



М.Ю.ПУКИНСКАЯ

# Атлас Распений

ЦЕНТРАЛЬНО –  
ЛЕСНОГО  
ГОСУДАРСТВЕННОГО  
ПРИРОДНОГО  
БИОСФЕРНОГО  
ЗАПОВЕДНИКА



**Государственное учреждение  
«Центрально-Лесной государственный  
природный биосферный заповедник»**

ООО Издательство «Деловой мир»

Москва

2008

## Дорогие коллеги!

Перед вами книга, которая является результатом плодотворного сотрудничества коллектива Центрально-Лесного государственного природного биосферного заповедника с издательством «Деловой мир». Финансированием этого проекта мы полностью обязаны спонсору — президенту группы компаний «Деловой мир» Леониду Николаевичу Ещенко, который на протяжении почти десяти лет оказывает бескорыстную помощь и разностороннюю поддержку нашему заповеднику. Леонид Николаевич, будучи знатоком и любителем дикой природы, не на словах, а на деле способствует ее сохранению и популяризации.

От имени коллектива заповедника и от себя лично выражаю искреннюю признательность Леониду Николаевичу за реальный вклад в природоохранное дело России.

**Директор ЦЛГПБЗ Н. А. Потемкин**

В настоящем издании представлено 408 видов высших растений, произрастающих на территории Центрально-Лесного государственного природного биосферного заповедника, его охранной зоны и ближайших окрестностей. Список видов, включенных в Атлас, составлен на основе книги: Н. А. Миняев, Г. Ю. Конечная «Флора Центрально-Лесного государственного заповедника» (Л., 1976).

Иллюстрированный определитель растений составлен по принципу окраски цветков: в начале расположены растения с белыми цветками, затем с желтыми, красными, синими и зелеными, что значительно облегчает определение растения для неспециалистов. Текст состоит из нескольких разделов: происхождения названия растения (почему так названо); семейства; краткого описания; визуальных признаков, по которым данное растение легко отличить от похожих в природе; местообитания и частоты встречаемости в заповеднике; применения (ядовитость, съедобность, лекарственность, медоносность и другие). В конце имеется алфавитный указатель русских и латинских названий. Синонимы приведены в тексте курсивом.

Атлас рассчитан на широкий круг читателей и посетителей заповедника (школьники, студенты, зоологи, охотоведы и все любители природы).

## **Введение**

Центрально-Лесной государственный природный биосферный заповедник ([www.clgz.ru](http://www.clgz.ru)) расположен на территории Тверской области, в верховьях притоков Волги и Западной Двины. Он был основан в 1931 году как эталон южно-таежных ельников. Его площадь составляет 24 447 га, а вместе с охранной зоной – более 70 000 га.

В Центрально-Лесном заповеднике около 80 лет сохранялись практически нетронутыми коренные еловые леса с населяющими их животными и растениями. В наши дни, когда все ландшафты изменены человеком, заповедник особенно уникален – только здесь можно увидеть своими глазами, как выглядели бы обширные пространства подзоны южной тайги, не будь они вырублены или распаханы.

Флора заповедника включает более 860 видов, 166 видов мохообразных, 560 видов высших сосудистых растений. Отмечено 137 видов фитопатогенных грибов. Есть гипоарктические виды, такие как карликовая березка, морошка приземистая, клюква мелкоплодная. На территории заповедника встречаются растения, внесенные в Красную книгу России и Тверской области: венерин башмачок настоящий, лунник оживающий, надбородник безлистный и другие. Заповедник населяют 204 вида птиц и 56 видов млекопитающих (Центрально-Лесной государственный природный биосферный заповедник. – М.: Деловой мир, 2006). На охраняемой территории наиболее высокая в Европейской России плотность бурого медведя.

В заповеднике можно проследить все стадии происходящего в природе формирования, роста и распада еловых лесов. Здесь можно наблюдать грандиозный процесс смены растительности на местах пожаров и ураганных вывалов, сопровождающийся изменением состава и соотношения видов.

В 1985 году Центрально-Лесной заповедник был включен в международную сеть биосферных резерватов ЮНЕСКО.

Одним из многочисленных направлений работы заповедника является экологическое просвещение. Сюда приезжают на практику и в экспедиции школьники и студенты, здесь проводят экскурсии для всех категорий посетителей. В рамках экологического туризма организуются многодневные туры по охранной зоне заповедника с посещением отдаленных урочищ и лесных кордонов.

Представляемый атлас поможет всем посетителям не потеряться в ярком мире растений Центрально-Лесного заповедника, а поняв и оценив этот мир, почувствовать личную ответственность каждого за сохранение красоты и разнообразия природы.



## **Ландыш майский – *Convallaria majalis* L.**

Фото 1, 2

### **Семейство Лилейные**

- Название рода *Convallaria* происходит от греческих слов *convallis* – «долина» и *eirion* – «лилия»; видовое *majalis* в переводе – «цветущий в мае».
- Многолетнее травянистое корневищное растение высотой 15–30 см. Надземные побеги при основании с пленчатыми чешуями. Листья эллиптические, суженные в черешок, расположены по 2 в основании цветоносного стебля. Цветки белые, душистые, поникающие, собраны в однобокую кисть. Плод – красная ягода. Цветет в мае – июне.
- Растет в сухих лиственных лесах, на вырубках. Встречается довольно редко.
- Ядовитое. Лекарственное. Содержит сердечные гликозиды, сапонины, эфирное масло, органические кислоты (яблочная, лимонная, хелидоновая). Надземные части ландыша оказывают активное действие на сердечную мышцу и применяются в виде отваров и настоек при сердечной недостаточности. Настойка и экстракт ландыша – сильно- и быстродействующее и не накапливающееся в организме сердечное средство. Применяется только под контролем врача. Декоративное.

Фото 3, 4

## **Майник двулистный – *Majanthemum bifolium* (L.) F.W. Schmidt**

### **Семейство Лилейные**

- Название рода *Majanthemum* происходит от слова *Majus* – «май» и греческого слова *anthemos* – «цветок»; *bifolium* в переводе – «двулистный».
- Многолетнее травянистое растение высотой 10–25 см. Корневище тонкое, ползучее. Стебель прямостоячий. Листья на вегетативных побегах одиночные, на цветоносных – парные, все сердцевидно-яйцевидные. Цветки мелкие, белые, собраны в конечную кисть. Листочки околоцветника продолговатые. Ягода красная, с 1–3 семенами. Цветет в мае – июне.
- Растет в еловых лесах. Встречается очень часто.
- Ядовитое.



Фото 1



Фото 2



Фото 3



Фото 4

## **Купена многоцветковая – *Polygonatum multiflorum* (L.) All**

Фото 5

### **Семейство Лилейные**

- Название рода *Polygonatum* происходит от греческих слов *poly* – «много» и *goni* – «узел», «колена», по виду корневища; *multiflorum* в переводе – «многоцветковый».
- Многолетнее травянистое растение высотой 25–60 см. Корневище толстое, горизонтальное, узловатое. Стебель цилиндрический. Листья очередные, снизу сизоватые, эллиптические или яйцевидные, с редкими жилками, обращены к одной стороне стебля. Цветки белые, правильные, повислые, по 3–5 на цветоносах, в пазухах листьев. Опыляется шмелями. Околоцветник шестизубчатый. Плод – зеленовато-черная ягода. Цветет в мае – июне.
- От купены мутовчатой отличается черными (а не красными) ягодами; от купены душистой – как правило, большим количеством цветков на каждом цветоносе (по (2) 3–5, а не по 1–2) и цилиндрическим (а не продольно-ребристым) стеблем.
- Растет в елово-широколиственных лесах. Встречается довольно редко.
- Ядовитое. Лекарственное. Обладает вяжущим, рвотным, седативным, ранозаживляющим, диуретическим действием.

## **Гудайера ползучая – *Goodyera repens* (L.) R. Br.**

Фото 6, 7

### **Семейство Орхидные**

- Многолетнее травянистое растение высотой 8–20 см. Корневище зеленое, ползучее, ветвящееся, на верхушках ветвей которого образуются розетки листьев и прямостоячие цветоносы. Листья зеленые, с крупносетчатым жилкованием. Цветонос безлистный, железистоопушенный. Цветки колокольчатые, собраны в колосовидное однобокое соцветие. Наружные лепестки белые, с внешней стороны густо железистоопушенные. Цветет в июле – августе.
- Растет в хвойных, реже смешанных лесах. Встречается довольно часто.



Фото 5



Фото 6



Фото 7



## Любка двулистная – *Platanthera bifolia* (L.) Rich.

Фото 8

### Ночная фиалка

#### Семейство Орхидные

- *Platanthera* происходит от греческих слов *platis* – «широкий» и *antera* – «пыльцевой мешок», по соответствующей форме.
- Многолетнее травянистое растение высотой 20–60 см, с сильным приятным ароматом. Клубни цельные. Стебель у основания с 2 почти супротивными тупыми листьями, с крылатыми черешками. Цветки белые, неправильные, собраны в редкую кисть. Шпорец в 1,5–2 раза длиннее завязи. Опыляется ночными бабочками. Плод – коробочка, раскрывающаяся 6 продольными щелями. Семена очень мелкие, многочисленные, пылевидные, распространяются ветром. Цветет в июне – июле.
- От любки зеленоцветковой отличается белыми душистыми цветками, почти линейной (а не клиновидной) губой.
- Растет на лугах, мезотрофных болотах. Встречается часто.
- Лекарственное. Вытяжка из высушенных клубней применялась в медицине под названием «клубни салепа» при отравлениях в качестве обволакивающего средства в виде густой слизи, получаемой после продолжительного взбалтывания порошка салепа с горячей водой.

## Ежеголовник всплывающий – *Sparganium emersum* Rehm.

Фото 9

### *Sparganium simplex* Huds.; Ежеголовник простой

#### Семейство Ежеголовниковые

- Название рода *Sparganium* происходит от греческого слова *sparganon* – «лента», по форме плавающих листьев.
- Многолетнее травянистое растение высотой 30–70 см. Стебель простой. Листья в нижней части трехгранные; нижний прицветный лист почти равен соцветию. Цветки мелкие, белые, однополые, собраны в шаровидные головки. Соцветие 14–20 см длиной, состоит из 3–6 женских головок (внизу) и 4–9 мужских. Опыляется ветром. Плоды – орешки в плотных, твердеющих шаровидных головках. Цветет в июле – августе.
- Растет по берегам водоемов. Встречается довольно часто.

## Частуха подорожниковая – *Alisma plantago-aquatica* L.

Фото 10, 11

#### Семейство Частуховые

- Название *Alisma* произошло от кельтского слова *alis* – «вода», по местообитанию растения. *Plantago* – за сходство ее листьев с листом подорожника (*Plantago*). *Aquatica* в переводе с латинского – «водяная».
- Многолетнее травянистое корневищное растение высотой 30–100 см. Листья овальные или яйцевидные, заостренные, на длинных черешках. При развитии в воде образует подводные листья, резко отличающиеся по форме от надводных (гетерофилия). Жилкование дугонервное (основные жилки соединены поперечными). Цветки белые или розовые, собраны в крупное, метельчатое, мутовчато-разветвленное соцветие. Плод – орешек. Цветет в июне – августе.
- Растет по берегам водоемов, в сырых лугах, вдоль дорог. Встречается очень часто.
- Ядовитое.



## **Стрелололист обыкновенный – *Sagittaria sagittifolia* L.**

Фото 12

### **Семейство Частуховые**

- Название рода *Sagittaria* произошло от латинского слова *sagitta* – «стрела», по форме листьев. Такого же происхождения видовое латинское и русское название.
- Многолетнее травянистое растение высотой 20–100 см. Корневище укороченное, с удлиненными подземными побегами, к осени клубневидно утолщенными на концах. Листья собраны в розетку, надводные – стреловидные, плавающие – с овальной или яйцевидной пластинкой, подводные – линейные, тесьмовидные. Соцветия состоят из мутовчато-расположенных цветков; нижние мутовки образованы женскими цветками, верхние – мужскими. Лепестки белые, с малиновым ноготком; пыльники фиолетовые. Плод – многоорешек, почти шаровидный, имеет воздухоносную ткань, легко плавает и распространяется токами в воде. Цветет в июне – августе.
- Растет по берегам водоемов. Встречается редко.
- Клубнеобразующие подземные побеги содержат до 35% крахмала и иногда употребляются в пищу. Является кормом водоплавающих птиц, ондатры и других животных.

## **Элодея канадская – *Elodea canadensis* Michx**

Фото 13, 14

### *Водяная чума*

### **Семейство Водокрасовые**

- Название рода *Elodea* происходит от греческого слова *elodis* – «болотный», по местобитанию растения. Водяной чумой названа за способность очень быстро вегетативно размножаться и заполнять водоемы, затрудняя рыбную ловлю и даже судоходство.
- Многолетнее, погруженное в воду травянистое растение длиной 30–300 см. Стебли ломкие, ветвистые, укореняющиеся. Листья линейно-ланцетные, мелкозубчатые, в мутовках по 3. Мужские растения в Евразии не встречаются. Женские цветки одиночные, пазушные, белые или розоватые. Чашечка с очень длинной трубкой и маленьким лиловатым трехлопастным отгибом. Плоды ягодообразные, с кожистым околоплодником и многочисленными семенами. Цветет в июле – августе.
- Растет в прудах. Встречается часто.
- Обладает способностью аккумулировать радиоизотопы. Устойчиво к загрязнению водоемов нефтепродуктами, способствует разложению нефти. Пригодно для очистки фенолсодержащих стоков. Обогащает воду кислородом. Аквариумное. Может использоваться как корм для крупного и мелкого рогатого скота, свиней и рыб.
- В нашей зоне цветет крайне редко, а размножается только вегетативно.







## **Водокрас обыкновенный – *Hydrocharis morsus-ranae* L.**

Фото 15

### **Семейство Водокрасовые**

- Название рода *Hydrocharis* происходит от греческих слов *hydro* – «вода» и *charis* – «радость», «любовь»; видовое *morsus-ranae* – от латинских слов *mors* – «кусать», «щипать» и *rana* – «лягушка». Русское название «водокрас» растение получило за вид цветков, окрашающих воду.
- Многолетнее травянистое растение высотой 10–15 см, плавающее на поверхности воды. Листья на длинных черешках, округлые, 5–7 см в диаметре, с глубокосердцевидным основанием, тупые, с 2 крупными прозрачными прилистниками. К осени на концах побегов образуются зимующие почки, опадающие на дно водоема. Цветки белые. Растение двудомное (то есть на особи только тычиночные или только пестичные цветки). Околоцветник из 6, в 2 ряда расположенных листочков. Мужские цветки собраны в соцветия по 3, имеют 3 стаминодия и 9 тычинок, сросшихся у основания. Женские цветки одиночные, с двухлопастными нектарниками у основания лепестков, 6 стаминодиями и шестигнездной завязью с 6 столбиками. Плодоносит редко, размножение преимущественно вегетативное. Цветет в июне – июле.
- Растет в стоячих или медленнотекущих водоемах. Встречается редко.
- Декоративное для аквариумов.

## **Белокрыльник болотный – *Calla palustris* L.**

Фото 16, 17

### **Семейство Ароидные**

- Под названием *Calla*, чаще *Calsa* растение фигурировало у римского ученого Плиния. *Palustris* в переводе – «болотный». Белокрыльником названо за белое «крыло», окружающее початок.
- Многолетнее травянистое длиннокорневищное растение высотой 15–40 см. Листья длинночерешковые, сердцевидные, заостренные, блестящие. Цветки мелкие, обоеполые, без околоцветника. Пестичные цветки, состоящие из одного пестика, а тычиночные – из отдельных тычинок, перемешаны между собой и собраны в початок, окруженный плоским, односторонним, во время цветения изнутри белоснежным покрывалом. Плоды – красные ягоды в коротком толстом початке. Когда плоды созревают, початок погружается в воду, а семена покрываются слизью. Цветет в мае – июне.
- Растет по окраинам болот, топкам берегам водоемов, в заболоченных лесах. Образует сплавины. Встречается часто.
- Очень ядовито в сыром виде; мука из сушеных корневищ может употребляться в пищу и на корм скоту (в вареном или печеном виде).

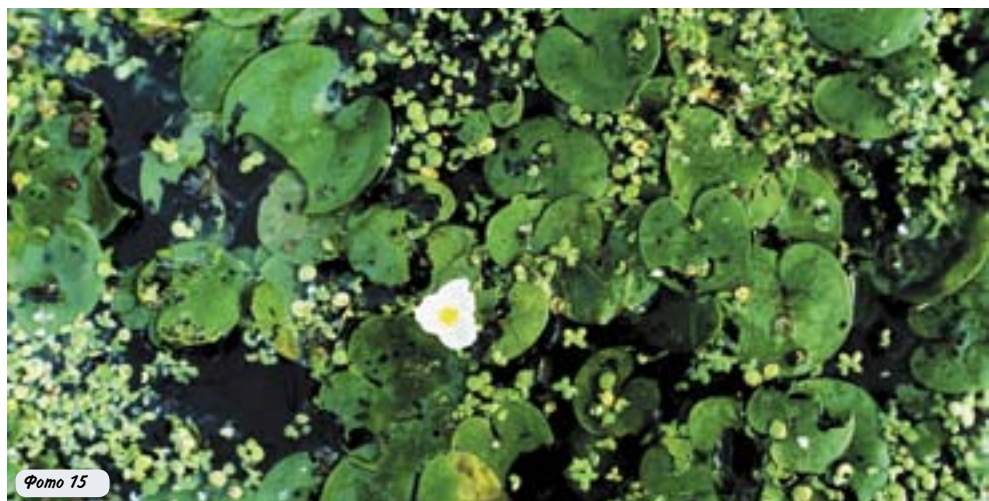


Фото 15



Фото 16



Фото 17

## Горец птичий, спорыш — *Polygonum aviculare* L.

Фото 18

### Семейство Гречишные

- Название рода *Polygonum* происходит от греческих слов *poly* — «много» и *goni* — «колено», по строению стебля; *aviculare* в переводе — «птичий».
- Однолетнее травянистое растение высотой 10–40 см. Стебли прямостоячие, приподнимающиеся или лежачие, ветвистые, бороздчатые. Листья эллиптические или линейные, почти сидячие, с широкой перепончатой трубкой у основания, так называемым раструбом. Цветки белые или розоватые, по 2–5 в пазухах листьев. Плод — мелкий трехгранный орешек. Цветет в июне — сентябре.
- От других горцев отличается цветками, расположенными по 2–5 в пазухах листьев (а не в колосовидных соцветиях на верхушках стеблей и ветвей).
- Растет на дорогах, тропях, как сорное — на полях и огородах, у жилья. Встречается очень часто. Хорошо выносит вытаптывание.
- Лекарственное. Высушенные надземные побеги обладают кровоостанавливающим (при внутренних кровотечениях), противовоспалительным, обволакивающим, сосудорасширяющим и мочегонным действием. Кормовое.

## Гречишка вьюнковая — *Fallopia convolvulus* (L.) A. Love

Фото 19

### Горец вьюнковый — *Polygonum convolvulus* L.

### Семейство Гречишные

- Видовое название *convolvulus* дано за схожесть по внешнему виду с вьюнком.
- Однолетнее травянистое растение высотой 10–100 см. Стебель вьющийся, угловато-бороздчатый. Листья черешковые, яйцевидно-треугольные, заостренные, с сердцевидным или стреловидным основанием. Цветки зеленовато-белые, собранные редкими кистями в пазухах листьев. Цветет в июне — сентябре.
- От других гречишных отличается листьями, схожими с листьями вьюнка; вьющимся стеблем; бескрылыми по жилке при плодах наружными долями околоцветника; матовыми (а не блестящими) плодами.
- Растет вдоль дорог, у жилья, как сорное — в огородах. Встречается довольно часто.
- Ядовит для лошадей.





Фото 18



Фото 19



## **Ясколка дернистая – *Cerastium holosteoides* Fries**

Фото 20

*Cerastium caespitosum* Gilib

### **Семейство Гвоздичные**

- Многолетнее травянистое растение высотой 5–50 см. Стебли приподнимающиеся, опушенные. Листья до 3 см длиной и 3–10 мм шириной. Лепестки белые, до 1/3 надрезанные, равны чашелистикам. Коробочка почти вдвое длиннее чашелистиков, слегка изогнутая. Цветет в мае – сентябре.
- От других ясколок отличается цветоножками, менее чем в 1,5 раза длиннее чашечки; мелкими цветками (до 1 см в диаметре); лепестками, равными чашелистикам.
- Растет на лугах, вырубках, вдоль дорог. Встречается часто.

## **Мерингия трехжилковая – *Moehringia trinervia* (L.) Clairv.**

Фото 21

### **Семейство Гвоздичные**

- Одно-, двулетнее травянистое растение высотой 5–15 см. Листья яйцевидные или яйцевидно-ланцетные, с 3 (5) выступающими снизу жилками, нижние – на черешках, верхние – сидячие. Лепестки белые, короче чашелистиков. Цветет в мае – июле.
- От других гвоздичных отличается трехжилковыми листьями.
- Растет в лиственных лесах, на огородах, вырубках, по дорогам. Встречается часто.

## **Песчанка тимьянолистная – *Arenaria serpyllifolia* L.**

Фото 22

### **Семейство Гвоздичные**

- Название рода от латинского слова arena – «песок», по месту произрастания.
- Однолетнее травянистое растение высотой 5–30 см. Стебли ветвистые, опушенные. Листья яйцевидные, 4–8 мм длиной, по краю реснитчатые. Цветки правильные, пятичленные. Лепестки белые, короче чашечки. Чашелистики с белой каймой по краю. Цветет в июне – августе.
- От других гвоздичных отличается цветками с 3 столбиками и цельными белыми лепестками короче чашечки; листьями без прилистников.
- Растет по сухим склонам, вдоль дорог. Встречается редко.



Φωτο 20



Φωτο 21



Φωτο 22

## Хлопушка обыкновенная – *Oberna behen* (L.) Jkonn.

Фото 23

*Silene cucubalus* Wib.; *Silene latifolia* (Mill.) Britt. et Rendle;  
*Silene vulgaris* (Moench) Garcke

### Семейство Гвоздичные

- Многолетнее травянистое растение высотой 40–100 см. Стебли прямостоячие, голые, сизые. Листья ланцетные, сидячие. Цветки на коротких цветоножках, двудомные (одни только с тычинками, другие – с пестиками). Чашечка пузырчато-вздутая, сетчато-жильная. Лепестки белые, в 1,5–2 раза длиннее чашечки, с двураздельным отгибом и ноготками. Опыляется ночными бабочками. Коробочка почти шаровидная. Цветет в июне – августе.
- От смолевок отличается почти шаровидной, пузырчато-вздутой чашечкой, с 20 продольными жилками, поперечно соединенными в сеть.
- Растет на сухих лугах, вдоль дорог. Встречается довольно редко.
- Съедобное. Молодые листья весной могут использоваться в качестве салата.

## Торица пашенная – *Spergula arvensis* L.

Фото 24

*Spergula linicola* Boreau; *Spergula maxima* Weiche;  
*Spergula sativa* Boenn.; *Spergula vulgaris* Boenn.

### Семейство Гвоздичные

- Название рода *Spergula* происходит от латинского слова *spargere*, что значит «рассеивать», «рассыпать»; *arvensis* в переводе – «полевая».
- Однолетнее травянистое растение высотой 15–40 см. Стебли прямые или приподнимающиеся, от середины ветвистые, вместе с листьями железисто-опушенные и несколько липкие. Листья нитевидные, в ложных мутовках, с пленчатыми прилистниками, сверху выпуклые, снизу с бороздкой. Чашелистики яйцевидные, тупые. Лепестки белые, овальные, немного длиннее чашечки. Коробочка широкояйцевидная. Цветет в июне – августе.
- От торицы весенней отличается бороздчатыми снизу листьями; семенами, выпуклыми с обеих сторон, с короткими белыми сосочками и очень узкой буроватой каймой.
- Растет на полях и огородах, у дорог. Встречается довольно часто.
- Кормовое.

## Дрема белая – *Melandrium album* (Mill.) Garcke

Фото 25, 26

*Lychnis alba* Mill.; *Melandrium pratense* Rochl.; *Silene alba* (Mill.) E. Krause

### Семейство Гвоздичные

- Одно-, двулетнее (реже многолетнее) травянистое растение высотой 40–100 см. Стебель прямой, опушенный, вверху клейкий. Нижние листья эллиптические, черешковые, верхние – ланцетные, сидячие. Цветки однополые, растения двудомные. Чашечка железисто-клейкая, при плодах вздутая, у мужских цветков – трубчатолококольчатая, с 10 жилками, у женских – яйцевидная, с 20 жилками. Зубцы чашечки узкотреугольные. Лепестки белые, глубокодвураздельные, с привенчиком. Коробочка яйцевидная, с 10 зубцами. Цветет в середине июля – августе. Опыляется ночными бабочками. Изредка образует гибрид с дремой двудомной.
- В отличие от дремы двудомной имеет довольно сильный аромат; цветет ближе к концу лета; растет на открытых и освещенных местах.
- Растет на зарастающих полях, вдоль дорог. Встречается довольно редко.





## **Звездчатка ланцетолистная – *Stellaria holostea* L.**

Фото 27, 30

### **Семейство Гвоздичные**

- Название рода *Stellaria* происходит от латинского слова *stella* – «звезда», по форме венчика, отсюда же и русское название; *holostea* от греческого слова *holosteon* – название одного растения у Диоскорида, откуда и было взято.
- Многолетнее травянистое растение высотой 15–40 см. Стебли четырехгранные, приподнимающиеся, гладкие. Листья узколанцетные, острые, сидячие, по краям и средней жилке – острошероховатые. Цветки белые, на длинных опушенных цветоножках, собраны в негустые соцветия. Лепестки двураздельные, вдвое длиннее чашечки. Коробочка шаровидная, равная чашечке. Цветет в мае – июне.
- От других звездчаток отличается четырехгранным (а не цилиндрическим) стеблем; узкими листьями, длина которых больше чем в 3 раза превышает ширину; травянистыми, зелеными (а не пленчатыми) прицветниками.
- Растет в еловых и елово-широколиственных лесах и на их опушках. Встречается очень часто.
- Ядовитое для лошадей.

## **Звездчатка дубравная – *Stellaria nemorum* L.**

Фото 28, 29

### **Семейство Гвоздичные**

- Многолетнее травянистое растение высотой 25–60 см. Стебли цилиндрические, приподнимающиеся, вверху опушенные железистыми курчавыми волосками. Нижние листья яйцевидные, черешковые, верхние – продолговатые, сидячие, реснитчатые по краю. Цветки белые, на длинных цветоножках, в конечных и пазушных соцветиях. Чашелистики ланцетные. Лепестки двураздельные, вдвое длиннее чашечки. Коробочка продолговатая, в 1,5 раза длиннее чашечки. Цветет в мае – июле.
- От других звездчаток отличается цилиндрическим (а не четырехгранным) стеблем; яйцевидно-продолговатыми листьями; лепестками, в 2 раза длиннее чашелистиков.
- Растет в сырых листовых и широколиственно-еловых лесах и на их опушках. Встречается очень часто.
- Съедобное. Надземная часть ранней весной пригодна в салаты и как приправа.



Фото 27



Фото 28



Фото 29



Фото 30

## **Звездчатка злаковая – *Stellaria graminea* L.**

Фото 31

### **Семейство Гвоздичные**

- Название рода *Stellaria* происходит от латинского слова *stella* – «звезда», по форме венчика, отсюда же и русское название; *graminea* в переводе – «злаковидная».
- Многолетнее травянистое растение высотой 10–50 см. Стебли тонкие, четырехгранные, ветвистые, приподнимающиеся. Листья – от ланцетных до линейных, до 5 мм шириной, при основании по краю реснитчатые. Цветки белые, собраны в раскидистое многоцветковое соцветие. Лепестки двураздельные, равны чашечке или короче ее. Прицветники пленчатые, по краям с ресничками. Чашелистики ланцетные, голые, с 3 жилками. Цветет в мае – сентябре.
- От других звездчаток отличается четырехгранным стеблем; узкими листьями, длина которых больше чем в 3 раза превышает ширину; пленчатыми (а не травянистыми, зелеными) прицветниками; чашелистиками с 3 ясно заметными жилками; зеленым цветом вегетативных частей; ветвистым стеблем и реснитчатыми при основании листьями.
- Растет на лугах, опушках и вырубках, реже как сорное на полях. Встречается часто.
- Ядовитое для лошадей.

Фото 32

## **Звездчатка болотная – *Stellaria palustris* Retz.**

### **Семейство Гвоздичные**

- Многолетнее травянистое сизовато-зеленое растение высотой 10–50 см. Стебли тонкие, четырехгранные, простые, приподнимающиеся. Листья – от ланцетных до линейных, до 5 мм шириной, голые. Цветки белые, собраны в малоцветковое соцветие. Прицветники пленчатые. Чашелистики с 3 жилками. Лепестки значительно длиннее чашелистиков. Коробочка почти равна чашечке. Цветет в июне – июле.
- От других звездчаток отличается четырехгранным стеблем; узкими листьями, длина которых больше чем в 3 раза превышает ширину; пленчатыми (а не травянистыми, зелеными) прицветниками; чашелистиками с 3 ясно заметными жилками; сизовато-зеленым цветом вегетативных частей; голыми при основании листьями.
- Растет на заболоченных лугах, в канавах у дорог. Встречается редко, в южной части заповедника и в его охранной зоне.
- Ядовитое для лошадей.

Фото 33

## **Звездчатка средняя, Мокрица – *Stellaria media* (L.) Vill.**

### **Семейство Гвоздичные**

- Одно- или двулетнее травянистое растение высотой 5–30 см. Стебли цилиндрические, лежачие, ломкие. Листья яйцевидные, нижние – черешковые, верхние – сидячие. Цветки белые, мелкие, на длинных цветоносах. Лепестки двураздельные, короче чашечки. Коробочка яйцевидная или продолговатая, длиннее чашечки. Цветет в мае – сентябре.
- Растет как сорное в огородах, на мусорных местах у жилья, реже в сырых листовых лесах. Встречается очень часто.
- Съедобное. Надземная часть ранней весной пригодна в салаты и как приправа. Кормовое (для домашних птиц). Окрашивает шерсть в синий цвет.







---

## **Воронец колосистый – *Actaea spicata* L.**

Фото 34, 35

### **Семейство Лютиковые**

- Название рода *Actaea* происходит от греческого слова *actaea*, что значит «бузина», по сходству листьев. *Spicata* в переводе – «колосистый». Русское название «воронец» дано за окраску ягод.
- Многолетнее травянистое корневищное растение высотой 30–80 см. Листья дважды-тройчатые, с широкоовальными, зубчатыми по краю сегментами. Цветки белые, собраны в соцветие кисть. Плод – черная ягодовидная листовка. Цветет в мае – июне.
- Растет в елово-широколиственных лесах. Встречается довольно часто.
- Ядовитое. Лекарственное. Обладает седативным, слабительным и нормализующим обмен веществ действием.

## **Ветреница дубравная – *Anemone nemorosa* L.**

Фото 36

*Anemonoides nemorosa* (L.) Holub

### **Семейство Лютиковые**

- Название рода *Anemone* происходит от греческого *anemos* – «ветер». *Nemorosa* в переводе – «дубравная».
- Многолетнее травянистое корневищное растение высотой 10–20 см. Стебли с мутовкой из трех листьев, черешки которых довольно длинные, а листовые пластинки рассечены на три продолговато-овальных сегмента с глубокозубчато-пильчатыми долями. Цветки белые, одиночные. Цветет в апреле – мае. Побеги отмирают в июне – июле. Зацветает, достигнув 10–12-летнего возраста.
- Растет в мелколиственных и елово-широколиственных лесах, на полянах, вырубках, среди кустарников. Встречается очень часто.
- Ядовитое.



Фото 34



Фото 35



Фото 36

## Шелковник волосolistный – *Batrachium trichophyllum* (Chaix) Bosch

Фото 37

*Ranunculus trichophyllum* Chaix ex Vill.; Водный лютик

### Семейство Лютиковые

- Многолетнее травянистое растение длиной 25–100 см. Все листья сидячие, подводные, расположены под острым углом к стеблю, рассечены на многочисленные нитевидные сегменты, без воды слипаются. Цветоложе с длинными волосками. Орешки густо опушены. Цветет в июне – августе.
- От шелковника Кауфмана отличается листьями меньшего размера (до 5 см длиной), средний сегмент которых не короче боковых, а конечные сегменты менее 1 см длиной.
- Растет в ручьях. Встречается очень редко (указано единственное местонахождение в квадрате 27, в ручье Горбуновка (Миняев Н. А., Конечная Г. Ю. Флора Центрально-Лесного государственного заповедника. С. 59).

## Резуховидка тая – *Arabidopsis thaliana* (L.) Heynh

Фото 38

### Семейство Крестоцветные

- Однолетнее травянистое растение высотой 5–30 см. Стебель прямой, слабооблиственный. Листья сидячие, ланцетные, цельнокрайние. Цветки белые. Плод – стручок, цилиндрический, до 2 см длиной. Цветет в мае – июле.
- От резуховидки шведской отличается цельными, мелкозубчатыми или цельнокрайними прикорневыми листьями и цельнокрайними стеблевыми.
- Растет на обочинах дорог, песчаных склонах. Встречается редко, в южной части заповедника и в охранной зоне.
- Съедобное. Молодые побеги можно употреблять в качестве салата.

## Пастушья сумка обыкновенная – *Capsella bursa-pastoris* (L.) Medik

Фото 39

### Семейство Крестоцветные

- Русское название «пастушья сумка» представляет собой перевод латинского названия, данного за форму плодов.
- Однолетнее или двулетнее травянистое растение высотой 5–60 см. Стебли простые или ветвистые. Нижние листья в розетке, большей частью перисто-раздельные, стеблевые – очередные, сидячие. Цветки белые, мелкие. Плоды – стручки, обратно-треугольной формы. Цветет в апреле – сентябре.
- Растет по полям, дорогам, сорным местам. Встречается часто в охранной зоне заповедника.
- Съедобное (салаты, борщи). Кормовое. Лекарственное. Собранную во время цветения и высушенную траву применяют в народной медицине в качестве кровоостанавливающего средства при внутренних кровотечениях. В течение одного сезона одна особь может дать до 4 поколений и в общей сложности 64 000 семян.





Фото 37



Фото 38



Фото 39



## **Сердечник горький – *Cardamine amara* L.**

Фото 40

### **Семейство Крестоцветные**

- Название рода *Cardamine* происходит от греческого слова *cardix* – «сердце». *Amara* в переводе – «горький».
- Многолетнее травянистое растение высотой 15–45 см. Корневище ползучее. Стебель угловато-бороздчатый, заполненный сердцевинной. Листья перистые, очередные, листочки широкие, зубчатые, конечная доля крупнее остальных. Венчик белый, пыльники фиолетовые. Стручки с тонким шиловидным носиком. Цветет в мае – июне.
- От других сердечников отличается ползучими стеблями; широкими зубчатыми листочками; фиолетовыми пыльниками.
- Растет на сырых лугах, во влажных лесах, по берегам водоемов. Встречается часто.
- Съедобно (салаты, борщи).

## **Сердечник луговой – *Cardamine pratensis* L.**

Фото 41, 42

### **Семейство Крестоцветные**

- Многолетнее травянистое корневищное растение высотой 15–40 см. Стебель прямостоячий, полый, цилиндрический, тонкобороздчатый, с прикорневой розеткой листьев. Листья перистые, очередные. Листочки прикорневых листьев округлые, черешковые, зубчатые, верхних стеблевых – сидячие, ланцетные, цельнокрайние. Венчик белый или лиловый, пыльники желтые. Стручки с цилиндрическим носиком. Цветет в мае – июне.
- От других сердечников отличается желтыми пыльниками, наличием прикорневой розетки листьев; узкими редкозубчатыми сидячими листочками стеблевых листьев.
- Растет на влажных лугах, по берегам водоемов. Встречается довольно часто.
- Съедобно (салаты, борщи).

## **Икотник серый – *Berteroa incana* (L.) DC.**

Фото 43

### **Семейство Крестоцветные**

- Название рода *Berteroa* дано знаменитым ботаником Декандром по имени своего друга Джузеппе Бертеро, который изучал флору Вост-Индии и Южной Америки. *Incana* в переводе – «седоватый».
- Двулетнее травянистое растение высотой 20–70 см. Листья ланцетные, очередные, прикорневые – черешковые, стеблевые – сидячие. Растение серое от вылосков. Венчик белый, лепестки двунадрезанные. Цветки собраны в густые, при плодах удлинённые кисти. Стручочки эллиптические, опушенные. Цветет в мае – августе.
- Растет по обочинам дорог. Встречается редко.

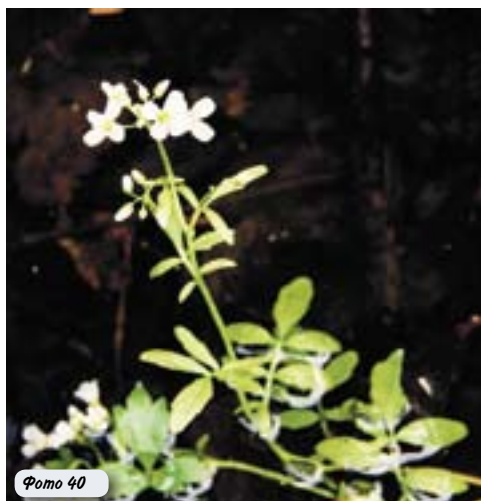


Фото 40

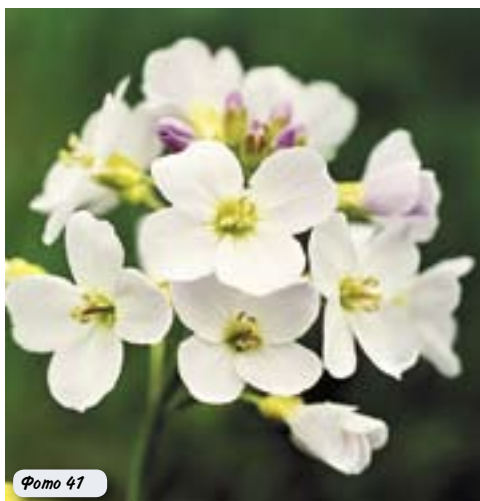


Фото 41



Фото 42



Фото 43

## Ярутка полевая – *Thlaspi arvense* L.

Фото 44, 45

### Семейство Крестоцветные

- Название рода *Thlaspi* произошло от греческих слов *thlao* – «сдавливать», «сплюснуть» и *aspis* – «щит», по форме плодов; *arvense* – «полевая».
- Однолетнее травянистое растение высотой 10–50 см. Стебель бороздчатый. Прикорневые листья обратнойцевидные, черешковые, стеблевые – стреловидные, сидячие. Цветки белые, правильные, четырехчленные. Стручки округлые или округло-овальные, с выемкой около столбика, сплюснутые перпендикулярно перегородке, створки с крыловидным килем. Семена бороздчатые. Цветет в апреле – сентябре.
- От ярутки альпийской отличается округлыми (а не обратнойцевидными) стручками; створками плода с широкими крыльями; белыми, на верхушке выемчатыми лепестками.
- От других крестоцветных отличается белыми лепестками; наземным местообитанием; сплюснутыми округлыми стручками с широкими крыльями.
- Растет на огородах, обочинах дорог, в мусорных местах. Встречается часто.
- Съедобное. Листья пригодны в пищу в качестве салатов и для приготовления супов, жирное масло семян – в пищу и для технических целей. Одно растение может приносить до 50 000–70 000 мелких семян. В течение лета ярутка может дать 2–3 поколения.

Фото 46

## Черемуха обыкновенная – *Radus avium* Mill

### *Radus racemosa* (Lam.) Gilib

### Семейство Розоцветные

- Название рода *Radus* происходит от греческого слова *rados*, под именем которого у Теофраста упоминалось одно дерево, перенесено как родовое название на черемуху. *Avium* в переводе – «птичья»; *racemosa* – «кистевидная».
- Дерево высотой до 10–12 м, дающее обильную поросль; под пологом леса обычно имеет кустовидную форму. Листья эллиптические или обратнойцевидные, мелкопильчатые по краю, в основании сердцевидные, с оттянутой верхушкой. Черешки с 2 сидячими железками; прилистники линейные, рано опадающие (после отрастания листьев). Цветки правильные, белые, с сильным запахом, собраны в поникшие кисти. Плод – костянка, распространяется животными. Цветет в мае – июне.
- Растет по берегам ручьев и рек, в лиственных и смешанных лесах, вдоль дорог. Встречается часто.
- Лекарственное. Обладает вяжущим, противовоспалительным, противомикробным и противорвотным действием. Применяется при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Медонос. Медопродуктивность 1 га зарослей составляет 20 кг. Съедобное. Употребляется в пищу в сыром виде, как начинка для пирогов, в виде муки добавляется в хлеб (для аромата). Является необходимым кормом для некоторых животных: дубоносов, дроздов и многих грызунов.



Фото 44



Фото 45



Фото 46



## Росянка английская – *Drosera anglica* Huds

Фото 47

### Росянка длиннолистная

#### Семейство Росянковые

- Название рода *Drosera* происходит от греческого слова *drosos* – «роса», по внешнему виду листьев.
- Многолетнее травянистое растение высотой 10–25 см. Листья косо, вверх направленные, ланцетные, длинночерешковые, 5–10 см длиной, собраны в розетку. Поверхность листьев покрыта многочисленными железистыми головчатыми клейкими волосками. Цветки на длинных цветоносах, мелкие, белые, пятичленные, собраны в завиток. Плод – коробочка, вскрывающаяся 3–5 створками. Семена черно-бурые. Цветет в июне – августе.
- От росянки круглолистной отличается ланцетной листовой пластинкой.
- Растет на верховых сфагновых болотах. Встречается довольно часто.
- Включена в Красную книгу природы Тверской области.
- Помимо питательных веществ из почвы питается насекомыми. Насекомое, севшее на лист, прилипает к нему, лист от прикосновения начинает закрываться и переваривает жертву.

## Росянка круглолистная – *Drosera rotundifolia* L.

Фото 48–50

#### Семейство Росянковые

- Многолетнее травянистое растение высотой 7–25 см. Листья распростерты, собраны в розетку, с округлой пластинкой до 1 см в диаметре, их поверхность покрыта многочисленными железистыми головчатыми клейкими волосками. Цветки на длинных цветоносах, мелкие, белые, пятичленные, собраны в завиток. Плод – коробочка, вскрывающаяся 3–5 створками. Семена светло-бурые. Цветет в июне – августе.
- От других росянок отличается округлой листовой пластинкой.
- Растет на верховых сфагновых болотах. Встречается часто.
- Лекарственное. Обладает мочегонным, отхаркивающим, жаропонижающим свойствами. Как и росянка английская, дополнительно питается насекомыми.



Фото 47



Фото 48



Фото 49



Фото 50

## Таволга вязолистная – *Filipendula ulmaria* (L.) Maxim.

Фото 51

### Лабазник

#### Семейство Розоцветные

- Название рода *Filipendula* происходит от названия растения *Filipendula hexapetala* еще с XII века; видовое название *ulmaria* дано за сходство отдельных листочков сложного листа с листом вяза.
- Многолетнее травянистое корневищное растение высотой до 2 м. Стебли голые, ребристые, с многочисленными листьями. Листья с крупными прилистниками, прерывисто-перистые, с крупным 3–5-раздельным конечным сегментом, снизу почти голые или покрытые очень тонким белым войлоком. Цветки правильные, пятичленные, мелкие, душистые. Тычинки вдвое длиннее лепестков. Плодики в числе 6–10, закрученные по спирали. Цветет в июне – августе.
- Растет по сырым и заболоченным лесам и лугам, краям болот, берегам водоемов. Встречается очень часто.
- Лекарственное. Обладает противовоспалительным, вяжущим, успокаивающим, ранозаживляющим, кровоостанавливающим, желчегонным и антигельминтным действием. Отвар листьев, корневищ и цветков применяют при простудных заболеваниях, бронхиальной астме, желудочно-кишечных заболеваниях, эпилепсии, ревматизме, подагре. Медонос.

## Земляника лесная – *Fragaria vesca* L.

Фото 52, 53

#### Семейство Розоцветные

- Название рода *Fragaria* происходит от слова *fragare* – «благоухать», дано за запах плодов; *vesca* в переводе – «съедобная».
- Многолетнее травянистое растение высотой 5–30 см. Корневище косое, густо одетое остатками отмерших листьев. В пазухах прикорневых листьев развиваются длинные, укореняющиеся в узлах ползучие побеги (усы). Цветоносные стебли прямостоячие или приподнимающиеся, превышающие прикорневые листья, волосистые. Листья сверху темно-зеленые, снизу – сизовато-зеленые, шелковистые, тройчатые. Цветки правильные, пятичленные, белые, обоеполые. Чашечка из 2 пятичленных кругов. Чашелистики при плодах отогнуты книзу. Плод – ярко-красный многоорешек; плодики расположены на яйцевидном или коническом цветоносе, которое после цветения разрастается и становится мясистым и сочным. Цветет в июне.
- От земляники мускусной отличается более мелкими (5–7 мм, а не 8–12 мм длиной) обоеполыми цветками; яйцевидными или продолговатыми плодами (а не очень редко встречающимися грушевидными, красноватыми только с одной стороны).
- Растет в светлых лиственных и смешанных лесах, на лесных полянах, опушках, вырубках, сухих низкотравных лугах. Встречается часто.
- Съедобное. Лекарственное.

## Земляника мускусная – *Fragaria moschata* Duch.

Фото 54

#### Семейство Розоцветные

- От земляники лесной отличается более жесткими (на вид) листьями; обычно однополыми, более крупными цветками.
- Растет по опушкам лиственных лесов. Встречается редко.
- Съедобное. Лекарственное.



Фото 51



Фото 52

Фото 53



Фото 54



## Морошка — *Rubus chamaemorus* L.

Фото 55, 56

### Семейство Розоцветные

- Название рода *Rubus* происходит от слова *ruber* — «красный», по цвету плодов некоторых видов.
- Многолетнее травянистое длиннокорневищное растение высотой 5–30 см. Стебли прямостоячие, с чешуевидными листьями при основании. Стеблевые листья простые, с прилистниками, черешковые, складчатые, трех — пяти- (семи-) лопастные, в очертании округлые или сердцевидные. Растение двудомное. Цветки белые, пятичленные, верхушечные, одиночные, однополые; мужские крупнее женских. Костянки оранжевые. Цветет в мае — июне.
- Растет на сфагновых верховых болотах, в заболоченных сосновых лесах. Встречается довольно редко.
- Включена в Красную книгу природы Тверской области.
- Съедобное. Лекарственное. Витаминное, мочегонное.

## Малина — *Rubus idaeus* L.

Фото 57–59

### Семейство Розоцветные

- У древних греков названием *Rubus idaeus* обозначался кустарник, росший в обилии на горе Ида, на острове Крит. По-видимому, это был другой кустарник из рода *Rosa*.
- Колючий длиннокорневищный кустарник высотой 60–120 см. Стебли одревесневающие, с шипами, по крайней мере, внизу. Молодые побеги со слабыми мягкими шипами или голые, живут 2 года. Листья непарноперистосложные, снизу с беловатым войлочным опушением. Цветки правильные, пятичленные. Лепестки белые. Плоды красные, редко желтые, легко отделяющиеся от цветоложа. Цветет в июне — июле.
- От ежевики отличается беловойлочным опушением нижней стороны листьев и мягкими шипами на молодых побегах.
- Растет в лесах, на опушках, вырубках, вдоль дорог. Встречается очень часто.
- Съедобное. Лекарственное. Препараты из различных частей малины обладают противовоспалительным, ранозаживляющим, бактерицидным, потогонным, мочегонным, противосклеротическим, вяжущим и успокаивающим действием, употребляются при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Снижают содержание сахара в крови. Медонос. Медопродуктивность достигает 2–3,5 кг на пчелиную семью в день.



Фото 56



Фото 55

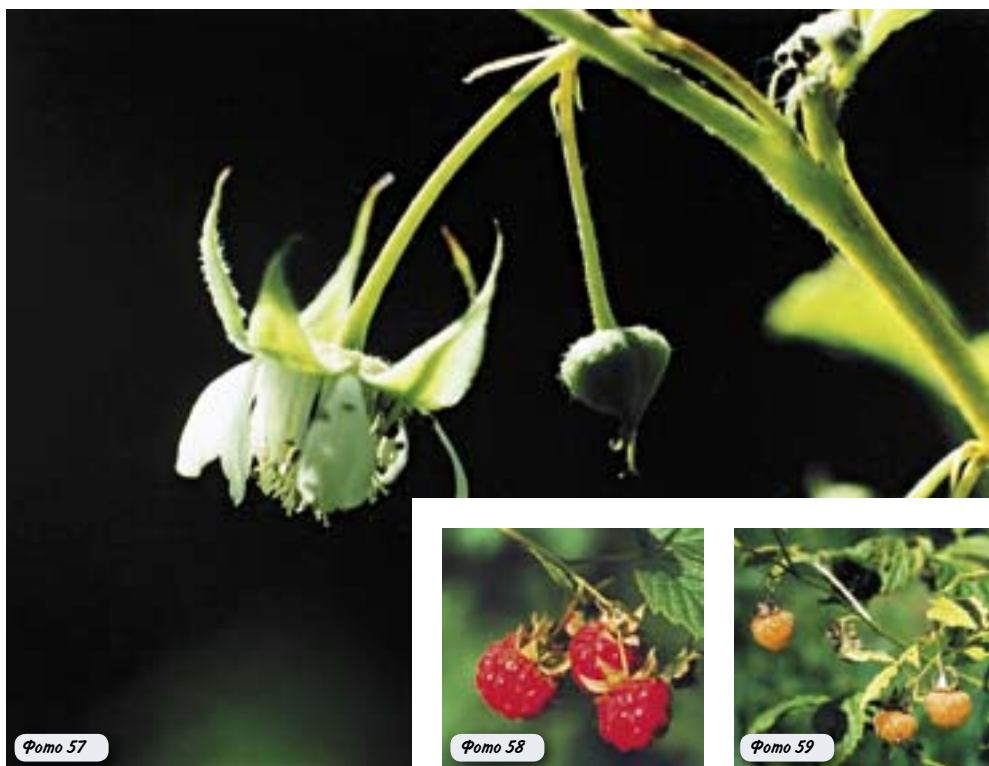


Фото 57

Фото 58

Фото 59

## **Костяника каменистая – *Rubus saxatilis* L.**

Фото 60, 61

### **Семейство Розоцветные**

- Название рода *Rubus* происходит от слова *ruber* – «красный», по цвету плодов некоторых видов; *saxatilis* в переводе – «каменистая».
- Многолетнее травянистое длиннокорневищное растение высотой 10–30 см, с ползучими длинными вегетативными, укореняющимися побегами. Стебли и листья с шипами. Цветоносные стебли прямостоячие, с чешуйчатыми листьями при основании. Стеблевые листья тройчатосложные, по черешку жестковолосистые или колючие, с прилистниками, двоякозубчатые. Цветки обоеполые, белые, правильные, пятичленные, небольшие. Плоды ярко-красные. Цветет в мае – июне.
- От других видов этого рода отличается невысокой травянистой формой роста; тройчатосложными жестковатыми листьями; ползучими вегетативными побегами и шипами на стеблях и черешках листьев.
- Растет в лесах. Встречается очень часто.
- Съедобное.

