

*200-летию
Никитского
ботанического
сада посвящается*

ИЗ СЕРИИ «ПРИРОДНАЯ КЛАДОВАЯ КРЫМА»



РАСТЕНИЯ КРЫМА: КОВАРНЫЕ ДРУЗЬЯ



Ялта-2010

НАЦИОНАЛЬНАЯ АКАДЕМИЯ АГРАРНЫХ НАУК УКРАИНЫ
НИКИТСКИЙ БОТАНИЧЕСКИЙ САД — НАЦИОНАЛЬНЫЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР
УКРАИНСКОЕ БОТАНИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО
ЯЛТИНСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ УБО

*200-летию
Никитского
ботанического
сада посвящается*

ИЗ СЕРИИ «ПРИРОДНАЯ КЛАДОВАЯ КРЫМА»

РАСТЕНИЯ КРЫМА: КОВАРНЫЕ ДРУЗЬЯ

**РЕДАКТОР СЕРИИ АКАДЕМИК НААН
В.Н. ЕЖОВ**

Редакторы-составители тома:

**В.В. Корженевский, доктор биологических наук, профессор,
Т.В. Белич, кандидат биологических наук, снс**

Ялта-2010

УДК 504.062:632.53 (477.75)

Растения Крыма: коварные друзья /Под общ. ред. Ежова В.Н.

Книга представляет научно-популярную сводку о растениях, встречающихся естественно и культивируемых на территории Автономной республики Крым и представляющих ту или иную опасность для здоровья человека. Для каждого растения сообщаются его научное название, сведения по морфологии и биологии, распространение, подробно рассказано о характере опасности и полезных свойствах, а также приведены меры предосторожности. Особое внимание уделено сохранению биологического разнообразия. Описания растений сопровождается фотографиями.

Рассчитана на массового читателя, в том числе студентов-биологов и экологов, учителей школ и учеников, а также всех, кто заинтересован в сохранении растительного мира и биосферы.

Ил..Библ.

Редакторы-составители:
Корженевский В.В., Белич Т.В.

ББК

ISBN

ПРЕДИСЛОВИЕ РЕДАКТОРА

Обворожительная красота и привлекательность Крыма немыслима без его растительной составляющей – от аборигенных сосен и буков, покрывающих южные и северные склоны гор, до представителей Средиземноморья в лице пальм и магнолий, украшающих парки и скверы курортных городов и поселков. О флоре Крыма написано множество книг – как сугубо научных, так и научно-популярных и даже отчасти спекулятивных, отдающих дань моде в области фитотерапии. Возможен ли в таком случае несколько иной взгляд на крымский растительный мир? Чтобы дать ответ на этот вопрос, посмотрим на него с позиций более глобальных...

На протяжении всей своей сознательной жизни человечество следовало некогда популярному лозунгу И.В. Мичурина: «Нам не надо ждать милостей от природы, взять их – наша задача». Такой сугубо потребительский подход к своей единственно возможной колыбели обернулся на стыке XX – XXI ст. вполне прогнозируемым кризисом – природа уже не в состоянии выдерживать свое сумасбродное детище и все чаще дает сбои, в виде явного изменения климата, учащающихся ураганов, землетрясений, запредельных колебаний погоды и т.д. и т.п. Нельзя сказать, что человечество поголовно не реагирует на эти сигналы: часть людей это беспокоит или просто страшит, еще одну часть – заставляет задуматься над целесообразностью дальнейшего продолжения тактики группового эгоизма. И, повсеместно, все больший размах приобретает тяга к нетронутой нашими «взятиями» природе, которой становится все меньше и даже относительная недоступность некоторых ее участков этот процесс остановить не может. Как не могут остановить и бесконечные заклинания экологов с эпатажными акциями протеста, невольно порождающими мысль о несколько иной подоплеке таких бессмысленных действий. Вот тут и приходит на ум совсем неоригинальная мысль: для того, чтобы «спасти» природу, нужно ее без остатка познать, с тем, чтобы на смену утилитарному к ней отношению пришло осознание равенства, взаимозависимости, хрупкости и конечности места нашего обитания.

Такое изменение в привычной философии мышления «хозяина природы» позволит, наверное, нам взглянуть по-другому и на набирающие обороты природные катаклизмы: а не являются ли они защитной реакцией на бездумные действия человечества? Тем более, что на протяжении тысяч и миллионов лет животный и растительный мир выработали многообразную гамму механизмов защиты от внешней агрессии, утонченность и безукоризненность которых вызывает невольное восхищение. Именно об этих механизмах применительно к растениям (помимо более привычных взглядов на их полезность) и пойдет речь в этой книге, при этом термин «опасность» означает не более чем призыв к познанию и выработке стратегии уважительного поведения.

В.Н. ЕЖОВ, академик НААН,
директор Никитского ботанического сада –
Национального научного центра

КАКИЕ РАСТЕНИЯ ОПАСНЫ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА И ЖИВОТНЫХ

Для начала ответим на такой, казалось бы, тривиальный вопрос, какие растения считаются опасными для человека и животных?

Опасными (ядовитыми, токсичными) называют такие растения, взаимодействие с которыми даже в незначительных количествах вызывает расстройства в состоянии здоровья человека и животных. Степень расстройств может быть различной, часто они уже сами по себе или, в силу развития вторичных болезненных состояний, ведут к смерти.

Существуют собственно ядовитые растения, для которых токсичность является постоянным или временным признаком их нормального развития, свойственным целому виду или роду растений. Наряду с ними, есть растения, которые оказывают свое токсическое действие только при наличии определенных специфических условий. К числу их, в частности, могут относиться даже культурные растения, например, образующие синильную кислоту (лен, сорго, суданская трава); распространены также растения, которые токсичны вследствие близости произрастания к промышленным предприятиям.

Токсичность растений зависит от наличия в них ядовитых химических соединений. Последние могут относиться к алкалоидам, гликозидам, эфирным маслам, органическим кислотам и их ангидридам, лактонам, кумаринам и другим менее изученным соединениям.

Существуют различные классификации ядовитых растений, основанные главным образом на специфике состава или токсического действия биологически активных веществ. Среди растительного многообразия выделяются: *безусловно ядовитые* растения (с подгруппой особо ядовитых) и *условно ядовитые* (токсичные лишь в определенных местообитаниях или при неправильном хранении сырья, ферментативном воздействии грибов, микроорганизмов). Например, многие астрагалы (*Astragalus*) становятся ядовитыми, лишь произрастая на почвах с повышенным содержанием селена; токсичность плевела опьяняющего (*Lolium temulentum L.*) возникает под воздействием паразитирующего на его зернах грибка (*Stromatinia temulenta*); ядовитый гликоалкалоид соланин накапливается в позеленевших на свету или перезимовавших в почве клубнях картофеля.

КАК ЧЕЛОВЕЧЕСТВО ВЫЯВИЛО ОПАСНОСТЬ НЕКОТОРЫХ РАСТЕНИЙ

Человек выделял ядовитые растения из общей массы растений в ходе истории путем проб и ошибок. Первобытный человек собирал растения в основном с целью использования в пищу. Те растения, которые приводили к заболеваниям или смерти, использовались для изготовления ядовитых наконечников стрел или приманок для зверей. Для наконечников стрел использовали в основном вещества, сильно действующие на сердце и нервную систему.

Так, например, в Южной Америке из растения стрихнос готовили яд, называемый кураре; попав на незначительную ранку, он быстро всасывается в кровь и приводит к смерти. В середине 16 века сведения об этом яде попали в Европу и в дальнейшем кураре нашел успешное применение в медицине.

Африканские племена готовили яд для стрел из строфанта шерстистого, обладающего сильным воздействием на сердечную деятельность.

Население Новой Гвинеи издавна применяло местное растение мараба для индукции действием некоторых веществ «пророческих видений» перед войной или охотой. Характерными для них были такие психофизиологические состояния, которые придавали смелость, храбрость; воины в таком состоянии получали прозвище «смеющиеся смерти».

В тропической Африке в наказание за колдовство приговоренным давали выпить яд калабарского боба. Это растение долго было окружено тайной и охранялось от европейцев. Лишь в середине 19 века калабарские бобы были исследованы в Англии, в них был обнаружен алкалоид физостигмин, который впоследствии также нашел применение в медицине.

Ядра одного танкинского ореха, распространенного на острове Мадагаскар, достаточно, чтобы убить 20 человек. Местные жители использовали его для наказания преступников.

Многие ядовитые растения в малых дозах имеют ценные лечебные качества и имеют применение в медицине.

Так, яд стрихнин был выделен в 1818 году из чилибухи, или рвотного ореха. Сведения об этом растении проникли в Европу благодаря арабским врачам Средневековья, и уже в 16-17 веках рвотный орех продавали в аптеках европейских стран, а в Англии им травили бродячих животных. После выделения алкалоида стрихнина в чистом виде врачи стали применять его в качестве тонизирующего и стимулирующего средства.

Как видно, опасность и полезность одних и тех же растений тесно переплетаются. Поэтому опасными их можно называть лишь условно. Главная опасность отравления ядовитыми растениями таится в незнании свойств растений, неумении узнавать их и правильно обращаться с ними.

Знание особенностей опасных растений, признаков отравления ими и мер первой лечебной помощи помогут предотвратить поражение или облегчить состояние пострадавшего до врачебной помощи.

ВИДЫ «ОРУЖИЯ» РАСТЕНИЙ И СТРАТЕГИЯ ИХ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Зачем ядовитым растениям нужна их ядовитость? Прежде всего, это достаточно эффективный способ защиты от неблагоприятного воздействия окружающей среды, прежде всего животного происхождения.

Например, одно из важнейших кормовых растений — клевер (*Trifolium*) при произрастании в условиях мягкой зимы (с изотермой января выше +5°C) накапливает в молодых побегах значительное количество цианогенных гликозидов, дающих при расщеплении синильную кислоту. Этим клевер защищается от уничтожения улитками, проявляющими раннюю активность в условиях теплой зимы на фоне его замедленных ростовых процессов. Летом интенсивное нарастание побегов делает невозможным полное истребление клевера улитками, поэтому подобного механизма токсической защиты уже не требуется.

Оборонительными стратегиями растений являются вооруженность иглами, мощная восковая кутикула, интенсивное нарастание побегов и т. д. Токсическая защита является главной из них, что объясняется спецификой структуры клеток растительных организмов. Растения в отличие от животных не имеют специализированного скелета, поэтому их опорные структуры складываются из утолщенных клеточных оболочек, что препятствует активному фагоцитозу. Не имея возможности скрыться от нападающего врага или поглотить его путем фагоцитоза, растение вынуждено накапливать *репеллентные вещества*. Поэтому в растительном мире происходит массовое продуцирование всевозможных защитных соединений (антибиотиков, фитонцидов, алкалоидов и др.).

Горький вкус, резкий неприятный запах, повышенное содержание эфирных масел, гликозидов, сапонинов, смол, кислот, танинов, оксалатов и других ядовитых, едких или вяжущих веществ — основные средства борьбы за самосохранение у растений.

Повышенная токсичность представителей аридной флоры объясняется значительной *затрудненностью регенерации поврежденных растений* в условиях крайнего перегрева и отсутствия влаги. Поэтому, наряду с использованием приспособлений к перенесению засухи (суккулентность, восковой налет, войлочное опушение, эфирные испарения, снижающие поверхностную температуру), ксерофиты также вырабатывают «орудия» защиты, ко-

которые могут иметь как *специализированный*, так и *универсальный характер*, одновременно предохраняя растения от перегрева и нападения. Если, например, сравнить два аридных суккулентных семейства — кактусовые (Cactaceae) и толстянковые (Crassulaceae), то можно отметить общность их строения (сочная мякоть, мощная кутикула и т. п.) и разную, характерную для каждого семейства тактику защиты. Кактусовые вооружены иглами, поэтому большинство из них не имеет защитных фитотоксинов, тогда как не имеющие колючек толстянковые в значительных количествах содержат горькие и едкие сапонины. Поэтому кактусы все же могут поедаться некоторыми животными, сбивающими колючки копытцами, толстянковые же остаются для них недоступными. Распространенное в аридных условиях семейство молочайных (Euphorbiaceae) характеризуется наличием как мощных игл, так и ядовитого млечного сока, содержащего смолистые вещества терпеноидной природы, при этом нередко колючки могут вообще отсутствовать.

Многие растения южных областей, особенно древесные и кустарниковые формы (сумах, скумпия, мирт, многие дубы, ивовые, розоцветные и др.), содержат большое количество *танинов*, не являющихся прямыми токсикантами, но препятствующих поеданию этих растений из-за своей концентрации. Значительное содержание дубильных веществ в древесине скумпии делает ее весьма стойкой к гниению, ингибируя жизнедеятельность микроорганизмов.

В экстремальных условиях растения выработали и другой механизм химической защиты — аллелопатию, проявляющуюся в угнетении ближайших соседей через воздушные и корневые выделения (а также при разложении опада) терпеновыми фитотоксинами, одновременно ядовитыми и для животных. В связи с этим многие представители аридной флоры богаты терпенами.

Наиболее совершенным представляется *механизм дистанционной химической защиты*, посредством токсических выделений в окружающую среду. При этом токсические вещества начинают действовать до того, как растению были нанесены повреждения (предупреждающий удар). Известны случаи дистанционного поражения человека и животных эфирными выделениями ясенцев и некоторых других растений (токсикодендрон, багульник, рододендрон и др.). К механизмам дистанционной химической защиты следует также причислить и аллелопатию.

В нормальных условиях произрастания, при которых имеет место быстрая регенерация поврежденных растений, которой способствуют благоприятные условия среды, также проявляются механизмы токсической защиты.

Например, многие из кормовых растений — злаков и бобовых (сорго, суданская трава, гумай, клевер, манник, бор развесистый, бухарник, вика, чина и другие) на ранних стадиях формирования являются *цианогенными растениями*, что позволяет защищать молодые побеги от поедания животными. Цианогенная активность характерна также и для представителей рода Триостренник (*Triglochin*) из семейства Ситниковых, поедаемых нередко как дикими, так и домашними животными.

Иногда растения прибегают к *механизму химической защиты* посредством «отходов» своего метаболизма. Известно, например, значительное накопление солей щавелевой кислоты (до 1—1,3% в клеточном соке) представителями родов щавель (*Rumex*), кислица (*Oxalis*) и ревень (*Rheum*), обладающих привлекательными для поедания листьями, однако, содержащиеся в них оксалаты приводят к сильному нарушению обмена веществ в организме. Моногидрат оксалата калия замещает кальций в крови и осаждает его в виде нерастворимого оксалата кальция, что приводит к уменьшению свертываемости крови. Замена кальция калием может также привести к сильному возбуждению ЦНС (до судорожного состояния). Кроме того, оксалат кальция осаждается в мочевых канальцах животных, вызывая нефриты и уремию.

ХИМИЧЕСКОЕ ОРУЖИЕ РАСТЕНИЙ

Остановимся теперь более конкретно на природе и свойствах веществ, обуславливающих ядовитость растений.

Алкалоиды в качестве действующих начал ядовитых растений встречаются наиболее часто. На сегодня известно более 5000 алкалоидов, многие из которых в разной степени токсичны. Избирательность действия многих алкалоидов на различные системы и органы человека и животных позволяет использовать их также в качестве лекарств. Это азотсодержащие органические основания, в подавляющем большинстве с гетероциклической структурой. Большинство из них содержит кислород, такие алкалоиды являются твердыми веществами. В составе некоторых алкалоидов, как, например, кониина (из омега пятнистого), никотина (из табака), анабазина (из ежовника), кислорода нет, и они являются летучими веществами. В свободном состоянии алкалоиды в большинстве своем трудно растворимы в воде, легко растворимы в органических растворителях: спирте, эфире, хлороформе и др. Соли алкалоидов, напротив, легко растворяются в воде. В растениях алкалоиды находятся именно в форме солей различных органических кислот (яблочной, лимонной, щавелевой, янтарной и др.) и в этом виде легко всасываются, попадая в желудочно-кишечный тракт. С некоторыми кислотами, такими как кремневольфрамовая, фосфорномолибденовая, фосфорновольфрамовая, а также с некоторыми фенольными веществами алкалоиды дают труднорастворимые, а следовательно трудновсасывающиеся, осадки. Этим их свойством пользуются при лечении алкалоидных отравлений.

Особую группу алкалоидов представляют соланины. Соланины распространены в растениях семейства пасленовых (*Solanaceae*), главным образом родов *Solanum* (картофель, паслен) и *Lycopersicon* (помидор), меньше в других растениях. Соланины являются представителями так называемых гликоалкалоидов, т.е. веществ, имеющих гликозидное строение и содержащих алкалоид в качестве своего агликона. Так, например, соланин картофеля при расщеплении распадается на алкалоид соланидин и на три моносахарида: глюкозу, рамнозу и галактозу.

В настоящее время мнение о строгой ботанической специфичности алкалоидных соединений считается неправильным. Напротив, установлены факты наличия одних и тех же алкалоидов в совершенно различных таксонах, например алкалоид анабазин найден в ежовнике безлистном и в табаке; алкалоид лупинин — в люпине и в ежовнике; алкалоид берберин найден в растениях, принадлежащих к пяти различным семействам.

Из содержащих алкалоиды ядовитых растений для ветеринарной токсикологии имеют значение белена, дурман, болиголов, табак, мак, чемерица, аконит (борец), шпорник, безвременник, тис, ракичник, гелиотроп и др.

Гликозиды также относятся к действующим началам ядовитых растений. Структурное своеобразие гликозидов заключается в том, что они состоят из углеводной и неуглеводной (агликоновой) частей. Углеводной частью гликозидов может быть глюкоза, галактоза, рамноза, чаще — первая. Агликоновый же компонент может быть весьма разнообразным как по составу, так и по химическому характеру (тому пример – алкалоиды). Носителем токсичности является как раз эта часть гликозидов.

Расщепление гликозидов может происходить при кипячении с водой, при нагревании с разведенными минеральными кислотами, щелочами, а также под действием определенных сопутствующих гликозидам в растениях ферментов (гликозидаз).

Гликозиды представляют собою твердые, большей частью кристаллические, реже аморфные соединения; в большинстве случаев они растворимы в воде, на вкус обыкновенно горькие.

По химическому составу агликонов можно различать:

1. гликозиды с агликонами, не содержащими азот. Из этой группы гликозидов среди растений выделяются наперстянка, ландыш, зимовник, олеандр;

2. гликозиды с агликонами, содержащими азот (нитрилгликозиды, циангликозиды); эти гликозиды имеют особое токсикологическое значение, так как при своем расщеплении образуют синильную кислоту;

3. гликозиды с агликоном, содержащим азот и серу (тиогликозиды, горчичные гликозиды); образуют при расщеплении т.н. горчичные масла;

4. гликозиды группы сапонинов (сапонингликозиды). Одной из особенностей сапонинов является выраженная поверхностная активность их растворов. Сапонины обладают гжучим горьким вкусом, вызывают раздражение слизистых оболочек и рефлекторное возбуждение рвотного центра, усиливают секрецию бронхов, оказывают биоцидное действие. Сапонины почти не всасываются в пищеварительном тракте, однако, попадая в кровь, оказывают резорбтивное токсическое действие, вызывая паралич ЦНС и гемолизируя эритроциты. Из растений, содержащих сапонин, особое значение имеет куколь.

5. стероидные (сердечные) гликозиды — производные циклопен-танпергидрофенантена делятся на две группы: карденолиды и буфадииенолиды. Наибольшее число видов растений, содержащих сердечные гликозиды, относится к семействам лютиковых, крестоцветных, кутровых, ластовневых, лилейных, норичниковых.

Эфирные масла в химическом отношении представляют смесь разнообразных соединений; обычно они являются летучими жидкостями характерного, часто приятного запаха. В состав их входят углеводороды, главным образом *терпены*, которые нередко являются единственной составной частью эфирного масла. Из соединений, содержащих кислород, составными частями эфирных масел могут быть спирты, альдегиды, кетоны, эфиры, а также соединения, содержащие серу (например, в горчичном эфирном масле). Эфирные масла легко (например, при охлаждении) выделяют свои твердые составные части, а при долгом хранении, окисляясь, осмоляются и приобретают желтую или бурую окраску. Они не растворимы в воде, но растворяются в органических растворителях. В растениях они содержатся или в чистом виде, или в виде гликозидов, при расщеплении которых выделяются в свободном состоянии. Эфирные масла легко перегоняются с водяным паром; это один из способов их выделения из растительного материала. Из эфирноносных растений токсикологическое значение имеют некоторые хвойные (сосна, ель, туя, можжевельник) и сложноцветные растения (пижма, полынь).

Терпеноиды — кислородсодержащие производные терпенов — углеводородов, состоящих из изопреновых единиц. Терпеноиды эфирных масел оказывают асептическое и спазмолитическое действие. Из ядовитых растений, содержащих сесквитерпеновые лактоны, большое значение имеют полыни (таврическая, цитварная) и лютики. Дитерпеноидные соединения (алкалоиды, кетоны) оказывают цитотоксический эффект.

В растениях также встречаются малоизученные комплексные соединения в виде млечных соков и смол, нередко обладающих ядовитыми свойствами. Смолистые вещества могут вызывать явления воспалительного состояния желудочно-кишечного тракта.

Органические кислоты играют исключительно важную роль в обмене веществ растений. Используются в синтезе аминокислот, сапонинов, алкалоидов, стероидов и других соединений. Выделяют следующие основные группы органических кислот: алифатические, ароматические и ациклические. Среди алифатических кислот широко известны летучие органические кислоты: муравьиная, уксусная, изовалериановая, обладающие резким запахом. Представителями нелетучих алифатических кислот являются яблочная и лимонная, присутствующие во всех растениях. Высокой фармакологической активностью обладают щавелевая кислота, а также кетокислоты: пировиноградная, щавелевоуксусная, (α -кетоглутаровая. Из ароматических кислот следует указать бензойную кислоту, входящую в состав многих эфирных масел, бальзамов; галловую кислоту, присутствующую в танинах; широко распространена в растениях и кофейная кислота. Представители ациклических

кислот — хинная и шикимовая присутствуют в растениях в значительных количествах. Например, хинной кислоты много в чернике, клюкве, кофе. Из органических кислот, входящих в состав опасных растений, особое токсикологическое значение имеют: синильная кислота, которая является продуктом ферментативного распада цианогенных гликозидов, образующихся в ряде дикорастущих и культивируемых растений; щавелевая кислота, находящаяся в большом количестве в щавелях (*Rumex acetosa L.*, *R. acetosella L.*), в кислице (*Oxalis acetosella L.*), в листьях свеклы и др., встречается главным образом в виде своих солей, реже в свободном состоянии.

Флавоноиды — распространённая группа фенольных соединений, объединённых общим структурным составом: $C_6-C_3-C_6$. Молекула флавоноида состоит из двух фенильных остатков, соединённых триуглеродным алифатическим звеном. Большинство флавоноидов (кроме катехинов и лейкоантоцианидинов) встречаются в виде разнообразных гликозидов. Флавоноиды представляют собой преимущественно кристаллические соединения белого, желтоватого (катехины, лейкоантоцианидины), желтого (флавоны, флавонолы и др.), оранжевого (халконы), красного, синего и фиолетового (антоцианы) цветов. Флавоноиды обладают широким спектром биологического действия: противолучевым, антиоксидантным, противоопухолевым, эстрогенным, спазмолитическим, гипотензивным и др.

Антрахиноны — большая группа антраценовых производных, являющихся в большинстве случаев гликозидами, агликоны которых представлены антрахиноном или его восстановленными формами. Многие антрагликозиды усиливают перистальтику толстых кишок, что обуславливает их слабительное действие (лист сенны, кора и плоды крушины ломкой и др.). Некоторые производные природных антрахинонов вызывают снижение уровня гемоглобина и эритроцитов крови, нарушают функцию печени и почек.

Необходимо сказать о незначительных по содержанию, но очень сильных по своему физиологическому действию веществах, относимых к так называемым токсальбуминам, растительным токсическим веществам белкового характера. Из токсальбуминов особое значение для растительной токсикологии имеют рицин, содержащийся в семенах клещевины (*Ricinus communis L.*), и робин, находящийся в ложной акации (*Robinia pseudoacacia L.*). Вещества типа токсальбуминов обладают иммуногенными свойствами, т.е. способностью при соответствующих методах введения их животным вызывать в организме образование антител и делать их невосприимчивыми (иммунными) к токсическим и летальным количествам этих веществ.

ГДЕ РАСТЕНИЯ ПРЯЧУТ СВОЕ ОРУЖИЕ

В процессе изучения ядовитых растений было замечено, что яд в различных частях растения распределяется неравномерно. У одних видов он накапливается в корнях, у других — в семенах, а у некоторых значительной ядовитостью обладают все части растения: стебли, листья, корни, цветки, плоды, семена.

Растительные токсины могут содержаться во всех частях растений, реже в специализированных органах. Известны примеры узкой локализации фитотоксинов. Например, в семядолях плодовых многих розоцветных содержится придающий им горький вкус цианогликозид амигдалин, при распаде которого образуется синильная кислота с характерным запахом «горького миндаля». Сосредоточение цианидов именно в семядолях способствует защите ювенильных проростков как наименее конкурентоспособных особей в популяциях растений.

Содержание амигдалина (в %) в семенах горького миндаля (*Amygdalus communis L. f. amara DC*) — 2,5-3,5, в косточках персика — 2-3, абрикоса и сливы — 1-1,8, вишни — 0,8. Кроме того, амигдалин присутствует в плодах черемухи и лавровишни, яблони, рябины и др. Тяжелое отравление может иногда наступить после употребления в пищу 1-3 десятков

косточек абрикоса, содержащих до 1 мг амигдалина. Из косточек вишни амигдалин может переходить в пищевые продукты (компоты, варенье, настойки), хранящиеся более 1 года. Известны случаи отравления скота жмыхом горького миндаля.

У среднеазиатского эминума Лемана (*Eminium lehmannii* (Bunge) O. Kuntze, Araceae) подземные клубни, содержащие комплекс различных высокотоксичных соединений, используются для уничтожения крупных хищников, в то время как их сочные мясистые корни употребляют для утоления жажды.

Сезонность содержания токсичных веществ определяется особенностями функционирования различных органов растений в течение годового цикла. В запасующих подземных органах, например, максимум токсинов отмечен в период зимнего покоя (от листопада до распускания листьев), в надземных частях апогей их содержания наступает в период цветения. У некоторых растений наиболее ядовиты незрелые плоды и семена (мак, горчица, паслен, крушина). Тем не менее, большинство плодов наиболее токсично после созревания.

Необходимо остановиться на еще одной опасности, исходящей от некоторых растений, это — летучие вещества цветков. Запах лилии, мака, магнолии и других растений, находящегося в плохо проветриваемых помещениях, нередко вызывает слабость, головную боль, головокружение, общее недомогание.

Что касается климатических условий, известно, что чем ближе к югу, тем выше токсичность большинства ядовитых растений.

Характер почвы в сочетании с климатическими условиями могут существенно влиять на накопление ядов в растениях. Так, одно из самых ядовитых растений — аконит в скандинавских странах безвреден и иногда даже употребляется в пищу. К тому же, при культивировании в садах и огородах аконит через несколько поколений свою токсичность теряет.

Токсичность астрагалов зависит от содержания в почве селена, которого они могут накапливать до десятых долей процента в составе сухой фитомассы. Другие растения из селеновых геохимических провинций также накапливают этот элемент в токсических количествах. Селен, являясь антагонистом серы, вытесняет ее из различных органических соединений. Например, у крестоцветных селен включается вместо серы в состав тиогликозидов, у бобовых — заменяет ее в аминокислотах (метионине, цистеине и др.), в зернах злаков — в резервных белках. Селен образует соединения с белками крови, молока, органов и тканей, угнетает тканевое дыхание, инактивируя окислительные ферменты.

У представителей тропической и субтропической флоры отмечается значительное число *смолодержащих растений*, в которых смолистые вещества (терпеновые соединения различных классов) являются важнейшим фактором биологической стойкости против многочисленных патогенных микроорганизмов и насекомых, в изобилии развивающихся в условиях теплого влажного климата.

Значительное число растений, содержащих токсические вещества, являются представителями *высокогорной флоры*. В жестких условиях существования отмечается особая *динамичность* обменно-энергетических процессов и *активизация* синтеза биологически активных соединений, направленные на усиление жизненного потенциала и биологической стойкости видов.

Все растения, выращиваемые в условиях дефицита влаги, накапливают в своем теле большее количество токсичных нитратов, чем при нормальной водообеспеченности. При этом именно недостаточный полив сельскохозяйственных культур на фоне нормального содержания нитратов в почве может вызвать их накопление в растениях в токсических количествах.

Пасмурная погода или выращивание растений в затененных условиях может повышать их алкалоидность. У пасленовых (белена, дурман и др.) процессы алкалоидонакопления

интенсифицируются ночью, в связи, с чем растения более токсичны утром, чем в конце дня. Накопление эфирных масел, наоборот, происходит на ярком свете, хотя при этом они интенсивнее испаряются, конденсируясь в пасмурную погоду.

ОПАСНЫЕ РАСТЕНИЯ ОПАСНЫ НЕ ВСЕГДА И НЕ ДЛЯ ВСЕХ

Токсические свойства одних и тех же растений не одинаковы по воздействию на различные группы живых существ. Сильно токсичные для человека белладонна и дурман совершенно безвредны для грызунов, псовых, кур, дроздов и других птиц, колорадского жука, но вызывают отравление уток и цыплят. Ядовитые ягоды ландыша, поедаемые даже в массовых количествах, не вызывают отравления лисиц и используются многими псовыми для освобождения от гельминтов. Ядовитые для человека плоды омелы распространяются исключительно птицами. На лягушек не оказывает токсического действия (в эксперименте) безвременник. Чувствительность к опию у лошади и собаки в 10 раз, у голубя — в 100, у лягушки — в 1000 раз меньше, чем у человека.

Многие продукты вторичного метаболизма растений являются ядами для насекомых, но не вызывают отравления млекопитающих. Такая специализация происходит потому, что насекомые представляют самую многочисленную группу животных, повреждающих растения, и способны полностью истребить целые растительные популяции. Поэтому механизм токсической защиты растений направлен на борьбу в первую очередь именно с этой группой животных. Примером специализированных инсектицидов могут служить пиретрины.

Отравления растениями большей частью возникают как пищевые (алиментарные), носящие общерезорбтивный характер.

Реже токсическое воздействие оказывает вдыхание ядовитых выделений (дистанционное отравление багульником, ясенцем, рододендромом, аронником). Кроме того, могут возникнуть контактные повреждения кожи и слизистых, протекающие по типу сильных аллергических реакций (крапива, борщевик, ясенец, молочай, горчицы, болиголов, воронец, волчье лыко, токсикодендрон, рута, бешеный огурец, туя, некоторые примулы). Существуют также производственные отравления людей респираторно-контактного характера при выращивании, заготовке и переработке растительного сырья (табак, белладонна, чемерица, лютиковые, красный перец, чистотел и др.), обработке или химической переработке древесины (все хвойные, токсикодендрон, дуб, бук, ольха, конский каштан, белая акация, бересклеты). Известно профессиональное заболевание красnodеревщиков, связанное с изготовлением облицовочного шпона из тисса.

Иногда отравление растительными продуктами связано с употреблением в пищу меда, загрязненного ядовитой пылью растений (багульник, рододендрон, хамедафна, лавровишня, волчье лыко, чемерица, белена, дурман, красавка, табак, авран, анабазис, вороний глаз, звездчатка и др.), молока и мяса после поедания животными токсичных растений. Порчу молока вызывают также горькие, ароматические, смолоносные, кремнеземистые и содержащие оксалаты растения — полынь, пижма, пиретрум, тысячелистник, молочай, повилыка, марьянник, люпин, лук, горец, щавель, кислица, дуб, можжевельник и др. Отравление может наступить при употреблении в пищу и на корм скоту зерна и муки, загрязненных спорыньей, семенами куколя, плевела, живокости, пикульника, белены, гелиотропа, львиного зева, погремка, триходесмы (последняя способна передавать токсические вещества непосредственно зернам хлебных злаков). Известны случаи отравления ягодами голубики, на которых сконденсировались токсичные эфирные выделения багульника (при совместном произрастании).

Респираторные (дистанционные) отравления могут возникать при длительном нахождении в окружении зарослей (или букетов) сильнопахнущих цветов (магнолии, лилии, родо-

дендрона, мака, люпина, черемухи, туберозы и др.). Они сопровождаются удушьем, головной болью и головокружением, чиханьем, кашлем, слезотечением, насморком, общим недомоганием (вплоть до потери сознания — при длительном контакте).

Большой ущерб наносит отравление ядовитыми растениями животноводству, где оно проявляется не только в виде падежа скота, но и в потере привеса и продуктивности животных от заболеваний, самопроизвольных выкидышей, бесплодия, снижения лактации. Животные, как правило, избегают поедания ядовитых растений, имеющих горький вкус, резкий запах и т. д., однако известны случаи массового отравления «неопытного» молодняка или животных, перевезенных в незнакомую местность, поедании пряновкусовых растений, скармливания растительных отходов, засоренного зерна, силоса и сена. Часто гибель животных наступает при поедании выброшенных букетов, прополотых сорняков и обрезанных веток, просушиваемого лекарственного сырья, табака, выращенных в цветниках ядовитых растений, и т. д.

Яды растений в зависимости от химической природы соединений различаются по избирательности токсического действия, поражая различные системы органов. Часто, особенно в тяжелых случаях, проявляется общее комплексное воздействие на организм, нередко сопровождаемое коллапсом и коматозным состоянием. Избирательно-токсическое действие любого яда выявляется всегда раньше и диагностируется по соответствующей симптоматике, характерной именно для этой группы соединений.

Однако во многих растениях присутствует целый комплекс биологически активных веществ различного действия, причем одни из них могут sensibilizировать организм к воздействию других. Сильное раздражение пищеварительного тракта тиогликозидами, сапонинами и некоторыми алкалоидами способствует более интенсивному всасыванию других токсинов. Некоторые токсические вещества обладают кумулятивным действием, постепенно накапливаясь в организме после неоднократного поедания ядовитых растений в течение продолжительного времени. Подобным эффектом обладают токсины эфедры, орляка, пикульника, наперстянки, и др. Такое постепенное накопление пищевых токсинов в организме представляет значительную опасность в связи с незамечаемой на первых порах возможностью отравления, проникновением токсических веществ во многие системы органов и возникновением стойких длительных расстройств.

Кумуляция фитотоксинов в организме животного обуславливает также токсичность продуктов животноводства (мяса и т.п.). Например, обычно за один прием животные не поедают в токсических дозах быстро приедающиеся им растения. Однако содержащиеся в этих растениях токсины могут накапливаться в животном организме постепенно. Известны тяжелые отравления свининой, в жире которой происходило постепенное накопление действующих веществ из семян пикульников. При этом кумулятивное действие особенно опасно еще и тем, что, испытывая на себе разовое безопасное воздействие того или иного растительного продукта, человек приобретает необоснованную уверенность в его безвредности и при дальнейшем употреблении.

Иногда поражение биологически активными веществами растений проявляется после воздействия на животный организм ультрафиолетового (и другого более длинноволнового) излучения. Растения повышают чувствительность покровов к воздействию ультрафиолета. Такой *фотосенсибилизирующий эффект* оказывает сок многих видов борщевика при наружном попадании, также он проявляется при поедании животными зверобоя, якорцев, гречихи, проса, клеверов, муреции. Преимущественно страдают белоокрашенные животные и светлокожие люди с индивидуальной чувствительностью.

УВАЖАЕМ ПРАВА РАСТЕНИЙ И ЗАЩИЩАЕМСЯ САМИ

Первая помощь при большинстве отравлений ядовитыми растениями должна сводиться к скорейшему удалению содержимого желудочно-кишечного тракта (обильное промывание, введение слабительных), сопровождаемому приемом внутрь адсорбирующих (активированный уголь), осаждающих (танины), окисляющих (перманганат калия), нейтрализующих (сода, кислое питье) и обволакивающих (крахмальная слизь, яичный белок, молоко) веществ. Одновременно следует установить по непереваренным остаткам причину отравления.

Дальнейшее лечение согласно проявляемой симптоматике должно проводиться квалифицированным медицинским работником, назначающим специфические антидоты и препараты, обеспечивающие дальнейшую детоксикацию и выведение всосавшихся в кровь веществ, устранение функциональных расстройств дыхания, сердечной и нервно-психической деятельности. В некоторых случаях указанные общие средства первой помощи могут быть противопоказаны (слабительные, молоко, жиры, кислые и содовые растворы). Соответствующие рекомендации приводятся в каждом конкретном случае при описании видов ядовитых растений.

Большое значение для профилактики отравления ядовитыми растениями имеет разъяснение населению вреда от использования в пищу и для самолечения незнакомых растений, воспитание экологической культуры.

Литература:

Брухман, 1981; Вульф, 1929; Гребинский, 1975; Гусынин, 1951; Кречетович, 1940; Либи-зов, Азизова, 1941; Лукс и др., 1975; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Рубцов, 1978; Рубцов и др., 1964; Скляревский, 1967; Трофимов, 1944; Ядовитые..., 1983.

ЕЖОВ В.Н., ПОЛОНСКАЯ А.К.

ВОДОРΟΣЛИ (ALGAE)

Ядовитые свойства представителей этой группы растений установлены сравнительно недавно, хотя с токсическими продуктами их жизнедеятельности человек сталкивался с давних пор. Причиной длительной неразгаданности наблюдаемых массовых отравлений на побережьях внутренних и морских акваторий являлось отсутствие сведений о биологии микроскопических планктонных форм, скрытых от исследователя толщами вод. В настоящее время установлено, что в основе всех этих отравлений лежат сложнейшие пищевые цепи, первоначальным звеном которых является фитопланктон.

Из всех многочисленных отделов (типов) водорослей токсическое действие известно у представителей динофитовых (Dinophyta) — ядовитых перидиней (Dinophyceae), у золотистых водорослей (Chrysophyta), зеленых водорослей (Chlorophyta) и сине-зеленых водорослей (Cyanophyta). В основном ядовитые виды альгофлоры обитают в теплых морях обоих полушарий.

Так, например, «красные приливы», представляющие собой цветение воды с участием какого-либо вида динофлагеллят. В результате массового развития водорослей образуются токсины, вызывающие паралитическое или нейротоксическое отравление у людей, рыб и морских птиц, питающихся моллюсками. Всего известно двенадцать близких водорастворимых токсинов, наиболее известен сакситоксин. Все они сильные нейротоксины, подавляющие передачу нервного импульса путём блокировки натриевых каналов в аксоне.

Токсины многих широко распространённых видов морских и солоноватоводных водорослей могут избирательно поражать рыб и моллюсков. Это вызывает их массовую гибель, нанося серьёзный ущерб аквакультуре.

На территории Украины токсикологическое значение имеют лишь Cyanophyta, обитающие во внутренних пресноводных водоёмах.

Массовое размножение водорослей до степени «цветения» существенно влияет на физико-химические и биологические показатели воды. Вода становится мутной, прозрачность её значительно снижается, но при этом увеличивается цветность воды. При массовом развитии жгутиковых вода приобретает коричневую окраску, протококковых и вольвоксовых – светло-зелёную, диатомовых – зеленовато-бурую, перидинеевых – желто-бурую, ржавую или красную, динофлагеллят – кроваво-красную, сине-зелёных – изумрудно-зелёную, с переходом в синюю, при разложении водорослей. В период массового размножения сине-зелёных водорослей вода приобретает травянистый или болотно-травянистый запах. При отмирании водорослей появляются затхлые, землисто-затхлые, плесневые, рыбные и гнилостные запахи, иногда возникает сероводородный запах.

Массовое размножение сине-зелёных водорослей — «цветение воды» — явление экологического порядка, имеющее важное биологическое и медицинское значение. Именно оно сопровождается накоплением в теле многих гидробионтов и окружающей водной среде сильнодействующих токсических веществ. Наиболее известны токсические виды сине-зелёных: *Microcystis aeruginosa* Kuëtz. emend Elenk. — Микростистис серовато-зелёный; *M. flos-aquae* (Mitt.) Kirchn — М. цветения-воды; *M. wesenbergii* Komarek — М. Везенберга; *Woronichinia naegeliana* (Ung.) Elenk. — Воронихиния Негели; *Anabaena flos-aquae* Breb. — Анабена цветения-воды; *A. variabilis* Kuetz — А. изменчивая; *Aphanizomenon flos-aquae* (L.) Ralfs. — Афанизоменон цветения-воды; *Gloeotrichia echinulata* P. Rich — Глеотрихия щетинистая; *G. pisum* (Ag.) Thur. — Г. гороховидная и др.

Токсины этих водорослей (альготоксины) аккумулируются в водной экосистеме, иногда подвергаясь биологической трансформации и сохраняя при этом токсичность. Вторым звеном в цепи аккумуляции и передачи альготоксинов являются моллюски и рыбы, далее присоединяются теплокровные наземные животные и человек. Известны также отравления травоядных (домашний скот и др.) на водопое при попадании в пищеварительный тракт, как фитопланктона, так и самой воды. Определённую опасность представляет загрязнение альготоксинами источников водоснабжения и водозаборов. Отравление может произойти при купании во время цветения воды.

Масштабы этих явлений могут быть достаточно большими, так как во время цветения воды развивается значительная биомасса (более 100—200 г/л) и численность (миллионы клеток на литр) сине-зелёных водорослей.

Химический состав и механизм токсического действия. К настоящему времени особенности химизма и механизма токсического действия сине-зелёных ещё не достаточно изучены.

Anabaena flos-aquae продуцирует токсин, названный *анатоксином а*, так называемый фактор очень быстрой смерти (V-FDF). Является смесью полипептидов и хорошо растворим в спиртах и воде, термолабилен, хорошо адсорбируется активированным углем. Анатоксин а вызывает блокирование нервно-мышечной передачи, захватывая скелетную и дыхательную мускулатуру. Вследствие этого смерть наступает от остановки дыхания в течении 1-10 минут. Летальная доза анатоксина а 200-500 мкг/кг для мышей и крыс при внутрибрюшинном введении. В малых дозах вызывает депрессию, и животные живут до двух суток. Вещество токсично не только для лабораторных животных, но и для водоплавающих птиц. Вызывает явления, сходные с отравлением при ботулизме.

Aphanizomenon flos-aquae продуцирует *афантоксины*, представляющие собой смесь

неосакситоксина (90%) и сакситоксина (10%). Ранее эти токсины были обнаружены у морских перидиней *Gonyaulax catenella*, *G. tamarensis* и у некоторых моллюсков.

В состав *сакситоксина* входит гуанидин, глицин, серин, β -аланин в виде β -гуанидопропионовой кислоты. Сакситоксин и его аналоги блокируют ионотранспортный участок На-канала электровозбудимых нервных и мышечных мембран. В результате гидролиза сакситоксина фосфорной кислотой получается недиализируемое высокомолекулярное вещество, растворимое в этаноле, неустойчивое в кислой и щелочной среде, термостабильно в нейтральной среде. Летальная доза афантоксина 10 мг/кг. Кроме токсинов катионной природы *A. flos-aquae* продуцирует токсические соединения анионного характера (неустановленного состава).

Microcystis aeruginosa продуцирует полипептидные токсины, или так называемый фактор быстрой смерти (FDF). *Микроцистин* — циклический полипептид, содержащий L-тирозин, D-аланин, D-изоглутаминовую кислоту, 6-метил-О-аспарагиновую кислоту, N-метилдегидроаланин, L-метионин; молекулярная масса 1200. Летальная доза микроцистина составляет ~ 0,1 мг/кг для мышей при в/б введении. Микроцистин вызывает тромбоцитопению, кровоизлияния в легких и печени, обширные тромбозы, увеличение массы печени до 50%. Через 30 мин после введения в печени накапливается до 30%, а в почках до 6% микроцистеина. Гибель животных вызывает через 4-48 часов.

Другой токсический гексапептид, содержащий в отличие от микроцистеина L-лейцин и R-аргинин (так называемый токсин LR), в дозе 0,1 мг/кг вызывает смерть мышей в течение 1 ч. Отравление характеризуется тромбоцитопенией, легочным тромбозом и застоем крови в печени.

Картина отравления. Отравление сине-зелеными водорослями может протекать в нескольких клинических формах, в том числе желудочно-кишечной, кожно-аллергической, мышечной и смешанной.

При попадании токсинов сине-зеленых водорослей в водопроводную сеть возможны вспышки эпидемического токсического гастроэнтерита, протекающего по типу дизентерии- или холероподобного заболевания. Основные симптомы: тошнота, боли в желудке, спазмы кишечника, рвота, понос, головная боль, боли в мышцах и суставах. Отмечаются также общее недомогание, повышение температуры тела, головная боль, боль в мышцах и суставах.

При кожно-аллергической форме характерен папуловезикулярный дерматит, зуд, набухание и гиперемия слизистых глаз (конъюнктивиты), реакции со стороны дыхательных путей по типу бронхиальной астмы.

В особую форму выделяют гаффскую, гаффско-юксовскую, юксовско-сартланскую болезнь, обычно развивающуюся после употребления в пищу инфицированной сине-зелеными водорослями рыбы (щуки, судака, налима, окуня и др.). Фактором, провоцирующим острое начало заболевания, являются физическое напряжение и охлаждение. Болеют также животные, питающиеся рыбой (кошки, гагары, крохали и др.). Четко выражена весенне-летняя сезонность болезни. Интоксикация развивается через 10 часов — 3 суток после употребления в пищу рыбы, причем термическая обработка не снижает токсичности. Болезнь начинается внезапно, во время физического напряжения. Молниеносно возникают резчайшие боли в мышцах ног, рук, поясницы, грудной клетки, усиливающиеся при малейшем движении. Наблюдаются: цианоз кожи, сухость во рту, иногда рвота. Из-за присутствия миоглобина моча приобретает темный цвет. Опасность представляет асфиксия вследствие паралича дыхательной мускулатуры. Болевой приступ длится от 3 часов до 4 суток. Возможны рецидивы.

Первая помощь и профилактика отравлений водорослями. При поверхностном контакте необходимо провести тщательное обмывание кожи. Назначают препараты кальция, димедрол, местно применяют мази с анестезином, преднизолон. При интоксикации по типу гастроэнтерита лечение заключается в согревании тела и мерах борьбы с обезвоживанием организма. Необходима срочная госпитализация больного.

Основной показатель загрязнения воды альготоксинами — сильный рыбный запах. Для профилактики отравлений рекомендуется продолжительное кипячение воды, фильтрация ее через активированный уголь, на водопроводных станциях — озонирование. В системе профилактических мероприятий ведущее место должен занимать постоянный гидробиологический контроль качества вод.

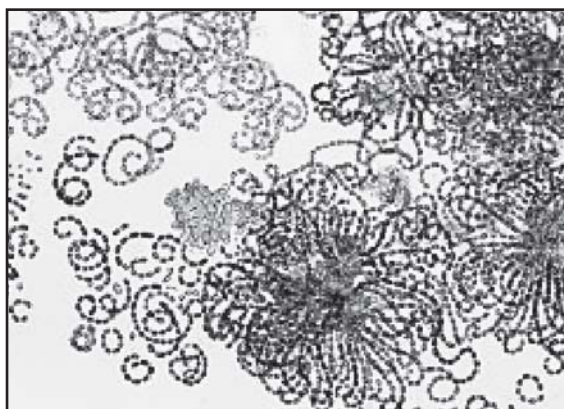
Литература:

Кондратьева, 1968; Кондратьева, Коваленко, 1975; Кондратьева, Коваленко, Приходьков, 1984; Саут, Уиттик, 1990; Токсины сине-зеленых..., 1977; «Цветение» воды, 1968.

САДОГУРСКАЯ С.А.

АНАБЕНА ЛЕММЕРМАННА — *ANABAENA LEMMERMANNII* P. RICHT.

Семейство Анабеновые — *Anabaenaceae*



Нити многократно извитые, образуют клубочки с общим центром. Клубочки 100-1600 мкм длины. Фрагменты обычно имеют дуговидную, s-образную, петлевидную и другую форму. Трихомы с газовыми вакуолями, вегетативные клетки широкоовальные, вегетативные клетки 3,5-7,6 мкм шириной. Длина вегетативных клеток 3,3-10,4 мкм. Гетероцисты обычно широкоовалоидные, обычно крупнее вегетативных клеток. Споры цилиндрические более или менее согнутые до почковидных, с гладкой оболочкой, располагаются в центре колонии, обычно с двух сторон гете-

роцист. Ширина спор 8-13 мкм, длина 15-34 мкм.

Распространение в Крыму и общий ареал. Один из обычных планктонных видов. Широко распространён в умеренной зоне.

Основные местообитания. Встречаются преимущественно в пресноводных стоячих и медленно текущих водоёмах. Вместе с другими видами вызывает «цветение» воды.

Характер опасности. Токсичен для животных. Выделено токсическое вещество, вызывающее отравление, сходное с отравлением ядом ботулизма. Токсины синтезируют непрерывно в процессе жизнедеятельности.

Практическое значение вида. Типичный возбудитель «цветения» воды.

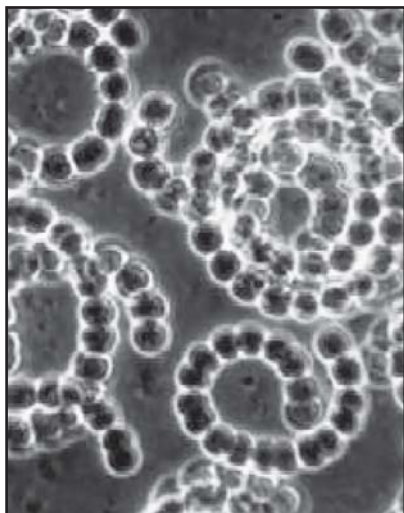
Литература:

Кондратьева, Коваленко, 1975; Токсины синезелёных..., 1977; «Цветение» воды, 1968.

САДОГУРСКАЯ С.А.

АНАБЕНА ЦВЕТЕНИЯ-ВОДЫ — *ANABAENA FLOS-AQUAE* BREB.

Семейство Анабеновые — *Anabaenaceae*



Нити многократно извитые, нередко неправильно или правильно спиралевидные, часто образуют клубочки, 57-285 мкм длины. Спиралевидные нити содержат от одного до многих, довольно густых, более или менее плоских витков спирали, расположенных на расстоянии 1,6-16,5 мкм. Ширина витков спирали 19-132 мкм. Трихомы с газовыми вакуолями, вегетативные клетки шаровидные 4,1-8,3 мкм. Гетероцисты обычно шаровидные, с бесцветной или желтоватой оболочкой, чуть больше вегетативных клеток. Споры преимущественно одиночные, иногда по две-три, яйцевидные до цилиндрических, 6-17 мкм ширины, 15-30 мкм длины, с гладкой оболочкой.

Распространение в Крыму и общий ареал. Один из наиболее распространённых видов. Космополитный вид.

Основные местообитания. Встречаются преимущественно в пресноводных стоячих и медленно текущих водоёмах (озёра, пруды, водохранилища, реки). Часто вызывает «цветение» воды.

Характер опасности. Токсичен для животных и птиц. Выделено токсическое вещество, вызывающее отравление, сходное с отравлением ядом ботулизма. Токсины синтезируют непрерывно в процессе жизнедеятельности.

Практическое значение вида. Наиболее типичный возбудитель «цветения» воды. Встречается во все сезоны года, но интенсивное «цветение» воды вызывает в летний период.

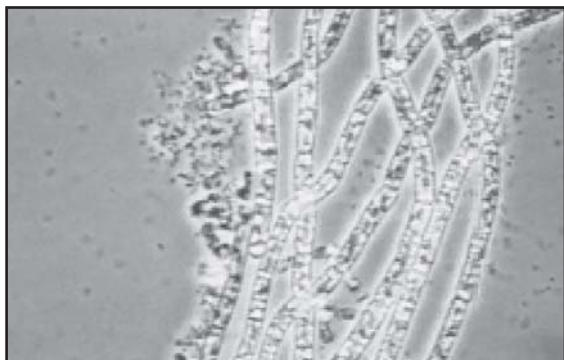
Литература:

Кондратьева, Коваленко, 1975; Токсины синезелёных..., 1977; «Цветение» воды, 1968.

САДОГУРСКАЯ С.А.

АФАНИЗОМЕНОН ЦВЕТЕНИЯ-ВОДЫ — *APHANIZOMENON FLOS-AQUAE* (L.) RALFS.

Семейство Афанизоменоновые — *Aphanizomenonaceae*



Нити прямые или слегка согнутые, до 1 мм длины, обычно собранные в чешуйковидные пучки, в которые располагаются относительно параллельно, реже одиночно. Длина пучков 76-8000 мкм (реже 15-30 мм). Трихомы с газовыми вакуолями, у поперечных перегородок нередко слегка перешнурованные, к концу слабо сужены, оканчиваются удлинённой, обесцвеченной на верхушке округлённой или притуплённой клеткой. Вегетативные клетки

в средней части нити 2,3-9,6 мкм ширины, на концах нитей 1,5-5,8 мкм ширины. Длина клеток в средней части 1,9-10,9 мкм. Конечная клетка до 12-42 мкм длины. Гетероцисты интеркалярные, одиночные, цилиндрические, 2,5-9,5 мкм ширины, иногда с отстающей оболочкой. Споры удлинённо-цилиндрические, с округлёнными концами, 5,4-10,3 мкм ширины и 32-150 мкм длины, с бесцветными оболочками, располагаются одиночно.

Распространение в Крыму и общий ареал. Один из обычных видов «цветения» воды. Космополитный вид.

Основные местообитания. Встречаются преимущественно в толще воды пресноводных и солоноватоводных водоёмов. Часто вызывает интенсивное «цветение» воды.

Характер опасности. Токсичен для рыб, всех высших животных. Выделено токсическое вещество, сходное с сакситоксином, способна раздражать слизистые оболочки и кожу человека.

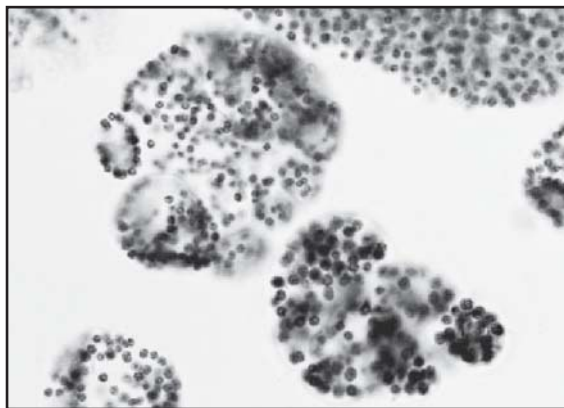
Практическое значение вида. Наиболее типичный возбудитель «цветения» воды. Встречается во все сезоны года, но интенсивное «цветение» воды вызывает в летний период.

Литература:

Кондратьева, Коваленко, 1975; Токсины синезелёных..., 1977; «Цветение» воды, 1968.

САДОГУРСКАЯ С.А.

МИКРОЦИСТИС ВЕЗЕНБЕРГА — *MICROCYSTIS WESENBERGII* KOMAREK.
Семейство Микроцистиевые — *Microcystaceae*



Колонии простые или сложные, шаровидные, овалоидные, округло угловатые, неразветвлённые, до кружево-видных, 20-2500 мкм, иногда достигающие 5000 мкм. Колониальная слизь бесцветна, внешний слой уплотнённый, резко очерчен. Клетки с бесцветными оболочками, шаровидные, диаметр 4,2-8,5 мкм, иногда 3,1-5,2 мкм. Размножается делением и почкованием колоний, иногда из отдельных клеток, освобождающихся из общей слизи материнской колонии.

Распространение в Крыму и общий ареал. В Крыму встречается повсеместно.

Широко распространенный вид северного полушария.

Основные местообитания. Встречаются преимущественно в толще воды пресноводных стоячих и медленно текущих водоёмов (озёра, пруды, медленные реки). Часто совместно с *Microcystis aeruginosa*, иногда вызывает «цветение» воды.

Характер опасности. Токсичен для молоди рыб и некоторых беспозвоночных.

Практическое значение вида. Наиболее типичный возбудитель «цветения» воды. Встречается во все сезоны года, но интенсивное «цветение» воды вызывает в летне-осенний период.

Литература:

Кондратьева, Коваленко, 1975; Токсины синезелёных..., 1977; «Цветение» воды, 1968.

САДОГУРСКАЯ С.А.

**МИКРОЦИСТИС СЕРОВАТО-ЗЕЛЕНЬЙ —
MICROCYSTIS AERUGINOSA KUÉTZ. EMEND ELENK.
Семейство Микроцистиевые — Microcystidaceae**



Колонии простые или сложные, разнообразной формы, шаровидные, оваловидные, округлоугловатые, неправильные, разветвлённые или неразветвлённые, сплошные или продырявленные, нередко полые, микроскопические или макроскопические, иногда достигающие 5-8 мм длины. Колониальная слизь бесцветна. Клетки с бесцветными оболочками, с псевдовакуолями, шаровидные, диаметр 2,8-8,4 мкм. Размножается делением и почкованием колоний, иногда из отдельных клеток и обломков колоний.

Распространение в Крыму и общий

ареал. В Крыму встречается повсеместно. Космополитный вид.

Основные местообитания. Вегетирует преимущественно в толще воды пресноводных (реже солоноватоводных) стоячих и медленно текущих водоёмов.

Характер опасности. Токсическое действие обусловлено наличием двух токсинов: один образуется непосредственно в теле водоросли – т.н. эндотоксин, истинный водорослевый токсин, обозначенный как «фактор быстрой смерти» (FDF), второй выделяется сопутствующими бактериями – так называемый «фактор медленной смерти» (SDF). Степень токсичности зависит от жизненного состояния его особей, эндотоксин не встречается в свежих, нормально развивающихся культурах. Данные о токсичности *Microcystis aeruginosa* относятся чаще всего к *M. aeruginosa f. aeruginosa*, но вероятна токсичность *f. flos-aquae* и *f. viridis*.

Практическое значение вида. Наиболее типичный возбудитель «цветения» воды. Встречается во все сезоны года, но интенсивное «цветение» воды вызывает в летне-осенний период.

Литература:

Кондратьева, Коваленко, 1975; Токсины синезелёных..., 1977; «Цветение» воды, 1968.

САДОГУРСКАЯ С.А.

ГРИБЫ (FUNGI)

КАТЕГОРИИ ГРИБОВ ПО ПИЩЕВОМУ ЗНАЧЕНИЮ

По пищевому значению макромицеты делятся на съедобные, условно съедобные, несъедобные и ядовитые.

Съедобные грибы по своей пищевой ценности делятся на четыре категории. К первой категории относятся самые вкусные и ценные по биохимическому составу грибы – белый гриб (боровик) и рыжик сосновый. Ко второй – подберезовик и грабовик, подосиновик, масленок, груздь дубовый, шампиньон обыкновенный. К третьей – лисичка, шампиньон полевой, сыроежка большая зеленая, опенок осенний, моховик зеленый. К четвертой –

грибы-зонтики¹, дождевики и головачи, их обычно собирают любители.

Условно съедобные грибы перед кулинарной обработкой требуют предварительного отваривания или вымачивания – из-за наличия в них нетермостойких токсических веществ, молекулы которых при варке распадаются на более мелкие, нетоксичные, а также из-за горького или жгучего вкуса.

К несъедобным грибам относятся виды, вкус которых не улучшается при тепловой обработке, имеющие неприятный запах и другие свойства, делающие их непригодными для употребления в пищу. Сюда же относятся виды с маленькими плодовыми телами (не имеющие пищевого значения).

Ядовитые грибы содержат термостойкие токсины, которые не разрушаются даже при длительном отваривании. Такие грибы вызывают отравления различной степени тяжести вплоть до летального исхода. Употреблять их в пищу нельзя.

СКОЛЬКО И КАКИЕ ЯДОВИТЫЕ ГРИБЫ РАСТУТ В КРЫМУ

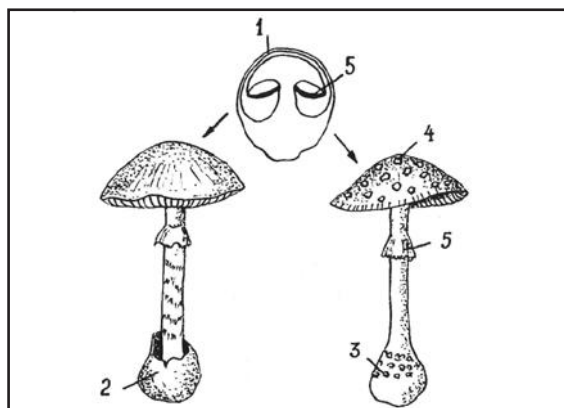
В Крыму в настоящее время известно более 30 видов ядовитых грибов (в Европе около 80 видов), из них смертельно ядовитых 5. Ядовитых грибов, имеющих привлекательный для грибников вид и попадающих в лукошко, меньше, поэтому в книге в основном рассматриваются именно они.

Самыми опасными, смертельно ядовитыми грибами, вызывающими тяжелые последствия при употреблении в пищу даже части плодового тела, являются представители рода Мухомор (*Amanita*). Лидируют в этой группе Бледная поганка, или Мухомор зеленый (*Amanita phalloides*), Мухомор белый, или весенний (*Amanita verna*) и Мухомор белый вонючий, или Белая поганка (*Amanita virosa*). Менее ядовиты Мухомор красный (*Amanita muscaria*), Мухомор пантерный (*Amanita pantherina*) и Мухомор поганковидный (*Amanita citrina*). К роду Мухомор относятся шляпочные (т.е. состоящие из шляпки и ножки) грибы с **пластинчатым гименофором**. В начале развития плодовое тело мухомора заключено в достаточно толстую пленчатую оболочку или общее покрывало (стадия «яйца»). По мере роста плодового тела эта оболочка разрывается, и гриб приобретает привычную для нас форму – шляпка на ножке. Однако частично **общее покрывало** сохраняется в виде хлопьев, бородавочек и прочих образований на поверхности шляпки и лоскутков по ее краю, а также в основании ножки – в виде свободного (мешковидного) или приросшего к ножке образования, именуемого **вольвой**. Кроме общего имеется **частное покрывало**, закрывающее непосредственно гименофор и при разрыве образующее на ножке **кольцо**. Наличие вольвы – важный систематический признак рода Мухомор. Особенности строения плодового тела мухомора показаны на рисунке.

Мухоморы часто путают с шампиньонами, сыроежками, рядовками, поэтому любителям грибной охоты следует запомнить следующее:

- У всех мухоморов (и съедобных, и ядовитых) пластинки в любом возрасте остаются белыми. Это их главное отличие от шампиньонов, пластинки которых вначале беловатые или розовые, а с возрастом становятся темно-коричневыми. Кроме того, у шампиньонов не бывает вольвы в основании ножки. Общая черта: как у мухоморов, так и у шампиньонов на ножке имеется кольцо.
- У сыроежек и рядовок не бывает кольца на ножке и вольвы в ее основании.
- Срезанные под самую шляпку мухоморы практически невозможно отличить от других грибов со светлоокрашенными пластинками, так как вместе с ножкой утрачены такие важные признаки мухомора, как кольцо и вольва.

¹ Пищевая ценность грибов-зонтиков неоднозначно оценивается в разных странах. В Англии, например, они входят в тройку самых популярных грибов, охотно собирают их и в Беларуси.



Строение плодового тела мухомора. Общее покрывало (1) и его остатки — вольва свободная (2) и присосшая (3), хлопья или бородавки (4).

Частное покрывало и кольцо, им образуемое (5).

Попадают в лукошко грибников и такие в разной степени ядовитые грибы, как Рядовка мыльная (*Tricholoma saponaceum*), Рядовка тигровая (*Tricholoma pardinum*), Рядовка белая (*Tricholoma album*), Говорушка восковатая (*Clitocybe cerussata*), Коллибия пятнистая (*Collybia maculata*), Леписта рыже-бурая (*Lepista inversa*), Ложноопенок серно-желтый (*Hypholoma fasciculare*), Шампиньон рыжеющий (*Agaricus xanthodermus*), Шампиньон темночешуйчатый (*Agaricus placomyces*), Сатанинский гриб (*Boletus satanus*), Энтолома серая (*Entoloma rhodopolium*), Свинушка тонкая (*Paxillus involutus*). Реже привлекают внимание грибников различные виды волоконниц — прежде всего очень опасная Волоконница Патуйяра (*Inocybe patouillardii*), Говорушка беловатая (*Clitocybe candicans*), Рядовки серно-желтая (*Tricholoma sulphureum*) и волокнистая (*Tricholoma virgatum*). Среди опасных видов, обычно не привлекающих внимание грибников, следует назвать Галерину окаймленную (*Galerina marginata*), Галерину бессмертную (*Galerina cedrenorum*), лепиоты (зонтики) с мелкими плодовыми телами, такие как Лепиота гребенчатая (*Lepiota cristata*), Лепиота кирпично-красная (*Lepiota helveola*) и Лепиота коричнево-красная (*Lepiota brunneoincarnata*). Кроме волоконниц, в крымских лесах много других грибов из семейства Паутинниковые (*Cortinariaceae*). Это, прежде всего, паутинники (род *Cortinarius*) и гебеломы (*Hebeloma*). По видовому разнообразию паутинники являются рекордсменами и в Крыму, и в Украине в целом, и в Европе. Это преимущественно осенние виды. Видов рода Гебелома в Крыму известно гораздо меньше, однако среди них есть виды с высоким обилием плодоношения, образующие аспекты. Это, прежде всего, Гебелома клейкая, или Ложный валуй (*Hebeloma crustuliniforme* (Bull.) Quel.). Сведения о съедобности или ядовитости паутинниковых грибов очень ограничены и зачастую противоречивы, виды без определенного навыка различаются плохо, поэтому собирать их не рекомендуется.

Латинские названия видов приводятся согласно монографии «Грибы природных зон Крыма» (Дудка и др., 2004), классификация макромицетов — согласно 8-му изданию «Ainsworth & Bisby's Dictionary of the Fungi» (Hawksworth and all., 1995). Ботанико-географические районы (распространение) указаны в соответствии с «Флорой грибов Украины» и монографией «Грибы природных зон Крыма» (Вассер, 1992; Дудка и др., 2004).

ПРОФИЛАКТИКА ОТРАВЛЕНИЙ

Следует учитывать, что восприимчивость людей к грибам различна (очевидно, это объясняется индивидуальными особенностями ферментной системы). Нарушение работы пищеварительного тракта может возникнуть при употреблении вполне съедобных грибов.

Все грибы являются скоропортящимся продуктом и не подлежат длительному хранению в сыром виде. Собирать их нужно в гигроскопическую, хорошо проветриваемую посуду (лучшая тара — сплетенная из прутьев или дранки корзина). Нельзя, особенно в жару, собирать (и хранить) грибы в полиэтиленовых пакетах, эмалированных и пластмассовых

ведрах, нежелательны также и плетеные корзины из синтетических материалов. Грибы, собранные в мягкую тару, трудно идентифицировать, так как они сильно деформируются, мнутся и, к тому же, быстро портятся.

Необходимо отметить, что плодовые тела всех без исключения съедобных грибов относятся к «тяжелой пище», которая плохо переваривается и усваивается. Поэтому употребление в пищу значительной массы любых съедобных грибов, а также неправильно приготовленных, приводит к серьезным нарушениям работы пищеварительного тракта, расстройствам функции печени, что является первыми признаками отравления. Людям, страдающим хроническими заболеваниями печени и почек, а также желудочно-кишечными заболеваниями следует быть очень осторожными при употреблении грибов в пищу, или совсем от них отказаться. Многие народы Севера, Кавказа, Востока совершенно не употребляют в пищу грибов. С другой стороны, небольшое количество грибов стимулирует пищеварение. Во Франции, признанной законодательнице в кулинарии, грибы употребляют в основном в виде добавок к различным блюдам, улучшающих их вкус, придающих своеобразный аромат и возбуждающих аппетит.

Следует помнить, что отравиться можно и хорошо известными съедобными грибами, если они собраны в местах с сильным загрязнением токсическими веществами, а также, если они старые, перезревшие или долго хранились сорванными. В последнем случае в плодовых телах грибов образуются токсичные продукты разложения белков, подобные тем, которые присутствуют в испорченных рыбных и мясных продуктах. Нельзя собирать грибы вблизи автомобильных магистралей, складов неорганических удобрений, ядохимикатов и других источников загрязнения среды. В плодовых телах могут накапливаться соли тяжелых металлов и другие вредные для здоровья соединения, в том числе и радионуклиды – изотопы цезия и иных радиоактивных веществ. В настоящее время имеются данные, что грибы аккумулируют радиоизотопы цезия гораздо активнее, чем высшие растения (Морозова, 2003). Выяснено также, что по аккумулятивной способности грибы можно разделить на три группы. Первую группу составляют наименее восприимчивые к радионуклидам виды. В Крыму это лисичка настоящая (*Cantharellus cibarius*), белый гриб (*Boletus edulis*), подберезовик (*Leccinum scabrum*), подосиновик (*Leccinum aurantiacum*), опенок осенний (*Armillaria mellea*), рядовка серая (*Tricholoma portentosum*), шампиньон лесной (*Agaricus silvaticus*) и многие виды сыроежек. Ко второй группе относятся грибы средней степени восприимчивости. Из растущих в Крыму видов — решетник или козляк (*Suillus bovinus*), зеленушка (*Tricholoma flavovirens*), подгруздок черный или сыроежка черная (*Russula adusta*), волнушка розовая (*Lactarius torminosus*), рыжик (*Lactarius deliciosus*). Наиболее активно накапливают радиоизотопы цезия маслята (*Suillus granulatus*), моховик желтобурый (*Suillus variegatus*), польский гриб (*Xerocomus badius*), а также колпак кольчатый (*Rozites caperata*), горькушка (*Lactarius rufus*) и некоторые виды говорушек (род *Clitocybe*) – они образуют третью группу сильно восприимчивых грибов. Во избежание сильного воздействия грибной клетчатки и едких экстрактивных веществ на пищеварительный тракт и печень (особенно при имеющихся заболеваниях этих органов) не рекомендуется употреблять в пищу все грибы без предварительной термической обработки (например, салат из сырых шампиньонов или белых грибов – блюда, которые входят в меню европейской кухни).

Засолка грибов холодным способом нежелательна, так как в этом случае есть опасность присутствия в них нетермостойких токсических веществ. Предпочтительна засолка горячим способом. Нежелательно солить или консервировать смесь из разных видов грибов.

Торговля солеными и консервированными грибами на рынке запрещена (Закон Украины о ветеринарной медицине 2775-III от 15.11.2001, статья 16). Запрещена также торговля свежими пластинчатыми грибами, так как среди них (особенно среди грибов со светлоокрашенными пластинками) могут быть ядовитые и различить их бывает очень трудно. Разрешена торговля свежими грибами с трубчатым гименофором, так как среди них отсутству-

ют **смертельно** ядовитые виды. Во многих странах Европы употребляют в пищу только искусственно выращенные грибы. Это, во-первых, сводит до минимума опасность отравления и, во-вторых, имеет большое значение для сохранения природы.

Необходимо знать, что верных народных методов, по которым можно различить ядовитые и неядовитые грибы, не существует. Именно при использовании таких «методов» часто и происходят самые тяжелые отравления. Рекомендации, действенные в том или ином случае, часто применяют ко всем грибам, что абсолютно недопустимо. Можно услышать следующие ошибочные суждения о способах определения и обезвреживания ядовитых грибов.

Говорят, например, что для удаления яда из грибов, их нужно проварить с солью и уксусом. Это справедливо в отношении грибов, для которых рекомендован (в силу горького вкуса и пр.) горячий способ посола, или для условно съедобных. Что же касается ядовитых грибов, следует помнить, что никакая тепловая обработка ядов не разрушит!

Одним из самых распространенных заблуждений является утверждение, что головка лука или чеснока буреет при варке с грибами, среди которых есть ядовитые. На самом деле побурение лука происходит под действием фермента тирозиназы, который имеется как в ядовитых, так и в съедобных грибах.

Ошибочно также и утверждение, что серебряная ложка темнеет, если ее положить в кастрюлю при варке грибов, среди которых есть ядовитые. В действительности потемнение серебра происходит от действия аминокислот, содержащих серу, которые в той или иной пропорции имеются во всех грибах.

Иногда начинающему грибнику дают рекомендации не собирать грибы, имеющие неприятный запах. Говорят также, что все съедобные грибы имеют приятный вкус и запах, а личинки насекомых и улитки не едят ядовитых грибов. Следуя таким рекомендациям, неопытный грибник может положить в свое лукошко, например, бледную поганку, так как в молодом возрасте она вообще не имеет запаха, или же пахнет как шампиньон. Что же касается вкуса, то ядовитые грибы часто бывают «сладкими». Мякоть этих грибов ничуть не токсична для насекомых-микофагов и для охотно поедающих ее улиток.

Главное средство защиты от грибных отравлений – хорошо изучить характерные признаки ядовитых грибов, уметь отличать их от съедобных по внешнему виду и соблюдать все правила предосторожности.

При отравлении грибами необходимо немедленно обратиться за квалифицированной медицинской помощью и стараться сохранить остатки приготовленных блюд или рвотные массы для определения вида гриба и эффективного лечения.

Литература:

Гарибова, 2001; Грибы, 2004; Грибы природных..., 2004; Келарев, 1997; Морозова, 2003; Переведенцевы, 1995; Семенов, 1990; Hawksworth et al., 1995.

САРКИНА И.С.

ОСНОВНЫЕ СИНДРОМЫ, ХАРАКТЕРНЫЕ ДЛЯ ОСТРЫХ ОТРАВЛЕНИЙ ЯДОВИТЫМИ ГРИБАМИ

В клинической токсикологии рассматриваются следующие основные синдромы (группы признаков), характерные для острых отравлений ядовитыми грибами (цит. по Оксенгендлер, 1982).

Синдром нарушения сознания. Обусловлен непосредственным воздействием яда на кору головного мозга, а также вызванными им расстройствами мозгового кровообращения и кислородной недостаточностью.

Синдром нарушенного дыхания. Часто наблюдается при коматозных состояниях, когда угнетается дыхательный центр. Расстройства дыхания возникают также вследствие паралича дыхательной мускулатуры, что резко осложняет течение отравлений. Тяжелые нарушения дыхательной функции наблюдаются при токсическом отеке легких и нарушениях проходимости дыхательных путей.

Синдром поражения крови. Характеризуется инактивацией гемоглобина, снижением кислородной емкости в крови.

Синдром нарушения кровообращения. Почти всегда сопутствует острым отравлениям. Причинами расстройства функции сердечно-сосудистой системы могут быть: угнетение сосудодвигательного центра, нарушение функции надпочечников, повышение проницаемости стенок кровеносных сосудов и др.

Синдром нарушения терморегуляции. Наблюдается при многих отравлениях и проявляется снижением либо повышением температуры тела. Эти сдвиги в организме являются следствием, с одной стороны, замедления обменных процессов и усиления теплоотдачи, а с другой, всасыванием в кровь токсических продуктов распада тканей, нарушением снабжения мозга кислородом.

Судорожный синдром. Как правило, является показателем тяжелого или крайне тяжелого течения отравления. Приступы судорог возникают как следствие остро наступающего кислородного голодания мозга или в результате специфического действия ядов на структуру центральной нервной системы.

Синдром психических нарушений. Характерен для отравлений ядами, избирательно действующими на центральную нервную систему.

Синдром поражения печени и почек. Сопутствует многим видам интоксикации, при которых эти органы становятся объектами прямого воздействия ядов или страдают из-за влияния на них токсических продуктов обмена и распада тканевых структур.

Синдром нарушения водно-электролитного баланса и кислотно-щелочного равновесия. При острых отравлениях является главным образом следствием расстройства функции пищеварительной и выделительной систем, а также секреторных органов. При этом возможно обезвоживание организма, нарушение окислительно-восстановительных процессов в тканях, накопление недоокисленных продуктов обмена.

Одно и то же вещество вызывает неодинаковый эффект, воздействуя на организм в различных количествах. При минимальной действующей, или пороговой, дозе возникают явные, но обратимые изменения жизнедеятельности. При минимальной токсической дозе возникает выраженное отравление с комплексом характерных патологических сдвигов в организме, но без смертельного исхода. Чем сильнее яд, тем ближе величины минимальной действующей и минимальной токсической доз. Смертельные (летальные) дозы и концентрации ядов приводят живой организм к гибели при отсутствии лечения.

По характеру воздействия на организм человека ядовитые грибы могут быть разделены на три группы (Цит. по: Вассер, 1992; Переведенцев, Переведенцев, 1995.):

1. **Грибы с локальным воздействием** — вызывают легкое отравление, сопровождаемое тошнотой, рвотой, потливостью, слабостью, болями в животе и поносом. К ним относятся шампиньоны желтокожий (*Agaricus xanthodermus*) и темночешуйчатый (*Agaricus placomyces*), свинушка тонкая (*Paxillus involutus*) и другие.

2. **Грибы с резко выраженным действием на нервную систему** – оказывают на организм пьянящее действие, часто с галлюцинациями, так как содержат мускарин и мускаридин. Симптомы отравления проявляются через 0,5 – 4 часа после употребления грибов в пищу. В эту группу входят, например, Мухомор красный (*Amanita muscaria*), Мухомор пантерный (*Amanita pantherina*), некоторые виды волоконниц (род *Inocybe*), говорушек (род *Clitocybe*) и псилоцибе (род *Psilocybe*).

3. Грибы с резко выраженным плазматоксическим действием – их яды влияют на нервные центры, вызывают лизис красных кровяных телец. К этой группе относятся самые опасные, смертельно ядовитые аманитальные грибы. Это, прежде всего, Бледная поганка (*Amanita phalloides*), Мухомор белый или весенний (*Amanita verna*) и Мухомор белый вонючий, или Белая поганка (*Amanita virosa*). Отравление ими почти всегда смертельно. Фатальность этих видов объясняется тем, что симптомы отравления проявляются только через 6-12 часов, а иногда даже через сутки и более, когда помочь пострадавшему уже нельзя. Отравление смертельно опасными грибами сопровождается рвотой, сильными болями в животе, поносом, холодным потом, похолоданием конечностей, падением пульса, судорогами, ослаблением сердечной деятельности. Смерть наступает через 5-10 дней после отравления.

Литература:

Вассер, 1992; Переведенцевы, 1995.

САРКИНА И.С.

БЛЕДНАЯ ПОГАНКА (МУХОМОР ЗЕЛЕНЬИЙ) — *AMANITA PHALLOIDES* (FR.) SECR.

Семейство Мухоморовые — Amanitaceae



Шляпка 5-15 см в диаметре, толстомясистая, вначале полушаровидная, с возрастом плоско-выпуклая, беловатая, оливковая, зеленовато-оливковая, к центру темнее, вначале слизистая, затем шелковистая, с гладким краем, с белыми хлопьевидно-лоскутовидными, разбросанными по поверхности, быстро исчезающими остатками общего покрывала. Лоскутки покрывала остаются и по краю шляпки. Гименофор пластинчатый, пластинки свободные (не доходят до ножки), широкие, белые. Споры 8-11 x 7-9 мкм, бесцветные, широкоовальные, овальные, с флюоресцирующей каплей масла, гладкие, амилоидные. Споровый порошок (споры в массе) белый. Ножка 5-12 x 0,8-2 см, центральная, цилиндрическая, расширяющаяся к основанию, выполненная, беловатая, реже с оливковым или желтоватым оттенком, с бледно-зеленоватыми полосками (муаровая), в верхней части с широким свисающим, снаружи полосатым белым кольцом, у основания с клубневидным утолщением, которое окружено мешковидной, широкой, свободной, белой или несколько зеленоватой, надорванной на 3-4 лопасти вольвой. Мякоть белая, с

приятным запахом (у старых карпофоров с неприятным).

Распространение в Крыму и общий ареал. Вид – космополит. В Крыму встречается в горной и степной части, рассеянно, одиночными экземплярами с июня по ноябрь. В остальных областях Украины вид широко распространен во всех ботанико-географических районах, включая степную зону. Растет в лиственных (дубовых, грабовых, березовых, буквых), а также смешанных лесах. Общий ареал: Европа – Норвегия, Великобритания, Шве-

ция, Финляндия, Бельгия, Дания, Голландия, Швейцария, Франция, Австрия, Германия, Испания, Португалия, Греция, Болгария, Италия, Венгрия, Чехия, Польша, Румыния, Россия, Эстония, Латвия, Литва, Молдавия, Украина; Азия – Япония, Израиль, Вьетнам, Китай, Кавказ (Грузия, Армения, Азербайджан), Россия (Западная и Восточная Сибирь, Дальний Восток), Средняя Азия (Киргизия); Северная Америка – США, Канада, Мексика; Южная Америка – Уругвай, Аргентина; Африка – Танзания, Алжир, Марокко; Австралия (Новая Зеландия).

Основные местообитания. На почве в лиственных, смешанных (особенно с участием дуба) и хвойных лесах, преимущественно на осветленных местах; в степной зоне – в лесополосах, лесосултурах, на селитебных территориях.

Характер опасности. Смертельно ядовитый гриб. Может ошибочно попадать в пищу вместо шампиньонов, сыроежек и других пластинчатых грибов. Ядовитые органы – плодовые тела, споры. Достаточно $1/4$ части плодового тела гриба, чтобы вызвать у детей отравление со смертельным исходом. Содержит бициклические токсические полипептиды, в основе которых – индолное кольцо. Изученные к настоящему времени токсины бледной поганки разделяются на две группы: аманитины – более ядовитые, но медленнее действующие, и фаллоидины – менее ядовитые, но действующие быстрее. Промежуточное положение занимает аманин. Для человека смертельная доза фаллоидина – 20-30 мг. Фаллоидин действуют преимущественно на печень. Поступая с током крови в печень, он вызывает ее разбухание и отток ионов калия и лизосомных ферментов, что приводит к разрушению клеток. Аманитин угнетает одну из двух ядерных РНК-полимераз, что приводит к сокращению белкового синтеза на рибосомах. Под воздействием токсинов бледной поганки угнетается синтез АТФ, разрушаются лизосомы, микросомы и рибосомы клеток. В результате нарушения биосинтеза белка, фосфолипидов, гликогена развиваются некроз и жировое перерождение печени.

Картина отравления. Основные симптомы: спустя 6-48 часов после употребления гриба в пищу появляется неукротимая рвота, кишечные колики, боли в мышцах, неутолимая жажда, холероподобный понос (часто с кровью). Возможно появление желтухи и увеличение печени. Пульс – слабый, нитевидный, артериальное давление понижено, холодеют конечности, наблюдается потеря сознания. Происходит сильное обезвоживание организма. В результате токсического гепатита и острой сердечно-сосудистой недостаточности большинство случаев заканчивается летальным исходом, смерть (в случае отсутствия лечения) наступает через 5-10 дней. Смертельно опасна бледная поганка еще и потому, что симптомы отравления проявляются тогда, когда помочь пострадавшему уже нельзя.

Первая помощь: при первых признаках отравления необходимо срочно вызвать врача, а до его прихода предпринять меры для выведения токсинов из организма. Промыть желудок с активированным углем или 0,1% раствором перманганата калия (до тех пор, пока промывная вода не станет светлой и свободной от остатков пищи). Удалить яды из кишечника с помощью клизмы, а также солевых слабительных (сульфат магния, английская соль). Уложить больного в постель, на живот и к ступням ног положить грелки. При необходимости сделать искусственное дыхание. Ни в коем случае нельзя прибегать к самолечению! Больному можно давать только небольшими порциями холодную подсоленную воду для компенсации обезвоживания организма, для укрепления сердечной деятельности – крепкий чай или кофе. Нельзя давать спиртные напитки, так как они ускоряют всасывание токсинов.

Практическое значение вида. По экологическому статусу Бледная поганка является симбиотрофом. Вступает в симбиотические отношения (образует микоризу) с различными видами сосны, дуба, елью, буком, вследствие чего имеет большое значение в жизни леса. В народной медицине вытяжки бледной поганки использовали при лечении холеры.

Литература:

Вассер, 1992; Дудка и др., 2004; Жизнь растений, 1976; Морозова, 2003; Маслов и др., 1998; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Саркина, 2001; Христюк, 1966.

САРКИНА И.С.

ВОЛОКОННИЦА ПАТУЙЯРА — *INOCYBE PATOUILLARDII* BRES.

Семейство Паутинниковые — *Cortinariaceae*



Шляпка 2-7 (9) см в диаметре, плотнoмясistая, конусовидная, тупоконусовидная, затем конусовидно-распростертая с достаточно острым бугорком в центре, сухая, шелковисто-волокнистая, позднее радиально-трещиноватая, вначале белая, светло-кремовая, бледно-соломенно-желтая, позднее неравномерно краснеет и становится красновато-соломенно-желтой, к старости красно-бурой, иногда мясо-красной (вначале появляются отдельные красноватые пятна, затем краснеет почти вся шляпка). Гименофор пластинчатый. Пластинки

узкоприросшие (с выемкой у ножки), частые, неширокие, красновато-беловатые, со временем красновато-оливково-бурые, с беловатым опушенным краем. Споры 9-14,5 x 5-8 мкм, неравнобоко-овальные, бледно-охряные, гладкие. Споровый порошок (споры в масле) охряно-бурый. Ножка 5-12 x 0,8-2 см, цилиндрическая, иногда согнутая, одноцветная со шляпкой, плотная, волокнистая. Мякоть белая, на срезе не изменяется или слегка краснеет только в ножке, при старении в шляпке слегка краснеет, а в ножке сильно, запах приятный, позже спиртовый, вкус слегка перечный.

Распространение в Крыму и общий ареал. Широколиственные леса горной части Крыма, встречается довольно редко, одиночно и небольшими группами, в отдельные годы часто (осенью). Плодовые тела образует (в мае) июне – сентябре (октябре). В Украине вид известен также из Закарпатья. Общее распространение: широколиственные леса Европы, Кавказа. Этот вид приурочен к нейтральным и слабощелочным почвам.

Основные местообитания. Растет на почве, чаще всего в буковых или грабово-буковых лесах, иногда встречается в дубово-грабинниковом шибляке.

Характер опасности. Опасный ядовитый гриб. Содержит 0,037% мускаринина от сырой массы плодового тела (значительно больше, чем мухомор красный). Известно много смертельных случаев при отравлении этим видом; смертельная доза составляет 40-50 г свежих плодовых тел. Вызывает нарушение функций системы пищеварения. Обладает нейротропным действием, вызывает нарушения деятельности центральной нервной системы. Химический состав мускаринина определен как производное триметиламмония. Ядовито все плодовое тело.

Симптомы отравления проявляются через 1,5–2 часа после употребления грибов в пищу. Отмечают сильно слюноотечение, потоотделение, озноб, судороги, ослабление зрения. В тяжелых случаях из-за падения сердечной деятельности может наступить смерть или продолжительное бессознательное состояние. Часто наблюдается нарушение дыхания. Выведение или смерть наступает на второй день. Первая помощь: необходимо предпри-

нять меры для выведения токсинов из организма. Промыть желудок 0,1 % раствором перманганата калия (до тех пор, пока промывная вода не станет светлой и свободной от остатков пищи). Удалить яды из кишечника можно с помощью клизмы, а также солевых слабительных (сульфат магния, английская соль). Уложить больного в постель, к ногам можно положить грелку. Для компенсации обезвоживания организма больному дают небольшими порциями холодную подсоленную воду, для укрепления сердечной деятельности – крепкий чай или кофе, при необходимости – препараты, улучшающие работу сердца. Нельзя давать спиртные напитки, так как они ускоряют всасывание токсинов. При симптомах отравления мускарином специфическим антидотом является атропин. Необходимо как можно скорее обратиться за квалифицированной медицинской помощью.

Практическое значение вида. По экологическому статусу является симбиотрофом, вступает в симбиотические отношения (образует микоризу) с широколиственными древесными растениями, чем и определяется его значение в жизни леса.

Литература:

Визначник грибів України, 1979; Грибы, 2004; Жизнь растений, 1979; Морозова, 2003; Нашите гъби, 1986; Саркина, 2001, 2002б.

САРКИНА И.С.

ВОЛОКОННИЦА ТРЕЩИНОВАТАЯ, ИЛИ ЗАОСТРЕННАЯ —

***INOCYBE RIMOSA* (BULL.: FR.) P. KUMM.**

(syn. *Inocybe fastigiata* (Fr.) Quél.)

Семейство Паутинниковые — Cortinariaceae



Шляпка 2-5 (7) см в диаметре, плотнотомьясистая, конусовидная, затем конусовидно-распростертая с бугорком в центре, соломенно-желтая или рыжевато-охряная, шелковисто-волокнистая, со временем радиально-трещиноватая, сухая. Гименофор пластинчатый. Пластинки почти свободные, частые, узкие, желтоватые, со временем оливково-коричневатые. Споры 8-14 x 5-7,5 мкм, удлинено-овальные, желтовато-буроватые, гладкие. Споровый порошок (споры в массе) охристо-бурый. Ножка 3-7 x 0,3-1 см, цилиндрическая, слегка утолщенная к основанию,

вверху беловатая, ниже буроватая, волокнистая, без полости. Мякоть белая, на срезе не изменяется, вкус и запах неприятные.

Распространение в Крыму и общий ареал. Лиственные и смешанные леса горной и предгорной части Крыма, встречается довольно часто, одиночно и небольшими группами. Плодовые тела образует в июне – октябре, на яйлах в июле – августе. В Украине вид распространен также в Правобережном Полесье, Левобережной Лесостепи, Правобережной Злаково-Луговой Степи, Левобережной Злаковой Степи. В пределах России встречается в Арктике, широко распространен в европейской части, в Сибири и на Дальнем Востоке. Общее распространение: Европа, Кавказ, Средняя Азия.

Основные местообитания. Растет на почве преимущественно в дубовых и буковых лесах, в том числе в «островках» грабово-букового леса на яйлах.

Характер опасности. Ядовитый гриб, содержит мускарин. Вызывает нарушение функций системы пищеварения. Мускарин обладает нейротропным действием, вызывает нарушения деятельности центральной нервной системы. Содержание мускарина составляет 0,0003% от сырого веса, смертельная доза содержится в 60-100 г свежих плодовых тел. Химический состав мускарина определен как производное триметиламмония. Ядовито все плодовое тело.

Расстройство пищеварения сопровождается тошнотой, рвотой, потливостью, слабостью, болями в животе и поносом. При употреблении в пищу достаточно большого количества грибов наблюдаются симптомы отравления мускарином, которые проявляются через 1,5–2 часа после употребления грибов в пищу. Отмечают сильно слюноотечение, потоотделение, озноб, судороги, ослабление зрения. В тяжелых случаях из-за падения сердечной деятельности может наступить смерть или продолжительное бессознательное состояние. Часто наблюдается нарушение дыхания. Выздоровление или смерть наступает на второй день. Особенно опасен этот вид для детей и ослабленных взрослых людей.

Первая помощь: необходимо предпринять меры для выведения токсинов из организма. Промыть желудок 0,1% раствором перманганата калия (до тех пор, пока промывная вода не станет светлой и свободной от остатков пищи). Удалить яды из кишечника можно с помощью клизмы, а также солевых слабительных (сульфат магния, английская соль). Уложить больного в постель, к ногам можно положить грелку. Для компенсации обезвоживания организма больному дают небольшими порциями холодную подсоленную воду, для укрепления сердечной деятельности – крепкий чай или кофе, при необходимости – препараты, улучшающие работу сердца. Нельзя давать спиртные напитки, так как они ускоряют всасывание токсинов. При симптомах отравления мускарином специфическим антидотом является атропин. Необходимо как можно скорее обратиться за квалифицированной медицинской помощью.

Практическое значение вида. По экологическому статусу является симбиотрофом, Вступает в симбиотические отношения (образует микоризу) с дубом, буком, чем и определяется его значение в жизни леса.

Литература:

Визначник грибів України, 1979; Жизнь растений, 1979; Маслов и др., 1998; Морозова, 2003; Переведенцевы, 1995; Саркина, 2000, 2001; Cetto, 2003; Trappe, 1962.

САРКИНА И.С.

ГОВОРУШКА ВОСКОВАТАЯ (ВЫБЕЛЕННАЯ, СЕРОВАТАЯ) — *CLITOCYBE CERUSSATA* (FR.) QUËL.

Семейство Рядовковые — *Tricholomataceae*



Шляпка 4-8 (10) см в диаметре, плотнo-мясistая, в молодом возрасте выпуклая, с подвернутым краем, затем более-менее плоско-распростертая, с опущенным волнистым, нередко потрескавшимся или лопастным краем, сухая, матовая, белая, грязно-белая, затем кремовая или желтоватая, часто с прозрачными восковидными пятнами. Гименофор пластинчатый. Пластинки слегка спускаются на ножку, частые, узкие, белые, позже желтоватые. Споры 4-5 (6) x 3-4 (5) мкм, эл-

липсоидные, бесцветные, гладкие. Споровый порошок (споры в массе) белый. Ножка 4-6 (8) x 0,5-1 см, цилиндрическая или слегка расширяющаяся к основанию, белая, грязно-белая, позже желтоватая, голая, ближе к основанию волокнистая, плотная, позже с полостью в нижней части. Мякоть толстая в центре и тонкая по краям, беловатая, со сладковатым неприятным запахом (запах тления), усиливающимся с возрастом, и сладковатым (неприятным) вкусом.

Распространение в Крыму и общий ареал. Распространен в горной и предгорной части Крыма. Плодовые тела образует в мае, октябре. В Украине вид распространен также в Левобережном Полесье, Расточских лесах, Левобережной Лесостепи, Правобережной и Левобережной Злаково-Луговой Степи, Левобережной Злаковой Степи.

Основные местообитания. Растет на почве и подстилке в лиственных и смешанных лесах, на полянах среди травы.

Характер опасности. Ядовит, содержит мускарин. Оказывает локальное воздействие на организм, вызывает серьезные желудочно-кишечные расстройства. Мускарин, кроме того, оказывает действие на нервную систему. Химический состав мускарина определен как производное триметиламмония. Ядовито все плодовое тело.

Симптомы отравления проявляются через 0,5–4 часа после употребления грибов в пищу. Желудочно-кишечные расстройства проявляются тошнотой, рвотой, потливостью, слабостью, болями в животе и поносом, при сильном отравлении могут возникнуть нарушения в работе сердца. Симптомы отравления мускарином следующие: сужение зрачков, нарушение зрения, потоотделение, слюно- и слезотечение, замедление ритмов сердца, усиление перистальтики, падение кровяного давления, застой в малом кругу кровообращения, астматическое дыхание. Заболевание длится от 3 до 6 дней. Первая помощь: необходимо предпринять меры для выведения токсинов из организма. Промыть желудок 0,1% раствором перманганата калия (до тех пор, пока промывная вода не станет светлой и свободной от остатков пищи). Удалить яды из кишечника можно с помощью клизмы, а также солевых слабительных (сульфат магния, английская соль). Для компенсации обезвоживания организма больному дают небольшими порциями холодную подсоленную воду, для укрепления сердечной деятельности – крепкий чай или кофе, при необходимости – препараты, улучшающие работу сердца. Нельзя давать спиртные напитки, так как они ускоряют всасывание токсинов. При симптомах отравления мускарином специфическим антидотом является атропин.

Практическое значение вида. По экологическому статусу Говорушка восковатая является сапротрофом. Активно участвует в круговороте веществ в растительных сообществах.

Литература:

Визначник грибів України, 1979; Грибы, 2004; Нашите гъби, 1986; Переведенцевы, 1995; Сержанина, Змитрович, 1986; Cetto, 1996.

САРКИНА И.С.

МУХОМОР ПАНТЕРНЫЙ – AMANITA PANTHERINA (DC.: FR.) SECR.

Семейство Мухоморовые – Amanitaceae

Шляпка 4-12 см в диаметре, толстомясистая, вначале полукруглая, затем выпукло- или плоско-распростертая, сухая, сероватая или различных оттенков коричневого цвета, с многочисленными белыми бородавками (остатками общего покрывала) и рубчатым краем. Гименофор пластинчатый, пластинки свободные (не доходят до ножки), широкие, частые, белые. Споры 9-13 x 6,5-9,4 мкм, эллипсоидные, широкоэллипсоидные, иногда почти округлые, бесцветные, гладкие, неамилоидные. Споровый порошок (споры в массе) бе-



лый. Ножка 5-18 x 0,8-2,5 см, центральная (ориентирована по центру шляпки), цилиндрическая, сверху слегка суженная, в основании с небольшим клубнем, белая, с белым гладким или слабо полосатым кольцом, со слабо развитой приросшей вольвой, которая окаймляет клубень в виде нескольких поясков. Мякоть белая, при автооксидации (на срезе или при поранении) не изменяется, с неприятным запахом и сладковатым вкусом.

Распространение в Крыму и общий ареал. Вид – космополит. В Крыму этот

мухомор растет в лесах Южного берега Крыма и Горного Крыма, плодовые тела образует в летне-осенний период. В остальных областях Украины вид широко распространен во всех ботанико-географических районах, включая степную зону. Общее распространение: Европа – Норвегия, Великобритания, Швеция, Финляндия, Дания, Нидерланды, Швейцария, Австрия, Германия, Франция, Испания, Португалия, Италия, Греция, Чехия, Венгрия, Польша, Румыния, Россия (Московская, Ленинградская обл., Краснодарский край), Карелия, Эстония, Латвия, Литва, Белоруссия, Молдавия, Украина; Азия – Япония, Израиль, Турция, Кавказ (Грузия, Армения, Азербайджан), Россия (Западная и Восточная Сибирь, Дальний Восток), Казахстан; Северная Америка – Канада, США, Мексика; Южная Америка – Чили, Колумбия; Африка – Алжир.

Основные местообитания. Наиболее часто встречается в грабово-букowych и дубово-грабовых лесах. Растет на почве отдельными экземплярами или группами.

Характер опасности. Ядовитый гриб. Относится к группе грибов с резко выраженным действием на нервную систему. Основные токсические вещества – тропановые алкалоиды гиосциамин и скополамин (близкие по строению к атропину), а также – мускарин, буфотенин, серотонин, иботеновая кислота и др. (см. мухомор красный). Сочетание М-холиномиметика мускарина с тропановыми М-холиноблокаторами, а также галлюциногенами буфотонином и серотонином дают своеобразную картину интоксикации. Ядовито все плодовое тело.

Основные симптомы проявляются уже через 1-2 часа: тошнота, рвота, понос, сухость слизистых, затруднение глотания, повышение температуры, тахикардия, расширение зрачка (по типу атропинового отравления). При тяжелых формах – психомоторное возбуждение, эйфория, галлюцинации, мышечные фибрилляции.

Симптомы проявляются очень быстро, так что незамедлительные энергичные промывания желудка и симптоматическое воздействие на нервную систему и сердце могут дать положительные результаты. Применяются также меры, аналогичные используемым при отравлении Беленой черной.

Практическое значение вида. По экологическому статусу Мухомор пантерный является симбиотрофом. Вступает в симбиотические отношения (образует микоризу) со многими видами хвойных и лиственных деревьев вследствие чего имеет большое значение в жизни леса. Водный экстракт Мухомора пантерного обладает инсектицидными свойствами.

Литература:

Вассер, 1992; Жизнь растений, 1976; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Саркина, 2001; Христюк, 1966.

САРКИНА И.С.

МУХОМОР ПОГАНКОВИДНЫЙ – АМАНИТА СИТРИНА (SCHAEFF.: FR.) ROG.

Семейство Мухоморовые – Amanitaceae



Шляпка 5-10 см в диаметре, полу-круглая, затем выпукло-распростертая, серовато-желтая, желтовато-зеленоватая, у старых грибов выцветающая, грязно-белая, с крупными сероватыми или буроватыми хлопьевидными чешуями – остатками общего покрывала и рубчатым краем. Гименофор пластинчатый, пластинки свободные (не доходят до ножки), белые, беловатые, иногда с желтоватым краем, тонкие, частые. Споры 8-11 x 7-9 мкм, широкоовальные, бесцветные, гладкие. Споровый порошок (споры в массе) белый. Ножка 6-10 x 1-1,5 см, ци-

линдрическая, белая или желтоватая, с кольцом и клубневидно-вздутым, желтоватым или коричневатым, основанием. Вольва приросшая к вздутию ножки в виде узких рубцов, чуть отстающих от ножки в верхней части. Мякоть белая, по периферии плодового тела желтоватая, при автооксидации (на срезе или при поранении) не изменяется, без особого вкуса, с неприятным запахом лежалого картофеля, особенно у несвежих плодовых тел.

Распространение в Крыму и общий ареал. Вид – космополит. В Крыму этот мухомор растет в лесах Южного берега Крыма и Горного Крыма, плодовые тела образует в июне – июле, сентябре – октябре. В остальных областях Украины вид широко распространен во всех ботанико-географических районах, включая степную зону. Общее распространение: Европа – Норвегия, Великобритания, Швеция, Финляндия, Швейцария, Голландия, Дания, Бельгия, Франция, Италия, Австрия, Германия, Венгрия, Польша, Чехия, Югославия, Румыния, Греция, Болгария, Россия (Московская, Ленинградская обл., Краснодарский край), Эстония, Латвия, Литва, Белоруссия, Молдавия, Украина; Азия – Япония, Вьетнам, Китай, Кавказ (Грузия, Армения, Азербайджан), Туркмения, Узбекистан, Казахстан, Россия (Восточная Сибирь); Северная Америка – Канада, США, Мексика; Австралия; Новая Зеландия; Африка – Алжир, Марокко.

Основные местообитания. Наиболее часто встречается в грабово-буковых лесах, на почве.

Характер опасности. Ядовитый гриб, (по некоторым источникам несъедобный). Этот вид не относится к смертельно ядовитым, однако вызывает отравление различной степени тяжести, так как содержит токсин буфотенин, являющийся галлюциногеном. Особенно чувствительны к его действию дети, у которых возможен и летальный исход. Относится к группе грибов, воздействующих на нервную систему. Ядовито все плодовое тело.

Основные симптомы: тошнота, рвота, понос, сухость слизистых, затруднение глотания, повышение температуры, тахикардия, расширение зрачка (по типу атропинового отравления). При тяжелых формах – психомоторное возбуждение, эйфория, галлюцинации, мышечные фибрилляции.

Симптомы проявляются быстро (через 1,5-2 часа), так что незамедлительные энергичные промывания желудка и симптоматическое воздействие на нервную систему и сердце могут дать положительные результаты. Применяются также меры, аналогичные используемым при отравлении Беленой черной.

Практическое значение вида. По экологическому статусу Мухомор поганковидный является симбиотрофом. Вступает в симбиотические отношения (образует микоризу) с сохой, дубом, буком, вследствие чего имеет большое значение в жизни леса.

Литература:

Вассер, 1992; Жизнь растений, 1976; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Саркина, 2001; Христюк, 1966.

САРКИНА И.С.

РЯДОВКА БЕЛАЯ — *TRICHOLOMA ALBUM* (SCHAEFF.: FR.) P. KUMM.
Семейство Рядовковые — Tricholomataceae



Шляпка 5-10 (12) см в диаметре, довольно хрупкая, выпукло-, затем плоско-распростертая со слаженным бугорком в центре, с закрученным книзу, со временем с опущенным и слегка волнистым краем, белая, беловатая, с желтоватым или коричневатым бугорком, гладкая, сухая. **Гименофор** пластинчатый. Пластинки густые, приросшие зубцом, белые, беловатые, затем желтоватые. **Споры** 4,5-8 (9) x 3-4,5 мкм, широкоэллипсоидные, бесцветные, гладкие. Споровый порошок (споры в массе) белый. **Ножка** 5-10 x 0,8-2 см, цилиндрическая или расширяющаяся к основанию, иногда согнутая, белая, беловатая, с желтоватым или коричневатым оттенком, вверху мучнистая, ниже голая. **Мякоть** белая, вначале сладковатая, с запахом муки, затем горькая, с очень неприятным запахом, напоминающим запах дуста.

расширяющаяся к основанию, иногда согнутая, белая, беловатая, с желтоватым или коричневатым оттенком, вверху мучнистая, ниже голая. **Мякоть** белая, вначале сладковатая, с запахом муки, затем горькая, с очень неприятным запахом, напоминающим запах дуста.

Распространение в Крыму и общий ареал. В Крыму этот вид встречается довольно редко, одиночно, иногда достаточно большими группами в лесах горной части Крыма. Плодовые тела образует в сентябре – октябре. В Украине вид распространен также в Правобережном Полесье, Расточских лесах, в Правобережной и Левобережной Лесостепи, Левобережной Злаково-Луговой Степи.

Основные местообитания. Растет на почве в дубово-грабовых и грабово-буковых лесах горной части Крыма, в том числе в приайлинских растительных сообществах.

Характер опасности. Ядовит. Относится к группе грибов с локальным воздействием, вызывает желудочно-кишечные расстройства различной степени тяжести. Химический состав и конкретный механизм действия токсинов не выяснены. Ядовито все плодовое тело.

Симптомы отравления и первая помощь аналогичны отравлению другими грибами из группы грибов с локальным воздействием (Шампиньоны рыжеющий и темночешуйчатый и пр.).

Практическое значение вида. По экологическому статусу Рядовка белая является симбиотрофом. Вступает в симбиотические отношения (образует микоризу) с листовыми деревьями (дубом, буком, грабом, березой), в силу чего играет важную роль в фитоценозах.

Литература:

Визначник грибів України, 1979; Грибы, 2004; Переведенцевы, 1995; Cetto, 1995.

САРКИНА И.С.

РЯДОВКА ВОЛОКНИСТАЯ — *TRICHOLOMA VIRGATUM*
(FR.: FR.) P. KUMM.

Семейство Рядовковые — Tricholomataceae



Шляпка 3-8 см в диаметре, в молодом возрасте конусовидная, в зрелости плоско-распростертая с острым бугорком в центре, с опущенным, часто волнистым краем, серая или лиловато-серая, иногда темно-серо-коричневая, с радиально расположенными прижатыми темными волокнами, со временем радиально растрескивающаяся. Гименофор пластинчатый. Пластинки приросшие зубцом, довольно частые, широкие, беловатые, со временем сероватые, с черными крапинками, край чернеет. Споры 6-9 x 5-6,2 мкм,

эллипсоидные, бесцветные, гладкие. Споровый порошок (споры в массе) белый. Ножка 5-8 x 0,7-1,5 см, цилиндрическая или слегка утолщенная в основании, беловатая, со временем сероватая, волокнистая. Мякоть беловатая, позже сероватая, очень горькая, с неприятным запахом.

Распространение в Крыму и общий ареал. Растет в лесах горной части Крыма, встречается довольно редко. Плодовые тела образует в октябре – ноябре.

Основные местообитания. На почве в лиственных (буковых) и сосновых лесах.

Характер опасности. Ядовитый; некоторые авторы классифицируют как несъедобный. Относится к группе грибов с локальным воздействием, вызывает легкое отравление, сопровождаемое тошнотой, рвотой, потливостью, слабостью, болями в животе и поносом. Первая помощь: при признаках отравления необходимо предпринять меры для выведения токсинов из организма. Промыть желудок 0,1% раствором перманганата калия (до тех пор, пока промывная вода не станет светлой и свободной от остатков пищи). Удалить яды из кишечника можно с помощью клизмы, а также солевых слабительных (сульфат магния, английская соль). Для компенсации обезвоживания организма больному дают небольшими порциями холодную подсоленную воду, для укрепления сердечной деятельности – крепкий чай или кофе, при необходимости – препараты, улучшающие работу сердца. Нельзя давать спиртные напитки, так как они ускоряют всасывание токсинов.

Практическое значение вида. По экологическому статусу является симбиотрофом. Вступает в симбиотические отношения (образует микоризу) с соснами, в силу чего играет важную роль в функционировании фитоценозов.

Литература:

Визначник грибів України, 1979; Жизнь растений, 1976; Нашите гъби, 1986; Trappe, 1962.

САРКИНА И.С.

РЯДОВКА МЫЛЬНАЯ — *TRICHOLOMA SAPONACEUM* (FR.) P. KUMM.

Семейство Рядовковые — Tricholomataceae



Шляпка 4-10 см в диаметре, довольно мясистая, широко-колокольчатая, выпуклая, затем распростертая с широким бугорком, беловатая, сероватая, оливково-сероватая, со временем коричневато-серая с красноватым оттенком, голая, со временем с оливково-сероватыми волокнами или чешуйками. Край шляпки более светлый, во взрослом состоянии слегка волнистый, иногда трещиноватый. Гименофор пластинчатый.

Пластинки негустые, приросшие

зубцом, широкие, довольно толстые, беловатые, затем желтоватые, желтовато-зеленоватые, позже рыжеют. Споры 5-6 x 3,5-4 мкм, эллипсоидные, бесцветные, гладкие. Споровый порошок (споры в массе) белый. Ножка 5-12 x 1-3 см, цилиндрическая или булавовидная, часто согнутая или перекрученная, беловатая, гладкая или с оливково-серыми чешуйками. Мякоть белая, в нижней части ножки на срезе становится красноватой (характерная особенность этого вида!), с неприятным запахом хозяйственного мыла и горьковатым вкусом.

Распространение в Крыму и общий ареал. Растет на почве в горной части Крыма, в отдельные годы встречается часто и локально создает аспекты. Плодовые тела образует в октябре – ноябре. В Украине вид распространен в Карпатских Лесах, Правобережном и Левобережном Полесье, в Расточских лесах, Левобережной Лесостепи, Правобережной Злаково-Луговой Степи.

Основные местообитания. Лиственные и сосновые леса.

Характер опасности. В большинстве литературных источников указывается, как несъедобный, однако известны случаи желудочно-кишечных расстройств при употреблении достаточно большого количества грибов. Содержит термолабилен лизин, который разрушается при варке.

Симптомы отравления и первая помощь аналогичны отравлению другими видами из группы грибов с локальным воздействием (Шампиньоны рыжеющий и темночешуйчатый и пр.)

Практическое значение вида. По экологическому статусу Рядовка мыльная является симбиотрофом. Вступает в симбиотические отношения (образует микоризу) с хвойными и лиственными деревьями, в силу чего играет важную роль в фитоценозах.

Литература:

Визначник грибів України, 1979; Нашите гъби, 1986; Переведенцевы, 1995; Саркина, 2001; Cetto, 2003.

РЯДОВКА СЕРНО-ЖЕЛТАЯ — *TRICHOLOMA SULPHUREUM* (BULL.: FR.) P. KUMM.

Семейство Рядовковые — Tricholomataceae



Шляпка 3-8 см в диаметре, тонкомясистая, в молодом возрасте ширококолокольчатая, затем выпукло-, иногда плоско-распростертая, серно-желтая, изредка оливково-желтая, иногда в центре красновато- или серовато-коричневая, гладкая, шелковистая. Гименофор пластинчатый. Пластинки приросшие зубцом, с возрастом почти свободные, редкие, толстые, одноцветные со шляпкой или зеленовато-желтые, серно-желтые. Споры 8-14 x 5-6 мкм, эллипсоидные, бесцветные, гладкие. Споровый порошок (споры в массе) беловатый. Ножка 5-10 x 0,8-1,5 см, длиннее диаметра шляпки, цилиндрическая или утолщенная в основании, волокнистая, одноцветная со шляпкой. Мякоть желтоватая, с очень неприятным запахом и горьким вкусом.

Распространение в Крыму и общий ареал. Растет на почве в лесах горной части Крыма, в том числе на облесенных участках яйл, обычно группами, в годы с достаточным количеством осадков локально-массово (создает аспект). Плодовые тела образует (сентябре) октябре – ноябре (декабре). В Украине вид распространен также в Карпатских Лесах, Правобережном Полесье, Левобережной Лесостепи и Злаково-Луговой Степи.

Основные местообитания. Лиственные (дубовые, буковые) и смешанные леса горной части Крыма.

Характер опасности. Ядовит; по некоторым источникам несъедобен. Относится к группе грибов с локальным воздействием, вызывает желудочно-кишечные расстройства различной степени тяжести. Химический состав и конкретный механизм действия токсинов не выяснены. Ядовито все плодовое тело.

Симптомы отравления и первая помощь аналогичны отравлению другими грибами из группы грибов с локальным воздействием (Шампиньоны рыжеющий и темночешуйчатый и пр.).

Практическое значение вида. По экологическому статусу Рядовка серно-желтая является симбиотрофом. Вступает в симбиотические отношения (образует микоризу) с лиственными деревьями (дубом, бук), в силу чего играет важную роль в фитоценозах.

Литература:

Визначник грибів України, 1979; Грибы, 2004; Жизнь растений, 1976; Cetto, 2003.

САРКИНА И.С.

РЯДОВКА ТИГРОВАЯ — *TRICHOLOMA PARDINUM* QUÉL.

Семейство Рядовковые — Tricholomataceae



Шляпка 4-10 (15) см в диаметре, плотномясистая, в молодом возрасте ширококолокольчатая, тупоконусовидная, полушаровидная, со временем выпукло- или почти плоско-распростертая, со сглаженным бугорком в центре, с долго остающимся подогнутым краем, буровато-серая, коричневато-серая, сизовато-серая, покрыта темными волокнистыми чешуйками, между которыми имеются более светлые просветы. Гименофор пластинчатый. Пластинки приросшие зубцом, довольно редкие, широкие, желтовато- или зеленовато-беловатые, со

временем оливково-серые; у зрелого гриба пластинки часто выделяют мелкие водянистые капельки. Споры 8-10 x 5,5-7 мкм, бесцветные, гладкие. Споровый порошок (споры в массе) белый. Ножка 5-10 (15) x 1,5-3 (4) см, крепкая, твердая, в середине утолщенная, белая, беловатая, тонковолокнистая, книзу с рыжевато-коричневыми хлопьевидными волокнами. Мякоть плотная, белая, под кожицей шляпки серая, в нижней части ножки рыжеватая, с запахом муки и сладковатым вкусом.

Распространение в Крыму и общий ареал. Растет на почве в лесах Горного Крыма, встречается редко. Плодовые тела образует в сентябре – октябре (ноябре). В Украине вид распространен также в Левобережной Лесостепи, Левобережной Злаково-Луговой и Злаковой Степи.

Основные местообитания. Лиственные (буковые) и сосновые леса.

Характер опасности. Ядовит, содержит мускарин. Оказывает локальное воздействие на организм, вызывает серьезные желудочно-кишечные расстройства. Химический состав мускаринина определен как производное триметиламмония. Ядовито все плодовое тело.

Симптомы отравления напоминают симптомы холеры: тошнота, рвота, большая потеря организмом воды в результате стойкого поноса и, как результат этого, сильная жажда, резкие боли в животе, слабость, часто потеря сознания. Симптомы проявляются очень быстро, через 30 минут и не позднее 1-2 часов после употребления грибов в пищу. Недомогание продолжается от двух дней до недели и у взрослых здоровых людей заканчивается обычно полным выздоровлением. Однако у детей и ослабленных взрослых людей эти грибы могут вызвать летальный исход. Структура токсинов этой группы пока не установлена.

Первая помощь: необходимо предпринять меры для выведения токсинов из организма. Промыть желудок 0,1 % раствором перманганата калия (до тех пор, пока промывная вода не станет светлой и свободной от остатков пищи). Удалить яды из кишечника можно с помощью клизмы, а также солевых слабительных (сульфат магния, английская соль). Для компенсации обезвоживания организма больному дают небольшими порциями холодную подсоленную воду, для укрепления сердечной деятельности – крепкий чай или кофе, при необходимости – препараты, улучшающие работу сердца. Нельзя давать спиртные напитки, так как они ускоряют всасывание токсинов.

Практическое значение вида. По экологическому статусу Рядовка тигровая является симбиотрофом. Вступает в симбиотические отношения (образует микоризу) с хвойными (ель, сосна) и лиственными (бук, дуб) деревьями, в силу чего играет важную роль в фитоценозах.

Литература:

Визначник грибів України, 1979; Грибы, 2004; Морозова, 2003; Нашите гъби, 1986; Cetto, 2003.

САРКИНА И.С.

САТАНИНСКИЙ ГРИБ – *BOLETUS SATANAS* LENZ.

Семейство Болетовые – Boletaceae



Шляпка до 15, иногда 20 см в диаметре, сначала полусферическая, затем выпуклая и далее подушковидная или выпукло-распростертая, толстомясистая, светлая, чаще всего беловатая или светло-серая (цвета слоновьей кожи), желтовато- или коричневато-серая, иногда с розовыми пятнами или разводами (преимущественно по краю). Окраска при надавливании не изменяется. Гименофор трубчатый, поры мелкие, круглые, желтые, позже красно-оранжевые, карминово-красные, красно-оливковые, по краю шляпки долго остаются желтыми. Споры 11-

15 x 5-7 мкм, вытянуто-эллипсоидные, гладкие, желтые. Споровый порошок (споры в масле) желтовато-бурый. Ножка толстая, в молодом возрасте яйцевидная, затем реповидная, 4-15 x 3-8 (10) см, округло утолщается от самой шляпки, плотная, у шляпки желтая, ниже красная, бледнеющая с возрастом, в основании желтоватая или коричневатая, с хорошо выраженной карминово-красной сеткой, состоящей из округлых петель. Мякоть беловатая или желтоватая, при надрезе медленно синее или голубеет, но быстро восстанавливается, с несколько неприятным кисловатым запахом.

Распространение в Крыму и общий ареал. Растет в лесах горной части Крыма и в предгорьях, относится к теплолюбивым видам. Плодовые тела образует преимущественно в летне-осенний период (июль – октябрь), встречается единично или рассеянно, малыми группами, в отдельные годы – локально довольно большими группами. В Украине распространен в Расточских лесах, Правобережной и Левобережной Лесостепи и Злаково-Луговой Степи – в лиственных лесах, преимущественно под дубом, буком, грабом. Общее распространение: Европа, Азия (Кавказ, Япония), Северная Америка (Калифорния).

Основные местообитания. На почве в дубовых или смешанных лесах, на Южном берегу Крыма встречается чаще, чем в других ботанико-географических районах.

Характер опасности. Ядовит, вызывает желудочно-кишечные расстройства разной степени тяжести. В последние годы все чаще стали появляться сведения о сатанинском грибе, как о съедобном (условно) и обладающем хорошими вкусовыми качествами. Однако в Крыму известны случаи отравлений этими грибами, что позволяет предостерегать от использования их в пищу. Химический состав и конкретный механизм действия токсинов сатанинского гриба не выяснены. Ядовито все плодовое тело.

Симптомы отравления проявляются через 2-6 часов: тошнота, рвота, потливость, слабость, боли в животе и понос, при сильном отравлении тахикардия. Первая помощь: при признаках отравления необходимо предпринять меры для выведения токсинов из орга-

низма. Промыть желудок 0,1% раствором перманганата калия (до тех пор, пока промывная вода не станет светлой и свободной от остатков пищи). Удалить яды из кишечника можно с помощью клизмы, а также солевых слабительных (сульфат магния, английская соль). Для компенсации обезвоживания организма больному дают небольшими порциями холодную подсоленную воду, для укрепления сердечной деятельности – крепкий чай или кофе, при необходимости – препараты, улучшающие работу сердца. Нельзя давать спиртные напитки, так как они ускоряют всасывание токсинов.

Практическое значение вида. По экологическому статусу Сатанинский гриб является облигатным симбиотрофом. Вступает в симбиотические отношения (образует микоризу) с дубом, буком, грабом, вследствие чего имеет большое значение в жизни леса.

Литература:

Визначник грибів України, 1979; Жизнь растений, 1976; Маслов и др., 1998; Морозова, 2003; Нашите грибы, 1986; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Придюк, 2002б; Саркина, 1984, 1987, 2001; Саркіна, 2004.

САРКИНА И.С.

СВИНУШКА ТОНКАЯ (ПАКСИЛЛ ЗАВЕРНУТЫЙ) — *PAXILLUS INVOLUTUS* (BATSCH) FR. Семейство Свинушковые — Paxillaceae



Шляпка довольно мясистая и плотная, 5-15 см в диаметре, вначале выпуклая с подогнутым краем, затем плоская, вогнуто-распростертая с ровным или волнистым ворсисто-волокнистым краем, бархатистая, с возрастом гладкая, клейкая, серовато-рыжевато-охряно-коричневая, оливково-бурая, иногда красно-коричневая, край более светлый. Гименофор пластинчатый. Пластинки нисходящие, тонкие, густые, узкие, бледно-желтые, со временем желтовато- или ржаво-коричневые, с анастомозами возле ножки, от надавливания буреют,

легко отделяются от мякоти шляпки. Споры 8-10 x 4-6 мкм, яйцевидно-эллипсоидные, гладкие, желто-коричневые. Споровый порошок (споры в массе) охристо-бурый. Ножка плотная, 3-6 x 1-2,5 см, центральная или эксцентрическая, книзу суженная, под шляпкой желтоватая, к основанию желто-буро-коричневая. Мякоть водянистая, в шляпке бледно-желтая или коричневато-желтая, в ножке вверху желтоватая, внизу ржаво-бурая, на срезе становится коричневой, при варке чернеет. Вкус горьковатый, запах гниющей древесины.

Распространение в Крыму и общий ареал. Растет в лесах Горного Крыма, в отдельные годы плодоносит локально-массово. Плодовые тела образует в июле, сентябре – октябре, на яйлах в июле – сентябре. В Украине этот вид распространен также в Карпатских Лесах, Западном, Правобережном и Левобережном Полесье, Расточских лесах, Правобережной и Левобережной Лесостепи, Правобережной и Левобережной Злаково-Луговой и Злаковой степи. Общее распространение: Восточная и Западная Европа, Северная Америка, Восточная Азия.

Основные местообитания. Грабово-буковые леса, лесокультура березы на яйлах.

Характер опасности. Долгое время свинушку тонкую считали условно съедобной, но было известно, что она может вызывать желудочно-кишечные расстройства. В конце XX века было доказано, что ядовитые свойства этого гриба полностью не исчезают при варке. Свинушка тонкая содержит ряд довольно опасных токсинов, в том числе мускарин (см. мухомор красный), накапливает канцерогенные соединения и особые белковые антигены, изменяющие состав крови. Эти антигены обладают способностью накапливаться в организме. Поэтому употребление этого гриба в пищу в течение длительного времени приводит к отравлениям, иногда со смертельным исходом, главным образом у людей, страдающих болезнями почек. Сбор и продажа свинушки тонкой в России запрещены санитарными правилами заготовки грибов.

Первая помощь: необходимо предпринять меры для выведения токсинов из организма. Промыть желудок 0,1 % раствором перманганата калия (до тех пор, пока промывная вода не станет светлой и свободной от остатков пищи). Удалить яды из кишечника можно с помощью клизмы, а также солевых слабительных (сульфат магния, английская соль). Для компенсации обезвоживания организма больному дают небольшими порциями холодную подсоленную воду, для укрепления сердечной деятельности – крепкий чай или кофе, при необходимости – препараты, улучшающие работу сердца. Нельзя давать спиртные напитки, так как они ускоряют всасывание токсинов.

Практическое значение вида. По экологическому статусу является симбиотрофом. Вступает в симбиотические отношения (образует микоризу) с буком, грабом, березой, вследствие чего имеет большое значение в жизни леса.

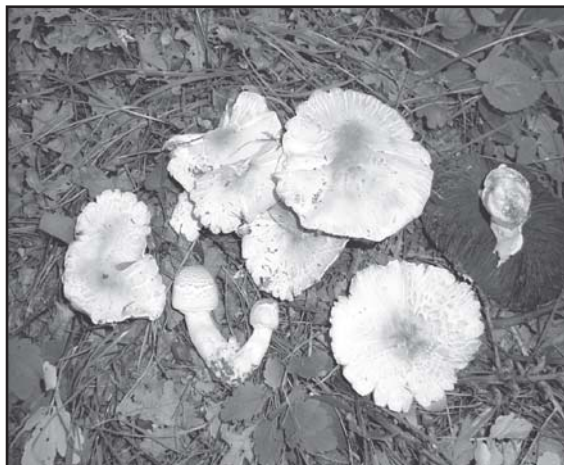
Литература:

Визначник грибів України, 1979; Гарибова, 2001; Дудка, Вассер, 1987; Жизнь растений, 1976; Морозова, 2003; Нашите гъби, 1986; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Придюк, 2002б; Саркина, 2001, 2002б; Тарре, 1962.

САРКИНА И.С.

ШАМПИньОН РЫЖЕЮЩИЙ (ЖЕЛТОКОЖИЙ) – *AGARICUS XANTHODERMUS GENEV*

Семейство Агариковые (Шампиньоновые) – *Agaricaceae*



Шляпка 5-12 см в диаметре, толстомясистая в центре и тонкомясистая по краям, в молодом возрасте яйцевидная, почти шаровидная, к зрелости выпукло- или плоско-распростертая, иногда в центре приплюснутая, белая, беловатая, серая, темно-серо-коричневая, при прикосновении окрашивается в желтый с оранжевым оттенком цвет, голая, гладкая, шелковисто-волокнистая, слегка чешуйчатая, часто покрыта глубокими трещинами, иногда к краю радиально растрескивается. Гименофор пластинчатый, пластинки свободные, тонкие, час-

тые, беловатые, позже розовато-коричневые, пурпурно-коричневые. Споры 5,5-6,9 (7) x 3,3-5 (5,3) мкм, эллипсоидные, яйцевидные, коричневые, гладкие. Споровый порошок (споры в массе) темно-коричневый. Ножка 6-17 x 1-2,5 см, цилиндрическая, слегка утолщенная в основании, одноцветная со шляпкой, при прикосновении желтеет, голая, с широким белым желтеющим кольцом, расположенным в верхней части. Мякоть белая, на срезе, главным образом в основании ножки, интенсивно окрашивается в хромово-желтый цвет, с более или менее выраженным запахом карболовой кислоты («аптечный» запах), усиливающимся при тепловой обработке.

Распространение в Крыму и общий ареал. Растет в горной части Крыма, в предгорьях, в степном Крыму, во всех ботанико-географических районах, встречается часто, с мая по ноябрь. В Украине вид распространен в Закарпатье, Карпатских и Прикарпатских Лесах, Правобережном и Левобережном Полесье, в Западной и Левобережной Лесостепи, Правобережной и Левобережной Злаково-Луговой Степи, Левобережной Злаковой Степи. Общее распространение: Европа – повсеместно, Азия – Китай, Турция, Япония, Кавказ (Азербайджан, Армения, Грузия), Киргизия; Северная Америка – США; Южная Америка – Боливия, Бразилия, Венесуэла, Аргентина; Австралия; Африка – Алжир, Марокко; Британские о-ва, о-ва Гренландия, Тринидад, Тобаго. Вид – космополит.

Основные местообитания. На почве в сосновых, лиственных и смешанных лесах, в защитных лесополосах, в парках, садах, на кладбищах, в луговой степи, на пастбищах, встречается часто.

Характер опасности. Ядовит, вызывает желудочно-кишечные расстройства разной степени тяжести. Относится к группе грибов с локальным воздействием. Химический состав и конкретный механизм действия токсинов не выяснены. Ядовито все плодовое тело.

Симптомы отравления проявляются через 2-6 часов: тошнота, рвота, потливость, слабость, боли в животе и понос, при сильном отравлении тахикардия. Первая помощь: при признаках отравления необходимо предпринять меры для выведения токсинов из организма. Промыть желудок 0,1% раствором перманганата калия (до тех пор, пока промывная вода не станет светлой и свободной от остатков пищи). Удалить яды из кишечника можно с помощью клизмы, а также солевых слабительных (сульфат магния, английская соль). Для компенсации обезвоживания организма больному дают небольшими порциями холодную подсоленную воду, для укрепления сердечной деятельности – крепкий чай или кофе, при необходимости – препараты, улучшающие работу сердца. Нельзя давать спиртные напитки, так как они ускоряют всасывание токсинов.

Практическое значение вида. По экологическому статусу является гумусовым сапротрофом. Активно участвует в круговороте веществ в растительных сообществах.

Литература:

Вассер, 1980; Визначник грибів України, 1979; Жизнь растений, 1976; Маслов и др., 1998; Нашите грибы, 1986; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Саркина, 1987, 2001.

САРКИНА И.С.

ШАМПИньОН ТЕМНОЧЕШУЙЧАТЫЙ — AGARICUS PLACOMYCES PECK

Семейство Агариковые (Шампиньоновые) – Agaricaceae

Шляпка 5-10 (12) см в диаметре, в центре толстомясистая, по краям тонкомясистая, в молодом возрасте яйцевидная, полушаровидная, позже выпукло- или плоско-распрос-



тертая, серая, коричневато-серая, густо покрыта мелкими волокнистыми прижатыми темными чешуйками, в центре темнее, к краю светлее, сухая. Гименофор пластинчатый. Пластинки свободные, тонкие, частые, сначала беловатые, затем лиловато-розовые, с возрастом темно-коричневые, край более светлый. Споры 4-5 x 3 мкм, яйцевидные, светло-коричневые, гладкие. Споровый порошок (споры в масле) темно-коричневый. Ножка 6-12 x 1-1,5 см, цилиндрическая, в основании с клубневидным утолщением до

2,5 см, беловатая, в основании желтоватая, гладкая, с расположенным в верхней части простым беловатым кольцом. Ножка и кольцо при прикосновении желтеют. Мякоть белая, на срезе в основании ножки мгновенно становится ярко-желтой, затем коричневеет, с запахом карболовой кислоты («аптечный» запах).

Распространение в Крыму и общий ареал. Растет на Южном берегу Крыма, встречается довольно редко (в отдельные годы часто), с мая по октябрь. В Украине распространен также в Закарпатье. Общее распространение: Европа – Дания, Бельгия, Швейцария, Италия, Германия, Чехия, Австрия, Венгрия, Литва, Норвегия, Великобритания, Швеция, Финляндия, Голландия, Франция, Польша, Украина; Азия – Китай, Япония, Вьетнам, Кавказ (Грузия), Россия (Приморский край); Северная Америка – США, Мексика; Британские о-ва.

Основные местообитания. На почве в можжевельно-дубовых, дубовых, смешанных лесах в парках, на огородах, предпочитает влажные места.

Характер опасности. Ядовит, вызывает желудочно-кишечные расстройства разной степени тяжести. Относится к группе грибов с локальным воздействием. Химический состав и конкретный механизм действия токсинов не выяснены. Ядовито все плодовое тело.

Симптомы отравления проявляются через 2-6 часов: тошнота, рвота, потливость, слабость, боли в животе и понос, при сильном отравлении тахикардия. Первая помощь: при признаках отравления необходимо предпринять меры для выведения токсинов из организма. Промыть желудок 0,1 % раствором перманганата калия (до тех пор, пока промывная вода не станет светлой и свободной от остатков пищи). Удалить яды из кишечника можно с помощью клизмы, а также солевых слабительных (сульфат магния, английская соль). Для компенсации обезвоживания организму больному дают небольшими порциями холодную подсоленную воду, для укрепления сердечной деятельности – крепкий чай или кофе, при необходимости – препараты, улучшающие работу сердца. Нельзя давать спиртные напитки, так как они ускоряют всасывание токсинов.

Практическое значение вида. По экологическому статусу является гумусовым сапротрофом. Активно участвует в круговороте веществ в растительных сообществах.

Литература:

Вассер, 1980; Визначник грибів України, 1979; Жизнь растений, 1976; Маслов и др., 1998; Саркина, 2001.

ЭНТОЛОМА СЕРАЯ — *ENTOLOMA RHODOPOLIUM* (FR.) P. KUMM.

Семейство Энтоломовые — *Entolomataceae*



Шляпка 5-10 см в диаметре, довольно тонкомясистая, выпукло-, плоско- или вогнуто-распростертая, часто с низким тупым бугорком в центре, светло-серая, серая, желтовато-серая или с оливковым оттенком, при подсыхании светлеет, гладкая, шелковистая, блестящая, край с возрастом радиально растрескивается. Гименофор пластинчатый. Пластинки приросшие, иногда слегка спускаются на ножку, широкие, частые, у молодого гриба белые, затем розовые, к старости красновато-буроватые. Споры 8-11 x 7-8 мкм, удлинённые или широко-

овальные, многоугольные (5-6 углов), розоватые, гладкие. Споровый порошок (споры в массе) розовый. Ножка 5-12 x 0,5-1,5 см, цилиндрическая, у основания часто суженная, белая, затем сероватая, волокнистая, с легким мучнистым налетом, сначала плотная, потом с полостью. Мякоть белая, плотная, с хорошим вкусом, в молодом возрасте с запахом муки, при подсыхании с неприятным запахом.

Распространение в Крыму и общий ареал. Растет на почве в лиственных и смешанных лесах горной части Крыма, встречается нечасто, одиночно и маленькими группами. Плодовые тела образует в (августе) сентябре–октябре. В Украине в целом вид распространен в Правобережном Полесье, Расточских Лесах, Правобережной и Левобережной Лесостепи и Злаково-Луговой Степи.

Основные местообитания. Дубовые и буковые леса Горного Крыма.

Характер опасности. Ядовит, вызывает серьезные желудочно-кишечные расстройства. Относится к группе грибов с локальным воздействием. Химический состав и конкретный механизм действия токсинов не выяснены. Ядовито все плодовое тело.

Симптомы отравления напоминают симптомы холеры: тошнота, рвота, большая потеря организмом воды в результате стойкого поноса и, как результат этого, сильная жажда, резкие боли в животе, слабость, часто потеря сознания. Симптомы проявляются очень быстро, через 30 минут и не позднее 1-2 часов после употребления грибов в пищу. Недомогание продолжается от двух дней до недели и у взрослых здоровых людей заканчивается обычно полным выздоровлением. Однако у детей и ослабленных взрослых людей эти грибы могут вызвать летальный исход. Структура токсинов этой группы пока не установлена.

Первая помощь: необходимо предпринять меры для выведения токсинов из организма. Промыть желудок 0,1% раствором перманганата калия (до тех пор, пока промывная вода не станет светлой и свободной от остатков пищи). Удалить яды из кишечника можно с помощью клизмы, а также солевых слабительных (сульфат магния, английская соль). Для компенсации обезвоживания организма больному дают небольшими порциями холодную подсоленную воду, для укрепления сердечной деятельности – крепкий чай или кофе, при необходимости – препараты, улучшающие работу сердца. Нельзя давать спиртные напитки, так как они ускоряют всасывание токсинов.

Практическое значение вида. По экологическому статусу является симбиотрофом. Вступает в симбиотические отношения (образует микоризу) с дубом, буком, сосной, вследствие чего имеет большое значение в жизни леса.

Литература:

Визначник грибів України, 1979; Грибы, 2004; Морозова, 2003; Нашите гъби, 1986; Саркина, 2001; Cetto, 1996; Trappe, 1962.

САРКИНА И.С.

ВЫСШИЕ РАСТЕНИЯ (EMBRYOPHYTA; CORMOPHYTA)

АБРИКОС ОБЫКНОВЕННЫЙ – *ARMENIACA VULGARIS* L.

Семейство Розоцветные- *Rosaceae*



Листопадное дерево высотой от 3 до 17 м, реже кустарник. Листки очередные, широкие, яйцевидно-округлые, у основания сердцевидные, цельнокрайние, неравнопильчатые. Цветки двупольные, почти сидячие, 5-лепестковые, белые или розовые, единичные, реже — по два в пазухах листьев. Плод — сочно-мясистая костянка, оранжевая или желтая, с бархатисто-опушенной поверхностью. Цветет в апреле.

Распространение в Крыму и общий ареал.

В диком состоянии встречается на Кавказе, в Туркмении. На Украине выращивают как промышленную культуру в южных областях, реже — в Лесостепи и в Полесье.

Основные местообитания.

В естественных экотопах встречается по долинам рек, среди кустарников, на каменистых, щебнистых склонах в предгорьях, низкогорьях; единично или группами. В антропогенных – в садах, на подворьях, в лесопосадках, искусственных насаждениях, пригородных лесах, придорожных посадках.

Характер опасности. В семенах (косточках) содержатся азотсодержащие соединения — амигдалин 4% и синильная кислота. Более 20 г семян принятых вовнутрь могут вызвать тяжелое отравление, вплоть до летального исхода. Отмечены случаи отравления людей и домашней птицы.

Практическое значение вида. Лечебная ценность плодов абрикоса обусловлена высоким содержанием у них витаминов, микро- и макроэлементов, сахаров и тому подобное. Так, 100 г абрикосов влияют на процесс кроветворения так же, как 40 мг железа или 250 г свежей печени. Свежие абрикосы полезно употреблять во время беременности, при анемии, заболеваниях кожи, слизистой оболочки ротовой полости, при трофических язвах голени, при сердечно-сосудистых заболеваниях. В последнем случае полезно практиковать один раз на неделю разгрузочный день (на протяжении дня 4 раза равными порциями съедают 300 г намоченной кураги и выпивают 0,5 л абрикосового сока с мякотью). Суше-

ные абрикосы (урюк, курага) рекомендуют при атеросклерозе, коронарной недостаточности как источник хорошо усваиваемого калия. Детям рекомендуется употреблять свежие абрикосы при гипо- и авитаминозах. При солнечных ожогах лица используют маски из свежего абрикосового сока. Больным диабетом и ожирением свежие и сушеные абрикосы следует употреблять в ограниченном количестве.

Когда абрикосы стали известны в Европе, то настолько пришлись по вкусу, что англичане в 1620 году снарядили специальную экспедицию к берегам Марокко с задачей вывести саженцы абрикоса.

Кора (корней) окрашивает шелк в абрикосовый цвет по протраве. Древесина красновато-бурая, плотная, пригодна для токарных и наборных изделий, хорошо полируется. Кемедь включена в фармакопею, используется для приготовления эмульсий, заменяет импортный гуммиарабик. Семена используют для приготовления «миндальной воды»; жирное масло включено в фармакопею в качестве растворителя для некоторых лекарств и основы для жидких мазей, источник «абрикосового молока». В китайской медицине в виде эмульсии — как противокашлевое при коклюше, бронхите, трахеите, ларингите, при икоте, нефрите. В Дагестане — для приготовления национального продукта «урбеч», суррогат миндаля. Жмых в умеренных количествах — концентрированный корм для скота. Пережатые косточки пригодны для получения черной краски для живописи и туши.

Растение — медонос, пригодно как почвоукрепитель на склонах и осыпях; ценно для селекции поздноцветущих, морозо- и засухоустойчивых сортов.

Литература:

Лікарські рослини..., 1989; Растительные ресурсы..., 1990; Флора СССР, 1934-1960.

СКРЫННИК Н.А.

АВРАН ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — *GRATIOLA OFFICINALIS* L.

Семейство Норичниковые — *Scrophulariaceae*



Многолетнее травянистое растение высотой до 60 см, с горизонтальным, ползучим, членистым, усаженным чешуйчатыми листьями корневищем. Стебель прямой или приподнимающийся, простой или слабоветвистый, вверху четырехгранный. Листья до 6 см длины, супротивные, сидячие, полустеблеобъемлющие, ланцетные при основании, цельнокрайние, затем пильчатые или зубчатые, обычно с тремя жилками. Цветки пазушные, одиночные, на длинных цветоножках с двумя длинными прицветниками при основании чашечки. Венчик колокольчатый, с желтой трубкой и белым или бледно-розовым с фиолетовыми жилками неяснодвугубым отгибом. Плод — буроватая коробочка яйцевидной формы с многочисленными семенами. Семена мелкие, продолговатые, бурого или коричневого цвета, сетчато-мор-

щенистые. Цветет с конца мая по сентябрь, плоды созревают с июля. Размножается семенами и отрезками корневищ.

Распространение в Крыму и общий ареал. По всему Крыму, чаще на Южнобережье и в степи. Распространен в европейской части СНГ, на Кавказе, в Сибири и Казахстане.

Основные местообитания. Растет на влажных и сырых плодородных супесчаных, суглинистых и иловатых почвах в поймах рек, по берегам озер, прудов, низинных болот. Хорошо развивается на влажных, богатых гумусом, слабокислых почвах.

Характер опасности. Растение ядовито! В траве аврана лекарственного обнаружены жирные и органические (бетулиновая, грациолиновая, дубильная, яблочная) кислоты, смолистые вещества, сапонины, 0,3% гликозидов (градтолин, грациотоксин, градиозий, градиолин), алкалоиды (0,2%), иридоид каталпол.

Растение обладает сильным слабительным, мочегонным, рвотным и антигельминтным действием. Спиртовая настойка листьев действует на сердце подобно наперстянке. Поскольку все части растения ядовиты, его нужно применять с большой осторожностью под наблюдением врача, строго соблюдая дозировку. Большие дозы препаратов аврана вызывают понос и судороги.

Авран, съеденный в большом количестве, вызывает у животных сильный понос с рвотой, большую потерю сил и даже смерть. Отравление отмечено главным образом у лошадей и крупного рогатого скота при поедании сена с примесью аврана. При пастьбе животными обычно не поедается.

Первая помощь — промывание желудка водной взвесью активированного угля или 0,5% раствором танина; очистительные клизмы; при рвоте — глотание кусочков льда.

Практическое значение вида. Корни, корневища. В народной медицине — рвотное, слабительное, диуретическое; при вялости кишечника, геморрое. Отвар — при хронических запорах, асците, гельминтозе.

Надземная часть. Входит в состав сбора Здренко — симптоматического средства при лечении папилломатоза мочевого пузыря, анацидных гастритов, для лечения язвы желудка и злокачественных опухолей. Эссенция — в гомеопатии. В народной медицине настой, отвар при сердечной недостаточности, болезнях печени, селезенки, при асците, аменорее, дисменорее, женских болезнях, импотенции, лихорадке, гельминтозе; настой вызывает отвращение к курению; отвар, свежий сок, мазь, порошок наружно (примочки, компрессы, растирания) — при варикозном расширении вен, ревматизме, гематомах, подагре, сыпях, панарициях. Свежую толченую траву прикладывают при ломоте, опухолях, ушибах с подкожными кровоизлияниями. В сушеном виде может заменить александрийский лист (лист сены) — *Cassia acutifolia*. Средневековый армянский врач Амирдовлат Амасиаци писал, что если собрать авран летом и выпить с одним драмом (1 драм = 2,942 г) медовой воды, то он вызовет рвоту и понос, очистит кишечник и поможет при падучей.

Литература:

Растительные ресурсы..., 1990.

КОРЖЕНЕВСКИЙ В.В.

АЙЛАНТ ВЫСОЧАЙШИЙ – AILANTHUS ALTISSIMA (MILL.) SWINGLE

Семейство Симарубовые — Simaroubaceae

Дерево высотой до 20 м, листопадное, крона раскидистая, молодые ветви темно-желтые, опушенные. Листья очередные, непарноперистые с 13-25 удлинненно-яйцевидными листочками. Цветки 5-пестичные, мелкие, одно- двуполые, зеленовато-белые, собраны в длинную верхушечную кисть. Плоды ярко-красно-коричневая крылат-



ка. Цветет в июне-июле.

Распространение в Крыму и общий ареал. Встречается по всей территории Крыма и на юге Украины. Адвентивное растение, родина Китай.

Основные местообитания. Нарушенные природные и антропогенные местообитания, вид обладает высоким инвазийным потенциалом и относится к категории агрессивных растений.

Характер опасности. В коре айланты высочайшего содержатся дубильные вещества (до 12%), сапонины, алкалоиды, стеринны, лактон симарубин,

кумариновый гетерозид, горечные вещества в состав которых входит айлантин.

Практическое значение вида. Препараты из айланты высочайшего выявляют антимикробную активность и противовоспалительные свойства. Настойку сухих зрелых плодов ранее использовали при изготовлении препарата ангиноля (для лечения ангины). В народной медицине кору и листья применяли как средство против ленточных глистов и дизентерии, а плоды – при геморрое. Листья считаются эффективным средством лечения лейшманиоза. В гомеопатии цветки и кору молодых побегов используют при скарлатине и дифтерии, а плоды при почечно- и желчекаменной болезнях, а также в онкологии.

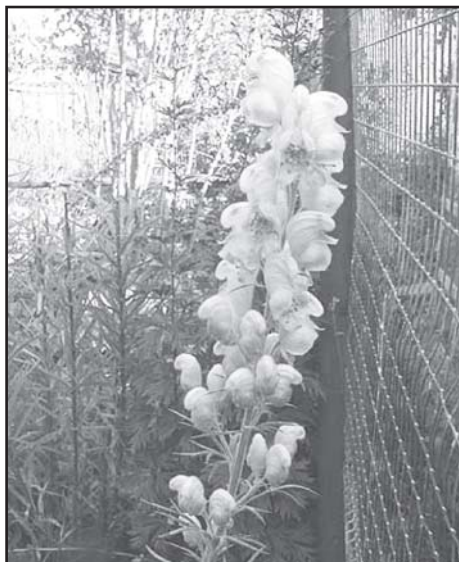
Литература:

Лікарські рослини..., 1989; Флора СССР, 1934-1960.

МИРОШНИЧЕНКО Н.Н.

АКОНИТ ПРОТИВОЯДНЫЙ – *ACONITUM ANTHORA* L.

Семейство Лютиковые – *Ranunculaceae*



Многолетнее травянистое растение. Корни веретенообразно-утолщенные. Стебель прямостоячий, простой, в нижней части малолиственный и голый, в верхней части короткоопушенный, 40-100 см высотой. Листья многократно пальчаторассеченные, частицы ланцетные или широколанцетные. Нижние – длинночерешковые, верхние – на коротких черешках. Соцветие – простая или ветвистая кисть 6-40 см длиной. Цветки зигоморфные, желтые, редко с синеватым оттенком. Плод – сборный, с опушенных листовок. Цветет в июне-июле.

По древнегреческому мифу, аконит вырос из ядовитой слюны обьятого ужасом адского пса Цербера, которого Геракл привел из подземного царства на землю (одиннадцатый подвиг Геракла). Названием «борец» растение обязано скандинавской мифологии: борец вырос на

месте гибели бога Тора, победившего ядовитого змея и погибшего от его укусов. Ядовитые свойства аконита были известны уже в глубокой древности: греки и китайцы делали из него яд для стрел, в Непале им отравляли приманку для крупных хищников и питьевую воду при нападении врага. Все растение — от корней до пыльцы — чрезвычайно ядовито, ядовит даже запах. Плутарх пишет, что отравленные аконитом воины Марка Антония теряли память, и их рвало желчью. По преданию, именно от аконита умер знаменитый хан Тимур — ядовитым соком была пропитана его тюрбетейка. Токсичность растения вызвана содержанием в нем алкалоидов (в первую очередь, аконитина), воздействующих на центральную нервную систему и вызывающих судороги и паралич дыхательного центра. Ядовитость аконита зависит от географического положения (почва, климат), от возраста растения — в южных широтах он максимально ядовит, а в Норвегии, например, им кормят животных. Возделываясь в культуре, на плодородной садовой земле, аконит через несколько поколений утрачивает свои ядовитые свойства. Медицинское применение этого растения весьма разнообразно: в Тибете его называют «королем медицины», им лечили сибирскую язву, воспаление легких; в русской народной медицине его использовали как наружное болеутоляющее средство. К настоящему времени некоторые виды аконита занесены в Красную книгу.

Распространение в Крыму и общий ареал. Ареал западнопалеарктический. Широко распространен в южной половине Европейской части бывшего СССР, в Крыму и на Кавказе. А также на Алтае и в южной части Красноярского края.

Основные местообитания. Встречается на лугах и лесных полянах, яйлах, в верхнем поясе Крымских гор.