## **Рябина обыкновенная – *Sorbus aucuparia* L.**

Фото 62, 63

### **Семейство Розоцветные**

- Название рода *Sorbus* происходит от кельтского слова *soḡ* – «терпкий», по вкусу плодов; видовое *aucuparia* от латинского *aucupari* – «ловить птиц», по применению плодов рябины при ловле птиц.
- Листопадное дерево высотой 3–15 м. Листья очередные, непарноперистые. Почки войлочнo-пушистые. Цветки белые, пятичленные, собраны в щитковидное соцветие. Плоды шарообразные, красные. Цветет в мае – июне.
- Растет в подлеске разных типов лесов, на опушках. Встречается очень часто.
- Лекарственное. Съедобное. Плоды содержат много органических кислот (яблочная, лимонная, янтарная, винная, сорбовая), сахара, небольшое количество дубильных веществ, следы эфирного масла, каротин, витамин С, минеральные соли, флавоноиды, горькие вещества. Плоды и цветки рябины обладают мочегонным, кровоостанавливающим, противомикробным действием, рекомендуются при цинге, снижают содержание холестерина в крови; свежий сок используют при гипертонической болезни и воспалении почек. Медонос. Медопродуктивность 30–40 кг с 1 га насаждений.



Фото 60



Фото 61



Фото 62



Фото 63



## **Донник белый – *Melilotus albus* Medik**

Фото 64

### **Семейство Бобовые**

- Название рода *Melilotus* происходит от слов *meli* – «мед» и *lotus* – одно из римских названий клевера, по сходству. *Albus* в переводе – «белый».
- Двух-, многолетнее травянистое растение высотой 50–150 см. Стебли высокие, ветвистые. Листья сложные, тройчатые, листочки продолговатые, у нижних листьев обратнотройчато-зубчатые, мелкопильчато-зубчатые. Прилистники шиловидные. Цветки белые, собраны в кисти. Флаг наружу отогнутый, лодочка и крылья короче флага. Бобы в 2–4 раза длиннее чашечки, невскрывающиеся. Цветет в июне – сентябре.
- Растет по обочинам дорог, как сорное – на полях. Встречается редко.
- Кормовое. Медонос. Медопродуктивность 1 га зарослей – более 200 кг.

## **Клевер ползучий – *Trifolium repens* L.**

Фото 65

### **Семейство Бобовые**

- Многолетнее травянистое растение высотой 10–30 см. Стебли ползучие, укореняющиеся, тонкие. Листочки обратнотройчато-зубчатые, часто с беловатыми полосами, по краю мелкозубчатые, на верхушке выемчатые. Прилистники крупные, пленчатые, ланцетные. Цветки белые (реже розоватые или желтоватые), собраны в шаровидные головчатые соцветия. Цветоносы длиннее листьев, прямостоячие. Чашечка с 5 ланцетными зубцами, 2 из которых длиннее остальных. Бобы двух – пятисемянные. Цветет в июне – сентябре.
- Растет на лугах, пастбищах, полях, у дорог. Встречается очень часто.
- Кормовое. Медопродуктивность, составляет 50–60 (до 100) кг с 1 га.

Фото 66

## **Горошек лесной – *Vicia sylvatica* L.**

### **Семейство Бобовые**

- Название рода *Vicia* происходит, видимо, от греческого слова *vícōn* и латинского *vincere* – «обвивать», по свойству растения. *Sylvatica* – «лесной».
- Многолетнее травянистое растение 60–170 см длиной. Стебли сильноветвистые, цепляющиеся. Листья перистые, более чем с 6 парами листочков, от продолговатых до широкоэллиптических, и с усиками. Прилистники полустреловидные, в нижней части бахромчато надрезанные. Цветки бледно-лиловые, 0,8–2 см длиной, с фиолетовыми жилками, собраны в 8–20-цветковые рыхлые удлинённые кисти. Цветоносы почти равны листьям. Бобы светло-коричневые, голые. Цветет в июне – августе.
- Растет в широколиственно-еловых лесах, на гарях и вырубках. Встречается часто.

Фото 67

## **Кислица обыкновенная – *Oxalis acetosella* L.**

### **Семейство Кисличные**

- Название происходит от греческих слов *oxus* – «острый» и *alis* – «соленость», за кислый вкус. *Acetosella* в переводе – «кислая».
- Многолетнее травянистое корневищное растение высотой 5–10 см. Основная часть корней размещается в лесной подстилке. Листья длинночерешковые, тройчато-сложные, отходят непосредственно от корневища. Цветки одиночные, на длинных цветоножках. Лепестки белые, с розовыми жилками. Опыляется мухами и жуками. Плод – пятигнездная коробочка. Цветет в мае – июне.
- Растет в еловых и смешанных лесах. Встречается часто. Съедобное.



## **Двулепестник альпийский – *Circaea alpina* L.**

Фото 68

### **Семейство Кипрейные**

- Название рода *Circaea* дано по имени мифической волшебницы Цирцеи.
- Многолетнее травянистое растение высотой 5–30 см. На концах подземных побегов образуется по 5 клубней. Стебли сочные, полупрозрачные, простые или ветвистые. Листья супротивные, черешковые, сердцевидные, по краю выемчато-зубчатые, опушенные редкими серповидными волосками. Цветки мелкие (около 3 мм длиной), белые или розоватые, двучленные, собраны в верхушечные кистевидные соцветия. Плоды покрыты крючковатыми волосками, благодаря которым цепляются к шкуре животных и распространяются. Цветет в июне – июле.
- Растет в сырых лесах. Встречается часто.

## **Крушина ломкая – *Frangula alnus* Mill.**

Фото 69

### **Семейство Крушиновые**

- Название рода *Frangula* происходит от латинского слова *frangere* – «ломать», по ломкости древесины; *alnus* – «ольховидная».
- Листопадный кустарник высотой 1,5–3 м. Листья очередные, эллиптические, черешковые. Цветки зеленовато-белые, мелкие, пятичленные, расположены по 2–7 в пазухах листьев. Плоды – ягоды, в начале плодоношения красные, к концу – почти черные. Цветет в июне.
- Растет в светлых лесах, по берегам водоемов. Встречается часто.
- Лекарственное. Кора и ягоды обладают слабительным, желчегонным и дезинфицирующим действием. Медопродуктивность до 35 кг с 1 га.

## **Сныть обыкновенная – *Aegopodium podagraria* L.**

Фото 70, 71 (снизу)

### **Семейство Зонтичные**

- Название *Aegopodium* происходит, по-видимому, от слов *aix* – «козел» и *podus* – «нога», по сходству листьев. *Podagraria* указывает на то, что растение употреблялось раньше как средство от ревматизма ног, подагры.
- Многолетнее травянистое корневищное растение высотой 40–100 см. Прикорневые и нижние стеблевые листья дваждытройчатые, верхние – тройчатые. Цветки белые, собраны в соцветие зонтик. Цветет в июне – августе.
- Растет в широколиственно-еловых и вторичных лесах, на вырубках, у жилья. Встречается очень часто.
- Съедобное. Кормовое. Из молодых побегов делают весенние салаты, щи. Медонос, перганос: с 1 га зарослей – до 160–190 кг меда.

## **Бутень ароматный – *Chaerophyllum aromaticum* L.**

Фото 71 (сверху)

### **Семейство Зонтичные**

- Многолетнее травянистое растение высотой 50–120 см, покрытое жесткими беловатыми волосками. Конечные доли прикорневых и нижних стеблевых листьев эллиптические или яйцевидные, заостренные, по краю зубчатые. Лепестки белые, оберток нет, листочки оберточек широколанцетные, по краю реснитчатые, все по длине одинаковые и отогнутые вниз. Плоды продолговатые, сжатые с боков, с тупыми, почти не выступающими ребрами. Цветет в июле.
- От сныти отличается наличием оберточек, жестких волосков на стеблях и листьях; сильным ароматическим запахом.
- Растет на полянах, опушках, вдоль дорог, у жилья. Встречается редко.







## **Дудник лесной — *Angelica sylvestris* L.**

Фото 72

### **Семейство Зонтичные**

- Название *Angelica* происходит от слова *aggellos* — «ангел», дано за лечебные свойства растения, которое раньше широко употреблялось в медицине.
- Многолетнее или двулетнее растение высотой 50–250 см. Стебель полый, листья дважды- или триждыперисторассеченные, с острозубчатыми сегментами последнего порядка. Нижние листья на длинных черешках, верхние — сидячие, со вздутыми влагалищами. Цветки белые, собраны в соцветия зонтики. Обертки практически нет, листочки оберточки многочисленные. Плод сжатый со спинки, коричневый, 2–6 мм длиной, краевые ребра мерикарпия шире спинных. Цветет в июле — августе.
- Растет в лесах, на опушках, сырых лугах, вдоль дорог. Встречается очень часто.
- Съедобно. Молодые побеги употребляют в пищу.

## **Купырь лесной — *Anthriscus sylvestris* (L.) Hoffm.**

Фото 73

### **Семейство Зонтичные**

- Название рода *Anthriscus* произошло от греческих слов *anthos* — «цветок» и *richos* — «забор», «плетень», по местообитанию растения, которое часто растет у жилья. *Sylvestris* в переводе с латинского — «лесной».
- Двулетнее или многолетнее травянистое растение высотой 50–180 см, с толстым вертикальным корнем и глубокобороздчатым волосистым стеблем. Листья в очертании треугольные, дважды- или триждыперистые, нижние — на длинных черешках, верхние — сидячие. Зонтики белые, без обертки, в щитковидном общем соцветии; оберточка из 5 яйцевидных листочков. Плод темно-коричневый или черный, гладкий, блестящий, к верхушке суженный. Цветет в мае — июле.
- Растет в лесах, на опушках, вдоль дорог, у жилья. Встречается очень часто.
- Лекарственное. Обладает успокаивающим, болеутоляющим, противосудорожным и противовоспалительным действием. Медонос.

## **Вех ядовитый, цикута — *Cicuta virosa* L.**

Фото 74, 75

### **Семейство Зонтичные**

- Название рода *Cicuta* происходит от греческого слова *суейн* — «пустой», по строению стебля и корня; *virosa* в переводе с латинского — «ядовитый».
- Многолетнее травянистое растение высотой 50–150 см. Корневище сильно вздутое, разделенное поперечными перегородками на воздушные камеры. Стебель голый, цилиндрический, часто с пурпурным или фиолетовым оттенком. Листья дважды- или триждыперисторассеченные, с ланцетными или почти линейными острозубчатыми сегментами последнего порядка. Цветки белые. Обертки нет, или она состоит из 1–2 листочков. Листочки оберточки многочисленные, линейные или линейно-ланцетные. Плод с двураздельным карпофором, почти шаровидный, слегка сжатый с боков, с тупыми широкими губчатыми ребрами. Цветет в июле — августе.
- Растет по берегам водоемов, сырым лугам. Встречается редко.
- Ядовитое (для людей и скота). Многочисленные случаи смертельного отравления людей во времена голода и войн связаны со сладким вкусом сочного корневища этого растения. Корневище имеет пряный запах, и при надрезании из него выступает светло-желтый, темнеющий на воздухе, сладкий смолистый сок, который является крайне ядовитым, вызывает при попадании внутрь сильнейшее отравление со смертельным исходом.



## Тмин обыкновенный — *Carum carvi* L.

Фото 76

### Семейство Зонтичные

- Название рода *Carum* происходит от греческого слова *karos* — названия одного растения у Диоскорида, плоды которого применяли в медицине подобно анису; видовое название *carvi* — итальянское и французское название тмина.
- Двулетнее или многолетнее травянистое растение высотой 25–70 см. Стебель прямой, голый, в верхней части ветвистый. Листья продолговатые, с линейно-ланцетными или линейными дольками, нижние — черешковые, верхние — сидячие, с пленчатым по краю влагалищем. Обертки и оберточек нет. Лепестки белые или розоватые. Плод коричневый, до 4 мм длиной, продолговатый, с тупыми ребрами. Цветет в июне — июле.
- От других зонтичных отличается характерным вкусом плодов; линейными дольками листьев.
- Растет на лугах, лесных опушках, у дорог. Встречается часто.
- Лекарственное. Водный настой из толченых плодов применяют как мочегонное и стимулирующее пищеварение средство. Съедобное. Используется как пряность. Медонос.

## Борщевик Сосновского, Медвежья дудка — *Heraclium sosnowskyi* Manden

Фото 77

### Семейство Зонтичные

- Название рода *Heraclium* растение получило по имени Геркулеса, за свою мощь.
- Двулетнее или многолетнее травянистое растение высотой до 2 м. Стебель ребристый, опушенный. Листья тройчатые, доли первого порядка широкие, перисто-лопастные или зубчатые. Зонтики очень крупные (до 30 см в диаметре). Лепестки белые, краевые — увеличенные и двулопастные. Плод с двураздельным карпофором, сильно сжатый со спинки, рассеянно-волосистый. Цветет в июле — августе.
- От других зонтичных отличается огромными размерами.
- Растет на обочинах дорог, окраинах полей. Встречается редко.
- Токсичное, вызывает фотодерматозы (в солнечные дни все части борщевика при прикосновении с кожей могут вызывать ожоги). Лекарственное. Кормовое (силос). Медонос.

## Бедренец камнеломковый — *Pimpinella saxifraga* L.

Фото 78, 79

### Семейство Зонтичные

- Многолетнее травянистое растение высотой 15–100 см. Прикорневые и нижние стеблевые листья длинночерешковые, перисто-рассеченные, с широкими яйцевидно-округлыми цельными или перисто-раздельными листочками. Верхние стеблевые листья рассечены гораздо сильнее. Обертки и оберточек обычно нет. Лепестки белые, снаружи большей частью волосистые. Плод темно-коричневый, голый, яйцевидный, с двураздельным карпофором. Цветет в июне — сентябре.
- От других зонтичных отличается прикорневыми листьями (фото 79).
- Растет на сухих лугах, лесных полянах, вдоль дорог. Встречается часто.
- Лекарственное. Обладает рвотным, спазмолитическим, мочегонным и антисептическим действием. Отвары из корней применяют при заболеваниях дыхательных путей (в том числе астмы) и пищеварительного тракта. Съедобное. Молодые листья пригодны для салатов.





Φωτο 76



Φωτο 78



Φωτο 77



Φωτο 79



## Горичник болотный — *Peucedanum palustre* (L.) Moench

Фото 80, 81

*Thyselium palustre* (L.) Rafin.; *Calestania palustris* (L.) K. — Pol.

### Семейство Зонтичные

- Название рода *Peucedanum* происходит от слов *peuce* — «ель» и *danos* — «низкий», то есть «маленькая ель», по запаху корня растения, напоминающему запах ели. *Palustre* в переводе с латинского — «болотный».
- Многолетнее травянистое растение высотой 50–150 см. Стебель ребристо-бороздчатый. Листья триждыперисторассеченные, нижние — длинночерешковые, в очертании треугольные, верхние — сидячие или короткочерешковые. Цветки белые. Соцветия с многочисленными обертками и оберточками. Плод широкоовальный или округлый, с двураздельным карпофором, сжатый со спинки; мерикарпии уплощенные, с 5 ребрами. Цветет в июне — августе.
- Отличается ребристым стеблем и многочисленными, отогнутыми вниз общими обертками с широкой бело-перепончатой каймой.
- Растет по болотам, заболоченным лесам и лугам. Встречается довольно редко.

## Валериана лекарственная — *Valeriana officinalis* L.

Фото 82, 83

### Семейство Валериановые

- Название *Valeriana* растение получило в честь одного из римских императоров — Валериана. По другой версии — от латинского слова *valere* — «быть здоровым», по лечебным свойствам растения. *Officinalis* в переводе с латинского — «лекарственная».
- Многолетнее травянистое растение высотой 50–130 см. Корневая система мочковатая, со шнуровидными корнями, обладающими характерным запахом. Стебель прямой, бороздчатый. Листья супротивные, непарноперистые. Цветки розовато-белые, собраны в щитковидное соцветие. Цветет в июне — августе.
- Растет на сырых и заболоченных лугах, по берегам рек и ручьев, в канавах, среди кустарников. Встречается довольно редко.
- Лекарственное. Корни применяют в научной медицине как успокаивающее средство.



Фото 80



Фото 81



Фото 82



Фото 83

## **Ортилия однобокая – *Orthylia secunda* (L.) House**

Фото 84

*Ramischia secunda* Garcke, *Pirola secunda* L.

### **Семейство Грушанковые**

- Многолетнее травянистое растение высотой 5–25 см. Листья расположены в нижней части стебля, светло-зеленые, городчато-пильчатые, на коротких черешках. Чашечка в 4–5 раз короче венчика. Венчик зеленовато-белый, почти колокольчатый, 4–5 мм длиной. Цветки собраны в однобокую кисть. Цветет в июне – июле.
- Растет в еловых и смешанных лесах, среди кустарников, на вырубках. Встречается часто.
- Листья могут служить суррогатом чая.

## **Одноцветка крупноцветковая – *Moneses uniflora* (L.) A. Gray**

Фото 85

*Pirola uniflora* L.

### **Семейство Грушанковые**

- Название рода *Moneses* происходит от греческого слова *monos* – «единичный». *Uniflora* в переводе – «одноцветная».
- Многолетнее травянистое растение высотой 5–10 см. Листья округло-яйцевидные, с клиновидным основанием, черешковые, собраны в нижней части стебля. Цветок белый, ароматный, поникающий. Коробочка шаровидная, гладкая. Цветет в июне – июле.
- Растет во влажных хвойных лесах. Встречается редко.
- Включена в Красную книгу природы Тверской области.

## **Грушанка круглолистная – *Pirola rotundifolia* L.**

Фото 86, 87

### **Семейство Грушанковые**

- Многолетнее травянистое растение высотой 15–35 см. Корневище тонкое, ветвистое, ползучее. Листья в прикорневой розетке округлые или овальные, темно-зеленые, живут 2–3 года. Цветонос с одно – двувлагалищными чешуевидными листьями. Цветки белые, правильные, пятичленные, собранные в кисти. Коробочка поникшая, приплюснутая. Цветет в мае – июле.
- От других грушанок отличается широко раскрытым во время цветения белым или розовым венчиком, из которого выдается изогнутый столбик; прицветниками средних цветков в соцветии, которые длиннее цветоножек.
- Растет в еловых и смешанных лесах, на опушках, вырубках. Встречается часто.

## **Грушанка малая – *Pirola minor* L.**

Фото 88

### **Семейство Грушанковые**

- Многолетнее травянистое растение высотой 7–30 см. Листья в прикорневой розетке, обратнойяйцевидные или эллиптические. Цветки белые. Доли чашечки широкояйцевидные, прилегающие к венчику. Цветет в июне – июле.
- От других грушанок отличается почти замкнутым во время цветения шаровидным венчиком, из которого не выдается столбик.
- Растет в еловых и смешанных лесах, на опушках, вырубках. Встречается часто.





## **Хамедафне обыкновенная – *Chamaedaphne calyculata* (L.) Moench**

Фото 89

*Cassandra calyculata* Don.; *Кассандра*; *Мирт болотный*

### **Семейство Вересковые**

- Название рода *Chamaedaphne* происходит от греческих слов *chamai* – «на земле» и *daphne* – «лавр»; *calyculata* в переводе с латинского – «подчасшие», по наличию в цветке 2 прицветников у чашечки.
- Зимнезеленый кустарничек высотой до 50 см. Листья очередные, кожистые, сверху зеленые, снизу ржаво-зеленые, с выдающейся главной жилкой, зимне-зеленые. Цветки белые, собранные в однобокие кисти. Прицветнички в 2 раза короче чашечки, плотно к ней прижатые, покрыты чешуйками. Завязь при основании с темно-зеленым, десятилопастным нектароносным диском. Коробочка приплюснуто-шаровидная. Цветет в мае – июне.
- Растет на сфагновых верховых и переходных болотах. Встречается часто.
- Ядовитое для скота.

## **Багульник болотный – *Ledum palustre* L.**

Фото 90

### **Семейство Вересковые**

- Название рода *Ledum* происходит от греческого слова *ledon*, под именем которого у Diosкорида называлось растение, из которого добывали смолу – *ladanum*. *Palustre* в переводе с латинского – «болотный», по местообитанию растения.
- Вечнозеленый кустарничек высотой 30–120 см, с сильным ароматом. Стебель ветвистый. Листья продолговатые, кожистые, с завернутыми вниз краями, снизу покрыты рыжим войлоком. Цветки снежно-белые, собраны в щитковидную кисть. Плод – поникающая коробочка с многочисленными мелкими семенами. Цветет в мае – июне.
- Растет на сфагновых болотах, вырубках. Встречается часто.
- Ядовитое. Лекарственное. Обладает отхаркивающим, противовоспалительным, бактерицидным, успокаивающим, снотворным, гипотензивным и антигельминтным действием. Отвары и настои из высушенных цветков и листьев используют для лечения бронхита, трахеита, ларингита, коклюша, бронхиальной астмы и пневмонии, а также при различных воспалениях. Медонос. Медопродуктивность 1 га зарослей составляет 80–90 кг. Мед перед употреблением подлежит кипячению с целью разрушения содержащихся в нем ядовитых веществ.

## **Брусника – *Vaccinium vitis-idaea* L.**

Фото 91, 92

### **Семейство Брусничные**

- Видовое название *vitis-idaea* в переводе означает «виноград с горы Ида» (остров Крит). Название *vitis-idaea* для брусники впервые приводится у нидерландского ботаника Додонэуса.
- Вечнозеленый кустарничек высотой 5–30 см. Листья кожистые, плотные, со слегка завернутым краем, эллиптические, зимующие. Цветки розовато-белые, собраны в густые верхушечные кисти. Венчик колокольчатый. Ягоды красные, почти шаровидные, блестящие. Цветет в мае – июне.
- От толокнянки отличается нижней завязью; блестящими листьями с хорошо заметной средней жилкой листа.
- Растет в хвойных лесах, на вырубках, верховых болотах. Встречается часто.
- Лекарственное. Листья обладают мочегонным, антисептическим и вяжущим действием. Съедобное. Медонос. Медопродуктивность 20 кг с 1 га.



## **Голубика – *Vaccinium uliginosum* L.**

Фото 93, 94

*Гонобобель*

### **Семейство Вересковые**

- Видовое название *uliginosum* в переводе – «болотный», «топяной», по местообитанию растения.
- Листопадный кустарничек высотой 15–40 см. Веточки округлые. Листья несколько кожистые, сизовато-зеленые, очередные, эллиптические или обратнояйцевидные. Цветки белые или розоватые, правильные, пятичленные. Ягоды темно-синие, матовые, шаровидные. Цветет в мае – июне.
- Растет на верховых и переходных болотах, в заболоченных сосновых лесах. Встречается часто.
- Съедобное. Лекарственное (витаминоносное).

## **Седмичник европейский – *Trientalis europaea* L.**

Фото 95

### **Семейство Первоцветные**

- Название седмичника растение получило вследствие того, что лепестков и листьев на нем большей частью по 7. *Europaea* – «европейский».
- Многолетнее травянистое растение высотой 5–20 см. Корневище тонкое, с многочисленными побегами, несущими клубневидные утолщения. Нижние стеблевые листья маленькие, обычно в числе 1–3, верхние – крупные, 2–7 см длиной, неравные. Цветки белые, на голых цветоножках. Чашечка обычно семирздельная, венчик колесовидный, почти до основания семирздельный (реже пяти – девятирздельный). Опыляется преимущественно пчелами. Плод – одногнездная шаровидная коробочка. Цветет в июне – июле.
- Растет в еловых лесах, на опушках, вырубках. Встречается очень часто.

## **Проломник нитевидный – *Androsace filiformis* Retz.**

Фото 96

### **Семейство Первоцветные**

- Название рода *Androsace* происходит от греческих слов *anir* [*andros*] – «мужские» и *sacos* – «щит», по форме листьев одного вида этого рода, напоминающих щит.
- Однолетнее травянистое растение высотой 3–25 см. Листья слабозубчатые, от эллиптических до продолговато-яйцевидных; черешок почти равен пластинке. Цветки белые, очень мелкие (чашечка около 2 мм длиной). Венчик по длине едва превышает чашечку. Цветет в июне – августе.
- От проломника северного отличается длинными цветоносами (почти равными половине высоты растения); черешковыми, а не сидячими листьями.
- Растет по краям луж, сырых дорог, по пересыхающим ручьям. Встречается часто.





Фото 93

Фото 94



Фото 95



Фото 96



## **Вахта трехлистная — *Menyanthes trifoliata* L.**

Фото 97, 98

### **Семейство Вахтовые**

- Под названием *Menyanthes* растение фигурировало уже у Теофраста. Произошло, по-видимому, от греческих слов *menyein* – «открытый» и *anthos* – «цветок»; *trifoliata* в переводе с латинского – «трехлистная».
- Многолетнее травянистое растение высотой 15–35 см, с длинным, толстым, ползучим, чешуйчатым корневищем и пучками корней в узлах. Листья очередные, тройчатые, на длинных черешках, прикорневые. Стебель безлистный, беловато-розовые цветки собраны в кисть на его верхушке. Коробочка одногнездная, двустворчатая. Цветет в мае – июне.
- Сплавинообразующее растение. Растет в заболоченных еловых лесах, по краям болот. Встречается часто.
- Лекарственное. Высушенные листья употребляют как горькое, возбуждающее пищеварение и стимулирующее выделение желчи средство. Дает зеленую краску, пригодную для живописи.

## **Зюзник европейский — *Lycopus eurogaeus* L.**

Фото 99

### **Семейство Губоцветные**

- Название рода *Lycopus* происходит от греческих слов *lycos* – «волк» и *pus* – «нога»; *eurogaeus* в переводе с латинского – «европейский».
- Многолетнее травянистое растение высотой 20–90 см. Стебли прямостоячие или восходящие, четырехгранные. Листья яйцевидно-ланцетные, перисто-надрезанные, черешковые. Венчик белый, с пурпуровыми пятнышками, почти правильный, с 4 почти равными лопастями, едва превышающий чашечку. Тычинок 2. Зубцы чашечки с длинным шиловидным окончанием. Цветки собраны густыми кольцами, сидящими в пазухах стеблевых листьев. Цветет в июне – августе.
- От других губоцветных отличается перисто-надрезанными листьями.
- Растет в заболоченных лесах, по краям болот, на сырых лугах. Встречается довольно редко.
- Надземная часть окрашивает ткани в черный и коричневый цвета.



Фото 97



Фото 98



Фото 99

### **Подмаренник белый – *Galium album* L.**

Фото 100

*Galium mollugo* subsp. *Album* (Mill.) Tzvel.; *Galium erectum* Huds.

#### **Семейство Мареновые**

- Название рода *Galium* происходит от слова *gala* – «молоко», по способности растения свертывать молоко; *album* – «белый».
- Многолетнее травянистое растение высотой 50–100 см. Стебли прямостоячие, гладкие или только в верхней части шероховатые, до основания четырехгранные. Листья в мутовках по 6–8, ланцетно-эллиптические или продолговатые, на верхушке оттянутые в острие, снизу с 1 выступающей жилкой. Цветки белые, без запаха, многочисленные, собраны в верхушечные метелковидные соцветия. Венчик колесовидный, с очень короткой трубкой, доли его на верхушке закругленные и оттянутые в отчетливое острие. Завязь и плоды голые. Цветет в июле – августе.
- Растет на лугах, опушках, в разреженных лесах. Встречается довольно редко.

### **Подмаренник болотный – *Galium palustre* L.**

Фото 101

#### **Семейство Мареновые**

- Многолетнее травянистое растение высотой 25–60 см. Стебли полегающие, по краям сильно шероховатые, не укореняющиеся в узлах. Листья до 35 мм длиной, линейно-эллиптические, на верхушке закругленные, в мутовках по 4–6, снизу с 1 выступающей жилкой. Цветки правильные, белые, 3–4 мм в диаметре. Цветоножки гладкие. Цветет в июле – августе.
- Растет на сырых лугах, в заболоченных лесах, по берегам водоемов. Встречается довольно часто.

### **Подмаренник душистый – *Galium odoratum* (L.) Scop.**

Фото 102

*Asperula odorata* L.

#### **Семейство Мареновые**

- Многолетнее травянистое растение высотой 15–40 см. Стебли прямостоячие, в основании восходящие, гладкие. Листья в мутовках по 6–10, ланцетные, оттянутые в хорошо заметное острие, снизу с 1 выступающей жилкой. Цветки белые, душистые, собраны в немногочетковые верхушечные соцветия. Венчик колокольчатый. Завязь и плоды покрыты крючковато согнутыми на верхушке щетинками. Цветет в мае – июне.
- Растет в широколиственно-еловых лесах. Встречается часто.
- Стебли, листья и цветки пригодны для ароматизации безалкогольных напитков, сыра, табака. Цветки дают темно-голубой краситель.

### **Подмаренник трехцветковый – *Galium triflorum* Michx.**

Фото 103

#### **Семейство Мареновые**

- Многолетнее травянистое растение высотой 20–50 см. Стебли полегающие, в основании слабо шероховатые. Листья в мутовках по 6, эллиптические, оттянутые в хорошо заметное острие, снизу с 1 выступающей жилкой. Цветки белые, без запаха, собраны в пазушные и верхушечные соцветия по (2) 3. Венчик колесовидный, с очень короткой трубкой. Завязь и плоды покрыты крючковато согнутыми на верхушке щетинками. Цветет в июне – июле.
- Растет в умеренно-влажных травяных еловых лесах. Встречается довольно редко.
- Включен в Красную книгу природы Тверской области.



Фото 100



Фото 101



Фото 102



Фото 103



## Подорожник ланцетный – *Plantago lanceolata* L.

Фото 104, 105

### Семейство Подорожниковые

- *Lanceolata* в переводе – «ланцетолистный».
- Многолетнее травянистое растение высотой 10–60 см. Корневая система мочковатая. Листья собраны в прикорневую розетку, от эллиптических до линейно-ланцетных, острые, с 3–5 (7) жилками, с желобчатым черешком. Цветоносы продольно-бороздчатые, обычно опушенные, вместе с коротким яйцевидным или цилиндрическим колоском до 60 см высотой. Два передних чашелистика срослись в двулопастную чешую. Все цветки собраны в густой черно-бурый колос. Коробочка с 2 семенами. Цветет в мае – июне.
- От других подорожников отличается ланцетными листьями и короткоцилиндрическими черно-бурыми соцветиями.
- Растет на лугах, лесных опушках. Встречается часто.
- Лекарственное. Листья используют в народной медицине при порезах, ушибах, нарывах, укусах насекомых, как отхаркивающее и кровоостанавливающее. Семена употребляют при лечении поносов.

## Жимолость обыкновенная – *Lonicera xylosteum* L.

Фото 106, 107

### Семейство Жимолостные

- Название рода *Lonicera* дано в честь Адама Лоницера (1528–1586), написавшего сочинение по ботанике; *xylosteum* происходит от слов *xylon* – «дерево» и *ostium* – «кость», по очень твердой древесине жимолости.
- Листопадный кустарник высотой 1–2,5 м, живет до 20–25 лет. Стебли полые. Листья короткочерешковые, эллиптические. Молодые ветви, листья, цветоносы и венчики опушенные. Цветки желтовато-белые, сидящие попарно на общей пазушной цветоножке, неправильные. Венчик почти двугубый, с пятираздельным отгибом. Чашечка пятизубчатая. Плоды – темно-красные ягоды, распространяются птицами. Цветет в апреле – июне.
- Растет в еловых и широколиственно-еловых лесах. Встречается часто.
- Ядовито для человека. Листья идут на корм овцам. Обладает крепкой древесиной.

## Линнея северная – *Linnaea borealis* L.

Фото 108, 109

### Семейство Жимолостные

- Название *Linnaea* растение получило в честь знаменитого натуралиста Карла Линнея и было его любимым цветком. Оно изображено почти на всех его портретах, печатях и в его гербе. *Borealis* в переводе с латинского – «северная».
- Многолетний стелющийся полукустарничек высотой 5–15 см. Стебли ползучие, тонкие, одревесневающие, до 1 м длиной. Листья черешковые, супротивные, городчатые, яйцевидные, оттопыренно-опушенные. Цветки правильные, пятичленные, поникающие, розовато-белые, расположенные по 2 на длинном прямостоячем цветоносе. Плод – почти сухая односемянная костянка, охваченная сросшимися прицветничками. Цветет в июне – июле.
- Растет в еловых лесах, на вырубках. Встречается очень часто.
- Цветки душистые, с запахом ванили. Плотнo прилегающий к плоду прицветник усужен клейкими железками, благодаря которым плоды приклеиваются к проходящим животным.



Фото 104



Фото 105



Фото 106



Фото 107



Фото 108



Фото 109

## **Повилика европейская – *Cuscuta europea* L.**

Фото 110

### **Семейство Повиликовые**

- Название рода *Cuscuta* – от арабского *kechout* – «связывать», «пришивать».
- Однолетнее травянистое растение-паразит с тончайшими гладкими, вьющимися красноватыми стеблями. Листьев и корней нет. Цветки мелкие, бело-розовые, собраны в шаровидные клубочки. Чашечка в основании мясистая, немного короче венчика. Лопasti венчика широкотреугольные или яйцевидные, тупые, цельнокрайние. Коробочка шаровидная, с 4 семенами. Цветет в июне – августе.
- Растет на полях, по берегам водоемов. Встречается довольно редко.
- Ядовитое. Лекарственное. Обладает мочегонным, слабительным, вяжущим, анальгезирующим и кровоостанавливающим действием.

## **Калина обыкновенная – *Viburnum opulus* L.**

Фото 111, 112

### **Семейство Жимолостные**

- *Opulus* – римское название клена (*Acer campestre*), дано за сходство листьев.
- Листопадный кустарник высотой 1,5–3 м и возрастом до 50 лет. Листья трехлопастные, крупнозубчатые, снизу пушистые. Черешки листьев с несколькими парами сидячих железок. Белые цветки собраны в щитковидные соцветия. Внутренние цветки щитка колокольчатые, обополюе, наружные – с колесовидным отгибом, бесполое, служат для привлечения насекомых. Цветет в мае – июне.
- Растет в широколиственно-еловых лесах, по берегам ручьев. Встречается часто.
- Лекарственное. Кора обладает гипотензивным, кровоостанавливающим, вяжущим и расслабляющим мышцы действием. Съедобное. Медонос. Дает пчелам нектар и пыльцу.

## **Тысячелистник обыкновенный – *Achillea millefolium* L.**

Фото 113

### **Семейство Сложноцветные**

- Название рода *Achillea* дано по имени Ахилла, ученика Хирона, который, по сообщению Плиния, впервые применил это растение при лечении ран.
- Многолетнее травянистое растение высотой 15–100 см. Листья ланцетные, дважды- или триждыперисторассеченные. Цветки белые или розовые, собраны в соцветия корзинки (4–5 мм в диаметре), которые в свою очередь собраны в щиток. Цветет в июне – сентябре.
- Внешне похож на чихотник обыкновенный, но обладает перисто-рассеченными листьями и меньшими по размеру корзинками.
- Растет на сухих лугах, полях, вдоль дорог. Встречается часто.
- Лекарственное. Обладает гемостатическим, противовоспалительным, мочегонным, желчегонным, ранозаживляющим, лактогенным и общеукрепляющим действием. Кормовое.

## **Чихотник обыкновенный – *Ptarmica vulgaris* Blakw. ex DC.**

Фото 114

### *Achillea ptarmica* L.

### **Семейство Сложноцветные**

- Название *Ptarmica* – от греческого слова *ptarmicos* – «возбуждать чихание».
- Многолетнее травянистое растение высотой 30–60 см. Листья линейно-ланцетные, пильчатые, сидячие. Корзинки 12–17 мм в диаметре. Цветет в июле – октябре. Растет на лугах и залежах. Встречается довольно редко.





Φωτο 110



Φωτο 111



Φωτο 112



Φωτο 113



Φωτο 114



## Пупавка полевая – *Anthemis arvensis* L.

Фото 115, 116

### Семейство Сложноцветные

- Название *Anthemis* происходит от греческого слова *anthemos* – «цветок».
- Однолетнее травянистое растение высотой 20–50 см со слабым приятным запахом. Стебель прямостоячий, облиственный. Листья дваждыперисторассеченные. Корзинки одиночные, центральные цветки корзинки трубчатые, желтые, краевые – ложноязычковые, белые, с продольными бороздками. Ложе соцветия конусовидное, по всей поверхности с прицветниками, заканчивающимися острием более 0,5 мм длиной и с хорошо развитым килем. Внутренние листочки обертки на верхушке тупые, с широкой (1–1,5 мм) перепончатой каймой. Семянки на верхушке без коронки, не сплюснутые со спинки, с 7–9 тупыми ребрами и тупым верхним краем. Цветет в июне – сентябре.
- От трехреберника отличается короткими сегментами листьев; конусовидным цветоложем с пленчатыми прицветничками (фото 116).
- Растет на огородах, залежах, у дорог. Встречается часто.

## Трехреберник непахучий – *Tripleurospermum perforatum* (Merat) M. Lainz.

*Matricaria inodora* auct. non L.; *Chrysanthemum inodorum* L.;

Фото 117

*Matricaria perforata* Merat; *Tripleurospermum inodorum* (L.) Sch. Bip.

### Семейство Сложноцветные

- Одно-, двулетнее травянистое растение высотой 25–70 см. Стебли полые, бороздчатые. Листья дважды- или триждыперисторассеченные, с линейно-нитевидными острыми, бороздчатыми снизу сегментами. Цветоложе короткоконическое, не полное. Листочки обертки с расширенным на верхушке светлым краем. Семянки темно-коричневые, сплюснутые с 3 острыми ребрами, поперечно-морщинистые, наверху с короткой коронкой. Цветет в июне – сентябре.
- От пупавки полевой и ромашки аптечной отличается длинными нитевидными долями листьев, неполым короткоконическим цветоложем без пленчатых прицветничков; цветками без запаха.
- Растет по мусорным местам, вдоль дорог. Встречается очень часто.

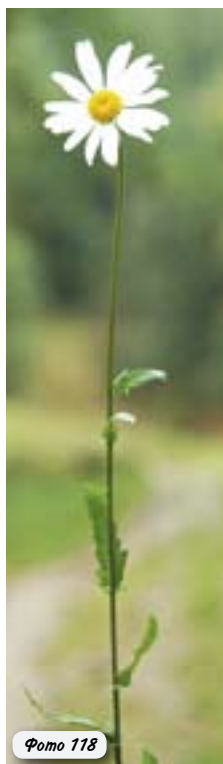
## Нивяник обыкновенный – *Leucanthemum vulgare* Lam.

Фото 118, 119

Поповник

### Семейство Сложноцветные

- Многолетнее травянистое растение высотой 15–80 см. Стебель вверху безлистный. Прикорневые листья длинночерешковые, лопатчатые или обратнойцевидные, городчатые; стеблевые – сидячие, продолговатые, пильчатые. Внутренние листочки обертки с широким буроватым перепончатым краем. Корзинки одиночные. Краевые семянки обычно с однобокой коронкой. Цветет в июне – августе.
- Отличается цельными листьями.
- Растет на лугах, лесных полянах, обочинах дорог. Встречается очень часто.
- Лекарственное. Обладает антигельминтным, слабительным, противовоспалительным, антисептическим и другими действиями. Съедобное. Молодые стебли и листья можно использовать в пищу как салат. Соцветия дают желтую краску.



## Галинсога мелкоцветковая — *Galinsoga parviflora* Cav.

Фото 120

### Семейство Сложноцветные

- Многолетнее травянистое растение высотой 10–80 см, опушенное короткими, большей частью прижатыми волосками. Стебли ветвистые от основания. Листья черешковые, супротивные, яйцевидные, зубчатые. Корзинки до 5 мм шириной, полушаровидные, на длинных, неравной длины ножках, собранные в рыхлые зонтиковидные соцветия. Обертка большей частью однорядная, из 5 овальных листочков. Краевых цветков 4–5, ложноязычковых. Срединные цветки — трубчатые, желтые. Ложе корзинки короткоконическое, с пленчатыми прицветниками. Семянки обратнопирамидальные, опушенные, с хохолком. Цветет в июле — сентябре.
- Растет как сорное на огородах. Встречается эпизодически.

## Сушеница топяная — *Gnaphalium uliginosum* L.

Фото 121

### Семейство Сложноцветные

- Название *Gnaphalium* происходит от греческого слова *gnafalon* — «войлок», по опушению растения; *uliginosum* в переводе с латинского — «топяной».
- Однолетнее травянистое беловато-войлочное растение высотой 15–25 см. Стебель ветвистый от основания. Листья очередные, ланцетовидные. Корзинки грязно-желтые или светло-бурые (по окраске листьев обертки), собраны в щитки, образующие щитковидно-метельчатое общее соцветие. Цветет в июне — августе.
- Растет по берегам ручьев и рек, на сырых лугах и дорогах, как сорное на полях. Встречается часто.
- Лекарственное. Обладает гипотензивным, противовоспалительным, вяжущим и спазмолитическим действием.

## Сосна обыкновенная — *Pinus sylvestris* L.

Фото 122

### Семейство Сосновые

- Название рода *Pinus* происходит от кельтского слова *pin*, что значит «скала», по частому местобитанию дерева.
- Вечнозеленое светлохвойное дерево высотой до 30–35 м и возрастом до 350–400 лет. Корневая система стержневая. Кора внизу толстая, слоистая, благодаря чему сосна легко переносит низовые пожары. Листья в виде полуцилиндрической хвои, расположены по 2 в одном влагалище, гладкие, острые, сидят на укороченных побегах (брахибласты). Растение однодомное (то есть на одном дереве и мужские, и женские шишки). Тычинки в мужских стробилах (шишечки) серно-желтого цвета, собранных в группы, имеют форму желтоватых чешуек, которые несут по 2 пыльника сбоку. Пестичные стробилы состоят из многочисленных черепитчато-расположенных чешуй, несущих при основании своем по 2 вниз обращенные семяпочки. Шишки созревают на втором году. Зрелые шишки повислые, тусклые, ширококонические. Семена крылатые, темно-коричневые. Пылит в мае — июне.
- Образует сосновые леса на верховых и переходных болотах.
- Лекарственное. Хвоя содержит витамины С, К, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, Р, кора — большое количество дубильных веществ. Препараты из собранных весной и высушенных сосновых почек обладают отхаркивающим, мочегонным, противовоспалительным и болеутоляющим действием. Перганос. Хвоя и почки служат важнейшим зимним и весенним кормом для многих лесных зверей и птиц. Обладает ценной древесиной. Используется в производстве бумаги, добыче смолы, дегтя, скипидара, канифоли, древесного уксуса.





Фото 120



Фото 121



Фото 122



## **Гусиный лук желтый – *Gagea lutea* (L.) Ker – Gawl.**

Фото 123

### **Семейство Лилейные**

- Свое родовое название *Gagea* растение получило в честь ученого Фомы Гаге.
- Многолетнее травянистое растение-эфемероид высотой 10–30 см. Луковица одиночная. Прикорневой лист плоский, широколанцетный, 4–12 мм шириной, превышает соцветие. Соцветие из 3–10 цветков, цветоножки голые. Листочки околоцветника ланцетные, тупые, снаружи зеленоватые. Тычинки вдвое короче околоцветника. Коробочка шаровидная. Цветет в апреле – мае.
- От *G. minima* отличается широколанцетным прикорневым листом (4–12 мм шириной); тупыми на верхушке листочками околоцветника.
- Растет в широколиственно-еловых лесах. Встречается редко.
- Кормовое. Съедобное. Луковицы и листья можно использовать для приготовления салата. Медонос. Перганос.

## **Гусиный лук малый – *Gagea minima* (L.) Ker – Gawl.**

Фото 124

### **Семейство Лилейные**

- Многолетнее травянистое растение-эфемероид высотой 10–30 см. Луковиц несколько, заключены в общую оболочку, одна более крупная, остальные мелкие. Прикорневой лист плоский, линейный, 1–4 мм шириной, превышает соцветие. Листочки околоцветника ланцетные, заостренные, в числе 6, внутренняя сторона их желтая, наружная – желтовато-зеленая или зеленовато-белая. Коробочка трехгранная. Цветет в апреле – мае.
- Растет в широколиственно-еловых лесах. Встречается очень редко.

## **Венерин башмачок – *Cypripedium calceolus* L.**

Фото 125

### **Семейство Орхидные**

- Название рода *Cypripedium* произошло от греческого слова *cypripedium* – «башмачок Киприды» (Венеры); видовое название *calceolus* в переводе с латинского – «маленький башмак».
- Многолетнее травянистое растение высотой 20–50 см. Корневище короткочленистое. Стебель с короткими волосками, при основании с несколькими влагалищами. Листья сидячие, широкоэллиптические, с обеих сторон слегка волосистые. Прицветники листовидные. Губа двухлопастная, ярко-желтая, в виде башмака, с узким устьем. Боковые 2 лепестка линейно-ланцетные, немного скрученные. Нижний и верхний лепестки крупнее, нижний – двузубчатый (из 2 сросшихся). Цветет в мае – июне.
- Растет в широколиственно-еловых лесах. Встречается очень редко.
- Включен в Красную книгу природы Тверской области.

## **Ирис желтый – *Iris pseudacorus* L.**

Фото 126

### **Семейство Ирисовые**

- Название этого вида происходит от латинских слов *iris* – «радуга», *pseudacorus* – «ложный аир» (по сходству листьев).
- Многолетнее травянистое растение высотой 75–160 см. Корневище ветвистое, до 2 см в диаметре. Листья мечевидные, широколинейные, с ясно заметной средней жилкой. Цветки желтые. Отгиб околоцветника в несколько раз длиннее трубки, наружные доли отогнутые книзу, с оранжевым пятном и пурпурными жилками. Коробочка трехстворчатая. Цветет в июне – июле.
- Растет в черноольхово-еловых топях. Встречается редко.



Фото 123



Фото 124



Фото 125



Фото 126

## **Ива козья – *Salix caprea* L.**

Фото 127–130

### **Семейство Ивовые**

- Название рода *Salix* происходит от кельтских слов *sal* – «близко» и *lis* – «вода», по местообитанию большинства видов; *caprea* – «козья» (лат.).
- Дерево или кустарник высотой 6–20 м. Молодые побеги густоопушенные. Листья без железок у основания, широкоэллиптические или узкояйцевидные, длина их превышает ширину в 1,5–2 раза, снизу серовойлочные, с выступающей сетью жилок. Прицветники двуцветные, в верхней части темноокрашенные. Двудомное. Завязь опушенная, на ножке почти равной прицветной чешуе. Цветет до распускания листьев, в апреле – мае.
- От других ив отличается густоопушенными молодыми побегами; древесной или высококустарниковой жизненной формой; широкоэллиптическими или узкояйцевидными листьями (а не ланцетными); двуцветными прицветниками.
- Растет в лесах и на опушках, вдоль дорог. Встречается очень часто.
- Лекарственное. Листья, ветви и кора содержат ацетилсалициловую кислоту (аспирин), дубильные вещества. Обладает жаропонижающим, обезболивающим, успокаивающим, противовоспалительным и мочегонным действием. Кормовое (овцы, козы). Является кормом для лосей, косуль. Ранневесенний медонос, перганос. Используется для плетений.
- **Фото 127, 128** – растение в цвету в апреле – мае; **фото 129** – растение в плодах в феврале – марте; **фото 130** – лист с ушками на молодом побеге.

## **Ива лапландская – *Salix lapponum* L.**

Фото 131

### **Семейство Ивовые**

- Кустарник высотой до 1 м. Молодые побеги густоопушенные. Листья узкоэллиптические или ланцетные, снизу белые, сверху серо-зеленые. Завязь опушенная, сидячая. Цветет до распускания листьев, в апреле – мае.
- Растет на окраинах верховых болот, на сырых лугах. Встречается очень редко.

## **Кубышка желтая – *Nuphar lutea* (L.) Smith**

Фото 132

### **Семейство Кувшинковые**

- Название рода *Nuphar* происходит от арабского *niloufar* или *naufar*, означающее «нимфа». *luteum* в переводе – «желтая».
- Многолетнее вторично-водное корневищное травянистое растение. Плавающие листья сердцевидно-овальные, с глубокосердцевидным основанием. Чашелистики снизу темно-зеленые, сверху желтые, в количестве 5. Лепестки короче чашечки, многочисленные, с медовой ямкой на спинке. Рыльце расширенное, почти воронковидное. Семена распространяются с помощью птиц и воды. Цветет в июле – августе.
- Образует заросли в стоячих и медленнотекущих водоемах. Встречается часто.
- Съедобное. Корневища содержат алкалоиды, небольшое количество дубильных веществ и очень много крахмала, сахарозы. Вymоченные в воде корни могут употребляться в пищу. Кормовое. В свежем или вареном виде может идти на корм свиней. Поедается бобром, ондатрой, выдрой, лосем, водоплавающими птицами (семена) и другими животными. Лекарственное. Цветки содержат гликозид, действующий на сердце подобно гликозиду наперстянки.





## **Ветреница лютиковая — *Anemone ranunculoides* L.**

Фото 133

*Anemoneoides ranunculoides* (L.) Holub

### **Семейство Лютиковые**

- Видовое название *ranunculoides* в переводе — «лютиковая», по сходству цветков.
- Многолетнее травянистое корневищное растение высотой 10–20 см. Стебли с мутовкой из 3 короткочерешковых листьев, рассеченных на 3 опушенных сверху сегмента. Цветки ярко-желтые, часто по 2, на длинных цветоножках. Цветет в апреле — мае.
- В отличие от ветреницы дубравной имеет желтые цветки, короткочерешковые листья (сегменты которых сближены друг к другу) и предпочитает более богатые местообитания.
- Растет в широколиственно-еловых лесах, сероольшаниках, вдоль ручьев. Встречается довольно часто.
- Ядовитое.

## **Калужница болотная — *Caltha palustris* L.**

Фото 134, 135

### **Семейство Лютиковые**

- Название рода *Caltha* происходит от такого же слова, которым назывался некий желтый цветок у римских писателей Вергилия и Плиния. *Palustris* в переводе — «болотная». Название «калужница» происходит от слова «калуга», что значит «болото».
- Многолетнее травянистое растение высотой 10–50 см, с коротким корневищем и пучком шнуровидных корней, с прямостоячими или приподнимающимися стеблями. Листья сердцевидные или почковидные, городчатые, прикорневые — черешковые, прицветные — сидячие. Цветки золотисто-желтые, многочисленные. Венчика нет, чашечка ярко-желтая. Плод — многолистовка. Цветет в апреле — мае.
- От калужницы укореняющейся отличается прямостоячими, не укореняющимися в узлах стеблями и округло-почковидными (а не треугольно-почковидными) пластинками прикорневых листьев со сближенными нижними лопастями.
- Растет по берегам водоемов, на сырых лугах. Встречается очень часто.
- Лекарственное. Листья прикладывают при ожоге к ране. Слабоядовитое. Съедобное. Зеленые части растения ядовиты. Корневища в вареном виде, а также маринованные бутоны употребляют в пищу. Высушенные верхушки стеблей с цветочными почками используют в качестве приправы.

## **Чистяк весенний — *Ficaria verna* Huds.**

Фото 136

### **Семейство Лютиковые**

- Название рода *Ficaria* происходит от латинского слова *ficus* — «фига», возможно по сходству клубневидных утолщений корней чистяка с плодами фикуса.
- Многолетнее травянистое растение высотой 10–30 см, с ветвистыми, приподнимающимися стеблями и нередко с выводковыми клубеньками в пазухах листьев. Листья длинночерешковые, округлые, городчатые, с сердцевидным основанием. Цветки 2–3 см в диаметре, лепестки золотисто-желтые. Плодики пушистые, с мясистым придатком (распространяются муравьями). Размножается также с помощью выводковых почек, которые разносятся потоками воды. Цветет в мае.
- Растет в елово-широколиственных лесах, по берегам ручьев. Встречается довольно редко.
- Ядовитое.



Фото 133



Фото 134



Фото 135



Фото 136

## **Лютик жгучий – *Ranunculus flammula* L.**

Фото 137

### *Прыщинец*

#### **Семейство Лютиковые**

- Название *Ranunculus* произошло от латинского слова *rana* – «лягушка», по местобитанию некоторых видов этого рода.
- Многолетнее травянистое растение высотой 5–15 см. Стебли восходящие, часто укореняющиеся. Листья цельные, ланцетные. Цветки желтые, 1–1,5 см в диаметре. Цветет в июне – сентябре.
- От других лютиков отличается цельными (а не пальчато-рассеченными) листьями; приподнимающимися или лежачими стеблями (но не укореняющимися во всех узлах); узкими ланцетными зубчатыми листьями.
- Растет на сырых лугах, по берегам ручьев. Встречается довольно редко.
- Ядовитое.

## **Лютик длиннолистный – *Ranunculus lingua* L.**

Фото 138

#### **Семейство Лютиковые**

- Многолетнее травянистое растение высотой 50–150 см. Корневище с подземными побегами. Стебель прямостоячий. Листья цельные, широколанцетные (до 30 см длиной и до 8 см шириной). Цветки желтые, крупные, до 3–4,5 см в диаметре. Цветет в июне – августе.
- От других лютиков отличается цельными широколанцетными листьями; прямостоячим высоким стеблем.
- Растет в черноольхово-еловых топях, по заболоченным берегам рек. Встречается редко.
- Ядовитое.

## **Лютик едкий – *Ranunculus acris* L.**

Фото 139, 140

#### **Семейство Лютиковые**

- Многолетнее травянистое растение высотой 30–100 см. Стебель прямой, ветвистый, в нижней части густоопушенный. Прикорневые и нижние стеблевые листья длинночерешковые, пластинки их в очертании пятиугольные, пальчато-рассеченные на трехраздельные сегменты с острозубчатыми долями. Цветки желтые, чашелистики во время цветения прижаты к лепесткам. Цветет в июне – сентябре.
- Растет в сырых лесах, на лугах, полянах, опушках, вдоль дорог, у жилья, на полях и огородах. Встречается очень часто.
- Ядовитое.





Фото 137



Фото 138



Фото 139



Фото 140



## **Лютик ползучий – *Ranunculus repens* L.**

Фото 141

### **Семейство Лютиковые**

- Многолетнее травянистое растение высотой 15–50 см. Стебель приподнимающийся, часто полегающий, с длинными, укореняющимися надземными побегами. Прикорневые и нижние стеблевые листья тройчатораздельные на зубчатые, черешковые доли. Цветет в мае – августе.
- От других лютиков отличается нижними листьями, тройчаторассеченными на зубчатые доли, сидящие на довольно длинных черешочках; приподнимающимся, часто полегающим стеблем с длинными, укореняющимися надземными ползучими побегами.
- Растет в сырых лесах, на лугах, по дорогам и просекам. Встречается часто.
- Ядовитое.

## **Лютик ядовитый – *Ranunculus sceleratus* L.**

Фото 142

### **Семейство Лютиковые**

- Одно-, двулетнее травянистое растение высотой 10–70 см. Стебель прямой, ветвистый, бороздчатый. Листья слегка мясистые, трех – пятираздельные или трех – пятилопастные. Цветки мелкие, 7–10 мм в диаметре, чашелистики крупнее лепестков и отогнуты вниз. Цветоложе при плодах сильно вытянутое. Цветет в июне – сентябре.
- Растет по сырым дорогам, огородам, мусорным местам. Встречается редко.
- Очень ядовитое.



Фото 141



Фото 142

## **Василистник желтый – *Thalictrum flavum* L.**

Фото 143

### **Семейство Лютиковые**

- Название рода произошло от греческого слова thalein – «зеленеть».
- Многолетнее травянистое корневищное растение высотой 60–150 см. Листочки обратнойцевидно-клиновидные или ланцетно-клиновидные, на верхушке с 3–4 зубцами. Цветки прямостоящие, желтые, собраны в соцветие метелка. Тычинки длиннее околоцветника. Цветет в июне – июле.
- От других василистников отличается желтыми цветками и обратнойцевидно-клиновидными листочками.
- Растет на сырых лугах, по берегам рек. Встречается редко.

## **Василистник блестящий – *Thalictrum lucidum* L.**

Фото 144

### *Thalictrum angustifolium* auct.

### **Семейство Лютиковые**

- Многолетнее травянистое растение высотой 50–150 см. Стебель бороздчатый. Листья дважды-, триждыперистые. Листочки линейные или продолговатые, сверху блестящие, голые, снизу сизоватые, слабоопушенные, с завернутыми краями. Многочисленные цветки собраны в продолговатую густую метелку. Цветки состоят из четырех беловатых лепестков и многочисленных желтых тычинок. Цветет в июне – июле.
- От других василистников отличается желтыми цветками; линейными листочками.
- Растет на лугах, полях, опушках. Встречается довольно часто. Ядовитое.

## **Купальница европейская – *Trollius europaeus* L.**

Фото 145, 146

### **Семейство Лютиковые**

- Название рода *Trollius* происходит от латинского слова *trulleus* – «круглый сосуд», по шаровидному, округлому цветку.
- Многолетнее травянистое растение высотой 20–80 см. Стебель прямой, голый. Листья пальчато-рассеченные. Цветки на длинных цветоножках, крупные, шаровидные из-за сильноогнутых многочисленных желтых чашелистиков. Лепестки-нектарники оранжевые, линейные, короче тычинок. Плод почти шаровидный. Цветет в мае – июне.
- Растет на влажных лугах, лесных опушках. Встречается довольно часто.
- Корень ядовит. Декоративное. Красильное. Цветки дают желтый цвет.

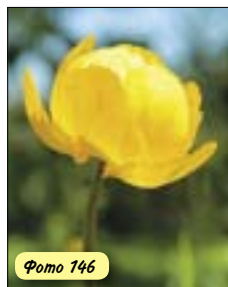
## **Чистотел большой – *Chelidonium majus* L.**

Фото 147

### **Семейство Маковые**

- Многолетнее травянистое растение высотой 30–100 см. Все растение покрыто волосками. Стебель прямостоячий, в верхней части ветвистый, с оранжевым млечным соком. Листья перисто-рассеченные на неравнозубчатые закругленные доли, снизу сизые. Цветки желтые, широко раскрытые, с 4 свободными лепестками и 2 чашелистиками. Плоды – линейные длинные коробочки с многочисленными черными блестящими семенами, с сочным белым придатком. Цветет в мае – августе.
- Растет на мусорных местах, у жилья. Встречается редко.
- Ядовитое. Лекарственное. Отвары из травы обладают успокаивающим, анестезирующим, спазмолитическим, желчегонным, мочегонным, бактерицидным действием. Наружно применяют при кожном туберкулезе, геморрое, труднозаживающих ранах, для выжигания бородавок.







## **Желтушник левкойный – *Erysimum cheiranthoides* L.**

Фото 148

### **Семейство Крестоцветные**

- Название рода *Erysimum* происходит от греческого слова *erio* – «избавлять», «излечивать», по лечебным свойствам некоторых видов.
- Однолетнее травянистое растение высотой 6–120 см. Листья продолговато-ланцетные, острые, покрыты волосками. Цветки желтые. Цветоножки косо вверх направленные, при плодах 4–10 мм длиной, тоньше стручка. Стручки четырехгранные, линейные; семена расположены в 1 ряд. Цветет в мае – сентябре.
- От других видов этого рода отличается стручками, почти горизонтально отклоненными или косо вверх направленными, со звездчатыми волосками; цветоножками, в 2–3 раза длиннее чашечки.
- Растет на полях, залежах, огородах, мусорных местах. Встречается довольно редко.

## **Редька дикая – *Raphanus raphanistrum* L.**

Фото 149

### **Семейство Крестоцветные**

- Название рода *Raphanus* происходит от греческих слов *ra* – «легко» и *phaino* – «расти», по быстрому росту растения.
- Однолетнее травянистое растение высотой 10–70 см. Стебель снизу жестковолосистый, сверху голый. Листья лировидно-перисторассеченные, очередные, жестковолосистые. Цветки желтые, четырехчленные. Чашелистики вверх стоячие. Плод – четковидный стручок, то есть перетянутый между семенами и в этих местах распадающийся на отдельные членики. Цветет в мае – сентябре.
- Растет как сорное на полях, огородах, у жилья. Встречается часто.
- Медонос. Медопродуктивность составляет 150 кг с 1 га.

## **Сурепка обыкновенная – *Barbarea vulgaris* R. Br.**

Фото 150

### **Семейство Крестоцветные**

- Двулетнее травянистое растение высотой 20–70 см. Нижние листья лировидные, с крупной яйцевидной конечной долей; верхние листья цельные, зубчатые, с ушками в основании. Цветки желтые, лепестки 5–6 мм длиной, вдвое длиннее чашечки. Стручки косо вверх направленные, округло-четырёхгранные, их створки с 1 жилкой. Цветет в мае – июле.
- Растет как сорное на полях, огородах, вдоль дорог. Встречается часто.
- Съедобное (из листьев можно приготовить салат). Медонос. Цветки дают желтую краску.

## **Жерушник болотный – *Rorippa palustris* (L.) Bess.**

Фото 151

*Rorippa islandica* (Oeder) Borb.; *Жерушник исландский*

### **Семейство Крестоцветные**

- Одно-, двулетнее травянистое растение высотой 10–80 см. Нижние листья лировидные, верхние – перисто-раздельные. Цветки желтые, лепестки около 2 мм длиной, не длиннее чашелистиков. Плоды – цилиндрические стручки, 3–10 мм длиной, не длиннее плодоножек. Цветет в июне – сентябре.
- Растет по берегам водоемов, на сырых дорогах. Встречается довольно редко.
- Съедобное. Семена могут использоваться как заменитель горчицы.



Фото 148



Фото 149



Фото 150



Фото 151

## **Селезеночник очереднолистный – *Chrysosplenium alternifolium* L.** Фото 152

### **Семейство Камнеломковые**

- Название этого растения произошло от греческого splen – «селезенка». Раньше употреблялось в виде медицинского средства от болезни селезенки.
- Многолетнее травянистое корневищное растение высотой 5–15 см. Листья округло-почковидные, по краям крупногородчатые. Цветки желтые, собраны в щитковидное соцветие. Лепестков нет, их роль здесь играют окрашенные в желтый цвет листья. При основании тычинок развит нектарный диск. Плод – одногнездная коробочка, раскрывающаяся щелью. Цветет в мае – июне.
- Растет в сырых лесах, по берегам водоемов. Встречается часто.
- Съедобное. Стебли и листья пригодны в пищу как кресс-салат.

## **Лапчатка серебристая – *Potentilla argentea* L.** Фото 153

### **Семейство Розоцветные**

- Название *Potentilla* произошло от латинского слова *potentia* – «могущество».
- Многолетнее травянистое растение высотой 20–50 см. Стебли приподнимающиеся, одетые тонким белым войлоком. Листья пальчато-сложные, снизу беловойлочные, с прилистниками, листочки глубоконадрезанно-зубчатые. Цветки с 5 лепестками, собраны в многоцветковые, щитковидно-метельчатые соцветия. Листочки подчасия продолговато-линейные, почти равные чашелистикам. Цветет в июне – сентябре.
- От других лапчаток отличается пальчатыми листьями, снизу серовойлочными от коротких извилистых волосков (простых волосков нет).
- Растет на сухих лугах, обочинах дорог. Встречается редко.
- Лекарственное. Обладает противовоспалительным, кровоостанавливающим и антигельминтным действием. Медонос. Окрашивает ткани в красный цвет.

## **Лапчатка гусиная – *Potentilla anserina* L.** Фото 154

### *Гусиные лапки*

### **Семейство Розоцветные**

- Многолетнее травянистое растение высотой 10–30 см. Стебли длинные, тонкие, ползучие, укореняющиеся в узлах, опушенные. Прикорневые листья многочисленные, непарноперистые, черешковые, с крупными прилистниками, снизу беловолнистые. Цветки желтые, с 5 лепестками, крупные, одиночные. Цветет в мае – сентябре.
- От других лапчаток отличается непарноперистыми листьями.
- Растет у жилья, вдоль дорог. Встречается часто.
- Лекарственное. Обладает вяжущим и болеутоляющим действием. Поедается гусями. Выносит выпаживание.

## **Лапчатка прямостоячая – *Potentilla erecta* (L.) Raensch.** Фото 155

### *Калган*

### **Семейство Розоцветные**

- Многолетнее травянистое растение высотой 10–50 см. Корневище толстое, цилиндрическое, деревянистое. Стебли тонкие, ветвистые, коротковолосистые. Листья сверху блестящие, тройчатые, реже пальчатые, с прилистниками, с крупнозубчатыми листочками. Цветки желтые, с 4 лепестками, одиночные, на длинных цветоножках. Цветет в июне – августе.
- От других лапчаток отличается четырехчленными цветками.
- Растет в светлых лесах, на лугах, опушках, вырубках. Встречается часто.
- Лекарственное. Обладает вяжущим, кровоостанавливающим и бактерицидным действием.





Фото 152



Фото 153



Фото 154



Фото 155



## Гравилат речной — *Geum rivale* L.

Фото 156, 157

### Семейство Розоцветные

- Название рода *Geum* произошло от греческого слова *geiein* — «вкусный», «приятный», по корню, обладающему приятным запахом; *rivale* — «речной».
- Многолетнее травянистое растение высотой 20–75 см. Стебли красноватые, покрытые красноватыми волосками, в верхней части железистыми. Прикорневые листья на длинных черешках, прерывчато-перистые, лировидные, с более крупными конечными сегментами. Цветки колокольчатые, в числе 2–3, поникающие. Чашечка красновато-бурая, с подчашием. Лепестки с длинными ноготками, почти равные чашелистикам, кремовые, редко желтые, с темно-красными жилками. Плод — многоорешек, плодики с длинным, крючковидно загнутым носиком, распространяются, цепляясь к шкуре зверей. Цветет в мае — июне.
- Растет в сырых лесах, на лугах, по берегам ручьев и рек. Встречается часто.
- Съедобное. Нередко гибридизирует с гравилатом городским.

## Гравилат городской — *Geum urbanum* L.

Фото 158

- Многолетнее травянистое растение высотой 30–85 см. Стебли мягкоопушенные, прямостоячие. Прикорневые листья прерывчато-перистые, лировидные, с более крупными конечными сегментами. Цветки широко раскрытые, 1–1,5 см в диаметре, прямостоячие. Чашелистики короче лепестков. Лепестки желтые, 4–5 мм длиной, при основании клиновидные. Плод — многоорешек. Цветет в июне — августе.
- От гравилата речного отличается широко раскрытыми, прямостоячими цветками.
- Растет на лесных опушках, лугах, у жилья. Встречается довольно редко.
- Съедобное. Молодые листья можно использовать для приготовления салатов. Инсектицид. Красильное (рыжевато-зеленый цвет). Медонос.

## Репешок аптечный — *Agrimonia eupatoria* L.

Фото 159

### Семейство Розоцветные

- Название *Agrimonia* происходит от греческих слов *agros* — «поле» и *monē* — «местожительство». *Eupatoria* — от греческого слова *hepar* — «печень», по древнему применению этого растения при лечении печени.
- Многолетнее травянистое корневищное растение высотой 30–100 см. Обладает приятным запахом. Самые нижние листья чешуевидные, следующие — сближены наподобие розетки, верхние — сильно уменьшающиеся в размерах, расставленные. Цветки желтые или рыжие, собраны в соцветие колосовидная кисть. Зоохорное. Цветет в июне — августе.
- Растет на опушках лиственных лесов. Встречается редко (урочище Староселье).
- Добавляют в чай для аромата. Медонос и перганос.

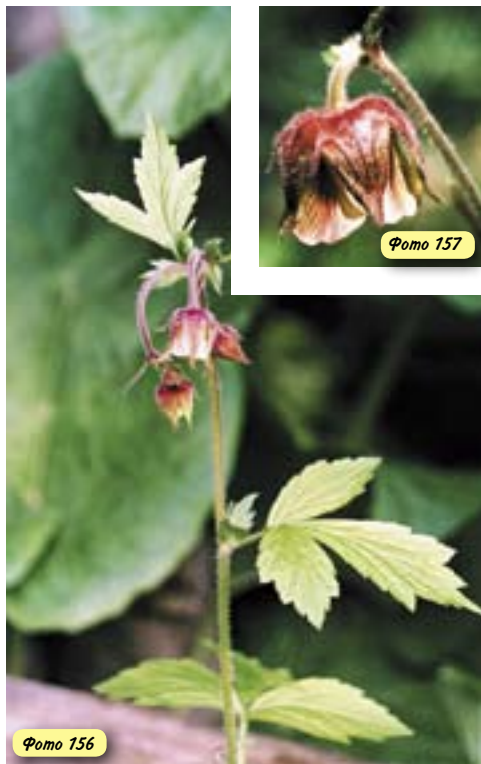
## Молочай прутьевидный — *Euphorbia virgata* Waldst. et Kit.

Фото 160

### *Euphorbia walsteinii* (Sojak) Czer.

### Семейство Молочайные

- Многолетнее травянистое растение высотой 30–90 см. Листья продолговато-линейные, при основании внезапно суженные. Цветки без чашечки и венчика. Тычинки и пестики окружены желтыми прицветными листочками. Плод — коробочка. Цветет в июне — августе.
- Растет на полях, вдоль дорог. Встречается редко.
- Ядовито (млечный сок вызывает нарывы на коже, поражает слизистые оболочки желудочно-кишечного тракта, глаз и носовой полости).



## **Златошитник каштановый – *Chrysaspis spadicea* (L.) Greene**

Фото 161

*Клевер каштановый — *Trifolium spadiceum* L.*

### **Семейство Бобовые**

- Одно-, двулетнее травянистое растение высотой 10–40 см. Стебли слабовегетивные, вверх опушенные. Листья тройчатые. Листочки яйцевидно-эллиптические. Прилистники продолговато-ланцетные, заостренные. Цветки к концу цветения темно-коричневые, собраны в почти цилиндрические головчатые соцветия. Бобы односемянные. Цветет в июне – августе.
- От других видов златошитника отличается короткими цветоножками (до 0,5 мм а не до 2 мм длиной); почти цилиндрической формой соцветий; золотисто-желтым венчиком, при отцветании – темно-коричневым.
- Растет на влажных лугах. Встречается редко. Кормовое.

## **Златошитник золотистый – *Chrysaspis aurea* (Poll.) Greene**

Фото 162

*Клевер золотистый — *Trifolium aureum* Poll.*

- От других видов златошитника отличается сильноветвистыми стеблями; длинными цветоножками (до 2 мм); яйцевидной формой соцветий; светло-коричневым при отцветании венчиком; почти сидячими листочками тройчатого листа (без черешочков).
- Растет на лесных опушках и полянах. Встречается редко. Кормовое.

## **Лядвенец рогатый – *Lotus corniculatus* L.**

Фото 163

### **Семейство Бобовые**

- Многолетнее травянистое растение высотой 10–40 см. Стебли приподнимающиеся. Листья непарноперистосложные, с 2 парами обратнойцевидных листочков, из которых нижняя расположена у самого основания и имеет вид прилистников. Соцветия зонтиковидные. Бобы линейные, прямые, до 25 мм длиной. Цветет в июне – августе.
- Растет вдоль дорог. Встречается редко. Красильное (желтый цвет).

## **Люцерна хмелевидная – *Medicago lupulina* L.**

Фото 164

### **Семейство Бобовые**

- Одно-, двулетнее травянистое растение высотой 10–50 см. Стебли восходящие. Листья тройчатые, листочки широкообратнойцевидные. Прилистники с 1–5 короткими зубцами. Цветки мелкие, собраны в густую головкообразную кисть. Бобы 2–3 мм длиной. Цветет в июне – сентябре.
- От других видов люцерны отличается мелкими желтыми цветками (2,5–4,5 мм длиной); односемянными, спирально изогнутыми плодами; 10–30-цветковыми, очень густыми головкообразными кистями.
- В отличие от клеверов все лепестки люцерны до основания свободные, после цветения опадающие (а не сросшиеся в нижней части друг с другом и тычиночной трубкой, остающиеся после цветения); бобы длиннее чашечки (а не равны или короче).
- Растет на лугах, вдоль дорог. Встречается часто. Кормовое. Медонос.

## **Чина луговая – *Lathyrus pratensis* L.**

Фото 165

### **Семейство Бобовые**

- Многолетнее травянистое растение длиной 30–100 см. Стебель лазающий, узкокрылатый. Прилистники крупные, листовидные. Стебли и черешки листьев заканчиваются маловегетивным усиком. Листья с 1 парой продолговато-ланцетных, заостренных листочков. Цветет в июне – августе.
- Растет на полях, лугах, у дорог. Встречается часто. Кормовое. Медонос.





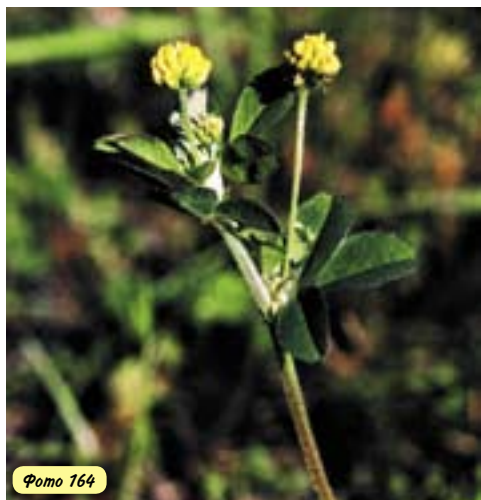
Φoto 161



Φoto 162



Φoto 163



Φoto 164



Φoto 165

## Недотрога обыкновенная – *Impatiens noli-tangere* L.

Фото 166

### Семейство Бальзаминовые

- Название «недотрога» растение получило за мгновенно разлетающиеся семена при прикосновении к спелой коробочке. Отсюда же и латинское название: im – «не», patiens – «переносящий», noli-tangere – «не трогай меня».
- Однолетнее травянистое растение высотой 30–120 см. Стебли прямостоячие, с утолщенными узлами. Листья яйцевидно-эллиптические, по краю тупозубчатые. Цветки желтые, крупные (до 3 см длиной), с оранжевыми пятнышками в зеве; шпорец крючковидно загнут вниз. Лепестков 5, 4 из них попарно сросшиеся. Плод – продолговатая многосемянная коробочка, при прикосновении раскрывающаяся 5 створками, которые быстро скручиваются и выбрасывают семена. Цветет в июле – августе.
- От недотроги мелкоцветковой (фото 167) отличается крупными (до 3 см длиной) немногочисленными повислыми цветками.
- Растет во влажных лесах, у ручьев, на сырых дорогах. Встречается очень часто.
- Красильное (листья дают желтый краситель, цветы – красный). Медонос.

## Луна сердцелистная – *Tilia cordata* Mill.

Фото 168

### Семейство Липовые

- Название рода *Tilia* произошло от греческого слова *ptilon* – «крыло».
- Листопадное дерево высотой до 25 м и возрастом до 300–400 лет. Листья сердцевидные, снизу голые, с рыжеватыми волосками только в углах жилок. Цветки душистые, собраны в полузонтик. Плоды шаровидные, до 5 мм в диаметре, без ребер, с крыловидным прицветником. Цветет в июле.
- Входит в состав широколиственно-еловых лесов. Встречается часто.
- Лекарственное. Настой цветков обладает потогонным, отхаркивающим, антисептическим, успокаивающим, желчегонным и мочегонным действием. Один из лучших медоносов, взрослое дерево дает до 10–16 кг светло-янтарного меда, отличающегося приятным вкусом и высокими лечебными свойствами. Древесина мягкая, удобная для вырезания посуды и других предметов, из лыка плели лапти, корзины, кузова. Съедобное. Семена содержат до 58 % приятного на вкус масла. Кормовое.

## Подъельник обыкновенный – *Hypoxis monotropa* Crantz

Фото 169

### Семейство Вертялицевые

- Многолетний сапрофит, лишенный хлорофилла, высотой 10–25 см. Стебли мясистые, покрытые чешуевидными листьями. Цветки правильные, обоепольные, собраны по 3–8 в кисти. Лепестки в основании мешковидно-вздутые, желтоватые. Плод – многосемянная коробочка, вскрывающаяся 4–5 створками; семена очень мелкие, пылевидные. Цветет в июле – августе.
- Растет в сухих лесах на разлагающейся древесине. Встречается редко.

Фото 170

## Фиалка полевая – *Viola arvensis* Murr.

### Семейство фиалковые

- Одно-, двулетнее травянистое растение высотой 10–25 см. Пластинки стеблевых листьев с клиновидным основанием. Прилистники в нижней половине перисто-раздельные. Цветки одиночные, пазушные, на цветоножках с 2 прицветниками. Венчик желтовато-белый, едва превышающий доли чашечки. Плод – коробочка, раскрывающаяся 3 створками и разбрасывающая семена. Цветет в мае – сентябре.
- Растет как сорное на огородах, обочинах дорог. Встречается довольно редко.



## **Зверобой пятнистый – *Hypericum maculatum* Crantz**

Фото 171, 172 (слева)

*Hypericum quadrangulum* L. — Зверобой четырехгранный

### **Семейство Зверобойные**

- Многолетнее травянистое растение высотой 30–70 см. Стебли четырехгранные, полые. Листья супротивные, яйцевидно-эллиптические, тупые, с редкими просвечивающими точками. Лепестки желтые, с черными пятнышками и черточками. Плод – многосемянная коробочка. Цветет в июне – июле.
- От зверобоя продырявленного отличается четырехгранным стеблем.
- Растет на лугах, лесных опушках. Встречается часто.
- Лекарственное. Медицинское применение аналогично зверобою продырявленному.

## **Зверобой продырявленный – *Hypericum perforatum* L.**

Фото 172 (справа)

### **Семейство Зверобойные**

- Название рода происходит от слов *hyper* – «через» и *eicon* – «изображение», «рисунок», так как листья этого вида испещрены светлыми точками.
- Многолетнее травянистое растение высотой 30–60 см. Стебли с 2 выступающими ребрами. Листья супротивные, яйцевидно-эллиптические, сидячие, с многочисленными просвечивающими точечными железками. Лепестки желтые, с черными полосками. Плод – многосемянная коробочка. Цветет в июне – августе.
- От зверобоя пятнистого отличается двугранным стеблем и более узкими листьями с многочисленными просвечивающими точечными железками.
- Растет на сухих лугах. Встречается редко.
- Лекарственное. Обладает желчегонным, вяжущим, успокаивающим и очищающим действием, регулирует обмен веществ, активизирует пищеварение, способствует регенерации нервной ткани. Ядовито для животных (преимущественно овец), так как повышает чувствительность к действию солнечного света. Отравление зверобоем сопровождается воспалением не пигментированных участков (главным образом ушей, рта, век). Для лечения животных помещают в темных сарай. В районах с большими зарослями зверобоя практикуется окрашивание белых мест кожи животных безвредной темной краской. Красильное (корневища дают красный краситель для шерсти).

## **Звербейник обыкновенный – *Lysimachia vulgaris* L.**

Фото 173

### **Семейство Первоцветные**

- Многолетнее травянистое растение высотой 60–120 см. Корневище ползучее. Стебель прямостоячий, мягковолосистый. Листья продолговато-ланцетные, супротивные или в мутовках по 3–4, сверху покрытые точечными железками. Ярко-желтые цветки собраны в густое пирамидально-метельчатое соцветие. Цветет в июле – августе.
- Растет по сырым лугам, берегам рек и ручьев. Встречается довольно часто.

## **Звербейник монетный – *Lysimachia nummularia* L.**

Фото 174

*Луговой чай*

### **Семейство Первоцветные**

- Многолетнее травянистое растение до 30 см длиной. Стебель ползучий, укореняющийся. Листья супротивные, округлые, яйцевидные или эллиптические. Цветки желтые, сидят поодиночке в пазухах листьев. Цветет в июне – августе.
- Растет у жилья. Встречается редко.





Фото 171



Фото 172



Фото 173



Фото 174

## **Наумбургия кистецветная – *Naumburgia thyrsoiflora* (L.) Duby**

Фото 175

*Кизляк, *Lysimachia thyrsoiflora* L.*

### **Семейство Первоцветные**

- Многолетнее травянистое длиннокорневищное растение высотой 25–60 см. Стебли прямостоячие, рыжевато-опушенные или почти голые. Листья сидячие, супротивные, реже мутовчатые, ланцетные, в нижней части стебля чешуевидные. Цветки мелкие, в густых пазушных кистях. Венчик желтый, с красно-бурыми точками, почти до основания раздельный. Плод – коробочка. Цветет в июне – июле.
- Растет по берегам водоемов, в заболоченных лесах. Встречается довольно часто.
- Молодые побеги съедобны.

## **Зеленчук желтый – *Galeobdolon luteum* Huds**

Фото 176

### **Семейство Губоцветные**

- Название рода *Galeobdolon* происходит от греческих слов *gale* – «хорек» и *bdolos* – «зловоние», из-за неприятного запаха растертых листьев.
- Многолетнее травянистое корневищное растение высотой 15–60 см. Опушено редкими мягкими волосками. Листья черешковые, яйцевидные, острые, неравногородчатопильчатые, нижние обычно с беловатыми пятнами. Цветки обычно по 6, в ложных мутовках в пазухах верхних листьев. Чашечка колокольчатая, опушенная, с 5 равными ланцетными зубцами. Венчик желтый, с согнутой трубкой, внутри с косым волосистым кольцом; верхняя губа шлемовидная, цельная, снаружи опушенная, нижняя губа с 3 ланцетными острыми цельнокрайними лопастями. Цветет в мае – июне.
- Растет в еловых и смешанных лесах. Встречается очень часто.

## **Коровяк обыкновенный – *Verbascum thapsus* L.**

Фото 177

*Коровяк медвежье ухо*

### **Семейство Норичниковые**

- Двулетнее травянистое растение высотой 50–150 см. Стебли прямостоячие, облиственные. Листья очередные, продолговато-эллиптические, слегка городчатые, сверху и снизу сероватые от плотного войлочного опушения, состоящего из ветвистых и звездчатых волосков, прикорневые в основании клиновидные, верхние – низбегающие. Соцветия очень густые, колосовидные, с очень короткими и толстыми цветоножками. Венчик почти правильный, желтый, пятираздельный. Нити 3 верхних тычинок опушены беловатыми волосками, 2 нижних – голые. Цветет в июле – августе.
- От коровяка черного отличается продолговатыми прикорневыми листьями и густым войлочным опушением всех листьев с обеих сторон.
- Растет на сухих песчаных склонах, у дорог. Встречается довольно редко.

## **Коровяк черный – *Verbascum nigrum* L.**

Фото 178, 179

- Многолетнее травянистое растение высотой 50–120 см. Листья сердцевидно-яйцевидные, городчато-зубчатые, верхние – сидячие, прикорневые – длинночерешковые. Венчик желтый, пятираздельный. Доли чашечки линейные. Нити тычинок с фиолетовыми волосками. Цветет в июле – августе.
- Растет на сухих водораздельных лугах, у дорог. Встречается редко.



Фото 175



Фото 176



Фото 177



Фото 178



Фото 179



## Льянка обыкновенная — *Linaria vulgaris* L.

Фото 180

### Семейство Норичниковые

- Название *Linaria* происходит от слова *linum* – «лен», по сходству листьев.
- Многолетнее травянистое растение высотой 30–90 см. Корень стержневой, дающий корневые отпрыски. Стебли густооблиственные. Листья ланцетно-линейные, голые, сизовато-зеленые. Венчик двугубый, желтый, со шпорцем. Цветки собраны в густую кисть. Цветет в июне – августе.
- Растет на сухих лугах, обочинах дорог. Встречается редко.
- Ядовитое для лошадей.

## Погремок малый — *Rhinanthus minor* L.

Фото 181

### Семейство Норичниковые

- Однолетнее травянистое растение высотой 10–50 см. Листья ланцетные, мелкогородчатые. Чашечка перепончатая, четырехзубчатая, вздутая, сжатая с боков и суженная у зева, при плодах сильно увеличивается. Венчик желтый, двугубый, трубка прямая, цилиндрическая, короче чашечки. Зубцы верхней губы венчика округлые, до 1 мм длиной. Цветки собраны в кистевидные соцветия, с крупными, кроющими листьями. Цветет в июне – июле.
- От других погремков отличается прямой трубкой венчика, которая короче чашечки; округлыми зубцами верхней губы венчика.
- Растет на влажных лугах. Встречается часто.
- Ядовитое. Инсектицид. Растение-полупаразит. На слабо развитой корневой системе имеются присоски для прикрепления к корням других растений.

## Марьянник дубравный — *Melampyrum nemorosum* L.

Фото 182

### Жван-да-Марья

### Семейство Норичниковые

- Название рода *Melampyrum* произошло от греческих слов *melas* – «черный» и *pyros* – «пшеница», «зерно».
- Однолетнее травянистое растение высотой 15–50 см. Стебель ветвистый, опушенный направленными вниз беловатыми волосками. Листья супротивные, яйцевидно-ланцетные. Цветки собраны в однобокую кисть. Венчик двугубый, красновато-желтый. Верхние прицветные листья сине-фиолетовые, бахромчато-зубчатые, после опыления зеленеют. Семена похожи на пшеничные зерна, распространяются муравьями. Цветет в июне – сентябре.
- Растет на лесных опушках, в разреженных лесах. Встречается часто.
- Виды этого рода – полупаразиты. На слабо развитой корневой системе имеются присоски для прикрепления к корням других растений и получения дополнительного минерального и органического питания.

## Марьянник луговой — *Melampyrum pratense* L.

Фото 183

- Однолетнее травянистое растение высотой 15–40 см. Листья супротивные, линейно-ланцетные. Цветки собраны в однобокую кисть. Венчик двугубый, желтый или беловатый, в 2–3 раза длиннее чашечки. Прицветные листья зеленые, цельнокрайние или с несколькими боковыми зубцами. Семена распространяются муравьями. Цветет в июне – сентябре.
- В отличие от марьянника лесного (фото 184) имеет желто-белый венчик, в 2–3 раза длиннее чашечки, с прямой трубкой.
- Растет в заболоченных лесах, на верховых болотах. Встречается часто.





## Пузырчатка обыкновенная – *Utricularia vulgaris* L.

Фото 185

### Семейство Пузырчатковые

- Научное название рода *Utricularia* происходит от латинского слова *utricula* – «сумочка», «мешочек», по пузырькам на побегах; *vulgaris* – «обыкновенная».
- Многолетнее водное травянистое растение. Корней нет. Стебли длиной до 1 м погружены в толщу воды. Листья многократноперисторассеченные, расположены спирально. Дольки листьев и крайние сегменты с ресничками. Венчик 12–22 мм в диаметре, оранжево-желтый с красновато-бурыми полосками; верхняя губа с отвороченными краями. Цветоножки по отцветании дугообразно отклоняются. Цветет в июне – августе.
- Растет в стоячих и слабопроточных водоемах. Встречается редко.
- Насекомоядное. На листьях располагаются ловчие пузырьки, в которых имеются клапаны. Клапан резко открывается внутрь, если мелкие водные животные коснутся чувствительных щетинок; вода, с силой всасываемая внутрь пузырька при открывании клапана, увлекает за собой животных.

## Пикульник красивый – *Galeopsis speciosa* Mill.

Фото 186

### Зябра

### Семейство Губоцветные

- Название рода *Galeopsis* происходит от латинских слов *galea* – «шлем» и *opsis* – «вид», по внешнему виду цветков; *speciosa* – «красивый».
- Однолетнее травянистое растение высотой 10–100 см. Стебель под узлами утолщенный и покрытый грубыми оттопыренными щетинками. Листья яйцевидно-ланцетные или ромбические, зубчатые, опушенные. Цветки собраны по 6–10 в ложные мутовки в пазухах верхних листьев. Чашечка трубчато-колокольчатая, с 10 жилками и 5 почти равными шпоровидными зубцами. Венчик светло-желтый, с длинной трубкой, без волосистого кольца внутри; верхняя его губа шлемовидная, нижняя – трехлопастная, с 2 полыми выростами при основании средней лопасти. Средняя лопасть нижней губы фиолетовая, с ярко-желтым пятном у зева. Цветет в июне – сентябре.
- Растет как сорное на полях, огородах. Встречается довольно часто.
- Ядовитое. Медонос. Из семян можно получать техническое масло.

## Бузина красная – *Sambucus racemosa* L.

Фото 187, 188

### Семейство Жимолостные

- Название рода *Sambucus* происходит от слова *sambux* – «красный цвет»; *racemosa* в переводе с латинского – «кистевидная».
- Кустарник высотой 1–5 м, с неприятным запахом. Листья непарноперистосложные. Цветки желтовато-белые, собранные в густую метелку, опыляются мухами и жуками. Плод – красная ягода. Цветет в мае – июне.
- Культивируется, дичает и растет у жилья. Встречается редко.
- Красильное (фиолетовый цвет).

## Пупавка красильная – *Anthemis tinctoria* L.

Фото 189

### Семейство Сложноцветные

- Многолетнее травянистое растение высотой 30–70 см, с краснеющими стеблями. Листья дваждыперисторассеченные. Цветки желтые, одиночные или немногочисленные. Плод – семянка. Цветет в июне – августе.
- Растет на песчаных обочинах дорог. Встречается редко.
- Красильное (желтый цвет).



Φωτο 185



Φωτο 186



Φωτο 187



Φωτο 188



Φωτο 189

## Черда поникающая – *Bidens cernua* L.

Фото 190

### Семейство Сложноцветные

- *Bidens* в переводе с латинского – «двузубец», *cernua* – «поникшая».
- Однолетнее травянистое растение высотой 20–90 см. Листья супротивные, ланцетные, пильчатые. Корзинки желтые, часто поникающие. Обертка двурядная. Все цветки трубчатые, иногда есть и крупные ложноязычковые. Семянки четырехгранные, с 4 зубчатыми шипами. Плоды распространяются, прицепившись к шкуре зверей. Цветет в июне – сентябре.
- От других видов отличается поникающими корзинками, иногда с крупными ложноязычковыми цветками; цельными листьями; четырехгранными семянками.
- Растет по берегам водоемов, на сырых лугах. Встречается довольно редко.

## Черда трехраздельная – *Bidens tripartita* L.

Фото 191

- От других видов этого рода отличается отсутствием ложноязычковых цветков; сплюснутыми семянками с 2–3 (4) шипами; чашевидными корзинками (не шире своей высоты); плодами (без шипов) 5–10 мм длиной; неизогнутыми зубцами стеблевых листьев; сближенными под корзинками листьями в количестве менее 10; темно-зеленым цветом листьев и стеблей.
- Растет по берегам водоемов, на сырых лугах. Встречается довольно редко.
- Лекарственное. Обладает противовоспалительным, антисептическим, мочегонным, противоаллергическим и другими действиями. Кормовое.

## Бодяк огородный – *Cirsium oleraceum* (L.) Scop.

Фото 192, 193

### Семейство Сложноцветные

- Многолетнее травянистое растение высотой 60–200 см. Стебель бороздчатый, почти голый. Листья глубокоперистораздельные, с зубчатыми долями. Бледно-желтые корзинки скучены по несколько вместе и окружены листьями. Все цветки трубчатые. Листочки обертки паутинисто опушенные, многочисленные, черепитчатые. Семянки голые, сжатые, с хохолком из перистых волосков. Цветет в июле – августе.
- Растет в сырых елово-широколиственных лесах, вдоль ручьев и рек, по сырым лугам и канавам. Встречается очень часто.
- Съедобное (салаты, супы). Кормовое. Медопродуктивность до 130 кг с 1 га.

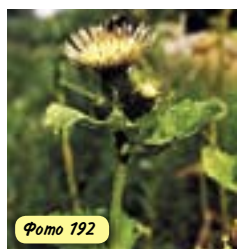
## Бузульник сибирский – *Ligularia sibirica* (L.) Cass.

Фото 194, 195

### Семейство Сложноцветные

- Многолетнее травянистое растение высотой 30–130 см. Стебель ребристый. Листья длинночерешковые, треугольно-сердцевидные, до 25 см длиной, снизу опушенные. Корзинки собраны в продолговатую кисть. Краевые цветки ложноязычковые, серединные – трубчатые. Листочки обертки цилиндрические. Семянки продолговатые или цилиндрические, с перистым хохолком. Цветет в июле.
- Растет в заболоченном еловом лесу, по окраине болота Старосельский Мох.
- Внесен в Красную книгу природы Тверской области.





## Скерда болотная — *Crepis paludosa* (L.) Moench

Фото 196

### Семейство Сложноцветные

- Многолетнее травянистое растение высотой 30–100 см. Стебель ребристый. Листья обратнойцевидно-ланцетные, выемчато-зубчатые. Средние стеблевые листья 2–5 см шириной. Мелкие корзинки собраны в щитковидную метелку. Все цветки язычковые. Листочки обертки темно-зеленые, имеют на своей поверхности черные железистые волоски. Цветет в июле — августе.
- От скерды сибирской отличается мелкими листьями (2–5 см шириной); голыми стеблями и листьями; острыми ушками стеблевых листьев.
- Растет в сырых еловых и елово-широколиственных лесах. Встречается часто.

## Скерда сибирская — *Crepis sibirica* L.

Фото 197, 198

- От скерды болотной отличается крупными листьями (7–15 см шириной); стеблями и листьями, опушенными жесткими простыми волосками; закругленными ушками стеблевых листьев.
- Растет в сырых еловых и елово-широколиственных лесах, по берегам рек и ручьев. Встречается редко, только в северной части заповедника.
- Включена в Красную книгу природы Тверской области.

## Скерда кровельная — *Crepis tectorum* L.

Фото 199

- Очень полиморфный вид, может быть как с одним стеблем, так и с многочисленными. От других видов этого рода отличается облиственными стеблями; цельными или перистораздельными листьями с немногочисленными долями, снизу без жестких простых волосков; прижатыми наружными листочками обертки с паутинистым опушением; коричневыми семянками с 10 выступающими ребрами.
- Растет на щебнистых обочинах дорог. Встречается редко.

## Ястребинка волосистая — *Hieracium pilosella* L.

Фото 200

### Ястребиночка обыкновенная — *Pilosella officinarum* Vaill.

### Семейство Сложноцветные

- Многолетнее травянистое растение высотой 8–30 см, с розетками листьев, многочисленными ползучими облиственными побегами и безлистными цветоносами с одиночными корзинками. Стебли со звездчатыми и железистыми волосками. Листья ланцетные, сверху сизо-зеленые, снизу белойочные. Все цветки язычковые. Цветет в июне — июле.
- От других ястребинок отличается цельнокрайними листьями; на верхушке — свободными ребрышками семянок, заканчивающимися зубцевидными выступами; плотным звездчатым опушением нижней стороны листьев.
- Растет на сухих низкотравных лугах. Встречается редко.

## Ястребинка зонтичная — *Hieracium umbellatum* L.

Фото 201, 202

- Многолетнее травянистое растение высотой 30–170 см. Стебли немногочисленные, густооблиственные. Листья ланцетные или линейные, нередко с завернутым краем. Корзинки в конечном зонтиковидном соцветии. Цветет в июле — августе.
- От других ястребинок отличается обычно зубчатыми листьями; ребрышками семянки, соединенными на верхушке кольцеобразным валиком; наружными листочками обертки, на верхушке завернутыми или наружу отклоненными; нижними листьями с клиновидным или закругленным основанием.
- Растет на лугах, опушках, вырубках. Встречается часто.
- Красильное (окрашивает пряжу в желтый цвет).





## **Девясил высокий – *Inula helenium* L.**

Фото 203

### **Семейство Сложноцветные**

- Название рода *Inula* происходит от греческого слова *inaein* – «очищать», по медицинским свойствам корня.
- Многолетнее травянистое растение высотой до 2,5 м. Стебель бороздчатый, наверху ветвистый. Прикорневые листья продолговато-эллиптические, до 50 см длиной, мелкозубчатые; стеблевые – яйцевидно-ланцетные, более мелкие, густокоротковолосистые. Корзинки крупные, 5–8 см в диаметре, собраны в кистевидное или метельчатое общее соцветие. Цветет в июле – сентябре.
- От других девясилов отличается наиболее крупными размерами (корзинки 5–8 см в диаметре; листья до 50 см длиной; высота растения до 2,5 м).
- Культивируется, дичает и растет вблизи жилья. Встречается редко.
- Съедобное. Из подземных частей готовят «имбирное» варенье, а также диабетические продукты. Используется в парфюмерии; как ароматизатор алкогольных и тонирующих напитков, выпечки, конфет. Лекарственное. Обладает отхаркивающим, желчегонным, антигельминтным, антисептическим, седативным, тонизирующим и другими действиями. Кормовое. Медонос. Красильное (синий цвет).

## **Пазник стержнекорневой – *Hypochoeris radicata* L.**

Фото 204

### **Семейство Сложноцветные**

- Многолетнее травянистое растение высотой 20–60 см. Стебель ветвистый, коротко опушенный. Листья собраны в прикорневую розетку, обратнойцевидно-ланцетные, выемчато-зубчатые или перисто-раздельные, с обеих сторон рассеянно опушенные, по краю густо коротко опушенные. Листочки обертки линейно-ланцетные, темно-зеленые, опушенные. Цветет в июне – августе.
- Растет на сухих лугах, вырубках. Встречается редко.

## **Кульбаба щетинистая – *Leontodon hispidus* L.**

Фото 205, 206

*Leontodon danubialis* Jacq.; Сокольник щетинистый

### **Семейство Сложноцветные**

- Многолетнее травянистое растение высотой 20–40 см. Листья в прикорневой розетке, выемчато- или волнисто-зубчатые. Желтые корзинки расположены по 1 на конце простого стебля. Молодые корзинки до цветения поникающие. Все цветки язычковые, с двухрядным хохолком. Листочки обертки большей частью с белой каймой. Цветет в июне – августе.
- Растет на лугах, полях, в смешанных лесах. Встречается часто.

## **Кульбаба осенняя – *Leontodon autumnalis* L.**

Фото 207

*Scorzoneroides autumnalis* (L.) Moench

### **Семейство Сложноцветные**

- Название *Leontodon* произошло от греческих слов *leon* – «лев» и *odon* – «зуб».
- Многолетнее травянистое растение высотой 20–40 см. Листья в прикорневой розетке, гребенчато-раздельные на узкие доли, на верхушке островатые. Желтые корзинки расположены по 2–3 на конце простого стебля, до цветения не поникающие. Все цветки язычковые, с однорядным хохолком. Семянки без носика. Цветет в июне – сентябре.
- От кульбабы щетинистой отличается 2–3 корзинками, не поникающими до цветения; однорядным хохолком; гребенчато-раздельными на узкие доли, на верхушке островатыми листьями.
- Растет на сухих низкотравных лугах, полянах. Встречается очень часто.





Фото 203



Фото 204



Фото 205



Фото 206



Фото 207

## **Ромашка пахучая – *Lepidotheca suaveolens* (Pursh) Nutt.**

Фото 208

*Chamomilla suaveolens* (Pursh) Rudb.; *Matricaria matricarioides* (Less.) Porter

### **Семейство Сложноцветные**

- Однолетнее травянистое растение высотой 5–30 см. Листья дважды- или трижды-перисторассеченные, со сближенными линейно-ланцетными сегментами. Корзинки желтовато-зеленые, состоят только из трубчатых цветков, собраны в щитковидное соцветие. Цветет в июле – сентябре.
- Растет на обочинах дорог, у жилья. Встречается очень часто.
- Лекарственное. Является заменителем ромашки аптечной, но эфирное масло азулен не содержит. Натурализовавшееся растение родом из Северной Америки.

## **Ажелатук стеной – *Mycelis muralis* (L.) Dumort.**

Фото 209

*Мицелис стеной; Lactuca muralis* (L.) Gaertn.

### **Семейство Сложноцветные**

- Многолетнее травянистое растение высотой 30–80 см. Листья голые, лировидно-перисторассеченные, с крупной треугольной или пятиугольной конечной долей. Корзинки с 4–6 цветками, многочисленные, собраны в раскидистое метельчатое общее соцветие. Семянки с коротким носиком, веретеновидные; хохолок двурядный. Цветет в июне – августе.
- Растет в сухих еловых лесах, на вырубках. Встречается довольно часто.

## **Бородавник обыкновенный – *Lapsana communis* L.**

Фото 210

### **Семейство Сложноцветные**

- Название рода *Lapsana* произошло от греческого *lapasein* – «слабить».
- Однолетнее травянистое растение высотой 15–100 см. Стебель ветвистый. Листья лировидные, с крупной конечной и мелкими боковыми долями. Корзинки 5–7 мм длиной и 2–4 мм шириной. Цветки лимонно-желтые, все язычковые. Семянки без хохолка и коронки. Цветет в июне – августе.
- Растет как сорное на огородах и у дорог. Встречается редко.
- Съедобное (салат из молодых листьев). Лекарственное. Надземные части обладают ранозаживляющим и анальгезирующим действием.

## **Золотарник обыкновенный – *Solidago virgaurea* L.**

Фото 211, 212

### **Семейство Сложноцветные**

- Многолетнее травянистое растение высотой 40–90 см. Стебли красноватые. Листья очередные, продолговато-эллиптические, пильчатые. Краевые язычковые цветки в корзинках немногочисленные (5–8), пестичные; внутренние – обоопольные, трубчатые. Обертка черепитчатая. Корзинки мелкие (0,5–1 см в диаметре), собранные в метельчатое соцветие. Семянки с хохолком. Цветет в июле – сентябре.
- Растет в сухих еловых лесах, на опушках и вырубках. Встречается очень часто.
- Лекарственное. Обладает вяжущим, мочегонным, противовоспалительным, противоревматическим действием. Съедобное. Медонос.

## **Пижма обыкновенная – *Tanacetum vulgare* L.**

Фото 213

### **Семейство Сложноцветные**

- Название произошло от греческих слов *tanaos* – «долго» и *aseotai* – «жить».
- Многолетнее травянистое растение высотой 30–150 см. Листья перисто-рассеченные. Все цветки трубчатые. Корзинки собраны в щиток. Цветет в июле – сентябре. Растет на залежах, вдоль дорог. Встречается часто.
- Лекарственное. Обладает противоглистным и желчегонным действием.





Фото 208



Фото 209



Фото 210



Фото 211



Фото 212



Фото 213

## **Крестовник Якова — *Senecio jacobaea* L.**

Фото 214

*Jacobaea vulgaris* Gaertn. — Якобея обыкновенная

### **Семейство Сложноцветные**

- Двулетнее травянистое растение высотой 60–130 см. Нижние листья лировидно-надрезные, верхние — перисто-раздельные. Краевые цветочки ложноязычковые, внутренние — трубчатые. Корзинки многочисленные (10–50), собраны в щитковидно-метельчатое соцветие. Семянки цилиндрические. Цветет в июле — сентябре.
- От других крестовников отличается сильно рассеченными листьями (в том числе и нижними) с многочисленными узкими долями (не менее 4 пар); язычковыми цветками, которые более чем в 1,5 раза длиннее обертки.
- Растет на лугах, залежах, вырубках. Встречается редко.

## **Крестовник болотный — *Senecio paludosus* L.**

Фото 215

*Jacobaea paludosa* (L.) Gaertn.; *Senecio riparius* Wallr.

- Многолетнее растение высотой 50–150 см. Цветет в июле — сентябре. Растет по берегам рек. Встречается редко, в северной части заповедника.
- От других крестовников отличается цельными ланцетными острозубчатыми листьями, снизу не беловойлочными; крупными корзинками (18–25 мм в диаметре) с многочисленными язычковыми цветками (10–20).
- Внесен в Красную книгу природы Тверской области.

## **Крестовник обыкновенный — *Senecio vulgaris* L.**

Фото 216

- Однолетнее травянистое растение высотой 20–40 см. Листья равномерно-перистораздельные. Все цветки трубчатые. Цветет в июне — сентябре.
- От других крестовников отличается отсутствием ложноязычковых цветков; корзинками, скупенными на верхушках стеблей.
- Растет как сорное на огородах, вдоль дорог. Встречается редко.
- Лекарственное. Обладает гемостатическим, ранозаживляющим и антигельминтным действием. Красильное (зеленый цвет).