Характер опасности. Смертельно ядовитое растение. Содержит алкалоиды: анторин и псевдоанторин, в подземной части и антизин. Максимальное содержание алкалоидов в начале вегетации.

Практическое значение вида. Лекарственное. Инсектицид, ратицид. Настой инсектицидов — против зеленой яблонной тли, малинового жука, рапсового цветоеда.

Литература:

Лікарські рослини..., 1989; Определитель высших ..., 1972; Определитель высших растений Украины, 1987; Растительные ресурсы..., 1985; Флора СССР, 1934-1960.; Ядовитые растения лугов ..., 1950.

ВОЛОШИН Р. Р.

АКОНИТ ШЕРСТИСТОУСТЫЙ – *ACONITUM LASIOSTOMUM* REICHENB.

Семейство Лютиковые – *Ranunculaceae*

Многолетнее растение 1-1,5 м высотой, редко выше. Стебель прямой, крупный, при основании слегка ребристый, покрыт очень мелкими курчавыми, реже более длинными прямыми, слегка прижатыми бархатистыми волосками. Прикорневых листьев 2-4, на длинных (12-25 см) голых или опушенных черешках. Пластинка их плотная, несколько кожистая. Форма листа пальчато-трех-пятираздельная. Соцветие плотная кисть (25-35 см длиной), в нижней части ветвистая. Цветки довольно крупные, желтоватые.

Распространение в Крыму и общий ареал. Эндемик Крыма. Встречается на северном макросклоне главной гряды Крымских гор.



Основные местообитания. По гористым местам, покрытым кустарниками, по опушкам, оврагам и склонам. На лугах и лесных полянах.

Характер опасности. Растение ядовитое, содержит алкалоиды. Самым опасным алкалоидом является аконитин. Сразу после поступления яда в организм возникает чувство онемения языка, затем лица и всего тела. Появляется жжение в груди и животе, тошнота, рвота. Развивается мышечная слабость. Возникает сильная головная боль, головокружение, потемнение в глазах. Может наступить смерть от острой сердечной недостаточности и паралича дыхательных мышц.

Практическое значение вида. Декоративное, может быть использовано в групповых посадках в тенистых местах парков.

Литература:

Дикорастущие полезные..., 1971; Определитель высших..., 1972; Проценко, 1972; Флора СССР, 1934-1960.

ВОЛОШИН Р. Р.

АНХУЗА УЗКОЛИСТНАЯ (ВОЛОВИК) — ANCHUSA LEPTOPHYLLA ROEM. ET SCHULT.

Семейство Бурачниковые — Boraginaceae



Многолетнее или двулетнее травянистое растение высотой 30-80 см. Листья сидячие, они как и стебли опушены мягкими волосками, от чего растение выглядит седоватым. Венчик правильный, колесовидный, с пятью лепестками голубой окраски, чашечка густо покрыта мягкими волосками, её зубчики тупые. Плоды – сетчатоморщинистые орешки, прикрепленные к плоскому основанию. Цветет в июне-июле.

Распространение в Крыму и общий ареал. В Крыму встречается преимущественно в горной части, особенно

обычна в предгорьях и ЮБК. Общий ареал европейско-средиземноморский.

Основные местообитания. Растет у дорог, а также по каменистым и степным склонам.

Характер опасности. Растение содержит ядовитые вещества циноглоссин и консолидин. Консолидин в больших дозах парализуют центральную нервную систему. Алкалоид циноглоссин обладает слабым курареподобным действием. Эти вещества могут вызвать отравление при передозировке лекарственных средств.

Практическое значение вида. Используется в медицине (народной) и как красильное растение, имеет техническое значение.

Литература:

Голубев, 1996; Определитель высших..., 1972; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990.

БОНДАРЕВА Л.В.

АРОННИК УДЛИНЕННЫЙ – *ARUM ELONGATUM* STEV.

Семейство Ароидные – *Araceae*



Многолетнее травянистое растение, высотой 30-60 см, при основании с яйцевидным клубнем; прикорневые листья копьевидные или стреловидные; цветки мелкие, собраны в виде початка, переходящего вверх в булавовидный придаток и снабженного длинным, по краям фиолетовым покрывалом; последнее в нижней части свернуто в виде трубочки. Листья как и покрывало, нередко с темными пятнами. Цветет апрель-июнь. Плод – ягода. Растение с сильным неприятным запахом. Вкус – остро-жгучий.

Распространение в Крыму и общей ареал. По всему Крыму, южная часть Украины, Северный Кавказ, западное Закавказье (Абхазия, Грузия), восточное Закавказье (Ленкорань); в Средней Азии в горах Копет-дага.

Основные местообитания. В лесах, среди кустарников и скал.

Характер опасности. Действующее начало аронника мало изучено. Носителем ядовитого действия считается летучее вещество ароин, содержащееся главным образом в клубнях. Отравление проявляется в нарушении работы сердца и параличе центральной нервной системы. Случаи отравления аронником мало известны. Раздражающий вкус растения, по-видимому, удерживает животных от поедания его при выпасе в количествах, которые могут вызвать отравления. При высушивании аронник теряет свои ядовитые свойства. Необходимо ограничение выпаса животных ранней весной в местах произрастания аронника удлинённого.

Терапия при отравлении симптоматическая.

Практическое значение вида. В научной медицине не применяется. В народной медицине не применяются клубни аронника удлинённого при катаральных состояниях верхних дыхательных путей, бронхите, бронхиальной астме, при хронических гастритах.

Литература:

Глухов и др., 2002; Определитель высших..., 1972; Определитель высших растений Украины, 1999; Ядовитые растения лугов..., 1950.

БОРИСОВА Т.Н.

АРОННИК БЕЛОКРЫЛЫЙ – *ARUM ALBISPATHUM* STEV. EX LEDEB.

Семейство Ароидные – Araceae



Многолетник, высотой 40-70 см. Клубень яйцевидный или удлинённый, листья крупные до 70 см, стреловидные. Покрывало яйцевидное до 25 см, заостренное, зеленоватое или внутри желтоватое; придаток цилиндрический, желтый, короче ножки. Цветет в апреле-июне. Плодоносит июль-август. Размножается вегетативно.

Распространение в Крыму и общей ареал. Южный берег Крыма, редко. Западное Закавказье (Абхазия, Грузия) и восточное Закавказье (Ленкорань).

Основные местообитания. В тенистых лесах.

Характер опасности. Действующее начало аронника мало изучено. Содержит в наземных частях алкалоиды. Ядовитость также связывают с содержанием сапонинов.

Ядовитое начало обладает сильным местным действием особенно на слизистую оболочку; при приеме внутрь вызывает слюнотечение, рвоту; резорбируясь, нарушает работу сердца, обуславливая тахикардию и аритмию, и парализуя центральную нервную систему. При нанесении сока растения или вытяжек из него на раны, наблюдаются тяжелые воспалительные состояния, покраснения, опухание, болезненность. Для животных является ядовитым. В сене аронник не представляет опасности, так как при высушивании теряет свои ядовитые свойства. Терапия при отравлении симптоматическая.

Практическое значение вида. В научной медицине не применяется.

Литература:

Определитель высших..., 1972; Определитель высших растений Украины, 1999; Ядовитые растения лугов..., 1950.

БОРИСОВА Т.Н.

БАРБАРИС ОБЫКНОВЕННЫЙ – *BERBERIS VULGARIS* L.

Семейство Барбарисовые – Berberidaceae

Листопадный, сильноветвистый кустарник до 3 м высоты, с мощной поверхностной корневой системой. Кора старых ветвей серая, растрескивающаяся; на молодых стеблях она бороздчатая, желто-бурая или желтовато-серая. Ветви тонкие, направленные вверх, с крупными простыми и трехраздельными колючками (видоизмененные листья), в пазухах которых находятся почки. Из них развиваются укороченные веточки с пучком листьев. Листья очередные, продолговато-обратнояйцевидные, по краям мелкопильчатые с жесткими колючими ресничками. Цветки с сильным запахом, светло-желтые, на цветоножках, собраны по 15-25 шт. в пазушные поникающие кисти. Плод — продолговатая, темно-красная, сочная, очень кислая съедобная ягода, массой около 0,4 г, с 2-3 семенами. Семена мелкоморщинистые, продолговатые, темно-коричневые, несколько сплюснутые. Цветет в мае-июне, плоды созревают с конца июля до октября. Размножается семенами и вегетативно — отрезками корневищ, столонами.



Родовое название происходит от арабского *berī* раковина, что характеризует форму лепестков. Видовое определение в переводе с латинского означает обыкновенный.

Барбарис известен с древних времен: его знали как лекарственное растение в Древнем Вавилоне и в Индии. В ассирийской библиотеке, в надписях на глиняных дощечках, сделанных за 650 лет до нашей эры, плоды барбариса упоминаются как средство, «очищающее кровь». В средние века плоды и корни барбариса широко применялись при желтухе, цинге и других

заболеваниях. Использовался как противоядное средство. С XVI века барбарис встречался в культуре в Англии, в начале XVII века — в Швеции. В настоящее время широко культивируется в Западной Европе и Северной Америке.

Распространение в Крыму и общий ареал. Произрастает почти во всех странах Европы. В европейской части бывшего СССР распространен от Прибалтики до Крыма и Кавказа.

Основные местообитания. Обитает на сухих, солнечных участках, предпочитает известняки, поросшие травой склоны, кустарники, теплолюбивые дубравы. При затенении не плодоносит.

Характер опасности. Почти все органы содержат алкалоиды. Основным алкалоидом, выделенным из корней барбариса обыкновенного, является берберин (до 1%). Кроме берберина в корнях растения содержатся до 10 алкалоидов, в том числе пальматин, леонтин, колумбамин, ятрорицин, берберубин и оксиакантин. В коре корней -13,4% алкалоидов, в том числе берберин (9,4%), пальмитин, колумбамин, берберубин, ятроррицин, бербамина, оксиакантин (4,8%); в листьях — алкалоиды берберин, оксиакантин, бербамина, леонтидин и др., а также аскорбиновая кислота, витамин Е, каротин, фенолкарбоновые кислоты. В плодах барбариса найдены яблочная, лимонная, винная и другие органические кислоты, сахара (3,5-5%), пектиновые вещества (0,4-0,6%), аскорбиновая кислота. В зрелых плодах алкалоиды отсутствуют или обнаружены только в следовых количествах.

Галеновые лекарственные формы из корней и листьев барбариса обыкновенного оказывают выраженное желчегонное действие, что обусловлено наличием в растении главным образом берберина. Отток желчи улучшается вследствие спазмолитического действия препаратов барбариса, проявляющегося в снижении тонуса желчного пузыря и снижении ритма его сокращения. В результате создаются благоприятные условия для уменьшения воспалительного процесса в желчных протоках и в желчном пузыре.

Препараты барбариса также стимулируют свертывание крови и вызывают сокращение гладкой мускулатуры матки. Отмечена способность препаратов понижать кровяное давление, замедлять частоту сокращений сердца и оказывать успокаивающее действие. Препараты барбариса не следует применять при кровотечениях, связанных с неполным отделением плаценты от стенок матки.

Первая помощь — промывание желудка, активированный уголь, 2%-ный раствор натрия гидрокарбоната (сода), прием обволакивающих средств; при рвоте и болях в желудке глотать кусочки льда.

Практическое значение вида. В Азербайджане корни применяются для окрашивания в желтый цвет кожи, пряжи, тканей, в ковровом производстве. Древесина используется для поделок и декоративных работ, для изготовления мелких токарных изделий, сапожных гвоздей. Молодые листья пригодны для салатов. Плоды могут быть использованы для

приготовления напитков, в кондитерском и ликерном производстве. Дают фиолетовую окраску, с квасцами шерсть, лен, хлопок окрашивают в розовый цвет. В садах и парках барбарис разводят как декоративное растение.

В китайской, монгольской и тибетской медицине — для лечения туберкулеза, при заболеваниях слизистых оболочек различных органов, при обильном слизоотделении, как мочегонное; в индийской — при скарлатине и психических заболеваниях.

Корни. Сырье для получения берберина, который в виде берберина бисульфата применяется в медицинской практике в качестве желчегонного средства, понижает артериальное давление, замедляет сердечную деятельность, вызывает сокращение матки. Входят в состав для приготовления микстуры по Здзенко. В США используются для лечения дизентерии и желудочных заболеваний. В Забайкалье — при простудных, желудочных заболеваниях, цинге; используются как жаропонижающее и потогонное средство. Отвары — при лихорадке, заболеваниях глаз и полости рта; при туберкулезе, плеврите, для повышения аппетита. В Болгарии настойка — при почечно-каменной болезни, подагре, ревматизме, простреле; в индийской медицине — как слабительное, антисептическое; при общей слабости как тонизирующее.

Кора корней. Входила в состав препарата «Холетин», действие которого аналогично берберину. Используется при опухолях печени, раке желудка и горла. В США настои — при геморрое, заболеваниях желчного пузыря; в болгарской и индийской медицине используется аналогично настойке из корней. В гомеопатии — для лечения нарушения обмена веществ, заболеваний почек, подагры, геморроя.

Кора ветвей. Используется в медицинских целях аналогично корням. В Азербайджане — при родовых кровотечениях.

Листья. Выделенный из них берберин бисульфат — как желчегонное. Настойка вызывает сокращение гладкой мускулатуры матки и сужение сосудов, несколько ускоряет свертывание крови. Оказывает умеренное желчегонное действие. В акушерско-гинекологической практике — при атонических кровотечениях в послеродовом периоде и при субинволюции матки, а также при кровотечениях, связанных с воспалительными процессами. Сок — при внутренних и послеродовых кровотечениях, а также в качестве желчегонного и противовоспалительного средства при болезнях печени и желчных путей. В Болгарии отвар применяется при цинге, поносе, дизентерии.

Цветки. В Беларуси отвар — при болях в области сердца, гипертонической болезни, гепатохолецистите и лихорадке.

Плоды. Настойка применяется как антибактериальное, гипотензивное и седативное средство. В Болгарии — при заболеваниях селезенки, спазмах желудка. Во Франции — для стимулирования пищеварения, как противолихорадочное, бактерицидное и снижающее кровяное давление средство. В Азербайджане — для лечения сахарного диабета. В Беларуси — при гипертонической болезни. В Грузии — как мочегонное; против малярии. Рекомендуются как повышающее аппетит и профилактическое средство против заболеваний желудочно-кишечного тракта. Сок — при повышенной температуре; как диетическое средство при расстройствах пищеварения и отсутствии аппетита; при рвоте у беременных; при острых желудочно-кишечных заболеваниях и сахарном диабете.

Систематически близкие виды. *Berberis orientalis* – барбарис восточный, обладает аналогичным химизмом благодаря наличию алкалоида бербередина.

Литература:

Лікарські рослини..., 1989; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Растительные ресурсы, 1984; Универсальная энциклопедия..., 2000; Флора СССР, 1934-1960.

БАРВИНОК МАЛЫЙ — *VINCA MINOR L.*

Семейство Кутровые — Аросупасеае



Многолетнее вечнозеленое растение, высотой до 60 см, с укореняющимися стеблями. Побеги двух типов — генеративные и вегетативные. Листья зимующие, кожистые, эллиптические, на коротких черешках. Цветоносный стебель несет 1-2 цветка, расположенных в пазухах листьев на цветоножках, равных длине листьев или превышающих ее. Цветки синие, одиночные, около 2,5 см в поперечнике, пятичленные, с голой по краю чашечкой, воронковидным венчиком, с толстым опушенным рыльцем. Плод — две многосеменные продолговато-цилиндрические листовки, одна из которых недоразвита или совсем отсутствует. Се-

мена продолговатые, бугорчатые, коричневого цвета. Цветет в мае-июне (вторично в июле), плоды созревают в конце июля-августе. Размножается преимущественно при помощи вегетативных побегов, которые в листовых узлах образуют придаточные корни. Родовое название растения происходит от латинского глагола vincere побеждать. У многих европейских народов барвинок был первым вестником весны — как бы победителем зимы. Кроме того, его кожистые блестящие листья не погибают зимой от холода, сохраняясь под снегом. Поэтому он, стал символом жизнестойкости, неувядаемости. Существовало поверье, что посаженный в саду барвинок приносит счастье, а помещенный в букет — неизменную любовь. Поэтому барвинок сажают на могилы как знак вечной любви и памяти, из него плетут венки и кладут у изголовья умерших. Отсюда русские названия растения — могильница, гроб-трава.

В Австрии и Германии издавна гадали на венках из барвинка. В ночь на святого Матвея (24 февраля) девушки плели из него венок, который бросали в проточную воду. Если, покружившись с завязанными глазами, девушка сможет поймать венок, значит в этом году ее ждет замужество.

В некоторых странах известны такие поверья: если юноша и девушка одновременно съедят лист барвинка, то между ними вспыхнет пылкая любовь.

Барвинок обладает будто бы свойствами прогонять всякую нечисть. Для этого его нужно собирать между двумя праздниками в честь Богородицы: между 15 августа и 8 сентября по старому стилю. Если сорванный в это время цветок барвинка носить при себе либо повесить над дверью дома, то нечистая сила не будет иметь никакой власти ни над обладателем талисмана, ни над обитателями дома, а кроме того предохранит от удара молнии. Поэтому сорванный барвинок никогда не выбрасывали, а помещали его в воду, чтобы не засох.

В Тироле, где верили в существование ведьм, считали, что их можно обнаружить при помощи барвинка. Ведьмы, по представлению тирольцев, всегда ходят с поднятой вверх головой, но в обычных условиях люди этого не видят. Тот, кто хочет обнаружить ведьму, должен собрать барвинок в промежутке между двумя праздниками Богородицы и повесить венок из него над дверью, через которую входят в дом, и тогда, если в дом войдет ведьма, все увидят, что голова ее поднята вверх. Однако эту силу барвинок получит, лишь полежав некоторое время в церкви под молитвенником пастора.

В медицине барвинок применяется с древнейших времен. О нем как о лекарственном растении упоминают Dioscorid и Pliny.

Распространение в Крыму и общий ареал. Распространен в Европе и Западной Азии. Изредка разводится как декоративное растение, встречается в парках в одичалом состоянии. Барвинок хорошо растет в комнатных условиях.

Основные местообитания. Растет на свежих, затененных, богатых минеральными веществами почвах, в светлых лиственных лесах, кустарниках, на лесных полянах.

Характер опасности. В траве и листьях барвинка мало обнаружены алкалоиды индольного ряда (минорин, винкамин, винин, пубисцин), флавоноиды, аскорбиновая кислота, рутин, каротин (8 мг%), тритерпеновые сапонины, дубильные вещества, органические кислоты (яблочная, янтарная), фитостерин, сахара и минеральные соли.

Галеновые препараты и отдельные алкалоиды барвинка мало понижают артериальное давление, расширяют венечные сосуды сердца и сосуды головного мозга, расслабляют мускулатуру тонкого кишечника и стимулируют сокращение матки. Основной алкалоид растения винкамин улучшает мозговое кровообращение и утилизацию кислорода тканями мозга. В связи с этим винкамин и его производные используют при лечении больных с нарушением мозгового кровообращения. Алкалоид винкаин оказывает угнетение сердечной деятельности, курареподобное действие.

Первая помощь — промывание желудка взвесью активированного угля в 2% растворе питьевой соды, при рвоте глотать кусочки льда.

Практическое значение вида. Отвар применяется при злокачественных опухолях; для улучшения обмена веществ; как вяжущее, гемостатическое, ранозаживляющее; при туберкулезе легких, цинге, болезнях горла. На Украине — при язвенной болезни желудка и пищевода; в Молдове -гипотензивное.

Корни. При язвенной болезни желудка.

Надземная часть. Сырье для препаратов «Винкан» (Vincanum) [«Винкатон» (Vincaton)] и «Девинкан» [«Винкамин» (Vincamin)] — улучшают кровоснабжение мозга, оказывают сосудорасширяющее, гипотензивное и слабое седативное действие; при мигрени, неврогенной тахикардии и других вегетативных неврозах. Препараты положительно влияют на работу сердца, повышают стойкость капилляров, увеличивают суточный диурез. Девинкан стимулирует сокращение матки. В гомеопатии (свежее сырье) — как гемостатическое, противовоспалительное средство. Настой — при гипертонической болезни, как гемостатическое при метроррагиях и кишечных кровотечениях, вяжущее и антибактериальное средство. В народной медицине отвар внутрь и наружно — как общеукрепляющее, слабительное, гемостатическое, ранозаживляющее, при дерматозах, дерматомикозах, цинге, импотенции, диарее, зубной боли; настойка — гипотензивное.

Листья. Входят в состав сбора — при вегетативно-сосудистой дистонии; отвар — гемостатическое при метроррагиях, особенно в климактерический период. В народной медицине отвар, настой — при бронхитах, энтеритах, колитах, мигрени, туберкулезе легких, импотенции; наружно в виде полосканий — при ангине, цинге, зубной боли, как дезодорирующее средство. В средневековой армянской медицине — ранозаживляющее, гемостатическое, противовоспалительное, при диарее; наружно — при дерматомикозах.

Цветки. На Украине применяются как косметическое средство.

Настой из листьев барвинка мало: 5 г (1 столовая ложка) измельченных листьев заливают 200 мл кипятка, кипятят на водяной бане в течение 15 минут, охлаждают, процеживают, отжимают оставшееся сырье. Принимают в течение дня (для больных гипертонической болезнью) по 1/3 стакана 3 раза в день.

Винкапан (Vincapanum) — препарат, содержащий сумму алкалоидов барвинка мало. Назначают внутрь по 0,005-0,01 г 2-3 раза в день, детям дозы устанавливают в зависимости

ти от возраста. При наступлении лечебного эффекта дозу винкапана постепенно снижают. Лечение продолжают в течение нескольких недель. Выпускается в таблетках по 0,01 г. Производится в Болгарии. Аналогичный по действию препарат винкатон (Vincaton) производится в Венгрии.

Девинкан (Devincan) — метиловый эфир винкаминовой кислоты. Оказывает сосудорасширяющее и гипотензивное действие, дает слабый седативный эффект. Препарат действует преимущественно на сосуды мозга, улучшая кровоснабжение мозговой ткани. В связи с этим его применяют в основном при церебральной форме гипертонической болезни, в том числе при кризах. Назначают также при системном повышении артериального давления (в I и II стадиях гипертонической болезни) и при неврогенной тахикардии. Применяют девинкан внутрь и внутримышечно. Внутрь дают взрослым по 0,005-0,01 г (5-10 мг), начиная с 2-3 раз в день, а затем 3-4 раза в день. Детям назначают по 0,0025-0,005 г (2,5-5 мг) 2-3 раза в день. Лечение продолжают обычно несколько недель; перед окончанием лечения постепенно уменьшают дозу. Внутримышечные инъекции препарата производят только в условиях стационара; вводят, начиная с дозы 0,005 г (1 мл 0,5% раствора), 1 раз в день; затем по 1-2 мл в день. После улучшения состояния переходят на прием таблеток.

Выпускается в таблетках, содержащих по 0,005 и 0,01 г (5-10 мг), и в ампулах, содержащих по 0,005 г (5 мг) препарата. Производится в Венгрии. Аналогичное действие оказывают кавинтон (Cavinton) и винкатон (Венгрия).

Надземная часть может использоваться для окраски шерсти в серый цвет. Широко применяется в садоводстве благодаря декоративности и неприхотливости. Выведены садовые формы с простыми и махровыми цветками разнообразной окраски — белыми, фиолетовыми, пурпурными. Есть формы с декоративными листьями — серебристыми, желтыми и полосатыми. Барвинок красив в бордюрах, в сочетании с декоративным камнем. Выращивают также как ампельное и почвопокровное растение для озеленения интерьеров.

Систематически близкие виды. *Vinca herbacea* — барвинок травянистый, обладает аналогичным химизмом благодаря наличию алкалоидов винкарин, винкамин, гербалин, гербацеин, и др.; *Vinca major* — барвинок большой, в состав растения входит целый ряд алкалоидов и в том числе: резерпинин, майдин, акуаммин, винкановин, виномин.

Литература:

Лікарські рослини..., 1990; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Растительные ресурсы..., 1990; Универсальная энциклопедия..., 2000; Флора СССР, 1934-1960.

КОРЖЕНЕВСКИЙ В.В.

БЕЗВРЕМЕННОК ТЕНЕВОЙ — *COLCHICUM UMBROSUM STEV.*

Семейство Лилейные — *Liliaceae*

Низкорослое (до 10-15 см) многолетнее травянистое растение с 3-5 ланцетно-ремневидными листьями, на концах тупыми. Клубень 1,5-2 см в диаметре, одет черноватыми, перепончатыми, продолговатыми влагалищами, сужеными в длинную трубку. Цветы в числе 3-4, листочки околоцветника лиловые или бледно-пурпурные, 2-2,5 см длиной. Околоцветник с длинной трубкой и шестьюраздельным отгибом, тычинок 6, прикрепленных в зеве околоцветника. Завязь трехгнездная с 3 нитевидными столбиками, заканчивающаяся булавовидными рыльцами. Плод — заостренная продолговатая коробочка длиной до 4 см, раскрывающаяся по перегородкам.

Цветет в августе-сентябре, плодоносит в апреле-июне.

Русское название «безвременник» связано с жизненным циклом некоторых предста-



вителей рода: в отличие от подавляющего большинства видов растений период цветения приходится на осень, а к весне в пазухах листьев формируются семенные коробочки.

Распространение в Крыму и общий ареал. Встречается на Кавказе, в странах Малой Азии и в горном Крыму.

Основные местообитания. В лесах и на лесных полянах.

Характер опасности. Ядовитое вещество — колхицин, содержится во всех частях растения. Колхицин – капиллярный яд, вызывающий сильное нарушение кровообращения. Это вещество поражает почки, желудочно-кишечный тракт, парализует центральную нервную систему, обуславливая смерть от паралича.

Внешние клинические проявления при отравлении колхицином наступают не сразу, а по истечении нескольких часов, так как они являются результатом действия продукта его превращения в организме – диоксиколхицина.

Отравление наступает при попадании растения внутрь. Помимо прямого действия на организм, яд *безвременника* при скармливании скоту, выделяясь с молоком, может вызвать отравление, как телят, так и человека. При этом действие колхицина относительно медленное, и первые признаки отравления наступают через 6-8 часов.

Течение отравления обычно тяжелое. Первичные симптомы: потеря аппетита, затрудненное глотание, слюнотечение, рвота, понос, частое мочеиспускание, дрожь, беспокойство. Параллельно развивается мышечная слабость, нарушение дыхания, появление слабого и частого пульса. Первая помощь — промывание желудка 0,1% раствором перманганата калия; водная взвесь активированного угля, обильное питье – вода, молоко, крепкий чай, кофе, алкоголь.

Практическое значение. Медоносное декоративное. Охраняется, входит в Красную книгу Украины. В медицине нашли применение препараты близких видов *Безвременника осеннего* и *Б. великолепного*, из которых изготавливают средства для лечения рака кожи и некоторых форм рака пищевода и желудка. Настойки *безвременника* применяют при подагре и ревматизме. В лабораторной практике применяют цитостатические свойства колхицина.

Литература:

Голубев, Ена, Сазонов, 1999; Определитель высших..., 1972; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Растительные лекарственные..., 1985; Сало, 1975; Ядовитые растения лугов..., 1950.

БОНДАРЕВА Л.В.

БЕЛЕНА БЕЛАЯ — *HYOSCYAMUS ALBUS* L.

Семейство Пасленовые — *Solanaceae*

Однолетнее, двулетнее или многолетнее травянистое растение высотой от 20 до 60 см с желтоватым железистым опушением. Листья с довольно длинными черешками, округло-яйцевидные, к верхушке резко суженные, неглубоко выемчато-лопастные, с ту-



пыми долями, в основании слегка сердцевидные или клиновидные. Нижние цветки на коротких цветоножках, остальные сидячие. Венчик бледно-желтый, без заметных жилок. Плод – кувшинообразная коробочка с крышечкой, содержащая многочисленные мелкие серовато-черные семена. Цветет в мае-сентябре, семена созревают с июня по сентябрь.

Распространение в Крыму и общий ареал. В Крыму очень редкий, вероятно, заносной вид, встречается кое-где на ЮБК (Гурзуф, Аю-Даг, Партенит,

Ялта) и в степной части (Северное). Распространена в Средиземноморье, на Азорских и Канарских островах, в Молдавии, Причерноморье, Малой Азии.

Основные местообитания. На сорных местах, пустырях, у домов, заборов.

Характер опасности. Ядовиты все части растения, в том числе семена, из-за наличия алкалоидов гиосциамин, атропина, скополамина. Содержит также стероиды (холестерин, фукостерин и др.), фенолкарбоновые кислоты и другие вещества.

Картина отравления и первая помощь аналогичны описанным для белены черной

Практическое значение вида. Ядовитое, лекарственное, сорное. Как редкий для Крыма средиземноморский вид предложена в Красную книгу Крыма.

Литература:

Вульф, 1966; Материалы к Красной книге Крыма, 1999; Определитель высших..., 1972; Определитель высших растений Украины, 1987; Растительные ресурсы СССР, 1990; Флора европейской..., 1974-1989; Ядовитые растения лугов..., 1950;

РЫФФ Л.Э., ВОЛОКИТИН Ю.С.

БЕЛЕНА ЧЕРНАЯ — *HYOSCYAMUS NIGER* L.

БЕЛЕНА ЧЕШСКАЯ — *HYOSCYAMUS BOHEMICUS* F.W. SCHMIDT

Семейство Пасленовые — Solanaceae



Белена черная — двулетнее травянистое растение высотой 30-100 см. Корень стержневой, ветвистый, толстый, мягкий. Стебель прямостоячий, полый внутри, как правило, ветвистый, густо покрытый мягкими клейкими волосками. Прикорневые листья на черешках, остальные – сидячие или полустеблеобъемлющие, пластинки их до 20 см длиной, яйцевидно-продолговатые, по краю выемчато-зубчатые, серовато-зеленые, липкие. Цветки довольно крупные, 2-4 см длиной, венчик грязно-желтый с темно-пурпуро-

вой сетью жилок, собраны на верхушке стебля в виде однобокого завитка. Плод – двугнездная кувшиновидная коробочка с крышечкой, вскрывающейся при созревании. Семена многочисленные, мелкие, черные или буровато-серые, напоминают семена мака. Все растение с неприятным запахом. На первом году жизни образует только розетку прикорневых листьев, на второй год плодоносит. Период цветения – с мая по сентябрь, семена созревают в конце августа-сентябре.

Белена чешская, по мнению большинства ботаников, является однолетней (яровой) формой белены черной. Отличается от нее тонким неветвистым стеблем, отсутствием прикорневой розетки листьев, тонким деревянистым корнем и несколько более мелкими, менее расчлененными листьями. Зацветает в конце лета.

Распространение в Крыму и общий ареал. Довольно обычны по всему Крыму, а также почти по всей Европе (кроме районов Крайнего Севера), в Сибири, на Дальнем Востоке, в Японии, Монголии, Гималаях, Средней Азии, Иране, Малой Азии, на Кавказе, в Северной Африке, натурализовались в Северной Америке и в Австралии.

Основные местообитания. На нарушенных почвах, на сорных местах, пустырях, залежах, близ жилья, у дорог, реке в садах, огородах, на виноградниках, редко как сорное в посевах.

Характер опасности. Все растение сильно ядовито, в том числе семена; цветки образуют нектар, из которого пчелы могут получать ядовитый мед. Очень опасна для человека и животных, исключая свинью (латинское название белены означает «растение, поедаемое свиньей»).

Содержит токсические сильнодействующие алкалоиды: гиосциамин (атропин), скополамин (гиосцин). Атропин и скополамин являются М-холинолитиками центрального и периферического действия. Атропин обладает выраженным спазмолитическим действием: снижает тонус мышц желудочно-кишечного тракта, желчных протоков и желчного пузыря, бронхов и др. Вызывает мидриаз (расширение зрачка), тахикардию, снижение секреции слюнных, потовых и слезных желез. В отличие от атропина, оказывающего возбуждающее действие на центральную нервную систему, скополамин в терапевтических дозах вызывает седативный эффект и сон. Описаны случаи интоксикации медом, собранным с цветков белены, а также мясом зайцев, питавшихся беленой и другими пасленовыми.

Отравление возникает при поедании (главным образом детьми) приятных на вкус маслянистых семян, а также при передозировке лекарственных препаратов белены. Протекает по типу острого психоза с галлюцинациями. Характерно двигательное и речевое возбуждение. Отмечается сухость во рту, сильная жажда, затруднение глотания и мочеиспускания, сердцебиение, тахикардия. В результате нарушения потоотделения поднимается температура. Наблюдается гиперемия кожи лица, расширение зрачков, светобоязнь. При тяжелых формах – нарушение дыхания, потеря сознания, возможен смертельный исход.

Первая помощь: искусственная рвота, промывание желудка раствором поваренной соли (1 столовая ложка на 5-10 л воды) или питьевой соды, назначение активированного угля с последующим (через 15-20 минут) промыванием желудка раствором перманганата калия; клизма. В качестве антидотов применяют подкожно 0,05% раствор прозерина, 0,1% раствор физостигмина салицилата, 1% раствор пилокарпина гидрохлорида или 1% раствор морфина по 1 мл повторно через 1 час до полного успокоения. На голову – холодные компрессы. Постельный режим. При необходимости – под кожу кофеин; искусственное дыхание.

Практическое значение вида. Ядовитое. В малых дозах используется как лекарственное растение в народной и официальной медицине (при дизентерии, подагре, зубной боли, невралгии как спазмолитическое и болеутоляющее; применяется ограниченно, используется в ветеринарии), медоносное, раньше листья использовали как красильное средство. Засоряет посевы мака и других культур.

Литература:

Вульф, 1966; Губанов и др., 1987; Даниленко, Родионов, 1986; Жадан, 1979; Котуков, 1974; Определитель высших..., 1972; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Попов, 1970; Флора европейской..., 1974-1989; Энциклопедический словарь лекарственных ..., 1951; Ядовитые растения лугов..., 1950.

РЫФФ Л.Э., ВОЛОКИТИН Ю.С.

БЕЛОЦВЕТНИК ЛЕТНИЙ — *LEUCOJUM AESTIVUM* L.
Семейство Амариллисовые – Amaryllidaceae



Многолетнее луковичное растение с линейными ремневидными блестящими листьями одной длины с цветоносом или длиннее. Луковица яйцевидная, до 3 см шир. Цветонос 25-40 (60) см длины, обоюдоострый. Околоцветник ширококолокольчатый из 6 цветков. Цветки по 3-8 в зонтике, до 3 см длины, белые с зеленым пятном у верхушки листочков околоцветника, поникающие. Плод – мясистая коробочка до 1,5 см шир. Цветет в апреле-мае.

Распространение в Крыму и общий ареал. В Крыму – в западной части предгорий (окр. Севастополя, Байдарская долина). Европа, Средиземноморье, Северная Африка, Кавказ, Предкавказье, Зап. Закавказье, Малая Азия.

Основные местообитания. На влажных, заливаемых местах, на лугах, по берегам рек, плавням.

Характер опасности. Все растение содержит

алкалоиды ликорин, галантамин, изотацеттин.

Ядовиты свежие луковицы. При употреблении в пищу вызывают местное раздражение и оказывают общее наркотическое действие.

Первая помощь — удалить из желудка содержимое, вызвать рвоту, сделать промывание желудка.

Практическое значение вида. Лекарственное растение, применяется в медицине для лечения болезней нервной системы. Ценное декоративное ранневесеннецветущее растение, используемое в цветоводстве.

Редкий вид, включенный в Европейский красный список и Красную книгу Украины. Охраняется согласно международной конвенции «О международной торговле видами дикой фауны и флоры, которые находятся под угрозой исчезновения». Предлагается для включения в Красную книгу Крыма.

Литература:

Декоративные..., 1977; Дикорастущие полезные..., 1971; Материалы к Красной книге Крыма, 1999; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Флора СССР, 1934-1960.

КРАЙНЮК Е.С.



**БЕРЕСКЛЕТ ЕВРОПЕЙСКИЙ —
EUONYMUS EUROPAEA L.
Семейство Бересклетовые —
Celastraceae**

Листопадный кустарник, реже дерево высотой до 2-3 м, с супротивными яйцевидными листьями. Цветки в соцветиях-полусонтиках, до 1 см в диаметре, с желтовато-зеленоватыми лепестками. Плоды-коробочки, при созревании ярко-пурпуровые, растрескивающиеся. Семена беловатые, полностью одеты мясистым оранжевого цвета присемянником (крювелькой). Цветет в мае-июне, плоды созревают в июне-августе.

Распространение в Крыму и общий ареал. В Крыму встречается в подлеске в широколиственных лесах горного и предгорного пояса. Европейская часть, Крым, Кавказ.

Основные местообитания. По опушкам, в лесу.

Характер опасности. В коре, молодых листьях, семенах содержится ядовитый гликозид эвонимин. При отравлении наблюдается дигиталисоподобное действие. Происходит поражение при обработке древесины, отравление плодами, отравление скота при поедании.

В больших дозах смертельно ядовито!

Первая помощь — при поражении кожи — промывание пораженного участка достаточным количеством

воды с мылом, обработка кожи и слизистых оболочек соответственно 2% и 0,1% раствором калия перманганата, кожи — 40-50% раствором метиленового синего. При отравлении плодами удалить из желудка содержимое, вызвать рвоту, сделать промывание желудка.

Практическое значение вида. В народной медицине используется как слабительное, рвотное, при хронической малярии. Порошок плодов — при чесотке, против паразитов. Древесина идет на токарные изделия. Плоды дают желтую и коричневую краску, листья — зеленую, кора — зеленовато-желтую. Гуттаперченос (гуттаперча содержится в коре корней). Рекомендуется для культуры, декоративен.

Литература:

Губанов и др., 1976; Дикорастущие полезные..., 1971; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990.

КРАЙНЮК Е.С.

**БЕШЕНЫЙ ОГУРЕЦ — *ECBALLIUM ELATERIUM* (L.) A. RICH.
Семейство Тыквенные — Cucurbitaceae**

Однолетнее травянистое жесткошероховатое растение высотой 25-50 см с лежачими или восходящими стеблями без усиков и сердцевидно-яйцевидными или слегка лопастными, городчатыми по краю, снизу сероваточерными листьями длиной до 20 см. Цветки однополые сложнолепестные, бледно-желтые. Венчик желтоватый, колокольчатый или



воронковидный пятираздельный, длиной до 2 см. Мужские цветки с 5 тычинками, собраны в кисти на длинных цветоносах. Женские цветы выходят по одному из пазухи того же листа, что и мужское соцветие; изредка растение двудомное.

Плод желтовато-зеленый, в виде мясистого огурца, колючещетинистый; созревая, он толчком отделяется от плодоножки и с силой выбрасывает через образовавшееся при основании отверстие семена со слизью. Цветет июнь-июль.

Распространение в Крыму и общей

ареал. На Южном берегу Крыма, а также в предгорье (окрестности Инкермана) и на Керченском полуострове, изредка, местами образует заросли. Встречается в Причерноморье, на Украине, по всему Кавказу и в Туркмении.

Основные местообитания. Растет как сорное растение у изгородей, вдоль дорог, на пустырях, морском берегу, сухих глинистых склонах.

Характер опасности. Растение содержит следы алкалоидов, различные гликозиды (эллатерины и элатерицины) и витамины. Элатерины, входящие в состав растения, обладают противораковой активностью. Растение очень ядовито.

Практическое значение вида. В научной медицине не применяется. В народной медицине не настой травы и сок плодов применяют при отеках, желтухе, малярии, ревматизме, подагре, ишиасе, невралгиях, геморрое, а также как сильное слабительное, мочегонное и противоглистное средство. Сок зелени плодов бешеного огурца используется наружно при абсцессах, ревматизме, геморрое, а также хроническом насморке, синусите.

Литература:

Определитель высших..., 1972; Определитель высших растений Украины, 1987; Ядовитые растения лугов..., 1950.

БОРИСОВА Т.Н.

БОБОВНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ, ЗОЛОТОЙ ДОЖДЬ –

LABURNUM ANAGYROIDES MEDIK.

Семейство Бобовые – Fabaceae



Небольшое деревцо или куст, высотой 3-6 м, стебли которого покрыты светло-серой или темно-зеленой (ветки) корой. Листья очередные, пластинка состоит из трех эллиптических или яйцевидных листочков. Цветки собраны по 10-30 в поникшие грозди. Чашечка состоит из 5 сросшихся (в виде колокольчика) чашелистиков, покрытых прилегающими волосками; венчик – из пяти лепестков – паруса, 2 крыльев и 2 лепестков, образующих лодочку; ты-

чинок 10, сросшихся между собой нитями, образуя трубочку, пестик состоит из одного плодолистика с верхней завязью. Плод – боб, 5-8 см длиной и 8-9 мм шириной, раскрывающийся двумя створками. Семена плоские, темно-коричневого цвета. Цветет – в мае-июне, плодоносит – в июле-сентябре.

Распространение в Крыму и общий ареал. Разводится в садах и парках по всему Крыму. Общий ареал – Франция, южная Венгрия, северо-западные части Балканского полуострова.

Основные местообитания. Культивируется в садах, парках как декоративное растение, используется в озеленении вдоль дорог, в скверах, иногда дичает.

Характер опасности. Используются листья, цветки, семена. Содержит алкалоид цитизин (люпиновой группы), энзим уреазу, пектин и др.

Практическое значение вида. Декоративное, ядовитое. В малых дозах цитизин применяют для введения в целых возбуждения нарушенного дыхания при многих заболеваниях (при интоксикациях, хирургических вмешательствах, удушье и пр.). Во время цветения активно посещается пчелами.

Литература:

Йорданов и др., 1970; Определитель высших..., 1972.

БАГРИКОВА Н.А.

БОДЯК ПОЛЕВОЙ – *CIRSIIUM ARVENSE* (L.) SCOP.

Семейство Астровые (Сложноцветные) – Asteraceae (Compositae)



Многолетнее травянистое растение. Стебель 60-100 см. высотой, прямостоячий, ветвистый, борозчатый или ребристый, голый или слегка паутинистый, плотный. Листья очерёдные, сидячие или короткочерешковые, ланцетные или продолговато-ланцетные, более или менее глубоковнеямчатые, по краям колюче-реснитчатые, до 20 см длиной, 5-6 см шириной. Цветки лилово-пурпурные, собраны в корзинки яйцевидной формы, до 2 см в диаметре, сидячие на паутинистых ножках. Бодяк полевой — растение двудомное: в одних корзинках только женские цветки, в других — только мужские. Плод — продолговатая семянка, 3 мм длиной, сжатая с боков, голая с длинным опадающим хохолком из перистых волосков. Корневище ползучее, сильно развитое, глубоко залегающее в почве. Vegetирует с апреля по октябрь. Цветёт с половины июня до сентября. Семена созревают в сентябре-октябре. Размножается семенами и вегетативно (корневыми отпрысками).

Распространение в Крыму и общей ареал. В горном Крыму встречается редко. В Карпатах, на Полесье, в Правобережной Лесостепи, произрастает в большинстве районов европейской части России (кроме Крайнего Севера), в Западной и Восточной Сибири на Дальнем Востоке, Кавказе и Средней Азии.

Основные местообитания. Растет на полях, в садах и огородах, у дорог и жилищ, на пустырях, по лесным склонам и оврагам, по берегам рек.

Характер опасности. В надземной части найдены: жирное масло, периллалкоголь, инвертный сахар, холим, винная кислота, алкалоиды, цианогенные гликозиды, гликозид талиацин. В семенах количество жирного масла достигает 31,6%. Все взрослое растение бодяка и особенно листья покрыты большими жесткими колючками. Поедание таких растений вызывают у животных поражение органов пищеварения. Необходимо ограничивать выпас животных в местах массового произрастания бодяка полевого.

Практическое значение вида. В научной медицине не применяется. В народной медицине бодяк полевой считается лекарственным растением. Настои и отвары его улучшают обменные процессы, оказывают благоприятное действие при неврозах и головной боли. Растение использовали при лечении сосудистых заболеваний. Из молодых листьев и стеблей готовят салаты и супы. Водным настоем травы как бактерицидным и противовоспалительным средством промывают кожу при различных ее поражениях, особенно заболеваниях волосистой части головы, а отвар принимают при колитах. Припарки из надземной части растения прикладывают к геморроидальным шишкам. Растение ядовито, поэтому при внутреннем его применении требует осторожности. Растение — хороший медонос, дает до 140 кг меда с 1 га. В листьях в период цветения содержится от 40 до 120 мг витамина С.

Литература:

Глухов и др., 2002; Определитель высших..., 1972; Определитель высших растений Украины, 1999.

БОРИСОВА Т.Н.

БОДЯК СЕДОЙ – *CIRSIIUM INCANUM* (S.G. GMEL.) FISCH. EX M.B.
Семейство Астровые (Сложноцветные) – Asteraceae (Compositae)



Многолетнее травянистое растение. Стебель прямостоячий, бороздчатый, паутинисто-волосистый, в верхней части беловато-войлочно-волосистый, щитковидно-разветвленный. Корень стержневой, с горизонтальными ответвлениями, образующими новые розетки растения. Листья сидячие, продолговато-эллиптические, неглубоко выемчато-лопосные, к верхушке оттянутые. Сверху листья тонкопаутинистые, снизу – беловойлочные. Корзинки, от 1 до 4 на верхушке стеблей и веточек. Листочки обертки зеленоватые, с пурпурным, обычно отогнутым, коротким шипиком, а в нижней

части слегка паутинисто-волосатые. Венчик лилово-красный, в расширенной части пятираздельный. Хохолок грязно-белый. Цветет в июне-августе, плодоносит в августе-сентябре.

Распространение в Крыму и общей ареал. Довольно обычен по всему Крыму. В плавнях Днепра, в Левобережной Степи (ниже г. Днепропетровска).

Основные местообитания. Вдоль дорог, на залежах, в посадках, на виноградниках, по берегам рек, как сорняк на огородах.

Характер опасности. Выявлены дубильные вещества, алкалоиды, эфирное масло, смолы, жиры, флавоны и гликозиды.

Все взрослое растение бодяка и особенно листья покрыты большими жесткими колючками. Поедание таких растений вызывает у животных поражение органов пищеварения. Необходимо ограничивать выпас животных в местах массового произрастания бодяка седого.

Практическое значение вида. Растение ядовито, поэтому при внутреннем его применении требует осторожности. В научной медицине не применяется. В народной медицине бодяк седой считается лекарственным растением. Наружно применяется при ревматизме и подагре. Отвар из его корня облегчает боли и смягчает сильные приступы.

Литература:

Глухов и др., 2002; Определитель высших..., 1972; Определитель высших растений Украины, 1999.

БОРИСОВА Т.Н.

БОЛИГОЛОВ КРАПЧАТЫЙ — *CONIUM MACULATUM* L. Семейство Зонтичные — *Apiaceae*



Двулетнее растение высотой 60-200 см с неприятным мышиным запахом при растирании. Стебель голый, тонкобороздчатый, в нижней и средней частях покрыт многочисленными мелкими буровато-красными пятнами, что является диагностическим признаком вида. Листья крупные, дважды – трижды перистые, морковеподобные, с полыми черешками. Цветки мелкие, белого цвета, собраны в рыхлые соцветия – зонтики с 12-20 лучами. Цветет в мае-июле. Семена созревают в июне-сентябре.

Распространение в Крыму и общий ареал. В Крыму – предгорья, Горный Крым, Керченский п-ов, Кавказ, Западная Сибирь, Средняя Азия. По всей Украине.

Основные местообитания. Рудеральный сорняк, растет у жилья, дорог, в са-

дах, огородах, на мусорных местах, пустырях, среди кустарников.

Характер опасности. По степени токсичности – смертельно ядовито! Ядовито все растение, особенно незрелые плоды, меньше – стебли и листья. Ядовитость отражена в названии: *coniūm* с греческого – умерщвление. Смертельный яд в больших дозах. При отравлениях смерть наступает от паралича дыхательного центра через 30-60 минут.

Растение содержит токсические алкалоиды конин, конгидрин и псевдоконгидрин. Сумма алкалоидов в плодах достигает 1%. Конин обладает никотиноподобным действием, в малых дозах вызывает сокращение мышц, в токсических – паралич. Сублетальные дозы конина повышают артериальное давление, вызывают тахикардию. В токсических дозах приводит к остановке дыхания (после его кратковременного усиления).

Отравление наступает при ошибочном употреблении в пищу листьев и семян вместо

укропа, моркови, аниса, особенно детьми или случайно с огородных грядок.

Основные симптомы отравления – тошнота, слюнотечение, затруднение дыхания, жжение во рту, тяжесть в голове, головокружение, нарушение глотания, речи, побледнение кожи, рвота, расширение зрачков. Начальное возбуждение сопровождается судорогами и переходит в угнетение центральной нервной системы. Характерен восходящий паралич, который начинается с нижних конечностей и сопровождается потерей кожной чувствительности. Нарастающее удушье может привести к остановке дыхания. В легких случаях отравления – расстройстве желудочно-кишечного тракта. При контакте с кожей сок может вызывать дерматит. Известны случаи отравления скота при поедании – лошадьми 2-3 кг свежей травы, крупным рогатым скотом – 4-5 кг, птицей – 50-70 г.

Первая помощь — вызвать сильную рвоту. Промывание желудка 0,1% раствором калия перманганата, затем прием водной взвеси активированного угля. В тяжелых случаях сделать искусственное дыхание. Животным – прием парного молока в ранние сроки отравления.

Практическое значение вида. Лекарственное (в народной медицине и гомеопатии) — как болеутоляющее и противосудорожное средство, для лечения онкологических заболеваний. Эфирномасличное, дубильное. Огородный сорняк, засоритель пастбищ.

Литература:

Гаммерман и др., 1976; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Ушбаев и др., 1975.

КРАЙНЮК Е. С.

БОРЩЕВИК СТЕВЕНА – *HERACLUM STEVENII* MANDEN.

Семейство Зонтичные – Apiaceae



Двулетнее или многолетнее травянистое растение. Имеет ребристый рыхлоопушенный, ветвистый стебель более 1 м высотой. Листья простые, в очертании почти округлые. Нижние прикорневые листья на длинных черешках – перисто-лопастные, верхние лопасти с сильно расширенным, густо опушенным влагилицем и обычно трехлопастной пластинкой. Пластинки их большие (70 на 80 см) перисторассеченные на крупные перистолопастные или яйцевидные доли. Листья с верхней стороны голые или рассеяно опушенные мельчайшими при-

жатыми волосками. Влагилице листьев крупножелобчатое. Верхние листья уменьшенные, сидячие, с сильно расширенными влагилицами. С нижней стороны листья густо и беловойлочно-опушенные. Цветки белые, собранные в многолучевые зонтичные соцветия, диаметр зонтика достигает 50 см. Внешние лепестки краевых цветков в зонтичках увеличенные. Плоды овальные, яйцевидные, нередко – обратно-яйцевидные, 10-13 мм длиной, 7-9 мм шириной, усаженные мельчайшими, прижатыми, вверх направленными волосками. Плоские, с широким окаймлением. Изредка плоды опушены тонкими, длинными, спутанными волосками.

Распространение в Крыму и общий ареал. Ареал Крымско-Кавказский. Встречается по

всему южному склону Главной гряды Крымских гор.

Основные местообитания. На каменистых склонах и осыпях, на яйле, в поясе буковых и сосновых лесов.

Характер опасности. Существует мнение, что отравления возможны преимущественно в пасмурную погоду, когда из-за пониженного улетаивания эфирное масло накапливается в тканях растения. Отравление характеризуется слюнотечением, слезотечением, общей сильной слабостью, болями в области живота, выраженной слабостью сердца.

Практическое значение вида. В плодах и листьях содержится эфирное масло, состоящее на 80 % из октилового спирта, уксусной и масляной кислот. Используется как источник октилового спирта. Молодые побеги съедобные. Декоративное.

Литература:

Гусынин, 1951; Дикорастущие полезные..., 1971; Определитель высших... 1972; Флора СССР, 1934-1960.

ВОЛОШИН Р. Р.

БОРЩЕВИК ПУШИСТЫЙ – *HERACLEUM PUBESCENS* (HOFFM.) WEB.

Семейство Зонтичные — *Ariaceae*



Однолетнее или многолетнее растение, 60-80 см высотой, стебель глупо бороздчатый, опушенный. Листья тройчатые или перистосложные, из двух пар боковых сегментов. Зонтики некрупные, 10-12 см в диаметре, 18-20 лучевые. Лучи зонтика и зонтиков мягко оттопырено-опушенные.

Цветки белые, завязь густо и мягко оттопырено опушенная. Зубцы чашечки заметные. Внешние лепестки краевых цветков в зонтичках увеличенные.

Плоды широкообратнойцевидные, 13-14 мм длины, 8-10 мм ширины, голые или усаженные тонкими волосками.

Распространение в Крыму и общий ареал. Эндемик Крыма. Найден в окрестностях Никитского сада.

Основные местообитания. На влажных, затененных местах.

Характер опасности. В растении содержится эфирное масло, которое вызывает сильное раздражение кожи и слизистых оболочек. Существуют различные мнения о ядовитости борщевика. Это объясняется тем, что в ясную погоду эфирное масло легко улетаивается. Раздражение и воспаление кожи наблюдается при длительном контакте с растением в пасмурную погоду.

Практическое значение вида. Молодые листья и побеги употребляют в пищу. В народной медицине употребляется как ранозаживляющее.

Литература:

Биологически активные..., 1990; Гусынин, 1951; Дикорастущие полезные..., 1971; Определитель высших... 1972; Флора СССР, 1934-1960.

ВОЛОШИН Р. Р.

БУДРА ПЛЮЩЕВИДНАЯ — *GLECHOMA HEDERACEA* L.
Семейство Губоцветные — Labiatae (Lamiaceae)



Многолетнее травянистое растение. Стебли 20-50 см длины, голые или по ребрам с очень короткими, прижатыми, вниз загнутыми волосками, стелющиеся или приподнимающиеся с многочисленными укореняющимися побегами. Листья по краю городчатые, почковидные или округло почковидные, верхние большей частью почковидно-сердцевидные. Цветки собраны по 3-4 в пазухах средних и верхних листьев, венчик синевато-лиловый 10-18 мм длины, обычно в 2-2,5 раза превышает чашечку. Чашечка узкая, трубчатая, с зубцами треугольными, внезапно тон-

ко заостренными, в 3-4 раза короче трубки. Цветет с марта до мая, реже с февраля до июня.

Распространение в Крыму и общий ареал. В горном Крыму, преимущественно в лесостепных и степных районах Украины. Встречается в Скандинавии, Атлантической и Средней Европе, Средиземноморье (северо-западном), Северной Америке.

Основные местообитания. По лесным полянам, среди кустарников.

Характер опасности. Содержит алкалоиды, органические кислоты, эфирное масло, дитерпеноиды, тритерпеноиды, стероиды, флавоноиды. В траве – до 6-7% дубильных веществ. В Германии из сухого растения получено 0,03-0,06% эфирного масла с альдегидами, неприятного запаха.

В терапевтических дозах растение не ядовито, но передозировка может вызвать усиленное слюноотделение, потливость, нарушение сердечного ритма и отек легких. Наблюдались случаи отравления лошадей.

Практическое значение вида. Употребляется в народной медицине как отхаркивающее и тонизирующее средство, при застарелых катарах легких, бронхите, астме, болезни горла, катарах кишечника, желтухе, опухолях печени, болезнях селезенки, мочевого пузыря; наружно – при кожных болезнях, язвах, нарывах, опухолях, золотухе, слезотечении. Эссенция из свежего цветущего растения применяется в гомеопатии; надземная часть является профилактическим средством против свинцовых отравлений. В ветеринарии применяется как глистогонное средство для лошадей. Листья могут употребляться в пищу для приготовления супов. Хороший медонос, мед светло-желтый.

Литература:

Дикорастущие полезные..., 1971; Лікарські рослини..., 1989; Минарченко, 2005; Флора СССР, 1934-1960; Ядовитые растения лугов..., 1950.

БЕЛИЧ Т.В.

БУЗИНА ТРАВЯНИСТАЯ — *SAMBUCUS EBULUS* L.
Семейство Жимолостные — Caprifoliaceae

Травянистый многолетник (60-170 см) с неприятным запахом, с толстым ползучим корневищем, толстым прямостоячим бороздчатым (иногда негусто опушенным) стеблем. Листья с листовидными, ланцетными прилистниками, крупные (17-25 см), непарноперис-



тые, из 5-11 удлинненно-ланцетных, заостренных листочков, опушенных по жилкам. Соцветие – плоская щитковидная или зонтиковидная метелка; цветки мелкие, невзрачные, белые или розоватые с красными пыльниками. Плоды — черные мелкие ягодообразные костянки с 3-4 косточками и красным соком. Цветет в июне-июле, плодоносит в августе-сентябре.

Распространение в Крыму и общий ареал. Довольно часто встречается в горном Крыму и на Керченском полуострове. Распространена почти по

всей Европе (кроме северных районов), на Кавказе, в Средней Азии (Копет-Даг), в северо-западной Африке, в Малой Азии, Иране.

Основные местообитания. На сорных местах, лесных полянах, по оврагам и берегам рек.

Характер опасности. Ядовиты листья, цветки, корни, незрелые плоды. Токсичность обусловлена цианогенными гликозидами самбунигрином и d-амигдалином, а также алкалоидом конином. При ферментативном гидролизе цианогликозидов образуется сахар и промежуточный цианогидрин, разлагающийся спонтанно с образованием кетона или альдегида и синильной кислоты. Токсичность синильной кислоты обусловлена ее способностью образовывать комплекс с цитохромоксидазой и блокировать тем самым клеточное дыхание. В 100 г свежих листьев бузины содержится до 10 мг синильной кислоты.

Основные симптомы отравления – головокружение, головная боль, слабость, першение в горле, боли в животе, тошнота, рвота, понос. Характерно окрашивание слизистых в синий цвет в результате накопления в венозной крови оксигемоглобина. Тахикардия сменяется на поздних стадиях брадикардией. Наблюдается одышка с задержкой на выдохе, возможны судороги. Смерть наступает от остановки дыхания на фоне острой сердечной недостаточности.

Первая помощь: промывание желудка 0,1%-ным раствором перманганата калия или 0,5%-ным раствором тиосульфата натрия, очистительные клизмы. Рекомендуется также применение антидотов цианидов.

Практическое значение вида. Лекарственное (в народной медицине используется корень как сильное мочегонное средство, а также при диабете), красильное, медоносное, ядовитое (корни и листья), пищевое (зрелые плоды могут употребляться в пищу в свежем и переработанном виде).

Литература:

Вульф, 1969; Даниленко, Родионов, 1986; Определитель высших..., 1972; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Попов, 1970; Флора европейской..., 1974-1989.

ВОЛОКИТИН Ю.С., РЫФФ Л.Э.

БУЗИНА ЧЕРНАЯ — *SAMBUCUS NIGRA* L. Семейство Жимолостные — *Caprifoliaceae*

Небольшое деревцо или крупный кустарник высотой 3-7 м. Ствол и старые ветви с пепельно-бурой, глубоко бороздчатой корой. Молодые ветви зеленые, затем буровато-серые, с большим количеством желтоватых чечевичек. Листья непарноперистые, расположены супротивно. Цветки желтовато-белые, душистые, собраны в крупные многоцветковые



вые щиткообразные соцветия. Плод – сочная черно-фиолетовая ягодообразная костянка с 2-4 косточками. Цветет в мае-июне, плоды созревают в августе-сентябре.

Распространение в Крыму и общий ареал. Довольно часто встречается в горном Крыму, а также на Керченском и Тарханкутском полуостровах. Распространена почти по всей Европе (кроме Крайнего Севера), на Кавказе, в Северной Африке и Малой Азии.

Основные местообитания. На сорных местах, близ жилья, на лесных полянах, среди кустарников, по оврагам, берегам ручьев и речек. Разводится, легко дичает.

Характер опасности. Ядовиты листья, кора и незрелые ягоды. Картина отравления и первая помощь аналогичны описанным для бузины травянистой.

Практическое значение. Лекарственное (сухие цветки как мягчительное средство при кашле, сок ягод – успокаивающее и болеутоляющее, листья – противовоспалительное, при почечных болезнях, кора – слабительное и рвотное); пищевое (ягоды и цветки – приправа к супам, печению, вареньям, масло из цветков применяется в коньячном производстве и при приготовлении мускатных вин, из плодов варят компоты и мармелад); красильное (из ягод добывается оливковая краска для шелка); декоративное; медоносное; ядовитое; древесина используется для мелких поделок, сердцевина – в микроскопической технике. Соком спелых плодов чистят медную утварь, он же хорошо отмывает руки от красителей растительного происхождения. Плодами кормятся многие дикие птицы, их скармливают и домашним курам.

Литература:

Вульф, 1969; Губанов и др., 1987; Даниленко, Родионов, 1986; Дядык, Кокколо, 1976; Определитель высших..., 1972; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Флора европейской..., 1974-1989.

ВОЛОКИТИН Ю.С., РЫФФ Л.Э.

БУТЕНЬ ОПЬЯНЯЮЩИЙ – *СНАЕРОPHYLLUM TEMULUM L.*

Семейство Зонтичные – *Ariaceae*



Однолетнее или двулетнее растение высотой 30-100 см, опушенное короткими волосками. Листья в общем очертании широко-треугольные или широко-яйцевидные, дважды или почти трижды перисто-рассеченные. Нижние первичные доли на более-менее длинных черешках, верхние – сидячие. Зонтики 8-12-лучевые, с неравными, жестковато-волосистыми лучами; общей обертки нет, или она 1-2-листная, листочки частной обертки реснитчатые, потом отвороченные; плод ли-

нейно-продолговатый, 5-6 мм в длину. Цветет с мая по июнь.

Распространение в Крыму и общий ареал. Распространен в Горном Крыму; южной Швейцарии, Эстонии и Латвии, в Греции — только в горах; Кавказ, Даурия; Северная Америка.

Основные местообитания. Растет в лесах, кустарниках, на мусорных кучах, в ямах.

Характер опасности. Содержит алкалоид херофиллин (бескислородный). В подземных частях имеются дубильные вещества и гликозиды, в надземных — 0,17% эфирного масла. Херофиллин местно раздражает слизистую оболочку пищеварительного тракта; всасываясь, он обуславливает общее наркотическое действие.

При отравлении наблюдается тошнота, слюнотечение, головокружение, нарушение глотания, речи, побледнение кожи. Начальное возбуждение сопровождается судорогами и переходит в угнетение ЦНС. Характерным является восходящий паралич, начинающийся с нижних конечностей и сопровождающийся потерей кожной чувствительности. Зрачки расширены, на свет не реагируют. Из животных наиболее чувствительны к яду лошади, менее — крупный рогатый скот и свиньи. При случайном смешивании с петрушкой может иметь опасные последствия и для человека.

Первая помощь — быстрое назначение средств для связывания яда (танин, таннинсодержащие, адсорбирующие) и средств, возбуждающих общее состояние и деятельность сердца.

Практическое значение вида. Эссенция из свежего цветущего растения применяется в гомеопатии.

Литература:

Дикорастущие полезные..., 1971; Определитель высших..., 1972; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Ядовитые растения лугов..., 1950.

ЗАЙГРАЕВА А.Л.

ВАСИЛЕК СИНИЙ — *CENTAUREA CYANUS* L. Семейство Астровые (Сложноцветные) — Asteraceae



Однолетнее или двулетнее растение высотой от 25 до 80-100 см. Стебли одиночные, прямостоячие, от середины сильно разветвленные, покрыты сероватым паутинистым опушением. Прикорневые листья обратнопродолговато-ланцетные, цельные, иногда лировидно рассеченные; верхние стеблевые листья сидячие, линейные, очередные. Цветки в одиночных верхушечных корзинках на длинных цветоносах. Краевые цветки в корзинке увеличенные, воронковидные, синие или голубые, бесплодные; срединные — трубчатые, сине-фиолетовые, обоеполые. Плод — продолговатояйцевидная блестящая семянка с хохолком из рыжеватых жестких волосков. Цветет в июне — июле, семена созревают в августе.

Распространение в Крыму и общий ареал. Произрастает почти по всему Крыму, хотя встречается редко. Распространен по всей Европе (кроме северных районов), на Кавказе, в Сибири, на Дальнем Востоке, в Средней Азии, в Северной Африке, Малой Азии, Сирии, Иране, Афганистане, Индии, в Северной Америке.

Основные местообитания. Сорное в посевах, особенно на полях ржи и других злаков, на полях обрабатываемых парах, молодых залежах, в садах, у дорог.

Характер опасности. Цветки содержат горькие гликозиды цианарин, centaурин и цикорин, антоцианы пеларгонин и цианидин, флавоноиды лютеолин, астрагалин, кемпферол, апиин, космозиин, кверцетин и рутин. красящее вещество цианин (цианинхлорид), сапонины, смолистые и пектиновые вещества, алкалоиды, витамины (аскорбиновую кислоту, каротин) и минеральные соли.

Известны случаи нелетального отравления крупного рогатого скота, сопровождаемое параличом части тела, при поедании большого количества василька синего.

Практическое значение вида. Сорное (сорняк ржи, пшеницы и других зерновых и пропашных культур). Хороший медонос. Ценное лекарственное средство (мочегонное, желчегонное, противомикробное, используется при заболеваниях почек, мочевыводящих путей, печени и др.), жиромасличное, красильное (цветки использовались для окраски шерсти в синий цвет). Декоративное растение.

Литература:

Вульф, 1969; Губанов и др., 1987; Дядык, Кокколо, 1976; Лікарські рослини ..., 1989; Определитель высших..., 1972; Определитель высших растений Украины, 1987; Турова, 1974; Энциклопедический словарь лекарственных, ... 1951.

РЫФФ Л.Э., ВОЛОКИТИН Ю.С.

ВАСИЛИСТНИК МАЛЫЙ — *THALICTRUM MINUS* L. Семейство Лютиковые — *Ranunculaceae*



Многолетнее травянистое растение 35-100 см высотой. Листья многократноперистые с округло-яйцевидными дольками. Цветы мелкие, зеленоватые, поникающие, с 10-15 поникающими тычинками. Тычиночные нити желтоватые. Соцветие – удлиненная метелка. Плоды мелкие, крылатые, семечки ребристые. Цветет в июне — июле, плоды созревают в июле – сентябре.

Распространение в Крыму и общий ареал. Произрастает по всему Крыму. На территории Украины не встречается только в высокогорьях Карпат. Общий ареал палеарктический.

Основные местообитания. На луговых и степных склонах, лесных опушках, каменистых местах.

Характер опасности. В траве василистника малого обнаружен гликозид, который при гидролизе отщепляет синильную кислоту. В связи с чем, самостоятельное употребление

растения в лечебных целях не рекомендовано. При отравлении наблюдается ослабление сердечной деятельности (слабый, частый пульс), поражение органов дыхания (учащение), нарушение двигательной способности. При этом, случаи естественных отравлений, например, животных неизвестны.

Практическое значение вида. Василистник малый лекарственное растение, используемое в официальной медицине. Алкалоиды найдены в корнях и траве. В траве содержатся тальмидин, тальмиин, таликлин, в корнях – берберин, тальмин таликтримин и др. Кроме того, в растении обнаружены сапонины и флавоноиды. Василистник входит в состав микстуры М.Н. Здренко. В народной медицине применяют при сердечно-сосудистых, желудочно-кишечных, кожных заболеваниях, а также при эпилепсии, болезни Боткина, малярии, как витаминное. Кроме того, используется как красильное растение.

Литература:

Голубев, 1996; Определитель высших..., 1972; Перевозченко, Заверуха, Андриенко, 1991; Ядовитые растения лугов..., 1950.

БОНДАРЕВА Л.В.

ВЕРБЕНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ – VERBENA OFFICINALIS L.

Семейство Вербеновые – Verbenaceae



Травянистое однолетнее или многолетнее растение 30-90 см высоты. Стебель прямостоячий, четырехгранный, в верхней части метельчаторазветвленный. Листья супротивные, продолговатые, с коротким широким черешком, глубоко-триждырассеченные, с выемчатыми заостренными концами, шероховато-щетинистые. Цветки мелкие, собранные в длинные колоски (3-12 см длиной) на концах разветвлений стебля. Чашечка пятираздельная, трубчатая. Венчик пятилепестный, сросшийся, ассиметричный, бледно-лиловый (сиреневый), почти вдвое длиннее чашечки; тычинок 4, скрытых в трубочку венчика; пестик из 2 плодолистиков, с двухгнездной верхней завязью. Плод сухой, обычно распадающийся на 4 орешка. Цветет – в июне-августе.

Распространение в Крыму и общий ареал.

Встречается по всему Крыму, довольно редко. Распространен по всей Европе (кроме северных и Приволжских районов), на Кавказе, в Средней Азии, Средней Европе, Средиземноморье, Малой Азии, Иране.

Основные местообитания.

На опушках, полянах, в балках, старых руслах, сорное в садах, виноградниках, на залежах, вдоль дорог, по пустырям.

Характер опасности. Растение содержит гликозиды вербеналин и вербенин, один алкалоид, слизь, горькое вещество, танины, немного эфирного масла. Ядовито для скота.

Практическое значение вида. Пищевое (пряное), эфирномасличное, ядовитое, витаминное, сорное. Рекомендуются надземная и подземная части — при истощении, упадке сил, анемии, при скудных и непродолжительных менструациях, при воспалении печени, болезнях селезенки, нарушении обмена веществ, тромбозах, как потогонное, контрацептивное, противоопухолевое. Применяется также настой для полоскания горла и полости рта, а отвар для компрессов при кожных сыпях, язвах и труднозаживающих фурункулах. Корни — как пряность для маринадов и солений.

Литература:

Йорданов и др., 1970; Лікарські рослини ..., 1989; Определитель высших..., 1972; Растительные ресурсы..., 1991; Флора европейской..., 1974-1989; Энциклопедический словарь лекарственных ..., 1951.

БАГРИКОВА Н.А.

ВИШНЯ ОБЫКНОВЕННАЯ – *CERASUS VULGARIS* L.
Семейство Розоцветные- Rosaceae



Дерево высотой 2,5—6 м. Листья голые, блестящие, без железок на черешках, эллиптические или яйцевидные, коротко-заостренные, пильчатые. Цветки большие, двуполые, правильные, 5-лепестковые, белые, в зонтиковидном соцветии. Плод — сочная темно-красная костянка. Цветет в апреле.

Распространение в Крыму и общий ареал. Происходит из Балканского полуострова. В Крыму и в Украине широко выращивают как плодородное дерево.

Основные местообитания. В естественных экотопах встречается по долинам рек, среди кустарников, на склонах в предгорьях и низкогорьях; единично или группами. В антропогенных – в садах, на подворьях, в лесопосадках, искусственных насаждениях, пригородных лесах, придорожных посадках.

Характер опасности. Все части растения имеют немалый набор физиологически активных веществ в количествах, что имеют лечебно-профилактическое значение. Листья содержат лимонную кислоту, дубильные вещества, кверцетин, кумарин, камедин и амигдалин; кора — дубильные вещества, лимонную кислоту, гликозиды (фускофлобафен, руброфлобафен), красители; плоды — антоцианы, сахара, дубильные, пектиновые вещества, аскорбиновую кислоту, витамины В, РР, фолиевую кислоту, инозит, свыше 10 органических кислот, соединение меди и железа, в ионной форме — соединения калия, магния. Особую опасность представляют цианогенные соединения: амигдалин, пруназин, содержащиеся в семенах (косточках).

Практическое значение вида. Плодоножки обладают мочегонными и вяжущими свойствами, их используют при почечнокаменной болезни, заболевании суставов, при отеках и проносе. Плоды выявляют отхаркивающее, слабительное и диуретическое действие, антисептики, улучшают аппетит и пищеварение, утоляют жажду при лихорадке. Водные настои плодов выявляют успокоительное действие. Свежие, или в виде настоев, плоды ис-

пользуют при воспалении дыхательных путей, для уменьшения брожения в кишечнике, как общеукрепляющее средство при анемии и как слабительное средство при запорах. Плоды с молоком дают положительные результаты при употреблении больными артритом. Из плодов готовят сироп, который добавляют к разным лекарствам для улучшения их вкуса. Отвар молодых побегов употребляют при диарее, хронических колитах и в комплексном лечении атонии кишечника, а отвар свежих листьев в молоке — при желтухе. Спиртную настойку или водный экстракт корней используют для лечения язвы желудка. При кровотечениях (повреждение кожи и слизевых оболочек, носовые кровотечения) прикладывают свежие измельченные листья.

Древесина пригодна для производства мебели, фанеры, обручей, курительных трубок. Кора пригодна для дубления кож, изготовления коробов, окрашивает шерсть в темно-красный цвет, шелк — в светло-песчано-коричневый. Медонос, перганос. Широко распространена в культуре, имеется много сортов.

Плиний Старший писал, что римский полководец Лукулл, завоевав Цераз Понтийский и въезжая победителем в Рим, вез целое вишневое дерево с плодами, вывезенное с покоренных земель как лучшее завоевание.

Литература:

Лікарські рослини..., 1989; Растительные ресурсы..., 1990; Флора СССР, 1934-1960.

БАЙНОВА К.А.

ВОДОСБОР ОБЫКНОВЕННЫЙ — *AQUILEGIA VULGARIS* L. Семейство Лютиковые — *Ranunculaceae*



Многолетник, стебель прямостоячий, 30-80 см высотой в верхней части разветвлённый. Листья черешковые дважды-тройчато-раздельные. Цветы 4-5 см в диаметре, на длинных ножках, одиночные, в пазухах листьев, с 5 ярко окрашенными большими чашелистиками и 5 лейкоподобными при основании удлинёнными в шпорец лепестками различной окраски — синей, лиловой реже красной розовой и белой. Плод — сборная листовка. Семена чёрные, блестящие. Цветёт в июне — июле.