## **Одуванчик лекарственный — *Taraxacum officinale* Wigg.**

Фото 217

### **Семейство Сложноцветные**

- Многолетнее травянистое растение высотой 5–60 см. Листья строговидные, перистолопастные или перисто-раздельные. Корзинки одиночные. Все цветки язычковые. Зрелые семянки светло-бурые, с носиком. Цветет в апреле — мае.
- Растет на лесных опушках, вдоль дорог. Встречается очень часто.
- Лекарственное. Обладает желчегонным, противовоспалительным, тонизирующим, антиаллергическим и другими свойствами. Съедобное. Салатное. Перед употреблением молодые листья вымачивают 30 минут в соленой воде. Медонос и перганос.

## **Мать-и-мачеха обыкновенная — *Tussilago farfara* L.**

Фото 218

### **Семейство Сложноцветные**

- Название рода *Tussilago* произошло от латинского *tussis* — «кашель».
- Многолетнее травянистое растение высотой 10–25 см. Листья зеленые сверху и светло-серые снизу, развиваются после цветения. Пластинки листьев округло-сердцевидные, выемчато-зубчатые. Наружные цветки язычковые, внутренние — трубчатые. Цветет в апреле — мае. Растет по берегам водоемов, вдоль дорог. Встречается часто.
- Лекарственное. Обладает противовоспалительным, отхаркивающим, укрепляющим волосы действием. Самый ранний медонос и перганос.





Φωτο 214



Φωτο 215



Φωτο 216



Φωτο 217



Φωτο 218

## **Осот полевой — *Sonchus arvensis* L.**

Фото 219, 120

### **Семейство Сложноцветные**

- Многолетнее травянистое растение высотой 40–150 см. Листья выемчато-лопастные или струговидно-перистораздельные, с закругленными у основания ушками. Все цветки язычковые. Семянки слегка сжатые, с 5 продольными ребрами с каждой стороны. Цветет в июне – сентябре.
- Растет как сорное на огородах. Встречается часто.
- Съедобное. Употребляется в суп и в качестве салата.

## **Осот шероховатый — *Sonchus asper* (L.) Hill**

Фото 221

- Однолетнее травянистое растение высотой 30–60 см. Цветет в июле – сентябре. Растет как сорное на огородах. Встречается редко.
- От других осотов отличается цельными или неглубоколопастными листьями, в основании с закругленными ушками и игловидными зубцами по краю; красно-коричневыми сильно сплюснутыми сеянками с 8 ребрами.

## **Осот огородный — *Sonchus oleraceus* L.**

Фото 222

- Однолетнее травянистое растение высотой 30–80 см. Цветет в июне – сентябре. Растет как сорное на огородах. Встречается редко.
- От других осотов отличается лировидными или струговидными листьями с острыми ушками; бурыми поперечно-морщинистыми сеянками.



Фото 219



Фото 220



Фото 221



Фото 222



## Сусак зонтичный — *Vutomus umbellatus* L.

Фото 223

### Семейство Сусаковые

- Название рода *Vutomus* произошло от греческих слов *bus* – «бык» и *tomnein* – «резать», «отщипывать». Видовое название в переводе – «зонтичный».
- Многолетнее травянистое корневищное растение высотой 40–150 см. Листья в нижней части трехгранные, выше – плоские. Многочисленные бледно-розовые цветки на длинных цветоножках собраны в зонтиковидное соцветие. Плод – многолистовка. Цветет в июне – июле.
- Растет в медленнотекущих водоемах. Встречается редко.
- Съедобное. Печеное корневище употребляют в пищу. Стебли и листья использовали для плетений и на подстилку скоту.

## Пальцекорник мясокрасный — *Dactylorhiza incarnata* (L.) Soo

Фото 224

### *Orchis incarnata* L.

### Семейство Орхидные

- Многолетнее травянистое растение высотой 10–50 см. Клубень пальцевидно-рассеченный. Листья узкояйцевидно-ланцетные, с наибольшей шириной близ основания, вверх направленные, достигающие основания соцветия, без пятен. Цветки пурпурно-лиловые. Цветет в июне – июле.
- От других пальцекорников отличается листьями без пятен, с наибольшей шириной близ основания; цельной, ромбовидной, мелкой (5–6 мм) губой, ширина которой не больше длины.
- Растет на сырых пойменных лугах. Встречается довольно часто, в охранной зоне заповедника.

## Пальцекорник пятнистый — *Dactylorhiza maculata* (L.) Soo

Фото 225

### *Orchis maculata* L.; Кукушкины слезки

- Многолетнее травянистое растение высотой 15–50 см. Клубень пальцевидно-рассеченный. Листья – от линейных до широколанцетных, с наибольшей шириной близ середины, отклоненные, не достигающие основания соцветия, с округлыми пятнами. Губа шире своей длины, неглубокотрехлопастная, с широкими боковыми лопастями и маленьким срединным зубчиком. Шпорец длиннотрубчатый, менее 2 мм толщиной. Цветет в июне – июле.
- Отличается пятнистыми листьями, с наибольшей шириной близ середины; неглубокотрехлопастной губой, ширина которой больше длины.
- Растет на сырых лугах, просеках, окраинах болот. Встречается часто.
- Лекарственное. Обработанные клубни используют в медицине под названием «клубни салеп» при сильных отравлениях в качестве обволакивающего средства в виде густой слизи.

## Надбородник безлистный — *Eriopogium aphyllum* (F.W. Schmidt) Sw.

Фото 226, 227

### Семейство Орхидные

- Многолетнее бесхлорофилльное травянистое растение высотой 7–20 см. Клубень коралловидный, пластинчатый, столоны нитевидные. Цветоносы в основании слегка вздутые. Цветки прозрачно-розовые, 1,5–2 см в диаметре. Губа с мешковидным шпорцем, остальные листочки околоцветника ланцетные, отогнутые в стороны. Цветет в июле.
- Растет в широколиственно-еловых лесах и осинниках с примесью ели. Встречается редко. Внесен в Красную книгу природы Тверской области.



## Копытень европейский — *Asarum europaeum* L.

Фото 228, 229

### Семейство Кирказоновые

- Под именем *Asarum* это растение упоминается у древнегреческого писателя Диоскорида. Еуропаеа в переводе — «европейский». Название «копытень» растение получило за сходство своих листьев со следом копыта.
- Многолетнее травянистое растение высотой 5–10 см. Листья почковидные, длинночерешковые, темно-зеленые, зимующие. Околоцветник бурый или зеленовато-пурпурный. Цветы погружены в лесную подстилку. Семена с мясистыми придатками, распространяются муравьями. Обладает вкусом и запахом перца. Цветет в конце апреля — мае.
- Растет в относительно сухих широколиственно-еловых лесах. Встречается часто.
- Ядовитое. Лекарственное. В небольших количествах оказывает отхаркивающее, мочегонное, кардиотоническое, сосудосуживающее, противосудорожное, анальгезирующее и другие действия, в больших — рвотное и сильное слабительное. Применяется при множестве различных заболеваний, в том числе при алкоголизме, параличе (с потерей речи), эпилепсиях, опухолях.

## Лещина обыкновенная — *Corylus avellano* L.

Фото 230, 231

### Орешник

### Семейство Березовые

- У римлян орешник назывался *Corylus*. Видовое название дано по названию порта Avellano в Италии, известного своей торговлей лесными орехами.
- Листопадный кустарник высотой 2–7 м и живущий до 80 лет. Листья на коротких черешках, очередные, обратнойцевидные, заостренные, дваждыпильчатозубчатые, опушенные. Мужские соцветия повисающие (сережковидный тирс), женские цветки собраны в шаровидной почке, из которой во время цветения выставляются красные рыльца. Тычинок 4, но они раздвоены до основания, и кажется, что их 8. Венчика и чашечки нет. Плод — орех, с листовидной, по краю надрезанной оберткой; плодоносит с 10 лет. Цветет до распускания листьев, в апреле — мае.
- Растет в относительно сухих широколиственно-еловых лесах, на их вывалах и вырубках. Встречается часто.
- Съедобное. Количество масла в орехах достигает 60%. Служит пищей для многих лесных зверей и птиц. Лекарственное. Является вяжущим, антисептическим и жаропонижающим средством. Отвар коры, листьев применяют при кишечных и простудных заболеваниях, малокровии, рахите, авитаминозе. Обладает малопрочной, гибкой, сравнительно нетяжелой древесиной, идет на мелкие поделки. Кора содержит красящие (в желтый цвет) и дубильные вещества. Если не препятствует холод, дает пчелам большое количество пыльцы.



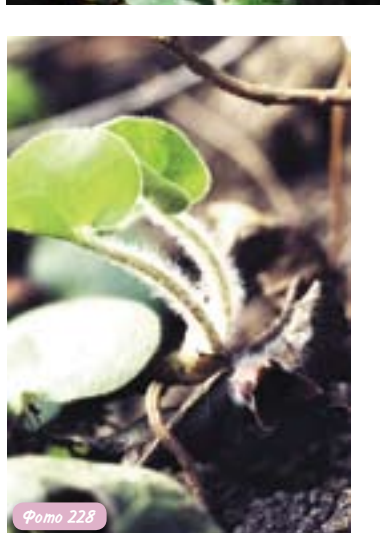


Фото 228



Фото 229



Фото 230



Фото 231

## Горец змеиный – *Polygonum bistorta* L.

Фото 232

*Bistorta major* (L.) S. F. Gray; *Раковые шейки*

### Семейство Гречишные

- Название рода *Polygonum* происходит от греческих слов *poly* – «много» и *goni* – «колено», по строению стебля.
- Многолетнее травянистое растение высотой 30–120 см. Корневище резко изогнутое, толстое, деревянистое, черно-бурое, на изломе розовое. Стебли простые, облиственные, в узлах утолщенные. Прикорневые и нижние стеблевые листья с длинными крылатыми черешками, верхние – сидячие. Соцветие густое, колосовидное, из розовых цветков. Тычинки фиолетовые, длиннее околоцветника. Цветет в июне – августе.
- От других горцев отличается розовыми цветками, собранными в очень красивый густой верхушечный колос.
- Растет на влажных лугах. Встречается довольно часто.
- Лекарственное. Обладает вяжущим, гемостатическим, ранозаживляющим действием. Красильное (красный цвет).

## Горец малый – *Polygonum minus* Huds.

Фото 233

*Persicaria minor* (Huds.) Opiz

### Семейство Гречишные

- Однолетнее травянистое растение высотой 5–30 см, с ветвистыми стеблями. Листья ланцетные, без темного пятна, отходят от нижней части раструбов, которые длиннее черешков листьев. Соцветия розовые, прямостоячие, верхушечные, редкоцветковые, до 4 мм шириной. Цветет в июне – августе.
- От других горцев отличается малыми размерами, ланцетными листьями, рыхлыми редкоцветковыми соцветиями.
- Растет на сырых дорогах, как сорное в посевах. Встречается довольно часто.

## Горец земноводный – *Polygonum amphibium* L.

Фото 234

*Persicaria amphibia* (L.) S. F. Gray

### Семейство Гречишные

- Многолетнее травянистое земноводное растение. Корневище ползучее. Бывает в двух формах: по рекам и озерам – с плавающими на поверхности воды эллиптическими длинночерешковыми листьями и по сырым берегам водоемов – с прямостоячим стеблем и ланцетными короткочерешковыми листьями, отходящими от верхней части раструба. Цветки розовые, собранные в верхушечное плотное колосовидное соцветие. Орешки черно-бурые. Цветет в июле – августе.
- От других гречишных отличается земноводным местообитанием и конечными плотными колосовидными розовыми соцветиями без темно-коричневых луковичек.
- Растет в черноольхово-еловых топях, поймах рек. Встречается редко.
- Корневище содержит дубильные вещества. Семена и листья представляют ценный корм для домашней и дикой водоплавающей птицы, ондатры.





### **Горицвет кукушкин — *Coscyganthe flos-cuculi* (L.) Fourr.**

Фото 235

*Coronaria flos-cuculi* (L.) R. Br.; *Кукушкинъ обыкновенный*

#### **Семейство Гвоздичные**

- Многолетнее травянистое растение высотой 20–90 см. Стебли бороздчатые, короткоопушенные. Листья ланцетные, голые, без прилистников. Цветки на длинных цветоножках, в рыхлых ползонтиках. Чашечка колокольчатая, из 5 сросшихся чашелистиков. Лепестки глубоко разделены на 4 линейные доли. Цветет в июне – августе.
- Растет на сырых лугах, лесных опушках. Встречается часто.

### **Гвоздика травянка — *Dianthus deltoides* L.**

Фото 236

#### **Семейство Гвоздичные**

- Название рода *Dianthus* в переводе с греческого – «божественный цветок».
- Многолетнее травянистое растение высотой 10–45 см. Стебель приподнимающийся. Листья линейные, верхние на верхушке острые, нижние – тупые. Цветки одиночные, пазушные, без запаха, 1,5–2 см в диаметре. Чашечка короче цветоножек, в основании с 2 чешуями. Цветет в июне – августе.
- Растет на сухих лугах. Встречается редко.

### **Песколюбочка постенная — *Psammophiliella muralis* (L.) Jkonn.**

Фото 237

*Гипсолюбча постенная — *Gypsophila muralis* L.*

#### **Семейство Гвоздичные**

- Однолетнее травянистое растение высотой 5–20 см. Стебли одиночные, от основания ветвистые. Листья линейные, без прилистников. Цветки на волосовидных цветоножках. Чашечка ширококолокольчатая. Лепестки вдвое длиннее чашечки. Столбиков 2. Цветет в июне – сентябре.
- Растет как сорное на огородах, обочинах дорог. Встречается довольно редко.

### **Дрема двудомная — *Melandrium dioicum* (L.) Coss. et Germ.**

Фото 238

#### **Семейство Гвоздичные**

- Двулетнее травянистое двудомное растение высотой 40–100 см. Стебли одиночные. Нижние листья яйцевидные, верхние – яйцевидно-ланцетные. Цветки без запаха, однополые, на коротких цветоножках, при плодах удлинняющихся. Чашечка с острыми зубцами, невздутая. Лепестки красные (редко белые). Цветет в мае – июле. Изредка образует гибрид с дремой белой.
- В отличие от дремы белой не имеет запаха; цветет в начале лета; имеет более широкие листья и одиночные стебли, не образующие густых куртин; растет в более тенистых местах.
- Растет в смешанных лесах. Встречается чаще в северной части заповедника.

### **Торичник красный — *Spergularia rubra* (L.) J. et C. Presl**

Фото 239

#### **Семейство Гвоздичные**

- Одно-, дву- или многолетнее травянистое растение высотой до 25 см. Стебли распростертые, реже прямостоячие. Листья плоские, узколинейные, с мелкими прилистниками. Чашелистики ланцетные, с пленчатым краем. Лепестки не длиннее чашечки. Столбиков 3. Цветет в июне – августе.
- От торичника солончакового отличается блестящими узкими прилистниками; средними стеблевыми листьями, не длиннее междоузлий; цветоножками, в 2–3 раза длиннее чашечки.
- Растет как сорное на огородах, обочинах дорог. Встречается довольно редко.



## **Очиток пурпурный — *Sedum purpureum* (L.) Schult.**

Фото 240

*Hylotelephium triphillum* (Haw.) Holub — Ложноочиток трехлистный;  
*Sedum telephium* L. — Очитник трехлистный

### **Семейство Толстянковые**

- Многолетнее травянистое растение высотой 15–60 см, с клубневидными корнями. Стебли одиночные, прямостоячие. Листья продолговато-ланцетные, по краю зубчатые, с клиновидным основанием. Цветки пятичленные, собраны в щитковидное соцветие. Цветет в июне — августе.
- От других толстянковых отличается красными цветками; многолетним жизненным циклом; очередными листьями.
- Растет на сухих лугах, окраинах полей. Встречается редко.

## **Дымянка лекарственная — *Fumaria officinalis* L.**

Фото 241

### **Семейство Дымянковые**

- Название рода *Fumaria* произошло от латинского слова *fumus* — «дым», по-видимому, из-за серого воскового налета на стеблях и листьях.
- Однолетнее травянистое растение высотой 8–40 см, серовато-зеленое от воскового налета. Листья триждыперисторассеченные. Цветки двугубые, малиновые, собранные в кисть. Верхний лепесток с коротким толстым шпорцем. Пленчатые кроющие листья в 1,5–2 раза короче цветоножек. Орешек на верхушке слегка вогнутый. Цветет в июне — сентябре.
- Растет как сорное на огородах, обочинах дорог. Встречается редко.
- Лекарственное. Обладает желчегонным, потогонным, ранозаживляющим, гемостатическим, диуретическим и другими свойствами. Кормовое.

## **Лунник оживающий — *Lunaria rediviva* L.**

Фото 242

### **Семейство Крестоцветные**

- Многолетнее травянистое растение высотой 40–150 см. Листья сердцевидные, зубчатые, коротковолосистые. Цветки четырехчленные, бледно-розовые. Стручочек большой (до 5 см длиной), овально-ланцетный, эллиптический или почти округлый, повисающий. Семена округлые, плоские, с кожистым крылом. Цветет в июне — июле.
- Растет вдоль рек и крупных ручьев, в канавах. Встречается довольно часто.
- Внесен в Красную книгу природы Тверской области.





## Шиповник майский — *Rosa majalis* Herzm.

Фото 243, 244

Шиповник коричный — *Rosa cinnamomea* L.

### Семейство Розоцветные

- Кустарник 0,5–1,5 м высотой. Листья непарноперистые, с 5–7 парами листочков, снизу серовато опушенными. Цветущие побеги с твердыми, согнутыми, попарно расположенными шипами в основании черешков листьев; нецветущие — с прямыми, частыми, тонкими шипами. Чашелистики цельнокрайние. Гипантии шарообразные. Цветет в июне — июле.
- От других дикорастущих видов этого рода отличается цельнокрайними чашелистиками; продолговатыми, слабоопушенными листочками.
- Растет в широколиственно-еловых лесах, на опушках. Встречается часто.
- Съедобное.

## Сабельник болотный — *Comarum palustre* L.

Фото 245

### Семейство Розоцветные

- Название рода *Comarum* произошло от греческого слова *komaron* — названия плодов земляничного дерева (*Arbutus unedo*).
- Многолетнее травянистое, сплавинобразующее растение высотой 20–50 см. Корневище длинное, ползучее. Стебель длинный, ветвистый, лежащий, укореняющийся в узлах. Нижние листья непарноперистые, с 2 (3) парами боковых листочков, верхние — тройчатые, все сверху темно-зеленые, снизу сероватолочные. Цветки правильные, пятичленные, собраны в немногочетковое соцветие. Чашечка темно-пурпурная, при плоде разрастающаяся; чашелистики вдвое длиннее листочков подчашия. Лепестки мелкие, короче чашелистиков, темно-пурпурные. Плод — многоорешек. Цветет в июне — июле.
- Растет по берегам водоемов, на окраинах болот. Встречается часто.
- Лекарственное. Обладает потогонным, жаропонижающим, кровоостанавливающим, болеутоляющим, противовоспалительным и снижающим артериальное давление действием. Ванны с ветками и корневищами наружно применяют также при подагре, ревматизме. Медонос. Содержит дубильные вещества. Окрашивает шерсть, хлопок и лен в песочно-коричневые тона в зависимости от протравы.

## Княженика — *Rubus arcticus* L.

Фото 246, 247

Мамура; Поленика

### Семейство Розоцветные

- Название рода *Rubus* происходит от слова *guber* — «красный».
- Многолетнее травянистое длиннокорневищное растение высотой 10–30 см. Стебли простые, тупотрехгранные, с чешуйками при основании. Листья мягкокоротковолосистые, с крупными прилистниками, тройчатые, на длинных, опушенных черешках; конечный листочек их на коротком черешочке, боковые почти сидячие. Цветок верхушечный, одиночный, шести — десяти членный, обоеполый; иногда цветки однополые, и тогда растения двудомные. Чашелистики ланцетные, волосистые, при цветении растопыренные. Лепестки обратнойцевидные, розовые. Костянки темно-пурпурные. Цветет в июне — июле.
- Растет в смешанных лесах, на заболоченных лесных опушках и вырубках. Встречается очень редко.
- Съедобное. Внесено в Красную книгу природы Тверской области.



Фото 243



Фото 244



Фото 245



Фото 246

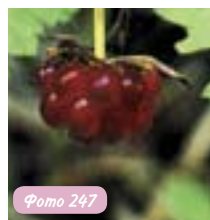


Фото 247



## Горошек узколистный – *Vicia angustifolia* Reichard

Фото 248

### Семейство Бобовые

- Однолетнее травянистое растение высотой 20–80 см. Листья парноперистые, листочки с клиновидным основанием, узкоэллиптические или линейные, на верхушке коротко заостренные. Цветки 15–25 мм длиной, расположены по 1–2 в пазухах листьев. Венчик пурпурный. Зрелые бобы черные, обычно голые, поникающие. Цветет в июне – августе.
- От других горошков отличается мелкими пурпурными цветками, расположенными по 1–2 в пазухах листьев; заостренными на верхушке узкоэллиптическими листочками.
- Основное отличие рода *Vicia* от рода *Lathyrus* – сильно скошенная тычиночная трубка у основания свободных концов тычиночных нитей (а не прямо срезанная на верхушке).
- Растет как сорное на полях, огородах, по обочинам дорог. Встречается редко.

## Горошек мышиный – *Vicia cracca* L.

Фото 249

### Семейство Бобовые

- Название рода *Vicia* происходит от греческого слова *vicon* или латинского *vincere* – «обвивать». Видовое название *cracca* взято у Плиния – этим именем он называл встречающееся в хлебах растение типа горошков.
- Многолетнее травянистое растение 30–150 см длиной, покрытое прижатыми волосками. Стебли лазающие, с бороздками. Листья перистые, с 6–10 парами линейно-ланцетных листочков и с усиками. Прилистники у нижних листьев полустреловидные, у верхних – линейные, большей частью цельные. Цветки сине-фиолетовые, собраны в многоцветковые кисти на длинных цветоносах. Бобы продолговато-ромбические, сжатые, голые. Цветет в июне – сентябре.
- От других горошков отличается синими цветками, собранными в удлиненные (длиннее 0,5 см) многоцветковые (больше 8 цветков) кисти; длинными цветоносами (почти равными листьям); цельнокрайними полустреловидными прилистниками; ланцетными зубцами чашечки короче трубки; отгибом флага, почти равным его ноготку.
- Растет на лугах, лесных опушках, полях, у дорог. Встречается очень часто.
- Кормовое.

## Горошек заборный – *Vicia sepium* L.

Фото 250

### Семейство Бобовые

- Многолетнее травянистое растение 30–60 (до 200) см длиной. Растение с длинными подземными побегами. Стебель ребристый, несколько цепляющийся, голый. Листья перистые, с 5–6 парами овально-ланцетных листочков и с усиками. Прилистники яйцевидные или полустреловидные, зубчатые, снизу с темным пятнышком. Цветки грязно-фиолетовые, собраны в очень короткие немногочетковые (дву – пятицветковые) пазушные кисти. Бобы продолговатые или широколинейные, черные. Цветет в июне – сентябре.
- От других горошков отличается грязно-фиолетовыми цветками до 15 мм длиной, собранными в короткие немногочетковые (2–5) кисти; цветоносами, значительно короче листьев; зубцами чашечки, значительно короче трубки; листочками с округлым основанием.
- Растет на лугах, лесных опушках, полях, у дорог. Встречается очень часто.
- Кормовое.



Фото 248



Фото 249



Фото 250

## Чина лесная — *Lathyrus sylvestris* L.

Фото 251

### Семейство Бобовые

- Научное название рода *Lathyrus* происходит от греческих слов *la* — «очень» и *thouros* — «буйный», «неукротимый», по возбуждающему свойству растения; по другим версиям — от слова *latiros* — названия одного растения у Теофраста.
- Многолетнее травянистое растение длиной 1–2,5 м. Стебель ширококрылатый, голый. Прилистники крупные, стреловидные. Стебли и черешки листьев заканчиваются простым или ветвистым усиком. Листья с 1 парой ланцетных листочков. Цветки крупные, розовые, собраны по 3–8 в рыхлую кисть. Чашечка колокольчатая, с более длинным нижним зубчиком. Венчик снаружи зеленоватый, внутри розовый. Бобы продолговато-линейные, голые, 6–7 см длиной. Цветет в июне — августе.
- От других видов этого рода отличается наличием усика на конце побега; листьями с 1 парой листочков, кроме двух стреловидных прилистников; крылатыми черешками и листьями; розовыми цветками без запаха.
- Растет на лесных опушках, вырубках. Встречается довольно редко.

## Чина весенняя — *Lathyrus vernus* (L.) Bernh.

Фото 252

### Семейство Бобовые

- Многолетнее травянистое растение длиной 20–60 см. Стебель прямостоячий, гранистый. Прилистники крупные, яйцевидно-ланцетные. Стебли и черешки листьев заканчиваются острием. Листья с 2–4 парами от ланцетных до широкоовальных, длиннозаостренных листочков. Кисти из 3–8 цветков. Нижние зубцы чашечки крупнее верхних. Венчик сначала красный или малиновый, позже синее. Лодочка и крылья одинаковой длины, с флагом. Бобы линейные, сжатые, голые, 40–50 мм длиной. Цветет в мае.
- В отличие от других видов этого рода цветет рано весной.
- Растет в широколиственно-еловых и осиновых лесах. Встречается часто.

## Клевер гибридный — *Trifolium hybridum* L.

Фото 253

### Семейство Бобовые

- Слово *Trifolium* в переводе на русский язык означает «трилистник» и дано растениям этого рода за характерное строение листьев.
- Многолетнее травянистое растение высотой 30–60 см. Стебли прямостоячие или приподнимающиеся, с полыми междоузлиями. Листья черешковые, тройчатые, верхние с прилистниками. Цветки бело-розовые, с прицветниками, венчик длиннее чашечки. Чашечка в зеве расширенная, голая, 2 верхних ее зубца длиннее остальных. Цветоножки длиннее трубки чашечки. Бобы дву — пятисемянные. Цветет в июне — августе.
- Растет на влажных лугах, полях, у дорог. Встречается часто.
- Кормовое. Медонос. Медопродуктивность до 100–125 кг с 1 га. Семена гибридного клевера и лугового высевают вместе, чтобы привлечь пчел для медосбора и опыления клевера лугового. Венчики в начале цветения белые, при отцветании — розовеющие.





## Клевер луговой – *Trifolium pratense* L.

Фото 254

### Семейство Бобовые

- Многолетнее (реже двулетнее) травянистое растение высотой 15–60 см. Стебли прямостоячие или приподнимающиеся. Листья тройчатые. Листочки обратнойяцевидные или овальные, снизу опушенные. Прилистники яйцевидные, заостренные. Цветки лилово-красные, без прицветников, венчик длиннее чашечки. Чашечка в зеве суженная, с кольцом густых волосков. Соцветия головчатые, обычно сдвоенные, с кроющими листьями в основании. Бобы дву – пятисемянные. Цветет в июне – августе.
- От клевера среднего отличается менее яркими лилово-красными головками, обычно сдвоенными с кроющими листьями; обратнойяцевидными, с беловатыми полосами листьями.
- Растет на лугах, полях, лесных опушках. Встречается очень часто.
- Лекарственное. Обладает отхаркивающим, мочегонным, желчегонным, противовоспалительным, кровоостанавливающим и другими свойствами. Кормовое. Медонос. Выделяет больше нектара, чем другие виды клевера, но труднодоступен для пчел, так как нектарники залегают на большой глубине. Для успешного опыления производят дрессировку пчел.

## Клевер средний – *Trifolium medium* L.

Фото 255

### Семейство Бобовые

- Многолетнее травянистое растение высотой 20–60 см. Стебли прямостоячие или приподнимающиеся. Листья тройчатые, прилистники узколанцетные. Листочки продолговато-эллиптические. Цветки лилово-пурпурные, без прицветников, венчик длиннее чашечки. Чашечка в зеве суженная, с кольцом густых волосков. Соцветия головчатые, одиночные, без кроющих листьев. Бобы дву – пятисемянные. Цветет в июне – августе.
- От клевера лугового отличается продолговато-эллиптическими листочками, без беловатых полос; более яркими одиночными головчатыми соцветиями.
- Растет на лугах, лесных опушках, у дорог. Встречается довольно редко.
- Кормовое.

## Аистник цикутный – *Erodium cicutarium* (L.) L'Her.

Фото 256

### *Журавельник цикутный*

### Семейство Гераниевые

- Название *Erodium* произошло от греческого слова *erodius* – «цапля», за сходство плода с головой птицы, отсюда же и русское название.
- Однолетнее травянистое растение высотой 10–50 см, густо опушенное простыми и железистыми волосками. Стебли расprostертые или приподнимающиеся. Листья в очертании продолговатые, супротивные, с прилистниками, перисто-рассеченные, с перисто-зубчатыми сегментами. Цветки около 10 мм в диаметре, с розовато-пурпурными лепестками, 2 из которых (задние) короче 3 других и с темными пятнами у основания. Плодики с непадающим, спирально скрученным у основания перистым носиком 20–40 мм длиной. Цветет в июне – августе.
- Растет на огородах, полях, вдоль дорог. Встречается довольно часто.
- Плоды состоят из передней части, несущей семя, и длинного, закрученного спиралью носика, благодаря которому плод ввинчивается в землю. В обратную сторону плод не выскакивает, поскольку покрыт загнутыми назад волосками. Подобный способ внедрения семян в землю имеется у ковылей.





## Герань роберта – *Geranium robertianum* L.

Фото 257

### Семейство Гераниевые

- Название *Geranium* происходит от греческого слова *geranos* – «журавль», по сходству плодов.
- Одно- или двулетнее травянистое растение высотой 20–60 см. Стебель прямостоячий или стелющийся, опушенный отстоящими волосками. Листья супротивные, глубокотрехраздельные на перисто-рассеченные доли, из которых срединная на более длинном черешочке по сравнению с боковыми. Цветки правильные, пятичленные, обоеполые, с розовыми лепестками, сидят по 1–2 на пазушных цветоносах. Чашелистики с 3 жилками, опушенные. Плоды с клювовидным носиком. Цветет в июне – августе.
- От других гераней отличается листьями, глубокотрехраздельными на перисторассеченные доли.
- Растет в сырых широколиственно-еловых лесах. Встречается очень редко.

## Герань лесная – *Geranium sylvaticum* L.

Фото 258

- Многолетнее травянистое длиннокорневищное растение высотой 30–120 см. Стебли прямые, вверху разветвленные, опушенные отстоящими волосками. Прикорневые листья длинночерешковые, пластинки их в очертании почковидно-округлые, обычно раздельные, с ромбическими или яйцевидными, неправильно остро- и крупнозубчатыми долями. Цветки правильные, пятичленные, обоеполые, со светло-лиловыми или малиновыми лепестками, собраны в рыхлое зонтиковидное соцветие. Цветет в июне – августе.
- От других гераней отличается прямостоячими стеблями; пятираздельными листьями, доли которых перисто-надрезные до 1/3 ширины; наличием железистых волосков на цветоножках и стеблях.
- Растет в лесах, на лесных опушках, лугах. Встречается очень часто.
- Цветки дают желтую и синюю краски.

## Герань луговая – *Geranium pratense* L.

Фото 259

- Многолетнее травянистое растение высотой 20–80 см. Корневище длинное (до 10 см), косое. Стебли прямые, вверху разветвленные, опушенные отстоящими волосками. Прикорневые листья длинночерешковые, с прилистниками, пластинки их в очертании почковидно-округлые, обычно раздельные, с 7 ромбически-яйцевидными перисто-раздельными долями, с ланцетными дольками. Цветки с синими или лилово-синими лепестками, сидят по 1–2 на пазушных цветоносах и собраны в зонтиковидное соцветие. Цветоножки до цветения и при плодах поникающие, железистые. Цветет в июне – июле.
- От других гераней отличается прямостоячими стеблями; семи-, реже пятираздельными листьями, с перисто-рассеченными долями, по крайней мере, до половины ширины.
- Растет на сырых лугах, лесных опушках. Встречается довольно часто.
- Лекарственное. Различные части растения обладают вяжущим, дезинфицирующим, противовоспалительным, антитоксическим, ранозаживляющим, кровоостанавливающим и успокаивающим действием. Медонос. Корневища, добавленные в квасцы, окрасивают ткани в зеленый цвет.



Фото 257



Фото 258



Фото 259

## Водяника черная — *Empetrum nigrum* L.

Фото 260, 261

*Вороника; Шикша*

### Семейство Водяниковые

- Стелющийся кустарничек 20–80 см длиной. Листья линейно-эллиптические, 3–6 мм длиной, с завернутыми вниз краями. Растения двудомные. Цветки однополые, очень мелкие. Чашелистики вогнутые, широкояйцевидные, короче лепестков. Тычинки в 1,5–2 раза длиннее лепестков. Костянка черная, около 5 мм в диаметре. Цветет в апреле — мае.
- От водяники обоеполой отличается однополыми цветками и плодами без сохраняющихся тычинок.
- Растет на верховых болотах. Встречается часто.
- Съедобное.

## Недотрога железистая — *Impatiens grandiflora* Royle

Фото 262

### Семейство Бальзаминовые

- Название «недотрога» дано растению за способность его плодов при прикосновении быстро растрескиваться и с силой выбрасывать семена.
- Однолетнее травянистое растение высотой 40–100 см. Верхние листья супротивные или мутовчатые, при основании с окрашенными железками. Цветки лилово-розовые. Цветет в августе — сентябре.
- От других видов этого рода отличается розовыми (а не желтыми) цветками.
- Культивируется, дичает и растет в придорожных канавах. Встречается редко.

## Волчегодник обыкновенный — *Daphne mezereum* L.

Фото 263–265

*Волчье лыко*

### Семейство Волчегодниковые

- Листопадный кустарник высотой до 150 см. Кора желтоватая. Листья очередные, ланцетные, цельнокрайние. Цветки розовые. Околоцветник простой, четырехраздельный, трубка его снаружи волосистая. Костянки овальные, ярко-красные. Цветет до появления листьев, в апреле — мае.
- Растет в широколиственно-еловых лесах, осинниках. Встречается часто.
- Все растение смертельно ядовитое. Лекарственное. Обладает спотворным, противоэпилептическим, антибактериальным, анальгезирующим, слабительным, противоопухолевым действием. Медонос.

## Дербенник иволлистный — *Lythrum salicaria* L.

Фото 266

*Кукушкины слезы; Плакун-трава*

### Семейство Дербенниковые

- Название *Lythrum* происходит от слова *lythron*, что значит «свернувшаяся кровь»; *salicaria* в переводе — «ивовидная», по сходству листьев.
- Многолетнее травянистое, опушенное растение высотой 30–200 см. Стебли ребристые. Листья ланцетные, нижние — супротивные или мутовчатые, верхние — очередные. Цветки пурпурные, собраны в плотные верхушечные колосовидные соцветия. Чашечка трубчатая, с 6 длинными шиловидными зубцами и 6 короткими треугольными. Коробочка эллипсоидальная, раскрывающаяся 2 створками. Цветет в июне — августе.
- От губоцветных отличается венчиком из свободных лепестков и 12 тычинками.
- Растет на пойменных лугах, низинных болотах, сырых берегах водоемов. Встречается часто.





## **Иван-чай узколистный – *Chamaenerion angustifolium* (L.) Scop.**

Фото 267

*Chamerion angustifolium* (L.) Holub; *Epilobium angustifolium* L.

### **Семейство Кипрейные**

- Многолетнее травянистое длиннокорневищное растение высотой 50–200 см. Стебли прямостоячие, голые. Листья ланцетные, почти цельнокрайние, снизу сизо-зеленые. Цветки розовые (редко белые), 4-членные, собраны в кисть. Плод – 4-гранная коробочка. Семена с волосистым хохолком. Цветет в июле – августе.
- Растет на лесных опушках, вырубках, гарях, у жилья. Встречается очень часто.
- Молодые побеги и корневища съедобны в свежем виде. Кормовое. Лекарственное. Обладает противовоспалительным, обволакивающим, болеутоляющим, успокаивающим и противосудорожным действием. Медонос. Медопродуктивность 1 га зарослей составляет 120–400 кг и более.

## **Кипрей волосистый – *Epilobium hirsutum* L.**

Фото 268

### **Семейство Кипрейные**

- Название рода *Epilobium* произошло от греческих слов *epi* – «на» и *lobion* – «плод», по виду цветков, части которых располагаются на верхушке завязей.
- Многолетнее травянистое корневищное растение высотой 50–180 см. Стебли сильно ветвистые, опушенные простыми длинными волосками с примесью железистых. Листья продолговато-ланцетные, шиловидно-зубчатые, нижние супротивные, верхние очередные. Осенью при основании стебля образуются мясистые побеги с чешуйчатыми листьями. Цветки 4-членные, крупные (до 2,5 см в диаметре). Лепестки округло-обратнойцевидные, 2-лопастные, вдвое длиннее чашечки. Рыльце с 4 длинными лопастями. Плод – линейная 4-гнездная опушенная коробочка с многочисленными семенами. Цветет в июле – августе.
- От других кипреев отличается большими размерами как цветков (до 2,5 см в диаметре), так и всего растения (до 180 см); крестообразно четырехраздельным рыльцем; стеблями, покрытыми оттопыренными длинными мягкими простыми волосками до 2 мм длиной; полустеблеобъемлющими листьями.
- Растет на сырых лугах, по берегам водоемов, в канавах. Встречается редко.

## **Кипрей горный – *Epilobium montanum* L.**

Фото 269

### **Семейство Кипрейные**

- Многолетнее травянистое растение высотой 10–80 см. Стебли с длинными междуузлиями, опушены в верхней части простыми и железистыми волосками. Листья ланцетные, почти цельнокрайние, нижние супротивные, верхние очередные. Осенью при основании стебля образуются розетки листьев. Цветки около 1,5 см в диаметре, 4-членные. Рыльце крестообразно 4-раздельное. Плод – линейная 4-гнездная коробочка. Цветет в июне – сентябре.
- От других кипреев отличается крестообразно 4-раздельным рыльцем; нестеблеобъемлющими зелеными листьями; резко 4-гранной завязью.
- Растет по сырым еловым лесам и дорогам. Встречается часто.

## **Кипрей железистостебельный – *Epilobium adenocaulon* Hausskn.**

Фото 270

- Многолетнее травянистое растение высотой 25–100 см. Цветет в июле – августе. Растет по сырым берегам водоемов. Встречается редко.
- От других кипреев отличается продолговато-ланцетными листьями, с наибольшей шириной ниже середины и хорошо заметными зубцами; головчатыми рыльцами; более мелкими листьями в соцветии, чем на стебле; соцветиями, опушенными преимущественно серповидно согнутыми простыми волосками; продольными ребрами на выпуклой стороне семян.



Фото 267



Фото 268



Фото 269



Фото 270



## **Бутерлак портулаковидный – *Peplis portula* L.**

Фото 271

### **Семейство Дербенниковые**

- Однолетнее травянистое растение 3–25 см длиной. Стебли лежачие, ветвистые, в узлах укореняющиеся. Листья обратнойцевидные. Цветки 1,5 мм, одиночные, пазушные. Чашечка с 6 широкими и 6 узкими зубцами. Лепестки розовые, рано опадающие. Плод – шаровидная коробочка. Цветет в июне – августе.
- Растет на сырых дорогах, огородах, в канавах. Встречается редко.

## **Подбел многолистный – *Andromeda polifolia* L.**

Фото 272

### *Подбел обыкновенный*

### **Семейство Вересковые**

- Название рода *Andromeda* дано в честь Андромеды, дочери эфиопского царя (из греческой мифологии). *Polifolia* – «многолистная».
- Вечнозеленый кустарничек высотой 10–40 см. Листья от эллиптических до линейных, с завернутыми краями, сверху зеленые, блестящие, снизу – матово-белые от воскового налета. Цветки собраны по 2–6 в соцветие кисть. Цветки розовые, поникающие. Коробочка шаровидная. Цветет в мае – июне.
- Растет на сфагновых болотах, в заболоченных сосняках. Встречается часто.

## **Вереск обыкновенный – *Calluna vulgaris* L.**

Фото 273

### **Семейство Вересковые**

- Название рода *Calluna* происходит от греческого слова *kallyno* – «чистить», по применению растения для изготовления метелок.
- Вечнозеленый кустарничек высотой 20–70 см. Стебли приподнимающиеся, сильно ветвистые. Листья супротивные, тесно черепитчато-расположенные в 4 ряда, мелкие, трехгранные, ланцетные, у основания стреловидные. Цветки правильные, лилово-розовые, собраны в однобокие кисти. Чашечка больше венчика, с 4 лепестковидными листочками. Коробочка опушенная. Цветет в июле – августе.
- Растет на верховых болотах, гарях, в заболоченных сосняках. Встречается часто.
- Лекарственное. Обладает мочегонным, успокаивающим, противовоспалительным, вяжущим и антисептическим (наружно) действием. Медонос. Медопродуктивность до 200 кг с 1 га зарослей.

## **Черника – *Vaccinium myrtillus* L.**

Фото 274, 275

### **Семейство Брусничные**

- Видовое название *myrtillus* представляет уменьшительное от *myrtus* – «мирт», по сходству листьев. Русское название «черника» произошло от цвета ягод и от того, что они чернят рот.
- Листопадный кустарничек высотой 15–40 см. Веточки острогранные, зеленые. Листья тонкие, зеленые, пильчато-зубчатые, очередные, яйцевидно-эллиптические. Цветки одиночные, поникающие, красновато-зеленоватые. Венчик кувшинчато-шаровидный, с 4–5 зубчиками, пыльники с длинными придатками. Ягоды темно-синие, почти черные, с сизоватым налетом, блестящие, внутри красно-фиолетовые. Цветет в мае.
- Растет в хвойных лесах, на вырубках. Встречается очень часто.
- Лекарственное. Сушеные ягоды и листья обладают закрепляющим, антисептическим и мочегонным действием. Съедобное. Медонос. Медопродуктивность колеблется по годам и составляет 20–180 кг с 1 га.



Фото 271



Фото 272



Фото 273



Фото 275

Фото 274

## Клюква болотная – *Oxycoccus palustris* Pers.

Фото 276, 277

*Oxycoccus quadripetalus* Galib.

### Семейство Брусничные

- Название рода происходит от греческих слов *oxys* – «кислый» и *kokkos* – «ягода». *Palustris* в переводе – «болотная».
- Многолетний стелющийся вечнозеленый кустарничек. Листья 3–6 мм шириной и 8–20 мм длиной, очередные, кожистые, продолговато-яйцевидные, сверху ярко-зеленые, снизу сизые от воскового налета, препятствующего заливанию устьиц водой. Цветки на длинных короткоопушенных цветоножках с 2 прицветниками посередине или выше. Ягода шаровидная, приплюснутая, веретеновидная или грушевидная. Цветет в мае – июне.
- От клюквы мелкоплодной отличается опушенными цветоножками с прицветниками в верхней половине; более широкими листьями (3–6 мм шириной); более крупными (8–20 мм в диаметре) шаровидными ягодами.
- Растет на сфагновых болотах, в заболоченных сосняках. Встречается часто.
- Съедобное. Лекарственное. Обладает жаропонижающим, потогонным и мочегонным действием. Является кормом многих лесных птиц и зверей.

## Клюква мелкоплодная – *Oxycoccus microcarpus* Turcz. ex Rupr.

Фото 278

### Семейство Брусничные

- Многолетний стелющийся вечнозеленый кустарничек. Цветет в мае – июне.
- От клюквы болотной отличается голыми цветоножками, в нижней половине которых располагаются прицветники; мелкими листьями (1–2 мм шириной и 2–7 мм длиной); яйцевидными мелкими (4–6 мм в диаметре) ягодами.
- Растет на кочках сфагновых верховых болот. Встречается довольно часто.

## Повой заметный – *Calystegia spectabilis* (Brummitt) Tzvel.

Фото 279

*Calystegia sepium* subsp. *Spectabilis* Brummitt;  
*Calystegia inflata* auct. *Non Sweet*

### Семейство Вьюнковые

- Многолетнее травянистое растение длиной до 3 м, голое, с горизонтальным корневищем и вьющимися стеблями. Листья треугольно-яйцевидные, с острой верхушкой и стреловидным основанием. Цветки бело-розовые, 5–8 см длиной; прицветники яйцевидно-сердцевидные, обнимающие чашечку, вздутые в основании. Коробочка округлая. Цветет в июле – августе.
- От вьюнка отличается отсутствием опушения; яйцевидно-сердцевидными, обнимающими чашечку прицветниками; яйцевидными долями рыльца. От повоя заборного отличается розовым венчиком.
- Культивируется как декоративное, дичает, растет у жилья. Встречается редко.

## Вьюнок полевой – *Convolvulus arvensis* L.

Фото 280

### Семейство Вьюнковые

- Название *Convolvulus* произошло от латинского слова *convolvere* – «виться».
- Многолетнее травянистое растение длиной до 2 м. Стебли вьющиеся. Листья продолговато-яйцевидные, со стреловидным основанием. Цветки розовые или белые с 5 розовыми полосками. Цветет в июне – сентябре.
- От повоя отличается линейными прицветниками, отстоящими от чашечки и не покрывающими ее; нитевидными долями рыльца; опушенностью.
- Растет на полях, обочинах дорог, мусорных местах. Встречается редко.
- Ядовито для лошадей. Лекарственное. Подземные части съедобны.





Фото 276

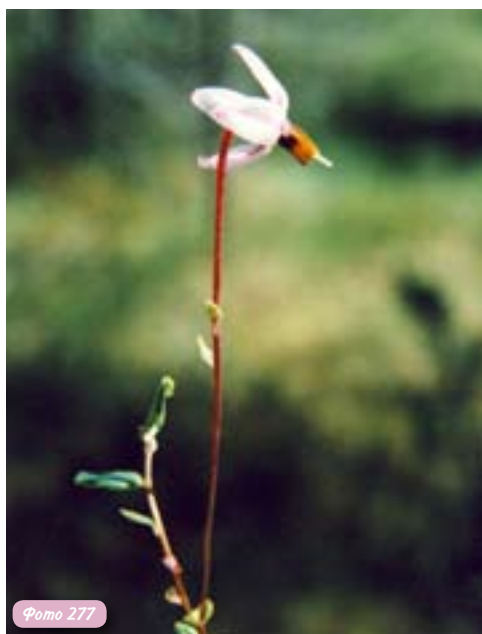


Фото 277



Фото 279

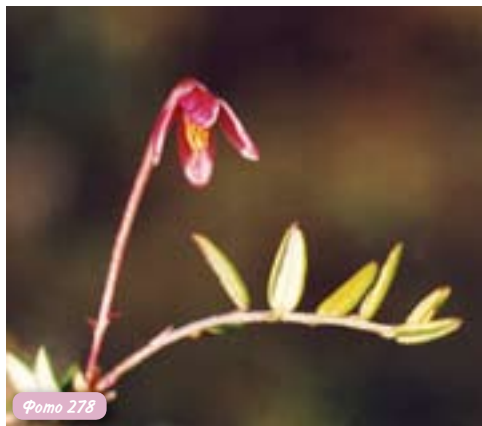


Фото 278



Фото 280

## **Окопник лекарственный — *Symphytum officinale* L.**

Фото 281

### **Семейство Бурачниковые**

- Название рода происходит от греческого слова *symphytos* — «срастающийся».
- Многолетнее травянистое растение высотой 30–90 см. Стебель крылатый, вместе с листьями шершавый от отстоящих волосков. Листья очередные, от яйцевидных до ланцетных. Цветки фиолетовые или пурпурные, правильные, пятичленные. Венчик с коротким отгибом, пестик выдвигается из венчика. Орешки гладкие, с присемянником. Цветет в июне — августе.
- Растет на сырых лугах, в черноольховых топях. Встречается редко.
- Лекарственное. Обладает противовоспалительным и ранозаживляющим действием. Медонос (20–180 кг меда с 1 га зарослей).

## **Пахучка обыкновенная — *Clinopodium vulgare* L.**

Фото 282

### **Семейство Губоцветные**

- Многолетнее травянистое растение высотой 30–60 см. Стебель прямостоячий, с отклоненными волосками. Листья яйцевидные или округлые, по краю пильчатые или городчатые. Цветки в густых мутовках. Венчик пурпурный, нижняя губа с 3 почти равными лопастями. Цветет в июне — августе.
- От других губоцветных отличается цельными листьями; двугубым венчиком, с хорошо развитой верхней губой; двугубой чашечкой, с шиловидными зубцами, верхняя губа которой без выроста, 3-лопастная, нижняя 2-лопастная.
- Растет на сухих лесных опушках. Встречается редко.

## **Пикульник обыкновенный — *Galeopsis tetrahit* L.**

Фото 283, 284

### **Семейство Губоцветные**

- Название *Galeopsis* произошло от латинских *galea* — «шлем» и *opsis* — «вид».
- Однолетнее травянистое растение высотой 10–75 см. Стебель под узлами утолщенный и покрытый отпыренными щетинками. Листья яйцевидно-ланцетные, зубчатые, опушенные. Цветки собраны по 6–10 в ложные мутовки в пазухах верхних листьев. Чашечка трубчато-колокольчатая, с 5 почти равными шиловидными зубцами. Венчик пурпурный или белый, с длинной трубкой, верхняя его губа шлемовидная, нижняя 3-лопастная, с 2 полыми выростами при основании средней лопасти. Цветет в июне — сентябре.
- От других видов этого рода отличается утолщенным под узлами стеблем; жестким опушением; округлыми в основании листьями; средней лопастью нижней губы венчика без выемки на верхушке и с темным пятном в основании.
- Растет как сорное на полях, огородах, вырубках. Встречается часто.
- Ядовитое. Медонос.

## **Будра плющевидная — *Glechoma hederacea* L.**

Фото 285

### **Семейство Губоцветные**

- Многолетнее травянистое растение высотой 10–50 см. Стебли ползучие, укореняющиеся. Листья длинночерешковые, округлые, крупногородчатые. Цветки синевато-лиловые, по несколько листьев в пазухах. Чашечка трубчато-колокольчатая, с 15 жилками и косым 5-зубчатым отгибом; зубцы чашечки в 3–4 раза короче ее трубки. Венчик в 2–3 раза длиннее чашечки, с плоской или слегка вогнутой верхней губой; нижняя губа намного крупнее верхней, с опушенной у основания средней лопастью. Цветет в мае — июне.
- Растет в разреженных лесах, по берегам водоемов. Встречается часто.
- Лекарственное. Обладает антисептическим, антигельминтным и мочегонным действием. Съедобное (пряность). Медонос (до 20 кг с 1 га зарослей).



Фото 281



Фото 282



Фото 283

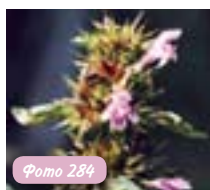


Фото 284



Фото 285



## Яснотка пурпурная – *Lamium purpureum* L.

Фото 286

### Семейство Губоцветные

- Название рода *Lamium* происходит от греческого слова *lamia* – «пасть», «зев».
- Однолетнее травянистое растение высотой 10–30 см. Листья черешковые, треугольно-яйцевидные, длина их больше ширины, городчатые. Венчик розовый, 1–2 см длиной. Трубка венчика почти прямая, с волосистым кольцом внутри. Чашечка в основании голая. Цветет в мае – сентябре.
- От других ясноток отличается розовыми цветками; нестеблеобъемлющими треугольно-яйцевидными городчатыми листьями; прямой трубкой венчика.
- Род Яснотка отличается от других губоцветных цельными листьями; двугубым венчиком, с хорошо развитой верхней губой; пятизубчатой, почти правильной чашечкой; довольно крупными цветками (более 6 мм длиной), с шлемовидной, вдоль сложенной верхней губой и нижней, состоящей из широкой центральной лопасти и двух шлювовидных боковых зубцов.
- Растет на полях и огородах, у дорог. Встречается часто.

## Яснотка пятнистая – *Lamium maculatum* (L.) L.

Фото 287

### Семейство Губоцветные

- Многолетнее травянистое растение высотой 15–60 см. Листья черешковые, треугольно-яйцевидные, городчатые, часто со светлыми пятнами. Венчик розовый, 2–3 см длиной, с согнутой кверху трубкой. Цветет в мае – августе.
- От других ясноток отличается пурпурными цветками; нестеблеобъемлющими треугольно-яйцевидными городчатыми листьями; изогнутой трубкой венчика.
- Растет по берегам водоемов, на просеках, у дорог. Встречается редко.

## Чистец болотный – *Stachys palustris* L.

Фото 288

### Семейство Губоцветные

- Название рода *Stachys* в переводе с латинского означает «колос».
- Многолетнее травянистое растение высотой 30–110 см. Растение с ползучим корневищем и клубневидно утолщенными на концах подземными побегами. Стебель опушенный направленными вниз волосками. Листья продолговатые или ланцетные, острые, мелкозубчатые, нижние короткочерешковые, верхние сидячие. Венчик розовый с пурпуровыми пятнами. Трубка венчика внутри с волосистым кольцом. Цветки собраны в ложные мутовки, образующие верхушечное колосовидное соцветие. Цветет в июле – сентябре.
- От других губоцветных этот род отличается цельными листьями; двугубым венчиком, с хорошо развитой верхней губой; 5-зубчатой, почти правильной чашечкой; вдоль сложенной шлемовидной верхней губой и округлыми боковыми лопастями нижней губы; отсутствием прикорневой розетки листьев.
- Растет на сырых лугах, полях, вдоль дорог. Встречается довольно часто.

## Чистец лесной – *Stachys sylvatica* L.

Фото 289

### Семейство Губоцветные

- Многолетнее травянистое растение высотой 40–120 см, с неприятным запахом. Стебель вверху клейкий от железистых волосков. Листья длинночерешковые, сердцевидно-яйцевидные, крупногородчато-пильчатые. Нижняя губа венчика с волнистыми белыми линиями. Трубка венчика внутри с волосистым кольцом. Цветки в ложных мутовках, образующих верхушечное колосовидное соцветие, в нижней части прерывистое. Цветет в июне – сентябре.
- Растет в широколиственно-еловых лесах, осинниках. Встречается часто.



## **Буквица лекарственная – *Betonica officinalis* L.**

Фото 290, 291

### **Семейство Губоцветные**

- Название рода *Betonica* происходит от кельтских слов *ben* – «голова» и *ton* – «красивый», «хороший», по красоте соцветия. *Officinalis* в переводе с латинского – «лекарственная».
- Многолетнее травянистое растение высотой 30–90 см. Стебель шершавый от волосков. Листья черешковые, продолговато-яйцевидные, городчатые; пары стеблевых листьев значительно удалены друг от друга. Венчик красно-фиолетовый, пушистый. Цветочные мутовки сближены в густое колосовидное верхушечное соцветие, у основания которого пара почти сидячих листьев. Цветет в июне – августе.
- Растет на лесных опушках, полянах, вырубках. Встречается довольно редко.
- Лекарственное. Обладает отхаркивающим, вяжущим и закрепляющим действием. Листья иногда употребляются как суррогат чая.

## **Мята полевая – *Mentha arvensis* L.**

Фото 292

### *Mentha austriaca* Jacq

### **Семейство Губоцветные**

- Название рода *Mentha* происходит от греческого слова *mintha*. Так он назывался в древности по имени нимфы Менты. *Arvensis* в переводе – «полевая».
- Многолетнее травянистое растение высотой 15–60 см, с ползучим корневищем и восходящими стеблями. Листья черешковые, яйцевидные, большей частью зубчатые. Розовато-лиловые цветки в плотных, удаленных друг от друга мутовках, расположенных в пазухах стеблевых листьев. Цветет в июне – августе.
- Растет по берегам водоемов, на влажных лугах, как сорное на полях и огородах. Встречается часто.
- Для аромата добавляется в чай. Содержит ментол.

## **Душица обыкновенная – *Origanum vulgare* L.**

Фото 293

### **Семейство Губоцветные**

- Название рода *Origanum* происходит от греческих слов *oros* – «гора» и *ganos* – «украшение». *Vulgare* в переводе – «обыкновенная».
- Многолетнее травянистое корневищное растение высотой 30–80 см. Стебли прямостоячие. Листья черешковые, продолговато-яйцевидные, мелкозубчатые, снизу светло-зеленые. Цветки мелкие, собраны в щитковидную метелку. Венчик розовый или лиловый. Прицветники, чашечка, а иногда и стебли пурпурного цвета. Цветет в июле – сентябре.
- Растет на сухих лугах, обочинах дорог. Встречается редко.
- Добавляют в чай для аромата. Лекарственное. Обладает антисептическим, противовоспалительным, отхаркивающим, болеутоляющим, желчегонным и мочегонным действием. Медонос. Медопродуктивность около 80 кг с 1 га зарослей.





Фото 290



Фото 291



Фото 292



Фото 293

## **Пустырник мохнатый – *Leonurus villosus* Desf. Ex Durv.**

Фото 294

*Leonurus quinquelobatus* Gilib.; *Leonurus cardiaca* L.

### **Семейство Губоцветные**

- Название рода происходит от латинских слов *leo* — «лев» и *ura* — «хвост».
- Многолетнее травянистое растение высотой до 2 м. Опушено длинными оттопыренными волосками. Стебель ветвистый, красноватый. Стеблевые листья 3–7-раздельные, с продолговато-клиновидными или продолговато-ромбическими крупнозубчатыми долями. Соцветия колосовидные, прерывистые. Верхняя губа венчика розовая, снаружи беловолосистая, нижняя нередко с желтым пятном и пурпурными крапинками. Чашечка мохнатая, с колючими зубцами. Цветет в июне — сентябре.
- Растет на мусорных местах, у жилья. Встречается редко.
- Лекарственное. Обладает седативными свойствами. Медонос.

## **Норичник узловатый – *Scrophularia nodosa* L.**

Фото 295, 296

### **Семейство Норичниковые**

- Многолетнее травянистое растение высотой 30–120 см, с неприятным запахом. Стебель острочетырёхгранный. Листья супротивные, черешковые, продолговато-яйцевидные, пильчатые. Чашечка с 5 яйцевидными тупыми долями. Цветки собраны в пирамидальное метельчатое соцветие. Верхняя губа венчика длиннее нижней, двухлопастная; нижняя трехлопастная. Коробочка голая, шаровидная, заостренная. Цветет в мае — сентябре.
- Растет по берегам водоемов, на лесных опушках. Встречается довольно редко.
- Ядовито. При отравлении у скота наблюдается паралич задних ног.

## **Мытник болотный – *Pedicularis palustris* L.**

Фото 297

### **Семейство Норичниковые**

- Дву-многолетнее травянистое растение высотой 15 — 50 см. Прикорневые листья собраны в розетку, стеблевые — очередные или почти супротивные, линейно-ланцетные, перисто-рассеченные. Цветки пазушные или собраны в редкую верхушечную кисть. Чашечка трубчатая, с тупозубчатыми лопастями. Венчик с прямой трубкой. Коробочка косяйцевидная. Цветет в июне — июле.
- Растет на сырых пойменных лугах, окраинах болот. Встречается редко.
- Ядовитое. Инсектицидное. Полупаразит.

## **Очанка коротковолосистая – *Euphrasia brevipila* Burn. et Grenli**

Фото 298

### **Семейство Норичниковые**

- Название рода *Euphrasia* в переводе — «радость», по якобы благотворному действию при болезнях глаз; отсюда же и русское название.
- Однолетнее травянистое растение высотой 5–30 см. Все растение покрыто волосками. Листья супротивные, яйцевидные, зубчатые, опушены короткими железистыми волосками. Верхняя губа венчика с 2 растопыренными лопастями, нижняя трехлопастно-выемчатая. Чашечка 4-зубчатая. Тычинок 4, сросшихся пыльниками, две из них длиннее двух остальных. Плод — узкоклиновидная коробочка, по краю покрытая короткими щетинками; семена продолговатые. Цветет в июле — августе.
- Виды этого рода сложны в определении и различаются только характером опушения листьев.
- Растет вдоль дорог, на лугах, полянах, вырубках. Встречается часто.
- Полупаразит. Лекарственное. Трава очанки обладает противовоспалительным и вяжущим действием. Применяется наружно в виде отваров для промывания и компрессов при заболеваниях глаз, а также для полоскания горла при ангине.





## Петров крест чешуйчатый – *Lathraea squamaria* L.

Фото 299, 300

### Семейство Норичниковые

- Название рода *Lathraea* происходит от греческого слова *lathraios* – «скрывать», по малой заметности растения; видовое название – от латинского *squama* – «чешуя», по прикрытому чешуями корневищу.
- Многолетнее травянистое бесхлорофильное растение высотой 10–30 см, паразитирующее на корнях листовых деревьев и кустарников (орешника, ясеня, вяза, ольхи). Проросток присасывается к растению-хозяину и формирует толстое, беловатое корневище, достигающее нескольких килограммов. Цветоносные стебли красноватые, железисто-волосистые. Листья супротивные, розоватые, имеют внутри около 10 полостей с узкими щелями-ловушками для мельчайших животных (инфузорий, амёб и др.) для дополнительного азотистого питания. Цветки собраны в густую однобокую кисть. Венчик двугубый с розоватой нижней и беловатой верхней губой. Коробочка одногнездная, двустворчатая. Цветет в мае.
- Растет в елово-широколиственных лесах. Встречается довольно редко.

## Зубчатка обыкновенная – *Odontites vulgaris* Moench

Фото 301

*Odontites serotina* (Lam.) Dumort.; *Euphrasia odontites* L.

### Семейство Норичниковые

- Название рода *Odontites* происходит от греческого слова *odos* – «зуб», по якобы лечебному свойству при болезни зубов. *Vulgaris* – «обыкновенная».
- Однолетнее травянистое растение высотой 10–40 см. Стебель шершавый от обращенных вниз волосков, сильноветвистый. Листья супротивные, ланцетные. Многочисленные цветки собраны густыми кистями на концах веточек (однобокие колосовидные соцветия). Венчик двугубый, верхняя губа целая, нижняя трехлопастная. Чашечка четырехлопастная. Коробочка продолговатая, с многочисленными семенами. Цветет в июле – августе.
- Растет на лугах, полях, обочинах дорог. Встречается довольно часто.
- Растение-полупаразит. На слаборазвитой корневой системе имеются присоски для прикрепления к корням других растений и получения дополнительного питания от растения-хозяина.

## Подорожник средний – *Plantago media* L.

Фото 302, 303

### Семейство Подорожниковые

- Многолетнее травянистое растение высотой 30–50 см. Корневая система мочковатая. Листья собраны в прикорневую розетку, эллиптические, с 7–9 жилками, с коротким широким черешком. Все цветки собраны в густой длинноцилиндрический белозеленый колос. Коробочка с 2–4 семенами. Цветет в июне – июле.
- От других подорожников отличается эллиптическими или яйцевидными короткоопушенными листьями с короткими черешками (в 2–10 раз короче листовой пластинки) и длинноцилиндрическими бело-розовыми соцветиями.
- Растет на лугах, полях, сорных местах. Встречается довольно редко.
- Лекарственное. Листья употребляются в народной медицине при порезах, ушибах, нарывах, укусах насекомыми, как отхаркивающее и кровоостанавливающее. Содержит дубильные вещества. Кормовое. Опыляется как ветром, так и насекомыми. Семена распространяются ветром.



Фото 299



Фото 300



Фото 301



Фото 302



Фото 303

## Короставник полевой – *Knautia arvensis* (L.) Coult.

Фото 304, 305

### Семейство Ворсянковые

- Название *Knautia* растение получило в честь двух ботаников – отца и сына Кнаутов; *arvensis* в переводе с латинского – «полевой».
- Многолетнее травянистое растение высотой 30–100 см, густо покрытое щетинистыми волосками. Стебель в верхней части ветвящийся. Нижние листья черешковые, продолговато-ланцетные, верхние – перисто-раздельные, супротивные. Цветки собраны в корзинки. Венчики лиловые или розовые, с 4 неравными лопастями, лепестки краевых цветков сильно увеличенные. Чашечек 2: наружная с 4 короткими, внутренняя с 8 щетиновидными зубцами. Цветоложе густощетинистое. Цветет в июне – августе.
- От сивца отличается перисто-раздельными верхними стеблевыми листьями; более крупными краевыми цветками в корзинке.
- Растет на сухих лугах, полях, обочинах дорог. Встречается часто.
- На одних особях располагаются обоеполые цветки, на других – только одни пестичные. Иногда у короставников тычинки превращаются в лепестки, и получаются махровые цветы. Такое уродство причиняет грибок *Peronospora violacea*.

## Сивец луговой – *Succisa pratensis* Moench

Фото 306, 307

### Семейство Ворсянковые

- Название рода *Succisa* происходит от латинского слова *succidere*, что означает «отрезать снизу», по виду корня, который отмирает снизу и выглядит как отрезанный; *pratensis* – «луговой».
- Многолетнее травянистое растение высотой 50–160 см. Корневище короткое, как бы обрубленное. Стебель простой или только вверху ветвистый. Листья цельные, нижние яйцевидно-ланцетные, черешковые, верхние линейно-ланцетные, сидячие. Головки полушаровидные, на длинных цветоносах. Листочки обертки двурядные. Ложечка соцветия с пленчатыми чешуями. Цветки в корзинке одинаковой величины. Наружная чашечка с 4 зубцами, внутренняя с 5 зазубренными щетинками. Венчик синефиолетовый, иногда розовый. Цветет в августе – сентябре.
- От короставника отличается цельными листьями и цветками в корзинках одинаковой величины.
- Растет на лугах, лесных опушках. Встречается часто.

## Кошачья лапка двудомная – *Antennaria dioica* (L.) Gaertn.

Фото 308

### Семейство Сложноцветные

- Многолетнее травянистое растение высотой 10–25 см со стелющимися побегами, беловойлочно-опушенное. Прикорневые листья собраны в розетку, лопатчатые; стеблевые – линейные. Растение двудомное (то есть на одних растениях располагаются только тычиночные цветки, на других – пестичные). Корзинки собраны в щитковидно-головчатые соцветия. Листочки обертки у головок, содержащих тычиночные цветки, серебристо-белые, у пестичных – розовые. Цветет в мае – июле.
- Растет на сухих лугах, лесных опушках. Встречается редко.
- Лекарственное. Обладает желчегонным и гемостатическим действием. Декоративное. Как и цмин песчаный, используется в сухих букетах.





Фото 304



Фото 305



Фото 306



Фото 307



Фото 308

## Лопух паутинистый – *Arctium tomentosum* Mill.

Фото 309

### Семейство Сложноцветные

- Название рода *Arctium* произошло от греческого слова *Arctos* – «медведь».
- Двулетнее травянистое растение высотой 60–200 см. Стебель бороздчатый, листья яйцевидные, очередные, снизу сизоватые. Корзинки собраны в щитковидные соцветия. Обертки паутинистые. Цветет в июне – сентябре.
- От лопуха малого (*Arctium minus* (Hill.) Bernh, фото 310) отличается войлочным опушением обертки и щитковидными соцветиями.
- Растет вдоль дорог, у жилья. Встречается очень часто.
- Съедобное (корни пригодны для приготовления салата). Лекарственное. Обладает мочегонным, ранозаживляющим и укрепляющим волосы действием. Медонос (100 кг меда с 1 га).

## Василек луговой – *Centaurea jacea* L.

Фото 311

### Семейство Сложноцветные

- Многолетнее травянистое растение высотой 20–80 см. Стебли ребристо-бороздчатые, коротко мягкоопушенные. Листья эллиптически-ланцетные, цельные или перисто-лопастные. Придатки листочков обертки светло-коричневые, пленчатые. Семянки без хохолка. Цветет в июле – августе.
- От других васильков отличается светло-коричневыми цельными или слабонадрезанными пленчатыми придатками листочков обертки; цельными или неглубоко перисто-лопастными листьями; сеянками без хохолка.
- Растет на лугах, зарастающих полях. Встречается очень часто.
- Лекарственное. Обладает мочегонным действием. Окрашивает ткани в желтый цвет. Кормовое. Медонос (до 107 кг меда с 1 га).

## Василек шероховатый – *Centaurea scabiosa* L.

Фото 312–314

- Многолетнее травянистое растение высотой 30–100 см. Листья очередные, перисто-раздельные или глубоко перисто-рассеченные, с узкими долями. Придатки листочков обертки черные, рассеченные на нитевидные доли, низбегающие в виде узкой каймы. Цветет в июле – августе.
- От других васильков отличается черными, с гребенчато-бахромчатой каймой придатками листочков обертки (фото 313); перисто-раздельными или глубоко перисто-рассеченными листьями (фото 314); сеянками с хохолком.
- Растет на сухих лугах. Встречается редко.
- Лекарственное. Обладает мочегонным и противовоспалительным действием. Кормовое. Медонос. Окрашивает ткани в желтый цвет.

## Василек фригийский – *Centaurea phrygia* L.

Фото 315

- Многолетнее травянистое растение высотой 25–80 см. Стебель длинно- и жестковолосистый, слегка ветвистый вверх. Листья очередные, эллиптические, шершавые, пильчатые. Придатки средних и наружных листочков обертки черно-бурые, нитевидно-гребенчаторассеченные, на верхушке оттянутые в загнутое книзу острие; внутренних – бахромчато-надрезанные, пленчатые. Семянки с хохолком. Цветет в июле – августе.
- От других васильков отличается бурыми, нитевидно-гребенчаторассеченными придатками листочков обертки; цельными или неглубоко перисто-лопастными листьями; сеянками с хохолком.
- Растет на лугах, лесных опушках. Встречается часто. Кормовое. Медонос.



Фото 309



Фото 310



Фото 311



Фото 314

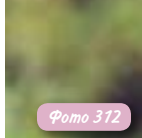


Фото 312



Фото 313



Фото 315



## **Бодяк полевой – *Cirsium arvense* (L.) Scop.**

Фото 316

### **Семейство Сложноцветные**

- Название рода *Cirsium* происходит от греческого слова *cirsos* – «опухоль от расширения вен», по употреблению в древности растения этого рода.
- Многолетнее двудомное травянистое корневищное растение высотой 40–170 см. Стебель бороздчатый, с укороченными побегами в пазухах нижних листьев. Листья продолговатые, перисто-лопастные или цельные. Корзинки многочисленные, однополые, 10–25 мм в диаметре, собраны в метельчатое соцветие. Листочки обертки многочисленные, черепитчатые. Семянки с хохолком из многочисленных перистых волосков. Цветет в июне – сентябре.
- От других видов этого рода отличается некрылатым стеблем; многочисленными корзинками, собранными в метельчатое соцветие.
- Род Бодяк отличается от других сложноцветных корзинками только с трубчатыми цветками; очередными стеблевыми листьями; перистыми щетинками хохолка; цельнокрайними листочками обертки.
- Растет как сорное на застающих полях и огородах. Встречается часто.
- Молодые побеги и листья съедобны в свежем виде. Медонос (до 140 кг меда с 1 га). Существующие несколько подвидов бодяка полевого иногда выделяют в самостоятельные виды (*Цвелев, 2000*), различающиеся степенью изрезанности листьев и опушением.

## **Бодяк разнолистный – *Cirsium heterophyllum* (L.) Hill**

Фото 317, 318

- Многолетнее травянистое растение высотой 50–120 см. Стебель ребристый, тонковолосистый. Листья снизу беловойлочные, сверху голые или с мягкими волосками, зеленые; верхние – цельные, средние и нижние – 2–6-лопастные или цельные. Корзинки 25–40 мм в диаметре, одиночные на верхушках длинных ветвей, с обоеполыми цветками. Цветет в июле – августе.
- От других видов этого рода отличается неколючим и некрылатым стеблем; голыми, снизу беловойлочными листьями.
- Растет по сырым лугам, на лесных опушках, вырубках. Встречается часто.
- Молодые побеги и листья съедобны в свежем виде. Медонос (до 130 кг с 1 га).

## **Бодяк болотный – *Cirsium palustre* (L.) Scop.**

Фото 319, 320

- Двулетнее травянистое растение высотой 50–200 см. Стебель крылатый, колючий. Листья перисто-лопастные, снизу войлочные. Корзинки 12–30 мм в диаметре, сученные. Цветет в июле – сентябре.
- От других бодяков отличается колючекрылатым стеблем; голыми или мягковолосистыми сверху листьями; долго сохраняющейся розеткой прикорневых листьев; сученными корзинками.
- Растет в мелколиственных лесах, на сырых лугах. Встречается часто.
- Молодые побеги и листья съедобны в свежем виде.

## **Бодяк обыкновенный – *Cirsium vulgare* (Savi) Jen.**

Фото 321

- Двулетнее травянистое растение высотой 60–150 см. Стебель ветвистый, бороздчатый, колючекрылатый. Листья перисто-раздельные, снизу войлочные, с лопастными долями, оканчиваются крепкими шипами. Корзинки одиночные, 30–60 мм в диаметре. Цветет в июле – августе.
- От других видов этого рода отличается колючекрылатым стеблем; листьями, покрытыми сверху жесткими отклоненными щетинками.
- Растет на застающих полях, обочинах дорог. Встречается довольно редко.
- Съедобен в свежем виде. Медонос (90–130 кг с 1 га зарослей).



## Чертополох курчавый – *Carduus crispus* L.

Фото 322

### Семейство Сложноцветные

- Название *Carduus* в переводе с латинского – «колючий».
- Двулетнее травянистое растение высотой 50–180 см. Стебель округлый, бороздчатый, крылатый, немного паутинистый. Листья яйцевидные или ланцетные, выемчато-зубчатые или лопастные, снизу сероволочные, слабоколючие. Корзинки 1,5–2,5 см в диаметре, шаровидные, прямостоячие, собранные вместе по 3–4. Все цветки трубчатые. Листочки обертки с коротким острием, отогнутые. Цветет в июне – августе.
- От других чертополохов отличается непоникающими многочисленными корзинками и мягкоколючими, снизу сероволочными листьями. От рода *Cirsium* – гладкими или зубчатыми (но не перистыми) щетинками хохолка.
- Растет по берегам рек и ручьев, обочинам дорог. Встречается довольно редко, в северной части заповедника.
- Лекарственное. Обладает противовоспалительным, нормализующим обмен веществ, рвотным, ранозаживляющим действием. Медонос.

## Белокопытник гибридный – *Petasites hybridus* Gaertn. (L.), Mey. et Scherb.

Фото 323, 324

### Семейство Сложноцветные

- Многолетнее травянистое растение высотой 15–70 см. Прикорневые листья округло-сердцевидные, до 1,5 м в диаметре, длинночерешковые. Все цветки трубчатые, грязно-пурпурные, собраны в соцветие кисть. Цветет в мае.
- Культивируется и дичает. Встречается редко (вблизи ур. Красное).
- Лекарственное. Листья обладают отхаркивающим, спазмолитическим и ранозаживляющим действием. Черешки листьев съедобны в сыром и вареном виде. Кормовое. Медонос.

## Мелколепестник едкий – *Erigeron acris* L.

Фото 325, 326

### Семейство Сложноцветные

- Название рода *Erigeron* происходит от греческих слов *eris* – «ранний» и *geron* – «старейший», по свойству растения быстро созреть.
- Двулетнее или многолетнее травянистое растение высотой 20–60 см. Стебель часто красноватый, вместе с листьями шершаво-пушистый. Листья продолговатые или обратнойцевидно-ланцетные. Общее соцветие кистевидно-пирамидальное. Краевые пестичные цветки двух типов: бледно-лиловые ложноязычковые с нитевидным отгибом и трубчатые со слабо развитым, неясно-зубчатым венчиком; срединные цветки желтые, трубчатые, обоопольные. Обертка черепитчатая. Цветет в июне – августе.
- Растет на сухих лугах, обочинах дорог. Встречается довольно редко.





## **Ирис сибирский, касатик – *Iris sibirica* L.**

Фото 327

### **Семейство Ирисовые**

- Название рода *Iris* происходит от латинского слова *iris*, что значит «радуга», дано за красоту и окраску его цветков.
- Многолетнее травянистое растение высотой 70–110 см. Корневище ползучее. Листья линейные. Цветки лилово-синие, собраны по 2–3. Трубка околоцветника в 2–3 раза короче отгиба; внутренние доли отгиба почти одинаковых размеров с наружными. Плод – коробочка. Цветет в июне.
- Растет на сырых лугах вдоль рек Жукопа и Квашенка.
- Внесен в Красную книгу природы Тверской области.

## **Люпин многолистный – *Lupinus polyphyllus* Lindl.**

Фото 328

### **Семейство Бобовые**

- Многолетнее травянистое растение высотой 50–150 см. Стебли почти голые. Листья длинночерешковые, пальчато-сложные, с 9–16 ланцетными листочками, снизу волосистыми, по краю с темными ресничками. Прилистники шиловидные. Цветки многочисленные, в длинных конечных кистях. Чашечка глубокодвугубая; верхняя губа с 2, нижняя с 3 зубчиками. Венчик синий или фиолетовый, реже розовый или белый, второе превышает чашечку. Бобы ланцетные, волосистые. Цветет в июне – августе.
- Культивируется, дичает и встречается по краям полей и обочинам дорог. Кормовое. Обогащает почву азотом.

## **Борец высокий – *Aconitum lycoctonum* L.**

Фото 329

### *Aconitum excelsum* Reichenb.; *Aconitum septentrionale* Koelle

### **Семейство Лютиковые**

- Многолетнее травянистое растение высотой 60–200 см. Листовые пластинки до 30 см шириной, в очертании округлые, разделенные на 3–9 пальчатых широкоромбических долей. Цветки грязно-фиолетовые, собраны в соцветие кисть, при основании ветвящуюся. Цветет в июне – августе.
- Растет во влажных широколиственно-еловых лесах, на опушках, по берегам ручьев и рек. Встречается часто.
- Ядовитое. Декоративное.

## **Василистник водосборolistный – *Thalictrum aquilegifolium* L.**

Фото 330

### **Семейство Лютиковые**

- Название рода *Thalictrum* происходит от греческого слова *thalein* – «зеленеть»; *aquilegifolia* в переводе с латинского – «водосборolistный», то есть с листьями как у водосбора (*Aquilegia vulgaris*).
- Многолетнее травянистое короткокорневищное растение высотой 40–120 см. Листья очередные, дважды-триждыперистые, с прилистниками у разветвления черешка. Листочки округлые или обратнояйцевидные, городчатые. Цветки мелкие, многочисленные, собраны в щитковидную метелку. Лепестков 4, зеленоватых. Тычинки многочисленные, с расширенными сверху нитями, лиловые или беловатые. Плодики грушевидные, повислые, крылатые по ребрам. Цветет в июне – июле.
- От других василистников отличается лиловыми цветками.
- Растет на влажных лугах, в широколиственно-еловых лесах, на опушках, вдоль дорог. Встречается часто.
- Ядовитое. Декоративное. Лекарственное. Подземные части обладают сосудорасширяющим, мочегонным, слабительным действием.





## Печеночница благородная – *Hepatica nobilis* Мш.

Фото 331

### Семейство Лютиковые

- Название *Hepatica* произошло от слова *hepar* – «печень», дано по форме листьев, отсюда же и русское название; *nobilis* – «благородная».
- Многолетнее травянистое растение высотой 5–20 см. Корневище черное. Стебель и черешки листьев покрыты волосками. Прикорневые листья трехлопастные, в молодости густоопушенные, позднее почти голые, кожистые, зимующие. Стеблевые листья подходят к венчику и образуют как бы чашечку. Цветки голубые или фиолетовые, правильные. Венчик из 6–10 свободных лепестков. Тычинок и пестиков много. Плодики – орешки с прозрачно-белым придатком у основания, распространяются муравьями. Зацветает в возрасте не менее 6 лет. Цветет в апреле – мае.
- Растет в широколиственно-еловых лесах, осинниках. Встречается часто.
- Декоративное.
- Включена в Красную книгу природы Тверской области.

## Хохлатка плотная – *Corydalis solida* (L.) Clairv.

Фото 332

### *Corydalis halleri* Willd.

### Семейство Дымянковые

- Название рода *Corydalis* происходит от греческого слова *coris* – «шлем», по форме цветка.
- Многолетнее травянистое растение высотой 8–20 см, эфемероид. Клубень плотный, толстый, светло-коричневый. Стебель с крупным чешуевидным листом. Верхние листья длинночерешковые, дваждытройчаторассеченные, сегменты их разделены на линейно-продолговатые или обратояйцевидные, зубчатые на верхушке доли. Цветки неправильные, фиолетово-пурпурные, собраны в густую кисть. Лепестков 4, из них верхний со шпорцем; чашечка незаметная. Цветоножки тонкие, нижние равны кроющим листьям, верхние короче их. Кроющие листья на верхушке зубчатые или глубоконадрезанные. Цветет в апреле – мае.
- От хохлатки промежуточной (средней) отличается густой кистью; пальчато-рассеченными (а не цельными) прицветниками.
- Растет в широколиственно-еловых и вторичных мелколиственных лесах. Встречается довольно редко.
- Клубни содержат алкалоид коридалин и употреблялись раньше в медицине.



Фото 331



Фото 332

## Фиалка удивительная – *Viola mirabilis* L.

Фото 333

### Семейство Фиалковые

- Видовое название *mirabilis* произошло от латинского слова *mirari* – «удивительная», в связи с тем что у этого растения весной образуется розетка листьев с красивыми душистыми, но бесплодными цветками. И только позже, летом, развивается остротрехгранный стебель с несколькими листьями у верхушки и 1–2 мелкими, невзрачными, нераскрывающимися цветками. Клейстогамные цветки самоопыляются и дают много всхожих семян.
- Многолетнее травянистое растение высотой 10–30 см с буровато-рыжими чешуевидными листьями в основании побегов. Листья во время цветения прикорневые, широко-сердцевидные, 3–6 см шириной. Цветет в мае.
- От других фиалок отличается цельными прилистниками; направленными вниз боковыми лепестками; наличием буровато-рыжих чешуевидных листьев в основании побегов.
- Растет в широколиственно-еловых лесах. Встречается довольно часто.

## Фиалка болотная – *Viola palustris* L.

Фото 334

- Многолетнее травянистое растение высотой 5–15 см, с ползучими надземными побегами и немногочисленными листьями и цветками. Все листья в прикорневой розетке, длинночерешковые, с округло-почковидной, закругленной на верхушке пластинкой. Прилистники продолговато-яйцевидные, острые, по краю мелкими редкими зубцами. Цветоножки с 2 прицветниками, расположенными ниже середины. Цветки без запаха, боковые лепестки направлены вниз. Цветет в мае.
- От похожих фиалок отличается прикорневыми листьями с закругленными пластинками и некрылатыми черешками; цельными мелкозубчатыми несросшимися с черешком прилистниками.
- Растет на сырых лесах, опушках, просеках. Встречается часто.

## Фиалка Ривинуса – *Viola riviniana* Reichenb.

Фото 335

- Видовое название дано в честь профессора ботаники Ривинуса (1652–1723).
- Многолетнее травянистое растение высотой 8–20 см. Стебель простой, прямостоячий или приподнимающийся, с прикорневой розеткой листьев, сохраняющейся на момент цветения. Пластинки листьев в основании глубокосердцевидные. Прилистники средних стеблевых листьев узкотреугольные, по краю длиннобахромчатые. Цветки голубые, с белым пятном в зеве. Цветет в мае – июне.
- От других фиалок отличается цельными длиннобахромчатыми прилистниками; вниз направленными боковыми лепестками; цилиндрическим, равномерно облиственным и неветвистым стеблем.
- Растет в сырых лесах, на их полянах, опушках и вырубках. Встречается часто.

## Фиалка трехцветная – *Viola tricolor* L.

Фото 336

- Одно-двулетнее травянистое растение высотой 10–50 см. Стебли приподнимающиеся, ветвистые, опушенные. Листья с широкойцевидной или продолговато-ланцетной пластинкой, тупозубчатые, коротковолосистые. Прилистники крупные, перисто-раздельные, с листовидной конечной долей. Цветки 20–30 мм в диаметре, трехцветные. Цветет в мае – сентябре.
- От других дикорастущих фиалок отличается перисто-раздельными прилистниками и трехцветными цветками.
- Растет на лугах, полянах и опушках. Встречается редко.





## **Истод хохлатый – *Polygala comosa Schkuhr***

Фото 337, 338

### **Семейство Истодовые**

- Название рода *Polygala* происходит от слов *poly* – «много» и *gala* – «молоко», по влиянию на увеличение удоя у рогатого скота.
- Многолетнее травянистое растение высотой 10–40 см. Листья линейно-ланцетные. Цветки фиолетовые или розовые, собраны в длинные кисти, оканчивающиеся хохолком из пленчатых прицветников, опадающих после раскрытия бутонов. Прицветнички почти равны цветоножкам распустившихся цветков. Плод – коробочка. Цветет в мае – августе.
- От других видов этого рода отличается отсутствием прикорневой розетки листьев; прицветниками длиннее бутонов, опадающими с началом цветения.
- Растет на сухих водораздельных лугах. Встречается редко.

## **Истод обыкновенный – *Polygala vulgaris L.***

Фото 339

### **Семейство Истодовые**

- Многолетнее травянистое растение высотой 15–25 см. Листья сидячие, очередные, ланцетные. Обоеполые мелкие синие или голубые цветки собраны в густые кисти. Плод – коробочка. Цветет в мае – августе.
- От других видов этого рода отличается отсутствием прикорневой розетки листьев; прицветниками короче бутонов, не опадающими с началом цветения.
- Растет на лугах, лесных опушках. Встречается довольно часто.
- Лекарственное. Обладает отхаркивающим, мочегонным, тонизирующим, рвотным и потогонным действием.

## **Горечавка легочная – *Gentiana pneumonanthe L.***

Фото 340

### **Семейство Горечавковые**

- Название рода *Gentiana* дано в честь иллирийского царя Гентиса (*Gentis*), будто бы впервые открывшего это растение; видовое название происходит от греческих слов *pneumon* – «легкое» и *anthos* – «цветок».
- Многолетнее травянистое растение высотой 25–65 см. Стебли немногочисленные, густолиственные. Листья супротивные, линейные или линейно-ланцетные, при основании сросшиеся, с завернутыми краями. Цветки в пазухах средних и верхних листьев и на верхушке стебля, 5-членные. Чашечка колокольчатая. Венчик темно-синий, редко белый или красноватый. Лопастей венчика яйцевидные, острые, складки между ними несимметричные, треугольные, зубчатые, в 3–6 раз короче лопастей. Цветет в июле – сентябре.
- От колокольчиков отличается супротивными листьями. От рода Горечавочка – промежуточными дольками (складками) между долями венчика.
- Растет на лугах, среди кустарников. Встречается довольно редко.
- Используется для окрашивания шерсти в голубой цвет. Прежде использовалось при болезнях легких. Декоративное.
- Внесена в Красную книгу природы Тверской области.

## **Синюха голубая – *Polemonium caeruleum L.***

Фото 341

### **Семейство Синюховые**

- Многолетнее травянистое растение высотой 30–100 см. Стебель простой, одиночный, вверху железистый. Листья голые, непарноперистые. Соцветие метельчатое. Венчик колесовидный, чашечка с притупленными долями, равными трубке или немного превышающими ее. Цветет в июне – июле.
- Растет на лугах, лесных опушках. Встречается довольно редко.
- Лекарственное. Обладает отхаркивающим и седативным действием.



Фото 337



Фото 338



Фото 339



Фото 340



Фото 341



## Медуница неясная – *Pulmonaria obscura Dumort.*

Фото 342–344

### Семейство Бурачниковые

- Название *Pulmonaria* произошло от латинского слова *pulmo* – «легкое», поскольку листья применялись при чахотке.
- Многолетнее травянистое растение высотой 10–30 см. Прикорневые листья темно-зеленые, сердцевидно-яйцевидные, на длинных черешках, развиваются летом, после цветения (фото 344). Стеблевые листья продолговатые, сидячие. Цветки от пурпурных (в начале цветения) до сине-фиолетовых (в конце), правильные, пятичленные, собраны в рыхлый верхушечный завиток. Орешки с присемянником, прямые, темные, гладкие, блестящие. Цветет в мае.
- Растет в широколиственно-еловых лесах, осинниках. Встречается часто.
- Лекарственное. Применяется в народной медицине при катарах дыхательных путей. Ранневесенний медонос. Съедобное (прикорневые листья пригодны для приготовления салата).

## Незабудка болотная – *Myosotis palustris* (L.) L.

Фото 345

### *Myosotis scorpioides* L.

### Семейство Бурачниковые

- Многолетнее травянистое корневищное растение высотой 10–70 см. Стебли одиночные, прямостоячие или восходящие. Листья линейно-ланцетные, нижние суженные в черешок, шероховатые от коротких волосков. Цветки голубые, собраны в кисть. Чашечка не более чем на 1/3 разделена на широкоугольные зубцы, узкоколокольчатая, опушенная короткими прямыми прилегающими волосками. Орешки без присемянника, черные. Цветет в июне – августе.
- От других видов незабудки отличается неветвистыми стеблями; зубцами чашечки в 3 раза короче трубки; крупными цветками (6–12 мм в диаметре).
- Растет на сырых лугах, по берегам рек и ручьев. Встречается часто.

## Живучка ползучая – *Ajuga reptans* L.

Фото 346

### Семейство Губоцветные

- Многолетнее травянистое растение высотой 10–35 см, с длинными ползучими укореняющимися побегами и прямостоячим генеративным побегом. Листья овальные, городчатые, прикорневые – длинночерешковые, стеблевые – сидячие. Цветки синие, собраны в колосовидное соцветие. Цвете в мае – июне.
- Растет в смешанных лесах, в зарослях кустарников, у дорог. Встречается довольно часто в южной части заповедника.
- Лекарственное. Обладает гемостатическим, ранозаживляющим, противовоспалительным, потогонным, антисептическим и укрепляющим волосы действием.



## Черноголовка обыкновенная – *Prunella vulgaris* L.

Фото 347

### Семейство Губоцветные

- Многолетнее травянистое растение высотой 8–30 см. Корневища ползучие, стебли прямостоячие или приподнимающиеся. Листья черешковые, яйцевидные или продолговатые, слабгородчатые, на верхушке тупые. Цветки собраны в плотные цилиндрические соцветия; венчик сине-фиолетовый, в 1,5–2 раза длиннее чашечки. Прицветные листья и чашечки нередко окрашены в темно-пурпурный цвет. Верхняя губа чашечки с едва заметными зубцами. Цветет в июне – сентябре.
- Растет на сухих лугах, опушках, вырубках, вдоль дорог. Встречается часто.

## Шлемник обыкновенный – *Scutellaria galericulata* L.

Фото 348

### Семейство Губоцветные

- Название этого растения произошло от латинских слов *scutella* – «шлемик», *galericulata* – «шлемовидный».
- Многолетнее травянистое растение высотой 15–60 см. Стебель прямостоячий. Листья продолговато-ланцетные, по краю городчатые. Цветки удаленные друг от друга, пазушные. Венчик голубовато-фиолетовый, иногда розовый. Чашечка двугубая. Цветет в июне – августе.
- От других губоцветных отличается цельными, городчатыми по краю листьями и двугубым венчиком, на верхней губе которого присутствует полый поперечный вырост (увеличивающийся к плодоношению).
- Растет на заболоченных лугах, по берегам ручьев и рек. Встречается довольно редко.

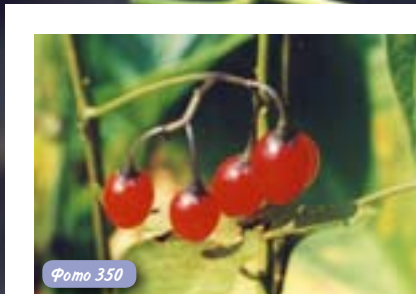
## Паслен сладко-горький – *Solanum dulcamara* L.

Фото 349, 350

### Семейство Пасленовые

- *Dulcamara* происходит от латинских слов *dulcis* – «сладкий» и *amarus* – «горький», по вкусу плодов.
- Многолетний полукустарник высотой 30–150 см. Корневище толстое, деревянистое. Стебли одревесневающие у основания, длинные, лазающие. Листья яйцевидные, цельнокрайние, верхние часто тройчатые. Соцветия метельчатые, поникающие, на длинных цветоносах. Цветки правильные, фиолетовые. Венчик с 5 лепестками, спаянными внизу. У основания каждого лепестка по 2 зеленых белоокаймленных пятнышка. Тычинки ярко-желтые. Ягода яйцевидная. Цветет в июне – июле.
- Растет в сырых лесах, вдоль ручьев и рек. Встречается часто.
- Ядовитое. При отравлении пасленом наблюдаются головокружение, затрудненное дыхание, тошнота, рвота, понос, сонливость. Лекарственное. Обладает мочегонным, противовоспалительным, антигельминтным, седативным, анестезирующим и другими свойствами.





## Вероника дубравная – *Veronica chamaedrys* L.

Фото 351

### Семейство Норичниковые

- Многолетнее травянистое растение высотой 10–40 см. Стебли приподнимающиеся или распростертые, с 2 продольными рядами мягких волосков на каждом междоузлии. Листья супротивные, округло- или продолговато-яйцевидные, крупнозубчатые, опушенные с обеих сторон. Цветки в пазушных рыхлых кистях. Венчик сине-голубой с темными жилками, одна из 4 долей венчика узкая. Коробочка обратносердцевидно-треугольная, сплюснутая, выемчатая. Массово цветет в мае – июне.
- Растет в мелколиственных лесах, на лесных опушках. Встречается часто.

## Вероника поручейная – *Veronica beccabunga* L.

Фото 352, 353

### Семейство Норичниковые

- Многолетнее травянистое растение высотой 15–50 см. Стебли приподнимающиеся или распростертые, цилиндрические, в нижних узлах укореняющиеся. Листья короткочерешковые, яйцевидные или широкоэллиптические, городчато-зубчатые. Цветки в пазушных рыхлых кистях. Венчик голубой, не более 4 мм в диаметре. Цветет в июне – июле.
- От похожих вероник отличается супротивными многоцветковыми (более 8) кистями; цилиндрическим укореняющимся неполым стеблем.
- Растет по берегам рек и ручьев, на сырых просеках. Встречается часто.

## Вероника тимьянолистная – *Veronica serpyllifolia* L.

Фото 354

### Семейство Норичниковые

- Многолетнее травянистое растение высотой 5–30 см. Стебли восходящие, укореняющиеся в нижних узлах, равномерно облиственные. Листья яйцевидные или широкоэллиптические, цельнокрайные или слегка зубчатые. Стеблевые листья постепенно переходят в прицветные. Цветки мелкие (3–4 мм в диаметре), собранные в кисть, голубовато-белые, с фиолетовыми жилками. Цветоножки косоверхнаправленные, не длиннее чашечки. Коробочка коротковолосистая. Цветет в мае.
- От других вероник отличается верхушечными кистевидными соцветиями; цельными листьями, сходными с прицветниками; восходящими и укореняющимися стеблями, равномерно облиственными.
- Растет как сорное на огородах, у дорог. Встречается часто.

## Вероника длиннолистная – *Veronica longifolia* L.

Фото 355, 356

### *Pseudofysimachoin longifolium* (L.) Opiz – Вероничник длиннолистный

### Семейство Норичниковые

- Многолетнее травянистое длиннокорневищное растение высотой 30–150 см. Стебли прямые, округлые, заканчивающиеся соцветием. Листья супротивные или по 3–4 в мутовке, короткочерешковые, продолговатые или линейно-ланцетные, по краю до самой верхушки пильчатые. Цветки собраны в верхушечные кисти. При каждом цветке линейно-ланцетный прицветник. Коробочка обратнойяйцевидная, голая. Цветет в июне – августе.
- От других вероник отличается цветками, собранными в верхушечные кисти; листьями, пильчатыми до самой верхушки.
- Растет на сырых лугах, по берегам ручьев и рек. Встречается часто.



Фото 351



Фото 353

Фото 352



Фото 354



Фото 355



Фото 356



## **Вероника лекарственная – *Veronica officinalis* L.**

Фото 357

### **Семейство Норичниковые**

- Многолетнее травянистое растение высотой 10–40 см. Стебли ползучие, в верхней части восходящие, опушенные со всех сторон. Листья супротивные, суженные в черешок, обратнояйцевидные, слегка жесткие, мелкозубчатые. Голубые цветки собраны в пазушные, большей частью очередные кисти. Чашечка пятираздельная. Цветет в июне – августе.
- От других вероник отличается цветками, собранными в кистевидные соцветия, которые выходят из пазух верхних стеблевых листьев; прицветниками, сильно отличающимися от верхних стеблевых листьев; стеблем ползучим, в верхней части восходящим и опушенным со всех сторон; мелкозубчатыми листьями.
- Растет на сухих лесных опушках, вырубках. Встречается довольно часто.
- Лекарственное. Как и *Veronica chamaedrys*, обладает ранозаживляющим, отхаркивающим, потогонным и мочегонным действием.

## **Вероника весенняя – *Veronica verna* L.**

Фото 358

### **Семейство Норичниковые**

- Одно-двулетнее травянистое растение высотой 5–30 см. Листья 3–7-лопастные. Цветки очень мелкие (1,5–3 мм в диаметре), сидят поодиночке в пазухах верхних листьев. Цветет в апреле – июне.
- От других вероник отличается очень мелкими цветками, расположенными в пазухах стеблевых листьев; перисто-лопастными листьями.
- Растет как сорное на огородах, у дорог. Встречается часто.



Фото 357



Фото 358

## **Колокольчик широколистный – *Campanula latifolia* L.**

Фото 359, 360

### **Семейство Колокольчиковые**

- Название рода *Campanula* произошло от латинского *campana* – «колокол», по форме цветка. Отсюда же и русское название.
- Многолетнее травянистое растение высотой 60–150 см, с толстым веретеновидным корнем, содержащим млечный сок. Стебель прямой. Листья ланцетно-яйцевидные, с ширококлиновидным основанием, снизу бледные, по краю неравномерно пильчатые. Цветки белые или голубые, собраны в немногочетковую (до 10–12 цветков) длинную кисть. Цветет в июне – августе.
- Растет в широколиственно-еловых лесах, по берегам ручьев и рек. Встречается очень часто.
- Съедобное (молодые побеги, листья пригодны для приготовления салатов). Кормовое. Медонос, перганос.

## **Колокольчик рапунцеливидный – *Campanula rapunculoides* L.**

Фото 361, 362

### **Семейство Колокольчиковые**

- Многолетнее травянистое растение высотой 40–100 см, с корневищем и ползучими побегами. Стебель простой, шероховатый, жестковолосистый. Прикорневые листья сердцевидно-яйцевидные, верхние стеблевые – ланцетные; все с неравными острыми зубцами. Цветки сине-фиолетовые, поникающие, собраны в однобокую длинную кистевидную метелку. Венчик воронковидно-колокольчатый, с реснитчатым краем, доли его достигают 1/3 длины цветка. Коробочка вскрывается у основания. Цветет в июле – августе.
- Растет на лесных опушках, среди кустарников. Встречается довольно редко.
- Съедобное (молодые побеги, листья и корни). Медонос, перганос.





### **Колокольчик жестковолосистый – *Campanula cervicaria* L.**

Фото 363–365

#### **Семейство Колокольчиковые**

- Двулетнее травянистое растение высотой 40–100 см. Стебли гранистые, жестковолосистые. Прикорневые листья с клиновидным основанием. Цветки сидячие, собранные в конечную головку и скученные в пазухах листьев. Доли чашечки приплюснутые. Венчик сине-фиолетовый. Цветет в июне – августе.
- Растет на сухих лесных опушках, полях. Встречается очень редко.

### **Колокольчик скученный – *Campanula glomerata* L.**

Фото 366, 367

#### **Семейство Колокольчиковые**

- Многолетнее травянистое корневищное растение высотой 30–80 см. Стебель мягковолосистый, красноватый. Листья яйцевидно-ланцетные. Цветки сидячие, собранные в конечную головку и скученные в пазухах листьев. Доли чашечки острые. Венчик голубой. Плод – коробочка, вскрывается дырочками на верхушке. Цветет в июне – сентябре.
- От колокольчика жестковолосистого отличается нижними листьями с закругленными у основания листовыми пластинками и отчетливо выраженными длинными черешками; нербрыстым, мягко опушенным или почти голым стеблем.
- Растет на лугах, лесных опушках, полях. Встречается довольно редко.
- Съедобное (молодые побеги, листья пригодны для приготовления салатов). Медонос.

### **Колокольчик раскидистый – *Campanula patula* L.**

Фото 368

#### **Семейство Колокольчиковые**

- Двулетнее или многолетнее травянистое растение высотой 30–70 см. Стебель тонкий, ветвистый. Прикорневые листья продолговато-обратнояйцевидные, короткочерешковые, в основании клиновидные; стеблевые – ланцетные, сидячие. Венчик сине-фиолетовый (редко белый) с темными жилками, с узкотреугольными, слегка отогнутыми долями. Цветки собраны в раскидистую метелку. Коробочки сидят на прямых плодоножках и вскрываются дырочками у верхушки. Цветет в июне – августе.
- Растет на сухих лугах, лесных опушках, вдоль дорог. Встречается часто.



Фото 363



Фото 364



Фото 365



Фото 366



Фото 367



Фото 368

## Цикорий обыкновенный – *Cichorium intybus* L.

Фото 369

### Семейство Сложноцветные

- Многолетнее травянистое растение высотой 30–150 см. Растение, опушенное жесткими волосками. Корень стержневой, до 1,5 м. Нижние листья выемчато-перисто-раздельные, стеблевые ланцетные, острозубчатые, сидячие. Корзинки голубые, сидящие большей частью пучками в пазухах листьев. Обертка цилиндрическая, двурядная, наружные ее листочки вдвое короче внутренних, по краям реснитчатые. Все цветки язычковые. Семянки голые, с хохолком из коротких пленок. Цветет в июле – августе.
- Растет по обочинам дорог. Встречается редко.
- Съедобное. Лекарственное. Корни употребляются как суррогат кофе. Содержит легко усвояемый сахар – инулин и может входить в рацион больных сахарным диабетом. До начала цветения растение живет несколько лет в виде розетки листьев. Медонос.

## Василек синий – *Centaurea cyanus* L.

Фото 370

### *Cyanus segetum* Hill.

### Семейство Сложноцветные

- Одно-двулетнее травянистое растение высотой 20–80 см. Стебли с клочковатым паутинистым опушением. Листья очередные, сидячие, узколанцетные, цельные или лировидно-рассеченные. Краевые цветки синие, косошироковоронковидные, бесплодные, срединные – сине-фиолетовые, плодущие. Листочки-обертки с треугольными бело- или реже буро-бахромчатыми придатками. Корзинки одиночные на концах стебля и ветвей. Семянки наверху с зазубренной окраиной, опушенные, с хохолком. Цветет в июне – сентябре.
- От других васильков отличается лазуревыми голубыми краевыми цветками; однолетним жизненным циклом.
- Растет как сорное в посевах.
- Лекарственное. Водный настой цветков обладает мочегонным, противовоспалительным, желчегонным, тонизирующим, лактогенным свойствами. Употребляется для окрашивания шерсти в голубой цвет. Ядовито для лошадей и коров. Медонос (до 150 кг с 1 га).