Распространение в Крыму и общий ареал. В Крыму адвентивное. Редко в

лесных и правобережных лесостепных районах. Южная часть Скандинавии, средняя и южная Европа, занесено в Северную Америку. Первичный ареал этого вида в Западной Европе, где он довольно широко распространён в лесах и на лугах по равнине. Отсюда отчасти естественным путём, главным же образом из садов, он распространился на восток. В Западной Европе поднимается на высоту до 2000 м.

Основные местообитания. Одичалое по паркам, лесам и лугам, прилегающим к старым усадьбам. Встречается в лесу и среди кустарников, иногда под ивами или чёрными ольхами, чаще — на возвышенных местах, открыто или в тени, рассеяно и единично.

Характер опасности. Трава содержит алкалоиды (0,008 – 0,054%), цианогенные соединения и аскорбиновую кислоту в свежих листьях. При отравлении семенами развивается зуд в различных участках тела. Усиливается потливость, слюноотделение. Зрачки расширяются, нарушается цветовосприятие. Характерный симптом – смена ощущений жара и холода. Наблюдаются: головокружение, тошнота, рвота, мышечные фибрилляции и судороги конечностей. Типичны боль в области сердца, аритмия. Летальный исход может наступить от остановки дыхания.

Первая помощь: принять внутрь активированный уголь, затем 0,1% раствор калия перманганата. Промывание желудка раствором танина (0,5%). Горячий чай, кофе, согревание тела.

Практическое значение вида. Растение ядовито, скот его не трогает. Оно широко распространено по садам, как красивое, легко культивируемое, декоративное растение. Здесь оно образует ряд форм, среди которых особенно красивы бесшпорцевые и махровые растения.

Литература:

Лікарські рослини..., 1989; Определитель высших..., 1972; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Флора СССР, 1934-1960.

МАРКО Н.В.

ВЬЮНОК ПОЛЕВОЙ — CONVULVULUS ARVENSIS L
Семейство Вьюнковые — Convolvulaceae



Многолетнее травянистое растение, с длинным стержневым корнем, проникающим в почву на глубину до 3 м. Стебли стелющиеся, голые, до 120 см длины, отходящие от корневой шейки и образующие густые розетки. Листья на длинных черешках, с копьевидным основанием, цельнокрайние. Цветки крупные, колокольчатые или воронковидные, розовые или белые, расположены по 1-3 на пазушных цветоносах. Плод — округлояцевидная коробочка. Семена коричневатые или темно-серые, слегка бугорчатые. Цветет с июня до осени, плоды созревают

в августе — сентябре. Размножается семенами и вегетативно (корневыми отпрысками).

Распространение в Крыму и общий ареал. Распространен повсеместно. Встречается от Беломорья до Средней Азии.

Основные местообитания. Растет на свежих супесчаных, суглинистых, глинистых, черноземовидных и черноземных почвах. Произрастает в сельскохозяйственных посевах, в плохо обработанных огородах, вдоль дорог, по кустарникам, лесным полянам, мусорным местам.

Характер опасности. Растение ядовито! В корневищах и корнях вьюнка полевого содержатся смолы (5%), холиномиметические соединения, дубильные вещества (8,5%); в листьях — аскорбиновая кислота (110,7 мг%), витамин А, флавоноиды; в семенах — алкалоиды и до 47% жирного масла.

Растение обладает слабительным, желчегонным, мочегонным, гипотензивным и раназаживляющим свойствами. Семена вьюнка усиливают перистальтику кишечника и повышают секреторную деятельность толстого кишечника. В народной медицине считается, что более эффективно применение свежего растения, так как сушеное сырье теряет большую часть действующих веществ.

Ввиду ядовитости растения при внутреннем применении следует соблюдать осторожность. При передозировке или случайном отравлении семенами вьюнка за счет непосредственного действия на слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта возникает рвота, понос, боли в животе. В связи с тем, что после всасывания большая часть веществ, содержащихся во вьюнке, выводится мочой, эти вещества вызывают резкое раздражение почек и их гиперемию, что приводит к полиурии и гематурии.

Действующие вещества семян вьюнка оказывают влияние на черепные нервы. В связи с тем, что к их действию особенно чувствителен подъязычный нерв, возникает двигательный паралич мышц языка и нарушается речь. В тяжелых случаях поражаются центральная нервная система и центры черепных нервов.

Противопоказано применение семян вьюнка беременными, так как это может привести к выкидышу или преждевременным родам, при наличии геморроидальных узлов — к резкому ухудшению состояния больных. Не рекомендуется применение больших доз и назначение длительного курса лечения для ослабленных больных.

Отравлению вьюнком полевым из сельскохозяйственных животных наиболее подвержены лошади. При отравлении появляется понос, слабость, упадок сил. Однако при скормлении в смеси с другими травами он поедается хорошо всеми видами скота.

Первая помощь — промывание желудка водной взвесью активированного угля или 0,1% раствором перманганата калия.

Практическое значение вида. Корни. В индийской медицине — слабительное. В народной медицине отвар, настой, порошок, чай — аналогично применению в индийской медицине, а также как седативное при неврозах, обезболивающее при ранах, ушибах, женских болезнях, зубной боли; при лихорадках, гастритах, энтероколитах; как диуретическое, противоопухолевое. Сок (свежий), мазь наружно — анестезирующее при дерматитах и дерматомикозах. В Средней Азии сок (высушенный) — желчегонное, при головной боли, заболеланиях легких, уха; наружно — детоксикационное при укусах ядовитых змей, скорпионов; для сведения веснушек; в различных сочетаниях (с медом, оливковым, розовым, коровьим маслом, уксусом, вином, воском) — раназаживляющее, противоопухолевое, для лечения ожогов, язв, ран; при артритах, ишиасе.

Надземная часть. В тибетской медицине — при туберкулезе легких, атеросклерозе, сифилисе, лихорадке; в монгольской — для лечения уха, горла, носа, полости рта. В гомеопатии эссенция — слабительное, жаропонижающее, диуретическое. В народной медицине настой, отвар — при женских болезнях (особенно после родов), метроррагии, белях, висцероптозах; при хроническом бронхите, ларинготрахеите, острых респираторных заболеваниях; в сборах — при асците; наружно — при дерматитах и дерматомикозах; местно — при ушибах, сыпях, нарывах, укусах насекомых, гнойничковых заболеваниях кожи. Сок (свежий), порошок — раназаживляющее, гемостатическое, противовоспалительное, бактерицидное; присыпка — при мокнущих ранах и язвах; мазь — болеутоляющее, детоксикационное при укусах змей.

Листья. Наружно — при фурункулезе; детоксикационное — при укусах ядовитых змей. Отвар — при женских болезнях, дерматозах. В Средней Азии настой — при болезни селезенки, для лечения длительно незаживающих ран и язв; сок (в составе мазей) — при легочных заболеваниях, болях в ушах.

Цветки. В тибетской медицине — седативное при неврозах. В монгольской медицине

порошок — при дерматитах и дерматомикозах. В Беларуси (отвар, настой) — при обмороках, острых респираторных инфекциях.

Семена. В корейской медицине (в составе сложного сбора) отвар — как диуретическое при дизурии; при сердечной и почечной недостаточности, отеках различной этиологии, нефрите, при кашле; слабительное при стойких запорах; антигельминтное. В народной медицине — слабительное, потогонное.

Медонос, кормовое (в сене) для крупного рогатого скота, овец, верблюдов, кроликов, кур (семена), ядовито для лошадей.

Систематически близкие виды: *Convolvulus lineatus* – вьюнок узколиственный, обладает аналогичным химизмом благодаря наличию алкалоидов – конвольвина, конволамина; сапонинов стероидных и кумаринов; *Convolvulus scammonia* – вьюнок смолоносный, в состав растения входит целый ряд соединений, делающих его ядовитым (кумарин – скополетин).

Литература:

Лікарські рослини..., 1989; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Растительные ресурсы..., 1990; Универсальная энциклопедия..., 2000; Флора СССР, 1934-1960.

КОРЖЕНЕВСКИЙ В.В.

ВЯЗЕЛЬ ПЕСТРЫЙ — CORONILLA VARIA L.

Семейство Бобовые — Fabaceae



Многолетнее растение до 40 см высотой, образующее крупные нарядные заросли. Корневище ползучее, ветвистое. Стебли лежачие или приподнимающиеся, внутри полые, гладкие, изредка слегка опушенные, ветвящиеся от основания до 100 см длиной. Листья очередные, непарноперистые, до 10 см длиной овальные, прекрасно текстурированы, состоят из 5 – 12 пар продолговатых изумрудно-зеленых листиков 2 см длиной, 1 см шириной. Прилистники ланцетные, свободные. Цветки на длинных цветоножках, собранные в полушаровидные зонтики,

подобные короне, которые имеют обычную для бобовых форму лодочки, бело-розового или белого оттенка в контраст к листве. Цветёт всё лето. Плод состоит из стройных стручков, которые являются интересными, но вносят небольшой вклад в декоративный эффект растения. Боб сплюснуто 4-гранный, линейный, длиной 4-5 см. Распространяется очень быстро, часто образует самосев.

Распространение в Крыму и общий ареал. Встречается по всей территории Крыма и Украины. Растет в Европе, Азии и Африке.

Основные местообитания. На сухих склонах, опушках лесов, влажных лугах, среди кустарников, по берегам рек, канав, иногда сорное в посевах. Растение с широким экологическим диапазоном, растет на бесплодных, кислых, каменистых почвах.

Характер опасности. Семена содержат гликозиды (коронизид, коронилин), углевод стахиоз, жирное масло, насыщенные жирные кислоты, мочевую кислоту; в траве есть коронилин, псев-

докумарин, дубильные вещества, аскорбиновая кислота (27,5 мг%) и каротин (2,6—10,6 мг%).

Настой действует подобно наперстянке, карденолиды подавляют рост опухолевых клеток. Выделенный из семян гликозид коронизид имеет характерное для сердечных гликозидов кардиотоническое действие.

Первая помощь — промывание желудка водной взвесью активированного угля или 0,5% раствором танина; очистительные клизмы; при рвоте глотание кусочков льда.

Практическое значение вида. Те, кто любит вязель, восхищаются его способностью закреплять крутые склоны, неприхотливостью, умением обогащать почву азотом с помощью бактерий, живущих на его корнях и прекрасными цветами розового и белого оттенка. Поскольку бактерии, живущие на корнях вязаеля извлекают азот из воздуха (в почве), то растение требует небольшого количества удобрения и идеально подходит для использования на песчаных почвах, которые не способны к сдерживанию азота так, как органические. В народной медицине вязель используют при отеках, как сердечное и мочегонное средство и как средство от кровавого поноса. Внешне свежие потолченные листья используют при порезах как кровоостанавливающее средство.

Литература:

Лікарські рослини..., 1989; Растительные ресурсы..., 1987.

КОРЖЕНЕВСКИЙ В.В.

ГАРМАЛА ОБЫКНОВЕННАЯ («МОГИЛЬНИК») — *PEGANUM HARMALA L.* **Семейство Гармаловые — Peganaceae**



Раскидистый многостебельный травянистый многолетник (40-70 см) с толстым деревянистым закрученным корнем. Листья очередные, почти до основания тройчато-рассеченные на узколинейные, ветвистые доли. Цветки на цветоножках, многочисленные, верхушечные, 2-2,5 см в диаметре, лепестки желтоватые. Плод — шаровидная трехгнездная приплюснутая коробочка, около 8 мм в поперечнике. Семена многочисленные, темно-бурые, трехгранные. Цветет с мая по июль, семена созревают в конце июля — августе.

Распространение в Крыму и общий ареал. Довольно обычна в степном Крыму, предгорьях, на Южном берегу (преимущественно в восточной части), местами образует заросли. Распространена в Средиземноморье, на юге Восточной Европы, в Поволжье, на Кавказе, в Западной и Средней Азии, Индии, Монголии, Китае.

Основные местообитания. Пустынно-солончаковый вид; произрастает в пустынных степях, по морскому побережью, на сорных местах.

Характер опасности. Растение ядовито, наиболее токсичны стебли, листья и семена.

Содержит токсические алкалоиды: гармалин, гармин, пеганин и др. Алкалоиды гармалы обладают миорелаксирующим действием на гладкую и поперечно-полосатую (в том числе

сердечную) мускулатуру. Гармалин оказывает психотомиметическое действие, вызывая эйфорию, зрительные галлюцинации, расстройство «схемы тела» и оптико-вестибулярные феномены (ощущение опускания и вибрации собственного тела, качания окружающих предметов). Гармин вызывает брадикардию, снижение артериального давления, тремор, тошноту, рвоту. Пеганин обладает антихолинэстеразным действием. В токсических дозах гармин и пеганин вызывают судороги. Наибольшей токсичностью обладает гармалин, наименьшей – пеганин.

Отравление сопровождается двигательным и психическим возбуждением, возможны галлюцинации. Наблюдается повышение артериального давления, клонические подергивания мышц, дыхание угнетено вплоть до полной остановки. Сельскохозяйственные животные поедают гармалу только при отсутствии другого корма. Отмечены случаи отравления крупного рогатого скота, лошадей, овец, кроликов, симптомами которого являются общее оглушение и расстройство деятельности желудочно-кишечного тракта.

Первая помощь заключается в основном в симптоматическом лечении, для купирования психотического статуса применяется аминазин (0,5-2 мг/кг массы тела).

Практическое значение вида. Пищевое, лекарственное (антихолинэстеразное и др., настой и отвар применяют при лечении малярии, ревматизма), ядовитое (для людей и животных), инсектицидное, красильное (из семян получают красную краску для окрашивания шерсти), жирномасличное (используется в мыловарении), декоративное, сорное (засоритель посевов и пастбищ).

Литература:

Вульф, 1953; Даниленко, Родионов, 1986; Определитель высших..., 1972; Котуков, 1974; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Проценко, 1987.

РЫФФ Л.Э., ВОЛОКИТИН Ю.С.

ГЕЛИОТРОП ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ — *HELIOTROPIMUM ELLIPTICUM* LEDEB.

Семейство Бурачниковые — Boraginaceae



Жесткоопушенный однолетник с ветвистым стеблем (20-50 см), с округлыми или эллиптическими листьями. Цветки желтые, мелкие, невзрачные, собраны в густую кисть, свернутую завитком; чашечка пятираздельная. Венчик трубчатый или воронковидный, снаружи опушенный, с цилиндрической трубкой, внутри без чешуек в зеве. Завязь цельная с четырьмя швами, столбик короткий, рыльце утолщенное, большей частью коническое. Тычинки с короткими нитями и не выдающимися из трубки венчика пыльниками. Плод – мелкий четырехгранный, распадающийся многоорешек.

Цветет: июнь-август; плоды – июль-сентябрь.

Распространение в Крыму и общий ареал. Крым, Кавказ, Средняя Азия.

Основные местообитания. Степи и полупустыни, часто как полевой и рудеральный сорняк по каменистым склонам, вдоль дорог, по залежам.

Характер опасности. Ядовита надземная часть (в том числе семена). Токсичность обусловлена гепатотропными алкалоидами гелиотрином, лазиокарпином и др. По физиологическому действию напоминает кураре. Под влиянием алкалоидов развивается токсический гепатит, печень уменьшается в размерах, приобретает плотную консистенцию, желто-коричневый цвет. Гелиотрин (200 мг/кг) нарушает функционирование ферментативных систем эндоплазматического ретикулума мембраны гепатоцитов. Количество тромбоцитов снижается и увеличивается время свертывания крови, СОЭ низкая. Причина отравления – засорение хлебных злаков семенами гелиотропа, особенно в годы с поздней весной, когда совпадают (из-за затягивания) сроки созревания хлебов и гелиотропа. Симптомы гелиотропного токсикоза характеризуются тремя периодами течения: преасцитный (острый) – наблюдается тошнота, рвота, боль и вздутие живота, понос, увеличение размеров печени. Асцитный – через 8-15 дней отсутствия лечения приводит к увеличению живота вследствие асцита, сокращению размеров печени (гепатомегалии), олигурии, слабости (адинамии), заметному исхуданию, упорным поносам; постасцитный – прогрессирующая печеночная недостаточность приводит к развитию печеночной комы (атрофия печени). При лечении острого периода отравления необходимо вызвать искусственную рвоту, промыть желудок водной взвесью активированного угля. Назначается легко усвояемая пища, вводят 40% раствор глюкозы (внутривенно), 10-15 ЕД инсулина: показаны плазмо- и витаминотерапия (кислота аскорбиновая – 20 мл 5% раствора внутривенно повторно, цианокобаламин – 0,5-1 мг в сутки внутримышечно или подкожно, кислота никотиновая – 1 мл 1% раствора глюкозы внутривенно или внутрь по 0,1 г три раза в день).

Практическое значение вида. Ядовитый сорняк.

Литература:

Даниленко, Родионов, 1986; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Ядовитые растения лугов..., 1950.

КАНДАУРОВА Я.Г.

ГЛЕДИЦИЯ ТРЕХКОЛЮЧКОВАЯ – *GLEDITSIA TRIACANTHOS* L. Семейство Бобовые (Мотыльковые) – Fabaceae



Дерево до 20 м и более высотой с широкой ажурной кроной, темно-бурой корой; на стволе и ветвях многочисленные длинные ветвистые колючки (есть и бесколючечные формы); листья длинные (до 20 см) парноперистые (иногда дваждыперистые); цветки однополые (редко двоеполые), невзрачные, зеленоватые, душистые; плоды очень длинные (20-40 см), кожистые, глянцевого цвета, бурые, нескрывающиеся бобы. Цветет в мае-июле, плодоносит в октябре-ноябре.

Распространение в Крыму и общий ареал.

Родина — восток Северной Америки (штат Вирджиния США). Широко разводится в целях озеленения в странах умеренного пояса всего земного шара, в том числе в Крыму.

Основные местообитания. Парки, сады, лесополосы, зеленые насаждения населенных пунктов.

Характер опасности. Ядовиты молодые, только что распутившиеся листья, меньше – старые листья и цветки, еще меньше – кора и семена. Употребление детьми сладковатых на вкус бобов нередко приводит к отравлениям.

Содержит физиологически активные вещества: антрагликозиды, флавоновые соединения, сапонины, алкалоиды (в том числе триакантин). Триакантин обладает спазмолитическим действием, расширяет сосуды, понижает артериальное давление, стимулирует дыхание.

Основные симптомы острого отравления – побледнение кожи, обильное слюнотечение, тошнота, рвота, понос, гипотензия, сонливость, обморочное состояние. В тяжелых случаях – гемолиз (распад) эритроцитов, явление пневмонии, дегенеративные изменения в печени, застойные явления в мозге.

Первая помощь заключается в искусственной рвоте, промывании желудка раствором перманганата калия, водной взвесью активированного угля. При тяжелой интоксикации проводят обменное переливание крови.

Практическое значение вида. Декоративное, лекарственное (спазмолитическое), медоносное, источник древесины, семена идут на приготовление суррогата кофе.

Литература:

Вульф, 1960; Даниленко, Родионов, 1986; Довженко, Довженко, 1967; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Флора европейской..., 1974-1989.

ВОЛОКИТИН Ю.С., РЫФФ Л.Э.

ГОРЕЦ ПЕРЕЧНЫЙ – *POLYGONUM HYDROPIPER* L. Семейство Гречишные — *Polygonaceae*



Однолетнее травянистое растение с острым жгуче-перечным вкусом. Стебель прямостоячий, от основания разветвленный, 20—70 см высотой, красноватый по осени. Листья очередные, продолговато-ланцетные, зеленые с красноватыми голыми раструбами при основании. На верхней стороне листа можно заметить просвечивающиеся точки эфиромасличных железок. Цветки розовые или красные, мелкие, собраны в длинные, тонкие часто повислые колосовидные кисти. Плод яйцевидный орешек, с одной стороны выпуклый, с другой плоский. Цветет с июня до октября.

Распространение в Крыму и общий ареал. Встречается в предгорьях. Голарктический вид, распространенный по всей территории Украины и Европы за исключением засоленных степей.

Основные местообитания. Растет на сырых плодородных почвах по берегам рек, водоемов со стоячей водой, канав, на влажных лугах.

Характер опасности. Трава горца перечного содержит флавоноиды (кверцетин, кемпферол, изорамнетин и их гликозиды, фенольные кислоты, эфирное масло, фитостерины

сесквитерпеновый альдегид). В корнях содержится антрагликозиды. Поскольку растение обладает сильным кровесвертывающим действием, больным тромбозом принимать его не следует. Противопоказан при воспалениях почек и мочевого пузыря.

Наблюдаются отравления горцем перечным лошадей. Симптомы: общая слабость, диарея, атаксия, снижение температуры, слабость сердца. Первая помощь заключается в назначении слабительных, обволакивающих средств, а при поносах – вяжущих средств. При общем угнетении вводят кофеин, камфару и другие препараты.

Практическое значение вида. Корни используют при пониженной кислотности и других желудочно-кишечных заболеваниях, при импотенции.

Надземная часть заготавливается и широко используется в научной и народной медицине. Медицинская промышленность изготавливает экстракт водяного перца жидкий и настой травы водяного перца. Экстракт входит в состав противогеморройных свечей «Анестезол». Водные и спиртовые вытяжки — кровоостанавливающее средство, при многих типах кровотечений (маточных, менструальных, геморроидальных, желудочных, мочевого пузыря). Отвар обладает бактериостатическими свойствами; принимают при малярии, затруднении мочеиспускания, сыпях и золотухе, опухлях и ушибах, как вяжущее, болеутоляющее, в свежем виде наружно — как заменитель горчичников; внутрь — при язве желудка и раке желудка. В Грузии входит в сбор против ревматизма. Находит применение в ветеринарии. Для окрашивания тканей в зависимости от протравы в цвета: желтый, золотистый, черный и хаки. Используют как острую приправу к пище и овощ.

Сведения о кормовых свойствах противоречивы; растение иногда относят к группе ядовитых.

Литература:

Лікарські рослини..., 1989; Минарченко, Тимченко, 2002; Растительные ресурсы..., 1990; Флора СССР, 1934-1960.

ПЕТРОВА Е.А.

ГОРЕЦ ПОЧЕЧУЙНЫЙ – *POLYGONUM PERSICARIA* L.

Семейство Гречишные — *Polygonaceae*



Однолетнее растение со стержневым корнем. Высота восходящих или прямостоячих побегов до 110 см. Листья линейно-ланцетные, к основанию клиновидно суженные, почти сидячие, сверху часто с красноватым пятном. Цветки мелкие, розоватые или белые, в густых цилиндрических колосовидных конечных кистях. Плод – черный блестящий, широкояцевидный или трехгранный орешек, покрытый пленчатым околоцветником. Цветет в июне-августе.

Распространение в Крыму и общий ареал. Растет на влажных местах, в канавах, садах, по всему Крыму (кроме Керченского полуострова). Вид характеризуется дизъюнктивным европейским ареалом. Отмечен по всей территории Украины.

Основные местообитания. Образует разреженные заросли на увлажненных участках вдоль

заплав, озер, небольших водоемов и на влажных лугах. Выдерживает незначительное понижение уровня воды, а затем легко восстанавливается.

Характер опасности. В траве горца почечуйного содержится эфирное масло, дубильные вещества, флавоноиды (главные – гиперозид, авикулярин, кверцетин), филлохинон, галловая, масляная и уксусная кислоты. Растение обладает сильным кровесвертывающим действием, больным тромбофлебитом принимать его не следует. Ядовито для сельскохозяйственных животных, особенно семена (для свиней и овец).

Практическое значение вида. О лечебных свойствах горца почечуйного упоминают Гиппократ, Диоскорид, Гален. Лекарственные формы применяют в Индии, Болгарии, Польше и в других странах. Название почечуйная трава происходит от старого названия геморроя – почечуй.

Корни и корневища могут использоваться для окраски тканей в желтый цвет. Трава надземной части рекомендована к медицинскому применению при хронических запорах. Экстракт — при маточных кровотечениях. Отвар и настой — при лечении геморроидальных кровотечений, как диуретическое при болезни почек и мочекаменной болезни, при диарее, простудных и венерических заболеваниях; наружно в виде полосканий, для укрепления десен при цинге и для обмывания ран; в свежем виде — вместо горчичников при радикулите, подагре, головной боли (прикладывают к затылку), для заживления ран. В народной медицине некоторых стран используются для лечения опухолей различной этиологии, в том числе рака желудка. Фармакологические и клинические испытания препаратов (10%-ный настой и спиртовой экстракт) показали возможность применения их в гинекологической практике при кровотечениях и для усиления родовой деятельности, а также при лечении геморроя.

Для получения желтой краски. Может быть использована в винной и ликероводочной промышленности. Инсектицид против клопов. Медонос. Эфирномасличное, витаминное, дубильное и декоративное растение.

Литература:

Вульф, 1947; Губанов и др., 1987; Дядык, Кокколо, 1976; Лікарські рослини..., 1989; Определитель высших..., 1972; Попов, 1970; Сотник, 1990; Ядовитые растения лугов..., 1950.

ВОЛОКИТИН Ю.С., РЫФФ Л.Э.

ГОРИЦВЕТ ВЕСЕННИЙ — ADONIS VERNALIS L.

Семейство Лютиковые — Ranunculaceae



Многолетнее травянистое растение с многочисленными стеблями 5-20 см высотой, коротким вертикальным корневищем. Цветки большие (4-5 см в диаметре), одиночные, на верхушках стеблей, ярко-желтого цвета. Плод – семянка. Цветет в апреле-мае, плоды созревают в июне.

Распространение в Крыму и общий ареал. Спорадически по всему Крыму, особенно в степной зоне, предгорьях, на яйлах. Европа, Европейская часть бывшего СССР, Предкавказье, Сибирь.

Основные местообитания. На степных участках, остепненных лугах, лесных опушках, среди кустарников.

Характер опасности. Ядовито все растение, содержатся сердечные гликозиды – аданитоксин, строфантин, ацетилфдонитоксин, адонитоксол, вернадигин, цимарин, адонидин.

Картина отравления — неправильный, то резко замедленный, то аритмично учащенный пульс, временные остановки сердцебиения, рвота, понос, слабость, боли в желудке, расширенные зрачки, похолодание конечностей, озноб, затруднение дыхания, судороги, остановка сердца и дыхания. В больших дозах может быть смертельным!

Первая помощь — промывание желудка и кишечника водой со взвесью активированного угля. Теплые ванны, на кожу – горчичники, покой. Рвотных не давать.

Практическое значение вида. Седативное, мочегонное, противоаллергенное, противоревматическое, противоастматическое. В научной медицине используется при функциональных неврозах сердца, вегетодистонии, нервно-психических заболеваниях с явлениями сердечной недостаточности, при острых приступах глаукомы, как болеутоляющее, диуретик. Ценное декоративное ранневесеннее растение, используемое в цветоводстве.

Предлагается для включения в Красную книгу Крыма.

Литература:

Гаммерман и др., 1976; Дикорастущие полезные..., 1971; Ивашин и др., 1975; Лікарські рослини..., 1989; Материалы к Красной книге Крыма, 1999; Минарченко, 2005; Энциклопедический словарь..., 1951.

КРАЙНЮК Е.С.

ГОРИЦВЕТ ВОЛЖСКИЙ — *ADONIS WOLGENSIS* STEV.

Семейство Лютиковые — *Ranunculaceae*



Многолетник, 15-30 см высотой. Стебли и листья опушенные, стебли в основании буроватые с буровато-чешуевидными листьями; верхние листья сильно рассечены на линейно-ланцетные доли; дольки листьев, более широкие, чем у *Adonis vernalis* L. и книзу по краям завёрнутые. Цветки бледно-желтые 3,5 – 4,5 см в поперечнике; чашелистики слабо опушенные, лиловатые; носик семянки прямо отогнут книзу и прижат; семянки почти гладкие или тонко и неявственно морщинистые, волосистые.

Распространение в Крыму и общий ареал. Лесостепи и Степи, в Предгорном и спорадически в Горном Крыму на яйле (очень редко на Караби-яйле). Распространён особенно в подзоне южных сухих степей, реже в горных степях Закавказья.

Основные местообитания. Луговые и разнотравные степи, степные склоны, реже на лесных лужайках и опушках, яйлах.

Характер опасности. Сходно с другими видами этого рода.

Практическое значение вида. Ядовитое, декоративное. Токсикологического значения почти не имеет: случаи отравления им сельскохозяйственных животных не известны.

Литература:

Гусынин, 1951; Определитель высших..., 1972; Флора СССР, 1934-1960; Ядовитые растения лугов..., 1950.

МАРКО Н.В.

ГОРИЦВЕТ ЛЕТНИЙ — ADONIS AESTIVALIS L.

Семейство Лютиковые — Ranunculaceae



Однолетник, 10 – 50 см высотой, стебель простой или маловетвистый, бороздчатый, голый, изредка в нижней части волосистый; листья сидячие, дважды- трижды рассечённые на линейные доли; нижние листья черешковые. Цветки 13–30 мм в поперечнике. Наружные листочки околоцветника плоские, яйцевидные, голые, иногда снизу волосистые; внутренние листочки прижаты к наружным и почти вдвое превышают их, ланцетные или яйцевидные, от желтых до интенсивно красных, с чёрным пятном в основании. Семянки морщинисто-ячеистые с 2 или 3 зубцами, и нетемнеющим носиком, они собраны в густой продолговатой, почти цилиндрической головке. Цветёт в апреле, плодоносит в мае и июне.

Распространение в Крыму и общий ареал. Степной и Горный Крым. Северная граница проходит, захватывая южную Украину, по нижнему Дону, нижней Волге и далее по Северному Казахстану. Населяет весь юг бывшего СССР. По всей Украине спорадически. Правобережное Полесье, Лесостепь (обычно), Степь.

Основные местообитания. По солонцеватым лугам, в качестве сорного растения в посевах, на сухих склонах, вдоль дорог, в горах среди кустарников и в тени скал, где поднимается до 2000 м., отсутствует в пустынях и высокогорных областях.

Характер опасности. Трава содержит гликозид адонин (0,2%), вещество – которое относится к регуляторам сердечной деятельности, и сапонины, которые усиливают действие гликозида в 33-50 раз. Адонин повышает артериальное давление в крови путём возбуждения сосудодвигательных центров спинного мозга и вследствие повышения сердечной деятельности. Малые дозы вызывают учащение и усиление пульса; большие дозы производят замедление сердечной деятельности.

Практическое значение вида. Надземная часть употребляется в народной медицине при болезнях почек и мочевого пузыря, корни как слабительное и рвотное средство. Декоративное. Медонос. Известны случаи отравления лошадей.

Литература:

Дикорастущие полезные..., 1971; Зиновьева, 1930; Флора СССР, 1934-1960; Ядовитые растения лугов..., 1950.

МАРКО Н.В.

ГОРИЦВЕТ ПЛАМЕННЫЙ — *ADONIS FLAMMULA* JACQ.

Семейство Лютиковые — *Ranunculaceae*



Однолетник, высотой 20-50 см. Стебель простой, прямой, бороздчатый, опушенный. Листья рассеченные на линейные дольки, более или менее волосистые. Цветки интенсивно красные, реже жёлтые, в основании чёрные; тычинки тёмно-фиолетовые, плодики вытянуты в чернеющий на конце носик. Наружные листочки околоцветника всегда волосистые; семянка с одним зубцом на верхнем крае; носик её на конце чернеющий. Цветёт в апреле — мае, плодоносит в мае и июне.

Распространение в Крыму и общий ареал.

Встречается в Южной Украине и в Степном и Горном Крыму, на Северном Кавказе и в Новороссийском районе, в восточном Закавказье и юго-западной Туркмении.

Основные местообитания. Преимущественно в посевах как сорное растение, на сухих склонах, вдоль дорог.

Характер опасности. Действующим началом являются глюкозиды: адонидин, адонин. Адонидин местно анестезирует слизистые оболочки. При его применении после стадии умеренного раздражения наступает длительная анестезия, например глаза.

Практическое значение вида. Декоративное, используют для оформления газонов. В народной медицине используется так же, как и адонис весенний. Испытывается для производства галеновых препаратов.

Литература:

Дикорастущие полезные..., 1971; Определитель высших..., 1972; Флора СССР, 1934-1960; Ядовитые растения лугов..., 1950.

МАРКО Н.В.

ГОРЧИЦА ПОЛЕВАЯ — *SINAPIS ARVENSIS* L.

Семейство Крестоцветные (Капустные) — *Brassicaceae*

Однолетнее растение. Стебель высотой 30-60 см с цельными листьями яйцевидной или удлинённой формы неравнозубчатыми краями, нижние листья иногда с ушками у основания, почти лировидные, черешковые, верхние — сидячие. Стебель гранистый, ветвистый, вместе с листьями покрыт жесткими короткими волосками. Цветки желты. Плоды — цилиндрические или четырехгранные стручки, обращенные вверх, длиной 1-4 см с носиком. Створки стручка с 3-7 одинаковыми жилками. Носик стручка сплюснутый у основания, выше цилиндрический или конический. Семена шаровидной формы, с мелкосетчатой поверхностью, коричневато-красноватого или черно-коричневого цвета 1,25-1,5 мм в диаметре. Растение цветет и плодоносит с мая по июль.

Распространение в Крыму и общий ареал. Почти по всему Крыму, кроме пояса буковых лесов и полуострова Тарханкут. Распространена в европейской части России, Западной Сибири и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке, на Украине, Беларуси, Молдове, на Кавказе, в Средней Азии.



Основные местообитания. Встречается на сухих склонах, полях, среди кустарников и обочинах дорог, образует заросли.

Характер опасности. В семенах, листьях и стеблях содержится глюкозид синигрин, который при расщеплении образует горчичные масла (аллилгорчичное и кротонилгорчичное). Максимальное количество синигрина содержится в плодах и в незрелых семенах. Ядовито для всех сельскохозяйственных животных. Картина отравления и первая медицинская помощь схожая как и при отравлении другими крестоцветными, образующими горчичное масло. Для предотвращения отравлений горчицей полевой необходим контроль за местами выпаса животных и заготовкой сена.

Практическое значение вида. Растение считается пищевым, медоносным, ядовитым, жиромасличным и сорным. Семена пригодны для приготовления столовой горчицы. Листья и стебли (до цветения) употребляют как салат и приправу. Свежие листья варят весной вместо капусты.

В научной медицине не применяется. В народной медицине с лечебной целью используются семена. Отвар семян применяется как мочегонное при мочекаменной болезни и при цинге. Медоносное, дает много пыльцы и нектара, пригодно для посева на припасечных участках.

Литература:

Глухов и др., 2002; Гусынин, 1951; Дикорастущие полезные..., 1971; Определитель высших..., 1972; Определитель высших растений Украины, 1987; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Ядовитые растения лугов..., 1950.

БОРИСОВА Т.Н., КУЗЬМИНА Т.Н.

ГРЫЖНИК ГОЛЫЙ — *HERNIARIA GLABRA* L. Семейство Гвоздичные — *Caryophyllaceae*



Одно-, дву- или многолетнее растение, со стержневым корнем. Стебли многочисленные, длиной 5-22 см, лежачие, плотно прижатые к почве, почти голые или слегка коротковолосистые. Листья мелкие, продолговатые или эллиптические, цельнокрайные, желтовато-зеленые, к основанию суженные в короткий черешок. Прилистники пленчатые, белые, по краям тонкореснитчатые. Цветки мелкие, двуполые, пятичленные, невзрачные, с желтовато-зеленой чашечкой и белыми нитевидными

лепестками, собраны по 5-12 в пазушные клубочки. Плод — шаровидный, односеменной, мелкий орешек. Цветет в июне — июле, плоды созревают в августе — сентябре. Размножение семенное.

Распространение в Крыму и общий ареал. Распространен по всей европейской части СНГ, на Кавказе, Средней Азии и Западной Сибири. В степном Крыму (северная часть Тарханкутского пол-ва), изредка встречается в предгорьях и на яйле.

Основные местообитания. Грыжник голый растет на открытых песчаных местах, по обрывам и берегам рек и водоемов, на сухих склонах в среднегорном поясе, около дорог, по сухим полям, залежам, отдельными куртинами или группами, иногда как сорное в посевах.

Характер опасности. Трава грыжника голого содержит 0,43—0,84% кумарина и его производных (герниарин, умбеллтоферон), 0,12—0,4% флавоноидов (кверцетин, рутин, арабинозид кверцетина, 3-триглюкозид кверцетина, 3-триглюкозид изорамнетина, нарцисин), 5,37—16,25% тритерпеновых сапонинов, расщепляющихся при гидролизе на квилайевую кислоту и сахара (глюкозу, рамнозу, галактозу), фенолкарбоновые кислоты (салициловая, феруловая, кофейная, ванилиновая, протокатехиновая, п-кумаровая и п-гидроксibenзойная), дубильные вещества (3,16%), алантоин, витамин С, каротин и углеводы, плотное эфирное масло (до 0,6%).

Растение ядовито и передозировка может привести к отравлению. При попадании вовнутрь ощущается сладковатый привкус, сменяющийся, при смачивании слюной, вкусом мыла, а затем ощущается сильное жжение, развиваются тошнота, рвота, боли в животе, увеличивается отделение мочи и желчи.

Первая помощь — промывание желудка водной взвесью активированного угля или 2%-ным раствором натрия гидрокарбоната, применение обволакивающих средств (крахмальная связь).

Практическое значение вида. Основным свойством растения является его мочегонное действие. В народной медицине многих стран грыжник считают специфическим средством для лечения острых воспалительных процессов и спазма мочевого пузыря и почек, как профилактическое средство против образования камней в почках, при болях в желудке, водянке, ревматизме, подагре. Настой — как мочегонное средство при отеках почечного и сердечного происхождения. Считается, что он снимает мышечные боли после тяжелой физической нагрузки, особенно у нетренированных людей. Активен в отношении грамотрицательных бактерий. Отвар (наружно) — при экссудативном диатезе, экземах у детей (в виде ванн). Сок — в косметике. Свежее растение, собранное в июле, используют в гомеопатии. В западноевропейской медицине применяется как ранозаживляющее, а также при легочных заболеваниях, мочекаменной болезни, почечных коликах, задержке мочи, хроническом цистите.

При растирании растения с водой образуется мыльная пена, которая хорошо отмывает и смягчает кожу. Иногда грыжник используют для стирки тканей, мытья шерсти домашних животных, в частности собак. Благодаря содержанию сапонинов может быть использован в мыловарении.

Инсектицид для борьбы с насекомыми, паразитирующими на животных. Кормовое для овец. Декоративное, пригоден для газонов и ковровых цветников.

Литература:

Лікарські рослини..., 1989; Растительные ресурсы..., 1984; Универсальная энциклопедия..., 2000; Флора СССР, 1934-1960.

КОРЖЕНЕВСКАЯ Ю.В.

ГУЛЯВНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ – *SISYMBRIUM OFFICINALE* (L.) SCOP.

Семейство Крестоцветные – Brassicaceae



Однолетнее травянистое растение 30-60 см высоты. Стебель разветвленный, с сильно развесистыми побегами, покрытыми мелкими волосками и щетинками. Листья перисторассеченные, с продолговатыми, пильчатыми боковыми лопастями; верхняя доля широкая, копьевидная или удлинённая. Цветки мелкие, бледно-желтые, как у всех красноцветковых, собраны в соцветия кисти на концах стебля. Плоды стручки, плотно прилегающие к веточкам, на которых они расположены, кончики плодов шиловидно заострены. Цветет и плодоносит – в мае-сентябре.

Распространение в Крыму и общий ареал. Встречается в предгорной части и на южном берегу Крыма, довольно обычно. Распространен по всей Европе, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке, в Средней Азии, Скандинавии, Средней и Атлантической Европе, Средиземноморье, Малой Азии. Заносное в Северной Америке и Австралии.

Основные местообитания. Типичное рудеральное растение, встречается по мусорным местам – пустырям, по обочинам дорог, у жилья, оград и стенок; на полях. На лугах и лесных полянах.

Характер опасности. Действие высушенного растения слабее, сильнее действует свежее, цветущее растение. Содержит гликозид, выделяющий горчичное эфирное масло, а также витамин С.

Практическое значение вида. В народной медицине рекомендуется как мочегонное, отхаркивающее и противогинготное, при колитах, дизентерии. Наиболее целесообразно применять измельченные свежие листья, смешивая их с водой, отхаркивающее и противогинготное средство. Молодые листья и стебли – для приготовления супов, приправ, салатов, винегретов, как шпинат, как заменитель горчицы. Листья дают желтую краску. Семена – при опухолях, онкологических заболеваниях, в том числе раке молочной железы и яичка. Кормовое для домашних животных.

Литература:

Йорданов и др., 1970; Лікарські рослини ..., 1989; Определитель высших..., 1972; Растительные ресурсы..., 1984; Флора европейской ..., 1974-1989; Энциклопедический словарь лекарственных ..., 1951.

БАГРИКОВА Н.А.

ДЕСКУРАЙНИЯ СОФЬИ – *DESCURAINIA SOPHIA* (L.)

WEBB EX PRANTL

Семейство Крестоцветные– Brassicaceae



Однолетник с ветвистым стеблем, достигающим высоты 15-80 см. Листья дважды или трижды перисто-раздельные с линейными острыми дольками. Цветки бледно-желтые с лепестками длиной около 2 мм, чашелистики отстоящие, опадающие. Цветки собраны в кисть длиной до 6–20 см. После цветения образуются цилиндрической формы, линейные, длинные и тонкие многочисленные стручки длиной 1,5-2,5 см с выпуклыми створками и заметной тонкой средней жилкой. Плод в полтора раза длиннее горизонтальной плодоножки. Цветет и плодоносит длительное время с мая по сентябрь.

Распространение в Крыму и общий ареал. Вид довольно обычен для флоры Крыма, встречается по всей территории Крыма. Имеет обширный ареал (палеарктический тип). Не встречается в арктической зоне и в высокогорных поясах.

Основные местообитания. В полях, на пустырях, у дорог и домов.

Характер опасности. Все растение содержит тиогликозид синигрин, который накапливается в плодах. Максимальное его количество в недозрелых семенах. Под действием фермента мирозиназы происходит расщепление синигрина с выделением высокотоксичного аллилгорчичного масла. Растение ядовито для животных во время плодоношения, опасно в сене. Особенно опасны нижние части стогов, так как семена высыпаются из стручков и проваливаются вниз. При заготовке сена необходимо учитывать, что растение безопасно в стадии молодых плодов. Как и большинство крестоцветных относится к растениям, вызывающим преимущественно симптомы поражения органов дыхания и пищеварения. При остром отравлении отмечаются слюнотечение, боль в желудке, рвота, понос, гастроэнтерит. В тяжелых случаях – одышка, брадикардия, потеря сознания, остановка дыхания. В случае отравления применяют промывание желудка разбавленным нашатырным спиртом (7-8 капель на 1,5-3 л воды), внутрь принимают вяжущее (танины) и обволакивающее (крахмальная слизь), холод на область живота. При раздражении слизистых (глаза, рот и др.) необходимо промывание водой или 0,1% раствором перманганата калия.

Практическое значение вида. Растение характеризуется как пищевое, витаминное, ядовитое, жиромасличное, сорное. Как лекарственное растение используется в народной медицине при кровохарканье и как глистогонное применяют отвар из листьев, семена – при лихорадке и почечных болезнях, для заживления ран используют свежий сок.

Литература:

Голубев, 1996; Гусынин, 1951; Дикорастущие полезные..., 1971; Определитель высших...

1972; Определитель высших растений Украины, 1987; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Ядовитые растения лугов..., 1950.

КУЗЬМИНА Т.Н., БОНДАРЕВА Л.В.

ДОННИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — *MELILOTUS OFFICINALIS* (L.) PALL. Семейство Бобовые (Мотыльковые) — Fabaceae



Двулетнее травянистое растение со стержневым корнем и прямостоячим ветвистым стеблем (50-100 см высотой и более). Листья очередные, мелкие, тройчато-сложные; их листочки ланцетные, округлые или яйцевидные, пильчатые по краю. Цветки желтые, мелкие (5-7 мм), поникающие, собраны в густые (30-70-цветковые), конечные (прямостоячие) пазушные кисти; плоды — мелкие яйцевидные морщинистые односеменные бобы с шиловидным носиком. Все растение с сильным кумариновым запахом. Цветет с июня по сентябрь, семена созревают в августе – сентябре.

Распространение в Крыму и общий ареал. По всему Крыму, изредка Кавказ, в Сибири, в Средней Азии, в Малой Азии, в Иране, в Тибете. Заносное или интродуцированное во многих других внетропических странах.

Основные местообитания. На лугах, в садах, среди кустарников, на обочинах дорог, насыпях, в канавах, на залежах, в посевах. Местами образует густые чистые заросли.

Характер опасности. Опасность представляет вся надземная часть, которая содержит ароматический лактон оксикоричной кислоты – кумарин, придающий приятную сладость свежему сену. При загнивании сена (под воздействием плесневых грибков) образуется ядовитый дикумарин, обладающий антикоагулянтным дей-

ствием. Дикумарин является антагонистом витамина К, необходимого для синтеза в печени факторов свертывания крови (протромбина и др.).

Отравление развивается с латентным периодом в 3-5 дней и характеризуется кровоточивостью, кровоизлияниями, диспептическими расстройствами, угнетением функции печени, гематурией, анемией, диареей, мышечной слабостью, возможны аллергические реакции. Проникая через плаценту, дикумарин может вызвать летальное кровотечение у плода. Отравление осложняется кумуляцией дикумарина в организме, в связи с чем крайне опасно скармливание животным испорченного сена или силоса из донника (особенно при недостатке в рационе витамина К), т.к. у них может развиться так называемая донниковая болезнь.

В качестве первой помощи при кровотечениях внутрь или внутримышечно (1% раствор) назначают викасол или хлористый кальций; при необходимости – переливание крови. Дальнейшее лечение заключается в назначении витамина К.

Практическое значение вида. Имеет разнообразное хозяйственное применение. Важ-

ное лекарственное средство, особенно в народной медицине (отхаркивающее, смягчительное, ветрогонное, болеутоляющее, успокаивающее, ранозаживляющее, используется также при подагре, ревматизме, заболеваниях суставов). Отличное кормовое растение (в свежем виде или в хорошо просушенном сене). Улучшает плодородие и структуру почвы. Является лучшим медоносом. Имеет пищевое и витаминное значение. Трава используется для ароматизации курительного и нюхательного табака, пива, настоек, а также для предохранения шерстяных вещей от моли. Служит фитомелиорантом на засоленных почвах. Является засорителем посевов.

Литература:

Вульф, 1960; Губанов и др., 1987; Даниленко, Родионов, 1986; Определитель высших..., 1972; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Флора европейской..., 1974-1989; Ядовитые растения лугов..., 1950.

РЫФФ Л.Э., ВОЛОКИТИН Ю.С.

ДУРМАН ОБЫКНОВЕННЫЙ – *DATURA STRAMONIUM L.* **Семейство Пасленовые – *Solanaceae***



Высокий (до 1 м) вильчато-ветвистый однолетник с большими крупно-выемчатыми листьями и крупными белого цвета воронковидными цветками (7-12 см). Плоды – крупные (3-5 см), твердошиповатые коробочки. Семена черные, сетчатые. Свежее растение имеет очень неприятный запах и горько-соленый вкус, а цветки – легкий, приятный запах. Цветет в мае-сентябре, плоды созревают в июле-октябре.

Распространение в Крыму и общий ареал. По всему Крыму. Изредка. Европейская часть, Крым, Кавказ, Юж-

ное Закавказье, Средняя Азия, Южн., Центр. и Сев. Америка, редко как заносной вид в Сибири и на Дальнем Востоке.

Основные местообитания. Рудеральный сорняк. Произрастает по окраинам полей, в садах, огородах, у жилья, дорог, на пустырях.

Характер опасности. По степени токсичности – смертельно ядовито! Ядовито все растение, включая семена (ядовитый мед). Сухие растения не теряют ядовитых свойств. Содержит тропановые алкалоиды – атропин, скополамин, гиосциамин. Атропин оказывает выраженное спазмолитическое действие – снижает тонус мышц желудочно-кишечного тракта, бронхов; характерны мидриаз, тахикардия, снижение секреции слюнных, потовых и слезных желез. Скополамин, напротив, имеет седативный эффект и вызывает сон.

Отравление чаще всего наступает при поедании семян, особенно детьми, а также при работе с сырьем (порошок листьев) и при самолечении, у животных при поедании в сене или зеленом корме.

Основные симптомы отравления — сухость во рту, расстройство глотания, кровавый понос, нарушения функций центральной нервной системы (потеря ориентации, гипер-

рефлексия, нарушение краткосрочной памяти, расширение зрачков). У животных – резкое двигательное возбуждение, которое сменяется угнетением. Для некоторых животных (кролики, крысы, собаки, голуби, куры, дрозды) – не ядовито.

Первая помощь — вызвать рвоту, промывание желудка раствором поваренной соли (1 столовая ложка на 5-10 л воды), прием активированного угля и последующее (через 15-20 минут) промывание желудка раствором перманганата калия. На голову холодные компрессы. При необходимости – искусственное дыхание.

Практическое значение вида. В научной медицине применяется как спазмолитическое, болеутоляющее, наркотическое средство, при астме (в виде сигарет или порошка), нервных и психических заболеваниях, сильных желудочных болях, спастических нарушениях речи и глотания, при мигрени, припадках истерии, спазмах лица. Ядовитый сорняк, засоритель сена.

Литература:

Гаммерман и др., 1976; Дикорастущие полезные..., 1971; Йорданов и др., 1970; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Флора европейской части СССР, 1981; Энциклопедический словарь..., 1951.

КРАЙНЮК Е.С.

ДУРНИШНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ – *XANTHIUM STRUMARIUM* L. Семейство Астровые – Asteraceae



Однолетнее травянистое растение, шерстисто опушенное, серовато зеленого цвета с неприятным запахом. Стебель прямостоячий, разветвленный, буроватый, в верхней трети железистый. Листья очередные, черешковые, от яйцевидных до округло-треугольных, у основания сердцевидные, по краю надрезанозубчатые, чаще всего 3-7-лопастные. Цветки трубчатые, мелкие, зеленоватые, однополые (растения однодомные), собраны в корзинки, размещенные в пазухах листьев пучками. Корзинки с тычиночными цветками – многоцветковые, окру-

жены оберткой из одинаковых несросшихся листочков; с пестичными – двухцветковые со сростнолистной оберткой. Обертка плодов серо-зеленая, овальная у основания и сужена к верхушке – 10-15 мм длиной и 5-9 мм шириной, на вершине с двумя прямыми расставленными колючками, покрытыми шипиками. Плод семянка. Цветет в июне-сентябре.

Распространение в Крыму и общий ареал. Встречается по всей территории Крыма и Украины. Адвентивное в Украине растение, происходит из Северной Америки.

Основные местообитания. Нарушенные местообитания, вид отмечен также на огородах, полях и обочинах дорог.

Характер опасности. Трава содержит значительное количество йода, алкалоиды, гликозид ксантострумарин, аскорбиновую кислоту и другие вещества. Дурнишник обыкновенный – ядовитое растение, опасны передозировки. При местном использовании следует быть осторожным, поскольку настой вызывает жжение.

Первая помощь — промывание желудка водной взвесью активированного угля, 2% раствором питьевой соды; при рвоте глотание кусочков льда, слабительное.

Практическое значение вида. Надземная часть растения проявляет антимикробные, потогонные, жаропонижающие и седативные свойства. Чаще всего настой пьют при диарее, дизентерии, при болезнях простудного характера, при кожных заболеваниях и болезнях щитовидной железы. Свежий сок растения считается эффективным для лечения крапивницы. Им также смазывают пораженные места при кожных заболеваниях, в частности при экземе, лишае, скрофулёзных струпах, раке кожи, угрях, грибковых поражениях и др. Дурнишник обыкновенный применяют в гомеопатии.

Литература:

Лікарські рослини..., 1989; Растительные ресурсы..., 1980

ПЕТРОВА Е.А.

ДЫМЯНКА АПТЕЧНАЯ — *FUMARIA OFFICINALIS* L. Семейство Дымянковые — *Fumariaceae*



Однолетнее растение. Стебель до 40 см длины, обычно стелющийся, с приподнятыми гранисто-бороздчатыми цветоносными ветвями, сочный. Листья очередные, сизого цвета, сложные, перисто-раздельные, с узкими дольками. Цветки розоватые, неправильной формы, на коротких цветоножках, лепестки на верхушке темные с зеленой полоской, собраны в соцветия — кисть. Плод — буроватый односемянной, округлый сверху, вдавленный орешек. Цветет с июня до осени, плоды созревают в июле — октябре.

Распространение в Крыму и общий ареал. Распространена по всей европейской части СНГ, на Кавказе и юге Западной Сибири.

Основные местообитания. Растет в огородах, садах, на полях, засеянных яровыми зерновыми культурами, в сорных местах.

Характер опасности. В траве растения найдены алкалоид фумарин, соли калия, кальция, смолы, дубильные горькие вещества, эфирное масло, аскорбиновая кислота, витамин К, криптокарпин, ауротоксин, органические (фумаровая, янтарная, гликолевая, яблочная, лимонная) фенолкарбоновые (кофейная, хлорогеновая) кислоты. Зола богата поташом.

В больших дозах дымянка аптечная вызывает боли в животе, понос, увеличивает отделение мочи. Следует строго соблюдать дозировку и

принимать по назначению и под контролем лечащего врача.

Наблюдаются отравления дымянкой лошадей, крупного рогатого скота. Симптомы отравления: понижается температура тела, ослабляется сердечная деятельность, учащается дыхание. В больших дозах вызывает замедление кровообращения, сонливость.

Первая помощь — промывание желудка водной взвесью активированного угля или 0,1% раствором перманганата калия.

Практическое значение вида. Трава дымянки аптечной обладает противовоспалительным спазмолитическим, потогонным, мочегонным, обезболивающим, тонизирующим, отхаркивающим, противомаларийным свойствами, стимулирует секрецию пищеварительных желез, повышает аппетит, улучшает обмен веществ. Надземная часть, в гомеопатии в свежем виде — при экземе. В народной медицине настой — при кровотечениях (геморроидальных, кишечных, маточных и внутренних органов), воспалении слизистой оболочки желудка, сопровождающемся снижением кислотности) переваривающей способности, для улучшения аппетита, при желтухе и как противомаларийное. Настой усиливает пищеварение, снижает бродильные и гнилостные процессы в кишечнике, ликвидирует запоры. Настой (из свежей травы), сок — при заболеваниях желчного пузыря, желчнокаменной и почечно-каменной болезнях, отеках сердечного происхождения, воспалении мочевого пузыря, туберкулезе легких, бронхите, болях в животе. Сок (неразбавленный) наружно — при чесотке, сыпи, экземе, лишаях, ожогах. В Индии — как мочегонное; в Болгарии — при заболеваниях легких и желчных путей.

Считается очень хорошим красителем шерсти, ее отвары окрашивают в желтый цвет. Кроме того, из нее добывают зеленую краску. В ветеринарии используется при чесотке у лошадей. Хороший медонос.

Систематически близкие виды. *Fumaria schleichri* – дымянка Шлейхера, обладает аналогичным химизмом благодаря наличию алкалоидов протопин, фумаридин 0,01, фумарамин 0,01, фумаритин 0,002, и др.; *Fumaria vaillantii* – дымянка Вайана, в состав растения входит целый ряд алкалоидов и в том числе: папаверин, протопин, фумаридин, адлумин, парфумин.

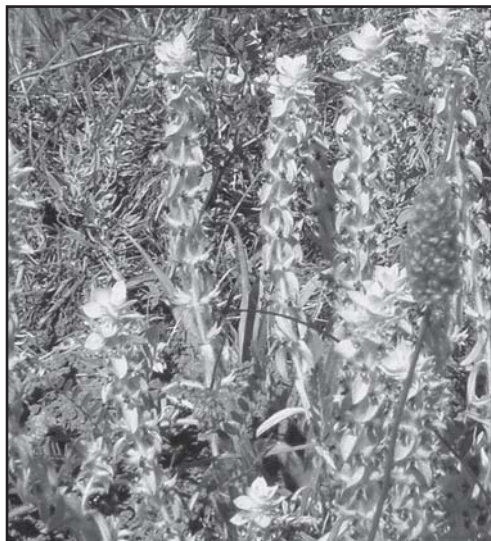
Литература:

Лікарські рослини..., 1989; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Растительные ресурсы..., 1984; Универсальная энциклопедия..., 2000; Флора СССР, 1934-1960.

КОРЖЕНЕВСКИЙ В.В.

ЖЕЛЕЗНИЦА ГОРНАЯ — *SIDERITIS MONTANA* L.

Семейство Губоцветные — *Lamiaceae*



Однолетнее невысокое (15-40 см) травянистое растение с четырехгранным стеблем и супротивными листьями. Цветы собраны группами в пазухах листьев, верхушечные прицветные листья зеленые. Венчик двугубый, желтый, чашечка трубчато-колокольчиковидная. Тычинок 4, столбик выходит из промежутка между лопастями завязи. Цветет с мая по сентябрь.

Распространение в Крыму и общий ареал. Встречается в степной и горной части Крыма. Имеет средиземноморско-переднеазиатский и евроазиатский степной общий ареал.

Основные местообитания. Произрастает на каменистых склонах и в степях, а иногда как сорное.

Характер опасности. Исследования пока-

зали, что железница горная не обладает сильным токсическим эффектом, её семена содержат ничтожные следы алкалоидов. Но есть сведения, что трава железницы может вызвать отравление у лошадей при скармливании сена, засоренного частями растения. При отравлении наблюдается сильная дрожь, потеря работоспособности, общая слабость и угнетение, в тяжелых случаях возможны летальные исходы.

Практическое значение вида. Медонос.

Литература:

Голубев, 1996; Определитель высших..., 1972; Ядовитые растения лугов..., 1950.

БОНДАРЕВА Л.В.

ЖОСТЕР СЛАБИТЕЛЬНЫЙ — *RHAMNUS CATHARTICA* L. **Семейство Крушиновых — Rhamnaceae**



Кустарник или небольшое дерево семейства крушиновых, до 8 (12) м высоты. Ветки супротивные, усажены колючками, почки покрыты чешуями. Кора стволов и старых ветвей шероховатая, почти черная. Листья с прилистниками, супротивные, на длинных черешках, яйцевидные, по краю мелкозубчатые. От главной жилки отходят 3, реже 4 пары дугообразных боковых жилок (в отличие от крушины ольховидной). Цветки мелкие, желтовато-зеленые, собраны пучками (по 10-15) в пазухах листьев, однополые, двудомные. Плод — шаровидная, сочная,

почти черная, блестящая костянка, с 4, реже 5 косточками. Они образуются лишь на женских экземплярах и долгое время не осыпаются. Семена — яйцевидные, темно-бурые косточки до 8 мм длины. Цветет в мае — июне, плоды созревают в августе — сентябре. Цветение ежегодное, обильное, продолжается 10-12 дней. Размножается семенами.

Распространение в Крыму и общий ареал. Евразийский вид. Родина жостера слабительного — Западная Европа, Балканы, Малая Азия.

Основные местообитания. Растет по сухим склонам и высоким берегам рек, в зарослях кустарников, в освещенных местах. Рассеянно встречается в смешанных лесах из ольхи, осины, березы, липы, ясеня, дуба. Избегает очень влажных мест, но охотно селится по земляным валам, вдоль канав.

Характер опасности. Незрелые плоды ядовиты! В плодах жостера обнаружены антрагликозиды, флавоноиды, рамноцитрин, ксанторамнетин, рамнетин, кверцитин, пектиновые вещества, сахара, камедь, органические кислоты. В коре стволов и ветвей находятся рамникозид (до 7,4%), хризофанол и другие антрагликозиды (до 0,7%), а также много дубильных веществ. В листьях обнаружено до 3% аскорбиновой кислоты (в восстановленной форме).

Плоды жостера — слабительное средство, действующим веществом которого являются антрагликозиды. Они и продукты их расщепления (в основном эмодин и хризофановая кислота) раздражают нервные окончания кишечника, усиливают перистальтику, преимущественно толстого отдела, и ускоряют его опорожнение. Воздействие плодов жостера

проявляется медленно, через 8-10 часов, и продолжается долго. Имеются данные о антибактериальном и диуретическом действии плодов растения.

В народной медицине отвар — при гипоацидном гастрите, дерматомикозе. Входят в состав слабительного чая, сложных сборов для лечения хронических, атонических и спастических запоров, трещин прямой кишки. В медицинской практике — при нарушении моторики у женщин в климактерический период.

При поедании незрелых плодов (главным образом детьми) может наблюдаться тяжелое отравление (описаны случаи смертельного исхода). Основные симптомы: тошнота, боли в животе, рвота, понос, сильная головная боль. Наблюдаются кожные сыпи. Обезвоживание организма может осложняться токсическим действием синильной кислоты, выделяемой из амигдалина косточек плодов. В этом случае характерны алый цвет слизистой оболочки губ и запах горького миндаля изо рта.

Первая помощь заключается в промывании желудка 0,1% раствором калия перманганата или 0,5% раствором тиосульфата натрия с последующим назначением водной взвеси активированного угля; при отравлении необходимо обильное питье.

Практическое значение вида. В народной медицине — при асците, подагре, хронических кожных заболеваниях, гастритах, атонии кишечника, геморрое, гепатите, респираторных инфекциях. Сок — сильнодействующее слабительное и диуретическое; при дерматитах. Древесина используется в токарном и столярном деле, а также для производства фанеры и мелких поделок. Древесина, кора окрашивают шерсть, шелк и хлопок в различные цвета по протраве; кора используется для дубления кожи. Сок из них — для получения темно-зеленой краски. Плоды дают изумрудную акварельную краску; перезрелые красят ткани, кожу, бумагу, древесину в пурпурно-красный, а незрелые — в желтый цвет. Жирное масло, получаемое из семян, пригодно для применения в лакокрасочной промышленности. Медонос. Декоративное.

Литература:

Растительные ресурсы..., 1988; Универсальная энциклопедия..., 2000; Флора СССР, 1934-1960.

ЕДИГАРЯН А.А.

ЗВЕЗДЧАТКА СРЕДНЯЯ (МОКРИЦА) — *STELLARIA MEDIA* L.

Семейство Гвоздичные — *Caryophyllaceae*



Однолетнее или двулетнее травянистое растение высотой до 30 см. Стебель слабый и тонкий, лежащий или приподнимающийся, ветвистый, олиственный равномерно и негусто. Листья яйцевидные, коротко заостренные; верхние сидячие, нижние на черешках. Цветки небольшие, конечные или пазушные, с белыми двураздельными лепестками на длинных цветоножках. Бутоны зимой не отмирают. Плод — продолговатая коробочка с многочисленными округлыми или почковидными семенами. Цветет в мае — сентябре, плоды созревают в июле —

октябре. Размножается семенами. При прорастании их осенью растение зимует и завершает свое развитие на следующий год. Продолжительность жизни растения в основном от 3 до 4 недель. Свое название (мокрица) это растение получило за то, что оно всегда мокрое, так как впитывает воду не только корнями, но и стеблем.

Распространение в Крыму и общий ареал. Распространена в европейской части СНГ, на Кавказе, Дальнем Востоке, в Западной и Восточной Сибири.

Основные местообитания. Растет на сорных местах, по лесным опушкам, по берегам рек и ручьев. Злостный сорняк огородных культур.

Характер опасности. Растение содержит сапонины, витамин Е, аскорбиновую кислоту (114 мг%), каротин (до 24 мг%), дубильные вещества, флавоноиды, липиды, минеральные (особенно много калия) и другие вещества.

Собранная с известковых почв мокрица может вызвать аллергию — покраснение кожи и зуд. Экстракт обладает слабыми гипотензивными, положительными инотропными и явно выраженным коронарнорасширяющими свойствами.

Первая помощь — промывание желудка водной взвесью активированного угля или 0,5% раствором танина; очистительные клизмы; при рвоте глотание кусочков льда.

Практическое значение вида. Растение оказывает болеутоляющее, желчегонное, противовоспалительное, ранозаживляющее, кровоостанавливающее, тонизирующее действие, стимулирует работу сердца, обмен веществ, благоприятно воздействует на центральную нервную систему. Надземная часть. В свежем виде — при болезнях печени, почек, легких, сердца; как диуретическое и слабительное средство. Наружно — у нанайцев для ванн при отечности ног, для лечения диатеза. В народной медицине распаренную траву прикладывают к больным местам при ревматизме, радикулите, растяжении связок; отваром натирают от ломоты в суставах, при ревматизме; компрессы прикладывают к ранам. Настой (внутри) — при кровохарканье, геморрое, болях в области сердца, гепатитах, холециститах; настой (в виде ванн) — при болях в ногах, кожных сыпях, экземе, золотухе, для обмывания гноящихся ран, язв. Сок — при общей слабости, похудении, авитаминозах, функциональных заболеваниях сердца, холециститах, гепатитах; наружно — для промывания воспаленных глаз, в виде горячих примочек — при ревматизме, радикулите, ломоте. Эссенцию из свежего растения применяют в гомеопатии. В Европе используют — при опухолях различной локализации. В китайской медицине — как болеутоляющее при желудочно-кишечных заболеваниях, при запоре, а также как слизистое и отхаркивающее средство.

Пригодна ранней весной в салаты и как приправа, идет в супы, из нее делают напиток. Окрашивает шерсть в синий цвет. Из нее можно получить краситель салатного цвета. Кормовое для свиней, гусей, цыплят, домашних певчих птиц. Способствует увеличению количества молока у коров. Хороший медонос.

Систематически близкие виды: *Stellaria graminea* – звездчатка злачная, содержит алкалоиды и сапонины в количествах, позволяющих отнести растение к разряду ядовитых; *Stellaria holostea* – звездчатка ланцетовидная в состав химических соединений входят куарины, делающие это растение ядовитым.

Литература:

Лікарські рослини..., 1989; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Растительные ресурсы..., 1987; Универсальная энциклопедия..., 2000; Флора СССР, 1934-1960.

КОРЖЕНЕВСКИЙ В.В.

ЗВЕРОБОЙ ЖЕСТКОВОЛОСЫЙ – *HYPERICUM HIRSUTUM* L.

Семейство Зверобойные – Guttiferae



Многолетник, 50-90 см, с цилиндрическим густоопушенным стеблем. Листья коротко-черешчатые, продолговато-яйцевидные или эллиптические, 1,7-5 см длины, с рассеянными черными точечными железками. Соцветие рыхлое, продолговато-метельчатое, чашелистики с железистыми ресничками, лепестки золотисто-желтые.

Распространение в Крыму и общей ареал.

Изредка на северных предгорьях Крымских гор, пояс буковых лесов, на яйле. В Закарпатье, Прикарпатье, Лесостепи Украины. Широко распространен в европейской части России, на Кавказе, в Сибири.

Основные местообитания. В лесах, кустарниках.

Характер опасности. В связи с содержанием в траве фотосенсибилизирующего вещества гиперидина зверобой повышает чувствительность кожи к действию света и ультрафиолетовых лучей, что особенно выражено у

животных-альбиносов. При поедании сена с большими примесями зверобоя у животных появляются зуд, отечность, трещины, язвы, гнойники на ушах, веках, губах. У животных начинается лихорадка, появляется желтуха. Для лечения этих животных необходимы темные помещения.

Практическое значение вида. В научной медицине не применяется. Эфирномасличное растение.

Литература:

Кархут, 1974; Определитель высших..., 1972; Определитель высших растений Украины, 1987.

БОРИСОВА Т.Н.

ИРИС (КАСАТИК) ЖЕЛТЫЙ (ИРИС БОЛОТНЫЙ) —

IRIS PSEUDACORUS L.

Семейство Ирисовые (Касатиковые) – Iridaceae

Многолетнее травянистое растение 75-160 см высотой. Корневище до 20 мм толщиной длинное ветвистое. Ствол внутри плотный в верхней части ветвистый. Листья зеленые, широколинейные или линейно-ланцетовидные с ясно заметной срединной жилкой, до 2 см шириной. Нижние листья нередко равны по длине стеблю, стеблевые короче. Листовые обертки зеленые, по краю перепончатые. Цветки собраны пучками по 3-8 на разветвлениях стебля. Цветки крупные, с простым светло-желтым, шестилепестным околоцветником. Цветоносы длинные и толстые. Цветет в июне – июле. Плоды – многосемянные, трехгранные, продолговато-овальные коробочки с коротким носиком. Плоды созревают в августе – сентябре.



Распространение в Крыму и общий ареал. Изредка в предгорьях Крыма. Растет по всей территории Украины (кроме Полынной Степи и Горного Крыма). Встречается на Кавказе, в Западной Сибири, Средней Европе, Средиземноморье, на Балканах и в Малой Азии.

Основные местообитания. На болотах, по берегам речек и озер, стариц.

Характер опасности. Есть указания на ядовитость растения, особенно свежего, и главным образом – корневищ и семян. Корневища содержат эфирное масло, изофлавоновый гликозид иридин, дубильные вещества, органические кислоты (шикимовую, хинную, яблочную, лимонную, фумаровую и молочную). В составе эфирного масла есть кетон ирон.

Практическое значение вида. Корневища и цветки содержат дубильные вещества, пригодные для дубления кож и придающие им желтый цвет; дают также прочную желтую краску, употребляемую в ковровом деле. Из цветков получают зеленую и голубую краски для шелка. В научной медицине используют при лечении папилломатоза мочевого пузыря, анацидного гастрита и язвенной болезни желудка. В народной медицине корневище употребляется как слабительное и рвотное средство, а также при зубной боли, золотушных опухолях, стимулирует рост волос; внутрь – при водянке, эпилепсии, хроническом кровавом поносе; эссенция используется в гомеопатии. Декоративное растение, пригодное для обсадки водоемов. Хороший медонос.

Литература:

Дикорастущие полезные..., 1971; Лікарські рослини..., 1989; Минарченко, 2005; Флора СССР, 1934-1960.

БЕЛИЧ Т.В.

ИРИС (КАСАТИК) НИЗКИЙ (КАСАТИК КАРЛИКОВЫЙ) — *IRIS PUMILA* L. Семейство Ирисовые (Касатиковые) – Iridaceae



Многолетнее травянистое растение 10-15 см высотой. Корневище разветвленное, дающее пучки побегов. Стебель почти неразвитый, иногда достигающий длины 12 см, стрелка заканчивается одним цветком. Листья все прикорневые, слегка сизоватые, широко-линейные, до 10 см длины и 12 мм ширины. После отцветания растения развиваются вдвое более широкие листья. Листочки обертки узкие, зеленые, кожистые только на верхушке, внутренний листок перепончатый. Цветы сидячие, одиночные, желтые

или лиловые, реже имеется второй, обычно недоразвитый цветок. Трубка околоцветника до 48 мм длины, с тремя пурпурными полосками, наружные его доли имеют округлую или продолговатую пластинку, клиновидно-суженную при основании, внутренние доли почти одинаковые с наружными, но шире их, продолговатые, на верхушке выемчатые, реже одинаковой ширины с наружными. Цветет с марта до мая, плоды в июне – июле.

Распространение в Крыму и общий ареал. Обычен по всему Крыму, но преимущественно в степях и предгорьях. Распространен в Средней Европе (на юге), Средиземноморье, на Балканах, в Малой Азии.

Основные местообитания. На остепненных и более или менее каменистых местах, реже – на солонцах.

Характер опасности. Ядовито, есть указания на отравление свиней корневищами. Корневища обладают рвотными и слабительными свойствами.

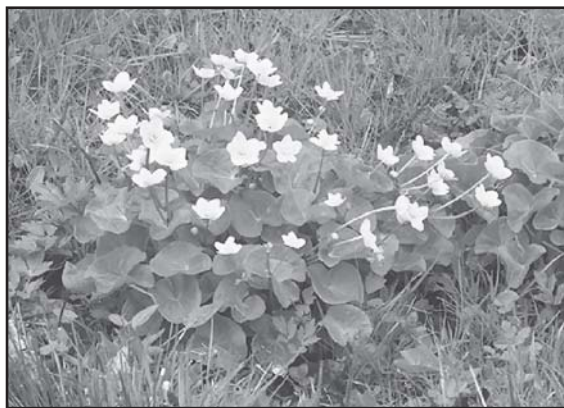
Практическое значение вида. В листьях — витамин С, сведения о количестве которого различны. Медонос. Лекарственное растение применяется при пневмонии, бронхитах, гепатитах, хронических гастритах, женских болезнях. Декоративное ранневесеннее бордюрное растение, принятое в садоводстве. Варьирование окраски у дикорастущего вида может дать интересный материал по отбору цветных форм; рекомендуется также для селекционных целей.

Литература:

Дикорастущие полезные..., 1971; Лікарські рослини..., 1989; Минарченко, 2005; Определитель высших..., 1972; Флора СССР, 1934-1960.

БЕЛИЧ Т.В.

КАЛУЖНИЦА БОЛОТНАЯ — *CALTHA PALUSTRIS* L. Семейство Лютиковые – *Ranunculaceae*



Растение большей частью гладкое с корневищем из шнуровидных мочек, с прямым, восходящим, приподнимающимся, реже лежачим и тогда укореняющимся на узлах стеблем; стебли простые или у основания и в области соцветия ветвистые, от 3 до 40 и более см выс; прикорневые листья черешковые, прицветные большей частью сидячие, сердцевидно-округлые, сердцевидно-почковидные, почковидные или даже треугольно почковидно-сердцевидные, то городчато-зубчатые, то почти цельнокрайние или даже вполне цельнокрайние. Цветы большей

частью крупные, яркие, золотисто-желтые; столбики отклоненные с короткими, 1-1,5 мм длиной ножками; листовки довольно крупные, то постепенно, то более или менее вдруг переходящие, то в короткий, то в более длинный, прямой или изогнутый носик; семена черные, продолговатые, блестящие.