## Хвощ зимующий – *Equisetum hyemale* L.

Фото 371

### Семейство Хвощовые

- Название рода *Equisetum* происходит от латинских слов *equus* – «лошадь» и *seta* – «хвост», по внешнему виду растения.
- Многолетнее травянистое корневищное растение высотой 50–125 см. Стебли многолетние, жесткие, тускло-темно-зеленые, прямостоячие, округлые, с 10–30 острошероховатыми, слабовыдающимися ребрами и крупной центральной полостью, маловетвистые. Листовые влагалища плотно прижаты к стеблю, обычно темно-бурые у основания, выше светло-серые, с шиловидными черно-бурыми верхушками, рано опадающими у нижних влагалищ. Колоски острые, сидящие на верхушке стебля или (редко) боковые. Спороносит в июне – июле.
- От других хвощей отличается жесткими, зимующими, темно-зелеными, почти неветвистыми стеблями; заостренными на верхушке колосками.
- Растет на сухих облесенных склонах, обочинах дорог. Встречается редко.





Фото 369



Фото 370



Фото 371



Фото 372



Фото 373

## Хвощ лесной – *Equisetum sylvaticum* L.

Фото 373, 374, 378

### Семейство Хвощовые

- Многолетнее травянистое корневищное растение высотой 25–60 см. Спороносные стебли (фото 373) появляются почти одновременно с вегетативными и вначале резко отличаются от них. После спороношения на стебле развиваются такие же ветви, как и на бесплодных побегах: дважды-триждыразветвленные (фото 374), горизонтальные или книзу отклоненные; веточки одного узла располагаются почти в одной горизонтальной плоскости (фото 378). Листовые зубцы веточек отстоящие. Спороносит в мае – июне.
- От других хвощей отличается горизонтальными или слегка вниз отклоненными, разветвленными боковыми веточками.
- Растет в сырых лесах. Встречается очень часто.
- Съедобное. Молодые побеги пригодны для приготовления салата.

## Хвощ болотный – *Equisetum palustre* L.

Фото 375

### Семейство Хвощовые

- Многолетнее травянистое корневищное растение высотой 15–45 см. Спороносные и бесплодные стебли выглядят одинаково, зеленые, глубокобороздчатые (с 4–10 узкими ребрами), с узкой центральной полостью (на поперечном срезе), в узлах с широкими влагалищами. Верхние влагалища с 6–7 ланцетными черными зубцами и широкой белой каймой. Ветви косо вверх направленные. Спороносит в июне – августе.
- От других хвощей отличается сходными стеблями спороносных и вегетативных побегов; неразветвленными боковыми веточками (фото 375); первым междоузлием боковых ветвей в 1,5–2 раза короче вышерасположенного влагалища.
- Растет на сырых лугах, окраинах болот. Встречается довольно часто.
- Ядовито для лошадей и рогатого скота.



Фото 374



Фото 375

## Хвощ полевой – *Equisetum arvense* L.

Фото 372, 376

### Семейство Хвощовые

- Многолетнее травянистое корневищное растение высотой 15–30 см. Спороносные стебли сочные, красновато-белые, появляются ранней весной (*фото 372*). Vegetативные стебли зеленые, часто разветвленные от самого основания, ребристые, с косо вверх направленными стеблями, появляются позднее. Нижние междуузлия со слабовыступающими широкими ребрами. Спороносит в мае – июне.
- От других хвощей отличается ребристыми, сильно ветвящимися, часто от самого основания, вегетативными побегами; первым междуузлем боковых ветвей в 1,5–3 раза длиннее вышерасположенного влагалища.
- Растет на лугах, как сорное на огородах, вдоль дорог. Встречается часто.
- Лекарственное. Обладает отхаркивающим, мочегонным и кровоостанавливающим действием, способствует растворению солей, регулирует обмен веществ. Как и все хвощи, содержит много двуоксида кремния. Съедобное. Подземные побеги имеют съедобные (в свежем и отварном виде) клубневидные утолщения, наполненные крахмалом. Борьба с этим сорняком состоит в усилении дренажа, глубокой перепашке с последующим известкованием, удобрении калийными солями, усиленной обработке почвы и культурой угнетающих растений ( вико-овсяная смесь).

## Хвощ печной – *Equisetum fluviatile* L.

Фото 377

### *Equisetum heleocharis* Ehrh.

### Семейство Хвощовые

- Многолетнее травянистое корневищное растение высотой 30–120 см. Спороносные и бесплодные стебли одинаковые, однолетние, прямостоячие, толстые (до 6 мм в диаметре), с 9–20 нерезковыдающимися ребрами и крупной центральной полостью (на поперечном срезе). Листовые влагалища короткие, плотно прилегающие к стеблю, с 9–20 небольшими ланцетно-шиловидными бурыми зубцами с узкой светлой каймой. Колосок тупой, овальный. Спороносит в июне – июле.
- От других хвощей отличается мягкими, незимующими, маловетвистыми стеблями; узколанцетными зубцами влагалищ.
- Растет по берегам водоемов. Встречается довольно часто.
- Ядовит для лошадей.





Фото 376



Фото 377



Фото 378

## **Баранец обыкновенный –** *Huperzia selago* (L.) Bernh. ex Schrank et C. Mart.

Фото 379

*Lycopodium selago* L. — Плаун-баранец

### **Семейство Баранцовые**

- Многолетнее травянистое растение высотой 7–25 см. Стебли прямые или восходящие, вильчато ветвящиеся. Листья жесткие, располагаются густо по спирали, линейно-ланцетные, острые, цельнокрайние. В пазухах верхних и средних листьев образуются легко опадающие выводковые почки. Спороносит в июле — августе.
- В отличие от плаунов спорангии баранца расположены в пазухах обычных листьев; над спороносящей частью побегов продолжается их вегетативная часть с листьями без спорангиев; листья темно-зеленые, довольно жесткие, на верхушке без щетинок (а не зеленые, менее жесткие).
- Растет во влажных еловых и широколиственно-еловых лесах. Встречается часто.
- Внесено в Красную книгу природы Тверской области.
- Ядовитое. В больших дозах алкалоиды баранца являются сильнейшими парализующими ядами, напоминающими по действию кураре (стрельный яд у индейцев) и конииин (ядовитый алкалоид из болиголова пятнистого, соком которого был отравлен древнегреческий философ Сократ). Лекарственное. Применяется при лечении алкоголизма (только под наблюдением врача).

## **Плаун годичный –** *Lycopodium annotinum* L.

Фото 380

### **Семейство Плауновые**

- Название рода *Lycopodium* происходит от слов *lycos* — «волк» и *podios* — «нога»; *annotinum* — «однолетний».
- Многолетнее травянистое растение 40–150 см длиной. Растение с длинным стелющимся укореняющимся ветвистым стеблем и отходящими от него прямостоячими, неравновильчато ветвящимися, рыхлолиственными ветвями. Листья жесткие, горизонтально отклоненные, ланцетные, остроконечные, с мелкопильчатым сверху краем и без волосовидного окончания. Спорангии собраны в одиночные сидячие колоски на верхушке стебля и находятся в пазухах широкояйцевидных спороносных листьев. Спороносит в июне — июле.
- От других плаунов отличается листьями, на верхушке без волосовидного окончания; одиночными сидячими колосками, резко отличающимися от вегетативной части стебля; рыхлолиственными стеблями.
- Растет в еловых и мелколиственных лесах. Встречается часто.

## **Плаун булавовидный –** *Lycopodium clavatum* L.

Фото 381

### **Семейство Плауновые**

- Многолетнее травянистое растение 40–150 см длиной. Растение с длинным ползучим ветвистым стеблем и восходящими, неправильно вильчато ветвящимися, густо олиственными ветвями. Стебли и ветви цилиндрические. Листья мягкие, отстоящие, линейно-ланцетные, цельнокрайние, оттянутые в длинный прозрачный волосок. Спороносные колоски на ножках, собраны по 2–5. Спороносит в июле — августе.
- От других плаунов отличается листьями, на верхушке продолженными в волосовидное окончание; колосками на длинных ножках, собранными по 2–5 и резко отличающимися от вегетативной части стебля.
- Растет на сухих лесных опушках. Встречается довольно редко.
- Ядовитое. Лекарственное. Пиротехническое (споры легко воспламеняются).





## **Гроздовник полулунный – *Botrychium lunaria* (L.) Sw.**

Фото 382

### **Семейство Ужовниковые**

- Многолетний папоротник высотой 3–20 см, с коротким корневищем, сочными корнями и одной вайей (листом), разделенной примерно на половине высоты на 2 сегмента. Вегетативный сегмент почти без черешка, желтовато-зеленый, продолговатый, с 3–8 парами полулунных или вееровидных долей. Спороносная метелка однажды-дваждыперистая, с длинной ножкой. После высыпания спор вайя вскоре отмирает. Спороносит в июне – июле.
- Растет на сухих лугах, в мелколиственных лесах. Встречается очень редко.
- Лекарственное. Применяется в народной медицине как ранозаживляющее и при укусах змей.

## **Гроздовник многораздельный – *Botrychium multifidum* (S. G. Gmel.) Rupr.**

Фото 383, 385

### **Семейство Ужовниковые**

- Многолетний папоротник высотой 7–20 см. Вегетативный сегмент вайи на длинном черешке, широкотреугольный, дважды-триждыперисторассеченный. Спороносит в июле – августе.
- Растет на сухих опушках еловых и осиновых лесов. Встречается очень редко.

## **Страусник обыкновенный – *Matteuccia struthiopteris* (L.) Tod.**

Фото 384, 386

### **Семейство Многоножковые**

- Видовое название *struthiopteris* происходит от греческих слов *strution* – «страус» и *pterus* – «папоротник», «перо».
- Многолетнее травянистое растение высотой 30–150 см. Корневище черно-бурое, с чешуйчатыми подземными побегами. Вайи двух типов: зеленые летние вегетативные, дваждыперистораздельные с коротким черешком, собранные в воронковидную розетку, и спороносные темно-коричневые, развивающиеся весной. Сорусы округлые, покрывальце рано опадающее. Спороносит в июле – августе.
- От других папоротников отличается наличием двух типов вай: зеленых фотосинтезирующих и коричневых спороносящих; большими воронковидными розетками вай, растущими на богатых почвах вдоль рек и ручьев.
- Растет по берегам рек и ручьев. Встречается часто.
- Лекарственное. Корневище используется в народной медицине как антигельминтное и инсектицидное средство. Ядовито для скота. Декоративное.





## Кочедыжник женский – *Athyrium filix – femina* (L.) Roth

Фото 387, 393

### Семейство Многоножковые

- Многолетнее травянистое корневищное растение высотой 30–100 см. Вайи крупные, триждыперистые, в очертании ланцетные или эллиптические, на коротких черешках, покрытых редкими чешуйками. Спорангии собраны в кучки линейной или подковообразно изогнутой формы. Кучки расположены рядами по обе стороны главной жилки. Покрывало групп спорангиев с ресничками. Спороносят в июне – июле.
- От других крупных розеточных папоротников отличается ланцетной формой триждыперистых вай; продолговатыми спорангиями (фото 393).
- Растет в сырых тенистых лесах, вдоль ручьев и рек. Встречается очень часто.
- Лекарственное. Обладает отхаркивающим, антигельминтным (корневища), анальгезирующим действием.

## Многорядник Брауна – *Polystichum braunii* (Spenn.) Fee

Фото 389, 390

### Семейство Многоножковые

- Папоротник высотой 40–60 см. Пластинки вай в очертании ланцетные, к основанию постепенно и сильно суженные. Листья дваждыперисторассеченные, относительно мягкие, не зимующие, с обеих сторон покрытые волосковидными чешуями. Нижние перья на верхушке туповатые, остальные коротко заостренные. Зубцы конечных долек вай с нежестким острием. Покрывальца сорусов округлые, прикрепленные в их середине. Спороносит в июле – августе.
- Растет по берегам ручьев, в зарослях страусника. Встречается редко.
- Внесен в Красную книгу природы Тверской области.





Фото 387



Фото 388



Фото 389



Фото 390

## Голокучник щитовниковый – *Gymnocarpium dryopteris* (L.) Newm.

Фото 391

*Dryopteris linneana* C. Chr. – Щитовник линнея

### Семейство Многоножковые

- Многолетнее травянистое растение высотой 15–45 см с тонким подземным горизонтальным буровато-черным блестящим корневищем и расставленными по одному листьями. Черешок тонкий, длиннее пластинки в 1,5–2,5 раза, черно-бурый, у основания с несколькими чешуйками. Пластинки вайи разделены на 3 почти равные треугольные, дваждыперистораздельные доли, сидящие на длинных черешочках. Сорусы округлые, без покрывальца. Спороносит в июле – августе.
- Растет во влажных еловых и елово-широколиственных лесах. Встречается очень часто.

## Щитовник мужской – *Dryopteris filix-mas* (L.) Schott

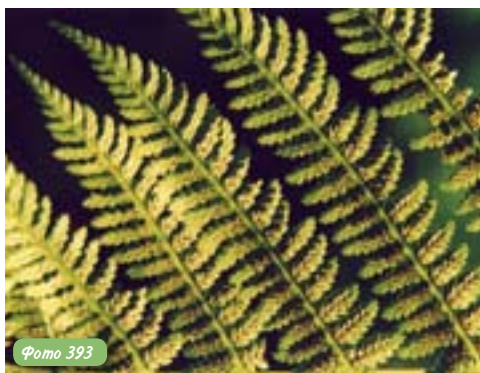
Фото 388, 392, 394, 395

*Aspidium filix-mas* Sw.

### Семейство Многоножковые

- Название рода *Dryopteris* происходит от греческих слов *drys* – «дуб» и *pteris* – «папоротник». Древние греки обозначали этим именем папоротники, растущие вблизи дубов. *Filix-mas* в переводе – «мужской папоротник».
- Многолетний папоротник высотой 30–150 см. Корневище мощное, с покровом из оснований черешков отмерших листьев. Вайи (листья) узкоэллиптические, дваждыперистые, доли второго порядка по краю с туповатыми зубцами. Черешки в несколько раз короче листовой пластинки, густо покрыты буроватыми чешуйками. Сорусы развиваются в верхней части листа, округлые, с почковидным покрывальцем, прикрепленным по радиусу (фото 392). Спороносит в июле – августе.
- От других щитовников отличается дваждыперистыми узкоэллиптическими вайями, пластинки которых в 4–6 раз длиннее своей наибольшей ширины; долями второго порядка по краю с туповатыми зубцами (а не с заостренными).
- Род Щитовник отличается от других папоротников круглыми сорусами с округлым или почковидным покрывальцем, прикрепляющимся радиальной складкой; цельными, более-менее зубчатыми долями второго порядка.
- Растет в сухих еловых и смешанных лесах. Встречается довольно редко.
- Ядовитое. Лекарственное. Корневища обладают антигельминтным действием. Декоративное. Содержит дубильные вещества, используется для дубления кожи.
- Фото 395 – молодая вайя.





## **Щитовник игольчатый – *Dryopteris carthusiana* (Vill.) H.P. Fuchs**

*Dryopteris spinulosa* (O. F. Muell.) O. Kuntze

Фото 396, 397

### **Семейство Многоножковые**

- Многолетний папоротник высотой 30–60 см. Корневище толстое, косое, чешуйчатое. Пластинки вай продолговато-яйцевидные, яйцевидные или почти треугольные, триждыперистые, доли последнего порядка по краю остропильчатые, переходящие в острие. Черешки равны примерно 1/3 листовой пластинки и покрыты, как и стержень вайи, бледно-коричневыми чешуями. Сорусы покрыты округлыми покрывальцами, прикрепленными в середине. Спороносит в июле – августе.
- От других щитовников отличается трижды-четыреждыперистыми, почти треугольными вайями; долями последнего порядка по краям с зубчиками, переходящими в короткое острие; перьями самой нижней пары заметно короче следующей пары и более удаленными от нее; одноцветными, бледно-коричневыми чешуями без темной средней части, на верхушке не оттянутыми (*фото 397*).
- Растет в еловых и мелколиственных лесах, на вырубках. Встречается очень часто.

## **Щитовник распростертый – *Dryopteris expansa* (C. Presl) Fras.-Jenk. et Jermy**

*Dryopteris assimilis* S. Walker, *Щитовник подобный*

Фото 398–400

### **Семейство Многоножковые**

- Многолетний папоротник высотой 30–80 см. Спороносит в июле – августе.
- От щитовников игольчатого и расширенного отличается густо расположенными в основании черешка чешуями с темно-коричневой полосой в центре (*фото 398*); отмирающими на зиму, почти треугольными пластинками вай; нижней парой перьев, приближенной к следующей паре перьев и не короче ее; наружным базальным перышком самой нижней пары перьев в 2,5–3,5 раза (а не в 4–6) короче длины всего пера.
- Растет во влажных еловых и елово-широколиственных лесах. Встречается очень часто.





Фото 396



Фото 397



Фото 398



Фото 399



Фото 400



## **Буковник обыкновенный – *Phegopteris connectilis* (Michx.) Watt**

Фото 401

*Thelypteris phegopteris* (L.) Sloss.

### **Семейство Многоножковые**

- Многолетний папоротник высотой 15–30 см. Вайи треугольно-яйцевидные, дваждыперистые, на верхушке оттянутые, нижние доли первого порядка слегка отогнутые к основанию, с обеих сторон покрыты длинными белыми волосками; покрывальце отсутствует. Спороносит в июле – августе.
- Растет в еловых и елово-широколиственных лесах. Встречается часто.

## **Телиптерис болотный – *Thelypteris palustris* Schott**

Фото 402

### **Семейство Многоножковые**

- Папоротник высотой 20–75 см. Пластинки вай в очертании ланцетные, дваждыперистые, не зимующие, в молодом состоянии с нижней стороны покрыты чешуйками и железистыми волосками, позднее голые. Сегменты последнего порядка, с завернутыми книзу краями, треугольные или серповидные, несут сорусы. Покрывальце рано опадает. Спороносит в августе – сентябре.
- Растет в заболоченных еловых лесах, на осоково-сфагновых болотах. Встречается редко.

## **Орляк обыкновенный – *Pteridium aquilinum* (L.) Kuhn**

Фото 403

### **Семейство Многоножковые**

- Название рода *Pteridium* происходит от греческого слова *ptērix* – «крыло», *aquilinum* – «орлиное». Именем *ptērix* греки называли вообще папоротники.
- Многолетний длиннокорневищный папоротник высотой 40–70 см. Вайя на длинном, коричнево-черном у основания черешке и с треугольно-яйцевидной в очертании, дважды-триждыперисторассеченной пластинкой. Спороангии расположены непрерывной линией параллельно краю листочков и прикрыты с одной стороны покрывальцем, с другой – загнутым краем листа. Спороносит в июле – сентябре.
- От других папоротников отличается спороангиями, расположенными по краю нижней стороны листа узкой каймой и прикрытыми его завернутым краем.
- Растет на сухих лесных опушках, в хорошо дренированных елово-липовых лесах, на вырубках. Встречается довольно редко.
- Корневище содержит большое количество крахмала (до 46%), калия и дубильных веществ. Пригодно для приготовления клея. Мылится с водой (в деревнях Франции использовалось как мыло). Съедобное. Молодые побеги пригодны для приготовления салатов, чаще употребляются в маринованном виде. Охотно поедается свиньями, для остальных сельскохозяйственных животных ядовито. Обладает репеллентными свойствами.



## Ель европейская – *Picea abies* (L.) Karst.

Фото 404

*Picea excelsa* (Lam.) Link

### Семейство Сосновые

- Вечнозеленое темнохвойное дерево с пирамидальной кроной, высотой до 35–40 м и возрастом до 300–350 лет. Корневая система поверхностная. Хвоя живет 7–10 лет. Мужские стробилы (шишечки) зеленовато-желтые, состоят из тычинок, имеющих вид чешуек, которые несут по 2 пыльника сбоку. Пестичные стробилы во время цветения красные, состоят из многочисленных чешуй, несущих при основании своем по 2 вниз обращенные семяпочки. Семена крылатые, черно-бурые. Пылит в мае.
- Основная лесобразующая порода. Встречается по всему заповеднику.
- Лекарственное. Молодые побеги содержат аскорбиновую кислоту, кора – большое количество дубильных веществ. Обладает ценной древесиной. Используется в производстве бумаги, добыче смолы, дегтя, скипидара, канифоли, древесного уксуса. Подвержена ветровалам. Кора довольно тонкая, при пожарах легко обгорает, что приводит к гибели дерева.

## Можжевельник обыкновенный – *Juniperus communis* L.

Фото 405

### Семейство Кипарисовые

- Под именем *Juniperus* растение это упоминалось уже у древнеримского поэта Вергилия. Русское название «можжевельник» произошло от слов «меж» (между) и «ельник», то есть растущий между елями.
- Вечнозеленый кустарник высотой 1,5–8 м. Кора серо-бурая, шелушащаяся. Крона конусовидная. Листья игловидные, расположенные мутовками по 3, сверху желобчатые, с широкой белой полосой вдоль средней жилки. Растения двудомные. Тычиночные соцветия яйцевидные, из многочисленных тычинок, сидят на концах боковых веточек. Пестичные соцветия также помещаются на концах боковых веточек и состоят из нескольких мелких прицветных чешуй и из 3–6 более крупных верхних чешуй, спаянных при основании и одевающих 2–3 прямостоячие свободные семяпочки. Зрелые семенные шишки из полностью срастающихся чешуй, ягодообразные, сине-черные, с сизым налетом. Цветет в мае.
- Растет в сухих еловых лесах, на опушках. Встречается редко.
- Лекарственное. Отвар из плодов обладает отхаркивающим, желчегонным, мочегонным, дезинфицирующим действием. Наружно можжевельное масло применяется как обезболивающее средство при ревматизме и невралгии. Съедобное. Плоды служат приправой к разным мясным блюдам, используются при производстве водок и ликеров. Обладает душистой красноватой древесиной, используемой для посуды, украшения мебели. Хвоя держится на ветках 4 года.

## Рдест плавающий – *Potamogeton natans* L.

Фото 406, 407

### Семейство Рдестовые

- Многолетнее травянистое вторичноводное растение длиной 20–300 см. Стебли округлые, маловетвистые. Плавающие листья длинночерешковые, яйцевидно-эллиптические, прилистники до 10 см длиной, рано опадающие. Погруженные листья черешковидные, до 50 см длиной, недолговечные. Колос 2–5 см длиной, цветенос тоньше стебля. Плодики косоовальные, с коротким носиком. Цветет в июне – августе.
- Растет в прудах, встречается часто.
- Лекарственное. Листья и стебли обладают седативным, вяжущим, противовоспалительным и ранозаживляющим действием. Корневища съедобны в сыром и печеном виде.





Фото 404



Фото 405



Фото 406

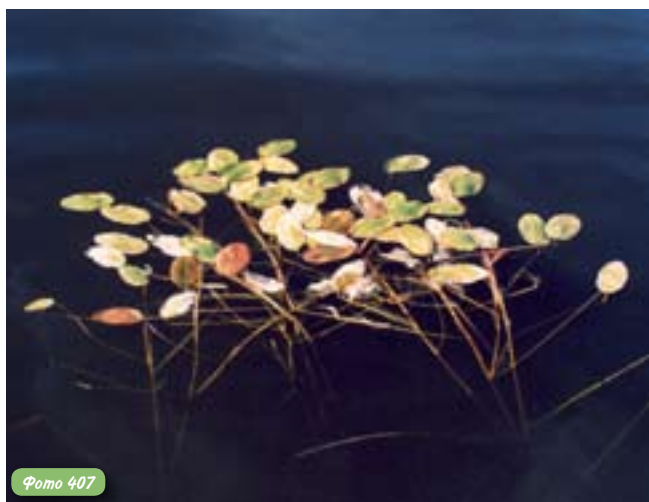


Фото 407

## Рогоз широколистный – *Typha latifolia* L.

Фото 408

### Семейство Рогозовые

- По одной из версий название рода *Typha* происходит от слова *typhos* – «болото», по другой от *typhos* – «дым», *typhain* – «сжигать», по внешнему виду соцветий, как бы обгорелых; *latifolia* – «широколистный».
- Многолетнее травянистое растение высотой 80–200 см. Листья плоские, серо-зеленые, до 2 см шириной, с длинными влагалищами. Мужской и женский початки соприкасаются друг с другом. Женский початок при созревании бархатистый, темно-коричневый. Цветет в июне – июле.
- Растет по берегам водоемов, краям болот, в канавах. Встречается часто.
- Съедобное. Молодые побеги и корневища употребляются в свежем или вареном виде. Корневища богаты крахмалом, могут служить кормом для свиней. Употреблялось для производства веревок, корзин, настила крыш, рогозовый «пух» – при изготовлении водно-спасательных жилетов.

## Тростник обыкновенный – *Phragmites australis* (Cav.) Trin. ex Steud.

### *Phragmites communis* Trin.

Фото 409

### Семейство Злаки

- Название рода *Phragmites* происходит от греческого слова *phragma* – «плетень», «забор», по употреблению стеблей растения.
- Многолетний длиннокорневищный злак высотой до 4 м и корнями, уходящими вглубь до 3–6 м. Листья жесткие, режущие, до 2,5 см шириной, язычок реснитчатый. Колоски 3–7-цветковые, фиолетово-бурые, собранные в крупную пушистую метелку. Цветет в июле – августе.
- Растет по берегам рек, заболоченным лесам, канавам. Встречается часто.
- Съедобное (молодые побеги размером 15–20 см, отходящие от корневища). Кормовое (скашивается до цветения). Стебли идут на покрытие крыш, заборов. Шуршание тростниковых зарослей обуславливается содержанием большого количества кремния в стеблях и листьях. Тростник обладает своеобразным устройством влагалищ листьев, благодаря которому листья свободно поворачиваются по направлению ветра, что снижает парусность.

## Камыш лесной – *Scirpus sylvaticus* L.

### Семейство Осоковые

Фото 410

- Название рода *Scirpus* происходит от латинского слова *scirpare* – «плести».
- Многолетнее травянистое растение высотой 40–120 см. Стебель трехгранный. Листья линейные. Прицветные чешуи спирально расположенные, по краю бахромчатые. Колоски собраны по 1–5 на концах веточек в щитковидно-метельчатое соцветие. Цветет в июне – июле.
- От камыша укореняющегося отличается ползучими корневищами с одинаковыми генеративными и вегетативными побегами, не укореняющимися на концах и без розетки прикорневых листьев.
- Растет на сырых лугах, просеках, в канавах. Встречается часто. Кормовое.

## Камыш озерный – *Scirpus lacustris* L.

### *Schoenoplectus lacustris* (L.) Palla

Фото 411

- Многолетнее травянистое растение высотой 80–200 см. Стебли цилиндрические. Соцветие метельчатое, из собранных пучком (по 2–3 на концах веточек) продолговатых колосков. Прицветные чешуи яйцевидные, на верхушке выемчатые, в выемке с острием. Околоцветник из 3–6 щетинок. Цветет в июне – июле.
- Растет в прибрежной зоне рек, реже в стоячих водоемах. Встречается редко.





## Перловник поникший – *Melica nutans* L.

Фото 412

### Семейство Злаки

- Название рода *Melica* произошло от слова *meli* – «мед», по сладкому вкусу сока стебля. *Nutans* в переводе с латинского – «поникший».
- Многолетний длиннокорневищный злак высотой 30–60 см. Стебли прямые, тонкие, слабые, шероховатые. Листья шероховатые (особенно по краям), язычок очень короткий, тупой. Метелка однобокая, кистевидная, поникающая. Колоски с двумя развитыми чешуями. Обе колосковые чешуи почти равные, внизу темно-красные, наверху бело-перепончатые, немного короче колосков. Цветковые чешуи тупые. Цветет в мае – июне. Плоды распространяются муравьями.
- В отличие от перловника пестрого не образует густых дерновин.
- Растет в еловых и широколиственно-еловых лесах. Встречается часто.

## Зубровка душистая – *Hierochloa odorata* (L.) Beauv.

Фото 413

### Семейство Злаки

- Название рода *Hierochloa* происходит от греческих слов *hieros* – «священный» и *chloe* – «трава»; *odorata* – «пахучая».
- Многолетний длиннокорневищный злак высотой 25–70 см. Стебли голые, у основания восходящие. Листья плоские, язычок 2–4 мм длиной. Листья у нецветущих особей длинные, перевернутые: обращены вниз тусклой серо-зеленой верхней поверхностью, а вверх – нижней, ярко-зеленой, блестящей. Колоски золотисто- или буровато-желтые, собраны в раскидистую во время цветения метелку. Колоски золотистые, 3-цветковые, из которых средний обоеполый, а боковые – тычиночные, содержащие по 3 тычинки. Колосковые чешуи продолговато-яйцевидные, несколько длиннее цветковых. У тычиночных цветков нижняя цветковая чешуя с остью. Цветет в мае – июне.
- Растет на сырых лугах и лесных опушках. Встречается довольно редко.
- Содержит кумарин и придает аромат селу и спиртовым настойкам.

## Трясунка средняя – *Briza media* L.

Фото 414

### Семейство Злаки

- Название «трясунка» растение получило потому, что благодаря тонкости своих веточек колоски легко приходят в движение от малейшего ветра.
- Многолетний короткокорневищный злак высотой 20–80 см. Стебли прямые, голые. Листья узколинейные (до 4 мм шириной), шероховатые, с коротким тупым язычком. Колоски округлые или яйцевидные, красновато-зеленые, состоящие из 4–9 цветков, сжатые с боков, блестящие, безостые, собраны в редкую метелку. Цветет в июне – июле.
- Растет на лугах и лесных опушках. Встречается часто.
- Кормовое.

## Бор развесистый – *Milium effusum* L.

Фото 415, 416

### Семейство Злаки

- Многолетний длиннокорневищный злак высотой 60–150 см. Стебли прямые, гладкие. Листья широколинейные, до 2 см шириной, влагалища их короче междоузлий, язычок длинный, до 8 мм длиной. Мелкие одноцветковые колоски собраны в рыхлую пирамидальную развесистую метелку. Колосковые чешуи яйцевидные, с 3 жилками, несколько шероховатые. Цветковые чешуи кожистые, нижняя с 3 жилками, без ости. Цветет в июне – июле.
- Растет во влажных неморальных лесах. Встречается довольно часто.



Фото 472



Фото 473



Фото 474



Фото 475



Фото 476

## Душистый колосок – *Anthoxanthum odoratum* L.

Фото 417

### Пахучеколосник душистый

#### Семейство Злаки

- Многолетний рыхлодерновинный злак высотой 10–50 см. Стебли олиственные, голые. Листья линейные, до 5 мм шириной. Ости верхних колосковых чешуй до 10 мм длиной. Пыльники желтые. Цветет в мае – июне.
- Растет на сухих лугах, опушках, вырубках. Встречается часто.
- Содержит кумарин и придает аромат сену и спиртовым настойкам. Кормовое.

## Гребенник обыкновенный – *Cynosurus cristatus* L.

Фото 418

#### Семейство Злаки

- Название рода *Cynosurus* происходит от греческих слов *kuon* – «собака» и *ura* – «хвост», по виду колоса. *Cristatus* – «гребенчатый».
- Многолетний рыхлодерновинный злак высотой 20–60 см. Стебель прямой, несет 1 одностороннее колосовидное соцветие. Листья 2 мм шириной, в основном прикорневые. Язычок короткий, притупленный. Колоски из 3–5 цветков, сплюснутые с боков, при основании с оберткой в виде гребневидно-перистораздельного листочка. Колосковые чешуи почти одинаковые. Нижние цветковые чешуи с 3–5 жилками, остистые. Цветет в июне – июле.
- От других злаков отличается односторонним колосовидным соцветием; наличием при основании каждого нормально развитого колоска с плодущими цветками бесплодного колоска, состоящего из гребневидно собранных чешуй.
- Растет на лугах. Встречается часто.
- Кормовое.

## Щетинник зеленый – *Setaria viridis* (L.) Beauv.

Фото 419, 420

#### Семейство Злаки

- Название этого растения произошло от латинских слов *seta* – «щетка» и *viridis* – «зеленый».
- Однолетний злак высотой 10–40 см. Стебель под соцветием шероховатый. Листья линейно-ланцетные, шершавые, с острыми краями, язычок с короткими волосками. Соцветие цилиндрическое, колосовидное, до 12 см длиной, прямостоячее. Колоски одно-двухцветковые, окруженные зазубренными зелеными щетинками, в 2–3 раза превышающими колоски. Колосковых чешуй 3, нижняя из них маленькая. Цветковые чешуи почти гладкие, неясно морщинистые. Цветет в июле – августе.
- От других щетинников отличается прямостоячими соцветиями 3–10 см длиной; зелеными, реже фиолетовыми щетинками, по 1–5 при каждом колоске; листьями до 12 мм шириной.
- Растет как сорное на огородах, вдоль дорог. Встречается редко.

## Белоус торчащий – *Nardus stricta* L.

Фото 421

#### Семейство Злаки

- Многолетний плотнодерновинный злак высотой 10–30 см. Стебли прямые, жесткие, без узлов. Листья щетиновидные, собраны у основания стеблей. Отмершие листья сохраняются несколько лет, образуя светлую «гриву» вокруг живых побегов. Соцветие – тонкий односторонний колос. Колоски одноцветковые, сидячие. Колосковых чешуй нет. Нижняя цветковая чешуя узолинейная, вытянутая в ость. Цветет в июне – июле.
- Растет на лугах, опушках. Встречается редко.





Φωτο 417



Φωτο 418



Φωτο 419

Φωτο 420



Φωτο 421

## **Пырейник собачий – *Elymus caninus* (L.) L.**

Фото 422

*Roegneria canina* (L.) Nevski; *Agropyron caninum* (L.) Beauv.

### **Семейство Злаки**

- Многолетний рыхлодерновинный злак высотой 55–100 см. Стебли прямостоячие. Все листья стеблевые, 5–11 мм шириной. Колоски 2–5-цветковые, обращены к оси соцветия широкой стороной. Нижние цветковые чешуи с осями 6–12 мм длиной. Цветет в июне – июле.
- От других злаков отличается двусторонне-симметричным, поникающим сложным колосом; колосками, расположенными по одному и обращенными к оси соцветия широкой стороной; длинными осями нижних цветковых чешуй.
- Растет по опушкам еловых лесов, берегам ручьев. Встречается довольно редко.

## **Пырей ползучий – *Elytrigia repens* (L.) Nevski**

Фото 423

*Agropyron repens* (L.) Beauv.

### **Семейство Злаки**

- Многолетний длиннокорневищный злак высотой 30–150 см. Стебли одиночные, гладкие. Листья 5–10 мм шириной, плоские. Колоски 2–5-цветковые, обращены к стеблю своей широкой стороной. Колосковых чешуй 2, остроконечных. Нижняя цветковая чешуя с 5–7 жилками, голая, без ости или с короткой остью. Цветет в июне – августе.
- От других злаков отличается двусторонне-симметричным прямостоячим сложным колосом; колосками, расположенными по одному и обращенными к оси соцветия широкой стороной; нижними цветковыми чешуями без остей или с осями до 6 мм длиной.
- Растет в полях, на огородах, мусорных местах. Встречается очень часто.
- Хорошая кормовая трава. Злостный сорняк.

## **Плевел многолетний – *Lolium perenne* L.**

Фото 424

*Райграс английский*

### **Семейство Злаки**

- Название рода *Lolium* происходит от кельтского слова *loloa* – «беспользны», «вредный», по свойству некоторых видов этого рода. *Perenne* – «многолетний».
- Многолетний рыхлодерновинный злак высотой 15–70 см. Стебли восходящие или прямые, голые, несут по одному верхушечному колосу. Листья узколинейные (до 4 мм шириной), голые. Язычок короткий, притупленный. Колоски многоцветковые (5–10), сжатые с боков, сидят поодиночке, с 1 колосковой чешуей, кроме самого верхнего. Нижняя цветковая чешуя безостая, ланцетная, с 5–6 невыдающимися жилками. Цветет в июне – июле.
- От плевела многоцветкового и льняного отличается безостыми нижними цветковыми чешуями; гладким под соцветием стеблем; шероховатой осью колосьев по боковым краям выемок. От других злаков – двусторонне-симметричным сложным колосом, колоски на оси которого расположены по одному; колосками, обращенными к оси соцветия узкой стороной, с одной колосковой чешуей.
- Растет как сорное на полях, вдоль дорог. Встречается довольно редко.
- Кормовое. Используется для газонов.



Фото 422



Фото 423



Фото 424



## Ежовник петушье просо – *Echinochloa crusgalli* (L.) Beauv.

Фото 425

Куриное просо

### Семейство Злаки

- Название *Echinochloa* произошло от греческих слов *echinos* – «еж» и *chloe* – «трава», по внешнему виду растения. «Куриное просо» – по употреблению семян на корм домашней птице. Видовое название происходит от латинских слов *crus* – «колено», «бедро» и *gallus* – «петух».
- Однолетнее травянистое растение высотой 10–100 см. Стебли от основания ветвистые, голые. Листья широколинейные, по краям острошершавые, без язычка. Колоски в пучках по 3–6, собраны на одной стороне веточки метелки. Соцветие с шероховатыми веточками. Колосок обоеполый, с 1 цветком и зачатком 2-го. Колосковых чешуй 3. Нижняя колосковая чешуя короче двух остальных, последние по величине равны цветковым чешуям. Третья колосковая чешуя с короткой остью. Нижние цветковые чешуи с длинными остями или без остей. Цветет в июле – августе.
- Растет как сорное на полях и огородах. Встречается довольно часто.
- Кормовое. Злостный сорняк.

## Ежа сборная – *Dactylis glomerata* L.

Фото 426

### Семейство Злаки

- Название рода *Dactylis* происходит от греческого слова *dactylos* – «палец», по форме колосков в соцветии; *glomerata* в переводе с латинского – «скупенная».
- Многолетний рыхлодерновинный злак высотой 50–150 см. Стебли восходящие, олиственные. Листья широколинейные (до 10 мм шириной), плоские или вдоль сложенные, шершавые, как и килеватые влагалища. Язычок до 6 мм длиной. Влагалища нижних листьев сплюснутые, замкнутые. Метелка плоская, при цветении пирамидальная, позднее сжатая. Общий цветонос трехгранный. Нижняя колосковая чешуя с 1 жилкой, чуть короче верхней. Нижняя цветковая чешуя с 5 жилками. Цветет в июне – июле.
- От других злаков отличается сплюснутыми влагалищами нижних листьев; короткими перепончатыми язычками листьев; плоскими метелками, колоски в которых сжаты на концах ветвей пучками, образующими отдельные лопасти метелки; колосками с 2 и более цветками.
- Растет на лугах, вдоль дорог; культивируется как кормовое. Встречается очень часто.

## Двукосточник тростниковый – *Phalaroides arundinacea* (L.) Rauschert

*Phalaris arundinacea* L.; *Digraphis arundinacea* (L.) Trin.

Фото 427–429

### Семейство Злаки

- Название рода *Phalaroides* происходит от греческого слова *phalaros* – «блестящий», «белый», по характеру семян.
- Многолетний длиннокорневищный злак высотой 50–200 см, без прикорневой розетки листьев. Стебли олиственные, гладкие. Листья до 2 см шириной, по краям и снизу острошершавые, с крупным (до 6 мм) язычком, без ушек. Колоски имеют один полный цветок и по одному зачаточному цветку в виде волосистой чешуйки. Нижние колосковые чешуи с 3 жилками и килем на спинке. Цветочные чешуи твердокожистые, в верхней части волосистые. Колоски собраны в густую метелку. Цветет в июне – июле.
- Растет на сырых лугах, по берегам рек и ручьев. Встречается часто.
- Кормовое (для коров и семян для птиц). Пестролистные формы декоративны.



## Овсяница луговая – *Festuca pratensis* Huds.

Фото 430, 431

### Семейство Злаки

- Название *Festuca* происходит от кельтского слова *fest* – «пища», по высокому кормовому достоинству видов этого рода; *pratensis* – «луговая».
- Многолетний злак высотой 30–100 см. Стебли прямые, гладкие. Листья плоские, узколинейные (3–8 мм шириной), большей частью прикорневые. Стеблевые листья у основания с ушками. Язычок короткий. Колоски многоцветковые. Метелка раскидистая во время цветения и сжатая до и после цветения. Верхняя колосковая чешуя больше нижней. Нижняя цветковая чешуя без заметного жилкования, без ости. Цветет в июне – июле.
- От овсяницы гигантской отличается нижними цветковыми чешуями без остей или с очень короткими остями; от овсяницы тростниковой – сжатыми после цветения метелками, мягкими листьями; ушками без ресничек; меньшими размерами (колоски до 15 (а не до 20) мм длиной, высота растения до 100 (а не до 150) см).
- Род *Festuca* от других злаков отличается рыхлым раскидистым метельчатым соцветием с многоцветковыми колосками, все цветки в которых одинаковые, обоеполые; колосковыми чешуями, которые короче нижнего цветка в колоске; нижними цветковыми чешуями, на верхушке заостренными, на спинке без хорошо выраженного кия; влагалищами стеблевых листьев, почти до основания расщепленными; очень короткими язычками листьев.
- Растет на лугах, лесных опушках, вдоль дорог, на полях, культивируется как кормовое. Встречается очень часто.

## Овсяница гигантская – *Festuca gigantea* (L.) Vill.

Фото 432, 433

### Семейство Злаки

- Многолетний злак высотой 40–170 см. Стебель прямостоячий или восходящий. Листья широколинейные (до 1,5 см шириной), блестящие, большей частью стеблевые, у основания с двумя серповидными ушками. Язычок очень короткий, до 1 мм длиной. Метелка с многоцветковыми рыхлыми колосками 5–15 мм длиной. Колосковые чешуи неравные, нижняя с 1, верхняя с 3 жилками. Ости нижних цветковых чешуй в 2–4 раза длиннее колосков. Цветет в июне – июле.
- От других видов этого рода отличается широкими плоскими листьями; остями нижних цветковых чешуй в 2–4 раза длиннее колосков.
- Растет в еловых и широколиственно-еловых лесах, у дорог. Встречается часто.
- Кормовое.





## Овсяница высокая – *Festuca altissima* All.

Фото 434–436

*Dryochloa sylvatica* (Poll.) Holub;  
*Festuca sylvatica* (Poll.) Vill; Овсяница лесная

### Семейство Злаки

- Многолетний злак высотой 40–130 см. Побеги у основания с чешуевидными листьями. Листья большей частью прикорневые, широколинейные, 4–12 мм шириной, блестящие. Стеблевые листья у основания без ушек. Язычок стеблевых листьев 1–3 мм длиной. Колоски 2–5-цветковые, 6–8 мм длиной, собраны в раскидистую метелку. Нижняя цветковая чешуя без остей, с 3 жилками, покрыта шипиками. Цветет в июне – июле.
- От похожих злаков отличается наличием чешуевидных листьев в основании побегов (фото 435).
- Растет в широколиственно-еловых лесах. Встречается часто.
- Внесена в Красную книгу природы Тверской области.

## Цинна широколистная – *Cinna latifolia* (Trev.) Griseb.

Фото 437

### Семейство Злаки

- Многолетний злак высотой 50–150 см. Рыхлодерновинное растение с ползучими подземными побегами. Стебли прямостоячие. Листья до 15 мм шириной, с белой средней жилкой, по краю и жилкам шероховатые. Светло-зеленые колоски собраны в одностороннюю поникающую метелку. Цветет в июле – августе.
- От других злаков отличается односторонними поникающими метелками; широкими сизоватыми листьями с белой средней жилкой; влажными местообитаниями.
- Растет в сырых еловых лесах, вдоль ручьев. Встречается довольно часто.



Фото 434



Фото 435



Фото 436



Фото 437

## Вейник тростниковый – *Calamagrostis arundinacea* (L.) Roth

Фото 438, 440

### Вейник лесной

#### Семейство Злаки

- Название рода *Calamagrostis* происходит от названий растений: *Calamus* – «тростник», «камыш» и *Agrostis* – «полевица», по сходству с обоими растениями. *Arundinacea* в переводе – «тростниковидный».
- Многолетний короткокорневищный дерновинный злак высотой 60–140 см. Стебли голые, под соцветием шершавые. Листья широколинейные. В месте перехода влагалища в листовую пластинку на вегетативных побегах – бородка из густых волосков. Язычок короткий, тупой. Метелка до 25 см длиной, сжатая, с острошершавыми веточками. Колоски многочисленные, одноцветковые. Колосковые чешуи ланцетные, нижняя цветковая чешуя с коленчатой остью, значительно превышающей колосковые чешуи; волоски в основании нижней цветковой чешуи в 3 раза короче ее. Ось колоска продолжена над цветком в виде волосистого стерженька. Цветет в июне – июле.
- По внешнему виду вегетативных частей легко отличается от других лесных злаков: имеет очень характерную густую дернину ярко-зеленых, слегка блестящих, достаточно крупных широколинейных листьев. По генеративным органам этот вид отличается от других вейников тем, что ости нижних цветковых чешуй значительно выступают из колоска.
- Растет в еловых лесах, на вырубках. Встречается часто.
- Кормовое.

## Вейник седящийся – *Calamagrostis canescens* (Web.) Roth

Фото 439

### *Calamagrostis lanceolata* Roth

#### Семейство Злаки

- Многолетний длиннокорневищный злак высотой 60–100 см. Стебли равномерно олиственные, обычно ветвятся в каждом узле. Листья узколинейные, мягкие, светло-зеленые. Язычок короткий, закругленный и более или менее расщепленный. Колоски одноцветковые, собраны в рыхлую метелку. Колосковые чешуи ланцетные, по килю и близ него с шипиками. Ость нижней цветковой чешуи очень короткая; волоски в основании нижней цветковой чешуи равны или длиннее чешуй. Цветет в июне – июле.
- От других вейников этот вид отличается стеблями, равномерно олиственными, сильно ветвящимися в узлах, из которых верхний находится выше середины стебля.
- Растет в заболоченных лесах, на сырых пойменных лугах, по берегам рек и ручьев. Встречается часто.





Фото 438



Фото 439



Фото 440

## Полевица побегообразующая – *Agrostis stolonifera* L.

Фото 441

*Agrostis alba* L.; *A. stolonizans* Bess.

### Семейство Злаки

- Название рода *Agrostis* произошло от слова *Agros* – «поле».
- Многолетний злак высотой 20–60 см. Стебли восходящие, при основании коленчатые, нередко лежащие на воде. Листья шероховатые. Язычок у нижних листьев 1,5–5 мм длиной, закругленный. Метелка рыхлая, после цветения сжимается. Веточки метелки многочисленные, острошероховатые, отходящие от главной оси по 5–15 вместе. Колоски до 2,5 мм длиной. Нижняя цветковая чешуя немного короче колосковых, без ости. Верхняя цветковая чешуя вдвое короче нижней. Цветет в июле – августе.
- От других полевиц отличается восходящими стеблями и стелющимися, нередко наплывающими на воду надземными побегами; верхней цветковой чешуей в 1,5–2 раза короче нижней; острошероховатыми веточками метелок.
- Растет на сырых лугах, по берегам рек и ручьев. Встречается довольно редко.

## Полевица тонкая – *Agrostis tenuis* Sibth.

Фото 442, 443

*Agrostis capillaris* L.; *Agrostis vulgaris* With.

### Семейство Злаки

- Многолетний корневищный злак высотой 20–60 см. Стебли прямостоячие. Язычки стеблевых листьев 0,5–1,5 (2) мм длиной, притупленные. Одноцветковые красноватые колоски собраны в рыхлую метелку с гладкими веточками. Колосковые чешуи почти равные. Цветковых чешуй 2, остей нет. Верхняя цветковая чешуя вдвое короче нижней. Цветет в июне – июле.
- От других полевиц отличается верхней цветковой чешуей в 1,5–2 раза короче нижней; прямостоячими стеблями; гладкими веточками метелок.
- Растет на сухих лугах, лесных опушках, вырубках. Встречается очень часто.



Фото 441



Фото 442



## Мятлик луговой – *Poa pratensis* L.

Фото 444

### Семейство Злаки

- Название *Poa* у древних римлян и греков носили кормовые злаки; *pratensis* в переводе – «луговой».
- Многолетний рыхлодерновинный злак высотой 30–90 см. Корневище ползучее. Стебли прямые, гладкие, с укороченными олиственными побегами при основании. Листья 2–6 мм шириной, линейные, вдоль сложенные, язычок короткий, тупой. Метелка многоколосковая, при цветении раскидистая. Колоски яйцевидные, 2–5-цветковые. Колосковые чешуи почти равные; нижняя с 1 жилкой, верхняя – с 3. Нижняя цветковая чешуя с 5 жилками, при основании с пучком волокон. Цветет в июне – июле.
- От других злаков мятлики отличаются: листьями, сложенными лодочкой; многоцветковыми (обычно более трех цветков) колосками с хорошо выраженным килем у нижних цветковых чешуй.
- От других мятликов отличается: шероховатыми веточками метелки; довольно узкими листьями (2–6 мм); цилиндрическими (а не сплюснутыми) стеблями; тупыми короткими (до 3 мм длиной) язычками верхних листьев; плоскими листьями (щетиновидных нет); длинными ползучими корневищами, на концах которых имеются рыхлые зеленые дернинки.
- Растет на лугах, вдоль дорог. Встречается очень часто.
- Одна из лучших кормовых трав.

## Мятлик однолетний – *Poa annua* L.

Фото 445

### Семейство Злаки

- Одно-двулетний рыхлодерновинный злак высотой 5–20 см. Стебли восходящие, иногда сплюснутые. Листья довольно узкие (2–6 мм шириной). Язычок у нижних листьев короткий, тупой, у верхних – удлинённый овальный. Колоски из 3–7 цветков, яйцевидные или эллиптические, собранные в пирамидальную метелку, позднее с горизонтально растопыренными ветвями. Нижняя колосковая чешуя с одной жилкой, много короче верхней, имеющей три жилки. Веточки метелки гладкие. Цветет в мае – сентябре.
- От других мятликов отличается гладкими веточками метелки, малыми размерами растения и распростертыми однолетними (часто озимыми) рыхлыми дерновинками.
- Растет на огородах, лесных дорогах, просеках. Встречается часто.
- Сорняк. Кормовое. Охотно поедается скотом и не боится вытаптывания; быстро плодоносит и дает 2–3 поколения за лето.





Фото 443



Фото 444



Фото 445

## Щучка дернистая – *Deschampsia cespitosa* (L.) Beauv.

Фото 446–448

*Deschampsia caespitosa* (L.) P. B.; *Азговик дернистый*

### Семейство Злаки

- Название *Deschampsia* дано в честь ученого Дешампа.
- Многолетний плотнoderновинный злак высотой 20–90 см. Стебли прямые, гладкие. Листья ярко-зеленые, на верхней поверхности с сильно выступающими, острошероховатыми жилками. Язычок до 8 мм длиной, продолговатый, у верхних листьев острый. Колоски мелкие, до 4,5 мм длиной, 2-цветковые, собранные в редкую развесистую метелку с отклоненными острошероховатыми ветвями. Колосковые чешуи почти одинаковые, вдоль киля шероховатые, у основания фиолетово-черные, по краям грязно-желтые. Нижняя цветковая чешуя на верхушке неравномерно мелкозубчатая. Ость нижней цветковой чешуи не выступает из колоска. Цветет в июне – июле.
- От других злаков отличается плотными дерновинами с листьями, с сильно выступающими сверху острошершавыми жилками (фото 446).
- Растет на лугах, залежах, в разреженных лесах. Встречается очень часто.