Распространение в Крыму и общий ареал. В Крыму чрезвычайно редкий вид, в Украине по всей территории, где есть подходящие местообитания. Палеарктический вид, распространенный, практически во всем северном полушарии.

Основные местообитания. По болотам, болотистым лугам, берегам рек и водоемов.

Характер опасности. Слабо ядовитое растение содержит анемонин, холин и берберин.

Протоанемонин легко полимеризуется в анемонин. Протоанемонин обладает выраженным местно-раздражающим и некротическим действием. Оказывает бактериостатическое и некротическое действие. Семена характеризуются курареподобным действием. Отравление сельскохозяйственных животных происходит в основном, при скармливании зеленой массы, поскольку по мере высыхания сена токсичные свойства улетучиваются. Известно народное название всех лютиковых – «куриная слепота», связанная с воздействием протоанемонины на слизистую оболочку глаз, вызывая, при этом, сильную резь, слезотечение и временную потерю зрения. Препараты растения оказывают антиандрогенную активность. Избыточное употребление растения вызывает тошноту, рвоту, боли в желудке, понос и сыпь на теле.

Первая помощь — промывание желудка, активированный уголь, 2%-ный раствор натрия гидрокарбоната (соды), прием обволакивающих средств; при рвоте и болях в желудке глотать кусочки льда.

Практическое значение вида. Медонос и перганос. Декоративное. Цветы дают желтую краску. В гомеопатии калужницу используют при кашле, бронхите, нарушении менструального цикла, при заболеваниях кожи. Используют ее и как съедобное растение. Нераспустившиеся цветочные бутоны маринуют в уксусе как приправу, они известны под названием немецких каперцев. Отваренные в соленой воде побеги и корни используют как приправу к мясным и рыбным блюдам, в солянках, борщах, салатах и др. Для использования в пищу побеги и листья следует собирать после начала цветения, когда их токсичность снижается.

Литература:

Лікарські рослини..., 1990; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Растительные ресурсы, 1984.

КОРЖЕНЕВСКИЙ В.В.

КАЧИМ МЕТЕЛЬЧАТЫЙ — *GYPSOPHILA PANICULATA* L.

Семейство Гвоздичные – *Caryophyllaceae*

Многолетнее серо-зеленое травянистое растение высотой 40— 100 см, с глубоко уходящим в почву веретеновидным корнем. Образует шаровидный куст. Цветоносные стебли прямостоячие, широковетвистые, от основания очень разветвленные, с утолщенными узлами, в нижней части четырехгранные, железисто-опушенные. Листья супротивные, сидячие, с восковым налетом, нижние – удлинненно-яйцевидные (рано засыхают); стеблевые — линейно-копьевидные, остроконечные, шириной 5-15 мм, длиной 60 мм, с тремя и пятью жилками. Метельчатое (кистевидное) соцветие слагается из множества цветоносных веточек. Корзинка обычно очень пышная, в ней насчитывается до тысячи цветков. Прицветники в верхней части стебля сверху с красноватыми полосками. Цветки мелкие, всего 2 мм в диаметре, правильные, двуполые, 5-лепестковые, на тонких ножках. Венчики белые, чашечка колокольчатая. Плод — коробочка. Цветет с начала июня до середины августа.

Распространение в Крыму и общий ареал. Евроазиатский и западносибирский вид. Распространен на Кавказе, Средней Азии. Растет на Полесье, в Лесостепи, степном и в северном Крыму, на Керченском полуострове, изредка в предгорьях. В Словакии охраняемый вид.

Основные местообитания. Растет на песках, по холмам, сухим руслам рек, луговым степям, опушкам сосняков, на известняковых склонах, обычно небольшими зарослями. В прошлом широко распространенное растение, в настоящее время места его обитания резко сокращаются.



Характер опасности. Качим метельчатый насыщен органическими кислотами, алкалоидами и дубильными веществами. Корни растения содержат 2,5-2,9% тритерпеновых сапонинов (гипсозид), флавоноиды (апигенин, лютеолин, качимозид, ориентин, гомоориентин, адонивернит), галактозиды сахарозы (2,26%). В надземной части есть флавоноиды (апигенин, витексин, сапонаретин, изосапонарин, качимозид, ориентин, гомоориентин, адонивернит), сапонины, следы алкалоидов, фенолкарбоновые кислоты (кофейная, 3-кофеилхинная, 4-кофеилхинная) и их производные, углеводы и родственные соединения, аскорбиновая кислота.

При попадании вовнутрь ощущается характерный сладковатый привкус, сменяющийся чувством сильного жжения во рту и глотке, препятствующих нормальному дыханию. Развиваются тошнота, рвота, боли в животе. У животных отмечается возбуждение ЦНС, судороги, смерть от остановки дыхания. Присущие растению токсичные свойства вынуждают быть осторожными при применении препаратов из него.

Первая помощь – промывание желудка водной взвесью активированного угля или 2%-ным раствором натрия гидрокарбоната, применение обволакивающих средств (крахмальная связь).

Практическое значение вида. Корни используют как отхаркивающее средство. Кроме этого, они имеют слабительное и рвотное свойства. Настойку травы употребляют при заболеваниях печени и как слабительное средство. Экспериментально доказаны его антимикробные свойства. Используют растение и как инсектицидное средство для уничтожения мух. Препарат гипсофиллин оказывает сосудосуживающее действие. Корни растения используют как сырье для изготовления порошков для бритья, шампуней и как суррогат мыла. Декоративное. Медонос. Надземная часть идет в корм верблюдам. Корни применяют как рвотное средство для лошадей.

Литература:

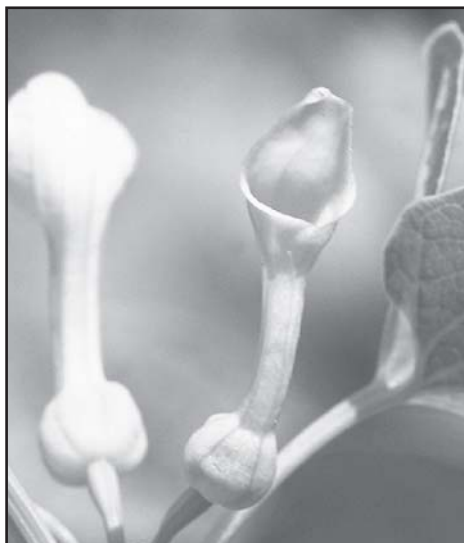
Лікарські рослини..., 1989; Растительные ресурсы..., 1984; Универсальная энциклопедия..., 2000; Флора СССР, 1934-1960.

КОРЖЕНЕВСКАЯ Ю.В.

КИРКАЗОН ЛОМОНОСОВИДНЫЙ (ОБЫКНОВЕННЫЙ) – *ARISTOLOCHIA CLEMATITIS* L.

Семейство Кирказоновые – Aristolochaceae

Многолетнее травянистое растение высотой 50-70 см, с прямым, неразветвленным, изборозжденным, голым стеблем и подземным, коротким, ползучим корневищем. Листья очередные, длинночерешковые, сердцевидно-почковидные, желто-зеленые, с выпуклыми жилками на нижней стороне; сверху листья более темные, снизу – светлые. Цветки собраны группами (до 7) в пазухах листьев; околоцветник около 3 см длиной, неправиль-



ный, трубчатый, в нижней части немного вздутый, в верхней части удлинённый в виде широкого язычка, светло-желтый; тычинок 6, сросшихся со столбиком; столбик короткий, с шестиугольным рыльцем. Плод – округлая, грушевидная коробочка, со множеством плоских семян. Цветет – в мае-июле.

Распространение в Крыму и общий ареал. Встречается в горном Крыму (за исключением яйлы), а также на Керченском полуострове, довольно редко, но несколько чаще в предгорной части. Распространен в Европейской части (кроме северных районов), на Кавказе (Предкавказье, Дагестане, Зап. Закавказье), в Скандинавии, Средней Европе, Атлантической Европе (восток), Средиземноморье, Малой Азии.

Основные местообитания. В тенистых влажных лесах, на лугах, в оврагах, как сорное в садах.

Характер опасности. Обладает особым фруктовым запахом. Ядовитое. Корень и трава содержат аристолохиевую кислоту, сильно ядовитые алкалоиды аристолохин и магнофлорин, флавоноиды. Все части растения содержат смолы, горечи, танины, эфирные масла. Отмечались случаи отравления домашних животных. При передозировке выражено понижение артериального давления.

Практическое значение вида. Витаминное, лекарственное (народное), ядовитое, сорное. Корень и трава рекомендуются как средство, ускоряющее заживление ран, при чирьях, кожном зуде, водные настои отвары, настойки используются как мочегонное, потогонное при фебрильных состояниях, отхаркивающее, для расширения кровеносных сосудов, при водянке, кашле, отдышке, для лечения язв, ран, кожных сыпей, стимулируют дыхание и сердечную деятельность, сильно понижают давление, как противоядие при укусах ядовитых змей, в ветеринарии – при бесплодии крупного рогатого скота, водные, спиртовые и эфирные извлечения обладают протистозидным и антибактериальным действием. Как сорное в садах.

Литература:

Йорданов и др., 1970; Лікарські рослини ..., 1989; Определитель высших..., 1972; Растительные ресурсы..., 1984; Флора европейской ..., 1974-1989; Энциклопедический словарь лекарственных..., 1951.

БАГРИКОВА Н.А.

КЛОПОВНИК МУСОРНЫЙ – *LEPIDIUM RUDERALE* L.

Семейство Крестоцветные (Капустные) – Brassicaceae

Растение с неприятным запахом. Стебель высотой 10-40 см, опушенный короткими, цилиндрическими волосками. Верхние листья линейные, прикорневые листья перисто- или дважды перисто-раздельные. Цветки без лепестков с 2-4 тычинками. Стручки голые, овальные. Растение однолетнее, цветет и плодоносит с мая по ноябрь.

Распространение в Крыму и общий ареал. Растение спорадически встречается в степном Крыму, предгорьях и на Южном берегу, по всей Украине.

Основные местообитания. На сорных местах, засоленных и солончаковых открытых местах, у дорог.



Характер опасности. Растение содержит глюкозид, дающий при расщеплении бензиловое горчичное масло. Горчичные масла при употреблении внутрь раздражают слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта, при вдыхании паров их наступает острое раздражение легочной ткани и даже возможен отек легких, нарушение работы сердца и почек. При отравлении — промывание желудка разбавленным нашатырным спиртом (7-8 капель на 1,5-3 л воды), быстрое назначение танина может оказаться рациональной мерой при отравлении горчичными маслами, а также использование обволакивающих средств (крахмальная слизь). При раздражении слизистых (глаза, рот и др.) промывание водой или 0,1% раствором перманганата калия. При отеке легких необходим полный покой.

Практическое значение вида. В быту клоповник мусорный используется как инсектицид. В семенах содержится масло пригодное для мыловарения. В народной медицине вид известен как про-

тивоцинготное и противомаларийное средство. В листьях содержится до 90 мг% витамина С и 16,6 мг% каротина на сырой вес и 53,7% — на сухой. В целом растение характеризуется как витаминное, ядовитое, жирномасличное, эфиромасличное, инсектицид, сорное.

Литература:

Гусынин, 1951; Дикорастущие полезные..., 1971; Определитель высших..., 1972; Определитель высших растений Украины, 1987; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990.

КУЗЬМИНА Т.Н.

КЛОПОВНИК ПРОНЗЕННОЛИСТНЫЙ – *LEPIDIUM PERFOLIATUM* L. Семейство Крестоцветные (Капустные) – Brassicaceae

Однолетнее невысокое (10-40 см) растение, которое цветет и плодоносит с апреля по июнь. Верхние листья яйцевидные, глубоко-сердцевидные, стеблеобъемлющие, нижние – дважды перисто-рассеченные. Околоцветник цветка образован 4 чашелистиками и 4 бледно-желтыми лепестками в длину около 1 мм. В цветке 6 тычинок. Плод – стручок округло-эллиптической формы, 3,5-4,5 мм в длину, вверху почти бескрылый с небольшой выемкой. Растение с тяжелым запахом. Цветет в апреле-июле.

Распространение в Крыму и общий ареал. Довольно обычно по всему Крыму (кроме верхнего горного пояса). Распространен в европейской части России, в Западной Сибири, на Украине, в Беларуси, на Кавказе, в Средней Азии.

Основные местообитания. Растет на лесных полянах, опушках, лугах, по долинам рек, на сухих степных склонах, засоленных низинах, солончаках, галечниковых наносах, в дюнах, как сорное в посевах, на обочинах полей и дорог, по мусорным местам; от равнин до среднегорного пояса, куртинами.

Характер опасности. Растение содержит синильную кислоту и глюкозид синигрин, который под действием фермента мирозиназы, находящегося в растении при определенных



условиях способствующих расщеплению глюкозидов, распадается на глюкозу, серноокислый калий и горчичные масла. Растение ядовито для крупного рогатого скота, хотя до цветения охотно без вреда поедается овцами и верблюдами. Действие горчичных масел вызывает поражение органов дыхания и пищеварения. Клинически отравление горчичными маслами проявляется коликами, поносом, нарушением работы сердца, почек, возможны возбужденное состояние и судороги. В целом симптомы отравления и первая помощь сходная при отравлениях растениями семейства крестоцветные, образующими горчичными масла.

Практическое значение вида. В научной медицине не применяется. В народной медицине употребляется как средство от головной боли. Наружно настой и отвар травы применяется в виде примочек, компрессов при злокачественных опухолях, подагре, глазных болезнях; внутрь — при заболеваниях органов дыхания, импотенции. Водная вытяжка из травы исполь-

зуется как глистогонное. Семена содержат масло, пригодное для мыловарения. Растение сорное, широко распространено.

Литература:

Глухов и др., 2002; Гусынин, 1951; Дикорастущие полезные..., 1971; Определитель высших..., 1972; Определитель высших растений Украины, 1987; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990.

КУЗЬМИНА Т. Н., БОРИСОВА Т. Н.

КОЗЛЯТНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — *GALEGA OFFICINALIS L.* **Семейство Бобовые — Fabaceae**



Стебель высокий, 40-90 см, в узлах согнутый, ветвистый, голый или покрытый рассеянными, прижатыми, белыми короткими волосками, прилистники широко-ланцетные, полустреловидные, 0,5-1 см длиной, острые. Листья непарноперистые, 5-20 см длиной с 5-10 парами продолговатых, линейно-ланцетных листочков, 1-4 см длиной и 0,4-1,5 см шириной, наверху с удлинённым остроконечием и укороченным 0,5 мм черешочком. Цветы многочисленные с цветоножками равными чашечке в верхушечных продолговатых кистях, удлинённых, 8-27 см

длинной, густых, с удлиненными пазушными цветоносами, превышающими листья. Цветоносы, прицветники, цветоножки и чашечки покрыты очень редкими прижатыми волосками. Прицветники узколинейные, нитевидные, превышающие цветоножки. Чашечка 4-5 мм длиной и 1,5 мм шириной с нитевидными, длиннее трубки, зубцами. Венчик светло-голубой или почти белый (*var. persica* (Pers.) Schmalh.); флаг продолговато-обратно-яйцевидный, около 1 см длиной, тупой; крылья около 1 см длиной с продолговатыми ушками у основания; лодочка почти равна крыльям, тупая; бобы на ножке, 2-4 см длиной и 2,5-3 мм шириной, голые, вверх стоящие или горизонтальные (*var. patula* (Stev.) Schmalh) с поперечными перегородками между семенами. Семена почковидные, 3 мм длиной и 1,5 мм шириной, коричневые, гладкие, матовые. Цветет козлятник с конца мая по август.

Распространение в Крыму и общий ареал. Встречается в Горном Крыму, общий ареал средиземноморско-переднеазиатский и Евразийский степной (Восточная Европа, Кавказ, Балканы, Малоазия, Иран).

Основные местообитания. Берега рек, влажные кустарниковые заросли и поляны, плавневые солончаки и берега стариц.

Характер опасности. Трава содержит сапонины, алкалоид галегин, цитизин, анагирин, генистеин; гликозид галютеолин; флавоноиды генистин, генистеин, дубильные и горькие вещества и тому подобное.

Содержит сумму алкалоидов, среди которых цитизин рефлекторно стимулирует дыхание, анагирин характеризуется никотиноподобным действием, блокируя передачу возбуждения в вегетативных ганглиях и нервно-кишечных синапсах. Отравление чаще всего наступает при поедании травы, а особенно семян. Симптомы отравления: обильное слюноотечение, тошнота и рвота. Прогрессирующее расстройство дыхания на фоне сердечно-сосудистой недостаточности может привести к летальному исходу.

Первая помощь — промывание желудка взвесью активированного угля в 2% растворе питьевой соды, при рвоте глотать кусочки льда.

Практическое значение вида. Кормовое для всех видов сельскохозяйственных животных. Декоративное. Медонос. Раньше примешивали к хлебной муке. Надземную часть на Дальнем Востоке применяли наружно — при ревматизме и параличах, а также для лечения ран и ожогов. Оказывает угнетающее действие на центральную нервную систему, близкое к нейролептическому. Молодые побеги с цветками и листьями после вымачивания можно использовать как салат и для супов. Отвар, настой — диуретическое, гипогликемическое, антигельминтное, кардиотоническое, лактогенное, при судорогах, бешенстве, кожных заболеваниях, потогонное. На Кавказе — ихтиоцид. Настой, настойка, спиртовой экстракт в эксперименте подтверждает гипогликемическое действие; спиртовой экстракт улучшает работу сердца и оказывает гипотензивное действие. Настойка из листьев в эксперименте повышает содержание гликогена в печени и сердечной мышце.

Литература:

Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Растительные ресурсы..., 1987.

КОРЖЕНЕВСКИЙ В.В.

КОКОРЫШ ОБЫКНОВЕННЫЙ — *AETHUSA CYNARIUM* L.

Семейство Зонтичные — *Ariaceae*

Однолетнее, реже двулетнее голое растение. Корень тонкий, веретеновидный. Стебель высотой 30 – 100 см, полый, неясно ребристый, разветвленный. Листья блестящие, темно-зеленые, снизу бледнее, дважды-трижды пересторассеченные, с треугольными или



яйцевидными глубоко разделенными либо остро надрезанно-зубчатыми долями; нижние листья черешковые; верхние сидят на расширенных влагалищах. Лепестки белые, у наружных цветов более крупные. Соцветия — зонтики. Плоды шаровидно-яйцевидные, с килеватыми ребрами. Цветет в июне – сентябре. Плоды созревают в августе – сентябре.

Распространение в Крыму и общий ареал. В Крыму распространен в предгорье и в юго-восточной части ЮБК, редко.

Общий ареал охватывает почти всю Европу (на север Скандинавии до 16015/с.ш., реже на юге, в Португалии и Греции отсутствует); Малую Азию, Кавказ, Западную Сибирь, Алжир; занесено в Северную Америку.

Основные местообитания. Растет среди кустарников и как сорное растение.

Характер опасности. Растение ядовито из-за содержания в траве и плодах токсических алкалоидов конииина, конгидрина и псевдоконгидрина, а также 0,015 % эфирного масла неприятного запаха. В его состав входит муравьиная и масляная кислоты.

Отравления людей вызываются сходством растения с петрушкой обыкновенной, от которой оно отличается неприятным запахом. Кониин обладает никотиноподобным действием, в малых дозах вызывает сокращение мышц, в токсических — паралич. Сублетальные дозы конииина повышают артериальное давление, вызывают тахикардию. В токсических дозах наступает остановка дыхания (после его кратковременного усиления).

Первая помощь — промывание желудка 0,1%-ным раствором калия перманганата с последующим назначением водной взвеси активированного угля.

Практическое значение вида. Листья применяются в народной медицине в виде припарок при болезнях мочевых путей, свежий сок — при почечных камнях. Эссенция из свежего цветущего растения используется в гомеопатии при дисперсии у детей (срыгивание или рвота сразу же после кормления), остром конъюнктивите, аллергических высыпаниях.

Листья дают краску, окрашивающую шерсть в желтый цвет.

Литература:

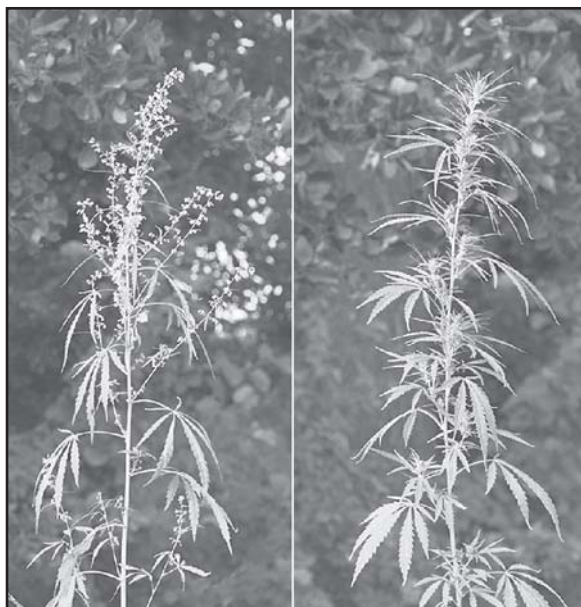
Дикорастущие полезные ..., 1971; Определитель высших..., 1972; Определитель высших растений Украины, 1987; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Рогова, 2002.

ЗАИГРАЕВА А.Л.

КОНОПЛЯ СОРНАЯ – *CANNABIS RUDERALIS* (JANISCH.)

Семейство Коноплевые — Cannabaceae

Однолетнее растение с простым или ветвистым стеблем, высотой 50-150 см (пестичные экземпляры отличаются от пыльниковых более крепким и более высоким стеблем), покрытым жесткими вверх загнутыми и прижатыми к стеблю волосками. Листья супротивные на длинных черешках, пластинка их до основания 5-7 (9)-раздельная (у верхних 3-раздельная), с ланцетовидными или ланцетовидно-линейными, острыми, по краям пильчато-зубчатыми долями, 3-10 см длиной и 0,3-2 см шириной, с обеих сторон или только



снизу усаженные мелкими волосками; прилистники ланцетовидно-линейные, цельнокрайние, маленькие. Соцветие в верхних пазухах листьев раскидистое, с тычиночными цветками в метелках. Пестичные цветки в пазухах верхних листьев в колосовидных соцветиях.

Распространение в Крыму и общий ареал. Восточная Европа, Кавказ (кроме Предкавказья), Крым.

Основные местообитания. Встречается в долинах рек, на берегах, обрывах, каменистых склонах холмов, около дорог и на сорных местах, в посевах как сорняк.

Характер опасности. Содержит тетрано-каннабиноин и глюкозид каннабин, а также алкалоиды. Незрелые семена вызывают отравления. Следует

отметить, что в составе сорной конопли отсутствует ядовитое вещество каннабинол, которое является главным действующим началом индийской конопли, из которой изготовляют препараты, известные под названием гашиш.

Практическое значение вида. Интересна как дающая хорошее качественное волокно. Волокно используют для выделки веревок, мешковины, шпагата, пакли. Выход волокна – 12-16%. Семена иногда используют для получения масла, пригодного для технических целей. Выход масла составляет 31-33%. В листьях в фазе цветения содержится витамин С.

Литература:

Андреев..., 1947; Гроссгейм..., 1952; Дикорастущие полезные..., 1971; Определитель высших..., 1972; Определитель высших растений Украины, 1987; Флора СССР, 1934-1960.

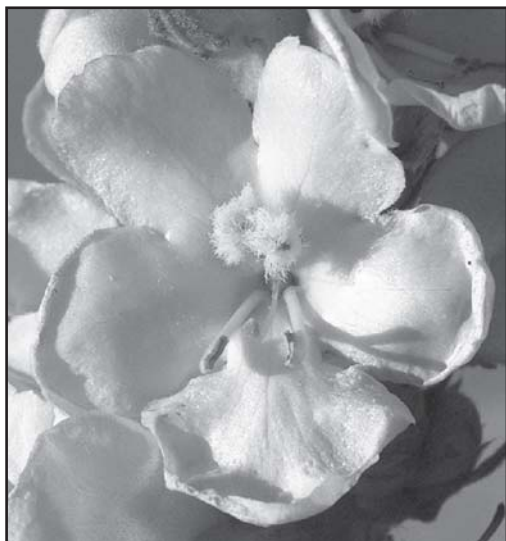
ВОЛОШИН Р. Р.

КОРОВЯК ОБЫКНОВЕННЫЙ, МЕДВЕЖЬЕ УШКО – *VERBASCUM THAPSUS* L. Семейство Норичниковые – *Scrophulariaceae*

Двулетнее травянистое густовойлочное опушенное растение с прямостоячим стеблем высотой 40-125 см, с сильно низбегающими стеблевыми листьями. Цветки сидят в пазухах прицветников в пучках по 2-7, с желтым венчиком диаметром 10-20 мм и белоопушенными тычиночными нитями, собраны в колосовидное соцветие. Цветет в июне – июле. Плоды созревают в августе-сентябре.

Распространение в Крыму и общий ареал. В Крыму – на яйлах. Довольно редко. Кавказ, Зап. и Вост. Сибирь, Европа, Средиземноморье, Малая Азия, Монголия.

Основные местообитания. На открытых каменистых местах, лесных полянах, сухих и сорных склонах, как сорное по обочинам дорог, на пустырях.



Характер опасности. Семена обладают наркотическими свойствами, содержат сапонины. Отравление происходит при поедании.

Первая помощь – промывание желудочно-кишечного тракта.

Практическое значение вида. Лекарственное. Настояй венчиков используют как отхаркивающее, смягчительное, обволакивающее и вяжущее средство при заболеваниях верхних дыхательных путей и пищеварения, неврозах, эпилепсии, подагре, респираторных инфекциях; как ранозаживляющее, обезболивающее, антибактериальное, жаропонижающее, диуретическое, лактогенное, противовоспалительное, листья – наружно при ожогах, ранах, фурункулах, корни – для ванн при геморрое. Свежую над-

земную часть применяют в гомеопатии и в ветеринарии как противоглистное. Цветки дают желтую и красную краски. Медонос, декоративное, инсектицид.

Литература:

Дикорастущие полезные..., 1971; Ивашин, 1975; Минарченко, 2005; Определитель высших..., 1972; Флора европейской части СССР, 1981; Чопик и др., 1983.

КРАЙНЮК Е.С.

КРАСАВКА БЕЛЛАДОННА (СОННАЯ ОДУРЬ) – *ATROPA BELLADONNA* L. Семейство Пасленовые – *Solanaceae*



Многолетнее травянистое растение высотой от 0,6 м до 2 м с многоглавым корневищем и с одним или несколькими толстыми и сочными стеблями, внизу простыми, кверху делящимися на 3 ветви, а затем ветвящиеся вилообразно или ложномувчатно. Листья простые, очередные, но попарно сближенные, голые, темно-зеленые. Цветки одиночные, выходящие из пазух листьев, крупные до 2,5-3,5 см. Чашечка пятизубчатая, венчик буро-фиолетовый или грязно-пурпурный с буро-фиолетовыми жилками, с 5 отогнутыми лопастями. Плод – черная блестящая сочная многосемянная ягода величин-

ной с вишню. Вкус ягод сладковато-кисловатый. Семена черные, округлые, плоские, с ямчатой поверхностью. Цветет в мае-августе, плодоносит с июля до сентября.

Распространение в Крыму и общий ареал. Горный Крым (пояс буковых лесов). Редко. На Украине в Карпатах. В горных лесах Западной Европы образует сплошной ареал (Британские

острова, Северная Франция, Бельгия, Германия, Австрия, Швейцария, Италия и Балканский полуостров). Кроме того, растет на Кавказе, в Иране, Афганистане, Пакистане (вплоть до Гималаев), Северной Африке. Культивируется во многих странах Европы, Азии и в Америке.

Основные местообитания. По опушкам, среди кустарников, на тенистых местах, лесосеках, по обочинам дорог, по речкам. Растет небольшими группами в местах хорошо освещенных с достаточной влажностью почвы.

Характер опасности. Смертельно ядовито! Ядовиты все части растения, особенно семена. Содержатся алкалоиды тропанового ряда — атропин, гиосциамин, платифиллин, скополамин, белладоннин.

Отравление выражается в крайнем возбуждении центральной нервной системы. Наблюдается сухость во рту и глотке, сиплый голос, невозможность проглатывать пищу, зрачки сильно расширены, кожа лица ярко-красная, головная боль, сильное возбуждение с галлюцинациями и бредом, судороги, очень частый пульс. В тяжелых случаях — полная потеря ориентации, резкое двигательное и психическое возбуждение, иногда судороги с последующей потерей сознания и развитием коматозного состояния. Резкое повышение температуры тела, цианоз (посинение) слизистых оболочек, отдышка с появлением периодического дыхания, пульс неправильный, слабый, падение артериального давления, остановка дыхания, общий паралич, смерть.

Отравление также возможно при передозировке препаратов красавки.

Первая помощь заключается в как можно скором промывании желудка раствором перманганата калия 1:1000 или водой с добавлением карболена, покой, постельный режим. При слабости — таблетки кофеина. При нарушении дыхания — искусственное дыхание. Для купирования острого психоза — аминазин внутримышечно. При высокой температуре тела — холод на голову, обертывание влажными простынями. Из более специфических средств — введение 1-2 мл 0,05% раствора прозерина под кожу.

Практическое значение вида. Лекарственное растение, включено в Госфармакопею. В научной медицине препараты красавки используются как спазмолитическое и обезболивающее средство при язвенной болезни, почечных коликах, спазмах кишечника и спазмах гладкой мускулатуры внутренних органов, в глазной практике для расширения зрачка. Листья красавки входят в состав препаратов: Баллатаминал, применяемого при неврозах, бессоннице, нейродермитах; Солутан — отхаркивающее и бронхолитическое средство; Бекарбон применяется при спазмах кишечника; Бесалол, Беллалгин, Белластезин, Беллоид, Бепасал, применяемых при желудочно-кишечных заболеваниях.

Редкий вид, включенный в Красную книгу Украины.

Литература:

Гаммерман и др., 1976; Дикорастущие полезные..., 1971; Лекарственные растения..., 1975; Энциклопедический словарь лекарственных..., 1951.

ЗАХАРЕНКО В.Г., КРАЙНЮК Е.С.

КУВШИНКА БЕЛАЯ – *NYMPHAEA ALBA L.* **Семейство Кувшинковые — *Nymphaeaceae***

Многолетнее травянистое корневищное водное растение с длинночерешковыми плавающими сердцевидно-овальными листьями до 30 см длиной. Цветки двуполые, правильные, крупные 12-16 см в диаметре; лепестков много, белые, длиннее чашелистиков; постепенно переходят в тычинки; пестик с 16-22 лучами. Плод ягодоподобный,



зеленый, многосеменной с поверхностью, покрытой рубцами. Цветет в мае-сентябре, плоды созревают в сентябре-октябре.

Распространение в Крыму и общий ареал. Встречается по всей территории Украины, в Крыму как адвентивный вид.

Основные местообитания. В природных условиях встречается в водоемах со стоячей и медленнотекущей водой.

Характер опасности. Корневища содержат алкалоид нимфеин, дубильные вещества, крахмал; листья – флаво-

ноиды (В-С-В-D – глюкопиранозид лютеолина, мирьцитрин, дубильные вещества, щавелевую кислоту); лепестки цветов – флавоноиды (гликозиды кемпферолу и кверцетину), карденолид нимфалин; семена — дубильные вещества, карденолид нимфалин, крахмал (до 47%), жирное масло.

Первая помощь — промывание желудка взвесью активированного угля в 2% растворе питьевой соды, при рвоте глотать кусочки льда.

Практическое значение вида. В научной медицине корневища используются в качестве сырья для изготовления микстуры Здренко, применяемую при папиломитозе мочевого пузыря, гастрите и язве желудка. В народной медицине растение используют для лечения различных заболеваний, в том числе и опухолей различной этиологии. Отвар корневищ применяют при болезнях почек и мочевого пузыря, как кровоостанавливающее, вяжущее и гипотензивное средство, а при выпадении волос им моют голову. Измельченное свежее корневище используют вместо горчичников при невралгии и миалгии. Настой лепестков применяют при бессоннице, повышенной нервной и половой возбудимости. Жареные семена известны как суррогат кофе. Сухие корневища размалывают в муку, которую при последующем вымачивании в воде и дальнейшем высушивании используют для приготовления различных блюд и хлебобулочных изделий. Свежие, вымоченные в воде корневища можно есть вареными или жареными.

Литература:

Лікарські рослини..., 1990; Растительные ресурсы..., 1985; Флора СССР, 1934-1960.

ФЕДОРОВ А.В.

КУКОЛЬ ПОСЕВНОЙ — AGROSTEMMA GITNAGO L.

Семейство Гвоздичные – Caryophyllaceae

Однолетнее травянистое растение 30—80 см высотой. Все растение покрыто длинными мягкими волосками. Стебель прямостоячий, простой или малоразветвленный. Листья супротивные, целостные, цельнокрайние, линейные или линейно-ланцетные с заостренной верхушкой. Цветки крупные, на длинных цветоножках, супротивные, правильные, двупольные, 5-лепестковые, темно-розовые или пурпурно-красные, изредка белые, единичные. Плод — коробочка. Цветет в июне — августе.

Распространение в Крыму и общий ареал. Палеарктический вид. Распространен по всей европейской части СНГ, на Кавказе, Восточной и Западной Сибири, Дальнем Восто-



ке, Средней Азии. Встречается по всей территории Украины, почти по всему Крыму, кроме Тарханкутского полуострова. Изредка.

Основные местообитания. Растет как сорняк в посевах яровых и озимых культур, на обочинах дорог, в садах. В связи с улучшением агротехники выращивания сельскохозяйственных культур почти исчезает.

Характер опасности. В траве куколя посевного найдены тритерпеновые сапонины, флавоноиды, фенолкарбоновые кислоты (феруловая, синаповая, ванилиновая, сиреневая), значительное количество аминокислот — орцилаланина (0,004 — 0,096%) и аллантиин, аллантииновая кислота, кемпферол, кверцетин, кумарины (в цветках). Содержит ядовитое вещество гитагин, концентрация которого наиболее сильная в семенах. В семенах есть стероиды (3,42%), тритерпеновые сапонины (2-6%;), гитагозиды, гликозиды, квиллаевые кислоты, аминокислоты, жирное масло (5,8-6,8%).

Растение очень ядовито, особенно семена. Для человека опасно попадание их в муку. Даже в небольших дозах куколя посевной вызывает боли в животе, понос, снижение кровяного давления, торможение двигательной активности, может привести к кратковременному обмороку. При внутреннем употреблении необходимо соблюдать дозировку и применять только по рекомендации и наблюдением лечащего врача.

Растение ядовито для животных. При поедании травы, семян или мучнистых мешанок из зерновых кормов больше всего страдает молодняк скота. При этом сначала отмечается обильное слюнотечение, рвота, иногда кровавый понос, затем появляется слабость, сердечная недостаточность, поражение почек, паралич. Смертельная доза составляет 5 г/кг.

Первая помощь — раннее обильное промывание желудка водной взвесью активированного угля или 2%-ным раствором натрия гидрокарбоната, применение обволакивающих средств (крахмальная связь).

Обезвредить корм, засоренный куколем, можно прожаривая его на противнях.

Практическое значение вида. Надземные части куколя посевного применяют при простуде, бронхите, кожных заболеваниях и рожистых воспалениях, желудочных коликах, а также в качестве снотворного. Водные вытяжки растения обладают протистоцидной активностью. Цветки активны в отношении грамположительных бактерий. Семена используют как антигельминтное, диуретическое, кровоостанавливающее и отхаркивающее средство. Используют их при коклюше и маточных кровотечениях. В Англии и Германии применялись при опухолях различной этиологии; 20%-ный экстракт в эксперименте вызывает снижение кровяного давления. Болгарская фитотерапия использует траву и семена куколя посевного при лечении фурункулеза, геморроя и дерматозов (чаще всего — в виде компрессов из свежих листьев).

Литература:

Лікарські рослини..., 1989; Растительные ресурсы..., 1984; Универсальная энциклопедия..., 2000; Флора СССР, 1934-1960.

КОРЖЕНЕВСКАЯ Ю.В.

**КУПЕНА ДУШИСТАЯ – *POLYGONATUM ODORATUM* (MILL.)
DRUCE (P. OFFICINALE ALL.)
Семейство Лилейные – Liliaceae**



Многолетнее корневищное растение высотой 20-50 см, с многочисленными, очередными, двухрядно расположенными продолговато-эллиптическими голыми листьями. Цветки белого цвета длиной 1,5-2,5 см, располагаются в пазухах листьев по 1-2, на коротких цветоножках. Цветет в апреле-мае, плодоносит в июне. Плод — ягода.

Распространение в Крыму и общий ареал. Горный Крым. Спорадично. Почти по всей Европе, Северный Кавказ, Западная и Восточная Сибирь, Монголия, Китай. В Украине – Полесье, Лесостепь, Карпаты.

Основные местообитания. В смешанных и широколиственных (буковых) лесах, среди кустарников.

Характер опасности. Ядовиты все органы растения, особенно плоды, обладают рвотным свойством. Отравление – при поедании плодов. Корневища содержат алкалоиды, плоды — сердечные гликозиды (конваллатоксин и конвалламарин), подобные

гликозидам ландыша, сапонины. У животных при поедании растений отравлений не наблюдалось.

Первая помощь – промывание желудка водной взвесью активированного угля или 0,5% раствором танина, очистительные клизмы, глотание мелких кусочков льда.

Практическое значение вида. Лекарственное. В народной медицине используется как смягчительное, отхаркивающее, обволакивающее средство (корневища) при простуде, гриже, ревматизме, геморрое, настой травы – как жаропонижающее, настой свежих корневищ при ревматизме, геморрое, листья – для заживления ран. Однако использование растения все же ограничено его токсичностью. В тибетской медицине растение не считают ядовитым и корневища применяют при отеках. Декоративное. Пищевое. Богатые крахмалом корневища, отваренные в соленой воде, едят как овощи. Молодые побеги нетоксичны, содержат много аскорбиновой кислоты, на Кавказе их употребляют в пищу наравне с побегами дикой спаржи.

Литература:

Дикорастущие полезные ..., 1971; Минарченко, 2005; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Чопик и др., 1983.

КРАЙНЮК Е.С.

**ЛАВРОВИШНЯ ЛЕКАРСТВЕННАЯ –
LAURUCERASUS OFFICINALIS M. ROEM**

Семейство Розовые – Rosaceae



Вечнозеленое дерево высотой до 6-10 м с удлинено-эллиптическими кожистыми цельнокрайними или мелкозубчатыми листьями 10-15 см длиной и 4-6 см шириной. Цветки белые, душистые, собраны в пазушные кистевидные соцветия. Плод – черная костянка с гладкой косточкой, мякоть плодов сладкая, горькосладкая или очень горькая.

Распространение в Крыму и общий ареал. В Крыму – интродуцент. Балканы, Малая Азия, Иран, Предкавказье и Восточное Закавказье.

Основные местообитания. Выращивается в парках Южного берега Крыма.

Характер опасности. Ядовито все растение, кроме сочной мякоти околоплодника, (которая даже съедобна). В листьях и плодах (косточке) содержатся гликозиды (в т. ч. амигдалин), которые при расщеплении выделяют синильную кислоту. Отравление происходит при поедании плодов с косточкой или других частей растения. При отравлении возможна общая слабость, головная боль, тошнота, рвота, отдышка, судороги, потеря сознания. Один из симптомов отравления – окрашивание слизистых оболочек в алый цвет. Из рта может ощущаться запах горького миндаля. Смерть может наступить от остановки дыхания и острой сердечно-сосудистой недостаточности.

Первая помощь – промывание желудка 0,1% раствором калия перманганата или 0,5% раствором натрия тиосульфата, очистительные клизмы. Рекомендуется применение одного из антидотов цианидов: внутривенное введение 40-50 мл хромосмона (1% р-р метиленового синего в 25% р-ре глюкозы), 30% р-ра натрия тиосульфата (20-50 мл) или 1% р-ра натрия нитрита (по 10 мл 2-3 раза через каждые 10 минут, вдыхание амилнитрита). Применяется форсированный диурез.

Практическое значение вида. Лекарственное растение. В медицине используется при сердечных и легочных заболеваниях, эпилепсии, коклюше, туберкулезе, антивирусное. Листья и лавровишневая вода (известные в медицине лавровишневые капли), полученная перегонкой листьев с водой, используются в качестве ароматического средства в настоях. Ценное декоративное растение, используемое в паркостроении. Медонос.

Литература:

Глухов, 1974; Даниленко, Родионов, 1986; Минарченко, 2005; Энциклопедический словарь лекарственных ..., 1951.

КРАЙНЮК Е.С.

**ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ, ЛАНДЫШ ОБЫКНОВЕННЫЙ —
CONVALLARIA MAJALIS L.
Семейство Лилейные — Liliaceae**



Корневищный многолетник (15-20 см высотой) с длинным, тонким, горизонтальным, сильно разветвленным корневищем. Надземные побеги обычно несут два (иногда 1 или 3) крупных продолговато-эллиптических зеленых, глянцеватых листа (10-20 см длиной, 4-8 см шириной) и 3-5 чешуевидных листа, а также цветочную стрелку, покрытую буроватыми чешуями, с верхушечным соцветием (кистью) мелких, поникающих, белых (реже розоватых), округло-колокольчатых цветков, с приятным тонким ароматом. Плоды – долго сохраняющиеся на цветоносе желтовато-оранжевые или красные ягоды

6-8 мм в диаметре с немногочисленными семенами. Цветет в мае — начале июня; плоды созревают в конце июля – августе.

Распространение в Крыму и общий ареал. Обычен в среднем и верхнем поясе горного Крыма. Распространен в Европе, на Кавказе, в Прибайкалье, на Дальнем Востоке, в Китае, в Японии, в Малой Азии, в Северной Америке.

Основные местообитания. В лесах, на лесных полянах, среди кустарников, на богатой почве с достаточным увлажнением и нейтральной реакцией.

Характер опасности. Ядовиты все части растения. Содержит сапонин конвалларин и ряд сердечных гликозидов (конвалламарин, конваллотоксин, конваллотоксол, конваллозид и др.), по структуре агликона относящихся к группе строфантидина и др. Действие гликозидов ландыша подобно таковому у наперстянки: они усиливают систолическое сокращение сердца, замедляя его ритм за счет удлинения диастолы и повышения тонуса блуждающего нерва, а также понижают возбудимость проводящей системы сердца. Токсическое действие связано с угнетением работы натрий-калиевого насоса миокарда, что приводит к значительной потере внутриклеточного калия и развитию экстрасистолии. Сапонин конвалларин раздражает слизистую желудочно-кишечного тракта, вызывает понос, действует на почки (усиливает мочеотделение). В токсических дозах гликозиды вызывают тошноту, рвоту, резкую брадикардию, экстрасистолию, трепетание желудочков и остановку сердца. Сапонины оказывают местное раздражение и гемолитическое действие, а также способствуют повышению скорости всасывания ядовитых гликозидов.

Основными симптомами отравления являются нарушения пульса (то резкое замедление, то аритмичное учащение, временные остановки сердцебиения), расстройство деятельности желудочно-кишечного тракта, слабость, похолодание конечностей, озноб, расширенные зрачки, затруднение дыхания, судороги.

Отравление может наступить при поедании ягод ландыша (особенно детьми), при передозировке его лекарственных препаратов. Известны смертельные случаи после того, как была выпита вода, в которой стояли ландыши. Зарегистрировано отравление (сопровожаемое нарушением деятельности сердца) ландышем уток и гусей, склевывавших выбро-

шенные букеты. Однако лисы и другие псовые могут поедать без вреда ягоды ландыша в больших количествах, используя их как глистогонное средство.

Первая помощь заключается в промывании желудка и кишечника водной взвесью активированного угля или 0,5%-ным раствором танина; очистительных клизмах; при рвоте – в глотании мелких кусочков льда, рвотных средств не давать. Под кожу вводят камфору, кофеин, внутривенно – глюкозу. Теплые ванны, на кожу — горчичники. Постельный режим, покой, избегать мышечных напряжений.

Практическое значение вида. Ядовитое. Широко известное лекарственное растение, применяемое как в народной, так и в официальной медицине (сердечное средство быстрого действия, применяется также при лихорадке и при головной боли). Цветки используются в парфюмерии. Культивируется как декоративное в парках и цветниках, идет на срез в букеты.

Литература:

Губанов и др., 1987; Даниленко, Родионов, 1986; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Привалова, Прокудин, 1959; Сотник, 1990; Флора европейской..., 1974-1989; Энциклопедический словарь лекарственных ..., 1951; Ядовитые растения лугов..., 1950.

РЫФФ Л.Э., ВОЛОКИТИН Ю.С.

ЛАТУК ТАТАРСКИЙ — *LACTUCA TATARICA* (L.) С.А. МЕУ. Семейство Сложноцветные — Asteraceae



Многолетнее травянистое растение с голым, ветвистым в верхней части стеблем, достигающим высоты 30-70 см. Листья толстоватые, к основанию суженные, нижние перисто-надрезные, верхние ланцетовидные, цельные. Корзинки в метельчатом соцветии, с оберткой 1,3-1,6 см длиной и 0,4-0,5 см шириной. Листочки обертки гладкие, наружные ланцетовидные, внутренние – продолговато-линейные. Цветки синие, семечки продолговатые, зрелые почти черные, сверху постепенно суженные в носик, достигающий половину длины семечки; летучка из белых волосков. Цветет в июне – августе.

Распространение в Крыму и общий ареал. Довольно редко встречается в степном Крыму, в предгорьях и на ЮБК. Общий ареал — южнопалеарктический.

Основные местообитания. Произрастает

на засоленных почвах, глинистых обрывах, по морскому побережью.

Характер опасности. Ядовит млечный сок, дающий при высушивании смолу «лактокарый». Вкус сока горький, острый, запах неприятный, одурманивающий. Имеются данные о содержании в растении алкалоидов. Лактукарий характеризуется наркотическим действием; он притупляет болевую чувствительность, понижает рефлекторную деятельность и двигательную возбудимость, вызывает сон и при больших дозировках может вызвать смерть. Симптомами отравления служат признаки гастроэнтерита, в том числе угнетенное состояние, колики, желтушное окрашивание слизистых оболочек, прогрессивно усиливающаяся

ся слабость. При попадании во внутрь лактукарий вызывает воспаление всего пищеварительного тракта, поражение печени, почек, надпочечников, сердца, отечность головного мозга и особенно его корового слоя.

Практическое значение вида. Сорное растение.

Литература:

Голубев, 1996; Определитель высших..., 1972; Ядовитые растения лугов..., 1950.

БОНДАРЕВА Л.В.

ЛОМОНОС ВИНОГРАДОЛИСТНЫЙ – *CLEMATIS VITALBA* L.

Семейство Лютиковые — Ranunculaceae



Многолетняя лиана. Стебли, цепляющиеся за окружающие опоры при помощи закручивающихся листовых черешков, достигают значительной длины (до 10 м). Ствол деревянистый, с сильно выдающимися ребрами, более-менее сильно опушенный. Листья супротивные, непарноперистые, яйцевидные, при основе – сердцевидные, глубокозубчатые. С длинными черешками, часто обвивающимися вокруг опоры. Цветки двуполые, собранные в сложные щитковидные соцветия. Околоцветник простой, с четырьмя лепестковидными тупыми, с обоих боков опу-

шенными, белыми опадающими лепестками 10-13 мм. длиной. Плод – сборный состоит из многочисленных семян. Цветет в июне-июле.

Распространение в Крыму и общий ареал. Ареалевропейско-средиземноморский. Растет в Горном Крыму. В Украине встречается также в Закарпатье.

Основные местообитания. В светлых лесах, между кустарниками, на каменистых склонах.

Характер опасности. Ядовитые свежесобранные растения. Содержит алкалоид анемонин, и сапонины. Сапонины при приеме внутрь раздражают слизистые оболочки, вызывают чихание и царапающее ощущение в горле.

Практическое значение вида. Декоративная лиана, используемая для озеленения. Молодые побеги употребляются в пищу. Листья и цветки обладают сильными бактерицидными и фунгицидными свойствами. В гомеопатии пользуются спиртовой вытяжкой при лечении малярии, воспалении глаз, злокачественных сыпей и лишаев. Медонос, дает много нектара. Стебли используют для плетения корзин, луб – на изготовление веревок.

Литература:

Гусынин..., 1951; Дикорастущие полезные ..., 1971; Проценко..., 1983; Флора СССР, 1934-1960.

ВОЛОШИН Р. Р.

ЛОМОНОС ЖГУЧИЙ – *CLEMATIS FLAMMULA* L.

Семейство Лютиковые – *Ranunculaceae*



Многолетнее растение. Стебель лазающий, ребристый. Листья 2-перисторассеченные, дольки мелкие, яйцевидные или продолговатые, цельнокрайные, или 2-3-лопастные. Цветки многочисленные, в более-менее длинном метельчатом соцветии, мелкие. Чашелистики 4-10 мм длиной, белые, продолговатые, тупые, снаружи по краю короткоопушенные. Нити тычинок голые, плодики голые или опушенные.

Распространение в Крыму и общий ареал. В Крыму – как адвентивный

вид. Встречается в окрестностях Никитского ботанического сада.

Основные местообитания. В светлых можжевеловых лесах, кустарниках и на лесных опушках.

Характер опасности. Ломоносы содержат вещества, близкие по своему действию к токсическим началам других лютиковых растений – анемонол, клематитоль. В свежих листьях содержит раздражающее кожу вещество – анемонол. В клематисе жгучем найден сапонин. Растения при растирании обладают весьма острым запахом и жгучим вкусом, вызывающим истечения из носа, слезотечение, слюнотечение.

Практическое значение вида. Хороший медонос.

Литература:

Определитель высших..., 1972; Проценко..., 1983; Флора СССР, 1934-1960.

ВОЛОШИН Р. Р.

ЛОМОНОС ЦЕЛЬНОЛИСТНЫЙ – *CLEMATIS INTEGRIFOLIA* L.

Семейство Лютиковые – *Ranunculaceae*



Ломонос цельнолистный – полукустарник высотой 30-90 см. Стебель прямой или слабо ветвистый. Обычно простой, красновато-коричневый, в нижней части слабо, в верхней более густо белоопушенный. Цветки большей частью одиночные, на более или менее поникших цветоножках. Листочки околоцветника темносиние или фиолетовые, снаружи опушенные, ланцетные обычно отогнутые наружу, 4-6 см длиной. Листья цельные, сидячие, продолговато-яйцевидные или узколанцетные, 2-7 см длиной. Кожистые, сверху го-

лые, снизу особенно по жилкам и по краю более-менее опушенные, с резко выступающими жилками. Цветет летом.

Распространение в Крыму и общий ареал. Ареал средиземноморско-евразийский степной. Растет в Беларуси, Украине, в европейской части России, в Западной Сибири, в Средней Азии.

Основные местообитания. Встречается на лугах яйлы и лесных полянах верхнего горного пояса; довольно редко.

Характер опасности. В зеленых частях содержится инозит, анемонол, сапонины. Растертые листья вызывают раздражение слизистых оболочек носа, гортани и глаз, а при соприкосновении – ожоги кожи.

Практическое значение вида. Фитонциды ломоносов убивают бактерии, грибки. В народной медицине принимается внутрь при лечении ревматизма, водянки, сифилиса, наружно – против парши и нарывов. Медонос.

Литература:

Дикорастущие полезные..., 1971; Лавренков, Лавренкова..., 2004; Флора СССР, 1934-1960.

ВОЛОШИН Р. Р.

ЛЪНЯНКА ОБЫКНОВЕННАЯ — *LINARIA VULGARIS* MILL. Семейство Норичниковые – *Scrophulariaceae*



Многолетнее травянистое растение с длинным, тонким, деревянистым корневищем. Стебель высотой 30-90 см, прямой, голый, простой или разветвленный, густолиственный до самого соцветия. Листья очередные, линейно-ланцетные, цельнокрайние, у основания суженные, сидячие. Цветки собраны в густые верхушечные соцветия-кисти, оси соцветий, цветоножки, а иногда и чашечки опушены железистыми волосками. Цветки светло-желтые, с двугубым венчиком, при основании с длинным, почти прямым шпорцем. Верхняя губа двухлопастная, нижняя с оранжевой выпуклостью и закрытым зевом. Плод — овальная гладкая многосемянная коробочка с дисковидными черными семенами.

Одно растение может давать до 30 тыс. семян. Цветет с июня по сентябрь, плоды созревают с августа. Размножается семенами и корневыми отпрысками. При этом вегетативное размножение считается доминирующим.

Распространение в Крыму и общий ареал. Распространена по всей европейской части СНГ, на Кавказе, Восточной и Западной Сибири, Средней Азии, занесена в Северную Америку. Повсеместно встречается в Крыму.

Основные местообитания. Растет повсеместно на степных склонах, лесных полянах, опушках, насыпях и откосах дорог, по залежам, лугам, в посевах многолетних трав, зерновых, на огородах и пастбищах, в сорных местах, предпочитает рыхлые песчаные почвы.

Характер опасности. В растении содержатся алкалоид пеганин, гликозид, отщепляющий синильную кислоту, флавоновые гликозиды (линарин, неолинарин, пектолинарин, ацетилпектолинарин), холин, фитостерины, каротин, аскорбиновая кислота (около 460 мг%), сапонины, пектиновые и дубильные вещества, органические кислоты (лимонная, муравьиная, яблочная, уксусная). Цветки содержат красящий пигмент антохлор. В семенах около 35% жирного масла.

В больших дозах льнянка обыкновенная вызывает боли в животе, понос, увеличивает отделение мочи и желчи, повышает давление крови, усиливает сокращение сердца и замедляет ритм, вызывает торможение двигательной активности, может привести к кратковременному обмороку. При внутреннем употреблении льнянки обыкновенной необходимо соблюдать дозировку и применять только по рекомендации лечащего врача.

Растение ядовито для животных. Из-за неприятного запаха и вкуса животные его практически не едят. Чаще всего случайно им отравляются крупный рогатый скот и лошади, особенно утомленные работой. Симптомы отравления: слюнотечение, прекращение образования жвачки, воспаление желудка, понос, затем — учащение и затруднение дыхания, ослабление сердечной деятельности, судороги.

Первая помощь — промывание желудка водной взвесью активированного угля или 0,5%-ным раствором танина; очистительные клизмы; при рвоте — глотание мелких кусочков льда.

Практическое значение вида. Растение обладает мягким слабительным, противовоспалительным, потогонным, мочегонным, желчегонным действием, регулирует функциональную деятельность желудочно-кишечного тракта. В народной медицине — при нарушении обмена веществ, малокровии; при желудочных коликах, геморрое, метеоризме, болезнях почек, цистите, энурезе, болезнях печени (как желчегонное), при болезнях сердца, ишиасе, головной боли, синдроме Меньера, анемии, отдышке; как вяжущее, детоксикационное, потогонное, диуретическое, отхаркивающее, противоопухолевое, антигельминтное; наружно («жабрейная мазь»)- спиртовой экстракт, смешанный со свиным салом, отвар, настой, сок с маслом) — при ангине, дерматитах, дерматомикозах, сыпях, экземе, псориазе, фурункулезе, трахоме, конъюнктивите, блефарите, ушибах и растяжении связок (как болеутоляющее), геморрое, а также как ранозаживляющее, в стоматологии (аппликации, полоскания) — при абсцедирующей форме пародонтоза и грибковых поражениях слизистой оболочки полости рта. Сок — при воспалительных заболеваниях печени, желчного пузыря, мочевыводящих путей и ночном недержании мочи у детей; наружно в виде ванночек и компрессов — при сыпях, экземах, фурункулах, лишаях, угрях. В Германии водный настой — при геморрое, воспалении мочевого пузыря, заболеваниях печени. В корейской медицине спиртовой экстракт или таблетки используется как седативное средство. Входит в состав сбора, повышающего потенцию. Льнянка используется в гомеопатии и в тибетской медицине; научной медициной признается, хотя и не используется. Медонос. Декоративно.

Окрашивают ткани в различные оттенки желтого цвета. В ветеринарии — для лечения сердечной недостаточности, как слабительное, желчегонное, диуретическое. В Восточной Сибири цветки льнянки заливают теплой водой с сахаром или с медом и расставляют в помещении для истребления мух, поэтому применению льнянка часто известна в народе под названием мухомор.

В Крыму также встречаются *Linaria maeotica* Klok. — Льнянка азовская и *Linaria ruthenica* Blonski. — Льнянка русская — обладает сходным химизмом, кроме того в них обнаружены иридоиды: аукубин, изокаталпол, каталпол, каталпозид и гарпагид. Картина токсичного отравления сходная.

Литература:

Лікарські рослини..., 1989; Растительные ресурсы..., 1990; Универсальная энциклопедия..., 2000; Флора СССР, 1934-1960.

КОРЖЕНЕВСКАЯ Ю.В.

ЛЮТИК МНОГОЦВЕТКОВЫЙ — *RANUNCULUS POLYANTHEMOS* L.

Семейство Лютиковые — Ranunculaceae



Многолетнее растение высотой 25 — 80 см, с ветвистыми, бороздчатыми, многоцветковыми, опушенными стеблями. Листья прикорневые длинночерешковые. В большинстве случаев почти до основания разделены на глубоко рассеченные сегменты, доли которых линейно-ланцетные или ланцетные, надрезанно-зубчатые. Нижние стеблевые листья сидячие, реже черешковые, по форме сходные с прикорневыми нижними листьями. Верхние стеблевые листья сидячие, глубоко разделенные на 2-4 удлинненные зубчатые доли. Цветоносы бороздчатые. Цветки бледно-желтые, 2-3,5 см

в диаметре. Цветет в июне-августе. Плод – семянка, плодики голые, прижаты с боков, 3-3,5 мм длиной, наверху с очень коротким прямым или несколько крючковатым носиком.

Распространение в Крыму и общий ареал. Распространен лютик многоцветковый в Европе от южных окраин арктической зоны до степных областей, Крыма и Кавказа включительно. К востоку от Урала ареал доходит до Иркутска и озера Байкал, на юге по горам достигает Тянь-Шаня. Довольно обычен в горном Крыму.

Основные местообитания. Произрастает по суходольным и сухим остепненным лугам, разнотравно-луговым степям, по склонам оврагов, лесным полянам, опушкам, лугам яйлы. В горах до 1500 м над уровнем моря.

Характер опасности. В семенах содержится до 14% темно-зеленого жирного масла, в листьях обнаружен витамин С (примерно 130 мг%). Растение ядовитое, содержит органические кислоты, алкалоиды, кумарины (умбелиферон и скополетин), флавоноиды, а также протоанемонин. Протоанемонин – летучее вещество с резким запахом и гжучим вкусом, его пары вызывают симптомы сильнейшего раздражения слизистой оболочки глаз, носа, гортани. Препараты из лютика действуют на сердечно-сосудистую систему, вызывая ее возбуждение, нарушается деятельность сердца, почек; при этом наблюдаются боли в животе, судороги.

В качестве первой помощи рекомендуется промывание желудка, активированный уголь, 2%-ный раствор натрия гидрокарбоната (соды), назначение обволакивающих средств, при рвоте и болях в желудке – кусочки льда.

Практическое значение вида. Водный настой свежей травы лютика многоцветкового в народной медицине применяется как тонизирующее и болеутоляющее средство при головных болях, а также как медонос. Наружно свежую траву используют при невралгии, ревматизме и подагре, а также при лечении ран и фурункулов.

Литература:

Гусынин, 1951; Определитель высших..., 1972.

ШЕВЧЕНКО С.В.

ЛЮТИК ПОЛЕВОЙ — *RANUNCULUS ARVENSIS* L.

Семейство Лютиковые — Ranunculaceae



Однолетнее травянистое растение высотой 12-30 см, стебли прямые, ветвистые, с сильно разрастающимися во время цветения цветоносами. Нижние листья черешковые, цельные, обратно-яйцевидные, верхние – трехзубчатые или трехнадрезные, остальные – тройчатораздельные или клиновидно-ланцетные. Цветоносы тонкие, слабые и изогнутые. Цветет в апреле – июне. Цветки золотисто-желтые, диаметром 8-12 мм, плоды – голые семянки. Плодики звездчато-растопыренные, немногочисленные (4-6 штук), довольно крупные (до 5 мм длиной) с длинным (3-5 мм) носиком.

Распространение в Крыму и общий ареал.

Распространен в Европе, в предгорных районах Средней Азии, за исключением севера (т.е. Тянь-Шаня и Джунгарского Алатау), Балкано-Малоазиатском, Армяно-Курдском и Индо-Гималайском регионах, на Кавказе, юге Украины, почти по всему Крыму, довольно обычно.

Основные местообитания.

Произрастает по лесовым предгорьям, на песчано-глинистых берегах и в долинах рек, на полянах, сухих склонах и сорных местах.

Характер опасности. Растение ядовитое, содержит около 2% протоанемонина, синильную кислоту и незначительное количество алкалоидов. По данным Г.А. Денисовой (1956), в семенах содержится около 18% жирного масла желто-зеленого цвета с йодным числом 165,7. В незрелых семенах обнаружено эфирное масло острого вкуса с неприятным запахом, обжигающее кожу.

Действующее начало – протоанемонин – летучее вещество с резким запахом и жгучим вкусом, его пары вызывают симптомы сильнейшего раздражения слизистой оболочки глаз, носа, гортани. Лабораторные исследования свидетельствуют о воздействии препаратов из лютиков на сердечно-сосудистую систему, вызывая ее возбуждение, нарушается деятельность сердца, почек, при этом наблюдаются боли в животе, судороги.

В качестве первой помощи рекомендуется промывание желудка, прием активированного угля, 2%-ного раствора натрия гидрокарбоната (соды), назначение обволакивающих средств, при рвоте и болях в желудке – кусочки льда.

Практическое значение вида. Используется в народной медицине; хороший медонос; семена – на корм скоту и птицам.

Литература:

Гусынин, 1951; Определитель высших..., 1972; Ядовитые растения лугов..., 1950.

ШЕВЧЕНКО С.В.

ЛЮТИК ПОЛЗУЧИЙ — *RANUNCULUS REPENS* L.

Семейство Лютиковые — *Ranunculaceae*



Многолетнее растение 15-75 см; стебель слабый, у основания с длинными, стелющимися и иногда укореняющимися побегами. Листья, за исключением самых верхних, черешковые, сложные, т.е. сегменты трехраздельной пластинки черешковые, глубоко рассеченные на надрезанные или зубчатые доли. Цветет в мае – августе, цветки на бороздчатых цветоносах, золотисто-желтого цвета, диаметром 1,5-3 см. Плод – сборная семянка, плодики округло-яйцевидные, голые, усеянные точечными ямками, наверху с почти прямым длинным носиком.

Распространение в Крыму и общий ареал. Распространен лютик ползучий по всей территории Восточной Европы, в горном Крыму и на Кавказе, в Сибири и на Дальнем Востоке.

Основные местообитания. Произрастает на сырых, влажных лугах и близ воды, по берегам рек и озер, вдоль канав и ручьев, иногда совместно с другими растениями образует довольно большие заросли.

Характер опасности. Ядовитое растение, в надземных частях содержатся дубильные вещества, алкалоиды, кумарины (умбелиферон, скополетин), флавоноиды (витексин, сапонаретин, неовитексин), хиноны, сапонины. В плодах содержится около 12% жирного масла с йодным числом 166,2, в лепестках и листьях – витамин С.

Имеется опасность отравления скота лютиками при весенних выпасах на лугах, что вызывает сильное раздражение пищеварительного тракта и почек. Клинически это выражается в слюнотечении, отказе от корма, отсутствии жвачки и может дополняться явлениями нервного порядка: дрожью, конвульсиями и общей слабостью.

При лечении назначают слабительные средства и средства, защищающие слизистую оболочку желудка и кишок.

Практическое значение вида. В связи с опасностью отравления лютик ползучий используется в народной медицине и гомеопатии наружно как кровоостанавливающее и ранозаживляющее средство. Декоративное растение, имеет формы и разновидности, разводимые в садах и по берегам прудов. Медонос.

Литература:

Гусынин, 1951; Дикорастущие полезные..., 1971; Определитель высших..., 1972; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990.

ШЕВЧЕНКО С.В.

ЛЮТИК ЯДОВИТЫЙ — *RANUNCULUS SCELERATUS* L.

Семейство Лютиковые — *Ranunculaceae*

Однолетнее растение, высотой 20-100 см. Стебли полые, прямостоящие, бороздчатые, ветвистые с многочисленными цветками. Листья трехраздельные и тупонадрезанные, за



исключением самых верхних, имеющих широкие доли. Цветоносы опушенные, с мелкими бледно-желтыми цветками диаметром 7-10 мм. Цветет в апреле-июне. Плоды мелкие, округлые, голые с едва выраженным носиком, многочисленные, собраны в продолговатую плотную головку.

Распространение в Крыму и общий ареал.

Лютики широко распространены по всему северному полушарию, за исключением арктической зоны. В Крыму распространен в северной и центральной его частях, а также в горах.

Основные местообитания. Произрастает в сырых и илистых местах, по берегам ручьев, рек и озер, на болотистых лугах.

Характер опасности. *Ranunculus sceleratus* наиболее ядовитый из всех видов рода *Ranunculus*, ядовита вся надземная часть растения. В начале отцветания содержит более 2% протоанемонина: в листьях обнаружено незначительное количество алкалоидов и большое их количество в семенах. В семенах, кроме того, имеется жирное масло с йодным числом 155,3.

Протоанемонин обладает ярко выраженным местно-раздражающим и некротическим действием. Семена лютиковых обладают курареподобным действием.

Сок из листьев *Ranunculus sceleratus* может вызвать ожог кожи и слизистых. При попадании внутрь ощущается сильное жжение во рту, глотке, желудке. Выделяется обильно слюна, появляется тошнота, рвота, боли в желудке. В тяжелых случаях наблюдаются симптомы поражения центральной нервной системы: дрожь, судороги, помрачение сознания. Отравление сельскохозяйственных животных происходит, в основном, при скормливании зеленой массы, поскольку по мере высыхания растений токсические вещества улетучиваются. У лактирующих животных яд может выделяться с молоком. Известно народное название всех лютиков – «куриная слепота», связанное с воздействием протоанемонина на слизистую оболочку глаз, вызывающее сильную резь, слезотечение и временное ослепление.

В качестве первой помощи рекомендуется промывание желудка, прием активированного угля, 2%-ного раствора соды, назначение обволакивающих средств; при рвоте и болях в желудке – кусочки льда.

Практическое значение вида. Благодаря бактериостатическому и фунгицидному действию протоанемонина в народной медицине сок из свежей травы лютика ядовитого применяется для дезинфекции гнойных ран, траву используют также вместо горчичников. Хороший медонос.

Литература:

Гусынин, 1951; Дикорастущие полезные..., 1971; Определитель высших..., 1972; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Ядовитые растения лугов..., 1950.

ШЕВЧЕНКО С.В.

ЛЯДВЕНЕЦ КАВКАЗСКИЙ – *LOTUS CAUCASICUS* KUPRIAN. EX. JUZ.

Семейство Бобовые — Fabaceae



Травянистый, корневищный многолетник. Все растение, и в особенности чашечка покрыто длинными, редкими, оттопыренными волосками. Стебли 20-50 см длиной, прямые или восходящие, многочисленные, нередко ветвистые, листочки, заменяющие прилистник, косо-яйцевозакругленные, заостренные, три верхних листочка обратнойцевидные, на верхушке закругленные, по краю реснитчатые, 10-15 мм длиной, 8-10 мм шириной. Цветоносы 5-10 см длиной, крепкие; цветки в количестве 5 сидят в пазухе верхнего тройчатого листа, желтые 15-18 мм длиной, с округлым отгибом, быстро переходя-

щим в клиновидный ноготок; крылья 15 мм длиной с обратнойцевидной пластинкой, значительно превышающей ноготок; верхняя тычинка свободная, нити тычинки неравные, расширенные; столбик кверху постепенно утончающийся; плоды – цилиндрические бобы, 25-30 мм длиной и 2-3,5 мм шириной. Vegetирует с апреля по сентябрь. Цветет в июле. Семена созревают в сентябре октябре.

Распространение в Крыму и общий ареал. Распространяется повсеместно, обыкновенно. В Европейской части в Крыму и на Кавказе.

Основные местообитания. На субальпийских и альпийских лугах, по скалам осыпям, на залежах, пустырях, по обочинам дорог.

Характер опасности. Содержит высокий процент протеина и низкий клетчатки.

Практическое значение вида. Кормовое, декоративное, почвопокровное. Ядовитое растение.

Литература:

Гроссгейм, 1952; Интродукция растений..., 1979; Флора СССР, 1934-1960; Шанцер, 2004.

КОНДАУРОВА Я.Г.

МАГНОЛИЯ КРУПНОЦВЕТКОВАЯ – *MAGNOLIA GRANDIFLORA* L.

Семейство Магнолиевые — Magnoliaceae

Вечнозеленое дерево высотой до 30 м. Листья черешковые, очередные, кожистые, эллиптические или обратно-яйцевидные, цельнокрайние, сверху голые, снизу – короткоопушены. Цветки двуполые, крупные (до 20 см в диаметре), ароматные, одиночные, верхушечные; лепестковидные листочки околоцветника кремово-белые, размещены кольцами. Плод шишковидная многолисточка, семена крупные, красные, свисают из плодиков на нитках. Цветет с мая до сентября.

Распространение в Крыму и общий ареал. Встречается на Южном берегу Крыма. Адвентивное растение, известны случаи натурализации; родина Северная Америка.

Основные местообитания. Парки, скверы, придорожные насаждения.



Характер опасности. В листьях магнолии крупноцветковой содержатся алкалоиды, рутин и другие флавоновые гликозиды, эфирные масла, эфиры, спирты, фенолы, цинеол, цитраль, и смесь сесквитерпенов.

Практическое значение вида. Галеновые препараты магнолии крупноцветковой имеют ярко выраженные гипотензивные свойства, связанные с наличием в растении алкалоидов и эфирных масел. Снижение артериального давления сопровождается замедлением ритма сердца, уменьшением боли в области сердца, улучшением общего самочувствия больных. Препараты магнолии крупноцветковой эффективны при лечении гипертонической болезни на начальных стадиях. Как внешнее средство настоек

листьев магнолии крупноцветковой используются в народной медицине для мытья головы при выпадении волос. Декоративное.

Литература:

Лікарські рослини..., 1990; Флора СССР, 1934-1960.

ПЕТРОВА Е.А.

МАК СНОТВОРНЫЙ — *PAPAVER SOMNIFERUM L.*

Семейство Маковые — Papaveraceae

Мак снотворный представляет собой крупное однолетнее травянистое растение высотой до 1-1,5 м. Корень стержневой, стебель прямостоячий, гладкий, сизый от воскового налета, в верхней части ветвистый, густооблиственный, с очередными листьями. Нижние листья широкопродолговатые, длиной 20-30 см. Стеблевые листья несколько меньшего размера, длиной 15-20 см, широкоэллиптические, яйцевидные или продолговато яйцевидные. Верхушечные листья длиной 10-15 см, широкояйцевидные. цветоножки длинные, толстые, с оттопыренными щетинками. Бутоны голые, кожистые, яйцевидноовальные, длиной 1,5-3 см. Цветки крупные, лепестки до 10 см, разной окраски (белые, розовые, красные, фиолетовые) с крупным пятном у основания (у светлоокрашенных – темным, у темноокрашенных – светлым). Плод – короткоцилиндрическая, яйцевидная или почти шаровидная коробочка длиной 2-7 см, сначала зеленого, а при созревании соломенно-желтого цвета. Семена очень мелкие, многочисленные, белого, голубого, коричневого, синевато-черного цвета. Цветет в июне-июле, плоды созревают в конце июля — начале сентября.

Распространение в Крыму и общий ареал. На Южном берегу Крыма встречается редко как заносное и одичавшее, в других районах полуострова — в качестве культивируемого растения. Распространен как дикорастущее и культивируемое растение по всей Европе, в Малой и Юго-Западной Азии, в Индостане, в Тибете, в западном Китае.

Основные местообитания. На сорных местах, в садах.



Характер опасности. Ядовито все растение, особенно млечный сок, содержащийся в стенках незрелых коробочек. Содержит более 20 алкалоидов, производных фенантренизохинолина: морфин, кодеин, папаверин, тебаин, протопин, лауденин и др. Морфин – наркотический анальгетик, оказывает сильное болеутоляющее действие, однако при неоднократном применении быстро развивается болезненное пристрастие (наркомания) — морфинизм. В токсических дозах угнетает деятельность дыхательного центра, вплоть до полной остановки дыхания; повышает тонус гладкой мускулатуры внутренних органов. Папаверин обладает миотропным спазмолитическим и сосудорасширяющим действием. Тебаин, лауденин и протропин – судорожные яды.

Основные симптомы отравления – тошнота, рвота, запоры, задержка мочеиспускания. Головокружение, сухость слизистой глотки, возможны аллергические реакции; артериальное давление снижено. Развивается галлюцинаторное помрачение сознания. Опасность представляет угнетение (и остановка) дыхания.

Первая помощь заключается в многократном промывании желудка 0,1%-ным раствором перманганата калия, приеме активированного угля, слабительных; при необходимости — искусственное дыхание.

Практическое значение вида. Пищевое, витаминное, лекарственное (наркотическое, спазмолитическое, болеутоляющее, гипотензивное, в народной медицине – при заболеваниях желудка, воспалении легких, повышенной потливости, умственном переутомлении, как снотворное), ядовитое, жирномасличное (семена), декоративное.

Литература:

Вульф, 1947; Котуков, 1974; Определитель высших..., 1972; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Попов, 1970; Турова, 1974.