## Манник плавающий – *Glyceria fluitans* (L.) R. Br.

Фото 449–451

### Семейство Злаки

- Название рода *Glyceria* происходит от греческого слова *gliceros* – «сладкий», по вкусу семян; *fluitans* в переводе – «плавающий».
- Многолетний длиннокорневищный злак высотой 50–100 см. Стебель коленчатый, приподнимающийся, гладкий. Листья линейные, снизу слегка шероховатые, со сплюснутыми влагалищами; язычок длинный (до 7 мм), бахромчато расщепленный на конце. Колоски крупные (до 2 см длиной), линейно-цилиндрические, многоцветковые, собранные в однобокую, узкую, очень длинную (до 30 см), плоскую метелку. Колосковые чешуи с 1 жилкой. Нижние цветковые чешуи с 7 хорошо выдающимися жилками, острые. Пыльники фиолетовые. Цветет в июне – июле.
- От других видов этого рода отличается крупными (до 20 мм длиной) цилиндрическими колосками; приподнимающимися стеблями; узкими метелками с прижатыми веточками, несущими по 1–5 колосков.
- Растет по берегам водоемов, в канавах, на сырых лесных дорогах. Встречается часто.
- Семена съедобны (используются как крупа) для человека, рыб и птиц. Кормовое.



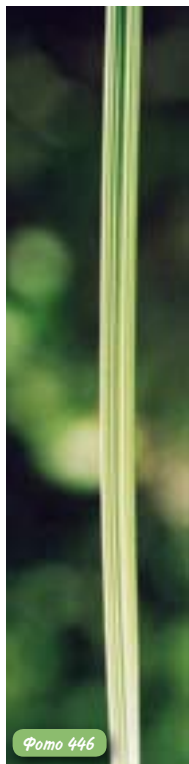


Фото 446



Фото 448



Фото 447

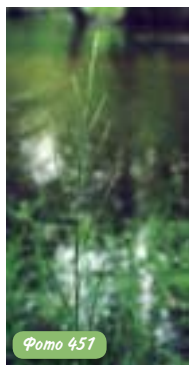


Фото 451



Фото 449



Фото 450

## Лисохвост луговой – *Alopecurus pratensis* L.

Фото 452, 453

### Семейство Злаки

- Название рода произошло от греческих слов *alor*ех – «лисица» и *iga* – «хвост».
- Многолетний рыхлодерновинный короткокорневищный злак высотой 50–150 см. Стебли и влагалища листьев гладкие. Листья плоские, острошершавые, 3–10 мм шириной. Язычок тупой, короткий (1–2 мм). Соцветие цилиндрическое; колосковые чешуи внизу до 1/4 сросшиеся, по килю и жилкам длиннореснитчатые. Ости выступают из колоска. Цветет в июне – июле.
- От тимофеевки отличается безостыми колосковыми чешуями (заметно при сгибе султана, фото 452), остистыми цветковыми чешуями, желтыми пыльниками.
- Растет на лугах. Встречается довольно редко.

## Лисохвост коленчатый – *Alopecurus geniculatus* L.

Фото 454

- Одно-двулетнее травянистое рыхлодерновинное растение высотой 20–40 см. Стебли коленчато-восходящие. Листья сверху слегка шероховатые. Язычок тупой, 2–4 мм шириной. Колосковые чешуи сросшиеся только у основания. Цветковая чешуя только нижняя, с коленчато-изогнутой остью, выходящей ниже середины спинки и превышающей колосок почти в 2 раза. Пыльники сначала желтые, затем буреют. Цветет в июне – августе.
- От других мелких лисохвостов (*A. aequalis* и *A. myosuroides*) отличается длинными остями; от мелких видов тимофеевки (*P. phleoides*) – мягким колосом с несросшимися чешуями и влажными местообитаниями.
- Растет на сырых лугах, обочинах дорог. Встречается редко.

## Тимофеевка луговая – *Phleum pratense* L.

Фото 455, 456

- Название рода *Phleum* происходит от греческого слова *phleos* – «бык», «корова», в связи с кормовыми достоинствами растения. Название «timoфеевка» растение получило в честь Тимофея Ганзена, введшего это растение в культуру.
- Многолетний рыхлодерновинный злак высотой 25–100 см. Стебли прямые, реже приподнимающиеся, с утолщениями при основании. Листья многочисленные, плоские, шершавые. Колоски собраны в густую колосовидную цилиндрическую метелку (султан). Колосковые чешуи пленчатые, на верхушке усеченные, переходящие в остевидные острия. Цветковые чешуи вдвое короче колосковых. Цветет в июне – июле.
- От лисохвоста отличается: остистыми на верхушке колосковыми чешуями, которые хорошо видны при сгибе султана (фото 456); безостыми цветковыми чешуями; часто фиолетовыми пыльниками.
- Растет на лугах, культивируется как кормовое. Встречается очень часто.

## Кострец безостый – *Bromopsis inermis* (Leyss.) Holub

Фото 457

### *Bromus inermis* Leyss

- Название рода *Bromopsis* произошло от *bromos* – древнего названия овса. *Inermis* в переводе – «безоружный», за отсутствие остей.
- Многолетний длиннокорневищный злак высотой 50–120 см. Листья плоские, 4–9 мм шириной, язычок до 2 мм длиной. Колоски многоцветковые, собранные в метелку. Колосковые чешуи короче колосков. Колоски на верхушке уже, чем посередине. Нижняя цветковая чешуя безостая или с острием до 1,5 мм длиной, с 5–7 жилками. Цветет в июне – июле.
- Растет по окраинам полей, обочинам дорог. Встречается редко.
- Кормовое. Хорошо отрастает после скашивания. Рекомендуется для задержания песчаных откосов и берегов.





Фото 452

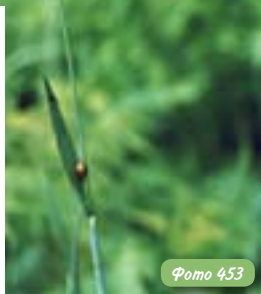


Фото 453



Фото 454



Фото 456

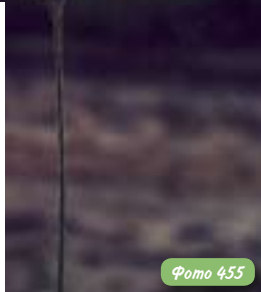


Фото 455



Фото 457

## Шейхцерия болотная – *Scheuchzeria palustris* L.

Фото 458

### Семейство Шейхцериевые

- Название рода *Scheuchzeria* растение получило в честь ученого Шейхцера, занимавшегося, в частности, изучением болот; *palustris* – «болотная».
- Многолетнее травянистое длиннокорневищное растение высотой 10–25 см. Стебель цилиндрический, прямостоячий. Листья узколинейные, желобчатые, с влагалищами и пленчатыми язычками у отгиба листовой пластинки. Цветки мелкие, зеленые, правильные, шестичленные, собраны в кистевидное верхушечное соцветие. Плод сухой, состоящий из 3 односемянных плодиков. Цветет в мае – июне.
- Растет на верховых сфагновых болотах. Встречается довольно часто.

## Очеретник белый – *Rhynchospora alba* (L.) Vahl

Фото 459, 460

### Семейство Осоковые

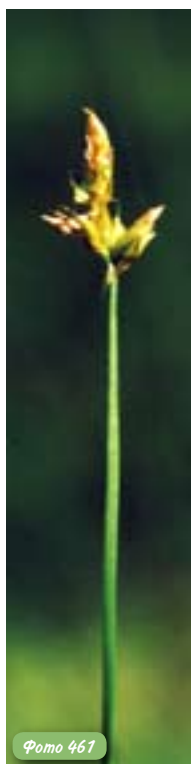
- Название рода произошло от греческих слов *rhynchos* – «клюв» и *spora* – «семя», по виду плода, у которого остается основание столбика, напоминающее клюв.
- Многолетнее травянистое растение высотой 15–30 см. Стебель трехгранный, олистенный. Соцветие головчатое, из 15–30 колосков. Кроющий лист равен соцветию или чуть длиннее. Колоски 3,5–5 мм длиной и 1–2 мм шириной. Прицветные чешуи беловатые, при плодах бурые. Околоцветные щетинки зазубренные. Цветет в июле – августе.
- Растет в мочажинах верховых болот. Встречается часто на болотах Катин Мох, Старосельский Мох.
- Внесен в Красную книгу природы Тверской области.

## Осока струннокорневая – *Carex chordorrhiza* Ehrh. ex L. f.

Фото 461, 462

### Семейство Осоковые

- Многолетнее травянистое растение до 20 см высотой, с длинными надземными (погруженными в сфагнум) плетевидными побегами, несущими обычные листья или влагалища листьев с цветущими побегами. Стеблевые листья узкие, 2 мм шириной. Колоски одинаковые, состоящие из тычиночных и пестичных цветков, скучены по 3–5 в яйцевидную головку, похожую на одиночный колосок. Кроющие листья чешуевидные. Рылец 2. Мешочки 3–4 мм длиной, с коротким носиком. Цветет в мае – июне.
- Растет на окраинах верховых болот, переходных осоково-сфагновых болотах. Встречается очень редко.



### **Осока вздутоносиковая – *Carex rhynchophysa* С.А. Мей.**

Фото 463

- Многолетнее длиннокорневищное травянистое растение высотой 50–100 см. Пестики с 3 рыльцами. Мешочки вздутые, резко суженные в двузубчатый носик, расположены перпендикулярно оси колоска. Орешек трехгранный, занимает не более половины полости мешочка. Цветет в мае – июне. Имеет специфический кумариновый запах.
- От *Carex rostrata* отличается остротрехгранными шероховатыми стеблями. От *Carex vesicaria* – широкими листьями (7–33 мм, а не 4–8 мм); мешочками, внезапно суженными в носик, перпендикулярными к оси колоска.
- Растет на сырых просеках, по берегам водоемов. Встречается довольно редко.

### **Осока пузырчатая – *Carex vesicaria* L.**

Фото 464

- Многолетнее короткорневищное травянистое растение высотой 40–80 см. Влажлища в основании стеблей бурые. Пестики с 3 рыльцами. Мешочки желто-зеленые, пузыревидно вздутые, постепенно суженные в двузубчатый носик, расположены под острым углом к оси колоска. Цветет в мае – июне.
- От *Carex rhynchophysa* отличается узкими листьями (4–8 мм, а не 7–33 мм); мешочками, постепенно суженными в носик, расположены под острым углом к оси колоска. От *Carex rostrata* – остротрехгранными, в верхней части шероховатыми стеблями.
- Растет на сырых дорогах, по берегам рек и ручьев. Встречается часто.

### **Осока вздутая – *Carex rostrata* Stokes**

Фото 465

- Многолетнее длиннокорневищное травянистое растение высотой 30–100 см, с узкими сизоватыми листьями. Соцветие состоит из 3–6 прямостоячих цилиндрических пестичных колосков и 2–3 тычиночных. Пестики с 3 рыльцами. Мешочки вздутые, резко суженные в длинный носик, расположены перпендикулярно к оси колоска. Орешек трехгранный, занимает меньше половины объема мешочка. Цветет в мае – июне.
- От двух предыдущих видов отличается тупотрехгранными гладкими стеблями; узкими (2–4 мм шириной) сизовато-зелеными листьями.
- Растет по берегам водоемов, окраинам болот, сырым лугам. Встречается часто.

### **Осока лесная – *Carex sylvatica* Huds.**

Фото 466

- Многолетнее рыхлодерновинное травянистое растение высотой 25–70 см. Листья голые, 4–10 мм шириной. Пестичные колоски расставленные, узкоцилиндрические, поникающие, на длинных ножках. Тычиночный колосок один, редко два. Пестики с 3 рыльцами. Мешочки расположены под острым углом к оси колоска. Орешки трехгранные. Цветет в мае – июне.
- От *Carex pseudocyperus* отличается более изящным внешним видом; нижним кроющим листом короче общего соцветия; несближенными колосками.
- Растет в широколиственно-еловых лесах. Встречается часто.

### **Осока ложносытевая – *Carex pseudocyperus* L.**

Фото 467

- Многолетнее рыхлодерновинное травянистое растение высотой 40–100 см. Нижний кроющий лист значительно длиннее общего соцветия. Соцветие состоит из 3–5 длинных поникающих пестичных колосков на длинных ножках и 1 тычиночного колоска. Нередко пестичные колоски несут в верхней части тычиночные цветки. Из-за того что длина колосков значительно превышает расстояние между их основаниями, соцветие кажется зонтиковидным. Мешочки веретеновидные, расположены перпендикулярно оси колоска. Пестики с 3 рыльцами. Орешки трехгранные. Цветет в мае – июне.
- Растет по берегам водоемов. Встречается редко.





## Осока острая – *Carex acuta* L.

Фото 468

### *Carex gracilis*

- Многолетнее травянистое длиннокорневищное растение высотой до 110 см, в условиях застойного увлажнения способное давать маленькие кочки. Соцветие длиной не менее 8 см, состоит из 3–4 пестичных и 2–3 тычиночных колосков. Пестики с 2 рыльцами, орешки (внутри мешочка) двугранные. Ширина листьев 3–8 мм. Цветет в мае – июне.
- От *Carex aquatilis* Wahlenb. (фото 469) отличается почти черными кроющимися чешуями в колосках; острошероховатым (а не гладким) стеблем; краями листьев, завернутыми на нижнюю (а не верхнюю) сторону.
- От *Carex nigra* отличается большими размерами всего растения (более 40 см высотой) и соцветия (более 8 см длиной).
- Растет по берегам водоемов, на сырых пойменных лугах. Встречается часто.

## Осока дернистая – *Carex cespitosa* L.

Фото 470, 471

- Многолетнее травянистое плотнодерновинное растение высотой 30–50 см. Часто образует расширяющиеся кверху, неустойчивые кочки, высота которых может достигать 70 см и более. Соцветие длиной до 4 см, скупенное на верхушке стебля, состоит из 2–3 пестичных и 1, редко 2 тычиночных колосков. Кроющиеся чешуи в колосках черные, пестики с 2 рыльцами, орешки (внутри мешочка) двугранные, мешочки без заметных жилок. Ширина листьев до 4 мм. Цветет в апреле – мае.
- От *Carex acuta* и *Carex nigra* отличается коротким соцветием (до 3, редко 4 см), от *Carex elata* и *C. omskiana* – блестящими бурыми влагалищами нижних листьев (а не светло-коричневыми или грязно-желтоватыми, слабо блестящими).
- Растет на заболоченных лугах, берегах рек и ручьев, сырых просеках. Встречается часто.



Фото 468



Фото 469



Фото 470



Фото 471

## Осока черная – *Carex nigra* (L.) Reichard

Фото 472, 475

### *Carex vulgaris*

- Многолетнее травянистое длиннокорневищное растение до 30–40 см высотой, на тяжелых почвах не всегда дающее корневища. Соцветие длиной до 8 см, состоит из 2–4 пестичных и 1–2 тычиночных колосков. Кроющие чешуи в колосках черные, пестики с 2 рыльцами, орешки (внутри мешочка) двугранные. Ширина листьев до 3 мм. Цветет в мае – июне.
- От *Carex acuta* отличается меньшими размерами растения (до 40 см) и соцветия (до 8 см). От молодых растений *Carex caespitosa* отличается высоко облиственным стеблем и относительно более длинным соцветием (обычно более 3 см).
- Растет на сырых лугах, просеках, окраинах верховых болот. Встречается очень часто.

## Осока шаровидно-колосковая – *Carex globularis* L.

Фото 473, 474

- Многолетнее травянистое длиннокорневищное растение 15–40 см высотой. Влагалища нижних листьев красные. Листья 1–2 мм шириной, мягкие, зеленые. Пестичные колоски в числе 2, реже 3, сидячие, округлые или овальные, 5–8 (10) мм длиной. Тычиночный колосок один. Пестики с 3 рыльцами, орешки (внутри мешочка) трехгранные. Цветет в мае – июне.
- Растет в заболоченных еловых лесах, на окраинах верховых болот. Встречается часто.

## Осока заливная – *Carex paupercula* Michaux

Фото 476

### *Carex magellanica* Lam.; *Carex irrigua* (Wahl.) Smith ex Hoppe;

### Осока обедненная

- Многолетнее травянистое рыхлодерновинное растение до 50 см высотой. Листья 2–4 мм шириной. Нижний кроющий лист равен или длиннее общего соцветия. Верхние колоски в соцветии тычиночные, нижние пестичные, до 2 см длиной, повислые на тонких ножках. Рылец 3. Прицветные чешуи пестичных колосков коричневые, на верхушке острые, уже и длиннее почти шаровидных мешочков. Мешочки трехгранные. Цветет в мае – июне.
- От *Carex limosa* отличается длинным кроющим листом (не короче всего соцветия); узкими коричневыми прицветными чешуями (уже, чем мешочки).
- Растет на верховых болотах. Встречается довольно редко.





Фото 472



Фото 473



Фото 474



Фото 475



Фото 476

## Осока пальчатая – *Carex digitata* L.

Фото 477, 478

- Многолетнее травянистое рыхлодерновинное растение 15–40 см высотой с красными влагилищами листьев. Соцветие состоит из 2–4 пестичных колосков и 1 тычиночного. Пестики с 3 рыльцами, орешки (внутри мешочка) трехгранные. Пестичные колоски прямостоячие, на ножках; тычиночный колосок сидячий. Цветет в апреле – мае.
- Отличается от остальных осок красными влагилищами листьев при рыхлодерновинной жизненной форме; пальчатыми соцветиями.
- Растет в еловых и широколиственно-еловых лесах. Встречается часто.

## Осока сероватая – *Carex cinerea* Poll.

Фото 479, 480

### *Carex canescens* L.

- Многолетнее травянистое рыхлодерновинное растение 20–50 см высотой. Соцветие состоит из 4–7 расставленных одинаковых колосков с тычиночными цветками в нижней части, пестичными в верхней. Пестики с 2 рыльцами, орешки (внутри мешочка) двугранные. Колоски овальные. Цветет в мае – июне.
- От *Carex elongata* и *Carex brunnescens* отличается колосками – небольшими (до 8 мм длиной), непоникающими, овальными (а не продолговатыми или круглыми) с зелеными (а не буроватыми) прицветными чешуями; сизым оттенком листьев.
- Предпочитает заболоченные открытые местообитания со средним уровнем богатства почвы. Растет по окраинам болот, заболоченным ветровальным участкам. Встречается часто.



Фото 477



Фото 478



Фото 479



Фото 480

### **Осока коротковолосистая – *Carex hirta* L.**

Фото 481, 482

- Многолетнее опушенное длиннокорневищное растение 10–50 см высотой. Соцветие начинается от середины стебля. Пестичные колоски цилиндрические, сильно расставленные, нижние сидят в пазухах длинных листьев. Кроющие чешуи в пестичных колосках с длинным, равным остальной части чешуи острием. Пестики с 3 рыльцами, орешки (внутри мешочка) трехгранные. Мешочки опушенные, с длинным двузубчатым носиком. Листья хотя бы в верхней части влагалищ густо и коротко волосистые. Опушение сильнее развито у растений из сухих местообитаний. Цветет в июне.
- Растет на пойменных лугах. Встречается редко.

### **Осока волосистоплодная – *Carex lasiocarpa* Ehrh.**

Фото 483

#### *Carex filiformis* Good. — Осока нитевидная

- Многолетнее травянистое рыхлодерновинное растение 30–100 см высотой. Листья узкие, щетиновидно свернутые, до 1,5 мм шириной, голые, жесткие (режут руки при сборе клюквы). Верхние колоски тычиночные, нижние пестичные. Чешуи пестичных колосков темно-бурые, короче мешочков. Рылец 3. Мешочки опушенные, трехгранные, с крупнодвузубчатым носиком. Цветет в мае – июне.
- Растет на окраинах верховых болот, переходных осоково-сфагновых болотах. Встречается часто.





Фото 481



Фото 482



Фото 483

### **Осока заячья – *Carex lachenalii* Schkuhr**

Фото 484

*Carex leporina* L., *Carex ovalis* Good

- Многолетнее травянистое рыхлодерновинное растение 15–50 см высотой. Соцветие состоит из 4–6 сближенных одинаковых колосков с тычиночными цветками в нижней части, пестичными в верхней. Пестики с 2 рыльцами, орешки (внутри мешочка) двугранные. Мешочки сильно уплощенные, по краям с крылом. Листья без сизого оттенка. Цветет в июне.
- Растет на лугах и лесных опушках. Встречается часто.

### **Осока ежисто-колючая – *Carex echinata* Murr.**

Фото 485

*Carex stellulata* Good

- Многолетнее травянистое рыхлодерновинное растение до 40 см высотой. Листья довольно жесткие, 1–2 мм шириной. Соцветие состоит из 3–5 одинаковых колосков с 5–7 пестичными цветками в верхней части, тычиночными – в нижней части. Мешочки при плодах звездчато растопыренные. Цветет в мае – июле.
- От *Carex elongata* и *C. loliacea* отличается торчащими (а не полегающими) узкими (до 2 мм) листьями, которые короче, чем тупотрехгранные стебли; мешочками с удлиненным носиком. В отличие от *Carex elongata* колосков меньше 6; мешочки при плодах звездчато растопыренные.
- Растет в заболоченных еловых лесах, по окраинам верховых болот, на сырых лугах. Встречается часто.

### **Осока двусемянная – *Carex disperma* Dew.**

Фото 486

- Многолетнее травянистое рыхлодерновинное растение 15–40 см высотой, с полегающими нитевидными стеблями. Колоски 2–4 мм длиной, одинаковые, состоят из 2–3 пестичных и 1–2 тычиночных цветков. Рылец 2. Мешочки эллиптические, с очень коротким выемчатым носиком. Прицветные чешуи короче мешочков. Цветет в июне.
- Растет в сырых еловых лесах, на черноольхово-еловых топях. Встречается довольно редко.

### **Осока удлиненная – *Carex elongata* L.**

Фото 487

- Многолетнее травянистое рыхлодерновинное растение 20–50 см высотой, с сильно поникающими листьями и стеблями. Соцветие состоит из 7–12 немного расставленных удлиненных одинаковых колосков с тычиночными цветками в нижней части, пестичными в верхней. При созревании мешочки сильно отклоняются от оси колоска. Пестики с 2 рыльцами, орешки (внутри мешочка) двугранные. Цветет в мае – июне.
- В отличие от *Carex cinerea*, *C. brunnescens*, *C. loliacea*, *C. tenuiflora* мешочки ланцетные с длинным носиком, отклоненные в зрелом (!) состоянии от оси колоска.
- Растет в сырых еловых лесах, на черноольхово-еловых топях, сырых лугах. Встречается часто.



Фото 484



Фото 485



Фото 486



Фото 487

### **Осока малоцветковая – *Carex pauciflora* Lightf.**

Фото 488

- Многолетнее травянистое корневищное растение до 30 см высотой. Листья узколинейные. Колосок один, с тычиночными цветками в верхней части и 2–5 пестичными цветками (мешочками) в нижней. Мешочки узколанцетные, 6–7 мм длиной. Рылец 3. Кроющие чешуи при мешочках после осыпания последних отгибаются книзу. Цветет в июне.
- Растет в мочажинах верховых болот, на сплавинах. Встречается довольно часто.

### **Осока двудомная – *Carex dioica* L.**

Фото 489

- Многолетнее травянистое рыхлодерновинное растение до 30 см высотой, с ползучими корневищами. Стебли цилиндрические, неясно бороздчатые, гладкие. Листья узколинейные. Колосок один. Растение двудомное (пестичные и тычиночные цветки на разных особях). Чешуи пестичных колосков черные. Мешочки 2–3,5 мм длиной, яйцевидные, темно-коричневые, расположены перпендикулярно оси колоска. Цветет в мае – июне.
- Растет на переходных вейниково-сфагновых болотах. Встречается очень редко.

### **Осока желтая – *Carex flava* L.**

Фото 490

- Многолетнее травянистое рыхлодерновинное растение 20–50 см высотой. Соцветие состоит из сближенных 2–3 пестичных и 1 тычиночного колосков. Пестичные колоски сидячие, округло-овальные с сильно выступающими носиками мешочков (вместе с ними 1–1,2 см шириной). Носики равны почти половине длины мешочков. Листья 3–5 мм шириной. Цветет в мае – июне.
- Имеются сходные близкородственные виды (*Carex lepidocarpa*, *C. flavella*, *C. serotina*, др.), которые отличаются более мелкими размерами всех частей. Мешочки у этих видов до 4,5 мм длиной (у *Carex flava* более 4,5 мм).
- Растет на влажных лугах. Встречается довольно часто.

### **Осока бледноватая – *Carex pallescens* L.**

Фото 491

- Многолетнее травянистое рыхлодерновинное растение 15–40 см высотой. Соцветие состоит из 2–4 пестичных колосков на длинных (до 2 см) ножках и одного тычиночного. Пестики с 3 рыльцами, орешки (внутри мешочка) трехгранные. Мешочки почти без носика. Присоцветный лист с коротким влагалищем, нередко гофрированный в нижней части. Листья с обеих сторон рассеянно-волосистые, дважды сложенные. Цветет в мае – июне.
- От других осок отличается гофрированным в нижней части прицветным листом.
- Растет на лугах и в светлых лесах. Встречается часто.





Фото 488



Фото 489



Фото 490



Фото 491

## Ситняг болотный – *Eleocharis palustris* (L.) Roem. et Schult.

Фото 492, 493

*Heleocharis palustris* R. Br.

### Семейство Осоковые

- Название рода происходит от греческих слов helos – «болото» и charis – «дружба», «любовь», по местообитанию растения; palustris – «болотный».
- Многолетнее травянистое растение высотой 10–50 см. Стебли безлистные, с несколькими чешуевидными листьями в основании и матовыми влагалищами. Колоски одиночные на концах ветвей, 6–18 мм длиной, цилиндрические, обычно без перетяжки у основания. В основании колоса 2 бесплодные чешуи. Прицветные чешуи яйцевидно-ланцетные, острые, обычно темно-бурые со светло-зеленой полоской посередине и прозрачным перепончатым краем. Околоцветник из 4 щетинок короче плода, шипики его направлены вниз. Тычинок 3. Рылец 2. Основание столбика расширенное, отделенное от завязи перехватом и сохраняющееся на верхушке плода. Цветет в июне – июле.
- Растет на мелководьях по берегам водоемов. Встречается часто. Кормовое.

## Пушица влагалищная – *Eriophorum vaginatum* L.

Фото 494, 495

### Семейство Осоковые

- Название рода *Eriophorum* происходит от греческого слова erioforos, что значит – «несущая шерсть»; vaginatum в переводе – «влагалищная».
- Многолетнее травянистое растение высотой 30–100 см. Образует плотные дерновины или кочки. Стебли тупотрехгранные. Листья узкие, желобчато-трехгранные, по краю с мелкими шипами; влагалища длинные (до 12 см), разорванные. Цветки обоеполые. Тычинок и рылец 3. Колосок одиночный, при плодах овальный или шаровидный, около 4 см в диаметре. Прицветные чешуи светло-серые. Щетинки околоцветника многочисленные, при плодах разрастающиеся в пучок длинных белых волосков («пуховка»). Плод – трехгранный орешек с коротким носиком. Цветет в апреле – мае.
- Растет на верховых болотах, в заболоченных лесах. Встречается часто.
- Является необходимым весенним кормом для глухарей, тетеревов, журавлей.

## Пушица многоколосковая – *Eriophorum polystachyon* L.

Фото 496

*Eryophorum angustifolium* Honck. — Пушица узколистная

- Многолетнее травянистое растение высотой 20–70 см. Стебли почти цилиндрические. Листья линейные, сверху желобчатые, снизу килеватые. Цветки обоеполые. Тычинок и рылец 3. Колоски яйцевидные, в числе 3–7. Прицветные чешуи буровато-серые. Щетинки околоцветника многочисленные, при плодах разрастающиеся в пучок длинных белых волосков. Плод – трехгранный орешек с коротким носиком. Цветет в мае – июне.
- Растет на окраинах верховых болот, пойменных лугах. Встречается часто.

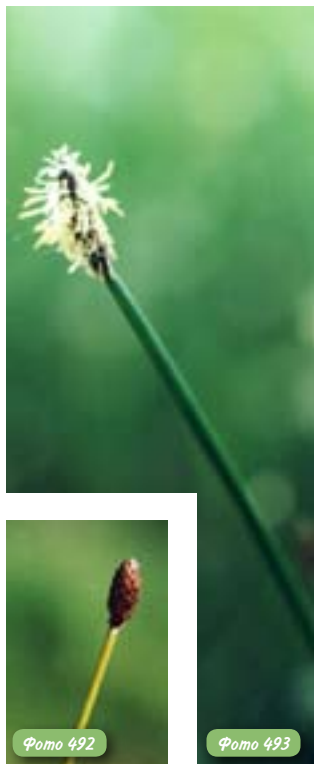
## Пухонос альпийский – *Vaeothryon alpinum* (L.) Egor.

Фото 497

*Trichophorum alpinum* (L.) Pers.

### Семейство Осоковые

- Многолетнее травянистое рыхлодерновинное растение высотой 10–30 см. Стебли многочисленные, трехгранные, слабо шероховатые, при основании с чешуевидными листьями. Колоски одиночные. Кроющие чешуи черепитчатые. Околоцветные щетинки в числе 3–8, ко времени плодоношения достигают 2 см длиной. Орешек трехгранный. Цветет в июне – июле.
- В отличие от пушицы околоцветник пухоноса состоит из 3–8 щетинок.
- Растет на верховых болотах (Старосельский Мох). Встречается довольно редко.



## Ожика бледная – *Lusula pallidula* Kirschner

Фото 498

*Lusula pallescens* (Wahl.) Bess.

### Семейство Ситниковые

- Многолетнее травянистое растение высотой 20–40 см. Образует рыхлые дерновинки. Стебли цилиндрические, олиственные. Листья линейные. Цветки обоеполые, собраны в шаровидные колоски, образующие щитковидно-метельчатые соцветия. Околоцветник из 6 листочков, буроватых или желто-зеленых, наружные из которых с длинным шипом на верхушке длиннее внутренних, коротко заостренных. Коробочка одногнездная, раскрывающаяся тремя створками. Семян 3, с белыми придатками. Цветет в мае – июне.
- От других видов этого рода отличается многочисленными (больше 6), собранными в шаровидные колоски цветками, образующими щитковидно-метельчатые соцветия; буроватыми или желто-зелеными листочками околоцветника, наружные из которых длиннее внутренних и с длинным шипом на верхушке; узкими линейными листьями.
- Род Ожика отличается от ситников одно- (а не трех-) гнездными коробочками с тремя семенами, имеющими мясистые белые придатки; листьями по краю с длинными белыми волосками и замкнутыми влагалищами. От злаков и осок отличается цветками с нормально развитым околоцветником (а не без него или с видоизмененным, в виде пленок чешуй, волосков, щетинок); от осок – цилиндрическим стеблем.
- Растет на сухих лугах, лесных опушках, просеках. Встречается редко.

## Ожика многоцветковая – *Lusula multiflora* (Ehrh. Ex Retz.) Lej.

Фото 499

### Семейство Ситниковые

- Многолетнее травянистое рыхлодерновинное растение высотой 15–40 см. Стебли цилиндрические, олиственные. Листочки околоцветника темно-коричневые, одинаковые, 3–4 мм длиной. Колоски яйцевидные, 4–10 мм длиной. Общее соцветие зонтиковидное, с 3–5 неравными лучами, несущими пучки цветков. Коробочка короче околоцветника. Цветет в мае – июне.
- От других видов этого рода отличается одинаковыми темно-коричневыми листочками околоцветника; многочисленными (больше 6) яйцевидными, собранными в шаровидные колоски цветками, образующими зонтиковидное соцветие.
- Растет на сухих лугах, лесных опушках, вырубках. Встречается часто.

## Ожика волосистая – *Lusula pilosa* (L.) Willd.

Фото 500

### Семейство Ситниковые

- Многолетнее травянистое растение высотой 15–30 см. Образует небольшие дерновинки. Стебли цилиндрические. В основании побегов красноватые чешуевидные листья. Прикорневые листья широколинейные, длинные; стеблевые меньше, у краев – с ключьями длинных волосков. Мелкие обоеполые цветки собраны в рыхлое зонтиковидное, с расставленными цветками соцветие, по отцветании раскидистое и с отклоненными вниз веточками. Околоцветник шестилистный. Листочки его в середине черно-бурые, по краям бело-перепончатые. Коробочка одногнездная, длиннее околоцветника, раскрывающаяся тремя створками. Семян 3, с крупными удлинненными белыми придатками. Цветет в мае.
- От других видов этого рода отличается одиночными цветками на концах веточек; довольно широкими, линейно-ланцетными листьями.
- Растет в еловых и мелколиственных лесах. Встречается очень часто.





## **Ситник развесистый – *Juncus effusus* L.**

Фото 501, 502

### **Семейство Ситниковые**

- Название рода *Juncus* произошло от латинского слова *jungere* – «плести», по употреблению стеблей. *Effusus* – «развесистый».
- Многолетнее травянистое растение высотой 30–75 см, образующее густые дерновинки. Стебли гладкие, зеленые, без продольных ребрышек. Кроющий лист соцветия в основании нерасширенный, направлен вверх и как бы продолжает собой стебель, остальные листья без пластинки, чешуевидные. Соцветие боковое, обычно рыхлое, с заметными веточками. Столбик почти отсутствует. Коробочка трехгранная, многосемянная. Цветет в июне – июле.
- От других ситников отличается зелеными гладкими стеблями без ребрышек; неразвитыми пластинками листьев; густыми дерновинками; рыхлым ветвистым боковым соцветием; крупными размерами.
- Растет на сырых лугах, вырубках, опушках, по окраинам болот, в канавах. Встречается очень часто.
- Кормовое.

## **Ситник нитевидный – *Juncus filiformis* L.**

Фото 503

- Многолетнее травянистое длиннокорневищное растение высотой 15–30 см. Стебли около 1 мм в диаметре. Кроющий лист тонкий, длинный, почти равен длине стебля. Коробочка шаровидная. Цветет в июне – июле.
- От других ситников отличается очень тонким и длинным кроющим листом, почти равным по длине стеблю.
- Растет по окраинам болот, заболоченным лесам и лугам. Встречается часто.

## **Ситник жабий – *Juncus bufonius* L.**

Фото 504

- Однолетнее травянистое растение высотой 5–30 см. Корни мочковатые. Стебли тонкие, цилиндрические, от основания или от середины ветвистые. Влагалища листьев открытые, без ушек. Листья нитевидные, 1–1,5 мм шириной, короче стебля. Соцветие ветвистое, с далеко друг от друга расставленными цветками. Цветки не менее 6 мм длиной, в основании с 2 плечатыми листочками. Коробочка овальная или эллиптическая, 3,5–4,5 мм длиной. Цветет в июне – августе.
- От других ситников отличается разветвленным верхушечным соцветием, состоящим более чем из 3 головок, в каждой из которых по 1–3 цветка; листьями с хорошо развитой пластинкой.
- Растет на сырых дорогах, по берегам водоемов, реже как сорное на полях и огородах. Встречается часто.
- Кормовое.

## **Ситник сплюснутый – *Juncus compressus* Jacq.**

Фото 505

- Многолетнее травянистое растение высотой 15–40 см. Стебли в основании сплюснутые, выше основания с 1–3 расставленными листьями. Соцветия коричневые. Кроющий лист не короче соцветия. Коробочка светло-бурая, почти в 2 раза длиннее листочков околоцветника. Цветет в июне – августе.
- От других ситников отличается сплюснутыми в основании и олиственными выше стеблями; кроющим листом не короче соцветия.
- Растет по грунтовым дорогам. Встречается редко.



## **Вороний глаз обыкновенный – *Paris quadrifolia* L.**

Фото 506

### **Семейство Лилейные**

- Название рода *Paris* дано в честь Париса, сына троянского царя. *Quadrifolia* в переводе – «четырёхлистый».
- Многолетнее травянистое длиннокорневищное растение высотой 15–35 см. Листья широкоэллиптические или обратнояйцевидные, обычно в числе 4, реже 3 или 5, образуют мутовку. Цветок одиночный, листочки околоцветника зеленые, остающиеся при плодах. Плод – черная многосемянная ягода. Цветет в мае – июне.
- Растет в еловых и лиственных лесах. Встречается довольно часто.
- Ядовитое.

## **Ладьян трехнадрезанный – *Corallorhiza trifida* Chatel.**

Фото 507–509

### **Семейство Орхидные**

- Название *Corallorhiza* в переводе с латинского означает «коралловый корень».
- Многолетнее травянистое бесхлорофильное микотрофное растение высотой 8–20 см. Корни коралловидные. Стебель прямостоячий, с несколькими желтовато-бурыми чешуевидными листьями. Соцветие колосовидное, с 2–10 цветками. Цветки 4–6 мм в диаметре. Листочки околоцветника желтоватые, ланцетные; губа эллиптическая, цельная, желтоватая, с красно-бурыми крапинками, в основании с 2 зубцами. Цветет в мае – июне.
- Растет в сырых еловых и мелколиственных лесах, на окраинах верховых болот. Встречается редко.
- Внесен в Красную книгу природы Тверской области.





Фото 506



Фото 507



Фото 508



Фото 509

## Тайник овальный – *Listera ovata* (L.) R. Br.

Фото 510–512

### Семейство Орхидные

- Название рода *Listera* дано в честь знаменитого английского врача Листера; *ovata* в переводе – «яйцевидный».
- Многолетнее травянистое растение высотой 20–50 см. Корневище короткое, довольно толстое. Стебель вверх пушистый, в нижней своей половине с 2 супротивными яйцевидными или широкоэллиптическими листьями. Цветки неправильные, желтовато-зеленые, на скрученных цветоножках, собраны в длинную многоцветковую кисть. Лепестков кроме губы 5. Губа на конце двухраздельная, значительно длиннее прочих лепестков. Рыльце с большим пластинчатым, сзади вогнутым носиком. Цветет в мае – июне.
- От тайника сердцевидного отличается более крупными (5–13 см длиной) широкоэллиптическими или яйцевидными листьями; соцветием с многочисленными цветками (более 15).
- Растет на лесных полянах и опушках, в разреженных лесах, на сыроватых лугах. Встречается довольно часто.
- На *фото 512* пух посторонний.

## Тайник сердцевидный – *Listera cordata* (L.) R. Br.

Фото 513, 514

### Семейство Орхидные

- Многолетнее травянистое растение высотой 8–15 см. Стебель выше листьев рассеянно опушенный. Листья треугольные или сердцевидные, 1–2 см длиной. Цветки неправильные, желтовато-зеленые. Губа продолговатая, у основания с каждой стороны с острым, вперед направленным линейным зубчиком, на верхушке двулопастная, между долями часто с маленьким срединным зубчиком. Листочки околоцветника расходящиеся, зеленые, зеленовато-бурые или грязно-пурпурные. Цветет в июне.
- От тайника овального отличается треугольными листьями; малоцветковыми соцветиями (менее 15).
- Растет в заболоченных еловых лесах, на окраинах сфагновых болот. Встречается довольно редко.
- Внесен в Красную книгу природы Тверской области.

## Мякотница однолистная – *Malaxis monophyllos* (L.) Sw.

Фото 515

### *Microstylis monophyllos* (L.) Lindl.

### Семейство Орхидные

- Многолетнее травянистое растение высотой 8–25 см. Корневище горизонтальное, нитевидное. Клубень один, надземный, цельный, шаровидный или яйцевидный, располагается в моховом покрове. Лист чаще всего один (редко 2), 3–8 см длиной. Цветки мелкие (4–5 мм в диаметре), неправильные, желтовато-зеленые, собраны в многоцветковое колосовидное соцветие. Губа треугольная, в основании выемчатая, вверх направленная. Все листочки околоцветника по длине равны друг другу. Цветет в июне – августе.
- От других орхидных отличается одним листом; надземным цельным шаровидным клубнем; листочками околоцветника, равными по длине друг другу.
- Растет в сухих еловых лесах. Встречается редко.
- Внесена в Красную книгу природы Тверской области.



## Береза бородавчатая – *Betula pendula* Roth

Фото 516

*Betula verrucosa* Ehrh.; Береза повислая

### Семейство Березовые

- Дерево высотой до 30 м. Кора белая. Молодые побеги голые, бородавчатые, листья ромбические или яйцевидно-треугольные, в основании усеченные или ширококлиновидные. Плодовые чешуи с отогнутыми книзу боковыми лопастями. Цветет в мае – июне.
- В отличие от березы пушистой имеет ромбические или треугольные двоякопильчатые по краю листья; плодовые чешуи с отогнутыми книзу боковыми лопастями.
- Растет в лесах, на вырубках, залежах, гарях, образует вторичные леса. Встречается очень часто.
- Береза бородавчатая вместе с березой пушистой ранее составляли один вид – Береза белая (*Betula alba*). Образует гибридные формы с березой пушистой.

## Береза пушистая – *Betula pubescens* Ehrh.

Фото 517

### Семейство Березовые

- Дерево высотой до 20 м. Кора белая. Молодые побеги опушенные, листья яйцевидные, в основании закругленные. Плодовые чешуи с неотогнутыми книзу боковыми лопастями. Цветет в мае – июне.
- В отличие от березы бородавчатой имеет яйцевидные, закругленные в основании, равномерно-мелкопильчатые по краю листья; плодовые чешуи с неотогнутыми книзу боковыми лопастями.
- Растет как примесь в лесах и на окраинах верховых болот. Встречается очень часто.
- Съедобное. Содержит сладковатый, богатый микроэлементами сок. Лекарственное. Отвар из листьев коры обладает потогонным, противоревматическим, мочегонным и дезинфицирующим действием. Используется также наружно против перхоти и как дезинфицирующее кожу. Обладает ценной древесиной. Используется для получения дегтя, уксуса, древесного спирта.

## Береза карликовая – *Betula nana* L.

Фото 518, 519

### Семейство Березовые

- Многолетний кустарничек высотой 0,3–1,2 м. Листья округлые, 0,5–1,5 см длиной. Соцветия прямостоячие. Плодовые чешуи трехлопастные, с косо вверх направленными боковыми лопастями. Цветет в мае – июне.
- Растет на верховых болотах, в заболоченных ельниках. Встречается редко.
- Внесена в Красную книгу природы Тверской области.





Фото 516



Фото 517



Фото 518

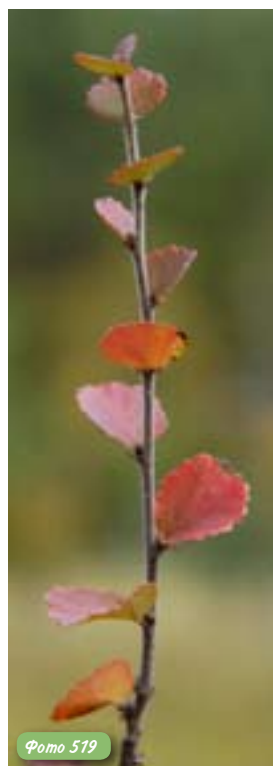


Фото 519

## Осина – *Populus tremula* L.

Фото 520

### Тополь дрожащий

#### Семейство Ивовые

- Листопадное дерево высотой до 40 м. Листья округлые, зубчатые, очередные, с длинными черешками, сверху бледно-, снизу серо-зеленые. Листья дрожат даже в безветренную погоду, так как черешки закручены и не могут обеспечить устойчивость листьев. Растение двудомное (то есть тычиночные и пестичные цветки на разных деревьях). Серезки с почти черными, бахромчато-надрезанными, мохнато-реснитчатыми чешуями. Тычиночные цветки с 8 тычинками. Пыльники до опыления и рыльца пурпурные. Цветет в апреле – мае.
- Растет как примесь или образует вторичные осиновые леса на довольно богатых почвах. Встречается очень часто.
- Лекарственное. Отвар из почек и коры обладает антисептическим, противовоспалительным, отхаркивающим, потогонным и мочегонным действием. Быстро растет, дает обильную поросль. Древесина идет на производство спичек, лыж, санных полозьев, челнов. Кормовое. Является любимым кормом лосей, зайцев, бобров, глухарей.

## Ольха черная – *Alnus glutinosa* (L.) Gaertn.

Фото 521

#### Семейство Березовые

- Видовое название *glutinosa* в переводе – «клейкая».
- Листопадное дерево высотой до 25–28 м. Листья сверху блестящие, с выемкой наверху или просто тупые, в молодости клейкие. Расположены в три ряда. Серезки раздельнополые. Женские соцветия («шишечки») на ножках 0,5–1 см длиной. Цветет до распускания листьев, в апреле – мае.
- В отличие от серой ольхи имеет блестящие листья с выемкой на верхушке.
- Растет по берегам водоемов, образует черноольховые топи. Встречается часто.
- Кора черной ольхи богата дубильными веществами. В медицине используется как закрепляющее, вяжущее, противовоспалительное и кровоостанавливающее средство. Обладает ценной древесиной, используется в изготовлении мебели. Считалась лучшими дровами, поскольку имеет прямой высокий несучковатый ствол и древесина ее при горении дает не слишком высокую температуру. На корнях имеются клубеньки с азотфиксирующими бактериями.

## Ольха серая – *Alnus incana* (L.) Moench.

Фото 522

#### Семейство Березовые

- Листопадное дерево высотой до 15–20 м. Листья яйцевидные, на верхушке острые. Серезки раздельнополые. Женские соцветия («шишечки») почти сидячие. Цветет до распускания листьев, в апреле – мае.
- В отличие от черной ольхи имеет заостренные на конце листья.
- Растет по долинам рек и ручьев, образует вторичные мелколиственные леса на залежах и вырубках. Встречается очень часто.
- Используется на дрова и как кормовое для коз и овец. Медицинское использование аналогично черной ольхе. На корнях имеются клубеньки с азотфиксирующими бактериями.





Фото 520



Фото 521



Фото 522

## Хмель вьющийся – *Humulus lupulus* L.

Фото 523

### Семейство Коноплевые

- Название рода *Humulus* происходит от латинского слова *humus* – «земля»; видовое *lupulus* – от итальянского слова *lupulo* – название хмеля.
- Многолетняя травянистая лиана высотой 3–6 м. Стебель вьющийся, 4-гранный, шероховатый от бугорков. Листья супротивные, пальчато-лопастные, верхние иногда цельные. Растения двудомные. Цветки желтовато-зеленые, однополые. Тычиночные цветки с 5-раздельным околоцветником и 5 тычинками, собранные в метельчатые соцветия. Женские цветки собраны в колоски, состоят из двух пестиков с двумя рыльцами и кроющих чешуевидных листьев, которые после цветения сильно разрастаются, и все соцветие приобретает вид шишки. Цветет в июне – июле.
- Растет по берегам рек, окраинам болот, сырým лесам. Встречается редко.
- Лекарственное. Шишки используются для регуляции обмена веществ, при хронических желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях печени, нервном истощении, бессоннице, чрезмерной половой возбудимости. Съедобное. Мясистые корневища весной съедобны, как спаржа. «Шишки» применяются в пивоваренной промышленности. Декоративное.

## Вяз шершавый – *Ulmus glabra* Huds.

Фото 524

*Ulmus scabra* mill.; Ильм

### Семейство Вязовые

- Листопадное дерево до 30 м высотой. Молодые побеги обычно опушенные. Листья более-менее равнобокие, яйцевидные, сверху шершавые, боковые жилки вильчато разветвленные. Цветки и плоды почти сидячие. Плоды по краю голые, в верхней части с небольшой выемкой. Цветет в апреле – мае, до появления листьев.
- От вяза гладкого отличается вильчато разветвленными боковыми жилками и симметричным основанием листа; почти сидячими цветками и плодами.
- Растет в широколиственно-еловых лесах, по берегам ручьев. Встречается часто.
- Кормовое. Плоды богаты белками и жирами, пригодны для кормления молочного скота и лошадей. Медонос, перганос.

## Щавель малый, щавелек – *Rumex acetosella* L.

Фото 525, 526

### Семейство Гречишные

- Название *Rumex* в переводе с латинского означает «копье», по форме листьев.
- Многолетнее травянистое двудомное растение высотой 15–40 см. Верхние листья клиновидные, нижние – копьевидные, часто с отогнутыми в стороны лопастями при основании. Цветки однополые, розовато-зеленоватые, собраны в метельчатое соцветие. Околоцветник состоит из 6 листочков, 3 из которых при плодах разрастаются и охватывают плод. Цветет в июне – июле.
- Растет на сухих лугах, как сорное в посевах. Встречается часто.
- Съедобное (листья).

## Щавель туполистный – *Rumex obtusifolius* L.

Фото 527

- Многолетнее травянистое растение высотой 50–100 см. Нижние листья широкоэллиптические, длина их в 1,5–3 раза превышает ширину. Цветки обоеполые, собраны в метельчатое соцветие. Внутренние листочки околоцветника при плодах яйцевидные, зубчатые, с желвачком на средней жилке. Цветет в июне – августе.
- Растет по сырým дорогам, мелколиственным лесам. Встречается часто.





## Дивала однолетняя – *Scleranthus annuus* L.

Фото 528

### Семейство Гвоздичные

- Название рода *Scleranthus* произошло от греческих слов *scleros* – «сухой» и *anthos* – «цветок»; *annuus* в переводе – «однолетняя».
- Одно- или двулетнее травянистое растение высотой 5–15 см. Стебли прямые или распростертые, от основания ветвистые, опушенные. Листья острые, линейные или щетиновидные, у основания реснитчатые. Цветки желтовато-зеленые, сидячие, скученные в клубочки. Чашечка голая, при основании с нектарниками. Лепестков нет. Плод односемянный. Цветет в мае – августе.
- От других видов этого рода отличается одно-двулетним жизненным циклом; острыми зубцами чашечки с узкой беловатой каймой; ветвистым по всей длине стеблем. От других гвоздичных – отсутствием прилистников и венчика.
- Растет на полях, залежах, дорогах. Встречается довольно редко.

## Манжетка обыкновенная – *Alchemilla vulgaris* L. s. J.

Фото 529

### Семейство Розоцветные

- Название *Alchemilla* растение получило благодаря тому, что алхимики приписывали ему волшебные свойства.
- Многолетнее травянистое растение высотой 10–30 см. Листья простые, лопастные, на длинных черешках, с округлой или почковидной пластинкой. Цветки в клубочках, собранных в рыхлое метельчатое соцветие, мелкие, обоеполые, с колокольчатым или почти шаровидным гипантием. Лепестки отсутствуют. Плод – орешек. Цветет в июне – августе.
- Растет на лугах, полях, пастбищах. Встречается часто.
- Богато дубильными веществами. Декоративное. Существует большое количество апомиктических «микровидов» манжетки, различающихся между собой формой листьев и характером опушения разных частей растения. Иногда (Цвелев, 2000) их выделяют в самостоятельные виды.

## Болотник короткоплодный – *Callitriche sophocarpa* Sendtner

Фото 530

*Callitriche rotundifolia* Loennr.; Водяная звездочка; Красовласка

### Семейство Болотниковые

- Однолетнее земноводное травянистое растение 3–30 см длиной. Стебли тонкие, у основания ветвистые. Листья супротивные, суженные у основания; верхние, плавающие на поверхности воды, часто собраны в розетку. Цветки очень мелкие, расположены по одному в пазухах листьев. Околоцветника нет, вместо него 2 перепончатых прицветника. Цветет в июне – сентябре.
- От *Callitriche palustris* L. отличается плоскими (а не вогнутыми) розетками плавающих листьев; округлыми плодами с долго сохраняющимися рыльцами.
- Растет в ручьях, лужах, канавах. Встречается часто.



Φωτο 528



Φωτο 529



Φωτο 530



## **Крапива двудомная – *Urtica dioica* L.**

Фото 531

### **Семейство Крапивные**

- Название рода *Urtica* произошло от латинского слова *urege*, что значит «жечь».
- Многолетнее травянистое растение высотой 1–2 м, с ползучим корневищем. Стебель 4-гранный, со жгучими волосками. Листья крупнопильчатые, супротивные, с прилистниками. Растение двудомное. Мужские соцветия торчащие, женские после цветения повислые. Цветет в июне – августе.
- От других крапив отличает однополыми соцветиями, длиннее черешков листьев; наличием многочисленных жгучих волосков на всех частях растения.
- Растет в лесах, по берегам водоемов, у жилья. Встречается очень часто.
- Лекарственное. Обладает мочегонным, противовоспалительным, гемостатическим действием, активизирует обмен веществ. Кормовое. Съедобное (молодые побеги, ошпаренные кипятком). Нитрофильное растение, показатель богатых почв. Жгучие волоски крапивы содержат муравьиную кислоту. Верхняя часть волоска очень хрупка от находящегося там кремнезема. При малейшем прикосновении головка волоска обламывается, острие волоска ранит кожу, и ядовитое содержимое попадает в ранку.