РЫФФ Л.Э., ВОЛОКИТИН Ю.С.

МАРЬ ВОНЮЧАЯ — *CHENOPODIUM VULVARIA* L.

Семейство Маревые – *Chenopodiaceae*

Марь вонючая — однолетнее травянистое растение с мучнистым налётом. Стебель восходящий или расprostертый, от основания ветвистый, 10—60 см высотой. Листья очередные, длинночерешковые, яйцевидные, ромбовидно-яйцевидные или дельтовидно-яйцевидные, туповатые, цельнокрайние. Цветки двуполые, 5-членные, собранные на конце стебля и ветвей и в пазухах верхних листьев в короткое и густое колосовидное соцветие; листочки околоцветника тупые, выше середины — спаянные. Плод — орешек. Цветет с июля по октябрь. Растение отличается необычным запахом — испорченных сельдей, которые придает ему триметиламина.



Распространение в Крыму и общий ареал.

Растение встречается по всей территории Крыма и Украины. Отмечен также в Европейской части России, Молдове, Средней Азии, где по щебнистым склонам, речным галечникам и скотогонам поднимается до высоты 3800 м над ур.м.

Основные местообитания. Встречается по сорных местам, на склонах заросших сорняками.

Характер опасности. Трава лебеды вонючей содержит эфирное масло, алкалоиды, бетаин, триметиламин, холин, дубильные вещества и краситель.

Трава лебеды содержит алкалоиды: тригонеллин; сапонины, флавоноиды, бетацианины, стероиды, ситостерин. В семенах есть жирное масло, тритерпеновые сапонины и незначительное количество алкалоидов.

Первая помощь — промывание желудка водной взвесью активированного угля или 0,1% раствором перманганата калия.

Практическое значение вида. В народной медицине лебеду вонючую используют как глистогонное, жаропонижающее, болеутоляющее и маточное средство. Она использует-

ся и как заменитель валерианы (седативное средство). Настой травы этой лебеды употребляют при истерии, мигрени, ревматизме и разных судорогах, а настойку травы — при простуде и женских болезнях. Внешне настоем травы пользуются при крапивнице и чесотке. В Средней Азии — противохоразодное, противоревматическое, успокоительное при истерии, болеутоляющее.

Кроме того, растение богато поташом и фосфатами, содержит также соли аммония. Из травянистых частей изготавливают желтую краску.

Литература:

Лікарські рослини..., 1989; Растительные ресурсы..., 1984.

КОРЖЕНЕВСКИЙ В.В.

МАРЬ ГИБРИДНАЯ — *CHENOPODIUM HYBRIDUM* L.

Семейство Маревые — *Chenopodiaceae*

Растение 25—100 см высотой, голое, с простым или ветвистым стеблем; листья очередные, длинночерешковые, яйцевидные или треугольно-яйцевидные, тонкие, реже жестковатые, выемчато-зубчатые с 1—4 длиннозаостренными зубцами с каждой стороны, редко цельнокрайние, у основания слегка сердцевидные или почти округло срезанные, реже сердцевидно-копьевидные, на верхушке заостренные. Цветы в рыхлом, метельчатом соцветии, обоеполые, пятичленные; листочки околоцветника тупые или выемчатые, с сидячими и часто коротко стебельчатыми железками или последние только на ветвях соцветия; семена округлые, 1,5—2 мм диаметром, сжатые с поверхности, черные, тускловатые,



неглубоко сетчато-ямчатые, по краю тупо килеватые, одетые тонкопленчатым, гладким околоплодником, повторяющим ямчатость семян.

Распространение в Крыму и общий ареал. По всему Крыму и Украине.

Основные местообитания. По берегам рек и в сухих руслах, среди кустарников, в лесах, садах, парках, на мусорных местах.

Характер опасности. Алкалоиды и другие азотсодержащие соединения: триметилламин, бетаин, алкалоиды. Имеет запах дурмана, содержит действующее начало — леуцин (хеноподин) и является ядовитым для крупного рогатого скота, лошадей и свиней.

Первая помощь — промывание желудка водной взвесью активированного угля или 0,1% раствором перманганата калия.

Практическое значение вида. В тибетской медицине отвары — при туберкулезе легких, гипергидрозе, кашле, неврастении. В Забайкалье отвары и настои — при простудах и желудочно-кишечных заболеваниях, гипоацидном

гастрите, язвенной болезни, коликах, диарее, болезнях печени, артритах, а также при различных гинекологических заболеваниях; наружно — при кожных болезнях, незаживающих ранах и язвах. В свежем виде листья применяют как болеутоляющее, смягчительное; наружно — при рожистом воспалении. Кормовое для овец.

Литература:

Лікарські рослини..., 1989; Растительные ресурсы..., 1984.

КОРЖЕНЕВСКИЙ В.В.

МАРЬЯННИК ПОЛЕВОЙ — *MELAMPYRUM ARVENSE* L.

Семейство Норичниковые — Scrophulariaceae

Однолетний полупаразит. Корневая система развита слабо, питание происходит в основном за счет других растений, к корневой системе которых *марьянник полевой* прикрепляется своими корнями. Стебель с зелеными супротивными листьями, прямостоячий, высотой 15-50 см. Цветки в густых кистях, чашечка трубчато-колокольчатая с равными зубцами, венчик 2-2,5 (3) см длиной, пурпуровый. Прицветники яйцевидно-ланцетные, глубоко гребенчато-зубчатые, розовато-пурпурные. Цветет с июля по август, плодоносит с июля по сентябрь.

Родовое латинское название – от греческого слова «черный» и «пшеница», поскольку семена похожи на зерна пшеницы, только темного цвета.

Распространение в Крыму и общий ареал. В Крыму довольно обычно, особенно в среднем и верхнем горном поясе и на Керченском полуострове. Общий ареал европейского типа.

Основные местообитания. В светлых лесах, на опушках, полянах, лугах.



Характер опасности. Ядовиты семена, само растение без вреда может скармливаться животным. Действующим началом является вещество глюкозидного характера (аукубин, или ринантин) с острым местным и общим наркотическим действием. При сильном отравлении наблюдается сонливость, состояние оглушения, общая мышечная слабость, ослабление сердечной деятельности, иногда появление крови в моче и явления слабых коликов. Слизистая оболочка рта, носа и глаз становится синей.

Первая помощь — промывание желудка.

Практическое значение вида. Декоративное растение.

Литература:

Голубев, 1996; Определитель высших..., 1972; Определитель высших растений Украины, 1987; Шпилеия, Иванов, 1983; Ядовитые растения лугов..., 1950.

БОНДАРЕВА Л.В.

МОЖЖЕВЕЛЬНИК КАЗАЦКИЙ — *JUNIPERUS SABINA L.*

Семейство Кипарисовые — *Cupressaceae*



Хвойный вечнозеленый стелющийся кустарник, двудомный. Ветви частью лежачие, частью косоприподнятые. Кора красновато-серая. Хвоя с острым запахом, черепитчатая (молодая игольчатая с колючими кончиками) лоснящаяся, ромбическая или ромбически-ланцетная, острая или притупленная, по спинке с килем и овальной железкой. Шишкочьягоды мелкие, обильные, округлые, буро-черные, с сизым налетом.

Распространение в Крыму и общий ареал. В горном Крыму близ верхней границы леса. Произрастает в Карпатах, на Кавказе, Южном Урале, в За-

падной Сибири, Средней Азии, а также в южной и средней Европе, северной Монголии.

Основные местообитания. По сухим склонам.

Характер опасности. Все части растения ядовиты. Зеленые ветки содержат эфирное масло, в составе которого 17% сабинола. Масло употребляется для усиления кровотечения и как средство, вызывающее аборт. Симптомы острого отравления «ягодами» казацкого можжевельника: жжение в желудке, рвота, понос с кровью, маточное кровотечение, у беременных — выкидыш, потеря сознания, судороги, угнетение дыхания и сердцебиения.

При отравлении возможно быстрое промывание желудка, рвотное, высокие клизмы. Пить слизистые отвары; под кожу кофеин, изотонические растворы глюкозы или хлорида на-

трия, мочегонные средства. Не давать жиров.

Практическое значение вида. В народной медицине используют наружно в виде мазей (отирают при облысении, смазывают участки тела, пораженные паршой, лишаем), настоек (смазывают бородавки, чтобы избавиться от них) и порошков (присыпают гнойные язвы). Эссенцию из свежих иголок используют в гомеопатии. Пригодно для озеленения при оформлении бордюров, живых изгородей, закрепления склонов, а также для каменных горок и альпинариев.

Литература:

Дикорастущие полезные..., 1971; Лікарські рослини..., 1989; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Флора СССР, 1934-1960; Энциклопедический словарь лекарственных..., 1951.

БЕЛИЧ Т.В.

МОЛОЧАЙ ВАЛЬДСТЕНА — *EUPHORBIA WALDSTEINII* (SOJAK) CZER. Семейство Молочайные — Euphorbiaceae



Многолетнее травянистое сизое и голое растение высотой 40-80 см. Стеблей несколько и обычно с бесплодными побегами. Листья линейно-ланцетные или узколанцетные, заостренные. Цветки мелкие, невзрачные, верхушечные. Прицветные листья не сросшиеся. Плод – дробный с тремя односемянками. Цветет в июне, июле, а плоды созревают в августе. Размножается семенами. Варьирует по размерам стебля и листьев.

Распространение в Крыму и

общий ареал. В европейской части СНГ: на Сев. Кавказе, Ср. Азии, Дальнем Востоке, в Западной и Восточной Сибири. В Крыму: Предгорья и Степной Крым.

Основные местообитания. Растет на сорных местах, по лесным опушкам, пойменным лугам, суходолам, по берегам рек и ручьев. Полевой сорняк. В Крыму – вид адвентивного происхождения.

Характер опасности. Содержит алкалоиды, органические кислоты, флавоноиды. Млечный сок угнетает нервную систему. В тяжелых случаях обмороки, судороги.

Первая помощь — промывание желудка водной взвесью активированного угля или 2% раствором питьевой соды; очистительные клизмы; слабительное; при рвоте глотание кусочков льда.

Практическое значение вида. Растение оказывает противогельминтное действие. Крайне сильное. Медонос. Узкочерешковое растение (для кроликов). Слабительное. При наружных воспалениях используется в народной медицине как ранозаживляющее. Косметическое. Для выведения бородавок и мозолей. Окрашивает шерсть в желтый цвет.

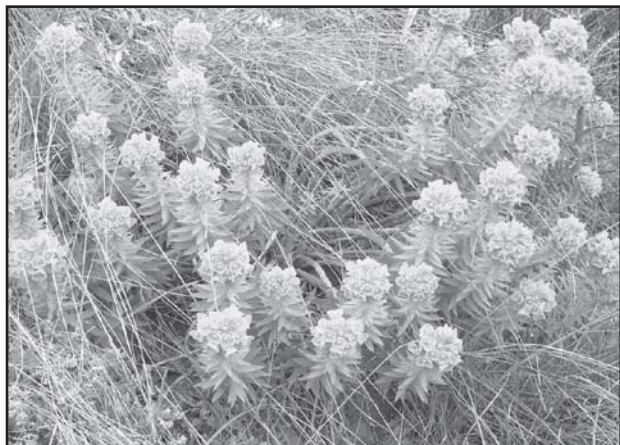
Литература:

Растительные ресурсы..., 1987; Флора СССР, 1934-1960.

НИКИФОРОВ А.Р.

МОЛОЧАЙ ЖЕСТКИЙ — *EUPHORBIA RIGIDA* VIEB.

Семейство Молочайные — Euphorbiaceae



Многолетнее травянистое летне-зимнезеленое растение высотой 10-50 см. Стебель густо покрыт кожистыми сизыми листьями. Листья заостренные, ланцетные, цельнокрайние. Цветки мелкие, невзрачные, верхушечные, окружены желтым чашевидным покрывалом (бокальчиком). Семена гладкие. Цветет в феврале-апреле, плодосозревание и диссеминация в июне. Размножается семенами.

Распространение в Крыму и общий ареал. Юго-восточная европейская часть СНГ: Южн. Крым,

Кавказ, в Зап. Закавказье. В Южном Крыму наиболее распространен от Фороса до Гурзуфа, а в восточнее Алушты уже редок.

Основные местообитания. Петрофит. Кальцефит. Термофил. Растет на скалах.

Характер опасности. Один из самых ядовитых молочаев. Содержит дитерпеноиды, флавоноиды, органические кислоты и их соли. В стеблях и листьях – смолы, дубильные вещества. Семена содержат жирное масло. Млечный сок вызывает нарывы, воспаление, абсцессы поражает слизистые оболочки. Сок чрезвычайно опасен при попадании в глаза. Возможные последствия – потеря зрения, полная слепота. Известны летальные исходы при случайном попадании сока в желудок. Симптомы отравления: ожоги, воспаления. При попадании сока во внутрь: тошнота, рвота, понос, набухание языка, спазмы, судороги.

Первая помощь — обработка водой поврежденных участков кожи. Промывание желудка водной взвесью активированного угля или 2% раствором питьевой соды; очистительные клизмы; слабительное; при рвоте глотание кусочков льда.

Практическое значение вида. Красильное. Используется в лакокрасочной промышленности. Масло пригодно для олифования.

Литература:

Растительные ресурсы..., 1987; Флора СССР, 1934-1960.

НИКИФОРОВ А.Р.

МОЛОЧАЙ МИРТОЛИСТНЫЙ — *EUPHORBIA MYRSINITES* L.

Семейство Молочайные — Euphorbiaceae

Многолетнее травянистое летне-зимнезеленое растение высотой 10-40 см. Стебель восходящий или стелющийся, густо покрыт кожистыми сизыми листьями. Листья заостренные, обратно-яйцевидные, по краю – шероховато-зубчатые. Цветки собраны в группы (соцветия), верхушечные, окружены желтым чашевидным покрывалом. Пестичный цветок окружен тычиночными цветками, а покрывальце составляют чередующиеся тонкие и более утолщенные лопасти (железки), отогнутые наружу. Плод – триорешек, с односемянными гнездами. Семена морщинистые. Цветет в апреле и мае, плодосозревание и диссеминация в июне. Размножается семенами.



Распространение в Крыму и общий ареал. Южная европейская часть СНГ: Горный Крым, Кавказ, Зап. Закавказье. В Южном Крыму наиболее распространен от Фороса до Алушты. Локально встречается на Кара-Даге, на северном макросклоне (до второй гряды Крымских гор), на западных яйлах.

Основные местообитания. Петрофит. Растет на скалах.

Характер опасности. Один из самых ядовитых молочаев. Содержит

дитерпеноиды, тритерпеноиды, флавоноиды, алколоиды, высшие жирные кислоты, органические кислоты. Высшие алифатические спирты. Азотосодержащие соединения.

Млечный сок вызывает нарывы, воспаление, абсцессы поражает слизистые оболочки. Сок опасен при попадании в глаза. Возможные последствия – потеря зрения, полная слепота. При наружном контакте с кожей — воспаления.

Первая помощь — обработка ран водой. Промывание желудка водной взвесью активированного угля или 2% раствором питьевой соды; очистительные клизмы; слабительное; при вводе глотание кусочков льда.

Практическое значение вида. Сок, корни и листья в народной медицине используют для выведения бородавок и мозолей.

Используется в лако-красочной промышленности. Масло пригодно для олифования. Систематически близкие виды: – *Euphorbia rigida* Vieb.

Литература:

Растительные ресурсы..., 1987; Флора СССР, 1934-1960.

НИКИФОРОВ А.Р.

МОЛОЧАЙ ОГОРОДНЫЙ – *EUPHORBIA PEPLUS* L.

Семейство Молочайные — *Euphorbiaceae*



Однолетнее растение, голое. Стебель приподнимающийся, реже прямостоячие, разветвленные до 25 см высотой. Листья очередные, обратнояйцевидные, тупые. Цветки разнополые, однодомные, без околоцветника; один пестичный цветок и 10-12-тычиночных цветков окружены чашечковидным покрывальцем и образуют небольшие соцветия, наподобие цветка. Главных лучей соцветия три. Плод – трехлопастной триорешек; семена шестигранные, по двум граням бороздчатые, по четырем — выемчатые. Цветет с мая по сентябрь.

Распространение в Крыму и общий ареал. Встречается по всей территории Крыма и Украины. Распространен от Кавказа до Прибалтики.

Основные местообитания. Как сорняк отмечен на огородах, полях и обочинах дорог.

Характер опасности. Молочай огородный или бутерлаковый содержит едкий млечный сок (эвфорбий), смолу, каучук, минеральные вещества, соли яблочной кислоты. Основным действующим веществом млечного сока является эвфорбон, в состав которого входят эвфол, α -эвфорбол, тараксерол, тритерпеновый спирт резинферол и β -амирин. В семенах растения содержатся жирные масла, смола, эвфорбиостероид и следы алкалоидов.

При попадании на кожу млечный сок может вызывать воспаление, абсцессы; особо опасен при попадании в глаза. Может вызывать интоксикацию домашних животных, молоко коров приобретает розовый цвет и становится токсичным.

Первая помощь — промывание желудка водной взвесью активированного угля, 2% раствором питьевой соды; при рвоте глотание кусочков льда, слабительное.

Практическое значение вида. Настой травы, млечный сок и отвар всего растения используют в дерматологии и косметике. При выведении веснушек и пигментных пятен лицо смазывают сначала млечным соком, а затем рыбьим жиром. Свежий млечный сок используют как средство против бытовых насекомых.

Литература:

Лікарські рослини..., 1989; Растительные ресурсы..., 1986; Флора СССР, 1934-1960.

ФЕДОРОВ А.В.

МОЛОЧАЙ СЕГИЕРОВ — *EUPHORBIA SEQUIERANA* NECK.

Семейство Молочайные — Euphorbiaceae



Многолетнее травянистое растение высотой 10-60 см. Стебель прутьевидный с почти сидячими узколинейными листьями. Листья спиральные, без прилистников, линейные, клиновидно-яйцевидные, коротко заостренные; верхние сидячие, нижние на черешках. Цветки мелкие, невзрачные, верхушечные, окружены желтосиним чашевидным покрывалом. Плод — дробный с тремя односемянками. Цветет в мае и июне, плоды созревают в июле. Размножается семенами.

Распространение в Крыму и общий ареал. В европейской части СНГ (кроме северной части) Сев. Кавказ, в Ср. Азии, на Кавказе, в Зап. Закавказье. В Крыму — на сорных местах.

Основные местообитания. Ксеромезофит. Растет на сорных местах, по обочинам, на залежах, выгонах, огородах.

Характер опасности. Содержит органические кислоты, алкалоиды, дитерпеноиды, тритерпеноиды, флавоноиды, сапонины, витамины, фенолкарбоновые кислоты, органические кислоты, кумарины, дубильные вещества.

Млечный сок вызывает нарывы, воспаление, абсцессы поражает слизистые оболочки, поражает центральную нервную систему. Симптомы отравления: тошнота, рвота, понос,

набухание языка, отдышка.

Первая помощь — обработка воспаленных частей кожи водой. Промывание желудка водной взвесью активированного угля или 2% раствором питьевой соды; очистительные клизмы; слабительное.

Практическое значение вида. Используется как слабительное, рвотное, болеутоляющее, отхаркивающее средство. Отвар заваривают при малярии, туберкулезе. Используют наружно при фурункулезе, для удаления бородавок. Красильное.

Окрашивает шерсть и шелк в коричневый, желтый и зеленый цвета. Жирное масло используется в лакокрасочной промышленности.

Систематически близкие виды: – *Euphorbia stepposa* Zoz.

Литература:

Растительные ресурсы..., 1987; Флора СССР, 1934-1960.

НИКИФОРОВ А.Р.

МОЛОЧАЙ СОЛНЦЕГЛЯД — *EUPHORBIA HELIOSCOPIA* L.

Семейство Молочайные — Euphorbiaceae



Однолетнее травянистое растение с желтоватым оттенком высотой 10-50 см. Стебель прутьевидный с почти сидячими узколинейными листьями. Стеблевые листья – с клиновидным основанием, лопатовидные. Листья спиральные, без прилистников, клиновидно-яйцевидные, коротко заостренные; верхние сидячие, нижние на черешках. Цветки мелкие, невзрачные, верхушечные, окружены желтоватым чашевидным покрывалом. Плод – дробный с тремя односемянками. Семена ямчатые. Цветет в мае и июне, плоды созревают в июле. Размножается семенами.

Распространение в Крыму и общий

ареал. В европейской части СНГ от Карелии (Крайнего Севера) до Сев. Кавказа, в Ср. Азии, на Кавказе. В Крыму — повсеместно на сорных местах.

Основные местообитания. Растет на сорных местах, по обочинам, на залежах, огородах, иногда в посевах. Полевой сорняк.

Характер опасности. Содержит углеводы, органические кислоты, дитерпеноиды, три-терпеноиды, флавоноиды, органические кислоты (янтарная), стероиды, фенолкарбоновые кислоты, смолы. Млечный сок вызывает нарывы, воспаление, абсцессы поражает слизистые оболочки. Наиболее опасен при попадании в глаза и носовую полость. Возможны летальные исходы. Симптомы отравления: тошнота, рвота, понос, набухание языка, колит. В тяжелых случаях обмороки, отдышка, спазмы, судороги.

Первая помощь — промывание желудка водной взвесью активированного угля или 2% раствором питьевой соды; очистительные клизмы; слабительное; при рвоте глотание кусочков льда.

Практическое значение вида. Растение оказывает противогельминтное и очистительное действие (тибетская и индийская медицина). Используется как бактерицидное противоопухолевое, слабительное, рвотное, болеутоляющее, отхаркивающее средство. Отвар

– наружно при фурункулезе, ревматизме, как возбуждающее и для удаления бородавок. Красильное. Окрашивает шерсть и шелк в оливково-черный или желто-зеленый цвета. Жирное масло используется в лакокрасочной промышленности.

Литература:

Растительные ресурсы..., 1987; Флора СССР, 1934-1960.

НИКИФОРОВ А.Р.

**МОРДОВНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ — *ECHINOPS RITRO* L.
Семейство Астровые (Сложноцветные) — Asteraceae**



Высокий опушенный многолетник (60-80 см) с толстым стержневым корнем; листья крупные, рассеченные с колючезубчатыми долями (снизу беловойлочные); цветки в крупных шаровидных колючих головках (3-5 см в диаметре), трубчатые, мелкие, синие, плод – продолговатая семянка с хохолком. Цветет в июне – августе; плоды созревают в августе – сентябре.

Распространение в Крыму и общий ареал. Довольно обычен почти по всему Крыму, кроме верхнего горного пояса. Распространен в средней и южной части Восточной Европы, в Предкавказье, в Казахстане, в Средней

Азии, в Иране, в Западном Китае; занесено в Центральную Европу.

Основные местообитания. На остепненных склонах, холмах, известняковых и песчаных местообитаниях.

Характер опасности. Ядовиты семена. Могут быть причиной отравления людей, а также лошадей и крупного рогатого скота.

Содержит алкалоиды – эхинопсин, эхинопсеин (производные хинолина), напоминающие по физиологическому действию стрихнин и бруцин. Эхинопсин обладает судорожным действием, антихолинэстеразной активностью, повышает рефлекторную возбудимость спинного мозга. В токсических дозах снижает артериальное давление.

Основные симптомы отравления – тошнота, рвота, понос. Отмечается повышение тонуса затылочных мышц, гиперфлексия, судороги. В тяжелых случаях – нарушение дыхания в результате спазма дыхательной мускулатуры (вплоть до полной остановки).

Первая помощь заключается в промывании желудка (активированный уголь в 2%-ном растворе гидрокарбоната натрия), с последующим введением перманганата калия (0,1%-ный раствор).

Практическое значение вида. Декоративное, медоносное, лекарственное (стрихниноподобное), ядовитое, жирномасличное.

Литература:

Даниленко, Родионов, 1986; Определитель высших..., 1972; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Ядовитые растения лугов..., 1950.

ВОЛОКИТИН Ю.С., РЫФФ Л.Э.

МОРДОВНИК ШАРОГОЛОВЫЙ, М. КРУГЛОГОЛОВЫЙ, ЕЖОВНИК — *ECHINOPS SPHAEROCERHALUS* L.

Семейство Астровые (Сложноцветные) — *Asteraceae*



Многолетнее травянистое растение высотой около 110-140 см. Корневая система глубокая, разветвленная. Стебель прямой, одиночный, разветвленный в верхней части. Листья сверху шероховатые, железисто-опушенные, клейкие, стеблеобъемлющие, перисто разделены на ланцетно-треугольные доли. Цветки голубовато-белые, собраны в шаровидную корзинку. Плод — семянка 7-8 мм длиной. Цветет в июне-июле, семена созревают в августе-сентябре.

Распространение в Крыму и общий ареал. Изредка встречается по всему горному Крыму и на Керченском полуострове. Общий ареал — Южная и Центральная Европа, Украина, Заволжье, Кавказ, Казахстан, юг Западной Сибири, Северная Африка.

Основные местообитания. На сухих каменистых склонах, по опушкам лесов, оврагам.

Характер опасности. Картина отравления

и первая помощь аналогичны описанным для мордовника обыкновенного.

Практическое значение вида. Декоративный, лекарственный, медоносный, жирномасличный, ядовитый.

Литература:

Даниленко, Родионов, 1986; Котуков, 1974; Определитель высших..., 1972; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990.

ВОЛОКИТИН Ю.С., РЫФФ Л.Э.

МЫЛЬНЯНКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — *SAPONARIA OFFICINALIS* L.

Семейство Гвоздичных — *Caryophyllaceae*

Многолетнее травянистое растение с ползучим ветвистым, красно-бурым корневищем и прямостоячим, опушенным стеблем, до 1 м высоты. Листья супротивные, удлинненно-эллиптические, с тремя жилками, заостренные, к основанию суженные в короткий черешок. Цветки крупные, душистые, на коротких цветоножках, собраны на верхушке стебля и ветвей в метельчатое соцветие. Венчик белый или розовый. Плод — продолговато-яйцевидная коробочка, с многочисленными мелкими, почковидными семенами. Цветет в июле — августе, плоды созревают в августе. Размножается семенами и вегетативно.

Распространение в Крыму и общий ареал. Распространена в европейской части СНГ, на Кавказе, юге Западной Сибири, в Казахстане и Средней Азии.

Основные местообитания. Растет на рыхлых свежих супесчаных и суглинистых почвах по кустарникам, лесным опушкам, у дорог, по заливным лугам, по берегам озер, возле жилья.

Характер опасности. Растение ядовитое (особенно подземная часть)! Во всех частях растения имеются тритерпеновые сапонины (до 20%), из которых идентифицированы сапо-



низиды А, В, С и D, содержащие агликон гипсогениновую кислоту, а в листьях — гликозид сапонарин, дающий при гидролизе глюкозу и смесь генинов и аскорбиновую кислоту. Сапонины водорастворимые, легко образуют соединения с холестерином.

Не рекомендуется длительно применять препараты мыльнянки, так как могут возникнуть побочные явления в виде тошноты, болей в животе, поноса, кашля, судорог. Кроме того, при попадании внутрь ощущается сладковатый привкус, сменяющийся чувством сильного жжения во рту и глотке. Ввиду ядовитости растения необходимо строго соблюдать дозировку. У животных при отравлении отмечено возбуждение центральной нервной системы, судороги, возможен смертельный исход от остановки дыхания.

Первая помощь при отравлении заключается в промывании желудка (активированный уголь в 2% растворе натрия гидрокарбоната) и приеме обволакивающих средств (крахмальная слизь).

Практическое значение вида. Официальна в ряде зарубежных стран. Была включена в I—IV издания советской фармакопеи. Растение обладает отхаркивающим, мочегонным, желчегонным, потогонным, противоревматическим свойствами. Настой обладает поверхностно активным действием к грамположительным и грамотрицательным микробам. Сапонины растения обладают местно-раздражающим действием с высокой гемолитической активностью.

Отвар — отхаркивающее при легочных заболеваниях как потогонное; противоревматическое, при заболеваниях печени, нарушении обмена веществ; наружно — при чесотке, язвах, фурункулах и зубной боли. Водные отвары и сок обладают протистоцидной активностью. В ветеринарии — для лечения болезней кишечника и как антигельминтное. На Кавказе — для обезжиривания пряжи при окраске шерсти и шелка. Надземная часть применяется как диуретическое и при кожных заболеваниях. Растение активно в отношении грамположительных и грамотрицательных бактерий. Во Франции — как инсектицид, в Канаде — как бактерицидное. Листья обладают антивирусной активностью.

Корневища и корни в ветеринарии — для лечения болезней кишечника и как антигельминтное. В быту отваром корневищ выводят пятна на одежде, в нем стирают шерстяные и тонкие шелковые изделия. В текстильной промышленности их применяют для окраски шелка и шерсти, в парфюмерной — для производства шампуней. На Кавказе — для обезжиривания пряжи при окраске шерсти и шелка. «Мыльная» (сапониновая) эмульсия используется как средство для дезактивации поверхностей, загрязненных химическими соединениями. Сапонины находят применение при изготовлении халвы, кремов, шипучих напитков, пива. Во Франции применяется как инсектицид. Декоративное.

Литература:

Лікарські рослини..., 1989; Растительные ресурсы..., 1985; Универсальная энциклопедия..., 2000; Флора СССР, 1934-1960.

ЕДИГАРЯН А.А.

НОРИЧНИК УЗЛОВАТЫЙ – *SCROPHULARIA NODOSA* L.

Семейство Норичниковые – Scrophulariaceae



Многолетнее травянистое растение высотой 50-100 см, с прямостоячим, ребристым, но не крылатым нередко красноватого цвета, голым, стеблем, только по верхней части его и по цветоножкам находятся мелкие железистые волоски. Корневище клубневидно-узловатое утолщенное. Листья накрест супротивные, темно-зеленые, продолговатые или яйцевидные, у основания слегка сердцевидные или ровно отсеченные, двоякопильчатые. Цветки собраны в метельчатое соцветие на верхушках цветоносов. Чашечка сросшаяся, из 5 широких чашелистиков, заканчивающихся узким пленчатым краем, венчик зеленовато-бурый, 6-9 мм длиной, из 5 сросшихся лепестков, края которых у отверстия неодинаковых размеров, напоминающие двугубый венчик губоцветных. Плод – яйцевидная коробочка, 5-8 мм. Цветет – в мае-августе.

Распространение в Крыму и общий ареал. Встречается в горном Крыму, кроме предгорий, довольно обычно. Распространен в Европейской части (все районы), на Кавказе (кроме Дагестана), в Западной Си-

бири, отдельные районы Восточной Сибири, в Средней и Атлантической Европе, Средиземноморье, Малой Азии. Заносное в Северной Америке.

Основные местообитания. Среди влажных лесов, в тенистых и влажных местностях, среди кустарников, на лугах, по обочинам дорог, в канавах, около жилищ, иногда как сорное.

Характер опасности. Корневище с клубнями содержат сапонины, танины, флавоноид гесперидин, смолистые вещества, органические (коричная, масляная, яблочная) кислоты.

Практическое значение вида. Медоносное, ядовитое (корневища), декоративное, кормовое только для коз. Рекомендуются для внутреннего применения при зудящих кожных сыпях и воспаленных лимфатических узлах, а наружно – в виде отвара при воспалении среднего уха, геморрое, кожном зуде, фурункулах, суставном артрите, рожистых воспалениях, чесотке, аллергических дерматозах, высыпаниях на слизистой и т.д. В народной медицине – рвотное, слабительное, диуретическое, потогонное, противовоспалительное, ранозаживляющее, антигельминтное, противораковое. В ветеринарии – при бешенстве и как слабительное для лошадей.

По свойствам аналогична *Scrophularia umbrosa* Dumort., которая произрастает в лесах, на сырых местах, залежах, распространен в Крыму в горной части, встречается изредка. Растение голое, листья цельные, продолговато-яйцевидные, пильчатые, отличается от *Scrophularia nodosa* крылатыми гранями стебля и черешков.

Литература:

Иорданов и др., 1970; Лікарські рослини ..., 1989; Определитель высших..., 1972; Расти-

тельные ресурсы..., 1990; Флора европейской..., 1974-1989; Энциклопедический словарь лекарственных ..., 1951.

БАГРИКОВА Н.А.

ОБВОЙНИК ГРЕЧЕСКИЙ – *PERIPLOCA GRAECA* L. Семейство Ваточниковые — *Asclepiadaceae*



Деревянистая лиана с вьющимся стеблем длиной до 12 м. Кора красноватая покрыта желтовато-бурыми бородавками. Листья супротивные, простые, яйцевидные или овальные, цельнокрайние, короткочерешковые, до 10 см длиной. Цветки правильные, двуполые, собраны в рыхлые двух-шестицветковые полузонтики. Венчик зеленовато-бурый или зеленовато-фиолетовый, сростнолепестковый с пятираздельным отгибом, по краю волосистый. Плод многосеменная листовка; семянки с хохолком. Цветет с апреля до июля.

Распространение в Крыму и общий ареал.

Встречается на Южном берегу Крыма и редко в Одесской области (Вилково). На юге Украины иногда разводят как декоративное растение, изредка натурализуется.

Основные местообитания. Среди кустарников, по берегам рек и ручьев на влажном прибрежном местах.

Характер опасности. Кора обвойника содержит сердечный гликозид периплоцин, 4-метоксисалициновый альдегид, кумарины (скополетин), дубильные вещества и сахара.

Первая помощь — промывание желудка

взвесью активированного угля в 2% растворе питьевой соды, при рвоте глотать кусочки льда.

Практическое значение вида. Отвар ветвей используют для лечения туберкулеза легких; настойка оказывает наперстянокоподобное действие, заменитель строфантина. В отличие от строфантина, обвойник имеет более слабую биологическую активность, меньшую токсичность и не накапливается в организме. Его назначают при сердечно-сосудистой недостаточности 1-й и 2-й степени и при органических пороках митрального клапана. В ветеринарии применяют при сердечно-сосудистой слабости и расстройстве кровообращения. Проявляет бактерицидную активность. Сок – ратицид. Декоративное.

Литература:

Лікарські рослини..., 1990; Растительные ресурсы..., 1990; Флора СССР, 1934-1960.

РУДЕНКО М.И.

ОМЕЖНИК ВОДЯНОЙ — *OENANTHE AQUATICA* (L.) POIR.

Семейство Зонтичные — *Ariaceae*



Многолетнее травянистое корневищное растение. Стебель ветвистый, около основания утолщенный, пустой, бороздчатый, 50—150 см в высоту. Погруженные в воду листья дважды-трижды перисто-рассеченные, с нитевидными краями; надводные — дважды-трижды перисто-рассеченные с коленчато-отогнутой вниз пластинкой и яйцевидными перисто-надрезанными частями. Нижние листья длинно-черешковые, верхние — короткочерешковые или сидячие. Цветки белые, мелкие, правильные, в сложных зонтиках без обертки. Зонтики с 8-15-лучами, 2-4 см в диаметре, рас-

положены на не длинных цветоносах, супротивных листьям. Крайние цветки в зонтике часто тычиночные, на длинных цветоножках. Плод — продолговатая двухсемянка, 2,5-4 мм длиной и около 1,5 мм шириной. Цветет в июне-августе.

Распространение в Крыму и общий ареал. Вид охватывает западнопалеарктическую область. Встречается повсеместно на всей территории Украины. В Крыму омежник представлен на Южном берегу в водах озера на отроге горы Кагель.

Основные местообитания. Омежник водяной встречается в воде медленно текущих и стоячих водоемов, по берегам рек, озер прудов, канав и болот, реже на влажных лугах.

Характер опасности. Содержит очень ядовитое смолоподобное вещество энантотоксин (энантин), близкое цикутотоксину, а также эфирное масло (в основном семена — 1-2,5%), в котором преобладает ядовитый терпен фелландрен. Флавоноиды: кверцетин, изорамнетин, кемпферол.

В плодах омежника водяного, помимо выше перечисленных веществ, встречаются восковые вещества (2,3%), около 20% жирных масел (в их составе петрозелиновая кислота), галактаны, маналин, андрол, фенадрол, фенолы и их производные (миристицин, апиол), кумарины — императорин.

Ядовиты все части растения, но особенно корни. Отравление развивается быстро и характеризуется бурными коликами, судорогами, параличом.

Первая помощь — раннее интенсивное промывание желудка 0,1%-ным раствором перманганата калия, очистительные клизмы.

Практическое значение вида. Препараты омежника водяного оказывают потогонное, диуретическое, болеутоляющее, дезинфицирующее действие, уменьшают брожение и метеоризм, колики и спазмы желудка. Наружно применяют при фурункулезе. Настойка, экстракт, эфирное масло принимают как отхаркивающее средство при бронхитах, пневмониях, туберкулезе легких, респираторных инфекциях, бронхиальной астме. В народной медицине омежник водяной используют при хроническом цистите, камнях в почках и мочевом пузыре. В гомеопатии используется экстракт растения при диспепсии, лихорадках. Применяется в ветеринарии.

Литература:

Лікарські рослини..., 1989; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Растительные ресурсы..., 1988; Флора СССР, 1934-1960.

КОРЖЕНЕВСКАЯ Ю.В.

ОМЕЛА БЕЛАЯ — *VISCUM ALBUM L.*

Семейство Ремнецветниковые (Омеловые) — *Loranthaceae*



(С лат. *viscum* — птичий клей, *album* – белый). Многолетний полупаразитический вечнозеленый кустарник шаровидной формы до 120-150 см в диаметре. Ветки голые, зеленовато-желтые, вильчатоизогнутые. Цветки желтые, сидячие, собраны по 3-6 в головчатые соцветия в развилках веточек. Плоды ягодоподобные, белые, шаровидные, 1 см в диаметре. Цветет в марте-апреле. Плоды созревают в октябре-ноябре. Двудомное растение.

Распространение в Крыму и общий ареал. В Крыму — в лесах Горного Крыма, в парках. Рассеяно. Евро-азиатский вид с обширным ареалом, включая Европейскую часть, Кавказ, Украину, Крым, Ср. и Южн. Европа, Малая Азия, Балканский п-ов, Франция, Италия, Центр. Азия, Гималаи, Япония, Сев. Африка.

Основные местообитания. Паразитирует на лиственных, реже хвойных породах, прикрепляясь на них присосками, через которые питается за счет растения-хозяина.

Характер опасности. Ядовиты все части растения, в т. ч. ягоды, отравление происходит при их поедании. В некоторых источниках указывается, что листья и молодые побеги не ядовиты и используются для откорма скота. Растение имеет неприятный горький вкус.

Содержит токсические вещества — алкалоиды вискотоксины А₂, А₃, В₁, висцерин, вискол. Вискотоксины – антагонисты ацетилхолина, их физиологический эффект сходен с таковым кардиотоксинов яда змей.

Симптомы отравления – саливация, тошнота, рвота, понос, угнетение центральной нервной системы, расстройство сердечной деятельности, понижение артериального давления. Одним из тяжелых признаков отравления омелой является поражение почек (токсический нефрит).

В эксперименте вещества омелы вызывают угнетение сосудодвигательного центра спинного и продолговатого мозга, усиливают работу сердечной мышцы и расширяют сосуды.

Первая помощь – промывание желудка активированным углем (до 30 г на 0,5 л воды) с последующим назначением солевых слабительных; введение камфоры, кофеин-бензоната натрия. Выраженная степень интоксикации не исключает проведения кровопускания (с последующими внутривенными инъекциями 5% раствора глюкозы), гемодиализа. При острой почечной недостаточности показано введение 5% раствора натрия гидрокарбоната (200 мл внутривенно), 2,4% раствора эуфилина (10 мл внутривенно).

Практическое значение вида. Древнее лекарственное растение. Имеет гипотензивное, седативное, кровоостанавливающее, вяжущее действие, усиливает диурез. Используется как спазмолитическое средство при эпилепсии, истерии, судорогах, гипертонии, атонии кишечника, как кровоостанавливающее при маточных и геморроидальных кровотечениях, при неоперабельных формах рака, как наружное средство для смягчения нарывов. Отвар из молодых побегов, препараты «Омелен» (густой экстракт) и «Вискален» применяются в медицине как сосудорасширяющее средство при гипертонии. Из ягод добывают «птичий клей» для борьбы с вредителями плодовых растений.

Литература:

Ботанико-фармакогностический словарь, 1990; Гаммерман и др., 1976; Губанов и др., 1976; Даниленко, Родионов, 1986; Дикорастущие полезные..., 1971; Ивашин и др., 1975; Лікарські рослини..., 1989; Энциклопедический словарь лекарственных..., 1951.

КРАЙНЮК Е.С.

ОРЛЯК КРЫМСКИЙ — *PTERIDIUM TAURICUM* (L.) KUNN.

Семейство Гиполепидовые — Hypolepidaceae



Корневище длинное, горизонтально растущее на определенной глубине, листья (ваи) кожистые, овально-дельтовидные, наклоненные, дважды-трижды перисто-рассеченные, снизу часто пушистые; черешки длинные, толстые; сегменты 1-го порядка супротивные, ланцетные, нижние с черешочком; сегменты 2-го порядка продолговато-ланцетные, реже удлинено-линейные, с широким основанием, сидячие, нижние более менее перисто-раздельные, верхние цельнокрайние, у основания почти сливающиеся; сорусы непрерывные, прикрытые завороченным узким, реснитчатым, почти выемчатым краем; споры буроватые, зернисто-бородавчатые. Спороносит с июля по сентябрь.

почти выемчатым краем; споры буроватые, зернисто-бородавчатые. Спороносит с июля по сентябрь.

Распространение в Крыму и общий ареал. В светлых лесах Главной гряды Крымских гор (предпочтительно сосновых). Вид распространен в Средиземноморье.

Основные местообитания. В лесах Горного Крыма, типичный кальцефил.

Характер опасности. С давних пор в представлении многих народов папоротники связывают с различными суевериями и легендами, что во многом обусловлено ядовитыми свойствами значительной части папоротниковидных. В растениях обнаружены токсичные соединения птаквилозит и шикимовая кислота.

Действие орляка проявляется по типу авитаминозной активности против тиамина (ферментативно расщепляет витамин В₁). Токсичное действие передается через молоко поедавших его животных, причем оно оказывает кумулятивное действие.

Первая помощь — длительное промывание желудка водной взвесью активированного угля, солевые слабительные, горячее питье, грелки.

Практическое значение вида. Лекарственное (антигельминтное), дубильное, декоративное. Отмечено радиопротекторное воздействие токсинов орляка на кровеносную систему. Ваи орляка обладают антисептической активностью (ингибируют гниение). Молодые листья орляка иногда употребляют в пищу. Молодые побеги в некоторых странах употребляются в пищу, корневище содержит около 46% крахмала и кроме того мылится с водой, имеет вяжущие свойства и является слабо-действующим глистогонным; как крахмалосодержащее служит для приготовления клея и для изготовления пива; охотно поедается свиньями; для прочего же скота ядовит, как в свежем виде, так и в силосе.

Литература:

Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990.

КОРЖЕНЕВСКИЙ В.В., ЗАЙГРАЕВА А.Л.

ОСТРОЛОДОЧНИК ВОЛОСИСТЫЙ – *OXYTROPIS PILOSA* (L.) DC.
Семейство Бобовые – Fabaceae



Стержнекорневой травянистый мохнатый многолетник опушенный длинными, оттопыренными волосками. Стебли прямые или при основании восходящие, (15)20-50 см длиной, утолщенные, часто красноватые. Прилистники между собою не сросшиеся, травянистые, продолговато-яйцевидные, до ланцетных, пушистые. Листья 5-10 см длиной, коротко-черешковые. Листочки 7-14-парные яйцевидно- продолговатые или ланцетные, (8)10-20 мм длиной и 3-5 мм шириной, с обеих сторон мохнато-пушистые. Цветоносы оттопыренно-опушенные, утолщенные, длиннее листьев, косо вверх направленные. Кисти густые, многоцветковые, удлинненные, продолговато-овальные, или яйцевидные. Прицветники линейно-шиловидные, длинно-мохнатые равные по длине чашечке или почти всему цветку. Чашечка трубчато-колокольчатая, 10-12 (13) мм длиной, мохнатая. Зубцы чашечки шиловидно-линейные, длинные, равные трубке или длиннее ее. Венчик бледно-желтый; флаг (10)12-14 мм длиной, в отгибе широко-яйцевидный, на верхушке выемчатый. Крыло короче флага. Лодочка короче

крыльев, носик лодочки прямой, шиловидный, около 1,5 мм длиной. Бобы кожистые, прямостоячие, в кисти скученные, заостренные, (12)15-20 мм длиной и около 3 мм шириной, с брюшной стороны желобчатые, на очень короткой ножке, мохнатые. Семена мелкие, округло-почковидные, сжатые. Vegetирует с мая по сентябрь. Цветет в мае-июле.

Распространение в Крыму и общий ареал. Крым. В европейской части России в лесостепной и степной зонах. Западная Сибирь и Саяны. На Кавказе встречается в Предкавказье и в южном Кавказе. Северный Казахстан.

Основные местообитания. Каменистые склоны, степи (особенно луговые и разнотравные) на равнинах в предгорьях и степных «островах» в Сибири.

Характер опасности. В вегетативной массе обнаружены алкалоиды. Описанный вид ядовит для лошадей. При отравлении наблюдается обильное выделение слюны, сильное беспокойство (лошадь находится все время в движении и, в конце концов, от сильного утомления падает на землю). По прошествии 3-4 часов все болезненные явления проходят, и лошадь выздоравливает. При обильном поедании растения отравление кончается смертью.

Практическое значение вида. Ядовитое растение.

Литература:

Интродукция растений..., 1979; Флора СССР, 1934-1960; Ядовитые растения лугов..., 1950.

КОНДАУРОВА Я.Г.

ОЧИТОК ЕДКИЙ — *SEDUM ACRE* L. Семейство Толстянковые — Crassulaceae



Суккулентный многолетник. Стебли многочисленные, восходящие или лежачие, мясистые. Цветоносные побеги приподнимающиеся 4-15 см высотой, бесплодные часто лежачие 1-3 см высотой. Листья мясистые, яйцевидные, тупые, выпуклые на спинке, при основании утолщенные, 2-5 мм длины, на вегетативных побегах густо черепитчато расположенные в пять-шесть рядов. На цветущих побегах листья расположены редко. Соцветие из трех-пяти колосообразных ветвей, расположенных полузонтиком, раскидистое или сжатое, с почти сидячими

цветками. Цветки пятичленные. Лепестки золотисто-желтые, в 2-3 раза длиннее чашелистиков и немного длиннее тычинок. Цветет с мая по август.

Распространение в Крыму и общий ареал. Довольно обычен по всему Крыму (сомнителен для Керченского полуострова). Встречается по всей Украине и Европе, Западной Сибири, Кавказа, а также в Малой Азии и Северной Африке.

Основные местообитания. На каменистых склонах, осыпях, песках, по степям, иногда встречается как сорное, в посевах.

Характер опасности. В листьях и стеблях найдено 0,2% алкалоидов (седамин, седридин и др.), гликозиды, сапонины, флавоны, сахар, воск, дубильные вещества, яблочная, щавелевая, янтарная и молочная кислоты. Некоторые авторы указывают на наличие в очитке никотина.

Сок, принятый внутрь, вызывает рвоту, понос, то есть признаки острого отравления. Местно свежий сок растения вызывает жжение и покраснение кожи. Введение внутрь вытяжек из растения вызывает нарушение дыхания, сильную отдышку, нарушение сердечной деятельности, смерть от остановки дыхания. Поедается только козами, для других животных является ядовитым.

Практическое значение вида. В научной медицине не применяется. В народной медицине издавна применялся в качестве слабительного, рвотного, противомаларийного, мочегонного и противочинготного средства, кроме того, от малокровия, желтухи, эпилепсии, водянки, для усиления перистальтики кишечника. Наружно — сок и мазь при лишаях, для удаления мозолей, бородавок, пигментных пятен. Припарки из свежей толченой травы считаются эффективным средством при новообразованиях. Эссенция из цветущих растений используется в гомеопатии. Препараты из травы не токсичны, оказывают резкое возбуждающее и тонизирующее действие на кишечник. Хороший медонос, дает много нектара и пыльцу. Используется как декоративное растение для создания сплошного зеленого ковра и задернения песчаных мест.

Литература:

Дикорастущие полезные..., 1971; Лікарські рослини..., 1989; Минарченко, 2005; Определитель высших..., 1972; Ядовитые растения лугов..., 1950.

БЕЛИЧ Т.В.

ОЧНЫЙ ЦВЕТ ПАШЕННЫЙ — *ANAGALLIS ARVENSIS* L.

Семейство Первоцветные — Primulaceae



Однолетнее травянистое растение. Стебель стелющийся, тонкий, ветвистый, четырехгранный, 5-30 см в высоту. Листья сидячие, супротивные (реже в мутовках по 3), обычно яйцевидные, цельнокрайние, снизу в черных точках. Цветки пазушные, одиночные, на удлинненных цветоножках, правильные 5-членные, двуполые, кирпично-красного цвета, редко розовые или голубые; открываются только на короткое время, примерно с 9 до 15 часов. Плод — коробочка с открывающейся крышечкой. Цветет в мае-сентябре.

Распространение в Крыму и общий ареал. Распространен по всей европейской части СНГ, повсеместно на Кавказе, Средней Азии. Встречается

очень часто на Керченском полуострове и в горном Крыму, преимущественно на ЮБК.

Основные местообитания. Растет по долинам, берегам рек и морей, окраинам болот, лугам, в поймах, на сухих каменистых склонах, сорное в посевах, садах и на окраинах полей, дорог.

Характер опасности. В растении содержатся сапонины тритерпеновые (цикламин), флавоноиды (гликозиды кемпферола и кверцетина), фенолкарбоновые кислоты в гидролизате (кофейная, п-кумаровая, синаповая, феруловая), антоцианы в гидролизате (цианидин), горечи, дубильные вещества, пептинизирующий энзим (примвераза). Семена содержат жирные масла 17,7%.

Растение слабо ядовито. В излишне большом количестве очный цвет вызывает понос, тошноту и рвоту. Длительное употребление наносит вред почкам. Токсичное воздействие оказывается и на нервную систему. У людей с аллергией на первоцветные может появляться сыпь на коже. Отмечены отравления у лошадей и домашней птицы.

Первая помощь — скорейшее удаление содержимого желудочно-кишечного тракта путем обильного промывания желудка, сопровождаемое приемом вовнутрь водной взвеси активированного угля, назначение обволакивающих средств.

Практическое значение вида. Применение в народной медицине восходит к упоминанию его Dioscoridom и Плинием (1 в н. э.). У этих авторов почерпнули средневековые травники. А немецкая народная медицина взяла, по-видимому, за основу высказывание Леонарта Фукса в его «Новом травнике» (1543): «Очный цвет действует болеутоляюще; будучи наложенным на раны, очищает их, оттягивая гной. Сок освобождает голову от слизи в носу, облегчает зубную боль; смешанный с медом, проясняет мутные глаза. Выпитый с

вином, сок хорош против укуса змей, против болезней печени и почек».

Очный цвет полевой применяется и внутрь, и как наружное средство, как мочегонное, успокоительное, противовоспалительное, общеукрепляющее средство, для растворения камней и песка в почках. Регулирует менструации. Применяют при заболеваниях печени и желчевыводящих путей, при желтухе, гинекологических заболеваниях, грыже, против бородавок, запора, эпилепсии. Свежий сок в виде примочек используют при конъюнктивитах. Отвар из сухого материала внутрь и наружно — при укусах бешеных животных. В Средней Азии — при туберкулезе. В Болгарии — при нефритах и гепатитах, а также при зудящих дерматозах. Гомеопатическое средство *Anagallis arvensis* готовится из свежего цветущего растения. Оно применяется при сыпях различного рода и нарывах, а также при нервных заболеваниях, хотя и редко. Экспериментально подтверждены диуретические свойства. Установлено противосудорожное, цитотоксическое, противоопухолевое, анти-вирусное и abortивное действие экстрактов. С квасцами дает желтую краску. Медонос.

Литература:

Лікарські рослини..., 1989; Растительные ресурсы, 1985; Флора СССР, 1934-1960.

КОРЖЕНЕВСКАЯ Ю.В.

ПАРНОЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ – ZYGOPHYLLUM FABAGO L.

Семейство Парнолистниковые — Zygophyllaceae



Многолетнее травянистое растение высотой до 80 см, Стебли многочисленные, голые, у основания часто деревянистые. Листья супротивные, на черешке сидит одна пара мясистых, удлинненно-обратнойцевидных листочков. Цветки двуполые, правильные, 5-лепестковые, размещены в пазухах листьев по 2. Лепестки белого цвета с оранжевым пятном у основания. Плод — коробочка. Цветет с мая по сентябрь.

Распространение в Крыму и общий ареал. Встречается по всей прибрежной территории Крыма и на юге приморской Украины. Растет в Европе, Азии и Африке.

Основные местообитания. На склонах обращенных к морю, предпочитает слабо песчаные, засоленные местообитания, значительно реже встречается как сорняк по засоренным местам в окрестностях населенных пунктов.

Характер опасности. Листья содержат алкалоиды, в частности – зифофагин, гармин, гарман, гармол, сапонины. Эти алкалоиды обладают миорелаксирующим действием на гладкую и поперечно-полосатую мышцы. Гармин вызывает эйфорию, зрительные галлюцинации и оптико-вестибулярные феномены (ощущение опускания и вибрации собственного тела, качания окружающих предметов).

Отравление сопровождается двигательным и психическим возбуждением, возможны

галлюцинации, наблюдается повышение артериального давления, клоническое подергивание мышц, угнетение дыхания вплоть до полной остановки. Известны случаи отравления домашних животных.

Практическое значение вида. Препараты травы парнолистника имеют бактерицидные свойства. Чай изготовленный из листьев растения употребляют при упадке сил, ослаблении сердечной деятельности, а также как глистогонное средство. Измельченные свежие листья прикладывают к фурункулам и ранам. Как ранозаживляющее средство используют корень, растертый со свиным жиром.

Литература:

Лікарські рослини..., 1989; Растительные ресурсы..., 1987.

ДУБС Е.Ю.

ПАСЛЕН ЗЕЛЕНЕЦКОГО — *SOLANUM ZELENETZKII* POJARK.

Сем. Пасленовые — *Solanaceae*



Однолетнее травянистое растение до 50 см высотой. Стебли прямостоячие, ветви и черешки листьев голые или более-менее опушенные короткими волосками, иногда с примесью длинных щетинок. Венчик белый, зрелая ягода оранжево-красная, до 8-9 мм в диаметре. Цветет в мае – октябре, плоды созревают в июле – октябре.

Распространение в Крыму и общий ареал. Эндемичный крымский вид. Встречается преимущественно на Южном берегу, где обычно, реже в предгорьях, на Керченском и Тарханкутском полуостровах.

Основные местообитания. На скалистых и известняковых склонах, каменистых местах, на обрывах морских берегов, у дорог, заборов, в садах и огородах, на виноградниках; часто.

Характер опасности. Картина отравления и первая помощь аналогичны описанным для паслена сладко-горького.

Практическое значение вида. Зрелые плоды могут использоваться в пищу. Является рудеральным и, в меньшей степени, сегетальным сорняком.

Включен в Европейский красный список и Красную книгу Украины.

Литература:

Материалы к Красной книге Крыма, 1999; Определитель высших..., 1972; Определитель высших растений Украины, 1987; Флора европейской..., 1974-1989.

ВОЛОКИТИН Ю.С., РЫФФ Л.Э.

ПАСЛЕН СЛАДКО-ГОРЬКИЙ — *SOLANUM DULCAMARA* L. Семейство Пасленовые — Solanaceae



Лазящий многолетник или полукустарник с длинным (до 2-3 м), плетистым стеблем. Листья черешчатые, от яйцевидно-удлиненных до широкояйцевидных, заостренные, цельнокрайные. Цветки в полузонтиках, на длинных цветоножках. Цветки лиловые, редко белые. Ягода красная, 1-3 см длиной, яйцевидная или шаровидная. Цветет с мая по сентябрь, плодоносит в июне – сентябре.

Распространение в Крыму и общий ареал. Изредка встречается по всему Крыму. Распространен в Европе (почти во всех районах), на юге Западной Сибири. Занесен в Предкавказье, Среднюю Азию, Северную Америку.

Основные местообитания. По сырым местам, среди кустарников, по канавам, у заборов, на огородах.

Характер опасности. Ядовитыми являются трава и незрелые плоды (по мере созревания ядовитые свойства исчезают, и плоды можно употреблять в пищу). Содержат ядовитый алкалоид соланидин, присутствующий в форме гликоалкалоида соланина. Соланин обладает раздражающим действием на слизистые пищеварительного тракта. Угнетает деятельность центральной нервной системы. Предполагают, что ядовитость пасленов колеблется в зависимости от условий погоды, климата, степени зрелости растения.

Отравление (особенно у детей) наступает при поедании незрелых плодов. Основные симптомы: боли в животе, тошнота, рвота, понос, угнетение двигательной и психической активности, слабость, головокружение, затруднение дыхания, нарушение пульса, сердечно-сосудистая недостаточность; в тяжелых случаях – коматозное состояние. Признаки отравления появляются до поедания смертельной дозы ягод и травы. Отравления животных редки, отмечены у коров, овец, свиней, птиц.

В качестве первой помощи рекомендуется промывание желудка и кишечника водной взвесью активированного угля или 0,1%-ным раствором перманганата калия. Внутрь – опий, кофе, крепкий чай. При необходимости – искусственное дыхание.

Практическое значение вида. Ядовитое, лекарственное (молодые стебли без листьев применяют в народной медицине как противозолотушное и мочегонное средство). Медонос, декоративное.

Литература:

Вульф, 1966; Даниленко, Родионов, 1986; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Определитель высших..., 1972; Определитель высших растений Украины, 1987; Флора европейской..., 1974-1989; Энциклопедический словарь лекарственных ..., 1951.

РЫФФ Л.Э., ВОЛОКИТИН Ю.С.

ПАСЛЕН ЧЕРНЫЙ — *SOLANUM NIGRUM* L.

Семейство Пасленовые — Solanaceae



Однолетнее травянистое растение высотой 20-50 см. Стебли прямые или восходящие, гранитые, разветвленные, рассеянно опушенные или почти голые. Листья яйцевидные, выемчато-зубчатые или почти цельнокрайные. Цветки в зонтиковидных завитках, супротивных листьям. Венчик белый, ягоды черные (очень редко зеленоватые или белые), шаровидные. Цветет в июне – сентябре, плодоносит с июля по октябрь.

Распространение в Крыму и общий ареал. Произрастает в горном и местами в степном Крыму. Распространен по всей Европе (кроме районов Крайнего Севера), на Кавказе, в Си-

бири, в Средней Азии, в Северной Африке, в Малой Азии, в Иране, в Индии, в Гималаях; занесен в Северную Америку.

Основные местообитания. По сорным местам, огородам, пустырям, у дорог, жилья, в садах, на полях, иногда в зарослях кустарников по берегам рек.

Характер опасности. Ядовитым веществом в паслене является гликоалкалоид соланин, который содержится во всех частях растения, кроме полностью созревших плодов.

Картина отравления и первая помощь аналогичны описанным для паслена сладко-горького.

Отравление скота происходит при поедании незрелого паслена в загонах, где вытоптана всякая другая растительность.

Практическое значение вида. Пищевое, витаминное, лекарственное (в народной медицине), красильное, сорное. Зрелые плоды употребляют в пищу в качестве начинки для пирогов и на варенье.

Литература:

Лікарські рослини..., 1989; Определитель высших..., 1972; Определитель высших растений Украины, 1987; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Проценко, 1987; Флора европейской..., 1974-1989.

РЫФФ Л.Э., ВОЛОКИТИН Ю.С.

ПАСТЕРНАК ТЕНЕВОЙ — *PASTINACA UMBROSA* STEV. ET DC.

Семейство Зонтичные — Apiaceae

Двулетнее растение высотой 80-120 см, с прямым коротко опушенным стеблем с тонкими ребрами и перисто-рассеченными листьями, доли которых широкояйцевидные, 6-10 см длиной и 3-6 см шириной, снизу и сверху опушенные. Цветки желтые. Соцветие зонтик. Цветет в июле-августе, плодоносит в августе-сентябре.

Распространение в Крыму и общий ареал. Обычно на Керченском п-ове, реже в нижнем и среднем поясах Горного Крыма. Рассеяно. Европейская часть – Крым, Кавказ: Дагес-



тан, Зап., Вост. и Южн. Закавказье; Малая Азия.

Основные местообитания. В степях, среди кустарников, на полях, лугах. Рассеяно.

Характер опасности. При контактах с растением (при культивировании и обработке растительного сырья) могут появляться ожоги (пузыри и пигментация кожи), общая слабость, головная боль, головокружение, тошнота. Зрелые плоды (семена) содержат фурукумарины, пастинацин, эфирное масло, флаваноидные гликозиды.

Первая помощь – промывание пораженного участка тела достаточным количеством воды с мылом; обработка кожи 2% и слизистых оболочек 0,1% р-ом перманганата калия. При образовании пузырей производят их вскрытие с последующей обработкой р-ром перманганата калия и наносят на поврежденную поверхность индифферентные мази, пасты, присыпки. Назначают десенсибилизирующую терапию и антигистаминные средства.

Практическое значение вида. Лекарственное: пастинацин расширяет периферические кровеносные сосуды и сосуды сердца, расслабляет гладкие мышцы матки и кишечника; применяется при стенокардии, неврозах, спазмах коронарных сосудов, мускулатуры желудочно-кишечного тракта, почек, мочеточников, желчевыводящих путей. Пищевое (корнеплоды). Медонос.

Литература:

Даниленко, Родионов, 1986; Дикорастущие полезные..., 1971; Донцов, Донцов, 1992; Минарченко, 2005; Флора СССР, 1934-1960; Чопик и др., 1983.

КРАЙНЮК Е.С.

ПЕРЕСТУПЕНЬ БЕЛЫЙ – *BRYONIA ALBA* L.

Семейство Тыквенные – Cucurbitaceae

Многолетняя травянистая лиана 2-4 м длиной. Стебли, лазающие при помощи неразветвленных усиков, голые или усаженные мелкими шипиками. Листья на длинных черешках, в очертании яйцевидно-треугольные, 5-7-лопастные, сердцевидные, неравномерно крупнозубчатые, шершавые. Цветки желтовато-белые. Тычинковые цветки в кистях, расположенных в верхней части стебля. Пестичные в щитковидных соцветиях. Венчик 5-лопастный, желтоватый с зелеными жилками. Плод — черная шаровидная ягода.

Цветет в мае-июне.

Распространение в Крыму и общей ареал. Редко на Южном берегу Крыма, на Керченском полуострове и Тарханкутском полуострове. Распространен на Украине, в Беларуси, Молдове, европейской части России (все районы, кроме Карело-Мурманского, Двинско-Печорского, Заволжского и Нижне-Волжского), на Кавказе, в Средней Азии. Общее распространение: Западная Европа, Малая Азия, Северный Иран.



Основные местообитания. Растет среди кустарников, на лесных опушках, в оврагах, ущельях и долинах рек, на скалах от низменности до верхнегорного пояса, в садах и парках, нередко сорное у изгородей, стен, окутывает своими стеблями кустарники и стелется по земле.

Характер опасности. Ядовитое (все части растения, особенно корни, молодые побеги и плоды в свежем виде). В корнях обнаружены дубильные вещества, мочевины, крахмал, углеводы

(сахароза, полисахариды), эфирное масло, бринуловая кислота, кукурбитацены, алкалоиды, азотсодержащие соединения, кумарины, жирное масло, высшие жирные кислоты и эфиры, метиловые эфиры пальмитиновой, олеиновой, линолевой кислот; в гидролизате: пальмитиновая, пальмитолеиновая, стеариновая, олеиновая, линолевая, линоленовая кислоты, липиды. В надземной части растения обнаружены дубильные вещества, тритерпеноиды. В листьях — эфирное масло, витамины Е, К, каротин. В цветках — каротин. Семена содержат сапонины, алкалоиды, высыхающее жирное масло — 13,7-25%, высшие жирные кислоты.

При передозировке наблюдаются: тошнота, рвота, кровавый понос, воспаление почек, поражение центральной нервной системы. При тяжелых отравлениях наступает смерть от паралича дыхательного центра. Необходимо соблюдать осторожность и при наружном использовании растения и не наносить мазь на обширные участки тела.

Поедание корма с содержанием переступня лошадьми и овцами вызывает сильные отравления, в тяжелых случаях животное погибает.

При лечении принимают меры по возможному удалению или обезвреживанию яда (промывание желудка, назначение абсорбирующих средств); после внимание должно быть обращено на лечение желудочно-кишечных поражений.

Практическое значение вида. В народной медицине с лечебной целью используют корни, стебли, листья, плоды и семена. Отвар растения используют для ванн при ревматизме. Препараты переступня белого в эксперименте обладают отчетливыми противоопухолевыми свойствами, невысокую активность проявляет эфирный экстракт. В научной медицине не применяется настойка свежих корней в составе комплексного препарата «Акофит», для лечения радикулитов, невритов, ревматизма, люмбаго, плекситов.

В гомеопатии (внутри и местно) применяют в качестве противовоспалительного и болеутоляющего средства при хроническом артрите, тендовагините, негнойном бурейте, неврите, невралгии, ишиасе, бронхите и бронхопневмонии, экссудативном и сухом плевритах, головных болях, глазных болезнях, как повышающее тонус поперечно-полосатых мышц, при миокардиодистрофии, опущении почек, при асците, осложняющем гепатит, коклюше.

Настой корней — древнее средство европейской и отечественной народной медицины — применяют при эпилепсии, параличе, асците, болезни сердца, подагре, а также как рвотное, слабительное, гемостатическое, антигельминтное, abortивное и при диабете. Корни, побеги, листья, плоды — применяются при лечении злокачественных и доброкачественных опухолей. Порошок сухих корней местно применяют как ранозаживляющее, при трофических язвах, мокнущем диатезе, для выведения бородавок и пигментных пятен, а внутрь принимают как слабительное.

Литература:

Глухов и др., 2002; Определитель высших..., 1972; Определитель высших растений Украины, 1987; Решетняк, Цигура, 1992; Ядовитые растения лугов..., 1950.

БОРИСОВА Т.Н.

ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ, ДИКАЯ РЯБИНКА — *TANACETUM VULGARE L.*

Семейство Астровые (Сложноцветные) — *Asteraceae*



Высокий многолетник (60-150 см) с деревянистыми стеблями. Стебель прямой, в верхней части ветвистый, бороздчатый, голый, реже опушенный. Прикорневые листья крупные (до 20 см длиной), дваждыперисторассеченные, на длинных черешках, по мере отсхождения стебля отсыхают; стеблевые – сидячие, плотные, крупнозубчатые. При растирании листья издают пряный горьковатый запах. Все цветки трубчатые, оранжево-желтые. Цветочные корзинки многочисленные, не крупные, собраны в верхушечные щитки. Семена мелкие, многочисленные. Цветет с июня по сентябрь, плодоносит в августе – октябре.

Распространение в Крыму и общий ареал. Изредка встречается во многих районах Крыма. Распространена почти

по всей Европе, на Кавказе, в Средней Азии, в Сибири, на Дальнем Востоке, в Малой Азии, в Монголии, в Северном Китае, в Корее, в Японии; занесена в Северную Америку и другие регионы.

Основные местообитания. По берегам рек, на лесных опушках и в разреженных лесах, как сорное у дорог, жилья, на залежах.

Характер опасности. Ядовита надземная часть, максимум действующих веществ содержится в соцветиях. Содержит алкалоиды, флавоноиды, смолы, дубильные и горькие вещества. Токсичность обусловлена эфирным маслом, главнейшие компоненты которого – бициклические терпеновые кетоны и туйоны. Эфирное масло обладает сильным местнораздражающим действием, возбуждает центральную нервную систему.

Основные симптомы отравления – тошнота, рвота, понос. При резорбтивном действии отмечаются поражения почек; со стороны ЦНС – начальная гиперфлексия с последующей депрессией, повышение артериального давления.

Скот может поедать пижму при однообразном рационе в качестве пряно-вкусовых добавок. Молоко коров при этом приобретает горький вкус и своеобразный запах. Интоксикация животных может закончиться летальным исходом. У беременных самок могут быть выкидыши.

Первая помощь при отравлении — промывание желудка водной взвесью активированного угля, 0,1%-ным раствором перманганата калия; прием внутрь обволакивающих средств (крахмальной слизи и т.п.).

Практическое значение вида. Используется как лекарственное (эфирное масло облада-

ет глистогонным и антимикробным действием, препараты применяют в качестве желчегонного, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и др.). Стебли и корзинки обладают инсектицидными свойствами. Листья использовались для дезинфекции и дезодорации посуды, для солений, для сохранения мяса. Имеет значение как эфирномасличное, поташное, дубильное. Является засорителем пастбищ.

Литература:

Губанов и др., 1987; Даниленко, Родионов, 1986; Дядык, Кокколо, 1976; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Сотник, 1990.

ВОЛОКИТИН Ю.С., РЫФФ Л.Э.

ПИОН ТОНКОЛИСТНЫЙ – *PAEONIA TENUIFOLIA* L.
Семейство Пионовые — *Paeoniaceae*



Многолетнее травянистое растение с корневищем, имеющим удлиненные шишкообразные утолщения. Стебли простые голые до 50 см высотой. Листья дважды-трижды перисто-рассеченные на узкие (до 2 мм шириной), линейно-нитчатые цельнокрайние части. Цветки правильные, двуполые, крупные (до 8 см в диаметре), одиночные на верхушках стеблей; лепестков 8-10, ярко-красные. Плод состоит из 2-5 многосемянных шерстисто-опушенных листовок. Цвет в апреле-мае.

Распространение в Крыму и об-

щий ареал. В Горном Крыму и на Керченском полуострове. На восточных яйлах в некоторых местах весной образует аспект. Встречается также на юге Лесостепи и Кавказе. Вид занесен в Красную книгу Украины.

Основные местообитания. Остепненные и степные склоны, опушки леса, горные луга яйл.

Характер опасности. Растение токсично! Содержит дубильные вещества, в листьях – витамин С; в цветках – антоцианы, флавоноиды (кверцитин, кемпферол, ранункулетин, флавесцетин); в пыльце – флавоноиды (кверцитин, лимонитрин, сексаангуларитин). Сок ядовит для скота.

Практическое значение вида. Название рода *Paeonia* встречается у Теофраста и происходит от греческого слова *paionis* – целительный врачующий, целебный. Греческая легенда связывает этот цветок с именем врача Пазона, который исцелил бога подземного царства Плутона от ран, нанесенных ему Геркулесом. Учитель Пазона Эскулап, позавидовав своему ученику, решил его отравить. Но боги спасли Пазона, превратив его в цветок. Согласно другому преданию, растение получило свое название от фракийской местности Пеонии, где оно росло в большом количестве.

Пион в Древней Греции и в средние века в Европе относили к чудодейственным целебным растениям, помогающим при удушье, подагре.

В зарубежной и отечественной народной медицине настой корневых шишек используется при лечении эпилепсии, малокровии, кашле, почечнокаменной болезни. Растение обладает бактерицидными, фитонцидными и протистоцидными свойствами. Декоративное, легко выращивается в культуре, разводится во многих ботанических садах Украины. Из листьев и стебля можно получать зеленую краску.

Литература:

Лікарські рослини..., 1990; Растительные ресурсы..., 1985; Универсальная энциклопедия..., 2000; Флора СССР, 1934-1960.

РУДЕНКО М.И.

ПИРАКАНТА КРАСНАЯ — *PYRACANTHA COCCINEA* M. ROEM.

Семейство Розовые — *Rosaceae*



Вечнозеленый кустарник до 1,5 (2) м высоты с широкой раскидистой кроной, с кожистыми блестящими цельными узколанцетными листьями и побегами, усаженными многочисленными колючками, как короткими и безлиственными, 5-25 мм длиной, так и олиственными и нередко несущими цветущие побеги. Цветки мелкие белые и розовато-желтоватые, собраны в густое, б.м. волосистое соцветие. Плоды шаровидные, мелкие, 5-6 мм в диаметре, ярко-красные. Цветет в мае-июне, плодоносит в сентябре-октябре.

Распространение в Крыму и общий

ареал. В Крыму в горной части до высоты 1200 м над у.м., преимущественно на южном склоне Главной гряды Крымских гор, на ЮБК западнее Алушты. Рассеяно. Европейская часть – Крым, Кавказ: Зап., Вост. и Южн. Закавказье; Италия, Далмация, Малая Азия, сев. Иран.

Основные местообитания. Каменистые склоны, по опушкам, среди кустарников, в сосновых и дубовых лесах. Выращивается в парках.

Характер опасности. Колючее растение. Возможны ранения от уколов колючками.

Растение (ветки, цветки, плоды) содержит тритерпеноиды, флавоноиды, фенолкарбоновые кислоты, катехин, каратиноиды, цианогенные производные.

Практическое значение вида. Декоративное растение благодаря обильному цветению и красивым плодам, используется для живых изгородей. Медонос: дает нектар и пыльцу. Лекарственное. Витаминоносное: в плодах содержится от 41,7 до 50 мг% витамина С. Антибактериальное. Плоды служат зимой пищей для птиц.

Литература:

Гроссгейм, 1952; Дикорастущие полезные..., 1971; Минарченко, 2005; Флора СССР, 1934-1960.

КРАЙНЮК Е.С.

**ПИРЕТРУМ (РОМАШНИК) ЩИТКОВЫЙ —
PYRETHRUM CORYMBOSUM (L.) SCOP.**

Семейство Сложноцветные — Asteraceae (Compositae)



Многолетнее травянистое растение высотой 30-120 см, с более менее утолщенным, косым корневищем. Покрытое волосками, иногда почти голое. Стебли одиночные или немногочисленные, прямостоячие, относительно слабо облиственные, обычно лишь на верхушке разветвленные, редко простые. Листья обычно слабо волосистые, зеленые, сверху часто совсем голые, с мало заметными точечными железками или совсем без них, прикорневые до 30-40 см длины на довольно длинных (но всегда короче пластинки) черешках. Пластинки их в очертании

продолговатые или линейно-продолговатые, до почти бескрылой оси перисто-рассеченные. Сегменты первого порядка в количестве 8-20 с каждой стороны, в очертании продолговатые или ланцетные, более менее перисто-лопастные или перисто-раздельные, с острозубчатыми по краю лопастями или долями. Стеблевые листья сходны с прикорневыми, но уменьшенные и с более короткими пластинками, нижние черешковые, верхние и средние сидячие. Корзинки многочисленные, до 15-20, собранные в довольно рыхлое, щитковидное соцветие, на длинных (до 10 см длины) ножках. Язычковые цветки белые, с трубчатой венчика около 1,5 мм длины и отгибом 10-16 мм длины. Венчик трубчатых цветков 1,8-2,5 мм длины. Цветет с (мая) июня по июль (август).

Распространение в Крыму и общий ареал. В горном Крыму. Встречается почти по всей Европе, кроме северных районов, в Турции, Северном Казахстане, Малой Азии.

Основные местообитания. В лесах, среди кустарников, на полянах и лугах.

Характер опасности. В соцветиях содержится 0,28% пиретрина, что придает растению ядовитость. Пиретрин – сильный инсектицид контактного действия. Для позвоночных животных и человека пиретрины малотоксичны. Содержит также алкалоидоподобное вещество танацетин.

Практическое значение. Инсектицидное. Декоративное, рекомендуется к использованию в парках и уличных посадках для создания высоких бордюров, на рабатках и клумбах. Ромашник щитковый включен в Красную книгу Республики Беларусь с 2004 года.

В Крыму произрастает еще один вид *Пиретрум (Ромашник) девичьелистный (Pyrethrum parhenifolium Willd.)*. *Пиретрум девичьелистный* встречается в лесах, на лесных опушках и полянах, среди кустарников, на каменистых склонах, особенно обычен для буковых лесов. Характер опасности и практическое значение вида аналогичны *Пиретруму щитковому*, кроме того, эфирное масло используется в парфюмерии.

Литература:

Гросгейм, 1952; Дикорастущие полезные..., 1971; Определитель высших растений Украины, 1987; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Флора СССР, 1934-1960.

БЕЛИЧ Т.В., БОРИСОВА Т.Н.

ПЛЮЩ КРЫМСКИЙ – *HEDERA TAURICA* CARR.

Семейство Аралиевые – *Araliaceae*



Лиана длиной до 12 м стелющаяся по камням, взбирающаяся по скалам и стволам деревьев. Молодые побеги довольно густо усажены звездчатыми волосками. Листья кожистые, вечнозеленые, блестящие, голые, часто светлые и даже желто-зеленые, на вегетативных побегах – трех-пятилопастные, с хорошо заметными жилками, на генеративных – цельные, яйцевидные или ромбовидно-яйцевидные. Цветки желтовато-зеленоватые. Соцветие состоит из сложных зонтиков, собранных в кисти. Плод ягодообразный, многоугольный, черный. Цветет

в сентябре – октябре, плодоносит с октября по февраль следующего года (иногда до июня).

Распространение в Крыму и общий ареал. Широко распространен в горном Крыму, главным образом в дубовых и буковых лесах, а также на Керченском полуострове. Встречается на Балканском полуострове и в Малой Азии.

Основные местообитания. В тенистых лесах на сырых местах.

Характер опасности. Листья содержат гликозиды, сапонины, гедерин, небольшое количество алкалоидов, дубильные вещества, смолы, каротин, витамин Е, хлорогеновую, муравьиную, яблочную кислоты, пектин и йод (в составе органических соединений). Растение содержит сильнодействующие вещества и требует осторожности при его использовании. При передозировке возможно отравление.

Практическое значение вида. Декоративное, пригодно для вертикального и комнатного озеленения, покрытия больших камней, газонов; рекомендуется для всех районов южного и предгорного Крыма. Осенний медонос, дающий белый, очень плотный «каменный» мед. Древесина беловатая с бурыми прожилками, иногда идет на токарные изделия. В стволах содержится камедообразный сок, употребляемый на изготовление лака для масляной живописи. В народной медицине листья применяются при хроническом катаре слизистых оболочек, туберкулезе, рахите, наружно – от ожогов, при перевязке зловонных и гноящихся ран, для удаления мозолей и бородавок. Охотно поедается овцами, листья, особенно зимой, крупным рогатым скотом, лошадьми, оленями и косулями.

Литература:

Дикорастущие полезные..., 1971; Лікарські рослини..., 1989; Минарченко, 2005; Определитель высших..., 1972; Флора СССР, 1934-1960; Чопик и др., 1983.

БЕЛИЧ Т.В.

ПОВИЛИКА – *CUSCUTA*

Семейство Повиликовые – *Cuscutaceae*

В Крыму произрастает 8 видов повилки, среди которых к опасным можно отнести 5 видов – повилка европейская (*Cuscuta europaea* L.), п. белая (*C. alba* J. et C. Presl.), п. тимьянная (*C.*



ют на деревьях, кустарниках и травах. Цветут в июне-сентябре.

Распространение в Крыму и общий ареал. Повсеместно в Крыму. Спорадично. Общий ареал — Европа, Кавказ, Средняя Азия, Западная и Восточная Сибирь, Малая Азия, сев. Африка, Иран, Афганистан, Гималаи, сев. Манчжурия.

Основные местообитания. Сорные, довольно обычные растения. В лесах, кустарниках, на сухих травянистых склонах, пустырях, огородах, полях, виноградниках, в парках.

Характер опасности. Ядовито все растение, как в свежем, так и сухом виде. В траве содержится алкалоид кускутин, гликозид конвольвулин, сапонины. Отравления возникают как пищевые. При поедании растений у скота наблюдались тяжелые поражения желудочно-кишечного тракта, потеря привеса, снижение лактации, бесплодие.



erithimum (L.) L., п. хмелевидная (*C. lupuliformis* Krock.), п. одностолбиковая (*C. monogyna* Vahl).

Однолетние бесхлорофилльные растения красновато-оранжевого или желтого цвета, с тонкими вьющимися стеблями, усаженными присосками, и мелкими чешуйчатыми листьями. Цветки беловато-розовые или белые, в шарообразных пучках, с кроющим листком при основании. Паразитиру-



Первая помощь – скорейшее удаление содержимого желудочно-кишечного тракта (обильное промывание, введение слабительных), сопровождаемое приемом внутрь адсорбирующих (активированный уголь), осаждающих (танины), окисляющих (перманганат калия), нейтрализующих (сода, кислое питье), обволакивающих (крахмальная слизь, яичный белок, молоко) веществ.

Практическое значение вида. Лекарственные. В народной медицине применяются при ангине, лихорадке, гриппе, сыпи, гинекологических болезнях,

от поноса у детей, при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени. Слабительное, мочегонное, желчегонное, диуретическое, вяжущее, болеуспокаивающее. *Повилика европейская* входит в состав препарата «Кускутин» (слабительное средство). Используются в тибетской медицине и гомеопатии (эссенция из свежего растения).

Литература:

Дикорастущие полезные..., 1971; Минарченко, 2005; Определитель высших растений Крыма, 1972; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Чопик и др., 1983; Энциклопедический словарь лекарственных..., 1951.

КРАЙНЮК Е.С.

ПОВОЙ ЗАБОРНЫЙ — *CALYSTEGIA SEPIUM* (L.) R. BR. Семейство Вьюнковые — Convolvulaceae



Многолетняя травянистая лиана с вьющимися разветвленными стеблями, которые достигают за вегетационный период 3 метров в длину. Стебли гладкие, вьющиеся, длинные, слабые. В поисках опоры чуткие кончики побегов всегда возвращаются против часовой стрелки, соответственно и обвивается растение в том же направлении. Крупные черешковые листья треугольные или треугольно-яйцевидные, с острой верхушкой, основания их сердцевидные, с угловатыми листьями. Надземная часть растения ежегодно отмирает. В земле

зимует шнуорообразное корневище, распространяющееся и вглубь, и в стороны. За лето в рыхлой почве может развиться до 80 м корней. В начале мая среди листьев, создающих плотную драпировку, расцветают одиночные длиной около 5 (4-6) см. белые, изредка нежно-розовые цветки, цветет до октября. Цветки отличаются чрезвычайной чувствительностью к влаге в воздухе и изменениям давления: перед дождем они даже днем остаются закрытыми. Однако в хорошую погоду цветы могут открываться даже при ярком лунном свете. Цветоножки длинные, ребристые, выходящие из пазух листьев; чашечка маленькая, сростная, пятизубчатая. Сростнолепестной венчик повоя описан Теофрастом в таких словах: «Некоторые цветы состоят из одного листа, как, например, у вьюнка, и только линией намечено разделение этого одного листа на несколько». Плод – шаровидная, одноклеточная, многосемянная коробочка.

В сказке А. Саксе «...вьюнок ползал в тени, не в силах подняться с земли, потому что у него не было крепкого хребта». Но, получив умный совет, стал нашептывать льстивые слова то черемухе, то колу в изгороди, и те, не в силах устоять перед похвалами, позволяют ему виться вокруг себя.

Распространение в Крыму и общий ареал. Встречается на всей территории Украины; отмечен также в Западной Европе, на Кавказе, Западной Сибири, Малой и Средней Азии,

Северной Африке, Иране, Индии, Китае, Монголии, Северной Америке и умеренной зоне южного полушария.

Известно 9 подвидов повоя заборного: *Calystegia sepium* subsp. *americana* (Сев. Америка); *Calystegia sepium* subsp. *angulata* (Сев. Америка); *Calystegia sepium* subsp. *appalachiana* (Северо-восточная Америка); *Calystegia sepium* subsp. *binghamiae* (Северо-западная Америка, Калифорния); *Calystegia sepium* subsp. *erratica* (Северная Америка); *Calystegia sepium* subsp. *limnophila* (Юг Северной Америки); *Calystegia sepium* subsp. *roseata* (Западная Европа, с розовыми цветами); *Calystegia sepium* subsp. *sepium* (Европа, Азия); *Calystegia sepium* subsp. *spectabilis* (Россия, Сибирь, цветки часто слабо розовые).

Основные местообитания. Растет по берегам рек, ручьев, стариц, арыков, озер, оросительных каналов, на болотах, в зарослях кустарников, среди тростника, деревьев, у заборов, редко в садах, виноградниках, на полях, до среднегорного пояса (лишь бы почва была достаточно влажной).

Характер опасности. Растение содержит дубильные вещества (до 9%), сапонины стероидные, алкалоиды (конвольвин, конволамин и др.), флавоноиды (0,99%), витамин С.

Смола, и дубильные вещества обладают слабительным действием; алкалоиды оказывают холинолитическое и местное анестезирующее действие; в больших дозах – поражение центральной нервной системы, паралич, судороги. Поедание листвы в больших количествах может вызвать у домашних животных изнурительный понос, и даже смерть.

Первая помощь – промывание желудка водной взвесью активированного угля или 0,1% раствором перманганата калия.

Практическое значение вида. Медонос, декоративное. С лечебной целью используют корневища, корни, стебли, листья, цветки.

Отвар корневищ, корней в китайской медицине, у древних греков и римлян применяли как слабительное, мочегонное, смягчительное, тонизирующее. В гомеопатии корни и корневища используют как слабительное.

В народной медицине отвар корней, настой корневищ применяют как слабительное, а также как гемостатическое, ранозаживляющее, болеутоляющее, при асците, цинге, лихорадке, как антигельминтное. Корневища пригодны в пищу, в Китае их едят в отварном виде. Настой травы пьют при поносе. В Средней Азии порошок травы в виде присыпки используют как ранозаживляющее, особенно при ожогах.

Экстракт травы проявляет противоопухолевую активность. Свежие листья применяют как ранозаживляющее и болеутоляющее, при фурункулезе. Стебли пригодны для получения волокна и пряжи.

В заключение хотелось бы привести высказывание П.А. Маттиолуса, к которому, возможно, восходит столь упорно практикующееся применение этого растения: «Тот, кто получит повреждение от длительной ходьбы, тому на рану надо приложить эти цветки или выдавить на больные места сок из них, и он исцелится».

Систематически близкий вид: *Calystegia silvatica* – *повой лесной*, обладает аналогичным химизмом благодаря наличию сходных соединений.

Литература:

Лікарські рослини..., 1989; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Растительные ресурсы..., 1990; Универсальная энциклопедия..., 2000; Флора СССР, 1934-1960.

КОРЖЕНЕВСКИЙ В.В.

ПОГРЕМОК ВЕСЕННИЙ – *RHINANTHUS VERNALIS* (N. ZING.)

Семейство Норичниковые – *Scrophulariaceae*



Многолетник. Все растение беловатое от густых шелковистых волосков. Стебли восходящие или прямостоячие, 20-60 см. высоты, вверху или от основания более-менее раскидисто-ветвистые, с густо облиственными бесплодными побегами. Листья нижние черешковые, 1,5 – 4 см длины, овальные, дважды перисто-рассеченные. Верхние листья трехраздельные, самые верхние прицветные, цельные, линейные. Цветков краевых обычно 5-7, венчик очень маленький, почти нитевидный, к основанию расширенный.

Распространение в Крыму и общий ареал. Ареал вида – палеарктический. Вид распространен в горном и степном Крыму.

Основные местообитания. На солонцеватых лугах, среди супесчаной степи. Часто на залежах, выгонах, около дорог, жилья, в лесной и степной зонах.

Характер опасности. Содержит гликозиды, в частности – ринантин, а также сапонины.

Практическое значение вида. Лекарственное. Настой использовался при охриплости, отвар – при алкоголизме.

Литература:

Определитель высших..., 1972; Определитель высших..., 1987; Растительные ресурсы...1990; Флора СССР, 1934-1960.

ВОЛОШИН Р.Р.

ПОГРЕМОК ЛЕТНИЙ – *RHINANTHUS AESTIVALIS* (N. ZING.)

Семейство Норичниковые – *Scrophulariaceae*



Однолетнее растение высотой 20-50 см. Стебель почти голый, лишь в узлах и нижней части нередко с темными продольными черточками. Обычно сильно разветвленный, с многочисленными междоузлиями. Листья продолговато-ланцетные или яйцевидно-ланцетные 3-8 см. длиной. Вставочные листья в числе 1-2 (3) пар. Прицветники треугольно-яйцевидные в верхней части ланцетно-шиловидные, с ланцетными острыми зубцами. Чашечка 10-18 мм длиной, голая, по боковым швам шероховатая. Венчик светло-желтый, 18-22 мм длиной с изогнутой трубкой.

Распространение в Крыму и общий ареал. Ареал западнопалеарктический. Встречается в среднем и верхнем поясе Горного Крыма.

Основные местообитания. Встречается на луговинах, в лесах, в среднем и верхнем поясе Крымских гор. Изредка в посевах.

Характер опасности. Содержит гликозид ринантин, оказывающий острое местное и общее наркотическое действие.

Практическое значение вида. Лекарственное.

Литература:

Гусынин, 1951; Определитель высших ..., 1972; Определитель высших растений Украины, 1987; Флора СССР, 1934-1960.

ВОЛОШИН. Р. Р.

ПОДМАРЕННИК ДУШИСТЫЙ *GALIUM ODORATUM* (L.) SCOP.

Семейство Мареновые — Rubiaceae



Многолетнее травянистое растение с запахом кумарина. Стебель четырехгранный, прямой, неразветвленный до 40 см высотой, голый, лишь у основания листьев с кольцом волосков. Листья сидячие, по краю шерстистые от направленных вперед шипиков; нижние листья лопатчатые собраны 4-6-членными мутовками, верхние ланцетные, острые по 8 в мутовках. Цветки правильные, мелкие, собраны на верхушке стебля тремя полузонтиками, образующими щитковидную метелку. Венчик белый, воронковидный, до середины четырех-раздельный. Плод сухой, покрыт крючковато-

загнутыми щетинками, распадается на два орешка. Цветет в мае-августе.

Распространение в Крыму и общий ареал. Вид распространен в Горном Крыму, встречается по всей территории Восточной Европы.

Основные местообитания. В тенистых, сырых хвойных, смешанных и особенно широколиственных лесах, на влажной, богатой гумусом почве вплоть до верхней границы леса.

Характер опасности. В траве растения выявлены: флавоноиды, кумарин, антрахиноны, лактон асперулозид, щавелевая, винная, катехиновая и яблочная кислоты.

Первая помощь — промывание желудка взвесью активированного угля в 2% растворе питьевой соды, при рвоте глотать кусочки льда.

Практическое значение вида. Препараты ясенника душистого активно влияют на обмен веществ, успокаивающе действуют на центральную нервную систему, замедляют сокращения и регулируют работу сердца, стимулируют выделение, желчи, мочи и пота, имеют легкие слабительные, антисептические и болеутоляющие свойства. Настой травы принимают вовнутрь при сердцебиениях, при ангионеврозах, неврастении, истерических приступах, бессоннице, невралгии и др.

В парфюмерии — как заменитель синтетического кумарина. Надземная часть может использоваться для ароматизации эссенций, чайных смесей, сыров, табака, безалко-

гольных напитков, также как суррогат чая. Цветки дают темно-голубой краситель. Медонос, почвоукрепитель, инсектицид для моли.

Литература:

Лікарські рослини..., 1990; Растительные ресурсы..., 1990; Флора СССР, 1934-1960.

ПЕТРОВА Е.А.

ПОДСНЕЖНИК СКЛАДЧАТЫЙ – *GALANTHUS PLICATUS* ВИБ.

Семейство Амариллисовые – Amaryllidaceae



Многолетнее луковичное растение с линейными складчатыми листьями, со складками, загнутыми на нижнюю сторону листа. Луковица крупная, до 3 см в диам., с светлыми наружными чешуями. Цветки одиночные, белые, до 2,5 см длины, ароматные. Околоцветник из 6 отдельных листочков, расположенных в два круга, внутренние короче наружных. Наружные листочки околоцветника широкоэллиптические, внутренние клиновидные с зеленым пятном вокруг выемки у верхушки. Цветонос 12-16 см длины. Плод – мясистая коробочка. Цветет в феврале-марте (апреле).

Распространение в Крыму и общий ареал. В Крыму — в горной части, на ЮБК — в среднем и верхнем поясах южного макросклона Главной гряды. Спорадически.

Узкоареальный вид — Украина (только Крым), Молдавия, Румыния. По другим сводкам — эндем Крыма.

Основные местообитания. По опушкам, среди кустарников, в лесах, на тенистых местах.

Характер опасности. Свежие луковицы содержат алкалоид галантамин (нивалин), имеющий медицинское значение, а также галантин, галантаминдин. Галантамин по действию близок к эзерину и прозерину, токсичен.

Отравление происходит при поедании луковиц. В клинике отравления преобладают симптомы поражения желудочно-кишечного тракта, иногда судороги, нарушение сознания, учащение пульса и дыхания, повышение температуры тела, общая слабость, в тяжелых случаях паралич мышечной системы.

Первая помощь — удалить из желудка содержимое, вызвать рвоту, сделать промывание желудка. Назначение осаждающих и адсорбирующих средств для связывания яда, дача слабительных.

Практическое значение вида. Ценное декоративное ранневесеннее растение, используемое в цветоводстве. Лекарственное растение. Галантамин понижает активность холинэстеразы и повышает чувствительность организма к ацетилхолину. В медицине используется при болезнях нервной системы, миастении, миопатии, полиомиелите, полиневритах, радикулите, способствует восстановлению движений в пораженных мышцах, в хирургии как антикурарное средство.

Редкий вид, включенный в Европейский красный список и Красную книгу Украины. Охраняется согласно международной конвенции «О международной торговле видами дикой фауны и флоры, которые находятся под угрозой исчезновения». Предлагается для включения в Красную книгу Крыма.

Литература:

Гаммерман и др., 1976; Декоративные ...1977; Дикорастущие полезные..., 1971; Йорданов и др., 1970; Материалы к Красной книге Крыма, 1999; Ядовитые..., 1950.

КРАЙНЮК Е.С.

ПОЛЫНЬ АВСТРИЙСКАЯ – *ARTEMISIA AUSTRIACA* JACQ.

(*A. REPENS* PALL. EX WILLD.)

Семейство Зонтичные – *Ariaceae*



Многолетнее травянистое растение беловатое от густо покрывающих его тонких шелковистых волосков. Стебли почти прямостоячие, часто изогнутые, 15-70 см высотой, при основе немного одревесневшие, ниже середины или от основы разветвленные, с многочисленными укороченными пазушными веточками под соцветиям. Листья короткочерешковые (нижние) или сидячие, от 2-3 отдельных до двухперисто-рассеченных, часто с 2-3 отдельными сегментами 2-го порядка (кроме самых нижних веерообразных), яйцевидные или овальные, с более-менее развитыми, отдельными или перисто-рассеченными ушками

при основе. Конечные части узколинейные до линейно-ланцетных, заостренные. Цветки отдельные, в яйцевидных или почти шаровидных мелких более-менее пониклых корзинках, которые образуют волосистое соцветие. Краевые цветки (5-7) женские, срединные (7-8) – двуполые. Венчик очень маленький, желтый, редко красновато-желтый, узкоконечный, пятизубчатый, на верхушке мохнато-волосистый. Плод – семянка. Цветет в июле – августе.

Распространение в Крыму и общий ареал. Вид распространен почти по всему Крыму. Ареал: понтично – казахстанский. Встречается в Западной Сибири, в Восточной и Средней Европе, на Кавказе, Балканах, Западном Средиземноморье, Малой Азии, Иране.

Основные местообитания. Встречается на сухих лугах, в степях, на травянистых и каменистых склонах, лесных полянах, на песках около сосновых боров, на железнодорожных насыпях, иногда как сорное, у дорог, жилья.

Характер опасности. В траве содержится сантонин (0,67%). Сантонин – ангидрид сантониновой кислоты, бесцветный кристаллический порошок горьковатого вкуса. Сантонин ядовит; отравление проявляется в виде головокружения. Полынь содержит и глюкозиды (0,98%), способные в малых дозах оказывать возбуждающее действие на сердце, а в больших вызывать полную его остановку; а также алкалоиды (0,12%).

Практическое значение вида. Эфиромасличное, лекарственное. Горький отвар применяется в народной медицине против малярии. Используется и как средство от зубной боли.

Литература:

Горячев и др..., 1962; Лікарські рослини..., 1989; Определитель высших..., 1972; Флора СССР, 1934-1960.

ВОЛОШИН Р. Р.

**ПОЛЫНЬ ТАВРИЧЕСКАЯ, ИЛИ КРЫМСКАЯ —
ARTEMISIA TAURICA WILLD.**

Семейство Сложноцветные — Asteraceae



Полукустарник с приятным запахом. Корень стержневой, деревянистый. Растение развивает укороченные вегетативные побеги, заканчивающиеся розеткой листьев, и многочисленные прямые, жесткие, в основании нередко древеснеющие генеративные побеги высотой от 20 до 50–70 см. Густое войлочное опушение из паутинистых волосков, частично исчезающее к концу вегетации, придает стеблям беловатую или сероватую окраску. Стебли ветвятся от середины или несколько выше, веточки направлены косо вверх, поэтому метелка обычно сжатая. Ли-

стья вегетативных побегов и нижние стеблевые листья на генеративных побегах черешковые, длиной 1,5–2,5 см, дважды- или почти трижды-перисто-рассеченные. Конечные их дольки линейно-нитевидные, почти волосовидные, длиной 3–7 мм. Цветки в густых метелках, обоеполые, по 6–8 в многочисленных, удлинено-яйцевидных, направленных вверх корзинках, длиной до 3,5 мм и шириной около 2 мм. Плоды — желтовато-серые семянки, длиной до 1 мм.

Зацветает в конце августа — начале сентября, разгар цветения — в сентябре — октябре, семена созревают в конце октября — начале ноября.

Распространение в Крыму и общий ареал. В Крыму встречается часто в степной части, предгорьях и на ЮБК. Имеет понтический ареал. Общее распространение: Кавказ, Малая Азия.

Основные местообитания. Произрастает на глинистых солонцеватых почвах пустынных степей, по склонам гор, и довольно часто как сорное у дорог и близ жилья. Сообщества с доминированием *полыни таврической*, как правило, вторичны, они развиты на залежах большой давности и сильно выпасаемых участках.

Характер опасности. Содержит 0,5–2% ядовитого эфирного масла, которое длительное время сохраняется в засушенном растении. Токсическим действием обладает также таурин, родственник сантонину лактон. Отравлению подвергаются, главным образом, лошади, которые наиболее чувствительны к маслу полыни. Летальной дозой для них являются от 250 до 750 г сухой травы. Более устойчивы к яду крупный рогатый скот и овцы.

При попадании внутрь масло полыни вызывает сильное возбуждение, состояние жестких судорог (как при эпилепсии) с последующим общим глубоким оглушением. Таурицин кроме судорог вызывает нарушения со стороны вегетативной нервной системы: слюнотечение, рвота, понос, изменение сердечной деятельности (уменьшение числа сокращений и сильное сокращение сосудов).

При лечении полынных отравлений может иметь значение, быстро проведенное промывание желудка. Терапия во время припадков состоит в применении противосудорожных средств и устранении возможности сильных ранений.

Аналогичный таурицину лактон встречен также в некоторых других видах полыни, встречающихся в Крыму – п. австрийской (*Artemisia austriaca* Jacq.) и п. метельчатой (*A.scoparia* Waldst.).

Практическое значение вида. Эфирномасличное, лекарственное. В медицине используют верхнюю часть стеблей с листьями и цветочными корзинками (траву) только типичного подвида. Полынь таврическая — источник сесквитерпенового лактона – тауремизина, являющегося кардиотоническим и тонизирующим средством. Тауремизин применяется при тех же показаниях, что и камфора.

Литература:

Атлас лекарственных..., 1962; Голубев, 1996; Определитель высших..., 1972; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Растительные лекарственные средства, 1985; Ядовитые растения лугов..., 1950.

БОНДАРЕВА Л.В.

ПОРУЧЕЙНИЦА ВОДНАЯ — *CATABROSA AQUATICA* (L.) BEAUV. Семейство Злаковые — Poaceae



Многолетний, ползучий, корневищный рыхло-дерновинный злак. Стебли приподнимающиеся или при основании коленчато-изогнутые и в нижних узлах укореняющиеся, 20-60 см высотой; листья плоские, зеленые, голые и гладкие, до 7 мм шириной; язычок 3-4 мм длиной, на верхушке тупо закругленный. Метелка редкая, раскидистая, 10-20 (25) см длиной, 3-7 см шириной, с гладкими отклоненными веточками, собранными по 4-8 вместе. Колоски двухцветковые, очень редко трехцветковые или одноцветковые. Длина колоска 2,5-3 (3,5) мм. Колосковые чешуи с малозаметными (и то лишь при основании) жилками, неравные; нижняя с одной жилкою, 1 мм длиной; верхняя с тремя, 1,5-2 мм длиной, значительно короче колоска, зеленые или зеленовато-фиолетовые. Нижние цветочные чешуи около 2,5 мм длиной зеленовато-желтоватые или желтовато-буроватые, на верхушке слегка беловато-пленчатые и неясно трехзубчатые, голые, матовые, с 3 толстыми выдающимися жилками. Тычинки 3 с пыльниками около 1,5 мм длиной. Зерновка продолговато-овальная; рубчик

точечный. Цветет в июне-июле.

Распространение в Крыму и общий ареал. Все районы Европейской части и Кавказа, Зап. и Вост. Сибирь, Средняя Азия.

Основные местообитания. Сырые луга. Произрастает по ручьям, болотам, берегам рек и водоемов.

Характер опасности. Содержит глюкозид, дающий синильную кислоту, поэтому возможно отравление скота.

Практическое значение вида. Посредственный кормовой злак, весной и летом удовлетворительно поедается крупным рогатым скотом и лошадьми.

Литература:

Дикорастущие полезные..., 1971; Рева, Липовецкий, 1972; Флора СССР, 1934-1960.

КОНДАУРОВА Я.Г.

ПОСКОННИК КОНОПЛЕВИДНЫЙ – *EUPATORIUM CANNABINUM* L. Семейство Астровые, Сложноцветные – Asteraceae (Compositae)



Многолетнее травянистое опушенное растение с прямым ветвистым стеблем высотой 75-175 см. Листья слегка пушистые, на коротких черешках, супротивные, рассеченные на 3 длиннозаостренных, ланцетных, когтевидно-пильчатых сегмента, снизу железистых. Цветки розовые, обоеполые, трубчатые с двумя длинными, нитевидными долями столбика пестика, собраны по 4-6 в корзинки на верхушке стебля. Цветоложе голое. Тычинок 5, завязь нижняя, одностолбчатая, с одним столбиком и двухраздельным рыльцем. Лопаст

столбика длинные, тупые. Плод — семянка с хохолком. Цветет с июня по сентябрь.

Распространение в Крыму и общий ареал. В горном Крыму, кроме яйлы, изредка. В европейской части России (кроме Севера), на Украине, в Беларуси, на Кавказе, на юге Западной Сибири, в юго-западных районах Средней Азии. Общее распространение: Скандинавия, Средняя, Атлантическая и Южная Европа, Балканский полуостров, Малая Азия, Турецкая Армения, Иран.

Основные местообитания. Растет большими группами на влажных местах, по берегам ручьев, рек, в оврагах, лесных долинах, на болотистых лугах.

Характер опасности. В листьях и цветках содержится ядовитое горькое вещество – евпаторин. Трава содержит сесквитерпеновый лактон, эупаторнопикрин, эупирин, альфа-лактучерол, инозит, эфирное масло (до 0,3%), рутин, гиперозид, дубильные вещества, сапонины, аскорбиновую кислоту, смолу, холин, инулин, астрагалин, изокверцитрин, кумаровую и феруловую кислоты, ароматические оксикислоты (кофейная, хлорогеновая, изохлорогеновая). В корнях обнаружены: эфирное масло, эуперин, углеводы, в том числе и инулин.

Практическое значение вида. В научной медицине не применяется. В народной медицине с лечебной целью используют корни и траву (стебли, листья, цветки). Растение обладает слабительным, мочегонным, потогонным, желчегонным, гипотензивным, ранозаживляющим, антибактериальным и противовоспалительным свойствами.

Водный настой в народной медицине применяют при поносах, гастритах, колитах, желтухе, отеках, малярии, гепатитах, при начинающихся гриппозных состояниях, сопровождающихся лихорадками, при кашле, бронхите, пневмонии, насморке, как мочегонное при наличии отеков, наружно — для обмываний и местных ванн при ушибах, повреждениях кожи, язвах и ранах. Прием настоя травы не только способствует снижению артериального давления, но и снижает содержание холестерина в крови.

Литература:

Определитель высших..., 1972; Определитель высших растений Украины, 1999; Ядовитые растения лугов..., 1950.

БОРИСОВА Т.Н.

ПРОЛЕСКА ОСЕННЯЯ — *SCILLA AUTUMNALIS* L.

Семейство Лилейные — *Liliaceae*



Многолетнее луковичное растение высотой 10-20 см. Цветоносный стебель безлистный. Цветы мелкие (4-5 мм), фиолетово-розовые, собранные в 10-20-цветковое кистевидное соцветие. Околоцветник раздельнолистный, лепестков шесть. Столбик один, нити тычинок из расширенного основания шиловидные. Плод коробочка. Листья узколинейные, желобчатые, развиваются после цветения (в количестве 5-6). Время цветения с июля по октябрь.

Распространение в Крыму и общий ареал. Кроме Крыма встречается на Кавказе, а также в большей части За-

падной Европы и в Малой Азии.

Основные местообитания. В кустарниках и на травянистых склонах.

Характер опасности. В растении содержится гликозид сцилитин — вещество, ядовитое для грызунов и мало ядовитое для других млекопитающих и птиц, в частности для домашних животных.

Практическое значение вида. В медицине применяется в качестве лечебного средства при сердечных заболеваниях: действующее вещество гликозид сциларен, обладающий сердечными и мочегонными свойствами. Используется как яд для грызунов, практически безвредный для других животных (растения применяют в свежем виде в измельченном состоянии). Декоративное и медоносное растение.

Литература:

Голубев, 1996; Определитель высших..., 1972; Определитель высших растений Украины, 1987; Энциклопедический словарь лекарственных..., 1951.

БОНДАРЕВА Л.В.

ПРОЛЕСНИК МНОГОЛЕТНИЙ — *MERCURIALIS PERRENIS* L.

Семейство Молочайные — Euphorbiaceae



Многолетнее двудомное травянистое растение со слабо ветвистым стеблем высотой 10-30 см. Листья супротивные, черешчатые, эллиптические, по краю — пильчатые. Тычиночные соцветия не выше листьев. Пестичные соцветия — короче листьев. Завязь двугнездная. Гнезда завязи односеменные. Околоцветник простой из трех чашелистиков, лепестки отсутствуют. Соцветие колосовидное или кистевидное. Цветет в мае-июне, плоды созревают с мая, плодоносит летом. Размножается семенами.

Распространение в Крыму и общий ареал. Смешанные и широколиственные леса европейской части СНГ (от Ладожского озера до Сев. Кавказа и Причерноморья) на Кавказе, в Закавказье. В Крыму — Предгорья Крыма,

Горный Крым. В Горном Крыму — на северном макросклоне и в составе буково-грабовых лесов и у границы с яйлой на южном макросклоне.

Основные местообитания. Растет по лесным опушкам.

Характер опасности. Растение ядовитое, особенно в период цветения. Содержит циангенные соединения, полифенолы, сапонины, азотосодержащие соединения: метиламин, меркуриалин, флавоноиды: апигенин, фенолкарбоновую и хлорогеновую кислоты, краситель гердимин и алколоиды. При приеме внутрь семян или масла пролесника возможны разные степени отравлений и недомогания. Симптомы отравления: тошнота, рвота, понос, набухание языка. Первая помощь — очистительные клизмы; слабительное.

Практическое значение вида. Настой и отвар оказывают мягкое слабительное и отхаркивающее действие. Наружно применяется для припарок при выведении бородавок. Медонос. Красильное (окрашивает воду и ткани в синий цвет).

Литература:

Растительные ресурсы..., 1987.

НИКИФОРОВ А.Р.

ПРОЛЕСНИК ОДНОЛЕТНИЙ — *MERCURIALIS ANNUA* L.

Семейство Молочайные — Euphorbiaceae

Однолетнее травянистое растение высотой 20-50 см. Стебель четырехгранный ветвистый. Листья супротивные, на коротких черешках, овальные, яйцевидно-ланцетные, городчато-пильчатые. Цветки мелкие, невзрачные, верхушечные. Тычиночные соцветия длиннее листьев. Пестичные цветки почти сидячие при основании листьев. Гнезда завязи односемянные. Соцветие — колосовидное. Околоцветник простой 3-4 раздельный. Цветет с мая по ноябрь, плоды созревают с июня и осенью. Размножается семенами.



Распространение в Крыму и общий ареал.

Полевой сорняк. Растение рудеральных местообитаний. Тяготеет к бесхозным полям, залежам, свалкам. В европейской части СНГ: от Лесостепи до Сев. Кавказа и Причерноморья, а также на Кавказе, в Зап. Закавказье. В Крыму – повсеместно.

Основные местообитания. Сорные места. Полевой сорняк.

Характер опасности. Все растение ядовито, особенно в период цветения. Содержит азотосодержащие соединения: метиламин, меркуриалин, триметиламин, флавоноиды: рутин, линолевую кислоту, краситель гермидин, сапонины и цианогенные гликозиды. При приеме внутрь семян или масла пролесника возможны отравления с поражением почек, желудочно-кишечного тракта, мочевого пузыря. Симптомы отравления: тошнота, понос, набухание языка, колит, судороги. Известны летальные исходы. В примесях к селу вызывает интоксикацию скота. Молоко таких животных (коз) становится горьким, поражает желудочно-кишечный тракт, почки, мочевой пузырь.

Первая помощь — промывание желудка водной взвесью активированного угля или 2% раствором питьевой соды; очистительные клизмы; слабительное; при рвоте глотание кусочков льда.

Практическое значение вида. Растение оказывает мягкое слабительное, отхаркивающее действие. Настой и отвар применяется наружно для припарок при выведении бородавок и мозолей. Медонос. Красильное. Кормовое для кроликов.

Литература:

Растительные ресурсы, 1987; Флора СССР, 1934-1960.

НИКИФОРОВ А.Р.

ПРОСТРЕЛ (СОН-ТРАВА) КРЫМСКИЙ – *PULSATILLA TAURICA* JUZ.

Семейство Лютиковые — *Ranunculaceae*

Многолетнее корневищное травянистое растение. Стебель оттопырено пушистый, цветonos прямой, безлистый, 10-20 см высотой, одноцветковый с фиолетово-лиловым колокольчатым цветком. Линейные лепестки у основания сросшиеся. Нижние розеточные листья черешковые, однажды перисто-рассеченные, с пятираздельными сегментами и ланцетными или линейно-ланцетными частями. Цветки одиночные, правильные, двупольные, прямостоячие, или слегка поникшие до 30-35 мм в диаметре, околоцветник венчиковидный, из 6 лиловых внешне опушенных листочков. Плод многоорешек. Цветет в апреле-мае, плоды созревают в июне-июле.

Распространение в Крыму и общий ареал. Эндем Крыма. Растение включено в Красную книгу Украины.

Основные местообитания. В сосновых лесах и на плато яйл.

Характер опасности. В надземной части содержится γ -лактон анемонин, сапонины,



кумарины. В цветках, кроме того, содержатся антоцианы (гликозид дельфинидину). Свежий сок раздражает кожу и может вызвать ожоги в виде водянистых и даже кровавых опухолей.

Первая помощь — промывание желудка, активированный уголь, в 2%-й раствор питьевой соды, при рвоте и болях в желудке глотать кусочки льда.

Практическое значение вида. В народной медицине настойку травы назначают вовнутрь как седативное средство при истерии, дисменорее, повышенной половой возбудимости.

Внешне настойку применяют как обезболивающее средство при ревматизме суставов.

Литература:

Лікарські рослини..., 1989; Растительные ресурсы..., 1985; Флора СССР, 1934-1960.

РУДЕНКО М.И.

ПУЗЫРНИК ЛОМКИЙ — *CYSTOPTERIS FRAGILIS* (L.) BERNH.

Семейство Кочедыжниковые – *Athyriaceae*



Многолетнее травянистое растение высотой 15-35 см. Листья нежные дважды трижды перисто-рассеченные. Черешки листьев тонкие и ломкие. Сорусы округлые, прикрыты слегка вздутым покрывальцем.

Распространение в Крыму и общий ареал. В горном Крыму, в Карпатах, на Полесье, в Лесостепи Украины. Вид космополит, распространенный от тундр северного полушария до Тасмании, Новой Зеландии и Чили. Населяет арктические и лесные районы Евразии, Европе, Западной Сибири, Север-

ной Америки, субантарктические районы Южной Америки, встречается в Гренландии, Исландии, в горах Западной Африки.

Основные местообитания. В тенистых лесах, на скалах, а также в глубоких затененных расщелинах скал.

Характер опасности. Считается ядовитым, так как содержит синильную кислоту.

Практическое значение вида. Очень декоративен, используется в озеленении.

Литература:

Определитель высших..., 1972; Определитель высших растений Украины, 1987; Флора Мурманской..., 1953.

БОРИСОВА Т.Н.

РОБИНИЯ ЛОЖНОАКАЦИЯ – *ROBINIA PSEUDOACACIA* L.

Семейство Бобовые – Fabaceae



Дерево высотой до 25 м, крона раскидистая. Корневая система мощная, достигающая глубины 20 м. Листья непарноперистые на коротких черешках, состоят из 4-8 пар эллиптических, светло-зеленых, цельнокрайних листочков. Шипы серповидные, крепкие, деревянистые, очень острые. Цветки белые, многочисленные, ароматные в провислых кистях. Плод боб до 10 см, плоский, семена темные, почковидные. Цветет со середины мая до середины июня. Плоды созревают в сентябре.

Распространение в Крыму и общий ареал.

Родина робинии Северная Америка, где она встречается в естественных сообществах. В 1804 году семена были высажены в России, а в 1813 году робинию ложноакацию интродуцировали в Никитском ботаническом саду.

Основные местообитания. Высаживается в лесополосах, парках, вдоль дорог, натурализовалась, в настоящее время проявляет высокую инвазийность.

Характер опасности. В цветках и коре робинии содержится алкалоид робинин. Максимального содержания алкалоид достигает в период бутонизации. В цветках также отмечены: акацин, бикробин, бикверцитин. Эфирное масло с приятным запахом, так называемый «запах белой акации» состоит из метилового эфира антраниловой кислоты, индола, гелиотропина, линалоола, терпинеола и др. В древесине содержатся флавоноиды робинетин, дигидроробинетин, физетин, робтин, робтеин, бутеин, ликвартигенин и ряд других. Кора особенно ядовита, она кроме дубильных веществ содержит токсальбумин – робин, эфирные масла, фитостерин и стигмастерин. При внутреннем применении лекарственных форм и частей растения следует соблюдать осторожность. Острые отравления сопровождаются недомоганием, тошнотой, рвотой, головной болью или сонливостью.

Особенно чувствительны к алкалоидам робинии лошади. При отравлении у них отмечается сильное возбуждение, дрожь, судороги, сердечная недостаточность. Первая помощь заключается в промывании желудка, назначении адсорбирующих веществ и сердечных препаратов.

Практическое значение вида. В народной медицине отвар корней молодых растений применяют при гастрите и язвенной болезни желудка. В Германии и Болгарии спиртовой настойкой снижают кислотность желудочного сока. Настой и отвар цветов – при заболеваниях почек и мочевого пузыря, настойку при ревматизме. Используется в пищевой, лакокрасочной промышленности и парфюмерии. Листьями кормят домашний скот. Паркет, изготовленный из древесины робинии не уступает по качеству дубовому. Широко применяется в садово-парковом строительстве, а также как склоноукрепляющее и почвозащитное. Хороший медонос, одна пчелиная семья может собрать с одного дерева до 8 кг меда. С одного гектара получают до 800 кг меда.

Литература:

Лікарські рослини..., 1989; Определитель высших..., 1972; Универсальная энциклопедия..., 2000; Флора СССР, 1934-1960.

ЕДИГАРЯН А.А.

РОГОГЛАВНИК ЯИЧКОВИДНЫЙ — *CERATOCEPHALA TESTICULATA* (CRANTZ) BESS.

Семейство Лютиковые – *Ranunculaceae*



Однолетнее травянистое шерстисто-мохнатое растение. Цветоносные стебли высотой 3—10 см, одноцветковые. Листья пальчаторозделенные, собранные в прикорневую розетку. Цветки двуполые, актиноморфные, пятилепестковые, светло-желтые. Плод — семянка. Цветет в марте — апреле.

Распространение в Крыму и общий ареал. Распространен по всей европейской части СНГ, повсеместно на Кавказе, Западной Сибири, Средней Азии.

Основные местообитания. Растет в степях, пустынях, на глинистой и песчаной почве, по сухим травянистым и каменистым склонам, галечникам, осыпям, лесным полянам, сорным местам и выгонам; рассеянно или группами.

Характер опасности. В растении содержатся карденолиды, алкалоиды, флавоноиды. Надземная часть содержит углеводы (уроновые кислоты 0,26%), каротины, γ -лактоны (анемонин 0,6099%), смолы 1,63-1,78%.

В свежем виде растение ядовитое. Надземная масса, приложенная к открытым участкам тела, вызывает дерматиты. При попадании внутрь ощущается жжение во рту, глотке. Наблюдается обильное слюноотделение, тошнота, боли в животе. В тяжелых случаях наблюдаются симптомы поражения ЦНС. Возможно отравление рогоглавником яичковидным сельскохозяйственных животных, поедающих его на пастбищах. У лактирующих животных яд может выделяться с молоком. По мере высыхания травы токсичные свойства убывают.

Первая помощь — промывание желудка водной взвесью активированного угля или 2% раствором натрия гидрокарбоната (сода), назначение обволакивающих средств.

Практическое значение вида. Экспериментально доказаны ранозаживляющие свойства препаратов рогоглавника яичковидного при фурункулах, язвах, пиодермии и т.п. Использование растолченной массы или сока способствует очистке ран от гноя, ускоряет рассасывание воспалительных отеков, грануляцию тканей и образование эпителия. В народной медицине рогоглавник яичковидный используют наружно — при кожных заболеваниях, экземе и других заболеваниях кожи. Обладает бактерицидными свойствами; препараты из растертой сухой массы или чистого анемонина (мазь, масляный раствор) оказались эффективными в практике кожно-венерической и хирургической клиник.

Систематически близкие виды: *Ceratocephala falcate* (L.) Pers. – рогоглавник серповидный, обладает аналогичным химизмом благодаря наличию алкалоидов 0,026%, γ -лактонов (ранункулин 0,1%), встречается на Керченском полуострове и в предгорьях ЮБК на сухих склонах.

Литература:

Лікарські рослини..., 1989; Растительные ресурсы..., 1984; Флора СССР, 1934-1960.

КОРЖЕНЕВСКАЯ Ю.В.

РУТА РАСКИДИСТАЯ — *RUTA DIVARICATA* TEN.

Семейство Рутовые — Rutaceae



Многолетнее травянистое растение 20-60 см высотой. Листья дважды-трижды перисто-рассеченные, желтовато-зеленые, околоцветник двойной. Цветки мелкие, зеленовато-желтые, собраны в щитковидное соцветие. Цветет в июне-августе, плодоносит в августе-сентябре, плод – четырехгнездная округлая коробочка. Свежие цветки имеют неприятный запах, а сухие ароматны, издают запах розы.

Распространение в Крыму и общий ареал. Встречается довольно редко в предгорьях и на Южном берегу Крыма.
Основные местообитания. Произ-

растает на сухих склонах, среди кустарников.

Характер опасности. Ядовиты все органы растения, накапливающие эфирные масла (0,1-0,15%) и кумарины, но особенно плоды. В состав эфирного масла входят метилнонил, метилгентил, их кетоны, метилнонилкарбинол, цинеол, лимонен, пинен, масляная, пеларгоновая, каприловая, салициловая кислоты и др. Парфюмерной ценности эфирное масло руты не имеет. В растении содержатся также алкалоиды (скиммианин, диктамнин, гравеолин, фагарин, арборин и др.), кумарины (бергиптен, псорален, рутарин, рутамарин и др.) и гликозид рутин, обладающий сильными гипотензивными свойствами.

При контакте с растением возникают повреждения кожи и слизистых, которые протекают по типу сильных аллергических реакций; возможно спазмолитическое воздействие. При повреждении возникает дерматит, появляются очаги воспаления на коже, чувство жжения и зуда.

В качестве первой помощи рекомендуется тщательное обмывание кожи водой с мылом в течение 30-40 минут после контакта.

Практическое значение вида. Богатый состав химических соединений руты раскидистой обуславливает ее широкое применение в народной медицине как антиспазматического, антисептического, возбуждающего аппетит средства. Применяется также при несварении желудка, камнях в почках, наружно – при рахите, ушибах, суставном ревматизме, ишиасе. Листья применяются как приправа, для отдушки чая, уксуса, фруктовых напитков.

Литература:

Дикорастущие полезные..., 1971; Определитель высших..., 1972; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Энциклопедический словарь лекарственных..., 1951.

ШЕВЧЕНКО С.В.

САМШИТ ВЕЧНОЗЕЛЕНый — *BUXUS SEMPERVIRENS* L.

Семейство Самшитовые — Buxaceae

Вечнозеленый куст высотой до 1 м. Листья супротивные, цельнокрайние, кожистые, короткочерешковые, от яйцевидных до удлинненно-яйцевидных, на верхушке тупые, изредка слабо выемчатые, темно-зеленые. Цветы мелкие, однополые, однодомные, четырехчленные с простым правильным околоцветником, зеленовато-желтые, собранные пучка-



ми в пазухах листьев, многочисленные мужские цветы собраны в нижней части пучка, женские (1 реже 2-3) – на его верхушке. Плод – шаровидная коробочка. Цветет в марте-апреле.

Распространение в Крыму и общий ареал. Встречается на всей территории Крыма и Украины. Адвентивное растение, известны случаи натурализации; родина Средиземноморье.

Основные местообитания. Парки, скверы, придорожные насаждения.

Характер опасности. Листья самшита содержат алкалоиды (буксин, букстаин, циклопротобуксин-С, букспииин).

Практическое значение вида. Препараты самшита вечнозеленого проявляют гипотензивное, жаропонижающее, антибактериальное, мочегонное и желчегонное действие. Чаще всего настой листьев употребляют вовнутрь при повышенной температуре и воспалении желчных и мочевых путей. Как внешнее средство самшит вечнозеленый используют при облысении и себорее головы. Декоративное.

Литература:

Лікарські рослини..., 1990; Флора СССР, 1934-1960.

КВИТНИЦКАЯ А.А.

СИНЯК ОБЫКНОВЕННЫЙ — *ECHIUM VULGARE L.*

Семейство Бурачниковые — Boraginaceae



Двулетнее травянистое растение, высотой до 1 м, с веретенообразным корнем. Стебель одиночный, прямостоячий, толстый, часто разветвленный, с красными пятнами, как и листья, покрыт длинными отстоящими щетинистыми волосками, сидящими на белых бугорках. Прикорневые листья собраны в розетку, лопатчато-ланцетные; нижние стеблевые — продолговатоланцетные, при основании суженные в черешок; остальные узколинейные, заостренные, сидячие, с одной срединной жилкой, цельнокрайние. Цветки обоеполые, сначала

розовые, затем синеющие, изредка белые, сидячие или на очень коротких цветоножках, собраны в простые завитки, образующие крупное метельчатое соцветие; венчик снаружи пушистый. Плод сухой, распадается на 4 трехгранных бугорчатых орешка, на верхушке заостренных. Цветет в июне — июле, плоды созревают в июле — августе. Размножается семенами.

Распространение в Крыму и общий ареал. Встречается по всей территории Крыма и Украины. Растет в Европе, Азии и Африке.

Основные местообитания. Растет на каменистых склонах, опушках лесов, сухих лугах, в степях, на залежах, вдоль дорог, на мусорных местах у жилья, среди посевов на полях, сорное.

Характер опасности. Растение ядовитое! В корнях обнаружены углеводы, органические кислоты (лимонная, яблочная, янтарная, фумаровая), фенолкарбоновые кислоты; в надземной части — алкалоиды (гелиосупин, асперулин), органические кислоты (лимонная, яблочная, янтарная, фумаровая), фенолкарбоновые кислоты (литоспермовая, коричная); в листьях — углеводы (глюкоза, фруктоза), органические кислоты и их производные: винная, яблочная, янтарная, эфиры яблочной и янтарной кислот, витамин Е и каротин; в цветках — углеводы (глюкоза, фруктоза, сахароза); в семенах — до 28% жирного масла.

Все растение содержит алкалоиды, парализующие нервную систему.

При поедании животными у них наблюдаются симптомы поражения желудочно-кишечного тракта.

Практическое значение вида. Водный экстракт в эксперименте оказывает антигормональное, спиртовой — курареподобное действие. Корни (кора) проявляют антибактериальную и антифунгальную активность. Растение обладает отхаркивающими, диуретическими и седативными свойствами; настой надземной части в эксперименте повышает свертываемость крови, увеличивает количество лейкоцитов и лимфоцитов.

Надземная часть. Отвар — как отхаркивающее и седативное; при кашле, коклюше, эпилепсии; наружно — при растяжении сухожилий, ревматизме. Листья. В Крыму (свежие) — как ранозаживляющее средство. Цветки. Настой — диуретическое. На Украине и Кавказе — при коликах.

Цветки и корни дают карминово-красную краску для шерсти. Содержащееся в семенах жирное высыхающее масло может быть использовано в лакокрасочном производстве. Кормовое для овец. Растение особенно ценится как медонос, который обеспечивает богатый и продолжительный взятки. Мед высокого качества, приятный на вкус, густой, светло-янтарного цвета, но долго не кристаллизуется. Один цветок дает 0,8-2,5 мг нектара со средним содержанием сахара 36%. С 1 га получается 200-300 кг меда за сезон, в особо благоприятные годы — до 1 тонны. Декоративное. Культивируют в лесопарках, вдоль дорог как медонос.

Литература:

Лікарські рослини..., 1989; Растительные ресурсы..., 1990; Универсальная энциклопедия..., 2000; Флора СССР, 1934-1960.

ЕДИГАРЯН А.А.

СИРЕНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ – SYRINGIA VULGARIS L.

Семейство Маслиновые — Oleaceae

Кустарник, редко невысокое деревцо, достигающий высоты 7 м. Крона по форме округлая. Молодая кора желтовато-серая или оливково-зеленая, старая темно-серая. Листья супротивные – от широко-яйцевидных до сердцевидных, остроконечные, на черешках, темно-зеленые, плотные. Соцветия пирамидальные, парные до 20 см длиной. Цветки лиловые, лилово-голубые с приятным ароматом. В соцветии от 100 до 400 цветков. Плод плоская, овальная с обеих сторон заостренная коробочка в которой находится до 4 крылатых семян. Цветет в мае. Размножается семенами и вегетативно.



Распространение в Крыму и общий ареал. По всему Крыму. Распространена на всей территории СНГ, происходит из Балканского полуострова.

Основные местообитания. Растет в парках, садах и около жилья. Предпочитает нейтральные или слабощелочные почвы с низким уровнем залегания грунтовых вод. Плохо переносит переувлажнение. Предпочитает открытые местообитания с хорошо прогреваемыми почвами.

Характер опасности. В цветках

содержатся фарнезол, эфирное масло, следы алкалоидов; в листьях и цветках – кумариновые производные, фенолгликозид сирингин, флавоноиды, дубильные вещества, смолы, аскорбиновая кислота и др.

Первая помощь — промывание желудка водной взвесью активированного угля или 0,5% раствором танина; очистительные клизмы; при рвоте – глотание кусочков льда.

Практическое значение вида. Препараты сирени обладают противовоспалительным, потогонным действием, способствуют выведению песка и камней при мочекаменной болезни. Сирень незаменима в озеленении, известно более 1500 сортов с разнообразной формой венчика и окраской. Эфирное масло сирени используется в парфюмерии. Цветки содержат много пыльцы и нектара, охотно собираемые пчелами.

Литература:

Растительные ресурсы..., 1990.

КВИТНИЦКАЯ А.А.

СОКИРКИ МЕТЕЛЬЧАТЫЕ (ДЕЛЬФИНИУМ, ЖИВОКОСТЬ) — *CONSOLIDA PANICULATA* (HOST) SCHUR Семейство Лютиковые — Ranunculaceae



Однолетнее растение высотой 40-120 см. Стебель голый, в верхней части ветвистый. Листья пальчато-рассечены на узколинейные доли. Цветки ярко-фиолетовые образуют раскидистую метелку. Характерной особенностью цветка является наличие шпорца, который образуется удлинением верхнего листочка венчикообразного околоцветника. Встречающееся родовое название «дельфиниум» связано с тем, что своим видом распустившиеся цветы напоминают дельфина. Цветут сокирки

ки метельчатые с мая по июль.

Распространение в Крыму и общий ареал. В Крыму встречается довольно часто, особенно в предгорьях и на ЮБК. Имеет средиземноморско-евразиатский степной ареал.

Основные местообитания. В степях, на сухих лугах, в кустарниках и в посевах как сорное растение.

Характер опасности. Содержащиеся в растении вещества (алкалоиды дельфинин и другие) обладают курареподобным действием. Курареподобные вещества блокируют преимущественно передачу нервных импульсов на уровне нервно-мышечных синапсов поперечно-полосатой мускулатуры и при тяжелых отравлениях могут вызвать паралич центральной нервной системы и дыхательного центра. Наиболее ядовитыми считаются семена, в которых находится до 1% алкалоидов. *Сокирки метельчатые* могут вызвать отравление у скота.

Симптомами отравления являются тяжесть век, двоение в глазах, затруднение речи и глотания, паралитическое состояние мускулатуры, замедление сердцебиения и резкое снижение артериального давления. Первая помощь заключается в принятии во внутрь водной взвеси активированного угля, затем, 0,1% раствора перманганата калия, промывании желудка раствором танина (0,5%). горячий чай, кофе, согревание тела.

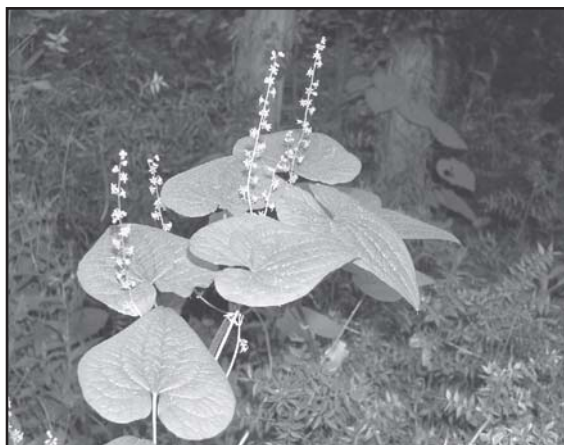
Практическое значение вида. Водную настойку растения в народной медицине используют для промывания глаз при глазных болезнях. Отвар травы употребляли как мочегонное и слабительное средство. Применяется также как инсектицид. При помощи травы можно окрашивать некоторые шерстяные ткани в синий цвет. Растение содержит синий антоциановый гликозидный краситель. Сокирки метельчатые являются хорошим медоносным растением (но есть данные, что ядовитым может оказаться мед). Нектар находится в шпорце, и добраться до него могут лишь насекомые с длинным хоботком, например, шмели.

Литература:

Голубев, 1996; Лечение острых отравлений, 1982; Определитель высших..., 1972; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Шпиленя, Иванов, 1983.

БОЦДАРЕВА Л.В.

ТАМУС ОБЫКНОВЕННЫЙ – TAMUS COMMUNIS L. Семейство Диоскорейные – Dioscoreaceae



Многолетнее травянистое растение, с мясистым стержневым клубнем, разной формы, достигающей длины 20-30 см и 5-10 см диаметра, покрытый довольно плотным темно-бурым корковым пластом. Стебель тонкий, травянистый, вьющийся и лазающий по небольшим деревьям, кустарникам и др., достигающий длины от 1,5 до 3 (4) м. Листья довольно крупные, длинночерешковые, яйцевидные или обратнояйцевидные, даже почковидные, с глубокосердцевидным основанием. За небольшим исключением цветки однополые, двудомные, со-

бренные в кисти. Тычиночные цветки собраны в многоцветковые кисти, состоят из 6 желтоватых сросшихся в колокольчик листочков (на верхушке они оттопырены), до 6 мм в диаметре, тычинок 6. Пестичные цветки имеют почти такой же околоцветник, но листочки сростаются только у основания, пестик из 3 плодолистиков, с нижней трехгнездной завязью, собраны в малоцветковые кисти. Спелый плод – красная мясистая ягода, содержит до 5 семян. Семена сферические, красновато-коричневые около 3,5-4 мм в диаметре. Цветет – в мае-июле.

Распространение в Крыму и общий ареал. Встречается в предгорной части и на южнобережье Крыма, довольно обычно. Распространен в Средней и Атлантической Европе, в Средиземноморье, Малой Азии, Иране.

Основные местообитания. В лесах, в зарослях кустарников, в парках.

Характер опасности. Корневища содержат гликозиды, сапонины, алкалоидоподобные и дубильные вещества, муравьиную и щавелевую кислоты. Все части растения ядовиты.

Практическое значение вида. Декоративное, лекарственное, ядовитое. В народной медицине применяется сок и отвар растения как ревусивное средство для смазывания больных суставов при ревматизме, артрите, радикулите. При приеме внутрь оказывает раздражающее действие на пищеварительный канал, слабительное действие, а в более высоких дозах – вызывает рвоту и понос.

Литература:

Йорданов и др., 1970; Лікарські рослини ..., 1989; Определитель высших..., 1972; Флора европейской ..., 1974-1989; Энциклопедический словарь лекарственных ..., 1951.

БАГРИКОВА Н.А.

ТИС ЯГОДНЫЙ (КРАСНОЕ ДЕРЕВО) — TAXUS VASCATA L.

Семейство Тисовые — Taxaceae



Вечнозеленое, двудомное дерево 15-20 м высоты и до 1,5 м в диаметре. Ствол ребристый, сбежистый, с густой, иногда многовершинной кроной и тонкой красновато-коричневой корой. Листья на побегах, направленных вверх, расположены спирально, на горизонтальных – двурядные, почти гребенчатые, линейные, иногда слегка серповидно согнутые. Сверху лист имеет выдающуюся продольную жилку, снизу – две сероватые устьичные полоски. Микростробилы одиночные расположены в пазухах вегетативных листьев. Мегастробилы одиночные, с одним, редко двумя семязачатками.

Зрелые семена черные, до 1 см. окружены красной мясистой оболочкой – арилусом. Самое теневыносливое из всех хвойных пород растение (сциофит). Требуется достаточного увлажнения почвы (мезофит). Растение незасоленных почв. Размножается преимущественно семенами, черенками – плохо.

Продолжительность жизни тиса ягодного очень велика – до 1500 лет, а иногда, по-види-

тому, и до 3-4 тысяч лет. Одно из самых старых деревьев тиса известно в Англии (Дербишир). Его возраст оценивают в 2000 лет.

Годичный прирост побегов тиса ягодного невелик, и составляет 2-6 см. Поэтому, даже самые старые деревья не достигают большой высоты. Самым высоким экземпляром со стволом высотой 32,5 м и диаметром 1,5, по-видимому, является дерево тиса растущее в Закавказье (Аджария). Там же имеются старые многовершинные экземпляры с диаметром ствола у основания до 2,5 м.

Распространение в Крыму и общий ареал. Распространен в горном Крыму, почти по всей Западной Европе, в Западной Белоруссии (Беловежская пуца), Западной Украине (Буковина), на Кавказе, Азорских островах, в горах Алжира, Малой Азии и Сибири.

Основные местообитания. В Крыму произрастает в верховьях Большого каньона Крыма (северные склоны Ай-Петринского горного массива), в урочище Хапхал (восточный склон горы Демерджи), на северных склонах Бабуганского горного массива на Ай-Петринской яйле. Обычно тис ягодный встречается во втором ярусе смешанных лесов отдельными экземплярами или небольшими группами. Однако, на Кавказе сохранились участки, где тис имеет лесообразующее значение.

Характер опасности. В хвое, ветвях и семенах содержатся алкалоиды: токсин, милосеин и гликозид таксикантин. При отравлении появляется тошнота, рвота, понос, боль в животе, сонливость, удушье, судороги, нарушение функций сердечно-сосудистой системы.

Первая помощь: промывание желудка большим количеством воды с активированным углем. При нарушении дыхания – искусственное дыхание.

Практическое значение вида. В народе широко бытует название «негной-дерево», отражающее очень важные для хозяйственного использования свойства древесины. Она твердая и тяжелая, почти не поддается гниению. Тис очень устойчив по отношению к грибным заболеваниям и поражениям насекомыми, хотя в определенных условиях может от них страдать. Древесина тиса – прекрасный материал для строительных, столярных, токарных работ. Уже в глубокой древности, за 3000 лет до нашей эры, из нее сооружали саркофаги, позднее делали луки и разнообразные хозяйственные изделия. Древесина ценилась в мебельном производстве, поскольку она хорошо полируется и имеет красивую красную окраску. Окраска древесины может изменяться под действием воды: красный цвет становится пунцово-фиолетовым, а от долгого пребывания в воде – почти черным. Вид является реликтовым растением, включен в Красную книгу Украины, широко используется в зеленом строительстве, имеет 50 декоративных форм (в зеленом строительстве Украины используется 10 декоративных форм).

Литература:

Голубев, 1984; Даниленко, Родионов, 1981; Жизнь растений, 1978; Популярная медицинская энциклопедия, 1979; Ругузов, 1974; Черепанов, 1982.

РУГУЗОВА А.И.

ТУЯ ЗАПАДНАЯ – *THUJA OCCIDENTALIS* L.

Семейство Кипарисовые – Cupressaceae

Вечнозеленое однодомное дерево высотой до 30 м. Крона густая, пирамидальная. Кора ствола темно-бурая или серовато-коричневая, бороздчатая, однолетние побеги зеленого цвета, у основания красновато-коричневые. Листья чешуевидные, супротивные. Мужские шишки (микростробилы) в пазухах листьев, верхушечные, почти сидячие, мелкие (до 2 мм диаметром), округлые, желтоватые. Женские шишки (мегастробилы) овально-яйцевидные, светло-зеленые на концах укороченных веточек. Зрелые шишки книзу отогнутые, от



светло-коричневых до коричневато-бурых, удлинненно-овальные, кожисто-деревянистые чешуи налегают одна на другую. Опыляется в первой половине апреля.

Распространение в Крыму и общий ареал. Встречается на всей территории Крыма и Украины. Адвентивное растение, родина Северная Америка.

Основные местообитания. Парки, скверы, придорожные насаждения, культивируется как декоративное растение.

Характер опасности. Побеги содержат эфирное масло, аромадендрин, токсифолин, пинипикрин, пилен, пинин, туин, дубильные вещества, смолы. В составе эфирного масла есть туйон, пинен, карифилен, видрен, цедрол и др. Эфирное масло раздражает кожу, при приеме внутрь поражает слизистые, оказывает раздражающее действие на мочевыводящие пути и почки (альбуминурия, гематурия, анурия), возбуждает и парализует

центральную нервную систему. При тяжелом отравлении наблюдается возбуждение, дрожание конечностей, судороги, симптомы нарушения сердечной деятельности и дыхания. Возбуждение сменяется угнетением и нарушением сознания, параличом мышц.

Первая помощь. Промывание желудка (0,2%-ным раствором перманганата калия), солевые слабительные. Обмывание кожи при наружном поражении.

Практическое значение вида. Раньше настойку свежих побегов туи западной использовали для приготовления комплексных препаратов акофита и мерифита. Акофит применяли при острых радикулитах радикулито-ишалгиях и фуникуло-невритах, возникающих на почве острых инфекций, при люмбаго, плекситах и нейромиотозах. Мерифит применяли при лечении хронических тонзиллитов и хронических фарингитов. В гомеопатии препараты из свежих побегов употребляли при хроническом воспалении волосяных мешочков (сикоз), от бородавок, как противоревматическое средство и в оториноларингологии. В народной медицине применяют как диуретическое, желчегонное, потогонное, кровоостанавливающее, антисептическое средство, а также для вызывания гиперемии. Настой побегов применяют при кишечных и маточных кровотечениях, бронхиальной астме, при болезнях мочевого пузыря и печени, при почечно-каменной и желче-каменной болезнях, при подагре, ревматизме, водянке, простатите и аденоме простаты. При внешнем применении положительный терапевтический эффект наблюдается при лечении воспаления волосяных мешочков кожи, при выведении бородавок и др. Декоративное.

Литература:

Лікарські рослини..., 1990; Флора СССР, 1934-1960.

МИРОШНИЧЕНКО Н.Н.

ТЫСЯЧЕГОЛОВ ИСПАНСКИЙ — *VACCARIA HISPANICA* (MILL.) RAUSCHERT

Семейство Гвоздичные — *Caryophyllaceae*



Растение однолетнее, голое с прямым сизо-зеленым стеблем, вверху сильно ветвистым, 30-70 см высотой. Листья яйцевидно-ланцетные или яйцевидные, острые, супротивные, при основании немного сросшиеся, 2-9 см длиной, 5-40 мм шириной, с 3 жилками, сидячие. Цветы на длинных цветоножках 1-6 см длиной; чашечка бледно-зеленая или желтоватая, крупная, 13-15 мм длиной и 5-9 мм шириной с 5 зелеными крылатыми ребрами, зубцы ее острые, по краю бело-пленчатые; лепестки розовые, в 1,5 раза длиннее чашечки с обратнойяйцевидным зубчатым

отгибом; коробочка овальная, у основания четырехгнездная; семена шаровидные, мелкобугорчатые. Цветет с мая по август.

Распространение в Крыму и общий ареал. Встречается в степной, предгорной части и на южном берегу. Общий ареал – южнопалеарктический.

Основные местообитания. В посевах зерновых, реже у дорог, по сорным местам. В настоящее время тысячеголов редкий сеgetальный сорняк.

Характер опасности. Растение ядовитое. Особенно опасно попадание семян в зернопродукты. Сумма сапонинов является обще клеточным ядом, вызывает множественные кровоизлияния и некрозы, угнетает холинэстеразу; в слабых концентрациях возбуждает деятельность сердца, увеличивает проницаемость тканей.

При попадании внутрь ощущается характерный сладковатый привкус, сменяющийся чувством сильного жжения во рту и глотке, переходящие в тошноту, рвоту и боли в желудке. У животных отмечается возбуждение центральной нервной системы, судороги и остановка дыхания.

Первая помощь — промывание желудка 2% раствором натрия гидрокарбоната (сода) с активированным углем, прием внутрь обволакивающего (крахмальная слизь).

Практическое значение вида. Сок тысячеголова применяют для лечения экземы, в виде пластыря как болеутоляющее и для лечения опухолей. Семена в китайской медицине входят в состав мазей для лечения заболеваний кожи, а также как молокогонное и болеутоляющее. Вакарогенин (сапогенин) обладает бактерицидным свойством. Декоративное, появились сорта этого любопытного растения с разнообразной окраской венчика: от чисто белого до темно-пурпурного.

Литература:

Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Растительные ресурсы..., 1984.

КОРЖЕНЕВСКИЙ В.В.

ТЮЛЬПАН ШРЕНКА – *TULIPA SCHRENKII* RGL.

Семейство Лилейные – Liliaceae



Многолетнее луковичное растение. Стебель голый или короткоопушенный. Стеблевых листьев 3-5, они яйцевидно-продолговатые или ланцетные, более или менее сизые, иногда по краю волнистые. Цветки круглые красные или желтые, листочки околоплодника почти обратнояйцевидные, тупые, 4-5 см длины. Нити тычинок голые. Сырые луковицы ядовитые, вареные – съедобные.

Распространение в Крыму и общей ареал. Распространен довольно редко преимущественно в степном Крыму, а так же в северные предгорье Крымских гор и на Южном берегу Крыма. Произрастает в Украине.

Основные местообитания. В степях и на сухих склонах, каменистых обнажениях, известняках, мелах.

Характер опасности. Действующим началом тюльпана считается алкалоид тулипин, обладающий дигиталисоподобным сердечным и местным действием. Отравление становятся заметными

уже через 1-2 часа после поедания и в некоторых случаях заканчиваются смертельным исходом. Поражаются, в основном, печень и сердце. Наблюдаются отравления животных при выпасе на местах произрастания тюльпанов, а также при кормлении сеном с большой примесью тюльпанов. Необходим контроль мест выпаса животных и заготовки кормов.

Практическое значение вида. Декоративное растение. Занесено в Красную книгу Украины.

Литература:

Глухов и др., 2002; Определитель высших..., 1972; Определитель высших растений Украины, 1987.

БОРИСОВА Т.Н.

ФИАЛКА ДУШИСТАЯ – *VIOLA ODORATA* L.

Семейство Фиалковые- Violaceae

Многолетнее травянистое, без развитого надземного стебля растение. Корневище ползучее. Листья в прикорневой розетке, простые, округлые или яйцевидно-сердцевидные, короткоопушенные, с яйцевидными, реже ланцетными, или иногда шиловидно заостренными, бахромчатыми прилистниками. Цветки пазушные, двуполые, неправильные, сильно пахнущие, на длинных ножках, с пятилепестковым венчиком; лепестки фиолетовые, у основания белые, наверху нередко выемчатые; шпора тупая. Плод — коробочка. Цветет с апреля до половины мая.

Распространение в Крыму и общий ареал. В горных лесах, преимущественно широколиственных. Европейско-средиземноморский вид.

Основные местообитания. Встречается в фитоценозах на лесных лужайках, травянистых склонах в садах и изредка как сорное.

Характер опасности. Все части растения содержат эфирное масло, сапонины, алкало-



ид виолин, флавоноиды, салициловую и другие фенолкарбоновые кислоты и другие соединения.

Практическое значение вида. В индийской медицине — потогонное и жаропонижающее. В гомеопатии — при кожных, глазных болезнях, болях в ушах. Все растение самостоятельно и в сборе — как диуретическое, желчегонное и противовоспалительное средство — при мочекаменной болезни, подагре и ревматизме; как отхаркивающее и потогонное — при туберкулезе, пневмонии, бронхите и плев-

рите, для лечения рака, выведения бородавок; успокаивающее — при головных болях, истерии, судорогах, эпилепсии, нервных припадках, сердцебиении, бессоннице, при спастическом кашле, коклюше, при скрофулезе и кожных заболеваниях, а также при энурезе. Специфическое средство при амебной дизентерии. Эссенция из свежего цветущего растения — при коклюше и суставном ревматизме. В больших дозах вызывает диарею и рвоту.

Корни. Отхаркивающее, а также рвотное, слабительное, желчегонное, жаропонижающее и успокаивающее. При раке матки, при желтухе у детей. На Кавказе — при усталости и болезнях сердца. Установлено микостатическое действие.

Надземная часть. Входила в фармакопеи Нидерландов, Германии, Польши и Турции.

Листья. Отвар с медом — при кашле, хронических фарингитах, желудочных и кишечных заболеваниях. Настой эффективен при малигнизированных язвах, раке гортани, горла, языка, настой или отвар — при раке желудка. Свежие раздробленные листья, компрессы из распаренных листьев, припарки — при доброкачественных и злокачественных опухолях, отеках, гнойных ранах, фурункулах, дерматозах. Свежий сок и цветки. На Кавказе — при кашле и оспе.