## **Марь белая – *Chenopodium album* L.**

Фото 532

### **Семейство Маревые**

- Название рода *Chenopodium* происходит от греческих слов *chun* – «гусь» и *podion* – «лапа», по форме листьев; *album* в переводе – «белая».
- Однолетнее травянистое растение высотой 10–200 см. Стебель прямой или приподнимающийся. Листья зеленые, яйцевидные, продолговатые или ланцетные, всегда цельнокрайние, средние и верхние с остроконечием. Цветковые клубочки в конечных и пазушных колосовидных соцветиях. Цветки обычно обоеполые, без прицветников. Околоцветник 5-раздельный, при плодах открытый. Плоды с легко разрушающимся пленчатым околоплодником. Цветет в июне – августе.
- От видов рода Лебеда отличается обоеполыми цветками без прицветников.
- Растет как сорное на полях и огородах, у жилья. Встречается очень часто.
- Съедобное. Молодые листья и стебли могут использоваться как овощ (в салаты, приправы, супы). Сорняк.

## **Пролесник многолетний – *Mercurialis perennis* L.**

Фото 533, 534

### **Семейство Молочайные**

- Многолетнее травянистое растение высотой 15–40 см, с ползучим корневищем. Стебли восходящие, в верхней части опушенные, с темно-зелеными эллиптическими городчато-пильчатыми листьями, сближенными на верхушке. Цветки однополые, мелкие, желтовато-зеленые, с трехраздельным околоцветником. Цветет в апреле – мае.
- Растет во влажных широколиственно-еловых лесах, по берегам рек и ручьев. Встречается часто.
- Ядовитое (для человека и скота). Содержит в большом количестве индиго, отчего при сушке синее.





## Клен платановидный – *Acer platanoides* L.

Фото 535, 536

*Клен остролистный*

### Семейство Кленовые

- Название *Acer* происходит от латинского слова *acer*, что значит «острый», «сильный», за свойства древесины. В древности из него делали копья и рукоятки для оружия. Видовое название *platanoides* получил за сходство своих листьев с листьями платана.
- Листопадное дерево высотой 15–25 м. Листья 5–7-пальчато-лопастные. Цветки собраны в соцветие щиток. Цветет до появления листьев, в конце апреля – мае.
- Растет в широколиственно-еловых лесах. Встречается очень часто.
- Декоративен. Обладает качественной древесиной и сладким, сахаросодержащим соком. Съедобен. Ранний медонос; период цветения 12–15 дней; медопродуктивность до 200 кг меда с 1 га зарослей.

## Ясень обыкновенный – *Fraxinus excelsior* L.

Фото 537, 538

### Семейство Маслинные

- Название рода *Fraxinus* происходит от греческого слова *fraxis* – «разделять», «огораживать», по употреблению посадок дерева на межах и вместо заборов; *excelsior* в переводе с латинского – «высокий».
- Листопадное дерево высотой 20–30 м и возрастом до 200–300 лет. Кора темно-серая, почки почти черные. Листья супротивные, сложные, непарноперистые, с 7–9 почти сидячими, мелкопильчатозубчатыми листочками. Цветки без околоцветника, обоеполые и однополые, в сжатых метелках, пазушных и верхушечных. Обоеполые цветки с 2 тычинками и 1 пестиком с 2-раздельным рыльцем; тычиночные – с 2 тычинками; пестичные – с 1 пестиком. Опыляется и распространяется ветром. Плод – крылатка. Цветет до появления листьев, в мае.
- Листья внешне схожи с листьями клена ясенелистного. В отличие от последнего листовые рубцы супротивных почек ясеня не соединяются и не соприкасаются друг с другом; почки черные или черновато-коричневые, широкояйцевидные.
- Растет как примесь в сырых хвойно-широколиственных лесах вдоль рек и ручьев. Встречается довольно редко.
- Лекарственное. Кора и листья обладают антигельминтным, вяжущим, тонизирующим, ранозаживляющим, гемостатическим действием. Плоды могут идти на корм лошадям, в высушенном и смолотом виде ими можно кормить свиней. Употребляется для дубления и окраски в черный и голубой цвета. Обладает легкой древесиной, которая идет на поделки, весла, в прошлом – на фанеру для самолетов.



## **Мышехвостник маленький – *Myosurus minimus* L.**

Фото 539

### **Семейство Лютиковые**

- Название *Myosurus* произошло от слов *mys* – «мышь» и *ura* – «хвост», по внешнему сходству, отсюда же и русское название.
- Одно-двулетнее травянистое растение высотой 5–8 см. Листья линейные, собраны в прикорневую розетку. Цветки правильные, 5-членные. Лепестков (нектарников) 5, чашелистиков 5, тычинок 5–10, пестиков много. Цветет в мае – июне.
- Растет на огородах, паровых полях, у дорог. Встречается редко.

## **Подорожник большой – *Plantago major* L.**

Фото 540

### **Семейство Подорожниковые**

- Многолетнее травянистое растение высотой 5–50 см. Корневая система мочковатая. Листья собраны в прикорневую розетку, яйцевидные или эллиптические, тупые, с 3–7 жилками, черешковые. Все цветки собраны в густой длинный цилиндрический зеленый колос. Коробочка с 5–34 семенами. Цветет в июне – августе.
- От других подорожников отличается широкими яйцевидными листьями и длинными цилиндрическими зелеными соцветиями.
- Растет на лугах, берегах рек, пастбищах, вдоль дорог, у жилья. Встречается очень часто.
- Лекарственное. Листья употребляются в народной медицине при порезах, ушибах, нарывах, укусах насекомыми, а также как отхаркивающее и кровоостанавливающее. Семена употребляются при лечении поносов. Устойчив к вытаптыванию. Плодовые колосья служат кормом для канареек. Ветроопыляемое. Одна особь приносит ежегодно в среднем около 14 000 семян.





Фото 539



Фото 540

## **Борщевик сибирский – *Heracleum sibiricum* L.**

Фото 541, 542

### **Семейство Зонтичные**

- Название рода *Heracleum* растение получило по имени Геркулеса, за свою мощь.
- Двулетнее или многолетнее травянистое растение высотой 50–180 см. Стебель ребристый, опушенный, по крайней мере внизу, щетинистыми волосками, в верхней части ветвистый. Листья перисто-рассеченные, с крупными перисто-лопастными или перисто-раздельными сегментами, редко тройчаторассеченные, иногда дважды- или почти триждыперистые, и тогда с узкими ланцетными или линейно-ланцетными долями последнего порядка, всегда грубые, шероховатые. Нижние листья черешковые, верхние с сильно уменьшенной пластинкой, сидящей на расширенном влагалище. Черешки листьев желобчатые. Зонтики крупные, с 15–30 опушенными лучами, без обертки; листочки оберточки линейно-шиловидные. Лепестки зеленовато-желтые, краевые лепестки почти не увеличены. Плод с 2-раздельным карпофором, сильно сжатый со спинки, голый, широкоовальный или обратнойцевидный, до 8 мм длиной и 6 мм шириной. Цветет в июне – июле.
- От других видов этого рода отличается зеленовато-желтыми цветками с одинаковыми, цельными или слегка выемчатыми лепестками.
- От других зонтичных отличается широкотреугольными в очертании, 2–4-перистыми прикорневыми и нижними стеблевыми листьями, конечные доли которых широкояцевидные, цельные или лопастные, по краю зубчатые; стеблями, в нижней части опушенными короткими жесткими волосками; зеленовато-желтыми цветками; отсутствием обертки.
- Растет на лугах, опушках, краях полей, обочинах дорог. Встречается часто.
- В жаркие и солнечные дни все части борщевиков при прикосновении с кожей могут вызывать ожоги. Медонос.

## **Адокса мускусная – *Adoxa moschatellina* L.**

Фото 543

### **Семейство Адоксовые**

- Многолетнее травянистое растение 5–15 см высотой, с мускусным запахом. Корневище короткое, чешуйчатое. Листья тройчато-сложные; нижние – на длинных черешках, снизу слегка блестящие; стеблевые листья супротивные. Желтовато-зеленые обоеполюе цветки собраны в 5–7-цветковый компактный зонтик (около 6 мм в диаметре) на конечном цветоносе. Верхушечный цветок зонтика 4-членный, боковые 5-членные. Тычинки по числу лепестков, но из-за расщепления нитей кажется, что их вдвое больше. Плод – костянка с 1–5 косточками. Цветет в мае – июне.
- Растет во влажных широколиственно-еловых лесах, сероольшанниках, по берегам ручьев и рек. Встречается довольно часто.

## **Полынь обыкновенная – *Artemisia vulgaris* L.**

Фото 544

### **Семейство Сложноцветные**

- Многолетнее травянистое растение высотой 50–200 см. Стебель прямостоячий, ветвистый, слаболовистый, буровато-фиолетовый. Листья в основном перисто-раздельные, самые верхние лопастные или цельные, все сверху темно-зеленые, снизу серые. Цветет в июле – сентябре.
- Растет на лугах, полях, вдоль дорог, у жилья. Встречается очень часто.
- Лекарственное. Отвар из полыни обыкновенной обладает спазмолитическим, обезболивающим, тонизирующим действием, улучшает пищеварение, усиливает выделение желудочного сока и желчи.



---

## ЛИТЕРАТУРА

1. Дикорастущие полезные растения России. — СПб.: СПХФА, 2001. — 663 с.
2. Игнатенко М. М. Растительные ресурсы для пчел // В чудесном мире пчел. — Л.: Лениздат, 1988. — С. 185–238.
3. Иллюстрированный определитель растений Ленинградской области. — М.: КМК, 2006. — 799 с.
4. Красная книга Тверской области. — Тверь: Вече Твери: АНТЭК, 2002. — 254 с.
5. Маевский П. Ф. Флора Средней полосы Европейской части России. — М.: КМК, 2006. — 600 с.
6. Миняев Н. А., Конечная Г. Ю. Флора Центрально-Лесного государственного заповедника. — Л.: Наука, 1976. — 104 с.
7. Нейштадт М. И. Определитель растений Средней полосы Европейской части СССР. — Изд. 4-е. — М.: Учпедгиз, 1954. — 495 с.
8. Тетюшев В. М., Пастушенков Л. В. Пчелы. Растения-медоносы. — Л., 1991. — 147 с.
9. Травянистые растения СССР. — М.: Мысль, 1971. — Т. 1, 2.
10. Цвелев Н. Н. Определитель сосудистых растений Северо-Западной России. — СПб.: СПХФА, 2000. — 781 с.
11. Центрально-Лесной государственный природный биосферный заповедник. — М.: Деловой мир, 2006. — 31 с.
12. Черепанов С. К. Сосудистые растения России и сопредельных государств. — СПб.: Мир и семья — 95, 1995. — 992 с.



## УКАЗАТЕЛЬ РУССКИХ НАЗВАНИЙ

Адокса мускусная . . . . .	260	Вейник тростниковый . . . . .	210
Аистник цикутный . . . . .	126	Венерин башмачок . . . . .	68
Багульник болотный . . . . .	52	Вербейник монетный . . . . .	90
Баранец обыкновенный . . . . .	182	Вербейник обыкновенный . . . . .	90
Бедренецкамеломковый . . . . .	46	Вереск обыкновенный . . . . .	134
Белокопытник гибридный . . . . .	154	Вероника весенняя . . . . .	170
Белокрыльник болотный . . . . .	12	Вероника длиннолистная . . . . .	168
Белоусторчащий . . . . .	200	Вероника дубравная . . . . .	168
Береза бородавчатая . . . . .	246	Вероника лекарственная . . . . .	170
Береза карликовая . . . . .	246	Вероника поручейная . . . . .	168
Береза пушистая . . . . .	246	Вероникатимьянолистная . . . . .	168
Бодяк болотный . . . . .	152	Ветреница дубравная . . . . .	24
Бодяк обыкновенный . . . . .	152	Ветреница лютиковая . . . . .	72
Бодяк огородный . . . . .	98	Вех ядовитый, цикута . . . . .	44
Бодяк полевой . . . . .	152	Водокрас обыкновенный . . . . .	12
Бодяк разнолистный . . . . .	152	Водяника черная . . . . .	130
Болотник короткоплодный . . . . .	252	Волчегодник обыкновенный . . . . .	130
Борец высокий . . . . .	156	Воронец колосистый . . . . .	24
Бородавник обыкновенный . . . . .	104	Вороний глаз обыкновенный . . . . .	242
Борразвесистый . . . . .	198	Вьюнок полевой . . . . .	136
Борщевик сибирский . . . . .	260	Вяз шершавый . . . . .	250
Борщевик Сосновского . . . . .	46	Галинсога мелкоцветковая . . . . .	66
Брусника . . . . .	52	Гвоздика травянка . . . . .	116
Будра плющевидная . . . . .	138	Герань лесная . . . . .	128
Бузина красная . . . . .	96	Герань луговая . . . . .	128
Бузльник сибирский . . . . .	98	Герань роберта . . . . .	128
Буквица лекарственная . . . . .	142	Голокучникщитовниковый . . . . .	188
Буковник обыкновенный . . . . .	192	Голубика . . . . .	54
Бутень ароматный . . . . .	42	Горец земноводный . . . . .	114
Бутерлакпортулаковидный . . . . .	134	Горец змеинный . . . . .	114
Валериана лекарственная . . . . .	48	Горец малый . . . . .	114
Василек луговой . . . . .	150	Горец птичий, спорыш . . . . .	14
Василек фригийский . . . . .	150	Горечавка легочная . . . . .	162
Василек шероховатый . . . . .	150	Горицвет кукушкин . . . . .	116
Василексиний . . . . .	176	Горичник болотный . . . . .	48
Василистник блестящий . . . . .	78	Горошек заборный . . . . .	122
Василистник водосборolistный . . . . .	156	Горошек лесной . . . . .	40
Василистник желтый . . . . .	78	Горошек мышиный . . . . .	122
Вахта трехлистная . . . . .	56	Горошек узколистный . . . . .	122
Вейник седеющий . . . . .	210	Гравилат городской . . . . .	84

Гравилат речной . . . . .	84	Ива лапландская . . . . .	70
Гребенник обыкновенный . . . . .	200	Иван-чай узколистный . . . . .	132
Гречишка вьюнковая . . . . .	14	Икотник серый . . . . .	28
Гроздовник многораздельный . . . . .	184	Ирис сибирский, касатик . . . . .	156
Гроздовник полулунный . . . . .	184	Ирисжелтый . . . . .	68
Грушанка круглолистная . . . . .	50	Истод обыкновенный . . . . .	162
Грушанка малая . . . . .	50	Истод хохлатый . . . . .	162
Гудайера ползучая . . . . .	6	Калина обыкновенная . . . . .	62
Гусиный лук желтый . . . . .	68	Калужница болотная . . . . .	72
Гусиный лук малый . . . . .	68	Камыш лесной . . . . .	196
Двукисточник тростниковый . . . . .	204	Камыш озерный . . . . .	196
Двулепестник альпийский . . . . .	42	Кипрей волосистый . . . . .	132
Девясил высокий . . . . .	102	Кипрей горный . . . . .	132
Дербенник иволистный . . . . .	130	Кипрей железистостебельный . . . . .	132
Дивала однолетняя . . . . .	252	Кислица обыкновенная . . . . .	40
Донник белый . . . . .	40	Клевер гибридный . . . . .	124
Дрема белая . . . . .	18	Клевер луговой . . . . .	126
Дрема двудомная . . . . .	116	Клевер ползучий . . . . .	40
Дудник лесной . . . . .	44	Клевер средний . . . . .	126
Душистый колосок . . . . .	200	Клен платановидный . . . . .	256
Душица обыкновенная . . . . .	142	Клюква болотная . . . . .	136
Дымянка лекарственная . . . . .	118	Клюква мелкоплодная . . . . .	136
Ежа сборная . . . . .	204	Княженика . . . . .	120
Ежеголовник всплывающий . . . . .	8	Колокольчик жестковолосистый . . . . .	174
Ежов ник петушье просо . . . . .	204	Колокольчик рапунцелевидный . . . . .	172
Ель европейская . . . . .	194	Колокольчик раскидистый . . . . .	174
Желтушникклевокыйный . . . . .	80	Колокольчик скупенный . . . . .	174
Жерушник болотный . . . . .	80	Колокольчик широколистный . . . . .	172
Живучка ползучая . . . . .	164	Копытень европейский . . . . .	112
Жимолость обыкновенная . . . . .	60	Коровяк обыкновенный . . . . .	92
Звездчатка болотная . . . . .	22	Коровяк черный . . . . .	92
Звездчатка дубравная . . . . .	20	Короставник полевой . . . . .	148
Звездчатка злаковая . . . . .	22	Кострец безостый . . . . .	218
Звездчатка ланцетолистная . . . . .	20	Костяника каменистая . . . . .	38
Звездчатка средняя . . . . .	22	Кочедыжник женский . . . . .	186
Зверобой продырявленный . . . . .	90	Кошачья лапка двудомная . . . . .	148
Зверобой пятнистый . . . . .	90	Крапива двудомная . . . . .	254
Зеленчук желтый . . . . .	92	Крестовник болотный . . . . .	106
Земляника лесная . . . . .	34	Крестовник обыкновенный . . . . .	106
Земляника мускусная . . . . .	34	Крестовник Якова . . . . .	106
Златоцитник золотистый . . . . .	86	Крушина ломкая . . . . .	42
Златоцитник каштановый . . . . .	86	Кубышка желтая . . . . .	70
Золотарник обыкновенный . . . . .	104	Кульбаба осенняя . . . . .	102
Зубровка душистая . . . . .	198	Кульбаба щетинистая . . . . .	102
Зубчатка обыкновенная . . . . .	146	Купальница европейская . . . . .	78
Зюзник европейский . . . . .	56	Купена многоцветковая . . . . .	6
Ива козья . . . . .	70	Купырь лесной . . . . .	44

Ладынь трехнадрезанный . . . . .	242	Недотрога железистая . . . . .	130
Ладынь майский . . . . .	4	Недотрога мелкоцветковая . . . . .	88
Лапчатка гусиная . . . . .	82	Недотрога обыкновенная . . . . .	88
Лапчатка прямостоячая . . . . .	82	Незабудка болотная . . . . .	164
Лапчатка серебристая . . . . .	82	Нивяник обыкновенный . . . . .	64
Лещина обыкновенная . . . . .	112	Норичник узловатый . . . . .	144
Лжелатук стеной . . . . .	104	Овсяница высокая . . . . .	208
Линнея северная . . . . .	60	Овсяница гигантская . . . . .	206
Липа сердцелистная . . . . .	88	Овсяница луговая . . . . .	206
Лисохвост коленчатый . . . . .	218	Одноцветка крупноцветковая . . . . .	50
Лисохвостлуговой . . . . .	218	Одуванчик лекарственный . . . . .	106
Лопух паутинистый . . . . .	150	Ожика бледная . . . . .	238
Лунник оживающий . . . . .	118	Ожика волосистая . . . . .	238
Льнянка обыкновенная . . . . .	94	Ожика многоцветковая . . . . .	238
Любка двулистная . . . . .	8	Окопник лекарственный . . . . .	138
Люпин многолистный . . . . .	156	Ольха серая . . . . .	248
Лютик длиннолистный . . . . .	74	Ольха черная . . . . .	248
Лютик едкий . . . . .	74	Орляк обыкновенный . . . . .	192
Лютик жгучий . . . . .	74	Ортилия однобокая . . . . .	50
Лютик ползучий . . . . .	76	Осина . . . . .	248
Лютик ядовитый . . . . .	76	Осока бледноватая . . . . .	234
Люцерна хмелевидная . . . . .	86	Осока вздутая . . . . .	222
Лядвенец рогатый . . . . .	86	Осока вздутоносиковая . . . . .	222
Майник двулистный . . . . .	4	Осока водная . . . . .	224
Малина . . . . .	36	Осока волосистоплодная . . . . .	230
Манжетка обыкновенная . . . . .	252	Осока двудомная . . . . .	234
Манник плавающий . . . . .	216	Осока двусемянная . . . . .	232
Марь белая . . . . .	254	Осока дернистая . . . . .	224
Марьянник дубравный . . . . .	94	Осока ежисто-колючая . . . . .	232
Марьянник лесной . . . . .	94	Осока желтая . . . . .	234
Марьянник луговой . . . . .	94	Осока заливная . . . . .	226
Мать-и-мачеха обыкновенная . . . . .	106	Осока заячья . . . . .	232
Медуница неясная . . . . .	164	Осока коротковолосистая . . . . .	230
Мелколепестник едкий . . . . .	154	Осока лесная . . . . .	222
Мерингия трехжилковая . . . . .	16	Осока ложносытевая . . . . .	222
Многорядник Брауна . . . . .	186	Осока малоцветковая . . . . .	234
Можжевельник обыкновенный . . . . .	194	Осока острая . . . . .	224
Молочай прутьевидный . . . . .	84	Осока пальчатая . . . . .	228
Морощка . . . . .	36	Осока пузырчатая . . . . .	222
Мытник болотный . . . . .	144	Осока сероватая . . . . .	228
Мышехвостник маленький . . . . .	258	Осока струннокорневая . . . . .	220
Мякотница однолистная . . . . .	244	Осока удлиненная . . . . .	232
Мята полевая . . . . .	142	Осока черная . . . . .	226
Мятлик луговой . . . . .	214	Осока шаровидно-колосковая . . . . .	226
Мятлик однолетний . . . . .	214	Осот огородный . . . . .	108
Надбородник безлистный . . . . .	110	Осот полевой . . . . .	108
Наумбургия кистецветная . . . . .	92	Осот шероховатый . . . . .	108

Очанка коротковолосистая . . . . .	144	Редька дикая . . . . .	80
Очеретник белый . . . . .	220	Резуховидка таля . . . . .	26
Очиток пурпурный . . . . .	118	Репешок аптечный . . . . .	84
Пазникстержнекорневой . . . . .	102	Рогоз широколистный . . . . .	196
Пальцеборник мясокрасный . . . . .	110	Ромашка пахучая . . . . .	104
Пальцеборник пятнистый . . . . .	110	Росьянка английская . . . . .	32
Паслен сладко-горький . . . . .	166	Росьянка круглолистная . . . . .	32
Пастушья сумка обыкновенная . . . . .	26	Рябина обыкновенная . . . . .	38
Пахучка обыкновенная . . . . .	138	Сабельник болотный . . . . .	120
Перловник понижший . . . . .	198	Седмичник европейский . . . . .	54
Песколюбочка постенная . . . . .	116	Селезеночник очереднолистный . . . . .	82
Песчанка тимьянолистная . . . . .	16	Сердечник горький . . . . .	28
Петров крест чешуйчатый . . . . .	146	Сердечник луговой . . . . .	28
Печеночница благородная . . . . .	158	Сивец луговой . . . . .	148
Пижма обыкновенная . . . . .	104	Синюха голубая . . . . .	162
Пикульник красивый . . . . .	96	Ситник жабий . . . . .	240
Пикульник обыкновенный . . . . .	138	Ситник нитевидный . . . . .	240
Плаун булавовидный . . . . .	182	Ситник развесистый . . . . .	240
Плаун годичный . . . . .	182	Ситник сплюснутый . . . . .	240
Плевел многолетний . . . . .	202	Ситняг болотный . . . . .	236
Повилика европейская . . . . .	62	Скерда болотная . . . . .	100
Повой заметный . . . . .	136	Скерда кровельная . . . . .	100
Погремок малый . . . . .	94	Скерда сибирская . . . . .	100
Подбел многолистный . . . . .	134	Сныть обыкновенная . . . . .	42
Подмаренник белый . . . . .	58	Сосна обыкновенная . . . . .	66
Подмаренник болотный . . . . .	58	Страусник обыкновенный . . . . .	184
Подмаренник душистый . . . . .	58	Стрелолист обыкновенный . . . . .	10
Подмаренник трехцветковый . . . . .	58	Сурепка обыкновенная . . . . .	80
Подорожник большой . . . . .	258	Сусак зонтичный . . . . .	110
Подорожник ланцетный . . . . .	60	Сушеница топяная . . . . .	66
Подорожник средний . . . . .	146	Таволгавязелистная . . . . .	34
Подъельник обыкновенный . . . . .	88	Тайник овальный . . . . .	244
Полевица побегообразующая . . . . .	212	Тайник сердцевидный . . . . .	244
Полевица тонкая . . . . .	212	Телиптерис болотный . . . . .	192
Польнь обыкновенная . . . . .	260	Тимофеевка луговая . . . . .	218
Пролесникмноголетний . . . . .	254	Тмин обыкновенный . . . . .	46
Проломник нитевидный . . . . .	54	Торица пашенная . . . . .	18
Пузырчатка обыкновенная . . . . .	96	Торичник красный . . . . .	116
Пулавка красивая . . . . .	96	Трехреберник непахучий . . . . .	64
Пулавка полевая . . . . .	64	Тростник обыкновенный . . . . .	196
Пустырник мохнатый . . . . .	144	Трясунка средняя . . . . .	198
Пухонос альпийский . . . . .	236	Тысячелистник обыкновенный . . . . .	62
Пушица влагалищная . . . . .	236	Фиалка болотная . . . . .	160
Пушица многоколосковая . . . . .	236	Фиалка полевая . . . . .	88
Пырей ползучий . . . . .	202	Фиалка Ривинуса . . . . .	160
Пырейник собачий . . . . .	202	Фиалка трехцветная . . . . .	160
Рдест плавающий . . . . .	194	Фиалка удивительная . . . . .	160



Хамедафне обыкновенная . . . . .	52	Чистотел большой . . . . .	78
Хвощ болотный . . . . .	178	Чистяк весенний . . . . .	72
Хвощ зимующий . . . . .	176	Чихотник обыкновенный . . . . .	62
Хвощ лесной . . . . .	178	Шейхцерия болотная . . . . .	220
Хвощ полевой . . . . .	180	Шелковник волосолистный . . . . .	26
Хвощ речной . . . . .	180	Шиповник майский . . . . .	120
Хлопушка обыкновенная . . . . .	18	Шлемник обыкновенный . . . . .	166
Хмель вьющийся . . . . .	250	Щавель малый, щавелек . . . . .	250
Хохлатка плотная . . . . .	158	Щавель туполистный . . . . .	250
Цикорий обыкновенный . . . . .	176	Щетинник зеленый . . . . .	200
Циннашироколистная . . . . .	208	Щитовник игольчатый . . . . .	190
Частуха подорожниковая . . . . .	8	Щитовник мужской . . . . .	188
Черёда трехраздельная . . . . .	98	Щитовник распростёртый . . . . .	190
Черёдапоникающая . . . . .	98	Щучка дернистая . . . . .	216
Черемуха обыкновенная . . . . .	30	Элодея канадская . . . . .	10
Черника . . . . .	134	Ярутка полевая . . . . .	30
Черноголовка обыкновенная . . . . .	166	Ясень обыкновенный . . . . .	256
Чертополох курчавый . . . . .	154	Ясколка дернистая . . . . .	16
Чина весенняя . . . . .	124	Яснотка пурпурная . . . . .	140
Чина лесная . . . . .	124	Яснотка пятнистая . . . . .	140
Чина луговая . . . . .	86	Ястребинка волосистая . . . . .	100
Чистец болотный . . . . .	140	Ястребинка зонтичная . . . . .	100
Чистец лесной . . . . .	140		

## УКАЗАТЕЛЬ ЛАТИНСКИХ НАЗВАНИЙ

<i>Acer platanoides</i> L. . . . .	256	<i>Andromeda polifolia</i> L. . . . .	134
<i>Achillea millefolium</i> L. . . . .	62	<i>Androsace filiformis</i> Retz. . . . .	54
<i>Aconitum lycoctonum</i> L. . . . .	156	<i>Anemone nemorosa</i> L. . . . .	24
<i>Actaea spicata</i> L. . . . .	24	<i>Anemone ranunculoides</i> L. . . . .	72
<i>Adoxa moschatellina</i> L. . . . .	260	<i>Angelica sylvestris</i> L. . . . .	44
<i>Aegopodium podagraria</i> L. . . . .	42	<i>Antennaria dioica</i> (L.) Gaertn. . . . .	148
<i>Agrimonia eupatoria</i> L. . . . .	84	<i>Anthemis arvensis</i> L. . . . .	64
<i>Agrostis stolonifera</i> L. . . . .	212	<i>Anthemis tinctoria</i> L. . . . .	96
<i>Agrostis tenuis</i> Sibth. . . . .	212	<i>Anthoxanthum odoratum</i> L. . . . .	200
<i>Ajuga reptans</i> L. . . . .	164	<i>Anthriscus sylvestris</i> (L.) Hoffm. . . . .	44
<i>Alchemilla vulgaris</i> L. s. l. . . . .	252	<i>Arabidopsis thaliana</i> (L.) Heynh. . . . .	26
<i>Alisma plantago-aquatica</i> L. . . . .	8	<i>Arctium tomentosum</i> Mill. . . . .	150
<i>Alnus glutinosa</i> (L.) Gaertn. . . . .	248	<i>Arenaria serpyllifolia</i> L. . . . .	16
<i>Alnus incana</i> (L.) Moench. . . . .	248	<i>Artemisia vulgaris</i> L. . . . .	260
<i>Alopecurus geniculatus</i> L. . . . .	218	<i>Asarum europaeum</i> L. . . . .	112
<i>Alopecurus pratensis</i> L. . . . .	218	<i>Athyrium filix-femina</i> (L.) Roth . . . . .	186

<i>Baeothryon alpinum</i> (L.) Egor. ....	236	<i>Carex pallescens</i> L. ....	234
<i>Barbarea vulgaris</i> R. Br. ....	80	<i>Carex pauciflora</i> Lightf. ....	234
<i>Batrachium trichophyllum</i> (Chaix) Bosch . . . . .	26	<i>Carex paupercula</i> Michaux. ....	226
<i>Berteroa incana</i> (L.) DC. ....	28	<i>Carex pseudocyperus</i> L. ....	222
<i>Betonica officinalis</i> L. ....	142	<i>Carex rhynchophysa</i> C.A. Mey. ....	222
<i>Betula nana</i> L. ....	246	<i>Carex rostrata</i> Stokes. ....	222
<i>Betula pendula</i> Roth . . . . .	246	<i>Carex sylvatica</i> Huds. ....	222
<i>Betula pubescens</i> Ehrh. ....	246	<i>Carex vesicaria</i> L. ....	222
<i>Bidens cernua</i> L. ....	98	<i>Carum carvi</i> L. ....	46
<i>Bidens tripartita</i> L. ....	98	<i>Centaurea cyanus</i> L. ....	176
<i>Botrychium lunaria</i> (L.) Sw. ....	184	<i>Centaurea jacea</i> L. ....	150
<i>Botrychium multifidum</i> (S. G. Gmel.) Rupr. ....	184	<i>Centaurea phrygia</i> L. ....	150
<i>Briza media</i> L. ....	198	<i>Centaurea scabiosa</i> L. ....	150
<i>Bromopsis inermis</i> (Leys.) Holub . . . . .	218	<i>Cerastium holosteoides</i> Fries . . . . .	16
<i>Butomus umbellatus</i> L. ....	110	<i>Chaerophyllum aromaticum</i> L. (свепху) . . . . .	42
<i>Calamagrostis arundinacea</i> (L.) Roth . . . . .	210	<i>Chamaedaphne calyculata</i> (L.) Moench . . . . .	52
<i>Calamagrostis canescens</i> (Web.) Roth . . . . .	210	<i>Chamaenerion angustifolium</i> (L.) Scop. ....	132
<i>Calla palustris</i> L. ....	12	<i>Chelidonium majus</i> L. ....	78
<i>Callitriche cophocarpa</i> Sendtner . . . . .	252	<i>Chenopodium album</i> L. ....	254
<i>Calluna vulgaris</i> L. ....	134	<i>Chrysaspis aurea</i> (Poll.) Greene . . . . .	86
<i>Caltha palustris</i> L. ....	72	<i>Chrysaspis spadicea</i> (L.) Greene . . . . .	86
<i>Calystegia spectabilis</i> (Brummitt) Tzvel. ....	136	<i>Chrysosplenium alternifolium</i> L. ....	82
<i>Campanula cervicaria</i> L. ....	174	<i>Cichorium intybus</i> L. ....	176
<i>Campanula glomerata</i> L. ....	174	<i>Cicuta virosa</i> L. ....	44
<i>Campanula latifolia</i> L. ....	172	<i>Cinna latifolia</i> (Trev.) Griseb. ....	208
<i>Campanula patula</i> L. ....	174	<i>Circaea alpina</i> L. ....	42
<i>Campanula rapunculoides</i> L. ....	172	<i>Cirsium arvense</i> (L.) Scop. ....	152
<i>Capsella bursa-pastoris</i> (L.) Medik. ....	26	<i>Cirsium heterophyllum</i> (L.) Hill . . . . .	152
<i>Cardamine amara</i> L. ....	28	<i>Cirsium oleraceum</i> (L.) Scop. ....	98
<i>Cardamine pratensis</i> L. ....	28	<i>Cirsium palustre</i> (L.) Scop. ....	152
<i>Carduus crispus</i> L. ....	154	<i>Cirsium vulgare</i> (Savi) Ten. ....	152
<i>Carex acuta</i> L. ....	224	<i>Clinopodium vulgare</i> L. ....	138
<i>Carex aquatilis</i> Wahlenb. ....	224	<i>Coccyganthe flos-cuculi</i> (L.) Fourr. ....	116
<i>Carex caespitosa</i> L. ....	224	<i>Comarum palustre</i> L. ....	120
<i>Carex chordorrhiza</i> Ehrh. ex L. f. ....	220	<i>Convallaria majalis</i> L. ....	4
<i>Carex cinerea</i> Poll. ....	228	<i>Convolvulus arvensis</i> L. ....	136
<i>Carex digitata</i> L. ....	228	<i>Corallorhiza trifida</i> Chatel. ....	242
<i>Carex dioica</i> L. ....	234	<i>Corydalis solida</i> (L.) Clairv. ....	158
<i>Carex disperma</i> Dew. ....	232	<i>Corylus avellano</i> L. ....	112
<i>Carex echinata</i> Murr. ....	232	<i>Crepis sibirica</i> L. ....	100
<i>Carex elongata</i> L. ....	232	<i>Crepis tectorum</i> L. ....	100
<i>Carex flava</i> L. ....	234	<i>Crepis paludosa</i> (L.) Moench . . . . .	100
<i>Carex globularis</i> L. ....	226	<i>Cuscuta europaea</i> L. ....	62
<i>Carex hirta</i> L. ....	230	<i>Cynosurus cristatus</i> L. ....	200
<i>Carex lachenalii</i> Schkuhr. ....	232	<i>Cypripedium calceolus</i> L. ....	68
<i>Carex lasiocarpa</i> Ehrh. ....	230	<i>Dactylis glomerata</i> L. ....	204
<i>Carex nigra</i> (L.) Reichard . . . . .	226	<i>Dactylorhiza incarnata</i> (L.) Soo . . . . .	110

<i>Dactylorhiza maculata</i> (L.) Soo	110	<i>Galinsoga parviflora</i> Cav.	66
<i>Daphne mezereum</i> L.	130	<i>Galium album</i> L.	58
<i>Deschampsia cespitosa</i> (L.) Beauv.	216	<i>Galium odoratum</i> (L.) Scop.	58
<i>Dianthus deltoides</i> L.	116	<i>Galium palustre</i> L.	58
<i>Drosera anglica</i> Huds.	32	<i>Galium triflorum</i> Michx.	58
<i>Drosera rotundifolia</i> L.	32	<i>Gentiana pneumonanthe</i> L.	162
<i>Dryopteris carthusiana</i> (Vill.) H. P. Fuchs.	190	<i>Geranium pratense</i> L.	128
<i>Dryopteris expansa</i> (C. Presl) Fras.-Jenk.	190	<i>Geranium robertianum</i> L.	128
<i>Dryopteris filix-mas</i> (L.) Schott	188	<i>Geranium sylvaticum</i> L.	128
<i>Echinochloa crusgalli</i> (L.) Beauv.	204	<i>Geum rivale</i> L.	84
<i>Eleocharis palustris</i> (L.) Roem. et Schult.	236	<i>Geum urbanum</i> L.	84
<i>Elodea canadensis</i> Michx.	10	<i>Glechoma hederacea</i> L.	138
<i>Elymus caninus</i> (L.) L.	202	<i>Glyceria fluitans</i> (L.) R. Br.	216
<i>Elytrigia repens</i> (L.) Nevski	202	<i>Gnaphalium uliginosum</i> L.	66
<i>Empetrum nigrum</i> L.	130	<i>Goodyera repens</i> (L.) R. Br.	6
<i>Epilobium adenocaulon</i> Hausskn.	132	<i>Gymnocarpium dryopteris</i> (L.) Newm.	188
<i>Epilobium hirsutum</i> L.	132	<i>Hepatica nobilis</i> Mill.	158
<i>Epilobium montanum</i> L.	132	<i>Heracleum sibiricum</i> L.	260
<i>Epipogium aphyllum</i> (F.W. Schmidt) Sw.	110	<i>Heracleum sosnowskyi</i> Manden.	46
<i>Equisetum arvense</i> L.	180	<i>Hieracium pilosella</i> L.	100
<i>Equisetum fluviatile</i> L.	180	<i>Hieracium umbellatum</i> L.	100
<i>Equisetum hyemale</i> L.	176	<i>Hierochloa odorata</i> (L.) Beauv.	198
<i>Equisetum palustre</i> L.	178	<i>Humulus lupulus</i> L.	250
<i>Equisetum sylvaticum</i> L.	178	<i>Huperzia selago</i> (L.) Bernh. ex Schrank	182
<i>Erigeron acris</i> L.	154	<i>Hydrocharis morsus-ranae</i> L.	12
<i>Eriophorum polystachyon</i> L.	236	<i>Hypericum maculatum</i> Crantz	90
<i>Eriophorum vaginatum</i> L.	236	<i>Hypericum perforatum</i> L.	90
<i>Erodium cicutarium</i> (L.) L'Her.	126	<i>Hypochoeris radicata</i> L.	102
<i>Erysimum cheiranthoides</i> L.	80	<i>Hypopitys monotropa</i> Crantz	88
<i>Euphorbia virgata</i> Waldst. et Kit.	84	<i>Impatiens grandulifera</i> Royle	130
<i>Euphrasia brevipila</i> Burn. et Grelli	144	<i>Impatiens noli-tangere</i> L.	88
<i>Fallopia convolvulus</i> (L.) A. Love	14	<i>Impatiens parviflora</i> DC.	88
<i>Festuca altissima</i> All.	208	<i>Inula helenium</i> L.	102
<i>Festuca gigantea</i> (L.) Vill.	206	<i>Iris pseudacorus</i> L.	68
<i>Festuca pratensis</i> Huds.	206	<i>Iris sibirica</i> L.	156
<i>Ficaria verna</i> Huds.	72	<i>Juncus bufonius</i> L.	240
<i>Filipendula ulmaria</i> (L.) Maxim.	34	<i>Juncus compressus</i> Jacq.	240
<i>Fragaria moschata</i> Duch.	34	<i>Juncus effusus</i> L.	240
<i>Fragaria vesca</i> L.	34	<i>Juncus filiformis</i> L.	240
<i>Frangula alnus</i> Mill.	42	<i>Juniperus communis</i> L.	194
<i>Fraxinus excelsior</i> L.	256	<i>Knautia arvensis</i> (L.) Coult.	148
<i>Fumaria officinalis</i> L.	118	<i>Lamium maculatum</i> (L.) L.	140
<i>Gagea lutea</i> (L.) Ker Gawl.	68	<i>Lamium purpureum</i> L.	140
<i>Gagea minima</i> (L.) Ker-Gawl.	68	<i>Lapsana communis</i> L.	104
<i>Galeobdolon luteum</i> Huds.	92	<i>Lathraea squamaria</i> L.	146
<i>Galeopsis speciosa</i> Mill.	96	<i>Lathyrus pratensis</i> L.	86
<i>Galeopsis tetrahit</i> L.	138	<i>Lathyrus sylvestris</i> L.	124


<i>Lathyrus vernus</i> (L.) Bernh. ....	124	<i>Naumburgia thyrsiflora</i> (L.) Duby. ....	92
<i>Ledum palustre</i> L. ....	52	<i>Nuphar lutea</i> (L.) Smith. ....	70
<i>Leontodon autumnalis</i> L. ....	102	<i>Oberna behen</i> (L.) Ikonn. ....	18
<i>Leontodon hispidus</i> L. ....	102	<i>Odontites vulgaris</i> Moench. ....	146
<i>Leonurus villosus</i> Desf. Ex Durv. ....	144	<i>Origanum vulgare</i> L. ....	142
<i>Lepidotheca suaveolens</i> (Pursh) Nutt. ....	104	<i>Orthylia secunda</i> (L.) House. ....	50
<i>Leucanthemum vulgare</i> Lam. ....	64	<i>Oxalis acetosella</i> L. ....	40
<i>Ligularia sibirica</i> (L.) Cass. ....	98	<i>Oxycoccus microcarpus</i> Turcz. ex Rupr. ....	136
<i>Linaria vulgaris</i> L. ....	94	<i>Oxycoccus palustris</i> Pers. ....	136
<i>Linnaea borealis</i> L. ....	60	<i>Padus avium</i> Mill. ....	30
<i>Listera cordata</i> (L.) R. Br. ....	244	<i>Paris quadrifolia</i> L. ....	242
<i>Listera ovata</i> (L.) R. Br. ....	244	<i>Pedicularis palustris</i> L. ....	144
<i>Lolium perenne</i> L. ....	202	<i>Peplis portula</i> L. ....	134
<i>Lonicera xylosteum</i> L. ....	60	<i>Petasites hybridus</i> Gaertn.(L.), Mey.et Scherb. ....	154
<i>Lotus corniculatus</i> L. ....	86	<i>Peucedanum palustre</i> (L.) Moench. ....	48
<i>Lunaria rediviva</i> L. ....	118	<i>Phalaroides arundinacea</i> (L.) Rauschert. ....	204
<i>Lupinus polyphyllus</i> Lindl. ....	156	<i>Phegopteris connectilis</i> (Michx.)Watt. ....	192
<i>Lusula multiflora</i> (Ehrh. Ex Retz.) Lej. ....	238	<i>Phleum pratense</i> L. ....	218
<i>Lusula pallescens</i> (Wahl.) Bess. ....	238	<i>Phragmites australis</i> (Cav.) Trin. ex Steud. ....	196
<i>Lusula pilosa</i> (L.) Willd. ....	238	<i>Picea abies</i> (L.) Karst. ....	194
<i>Lycopodium annotinum</i> L. ....	182	<i>Pimpinella saxifraga</i> L. ....	46
<i>Lycopodium clavatum</i> L. ....	182	<i>Pinus sylvestris</i> L. ....	66
<i>Lycopus europaeus</i> L. ....	56	<i>Plantago lanceolata</i> L. ....	60
<i>Lysimachia nummularia</i> L. ....	90	<i>Plantago major</i> L. ....	258
<i>Lysimachia vulgaris</i> L. ....	90	<i>Plantago media</i> L. ....	146
<i>Lythrum salicaria</i> L. ....	130	<i>Platanthera bifolia</i> (L.) Rich. ....	8
<i>Majanthemum bifolium</i> (L.) F. W. Schmidt. ....	4	<i>Poa annua</i> L. ....	214
<i>Malaxis monophyllos</i> (L.) Sw. ....	244	<i>Poa pratensis</i> L. ....	214
<i>Matteuccia struthiopteris</i> (L.) Tod. ....	184	<i>Polemonium caeruleum</i> L. ....	162
<i>Medicago lupulina</i> L. ....	86	<i>Polygala comosa</i> Schkuhr. ....	162
<i>Melampyrum nemorosum</i> L. ....	94	<i>Polygala vulgaris</i> L. ....	162
<i>Melampyrum pratense</i> L. ....	94	<i>Polygonatum multiflorum</i> (L.) All. ....	6
<i>Melampyrum sylvaticum</i> L. ....	94	<i>Polygonum amphibium</i> L. ....	114
<i>Melandrium album</i> (Mill.) Garcke. ....	18	<i>Polygonum aviculare</i> L. ....	14
<i>Melandrium dioicum</i> (L.) Coss. et Germ. ....	116	<i>Polygonum bistorta</i> L. ....	114
<i>Melica nutans</i> L. ....	198	<i>Polygonum minus</i> Huds. ....	114
<i>Melilotus albus</i> Medik. ....	40	<i>Polystichum braunii</i> (Spenn.) Fee. ....	186
<i>Mentha arvensis</i> L. ....	142	<i>Populus tremula</i> L. ....	248
<i>Menyanthes trifoliata</i> L. ....	56	<i>Potamogeton natans</i> L. ....	194
<i>Mercurialis perennis</i> L. ....	254	<i>Potentilla anserina</i> L. ....	82
<i>Milium effusum</i> L. ....	198	<i>Potentilla argentea</i> L. ....	82
<i>Moehringia trinervia</i> (L.) Clairv. ....	16	<i>Potentilla erecta</i> (L.) Rausch. ....	82
<i>Moneses uniflora</i> (L.) A. Gray. ....	50	<i>Prunella vulgaris</i> L. ....	166
<i>Mycelis muralis</i> (L.) Dumort. ....	104	<i>Psammophiliella muralis</i> (L.) Ikonn. ....	116
<i>Myosotis palustris</i> (L.) L. ....	164	<i>Ptarmica vulgaris</i> Blakw. ex DC. ....	62
<i>Myosurus minimus</i> L. ....	258	<i>Pteridium aquilinum</i> (L.) Kuhn. ....	192
<i>Nardus stricta</i> L. ....	200	<i>Pulmonaria obscura</i> Dumort. ....	164



<i>Pyrola minor</i> L. ....	50	<i>Stellaria nemorum</i> L. ....	20
<i>Pyrola rotundifolia</i> L. ....	50	<i>Stellaria palustris</i> Retz. ....	22
<i>Ranunculus acris</i> L. ....	74	<i>Succisa pratensis</i> Moench ....	148
<i>Ranunculus flammula</i> L. ....	74	<i>Symphytum officinale</i> L. ....	138
<i>Ranunculus lingua</i> L. ....	74	<i>Tanacetum vulgare</i> L. ....	104
<i>Ranunculus repens</i> L. ....	76	<i>Taraxacum officinale</i> Wigg. ....	106
<i>Ranunculus sceleratus</i> L. ....	76	<i>Thalictrum aquilegifolium</i> L. ....	156
<i>Raphanus raphanistrum</i> L. ....	80	<i>Thalictrum flavum</i> L. ....	78
<i>Rhinanthus minor</i> L. ....	94	<i>Thalictrum lucidum</i> L. ....	78
<i>Rhynchospora alba</i> (L.) Vahl ....	220	<i>Thelypteris palustris</i> Schott ....	192
<i>Rorippa palustris</i> (L.) Bess. ....	80	<i>Thlaspi arvense</i> L. ....	30
<i>Rosa majalis</i> Herrm ....	120	<i>Tilia cordata</i> Mill. ....	88
<i>Rubus arcticus</i> L. ....	120	<i>Trichophorum alpinum</i> (L.) Pers. ....	236
<i>Rubus chamaemorus</i> L. ....	36	<i>Trientalis europaea</i> L. ....	54
<i>Rubus idaeus</i> L. ....	36	<i>Trifolium hybridum</i> L. ....	124
<i>Rubus saxatilis</i> L. ....	38	<i>Trifolium medium</i> L. ....	126
<i>Rumex acetosella</i> L. ....	250	<i>Trifolium pratense</i> L. ....	126
<i>Rumex obtusifolius</i> L. ....	250	<i>Trifolium repens</i> L. ....	40
<i>Sagittaria sagittifolia</i> L. ....	10	<i>Tripleurospermum inodorum</i> (L.) Sch. Bip. ....	64
<i>Salix lapponum</i> L. ....	70	<i>Trollius europaeus</i> L. ....	78
<i>Salix caprea</i> L. ....	70	<i>Tussilago farfara</i> L. ....	106
<i>Sambucus racemosa</i> L. ....	96	<i>Typha latifolia</i> L. ....	196
<i>Scheuchzeria palustris</i> L. ....	220	<i>Ulmus glabra</i> Huds. ....	250
<i>Scirpus lacustris</i> L. ....	196	<i>Urtica dioica</i> L. ....	254
<i>Scirpus sylvaticus</i> L. ....	196	<i>Utricularia vulgaris</i> L. ....	96
<i>Scleranthus annuus</i> L. ....	252	<i>Vaccinium myrtillus</i> L. ....	134
<i>Scrophularia nodosa</i> L. ....	144	<i>Vaccinium uliginosum</i> L. ....	54
<i>Scutellaria galericulata</i> L. ....	166	<i>Vaccinium vitis-idaea</i> L. ....	52
<i>Sedum purpureum</i> (L.) Schult. ....	118	<i>Valeriana officinalis</i> L. ....	48
<i>Senecio jacobaea</i> L. ....	106	<i>Verbascum nigrum</i> L. ....	92
<i>Senecio paludosus</i> L. ....	106	<i>Verbascum thapsus</i> L. ....	92
<i>Senecio vulgaris</i> L. ....	106	<i>Veronica beccabunga</i> L. ....	168
<i>Setaria viridis</i> (L.) Beauv. ....	200	<i>Veronica chamaedrys</i> L. ....	168
<i>Solanum dulcamara</i> L. ....	166	<i>Veronica longifolia</i> L. ....	168
<i>Solidago virgaurea</i> L. ....	104	<i>Veronica officinalis</i> L. ....	170
<i>Sonchus arvensis</i> L. ....	108	<i>Veronica serpyllifolia</i> L. ....	168
<i>Sonchus asper</i> (L.) Hill ....	108	<i>Veronica verna</i> L. ....	170
<i>Sonchus oleraceus</i> L. ....	108	<i>Viburnum opulus</i> L. ....	62
<i>Sorbus aucuparia</i> L. ....	38	<i>Vicia angustifolia</i> Reichard ....	122
<i>Sparganium emersum</i> Rehm. ....	8	<i>Vicia cracca</i> L. ....	122
<i>Spergula arvensis</i> L. ....	18	<i>Vicia sepium</i> L. ....	122
<i>Spergularia rubra</i> (L.) J. et C. Presl ....	116	<i>Vicia sylvatica</i> L. ....	40
<i>Stachys palustris</i> L. ....	140	<i>Viola arvensis</i> Murr. ....	88
<i>Stachys sylvatica</i> L. ....	140	<i>Viola mirabilis</i> L. ....	160
<i>Stellaria graminea</i> L. ....	22	<i>Viola palustris</i> L. ....	160
<i>Stellaria holostea</i> L. ....	20	<i>Viola riviniana</i> Reichenb. ....	160
<i>Stellaria media</i> (L.) Vill. ....	22	<i>Viola tricolor</i> L. ....	160

Редакция/издатель  
**ООО Издательство «Деловой мир»**  
123007, Москва, Хорошевское шоссе, 32а, [www.d-mir.ru](http://www.d-mir.ru)

---

Отпечатано ООО «Первый  
полиграфический комбинат»   
Московская обл., Красногорский р-н,  
П/О «Красногорск-5», Ильинское шоссе, 4-й км. Тел. (495) 510-2781

---

Заказ № 0965

Тираж 1500 экз.