Цветки. Входят в фармакопеи Нидерландов, Аргентины, Бразилии, Франции, Чили, Мексики, Португалии и Венесуэлы. В индийской медицине — смягчительное и болеутоляющее. Отвар и сироп — отхаркивающее при бронхитах; рвотное и слабительное, противовоспалительное и успокаивающее при желудочных заболеваниях, плеврите, пневмонии, удушье, а также как седативное при эпилепсии, судорогах и неврозах; при молочнице у детей. Настойка — при раке горла и гортани; в гомеопатии — при судорогах, ослаблении памяти, головокружении, шуме в ушах, миопии и стенокардии; для коррекции цвета жидких лекарственных форм, конфет, печенья. В некоторых районах Кавказа заменяет чай. Цветки, листья — сырье для получения ценного эфирного масла, применяемого в производстве дорогих духов и парфюмерных изделий. «Фиалковое масло» использовалось при кашле, при конъюнктивитах и блефаритах, артритах, воспалениях слизистой рта и как успокаивающее головную боль, боль в желудке при язве. Применяется в виде мазей при раке, уплотнении и тугоподвижности суставов и сухожилий, при анальных опухолях.

Семена. Диуретическое. Действуют раздражающе на слизистую оболочку органов пищеварения; в больших дозах рвотное и слабительное.

Хороший медонос, декоративное. Культивируется на Черноморском побережье Кавказа, в Крыму и странах Западной Европы. Имеются сорта промышленного значения.

Литература:

Лікарські рослини..., 1989; Растительные ресурсы..., 1990; Универсальная энциклопедия..., 2000; Флора СССР, 1934-1960.

БАЙНОВА К.А.

ФИЗАЛИС ОБЫКНОВЕННЫЙ – *PHYSALIS ALKEKENGII* L. Семейство Пасленовые- *Solanaceae*



Двулетнее или многолетнее рассеянно-опушенное растение. Стебель прямостоячий, 30—60 см высотой, простой или разветвленный. Листья очередные, яйцевидные, слабо выемчато-зубчатые, при основании округлые, на верхушке заостренные; верхние листья попарно сближенные. Цветки двуполые, правильные, единичные, на пониклых цветоножках между попарно сближенными верхушечными листьями; венчик колесовидный, сростнолистный, пятираздельный, белый, лопасти его остротриугольные. Плод — округло-оранжевая ягода, спря-

танная в красной разросшейся чашечки. Цветет в июне-июле, плоды созревают в августе-сентябре.

Распространение в Крыму и общий ареал. Физалис обычный растет по всей территории Украины (на Полесье — по южному его краю) в лесах, среди кустарников.

Основные местообитания. В тенистых местах, у источников, в канавах, виноградниках.

Характер опасности. Плоды физалиса содержат органические кислоты: лимонную, яблочную, винную, янтарную, кофейную, феруловую и синаповую; красители: криптотоксин, зеаксантин; кверцетин, дубильные вещества, каротиноиды, витамин С (46 мг%), горькое вещество физалин, пектин, сахара и жирное масло (в семенах). В красных разросшихся чашках отмечены стероиды: физалин А и физалин В.

Практическое значение вида. В научной медицине не используют, хотя в свое время растение было объектом фармакологического изучения. Было предложено использовать плоды как мочегонное средство, а настои разросшихся чашечек на масле — как средство, которое активизирует эпителизацию тканей. В народной медицине плоды физалиса известны своими мочегонными, противовоспалительными и болеутоляющими свойствами. Свежие плоды, сок или настой плодов употребляют при почечнокаменной болезни, гнойных воспалениях мочевых органов, подагре, суставном ревматизме, при одном из проявлений деформирующего артроза (так называемых шпорах), при заболеваниях печени, сопровождающихся желтухой и асцитом, при болях в желудке и кишечнике, от геморроя, в случае перемежающейся лихорадки и при кровоизлиянии. Эссенцию из свежих плодов используют в гомеопатии.

Литература:

Лікарські рослини..., 1989; Растительные ресурсы..., 1990; Флора СССР, 1934-1960.

СКРЫННИК Н.А.

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ – EQUISETUM ARVENSE L.

Семейство Хвощевые – Equisetaceae



Многолетнее споровое травянистое растение. Корневище глубоко погружено в почву, черноватое, кое-где с черноватыми клубеньками, длинное ползучее. Весной отрастают почти бесцветные (иногда буроватые), сочные, неразветвленные, рано увядающие спороносные стебли до 20 см высотой. На смену им отрастают летние зеленые, бесплодные, лишь как исключение плодущие, до 40 см высотой, ветвистые, с 6-18 ребрышками, внутри с узкой центральной полостью и несколькими более узкими каналами, ее окружающими. Ветви располагаются мутовками по всему стволу, реже сосредоточены в нижней его части, косо вверх направлены без полостей, простые, листовые зубцы ветвей зеленые с длинными, большей частью отогнутыми к наружи заострениями.

средоточены в нижней его части, косо вверх направлены без полостей, простые, листовые зубцы ветвей зеленые с длинными, большей частью отогнутыми к наружи заострениями.

Распространение в Крыму и общий ареал. Обычен по всей Украине, произрастает в умеренном поясе всего земного шара.

Основные местообитания. На полях, залежах, в местах с нарушенной дерниной, на песках, косах по берегам рек, лугах, особенно пойменных, во влажных светлых лесах.

Характер опасности. Трава содержит аскорбиновую, яблочную, аконитовую, щавелевую, кремневую кислоты, горькие, дубильные, смолистые вещества, сапонины, стероиды, алкалоиды, до 5 мг% каротина, 0,15% витамина С, соли кальция. Может вызвать раздражение почек, поэтому траву хвоща не назначают при нефритах. Данные о ядовитости этого хвоща противоречивы.

Практическое значение вида. Полевой сорняк. Вследствие высокого содержания органических соединений кремнекислоты нередко применяется в народной медицине при туберкулезе легких и кожи, кроме того, как кровоостанавливающее средство и в качестве мочегонного. Антисептическое, антидиабетическое, антигельминтное, отхаркивающее, тонизирующее вяжущее средство. Эффективен также при опухолях в области печени и желудка, водянке. Наружно используют от облысения. Молодые спороносные побеги («пестушки») раньше употреблялись в пищу в сыром виде. Подземные клубни, богатые крахмалом местами также используются в пищу.

В Крыму произрастают еще два вида хвоща — *Хвощ большой* (*Equisetum telmateia* Ehrh.) и *Хвощ зимующий* (*Equisetum hyemale* L.). *Хвощ большой* встречается в горном Крыму, у источников, по влажным берегам речек, на лесных опушках. Его можно использовать для окраски тканей. В народной медицине применяется как мочегонное.

Хвощ зимующий встречается спорадически по всему Крыму, на сырых местах в лесах и на лугах, достаточно редок. Содержит большое количество кремневой кислоты. Употребляется вместо наждачной бумаги для очистки металлических частей при лужении и паянии, для полировки мебели и для очистки бумаги, будучи предварительно обесцвечен повторным намачиванием и высушиванием. В народной медицине отвар зимующего хвоща употребляется при суставных ревматизмах и как мочегонное, в Китае при воспалении глаз. В некоторых местах Сибири служит зимним кормом для лошадей.

Литература:

Гусынин, 1958; Лекарственные растения..., 1975; Минарченко, 2005; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Флора СССР, 1934-1960; Энциклопедический словарь лекарственных..., 1951.

БЕЛИЧ Т.В.

ХМЕЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ — *HUMULUS LUPULUS* L.

Семейство Тутовые — Moraceae



Многолетнее двудомное растение, с длинным, шнуровидным, ползучим корневищем. Стебель вьющийся, до 7 м и более длины, полый, четырехгранный, по ребрам густо усаженный острыми крючковатыми шипиками. Листья супротивные, длинночерешковые, сильно шероховатые, с золотисто-желтыми железками; верхние — часто цельные, остальные пальчато-надрезанные на 3, реже на 5 заостренных лопастей. Цветки однополые, пазушные или верхушечные. У женских растений соцветия представляют собой плотные шишки, собранные из 20-60 цветков. В нижней

части шишек в клетках образуются лупулиновые железы с горькими веществами. Мужские соцветия представляют собой сильно разветвленные безлистные метелки. В лесах обычно попадаются тычиночные (мужские) экземпляры. Пыльца очень легкая, может переноситься ветром на расстояние до 3 км. Плод — односеменной, бурый, сплюснутый орешек, покрытый у основания остающимся околоцветником. Цветет с июля до середины августа, плоды созревают в августе — сентябре. Размножается семенами и вегетативно (отпрысками). Продолжительность жизни — 15-20 лет и более.

Распространение в Крыму и общий ареал. Распространен почти во всех районах европейской части СНГ, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке и в Средней Азии.

Основные местообитания. Растет на влажных и сырых плодородных почвах в черноольховых и дубово-ясеневых лесах, в поймах рек, по кустарникам и оврагам. Предпочитает богатые гумусом почвы.

Характер опасности. Растение ядовитое! Шишки хмеля содержат горькое вещество лупулин, алкалоид хумулин, эфирное масло (2,0%), в состав которого входят мирцен, гумулен, фарнезенхмеледубильную и валериановую кислоты, красящие вещества. Кроме того, в шишках растения найдены гормоны, хлорогеновая кислота, флавоноиды (кемпферол, кверцетин-3-глюкозид, лейкоцианидин, лейкодельфинин), кумарины, витамины (В₁, В₃, РР), дубильные вещества (до 3,4%). В побегах и листьях в большом количестве содержится аскорбиновая кислота (до 190 мг%).

При передозировке галеновых препаратов шишек хмеля возможны тошнота, рвота, головная боль, чувство общей усталости и разбитости. Во всех случаях применять лекарственные формы хмеля следует под наблюдением лечащего врача, так как растение ядовитое. Препараты хмеля противопоказаны при беременности.

Первая помощь — промывание желудка водной взвесью активированного угля или 0,5% раствором танина, очистительные клизмы, при рвоте глотать мелкие кусочки льда.

Практическое значение вида. На Руси хмель известен, очевидно, с дохристианского времени, по литературным источникам — с X века. В XII — XVI веках его выращивалось настолько много, что значительная часть урожая шла за границу, в Германию.

Содержащиеся в растении флавоноиды, гормоны и витамины обуславливают противовоспалительные, противоязвенные, капилляроукрепляющие, гипосенсибилизирующие и болеутоляющие свойства экстракта из шишек хмеля. Отмечено положительное влияние галеновых препаратов хмеля на процессы метаболизма и особенно на регуляцию жирового, минерального и водного обмена. Нейротропное действие галеновых препаратов из шишек хмеля связывают с наличием в них лупулина, оказывающего успокаивающее действие на центральную нервную систему. Противовоспалительные, болеутоляющие, бактерицидные и антиаллергические свойства галеновых препаратов растения обуславливают их терапевтическую эффективность при заболеваниях кожи и слизистых оболочек, сопровождающихся воспалительными поражениями, аллергическими проявлениями, зудом и другими симптомами.

Соцветия. Настой — при злокачественных опухолях, климактерических недомоганиях; как диуретическое при мочеислом диатезе; как успокаивающее, снотворное; в Болгарии — в дерматологии.

Соплодия. Сухой экстракт входит в состав препаратов «Ховалеттен» и «Валоседан», эфирное масло — в состав «Валокордина». Настой (внутри) — для возбуждения аппетита, улучшения пищеварения, при гастрите, гастроэнтерите, повышенной нервной возбудимости, бессоннице, при воспалительных заболеваниях мочевого пузыря, почек, печени и желчного пузыря. Настой, мазь (наружно) — при ушибах, язвах, подагрических и ревматических болях, экземе, при облысении. Шишки — составная часть препарата «Уролесан», показанного в урологической практике при почечных и печеночных коликах. В народной медицине настои — в качестве снотворного, противосудорожного, болеутоляющего и успокаивающего; при заболеваниях нервной системы, язвенной болезни, гастритах, для возбуждения аппетита; при холециститах, висцероптозах, нефритах, циститах, асцитам; в виде ванн — при гипертонической болезни и атеросклерозе. Отвар (в виде полосканий) — на Кавказе при цинге и при потере голоса. Отвар незрелых соплодий — при тромбофлебите; настои — при туберкулезе легких, скрофулезе, малярии, сифилисе, гельминтозе, заболеваниях суставов, селезенки; как противочинготное. В дерматологии и косметике — для укрепления волос и при угрях. На основе хмеля промышленность выпускает ряд лечебных кремов и растворов, предназначенных для устранения перхоти, укрепления волос, лечения дерматитов, угрей, хейлитов. Лупулин в народной медицине — при водянке, цинге, хронических кожных сыпях, пятнах на коже, запорах, одышке, судорогах, хроническом ревматизме. В Болгарии шишки и лупулин — как желудочное, мочегонное, успокаивающее средство. Во Франции — при чрезмерной половой возбудимости; как средство, укрепляющее сердечно-сосудистую систему, повышающее аппетит и улучшающее пищеварение.

Соплодия хмеля входят в состав успокоительных сборов.

Молодые побеги могут использоваться для приготовления щей, а также как заменитель спаржи и бобов. Волокно стеблей (длина его до 12,8 мм при диаметре 0,027 мм) идет на изготовление мешковины, пряжи, веревок, бумаги (выход волокна до 50%). Соплодия применяются для сбраживания суслу и в хлебопечении при изготовлении заквасок. Кормовое для крупного и мелкого рогатого скота, лошадей, свиней. Как декоративное вьющееся растение хмель разводят на приусадебных садово-дачных участках. Культивируется на Украине, в России (в Брянской, Московской, Пензенской и др. областях). За рубежом широко возделывается в США, Англии, Германии, Чехии, Словакии и в других странах.

Литература:

Растительные ресурсы..., 1985; Универсальная энциклопедия..., 2000; Флора СССР, 1934-1960.

ЕДИГАРЯН А.А.

**ХРОЗОФОРА КРАСИЛЬНАЯ —
CHROZOPHORA TINCTORIA (L.) ADR. JUSS.
Семейство Молочайные — *Euphorbiaceae***



Однолетнее травянистое однодомное растение с растопыренно-ветвистым стеблем высотой 10-70 см. Стебель с листьями серовато-войлочный от густого опушения. Листья яйцевидно-ромбические очередные с прилистниками на длинных черешках, выямчато-городчатые, бархатистые. Соцветие колосовидное. Цветки однополые, мелкие, невзрачные, в верхушечных или в пазушных соцветиях, окружены чашевидным околоцветником-покрывалом. Завязь трехгнездная, иногда односемянная. Плод – коробочка. Цветет в мае-июле, плоды созревают в июле-сентябре. Размножается семенами.

Распространение в Крыму и общий ареал. Полевой сорняк. Тяготеет к обочинам, бесхозным полям, залежам, свалкам.

Встречается в посевах богарных и поливных культур (виноградники, сады). В европейской юго-восточной части СНГ: Кавказ, Закавказье, Причерноморье, а также Ср. Азия. Обычен в Южном Крыму, где встречается вдоль обочин, дорог, на пустырях.

Основные местообитания. Сорные места.

Характер опасности. Растение ядовитое, особенно в период цветения. Содержит сапонины и краситель турнезол.

При приеме внутрь семян или масла возможны отравления. Симптомы: понос, набухание языка, колит.

Первая помощь — слабительное, клизмы.

Практическое значение вида. Красильное для текстильной и парфюмерной промышленности. Культивировалось в Зап. Европе (Нидерланды). Краской индиго подкрашивали вино, бумагу, использовали в качестве синьки для белья.

Литература:

Растительные ресурсы..., 1987; Флора СССР, 1934-1960.

НИКИФОРОВ А.Р.

ЦИНАНХУМ ОСТРЫЙ — *CYNANCHUM ACUTUM* L.

Семейство Ваточниковые — *Asclepiadaceae*



Стебли очень длинные, вьющиеся, перекрученные, тонкие, округлые, голые или немного и коротко опушенные, главным образом в узлах; листья яйцевидные, реже треугольно-яйцевидные, 4,5-10 см длиной, 4-8 см шириной, сердцевидные с двумя сближенными лопастями, тупые, с коротким острием, редко острые, длинночерешковые, голые (молодые, с рассеянными короткими волосками). Черешки листьев 2,5-7 см длиной, плосковатые, слабо желобчатые, при основании расширенные, пушистые; цветоносы 5-10 см длиной, слегка желобчатые, пушистые, внешне пазушные; щитки простые или сложные, чаще тройчатые, на коротких или длинных разветвлениях цветоносов; цветоножки вдвое длиннее цветков, пушистые; прицветники маленькие, линейные, острые, вместе с чашечкой опушенные. Цветы 6-8 мм в диаметре, чашечка и венчик глубоко надрезанные, доли чашечки яйцевидные, 2-2,5 мм длиной, 0,5-1 мм шириной, тупые, часто красноватые, лопасти венчика продолговатые, 4-5 мм длиной, 1,5-2 мм шириной, тупые или на верхушке округлые, по краям пленчатые, голые, розоватые или белые, коронка тычинок чашевидная, превосходящая гиностегий, с пятью узкими линейными лопастями и пятью такими же внутренними противостоящими им, более короткими, промежутки между лопастями широкие, полукруглые или зубчатые; пыльники короткие, широкие или более длинные, чаще длиннее гиностегия, пленчатые придатки пыльников округло эллиптические или яйцевидные, в случае коротких пыльников превосходят их по длине; рыльце выпуклое, с двумя короткими толстыми лопастями, пятиугольное, с углублениями в углах для красных телец; поллинии очень мелкие, овальные или почти шаровидные, с короткими треугольными расширенными тяжами, прикрепляющими их к овальному красному тельцу, равному им по длине. Листовки линейные, 6-15 см длиной, 0,5-0,8 см шириной, часто дуговидно изогнуты по спинному шву, остро оттянутые на верхушке, коротко опушенные, особенно молодые. Семена яйцевидные, плоско сплюснутые, 6-7 мм длиной, 2-2,5 мм шириной, светлорубые, широко окаймленные, цельнокрайние или зубчатые по нижнему краю, густо покрытые более светлыми бугорками. Цветет с конца мая по август, плодоносит август-октябрь.

Распространение в Крыму и общий ареал. Растет по всей территории Крыма и Украины, общий ареал средиземноморско-евразийский степной.

Основные местообитания. Морские побережья, псаммофитные и галофитные степи по берегам рек, по склонам гор, иногда как сорное.

Характер опасности. Ядовитое растение, действующим началом являются сердечные гликозиды винцетоксин и асклепиновая кислота, сапонины. Семена оказывают строфантиноподобное действие.

Вызывает нарушение сердечной деятельности.

Первая помощь — промывание желудка водной взвесью активированного угля или 0,5% раствором танина, очистительные клизмы, при рвоте глотать мелкие кусочки льда.

Практическое значение вида. Сок растения как слабительное, проявляет активность против вируса полиомиелита. Водная вытяжка цветущих побегов оказывает протистоцид-

ное действие В листьях и стеблях содержит каучук, но актуальным каучуконосом не является. Может служить для закрепления приморских песков, как постоянный спутник морских берегов. Медонос. Декоративное.

Литература:

Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Растительные ресурсы..., 1990.

КОРЖЕНЕВСКИЙ В.В.

ЧЕРНОГОЛОВКА ОБЫКНОВЕННАЯ – *PRUNELLA VULGARIS* L. Семейство Яснотковые – Lamiaceae



Многолетнее растение высотой до 60 см, редко опушенное или голое, корневище ползучее. Стебель восходящий, четырехгранный, бурый, слабоветвистый. Листья супротивные, черешковые, яйцевидные, тупые, цельнокрайние, реже мелкогородчатые, верхняя пара расположена непосредственно под соцветием. Цветки в пазухах яйцевидных, заостренных прилистников собраны в ложный колос. Венчик сине-фиолетовый (редко встречаются альбиносы с желтовато-белым венчиком) с опушенной верхней губой. Плод продолговато-яйцевидный блестящий орешек. Цветет в мае-августе, плоды созревают в июне-сентябре.

Распространение в Крыму и общий ареал. По всему Горному Крыму.

Встречается на всей территории СНГ, происходит из Балканского полуострова.

Основные местообитания. Растет на влажных почвах лугов, травянистых склонах, опушках, по берегам рек. Отмечен в различных растительных сообществах и синтаксонах.

Характер опасности. В надземной части содержится эфирное масло в состав которого входят а-камфора, а-фенхол и фенхоловый спирт, антоцианы, хлорогеновая, кофейная и другие органические кислоты. В большом количестве отмечены сапонины, дубильные вещества, алкалоиды, антрагликозиды. Растение ядовитое!

Первая помощь — промывание желудка водной взвесью активированного угля или 0,5% раствором танина; очистительные клизмы; при рвоте – глотание кусочков льда.

Практическое значение вида. Растение обладает гипотензивным, противовоспалительным, жаропонижающим, мочегонным, антисептическим действием, повышает обмен веществ. В народной медицине отвар, настой – при зобе, ангине, воспалении верхних дыхательных путей, кашле, желудочных болях, болезнях сердца, эпилепсии, сахарном диабете, дифтерии; наружно в виде ванн – при экссудативном диатезе; в виде полосканий – при заболевании горла; в виде примочек – при кожных сыпях, фурункулезе, абсцессах, стоматитах, гингивитах.

Литература:

Растительные ресурсы..., 1990.

ДУБС Е.Ю.

ЧЕРНОКОРЕНЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — *CYNOGLOSSUM OFFICINALE* L.
Семейство Бурачниковые – Boraginaceae



Двухлетнее травянистое сероопушенное растение 40-80 см высоты, с неприятным мышиным запахом, исчезающим при высыхании. Корень стержневой, вертикальный, маловетвистый, на верхушке утолщенный, буро-красный, до 1-2,5 см в диаметре. Стебли одиночные, реже в числе 2-3, бороздчатые, в верхней части сильноветвистые, сероватые, мягковолосистые. Листья прижатоопушенные, слегка седые, снизу почти войлочные; прикорневые, засыхающие ко времени цветения, продолговато-ланцетные, острые, постепенно переходящие в черешки, вместе с которыми достигают 15—20 см длины; стеблевые листья, постепенно уменьшающи-

еся кверху, ланцетные, острые; нижние из них черешковые, средние и верхние — сидячие. Соцветие метельчатое, почти безлистное, состоящее из двух конечных и нескольких боковых завитков. Цветки пятичленные, 5-7 мм в диаметре, на цветоножках. Чашечка 3-5 мм длины, до основания разделенная на продолговатые тупые доли. Венчик воронковидный, грязно-темно-красный, иногда красно-синий, редко белый, с трубкой, достигающей 2-3 мм длины, и пятилопастным отгибом; в зеве с продолговатыми сосочковидными выступами (сводиками), имеющими около 1-1,25 мм длины. Тычинки в числе 5, расположены в трубке венчика; пыльники прикреплены на очень коротких нитях между основаниями сводиков и не выдаются над ними. Пестик с верхней четырехлопастной, четырехгнездной завязью, коротким призматически-колонковидным столбиком и небольшим головчатым, цельным рыльцем, не выступающим из трубки венчика. Плод состоит из 4 орешков, заключенных в остающуюся чашечку; орешки сплюснутояйцевидные, 5-7 мм длины, на спинке с плоской площадкой (диском), усаженные цепкими якоревидными шипиками.

Цветет в мае-июне.

Международное название рода «циноглоссум» происходит от греческих слов, обозначающих «язык собаки». Русское название связано с тем, что корень сверху темно окрашен.

Распространение в Крыму и общий ареал. Встречается довольно редко, но по всему Крыму. Имеет западнопалеарктический тип ареала. Широко распространен почти по всей Европейской части и на Кавказе, реже в восточном Тянь-Шане и Сибири, доходя на востоке до Байкала.

Основные место обитания. Растет как сорное (рудеральное) растение на полях, пустырях, у дорог, на сорных местах, а также на речных и морских галечниках.

Характер опасности. Может вызвать отравление при приеме концентрированных настоев и отваров при самолечении. Требуется осторожность при заготовке лекарственного сырья и при приеме препаратов. Алкалоиды растения обладают ингаляционным действием, вызывая даже дистанционное отравление. Отравления сельскохозяйственных живот-

ных не известны, т.к. скотом не поедается. Содержит ядовитый глиукоалкалоид консолидин, дающий при гидролизе консолицин и декстрозу. Содержание алкалоидов в надземных частях растения второго года вегетации достигает 1,59%, в плодах — 0,60%; меньше в листьях и корнях первого года вегетации — 0,24% и 0,39%.

Консолидин и консолицин в больших дозах парализуют центральную нервную систему. Алкалоид циноглоссин обладает слабым курареподобным действием.

Практическое значение вида. Лекарственное, жиромасличное. В медицине используют корни, выкапываемые в августе — сентябре, и листья, собираемые во время цветения растения. В корнях и семенах содержатся алкалоиды: циноглоссин; циноглоссеин; гелиосупин найден также и в траве; является сложным эфиром гелиотридина, макротоминовой и ангеликовой кислот. Кроме того, в растении имеется горечь циноглоссоидин; в корнях — красящее вещество; в траве — эфирное масло, холин, смолы и гумми; в семенах до 40% жирного масла с высоким содержанием йода.

В народной медицине в небольших дозах настоек и отвар из растения применяется как успокаивающее при болях, судорогах, неврозах, поносе, кашле; наружно как смягчительное в виде примочек при фурункулезе, гнойных ранах, ожогах, укусах змей, как болеутоляющее и средство способствующее более быстрому срастанию переломов костей.

Сок растения и свежие корни используют как инсектицидное средство, и для борьбы с грызунами (ратицид).

Литература:

Атлас лекарственных..., 1962; Голубев, 1996; Определитель высших растений..., 1972; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Перевозченко, Заверуха, Андриенко, 1991; Ядовитые растения лугов..., 1950.

БОНДАРЕВА Л.В.

ЧИНА НУТОВАЯ — *LATHYRUS CICERA* L.

Семейство Бобовые — Fabaceae



Однолетнее травянистое растение высотой 10-20 см. Стебли простертые или восходящие, цепляющиеся усиками, от основания ветвистые, узко-крылатые, голые. Черешок узко-крылатый, 10-15 мм длины, листовая ось заканчивается острием или на верхних листьях слегка ветвистым усиком. Цветки одиночные, на цветоносах, не достигающих длины листьев. Венчик красный (грязно-красный), 8-13 мм длины. Цветет в апреле — июне, плодоносит в мае — июле. Плоды — продолговатые бобы по шву немного крылатые, семена угловатые, бурые, иногда пятнистые.

Распространение в Крыму и общий ареал.

В горном Крыму (кроме пояса буковых лесов) и на Керченском полуострове довольно редко. Встречается на Кавказе, в Средней Азии, Средней Европе, Средиземноморье, Малой Азии.

Основные местообитания. По сухим солнечным склонам и долинам (кроме пояса буковых лесов) среди кустарников, чаще как сорное.

Характер опасности. Семена содержат ряд высокотоксичных веществ, одно из которых – нейротоксин β - (N)-оксалиламино-1-аланин. Угнетает центральную нервную систему. Механизм действия токсина связывают с накоплением в организме аммиака, повреждением мембран лизосом мозга, конкурентным торможением поглощения нервными клетками глутамата. В некоторых странах имеет место латиризм – заболевание, развивающееся из-за употребления в пищу бобов особого рода чечевицы *Lathyrus sativus* L. и *Lathyrus cicera* L. в том числе.

Практическое значение вида. Прекрасно поедается скотом, засухоустойчивое, холодостойкое и не требовательное к почвам растение. Рекомендуется для введения в культуру, в засушливых районах – в качестве сидерата. Хороший медонос. Как лекарственное используется при болезнях печени, как желчегонное средство.

Литература:

Дикорастущие полезные..., 1971; Минарченко, 2005; Определитель высших..., 1972; Флора СССР 1934-1960.

БЕЛИЧ Т.В.

ЧИСТЕЦ БОЛОТНЫЙ – *STACHYS PALUSTRIS* L. Семейство Губоцветные — Labiatae (Lamiaceae)



Многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем и клубневидно-утолщенными на концах подземными побегами. Стебель опушен жесткими, направленными вниз волосками, высотой 30-100 см. Листья темно-зеленые супротивные, короткочерешковые, яйцевидно-сердцевидные, заостренные, крупногородчатопильчатые. Соцветие — длинное, в нижней части прерывистое. Венчик 14-18 мм длиной, темно-пурпурный, нижняя губа его с белым рисунком. Цветет апрель- июль.

Распространение в Крыму и общей ареал. Редко в горном Крыму. Встречается во всех районах европейской части России, на Украине, в Беларуси, Западной Сибири, Средней Азии и на Кавказе.

Основные местообитания. Растет на сырых лугах, по берегам рек, по лесам среди кустарников.

Характер опасности. Обнаружены тритерпеновые соединения, дубильные вещества, органические кислоты, эфирное масло, аскорбиновая кислота, флавоноиды, алкалоиды, стероиды, аминокислоты.

Практическое значение вида. В научной медицине не применяется. Растение обладает противовоспалительным, обезболивающим, желчегонным, антиоксидантным, антиэкссудативным и мочегонным действием. Применяет-

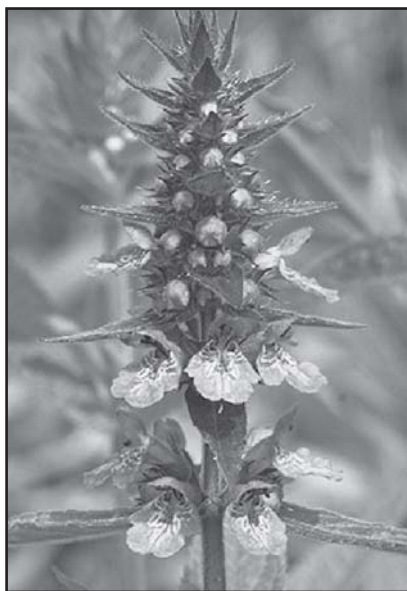
ся в народной медицине. *Чистец болотный* успокаивающе действует на центральную нервную систему, восстанавливает менструальный цикл. Траву с цветками, настоянную на водке, употребляют в виде капель с горячей водой при истерии, головных болях, истерических обмороках и при нарушении менструального цикла. Наружно водный настой травы в виде полосканий применяют при ангинах и в виде ванн и обмываний при ранах, язвах, дерматитах и других кожных болезнях.

Литература:

Гончарова, 2004; Определитель высших..., 1972; Определитель высших растений Украины, 1987.

БОРИСОВА Т.Н.

ЧИСТЕЦ ЛЕСНОЙ – STACHYS SYLVATICA L. **Семейство Губоцветные — Labiatae (Lamiaceae)**



Многолетнее травянистое растение, высотой 30-120 см. Растение не густо мягко опушенное с подземными побегами. Корневище расположено близ поверхности почвы, ползучее, укореняющееся в узлах. Листья широкие, до 4-6 см ширины, яйцевидные при основании сердцевидные. Венчик коричневатокрасный с белыми пятнышками на нижней губе. Цветет май – август. Все растение с неприятным запахом.

Распространение в Крыму и общий ареал. Произрастает в горном Крыму, обычное растение для буковых лесов, в остальных районах встречается редко. Распространено по всей Украине.

Основные местообитания. В лесах и на лесных опушках.

Характер опасности. В сухой траве содержатся бентаиновые основания (стахидрин, бетоницин, турицин, трипонеллин), аллантоин, дубильные вещества, смолы, эфирное масло, холин, витамин С, органические кислоты.

Практическое значение вида. Применение в медицине. Растение обладает седативными свойствами, понижает артериальное давление, усиливает сокращение сердца, повышает тонус маточной мускулатуры и усиливает ее сокращение. Применяют настой и настойку при маточных кровотечениях, атонии матки в послеродовом периоде. Установлено, что по эффективности успокаивающего действия на центральную нервную систему чистец превосходит такое известное растение, как пустырник. Хороший медонос.

Литература:

Гончарова, 2004; Определитель высших..., 1972; Определитель высших растений Украины, 1987.

БОРИСОВА Т.Н.

ЧИСТОТЕЛ БОЛЬШОЙ — *CHELIDONIUM MAJUS* L.

Семейство Маковые — Papaveraceae



Многолетнее травянистое растение высотой 40-100 см со стержневым, ветвистым корнем и прямостоячим, ребристым разветвленным стеблем. Прикорневые и нижние стеблевые листья – черешковые, верхние – сидячие. Пластинки листьев глубоко перистораздельные, снизу сизоватые, сверху – светло-зеленые. Цветки золотисто-желтые, собранные в зонтиковидные соцветия. Плод – одногнездная стручковидная двустворчатая коробочка. Семена блестящие, черные, яйцевидные, распространяются муравьями благодаря наличию на них съедобного для насекомых придатка. Все части растения содержат желтый или

оранжевый млечный сок. Цветет и плодоносит с апреля по июль.

Распространение в Крыму и общий ареал. Довольно обычен в горном Крыму и на Керченском полуострове. Распространен по всей Европе, на Азорских и Канарских островах, в Азии от Урала до Амура, на Сахалине, в Монголии, в Китае, в Средней Азии, в Иране, в Северной Африке, в приатлантической Северной Америке от Канады до южных штатов.

Основные местообитания. Растет в светлых лесах, на опушках, среди кустарников, в садах, на сорных местах, в трещинах подпорных стен.

Характер опасности. Все части растения ядовиты. Содержит алкалоиды сангвинарин, хелеритрин, хелидонин, гомохелидонин и другие, которые по действию напоминают алкалоиды мака. Хелидонин и гомохелидонин парализуют центральную нервную систему, гладкую мускулатуру, окончания двигательных и чувствительных нервов, сердце; хелеритрин парализует центральную нервную систему, сердце, дыхание, обладая в то же время местным воспалительным действием; сангвинарин производит сильное возбуждение скелетной мускулатуры (тетанические судороги), кишок; местно он сначала раздражает, затем парализует окончания чувствительных нервов.

В траве также содержится эфирное масло, аскорбиновая кислота, витамин А, органические кислоты. Млечный сок представлен смолистыми веществами, содержащими жирное масло, обнаруженное и в семенах.

Растение обладает слабым наркотическим и бактерицидным действием. При попадании значительного количества сока чистотела на кожные покровы возможны местные симптомы – раздражение кожи и слизистых оболочек без выраженных явлений общей интоксикации. В качестве первой помощи необходимо сделать промывание пораженного участка тела достаточным количеством воды или воды с мылом; обработка кожи и слизистых оболочек соответственно 2% и 0,1% растворами перманганата калия, кожи – 40-50% раствором метиленового синего.

При пероральной форме отравления проявляются симптомы общей интоксикации — тошнота, рвота, запоры, задержка мочеиспускания, головокружение, сухость слизистой глотки, возможны аллергические реакции; артериальное давление снижено. При больших дозах отравляющих веществ развиваются судороги, паралич сердца и центральной нервной системы.

Первая помощь: промывание желудка раствором перманганата калия, активированный уголь, мочегонные препараты, при необходимости – антисудорожная терапия, мероприятия по восстановлению возбудимости и проводимости сердца.

При кормлении домашних животных (коз, свиней) чистотелом возможно их отравление, приводящее к развитию острого гастроэнтерита. Но вследствие противного запаха и едкого вкуса животные практически не едят его в количествах, вызывающих отравление.

Практическое значение вида. Является ценным лекарственным растением, используется при заболеваниях печени, желчного пузыря, различных кожных и других болезнях, а также в ветеринарии для лечения кожных заболеваний и ран. Витаминное, ядовитое, жирномасличное, инсектицидное, красильное (для окрашивания шерсти в красные и желтые тона), сорное, может применяться для очистки металлов от ржавчины, травления и чернения металлов.

Литература:

Вульф, 1947; Губанов и др., 1987; Даниленко, Родионов. 1986; Дядык, Кокколо, 1976; Котуков, 1974; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Сотник, 1990; Справочник врача..., 1979; Турова, 1974; Ядовитые растения лугов..., 1950

РЫФФ Л.Э., ВОЛОКИТИН Ю.С.

ШТЕРНБЕРГИЯ ЗИМОВНИКОЦВЕТКОВАЯ – *STERNBERGIA COLCHICIFOLIA* WALDST ET KIT.

Семейство Амариллисовые — Amaryllidaceae



Многолетнее луковичное растение высотой 5-9 см, с 3-4 линейными, тупыми, плоскими листьями до 15 см длины, развивающихся весной, на следующий год после цветения, когда созревают плоды. Цветки одиночные, желтые, с длинной трубкой и равным ей воронковидным 6-раздельным отгибом. Плод – мясистая коробочка. Цветет в августе-октябре, плодоносит в марте-апреле.

Названа в честь немецкого ботаника 18-19 в. Штернберга.

Распространение в Крыму и общий ареал. В горном, предгорном, степном

Крыму и на яйлах. Редко. Юг Украины (включая Крым), Кавказ, Предкавказье, Вост. Закавказье, юго-восточная Европа, Вост. Средиземноморье.

Основные местообитания. На открытых, сухих склонах, каменистых местах.

Характер опасности. Ядовитое растение. Отравление происходит при употреблении в пищу луковиц.

Первая помощь — удалить из желудка содержимое, вызвать рвоту, сделать промывание желудка.

Практическое значение вида. Ценное декоративное осеннеецветущее растение, используемое в цветоводстве. Используется в медицине при болезнях нервной системы.

Редкий вид, включенный в Красную книгу Украины. Охраняется согласно международной конвенции «О международной торговле видами дикой фауны и флоры, которые нахо-

дятся под угрозой исчезновения». Предлагается для включения в Красную книгу Крыма.

Литература:

Декоративные..., 1977; Дикорастущие полезные..., 1971; Материалы к Красной книге Крыма, 1999.

КРАЙНЮК Е.С.

ЩИТОВНИК МУЖСКОЙ — *DRYOPTERIS FILIX-MAS* (L.) SCHOTT
Семейство Аспидиевые (Щитовниковые) — *Aspidiaceae*



Крупный перистолистный многолетний папоротник высотой 40-100 см, без надземного стебля, с толстым одревесневающим корневищем. Листья крупные, до 1 м длиной, дваждыперистые с заостренными долями первого порядка и закругленными долями второго порядка; спорангии в округлых сорусах, образующих два четких ряда вдоль средней жилки с нижней стороны листа. Спороношение с конца июня по сентябрь.

Распространение в Крыму и общий ареал. Довольно обычен по всему горному Крыму. Распространен по всей Европе, на Кавказе, в Сибири, на Дальнем Востоке, в Средней Азии, на Канарских островах, в Малой Азии, Си-

рии, Гималаях, на Яве, в Эфиопии, на Мадагаскаре, в Северной, Центральной и на севере Южной Америки.

Основные местообитания. В лесах.

Характер опасности. Наиболее ядовито корневище; в надземных частях содержится минимальное количество действующих веществ.

Ядовитым началом являются эфирное масло и производные флороглюцина: филиксовая кислота (филицин), флавааспидиновая кислота, аспидиол, альбаспидин. Экстракты из высушенного корневища оказывают антигельминтное действие, парализуя преимущественно ленточных глистов.

Отравление наступает в результате передозировки препаратов мужского папоротника и при самолечении. Активные вещества папоротника являются жирорастворимыми. Одновременный прием вместе с ними пищевых жиров или масляных лекарственных препаратов (например, касторового масла) может усилить их всасывание и вызвать интоксикацию. Основные симптомы: тошнота, рвота, кровавый понос, боли в животе; головные боли и головокружение, одышка, учащенный пульс; расстройство зрения (зрачки сужены). При сильном отравлении, а также у детей, возможны возбуждение, бред, сонливость, артериальное давление снижено, вслед за потерей сознания начинаются клонико-тонические судороги, сменяющиеся последующим параличом (захватывает дыхательную мускулатуру) и остановкой сердцебиения. У беременных может быть выкидыш. При значительной интоксикации возможны осложнения в виде желтухи, атрофия зрительного нерва.

Первая помощь заключается в длительном промывании желудка водной взвесью активиро-

ванного угля, приеме солевых слабительных, горячего питья, слизистых отваров. Под кожу — камфору, кофеин. Постельный режим в темной комнате. Согревание тела: грелка, теплые ванны. Жиры (молоко, масло, касторовое масло и др.) категорически противопоказаны.

Практическое значение вида. Применяется как лекарственное (корневище является сильным глистогонным средством, используется преимущественно для изгнания ленточных паразитов в медицине и ветеринарии, а также наружно для ванн при ревматизме, язвах и судорожных сокращениях мышц ног). Им производят также медленное дубление кожи с окрашиванием ее в желтый цвет. Растение может быть использовано как декоративное в тенистых местах парков, имеет до 30 садовых разновидностей.

Литература:

Вульф, 1927; Губанов и др., 1987; Даниленко, Родионов, 1986; Дядык, Кокколо, 1976; Привалова, Прокудин, 1959; Энциклопедический словарь лекарственных ..., 1951.

ВОЛОКИТИН Ю.С., РЫФФ Л.Э.

ЭФЕДРА ДВУКОЛОСКОВАЯ (ХВОЙНИК ДВУКОЛОСКОВЫЙ) — *EPHEDRA DISTACHYA* L.

Семейство Эфедровые – Ephedraceae



Семейство Ephedraceae (эфедровые) включает один род *Ephedra* (эфедра), который насчитывает более 40 видов, распространенных в областях с сухим климатом, главным образом в Средиземноморье, Азии, западной части Северной и Южной Америке.

Эфедра двуколосковая — двудомный кустарник до 20 см высоты с членистыми бороздчатыми побегами. До четырех лет побеги зеленые не одревесневшие, более старые побеги покрыты серой корой. Ветвление — симподиальное. Листья мелкие, чешуевидные, супротивные, расположены

на узлах побегов. В начале весны на мужских растениях формируются собрания микростробилов, сидящие супротивно в пазухах обыкновенных листьев, на узлах зеленых побегов. На женских растениях формируются собрания мегастробилов, сидящие на тонких зеленых побегах, и состоящие из четырех пар стерильных чешуевидных зеленых листьев и двух мегастробилов. Семена темно-коричневые, собраны по два, у основания окружены четырьмя красными, сочными, разросшимися кроющими чешуями. Созревают в июле. Размножается корневыми отпрысками (делением корневища) и семенами. Засухоустойчив. Растет на крутых, солнечных склонах, гелиофит. Растение незасоленных почв.

Название «хвойник» это растение получило благодаря тому, что его голые, зеленые побеги напоминают ветви хвойных растений. «Кузьмичевой травой» эфедра была названа по имени народного лекаря Федора Кузьмича Муховкина из Самары, который популяризировал ее медицинское применение. Еще одно народное название эфедры двуколосковой — «степная малина». Оно появилось благодаря красным мясистым чешуям, которые окружают зрелые семена. Эти чешуи не содержат алкалоиды, съедобны, имеют приятный

сладкий вкус. В Средней Азии из них иногда готовят варенье по вкусу напоминающее мед.

Распространение в Крыму и общий ареал. Распространена в степном и горном Крыму, а также вдоль северного побережья Средиземного моря, на Черноморском побережье Кавказа, в Средней Азии.

Основные местообитания. В Крыму преимущественно встречается на крутых прибрежных склонах.

Характер опасности. Зеленые побеги во время «цветения» и плодоношения содержат 0,2-0,5% алкалоидов (эфедрин, псевдоэфедрин, метилэфедрин). Эфедрин обладает симптоматическим (опосредованным через угнетение фермента моноаминоксидазы) действием. Вызывает сужение сосудов, повышение артериального давления, повышенное нервное возбуждение, судороги рук и ног, бессонницу. При этом заметно расширяются зрачки глаз, кожа становится сухой и горячей, нарушается глотание, учащается пульс и дыхание, усиливается потоотделение. При тяжелых отравлениях за возбуждением нервной системы следует, иногда очень быстро, сильное угнетение и паралич ее деятельности.

Первая помощь: срочно вызвать рвоту раздражением зева или корня языка. Предварительно выпить 1-2 стакана теплой воды в которую добавлена поваренная соль (1/2 чайной ложки на стакан воды). Эту процедуру повторить 5-6 раз. После этого можно применить адсорбирующие средства: 80-100 гр черных сухарей или активированный уголь (карболен) 3-4 таблетки. Затем рекомендуют слабительное – серноокислый натрий или серноокислая магнезия в дозе 30-50 гр, разведенные в 1/2 стакана воды. При возбуждении больному накладывают на голову холодный компресс и стараются удержать в постели.

Практическое значение вида. Лекарственное значение некоторых видов эфедры было замечено уже давно. Широко распространенные в Средней Азии, эфедра хвощовая (*Ephedra equisetina*) и эфедра двуколосковая (*Ephedra distachya*) вошли в официальную медицину как важное сердечное и противоастматическое средство (благодаря высокому содержанию алкалоида эфедрина).

Вид может служить источником для получения эфедрина, использоваться для озеленения сухих, крутых склонов.

Литература:

Голубев, 1984; Даниленко, Родионов, 1981; Лікарські рослини..., 1990; Популярная медицинская энциклопедия, 1979; Черепанов, 1982.

РУГУЗОВА А.И.

ЯРУТКА ПОЛЕВАЯ – *THLASPI ARVENSE* L.

Семейство Крестоцветные (Капустные) – Brassicaceae (Cruciferae)

Однолетнее травянистое растение с прямостоячими простыми или ветвистыми стеблями до 50 см. Нижние листья черешковые продолговатые или овальные, стеблевые — сидячие, стреловидные или стреловидно-зубчатые. Цветки мелкие, белые, с четырьмя лепестками, собраны в кисти. Плоды — стручки, округлые или круглоовальные, 12-15 мм в диаметре. Семена маслянистые, бороздчатые. Трава имеет запах чеснока. Цветет с весны до осени, давая несколько поколений.

Распространение в Крыму и общий ареал. Довольно обычно по всему Крыму. Произрастает на Украине, в Беларуси (почти во всех областях), в государствах Средней Азии, на Северном Кавказе, Дальнем Востоке, Камчатке.

Основные местообитания. На обочинах дорог, полях. Встречается также на суходольных лугах, залежах, пустырях, по дорогам, на солонцах.

Характер опасности. Химический состав растения изучен недостаточно. В семенах об-



наружено 0,46% сернистых соединений, в том числе гликозид синигрин, отщепляющий 0,836% горчичного масла, состоящего из эруковой, линолевой и олеиновой кислот, лецитин, синингозид, мирозинат и мирозин. Масло семян содержит 6-7% эйкозановой кислоты. В листьях — 85,6-477 мг%, в корнях — 317 мг%, в плодах — 442 мг% аскорбиновой кислоты. Кроме того, в траве найдены гликозиды синигрин и глюкокаппарин.

Трава и особенно семена имеют сильный чесночный запах, который присущ и молоку животных, поедающих надземную массу растения. С целью профилактики отравлений необ-

ходимо ограничение выпаса животных (особенно дойных коров) на пастбищах, засоренных якуткой полевой.

Практическое значение вида. В научной медицине не применяется. В народной медицине не с лечебной целью используется трава (стебли, листья, цветки) и плоды. Растение обладает противовоспалительным, противомикробным, ранозаживляющим, спазмолитическим, тонизирующим, кровоостанавливающим, вяжущим, мочегонным и противоцинготным действием.

Семена используются в русской, тибетской и китайской народной медицине. Семена рекомендуют в китайской медицине при воспалении глаз, а также при гипертонической болезни, атеросклерозе, миокардите, сахарном диабете и запоре. В русской народной медицине семена используются в качестве тонизирующего, стимулирующего и укрепляющего средства. Настой травы внутрь использовали в народной медицине при гонорее и сифилисе, скарлатине, при воспалении яичников и раке матки, а также гастритах с повышенной кислотностью. Отвар травы действует abortивно. Настой листьев или порошок листьев — средства, возбуждающие половые функции при импотенции и бесплодии.

Настой травы употребляют при кашле, бронхитах, стенокардии, желтухе, отеках, как потогонное средство при простудных заболеваниях, рекомендуют для полоскания горла.

Отвар травы употребляют при шуме в голове и головных болях.

Учитывая то, что настой травы или свежие измельченные листья обладают вяжущим, ранозаживляющим и противомикробным действием, их используют при лечении гноящихся порезов, ран и язв.

Литература:

Глухов и др., 2002; Кархут, 1974; Определитель высших..., 1972; Определитель высших растений Украины, 1987; Ядовитые растения лугов..., 1950.

БОРИСОВА Т.Н.

ЯСЕНЕЦ ГОЛОСТОЛБИКОВЫЙ — *DICTAMNUS GYMNSTYLIS* STEV.

Семейство Рутовые — Rutaceae



Многолетнее травянистое растение высотой от 30 до 120 см, стебель прямостоячий, густо опушенный железистыми волосками. Имеет неприятный запах, выделяет эфирное масло, легко вспыхивающее от огня. Околоцветник двойной, свободный, цветки неправильные, крупные, розово-фиолетовые с пурпурными жилками, собраны в кисть. Листья очередные, непарноперистые, с 5-7 мелкопильчатыми острыми листочками. Цветет в мае-июне, плодоносит в июле-августе. Плод коробочка.

Распространение в Крыму и общий ареал. Встречается в южной Европе, широко распространен в предгорном и горном Крыму, особенно в нижнем и среднем горных поясах.

Основные местообитания. Произрастает в светлых лесах, среди кустарников, на каменистых склонах.

Характер опасности. Ядовиты все органы растения, содержащие большое количество летучего эфирного масла и алкалоидов (диктамнина, тригонелина, холина и скиммианина), которые накапливаются в схизо-лизигенных эмергенцах и субэпидермальных секреторных образованиях. Эфирное масло имеет лимонно-желтый цвет и сильный запах, обладает местно-раздражающим действием. В его состав входят анетол и метилхавикол, пинен, фелландрен, лимонен, терпинеол и др. В семенах содержится до 20% жирного масла.

Особенно опасны контакты с растением в период цветения и на стадии зеленых плодов. Поражение возможно путем прямого контакта с растением и дистанционное (на расстоянии 1-2 метров) вследствие попадания эфирного масла и алкалоидов на кожу.

При поражении развивается дерматит с латентным периодом от нескольких часов до суток. Спустя сутки на пораженных участках (особенно при попадании на них солнечных лучей) становятся заметны отек и пузыри с прозрачной жидкостью. Появляются зуд и жжение, стихающие через несколько дней, на месте пузырей остаются темные корочки, которые спустя некоторое время отторгаются. После заживления надолго остается пигментация кожи в виде темных пятен и даже шрамов.

В качестве первой помощи рекомендуется тщательное обмывание кожи водой с мылом в течение 30-40 минут после контакта. При появлении симптомов поражения необходимы примочки с 0,1%-ным раствором перманганата калия, протирание 60%-ным раствором спирта, на вскрытые пузыри накладываются повязки с синтомициновой эмульсией.

Практическое значение вида. Применяется как медоносное и декоративное растение. В народной медицине используется как глистогонное, желчегонное, антиспазматическое средство. Считается эффективным применение отвара корней или семян при желудочно-кишечных расстройствах, мочекаменной болезни, меланхолии и эпилепсии. Настой цветков и листьев втирают при лечении ревматизма. Листья употребляются как приправа и пряность, плоды – в ликерном деле.

Литература:

Денисова, Беленовская, 1972; Денисова, 1976; Дикорастущие полезные..., 1971; Лікарські рослини..., 1989; Определитель высших..., 1972; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990.

ШЕВЧЕНКО С.В.

ЯСЕНЬ ВЫСОКИЙ – *FRAXINUS EXCELSIOR* L.

Семейство Маслиновые – Oleaceae



Листопадное дерево высотой до 35 м. Кора серая, на молодых ветвях зеленовато-серая с беловатыми бородавками. Листья супротивные, непарноперистые, 15-20 см длиной, листочки удлинённые или ланцетные (от 7 до 15 шт.), заостренные, по краю зубчатые, сидячие, голые, снизу по жилкам волосистые. Цветки двуполые. Плод – крылатка, линейно-ланцетная, на верхушке тупая, или с выемкой, голая. Цветет в апреле.

Распространение в Крыму и общий ареал. Встречается в лиственных лесах Горного Крыма. По всей территории Украины, культивируют как декоративное и фитомелиоративное растение. Ареал охватывает всю Европейскую часть и Кавказ.

Основные местообитания. Произрастает в составе широколиственных лесов, преимущественно дубовых,

иногда выступает как содоминант, особенно в дубово-грабовых и грабовых лесах.

Характер опасности. Листья содержат дубильные вещества, флавоновый гликозид кверцитрин, манит, инозит, таниды, следы эфирного масла, аскорбиновую кислоту, каротины и др. В коре отмечены: кумарино-гликозид фраксин, фраксинол, скополетин, экулитин, эскулин, фенологликозид сирингин, таниды, манит, инозид, витамин С, кверцетин, яблочная кислота и др.

Первая помощь. Промывание желудка (0,2%-ным раствором перманганата калия), солевые слабительные. Обмывание кожи при наружном поражении.

Практическое значение вида. Используют как противовоспалительное, мочегонное, желчегонное, слабительное, кровоостанавливающее и глистогонное средство. Настой коры или листьев употребляют при ревматических заболеваниях, особенно при ревматоидном полиартрите, почечно-каменной болезни и др. Как внешнее средство свежий сок листьев закапывают в уши при воспалениях. Древесина используется в авиа-, судо-, вагоно- и автомобилестроении, в сельскохозяйственном машиностроении, для различных деревянных конструкций, для отделки зданий, судов, вагонов, в производстве мебели, высококачественных спортивных принадлежностей (лыж, ракеток, хоккейных клюшек), музыкальных инструментов, катушек. Из коры можно получать синюю, коричневую и черную краску. Перганос. Декоративное, полезащитное.

Литература:

Лікарські рослини..., 1990; Орлов, Гелашвили, Ибрагимов, 1990; Растительные ресурсы..., 1988; Флора СССР, 1934-1960.

БОЛТРУШКО А.В.

ЯСНОТКА СТЕБЛЕОБЪЕМЛЯЮЩАЯ — *LAMIUM AMPLEXICAULE* L.

Семейство Губоцветные — *Lamiaceae*



Однолетнее травянистое растение с четырехгранным стеблем высотой (4) 10-20 (30) см и супротивными почковидными или округлопочковидными листьями. Цветы в ложных мутовках (укороченных полузонтиках), расположенных в пазухах прицветных листьев, большей частью стеблеобъемлющих. Венчик пурпурный, двугубый, боковые лопасти нижней губы не развиты. Чашечка с пятью шиловидными зубцами. Цветет с марта по май (июнь).

Распространение в Крыму и общий ареал. Распространена по всему Крыму. Имеет палеарктический ареал.

Основные местообитания. Широко распространенное сорное растение. На сухих склонах, полях, в виноградниках, у жилья.

Характер опасности. Трава может вызвать отравление у таких животных как лошади и верблюды. Однако ядовитые начала этого растения не известны и случаи отравления у нас редки. В Австралии, куда было занесено это растение, зафиксированы многочисленные случаи отравления

животных при скармливании им яснотки стеблеобъемлющей или при пастьбе на ней. Отравленные животные в состоянии покоя не проявляют признаков патологического состояния. При вынужденном движении, даже при минимальной нагрузке, у них возникает неуверенность в походке и приступы сильной дрожи. Принуждая животное двигаться в таком состоянии, можно довести их до гибели. Для выздоровления животным необходим период покоя, в течение которого они поправляются и могут самостоятельно двигаться.

Практическое значение вида. Медонос.

Литература:

Голубев, 1996; Определитель высших..., 1972; Ядовитые растения лугов..., 1950.

БОНДАРЕВА Л.В.

ЯСТРЕБИНКА ВОЛОСИСТАЯ – *HIERACIUM PILOSELLA* L.

Семейство Астровые — **Asteraceae**



Многолетнее корневищное травянистое растение с ползучими побегами и волосисто-опушенным стеблем. Цветоносные побеги неразветвленные, безлистные до 30 см высотой. Листья размещены в прикорневой розетке, цельнокрайние, многочисленные, обратнойцевидно-ланцетные или ланцетные, туповатые, до основания суженные в черешок, сверху голубовато-зеленые, снизу – серовато-шерстистые. Цветки все язычковые, двуполые, ярко-желтые с 5 зубчиками на верхушке, собраны в одиночные верхушечные корзинки; краевые цветки в корзинке

вне с красными полосками. Цветет с мая по сентябрь.

Распространение в Крыму и общий ареал. Открытые горные склоны и яйлы. По всей территории Украины в сосновых и смешанных лесах, на лесных опушках, вырубках, степных склонах.

Основные местообитания. Сухие каменистые склоны, песчаные обнажения, опушки леса.

Характер опасности. Растение содержит дубильные вещества, смолу, кумарин умбеллиферон, флавоны (в цветках), сахара и микроэлементы (марганец).

Практическое значение вида. Растение ядовитое, опасно передозировки! Народный опыт говорит о том, что ястребинка волосистая обладает способностью останавливать кровотечения, усиливать диурез и выделение желудочного сока при низкой кислотности. Настой травы употребляют в случае различных кровотечений (легочных, желудочных и др.), геморрагических коликах, дизентерии и геморрое, при отеках сердечного и почечного происхождения и уремии, при гипоацидном гастрите и отсутствии аппетита, опухании печени и при желтухе. Порошок из травы используют для присыпания гнойных ран, нюхают при сильном насморке. Настоем делают примочки на фурункулы. Широкое применение находит в гомеопатии.

Литература:

Лікарські рослини..., 1990; Растительные ресурсы..., 1986; Флора СССР, 1934-1960.

ДМУХ Я.В.

ЯЧМЕНЬ ЗАЯЧИЙ — *HORDEUM LEPORINUM* LINK

Семейство Злаковые — **Poaceae**

Однолетнее светло-зеленое растение с коленчато-приподнимающимся стеблями, высотой 15-40 см. Листья около 4 мм ширины, голые или сверху слегка опушенные. Соцветие – колос, 1-7 см длиной; колоски многоцветковые, сидят на оси колоса по 3, колосковые чешуи при среднем плодущем колоске при основании ланцетовидные (0,75 мм шириной)



шероховатые, по краям длинно реснитчатые, продолженные в ости длиной 2,5 см. Нижняя цветковая чешуя плодущего цветка широколанцетовидная, около 9 мм длины, с шероховатой прямой остью около 4 см длины. Нижние цветочные чешуи пыльниковых цветков несколько крупнее, с остью такой же длины. Плод зерновка. Цветет в мае – июне.

Распространение в Крыму и общий ареал. По всему Крыму, в горной части часто. Общее распространение: Средиземноморье (от Пиренейского полуострова до гор Средней Азии), северо-запад Индии, Афганистана. Занесен в Среднюю Европу, Америку и Южную Африку.

Основные местообитания. На сорных местах, у дорог, на залежах и сухих склонах.

Характер опасности. В состоянии зрелых плодов зерновки имеют жесткий, сильно заостренный нижний конец, которым они впиваются в кожу домашних животных (овец), вследствие чего часты воспаления кожи. Кроме того, также бывают ранения ротовой полости и пищевого тракта животных. Иногда ранения ротовой полости возникают у детей, которые берут колоски в рот. Для профилактики поврежде-

дений необходимо скашивание не позже цветения.

Подобный вред могут причинять имеющие ости представители семейства *Злаковые*, например *дазипирум мохнатый* (*Dasyphyrum villosum* (L.) Borb), виды родов *ячмень* и *эгилопс* (*Aegilops*).

Практическое значение вида. Кормовое. В молодом состоянии охотно поедается всеми видами скота.

Литература:

Голубев, 1996; Определитель высших..., 1972; Ядовитые растения лугов..., 1950.

БОНДАРЕВА Л.В.

ВМЕСТО ЭПИЛОГА

Сохранение биологического разнообразия является одной из ключевых проблем построения общества устойчивого развития. Важнейшей составляющей биоразнообразия является флора как совокупность видов растений, произрастающих на определенной территории. Флора служит основой формирования не только растительности, но и экосистем. В соответствии с, известным экологическим принципом «разнообразие порождает разнообразие» флора предопределяет состав гетеротрофных компонентов экосистем.

В вопросах охраны биоразнообразия в мире отмечается бесспорный прогресс. Принят и реализуется ряд важных международных документов, таких, как «Концепция об охране биологического разнообразия» (Рио-де-Жанейро, 1992), «Общеввропейская стратегия охраны биологического разнообразия» (1996) и др. Во всех странах мира принимаются новые и делаются более строгими ранее принятые законы об охране биоразнообразия.

Несомненные успехи реализации «Концепции об охране биологического разнообразия» несложно объяснить. С одной стороны, решать проблему охраны биоразнообразия легче, чем выполнить другие требования, вытекающие из понимания устойчивого развития (например, снизить выбросы диоксида углерода в атмосферу или увеличить долю пожертвований богатых стран на улучшение окружающей среды в бедных странах). С другой стороны, биоразнообразие — это не только мировое достояние, но и национальная собственность любой страны. И потому каждая страна заинтересована в сохранении биоразнообразия на своей территории. Наконец, сознательно и подсознательно человечество оценивает этическую сторону проблемы, т.к. исчезновение каждого вида или сообщества не только наносит непоправимый урон биосфере, но и противоречит нравственности отношений с поколениями потомков, которые имеют такие же права на благоприятную окружающую среду, как и ныне живущее поколение.

Взаимоотношения «фитофаг — растение» является первым звеном пищевой цепи, в котором вещество и энергия, накопленные продуцентами, передаются консументам. Для растений в равной мере «невыгодно», чтобы их съели до конца или не съели вовсе. По этой причине в естественных экосистемах проявляется тенденция формирования экологического равновесия между растениями и поедающими их фитофагами. Для этого растения:

защищаются от фитофагов колючками, образуют розеточные формы с прижатыми к земле листьями, малодоступными для пасущихся животных;

защищаются от полного выедания биохимическим путем, продуцируя при усилении поедания токсичные вещества, которые делают их менее привлекательными для фитофагов (это особенно характерно для медленно растущих пациентов). У многих видов при их поедании образование «невкусных» веществ усиливается;

выделяют запахи, отпугивающие фитофагов.

Защита от фитофагов требует значительных затрат энергии, и потому во взаимоотношениях «фитофаг — растение» прослеживается трейдофф: чем растение быстрее растет (и соответственно, чем благоприятнее условия для его роста), тем оно лучше поедается, и, наоборот, чем растение медленнее растет, тем оно менее привлекательно для фитофагов. Интенсивное отрастание позволяет растениям с высокой поедаемостью сохраняться и даже доминировать в сообществах.

В то же время перечисленные средства защиты, хотя и не обеспечивают полную сохранность растений от фитофагов, так как это повлекло бы за собой ряд нежелательных последствий для самих растений, в то же время они могут представлять и некоторую опасность для самого человека и его подопечных (домашних и хозяйственных животных). В настоящей книге подробно изложены «опасные» и «полезные» свойства растений, которые вы можете встретить в Крыму. Живите по принципу Мишеля де Монтье «Умение прожить себя в своем природном существе — есть признак совершенства».

ЛИТЕРАТУРА

1. Андреев В.Н. Ядовитые растения Молдавии. – Кишинев, 1949. — 79 с.
2. Аннотированный каталог водорослей и грибов заповедника «Мыс Мартьян» /И.И. Маслов, И.С. Саркина, Т.В. Белич, С.Е. Садогурский. – Ялта, 1998. – 31 с
3. Атлас лекарственных растений СССР /Гл. ред. Н.В. Цицин. — М.: Гос. изд-во мед. лит-ры, 1962. – 704 с.
4. Биологически активные вещества лекарственных растений /Георгиевский В. П., Комиссаренко Н. Ф., Дмитрук С. Е. – Новосибирск: Наука. Сиб. отд-ние, 1990. – 333 с.
5. Ботанико-фармакогностический словарь: Справ. пособие /К.Ф. Блинова, Н.А. Борисова, Г.Б. Гортинский и др. – М.: Высш. шк., 1990. – 272 с.
6. Брухман Э.Э. Прикладная биохимия. — М.: Легкая и пищевая промышленность, 1981. — 293 с.
7. Вассер С.П. Флора грибов Украины. Агариковые грибы. – К.: Наук. думка, 1980. — 328 с.
8. Вассер С.П. Флора грибов Украины. Аманитальные грибы. – К.: Наукова думка, 1992. — 167 с.
9. Вульф Е.В. Флора Крыма: В 3 т. — Ялта: ГНБС, 1927. — Т. 1, вып. 1: Папоротникообразные. Голосемянные. — 54 с.
10. Вульф Е.В. Растительный мир Крыма. – Симферополь: Крымгосиздат, 1929. — 30 с.
11. Вульф Е.В. Флора Крыма: В 3 т. — М.-Л.: Сельхозгиз, 1947. — Т. 2, вып. 1: Двудольные. — 330 с.
12. Вульф Е.В. Флора Крыма: В 3 т. — М.: Сов. наука, 1953. — Т. 2, вып. 3: Двудольные: гераниевые — зонтичные. — 217 с.
13. Вульф Е.В. Флора Крыма: В 3 т. — М.: Сельхозгиз, 1960. — Т. 2, вып. 2: Двудольные: толянковые — бобовые. — 312 с.
14. Вульф Е.В. Флора Крыма: В 3 т. — М.: Колос, 1966. — Т. 3, вып. 2: Вьюнковые — пасленовые. — 256 с.
15. Вульф Е.В. Флора Крыма: В 3 т. — Ялта, 1969. — Т. 3, вып. 3: Норичниковые — сложноцветные. — 393 с.
16. Гаммерман А.Ф., Гром И. И. Дикорастущие лекарственные растения СССР. – М: Медицина, 1976. – 288 с.
17. Гарибова Л.В. Грибы или пленники «тихой охоты». – М.: Изд-во ООО НПП «Микроник», 2001. – 112 с.
18. Глухов М. М. Медоносные растения. – М.: Колос, 1974. – 304 с.
19. Глухов А.З., Юрченко Н.Т., Купенко Н.П., Шевчук О.М. Ядовитые растения кормовых угодий юго-востока Украины. – Донецк: ООО Лебедь, 2002. — 178 с.
20. Голубев В.Н. Биологическая флора Крыма /Никит. ботан. сад. — Ялта, 1984. — 217 с. – Рус. – Деп. в ВИНТИ 07.08.84, №5770-21.
21. Голубев В.Н., Ена Ан.В., Сазонов А.П. Высшие сосудистые растения //Вопросы развития Крыма. Научно-практ. дискус. — аналит. сборник. Вып. 13: Материалы к Красной книге Крыма. – Симферополь: Таврия-плюс, 1999. — С. 80-117.
22. Гончарова Т.А. Энциклопедия лекарственных растений. Лечение травами. – М.: Издательский дом МСП, 2004. -
23. Горячев М. И., Базалицкая В.С., Поляков П.П. Химический состав полыней. – Алма-Ата, 1962. – 152 с.
24. Гребинский С.О. Биохимия растений. – Львов, 1975. — 269 с.
25. Гриби природних зон Криму /Дудка І.О., Гелюта В.П., Тихоненко Ю.Я., Андріанова Т.В., Гайова В.П., Придюк М.П., Джаган В.В., Ісіков В.П. /Під загальною редакцією І.О. Дудки. – К.: Фітосоціоцентр, 2004. – 452 с.

26. Грибы /Пер. с итал. Ф. Двин. – М.: ООО «Издательство АСТ»: ООО «Издательство Астрель», 2004. – 303 с.
27. Гроссгейм А.А. Растительные богатства Кавказа. – М.: Московское общество испытателей природы, 1952. – 632 с.
28. Губанов И.А., Крылова И.Л., Тихонова В.Л. Дикорастущие полезные растения СССР. – М.: Мысль, 1976. – 360 с.
29. Губанов И.А., Киселева К.В., Новиков В.С. Дикорастущие полезные растения. – М.: Изд-во Моск. ун-та, 1987. — 159 с.
30. Гусынин И.А. Токсикология ядовитых растений. – М.: Изд-во с-х литературы, 1951. — 295 с.
31. Гусынин И.А. Ядовитые растения и вызываемые ими отравления сельскохозяйственных животных. М.: Гос. изд-во сельхоз литературы. 1958. – 221 с.
32. Даниленко В.С., Родионов П.В. Острые отравления растениями. – К.: Здоров'я, 1986. – 109 с.
33. Декоративные травянистые растения для открытого грунта: В 2 т. – Л: Наука, 1977. – Т. 1. – 131 с.
34. Денисова Г.А. Сравнительное изучение секреторных вместилищ видов р. *Dictamnus* L. флоры СССР //Растительные ресурсы. – 1976. – Т.12, вып. 1.- С. 24-30.
35. Денисова Г.А., Беленовская Л.М. Локализация кумариновых соединений в секреторных вместилищах надземных органов *Dictamnus gymnostylis* Stev. //Труды Ботан. инст. АН СССР. Сер. 5, Растительное сырье. – 1972. – Вып. 16. — С.10-22.
36. Дикорастущие полезные растения Крыма (краткий справочник) /Под ред. Н.И. Рубцова. – Ялта, 1971. – 278 с.
37. Довженко А.Р., Довженко В.Р. Тайны зеленой аптеки. – Симферополь: Крым, 1967. – 125 с.
38. Донцов В.В., Донцов И. В. Лекарственные растения и продукты пчеловодства. – Нижний Новгород: Флокс, 1992. – 352 с.
39. Дудка И.А., Вассер С.П. Грибы. Справочник миколога и грибника. – К., 1987. – 534 с.
40. Дядык Н.В., Кокколо В.И. Зеленая аптека – Калининград: Калининградское книжное изд-во, 1976. – 192 с.
41. Жадан М.М. Аптека в лесу. Очерки о зеленых друзьях. – Симферополь: Таврия, 1979. – 159 с.
42. Жизнь растений: В 6 т. /Под ред. А.Л. Тахтаджяна — М.: Просвещение, 1978. – Т. 4. — 447 с.
43. Жизнь растений: В 6 т. /Под ред. А.Л. Тахтаджяна. — М.: Просвещение, 1976. — Т. 2. — 479 с.
44. Зиновьева Т. Адонис в Крыму и его действующее начало //Труды по прикладной ботанике генетике и селекции. — 1930. — Т. 23, вып. 1. — С. 357–365.
45. Интродукция растений природной флоры СССР. (Справочник). – М.: Наука, 1979. – 431 с.
46. Йорданов Д., Николов П., Бойчинов А. Фитотерапия. – София: Медицина и физкультура, 1970. – 342 с.
47. Кархут В.В. Ліки навколо нас. – К.: Здоров'я, 1974. – 448 с.
48. Келарев В.С. Съедобные и ядовитые грибы Крыма и юга Украины. — Симферополь: Таврия, 1997. — 144 с.
49. Кондратьева Н.В. Визначник прісноводних водоростей Української РСР. — Т.1: Синьозелені водорості — Cyanophyta. — Ч.2: Клас гормогонієві — Hormogoniophyceae. — К.: Наук. думка, 1968. — 525 с.
50. Кондратьева Н.В., Коваленко О.В.Краткий определитель видов токсических синезелёных водорослей. — К.: Наук. думка, 1975. — 64 с.

51. Кондратьева Н.В., Коваленко О.В., Приходькова Л.П. Визначник прісноводних водоростей Української РСР. Т.1: Синьозелені водорості — Cyanophyta. — Ч.1: Загальна характеристика синьозелених водоростей Cyanophyta. Клас Хроококкові — Chroococcophyceae. Клас хамесифонові — Chamaesiphonophyceae. — К.: Наук. думка, 1984. — 388 с.
52. Котуков Г.Н. Культивируемые и дикорастущие лекарственные растения. Справочник. — К.: Наук. думка, 1974. — 175 с.
53. Красиков С.П. Легенды о цветах. — М.: Мол. гвардия, 1990. — 303 с.
54. Кречетович Л.М. Ядовитые растения СССР (краткий очерк). М., 1940. — 134 с.
55. Лавренков В. К., Лавренкова Г. В. 500 важнейших лекарственных растений. — Донецк: Сталкер, 2004. — 510 с.
56. Лекарственные растения Украины /Ивашин Д.С., Катина З. Ф., Рыбачук И. З., Иванов В.С., Бутенко Л.Т. — К.: Урожай, 1975. — 360 с.
57. Лечение острых отравлений /Тараховский М.Л., Каган Ю.С., Мизюкова И.Г. и др. /Под ред. М.Л. Тараховского. — К.: Здоров'я, 1982. — 232 с.
58. Либизов Н.И., Азизова У.Я. Биохимия сумаха и скумпии. — М.: Сельхозиздат, 1941. — 31 с.
59. Лікарські рослини: Енциклопедичний довідник /Ред. А.М. Гродзинський. — К.: Голов. ред. УРЕ, 1989. — 544 с.
60. Лукс Ю.А., Крюкова И.В., Привалова Л.А. Растения флоры Крыма, рекомендуемые для заповедной охраны. //Бюл. Никит. ботан. сада. — Вып. 3 (28). — 1975. — С. 13-20.
61. Материалы к Красной книге Крыма //Вопросы развития Крыма. Научно-практический дискуссионно-аналитический сборник. — Симферополь: Таврия-Плюс, 1999. — Вып. 13. — 163 с.
62. Минарченко В.М. Лікарські судинні рослини України (медичне та ресурсне значення). — К.: Фітосоціоцентр, 2005. — 324 с.
63. Морозова И.Н. Грибы: Справочник-определитель. — М.: Эксмо, 2003. — 160 с.
64. Никитин А.А., Панкова И.А. Анатомический атлас полезных и некоторых ядовитых растений. Л.: Наука, 1982. — 766 с.
65. Определитель высших растений Крыма /Под ред. Н.И. Рубцова. — Л.: Наука, 1972. — 549 с.
66. Определитель высших растений Украины /Доброчаева Д.Н., Котов М.И., Прокудин Ю.Н. и др. — К.: Наук. думка, 1987. — 548 с.
67. Орлов Б.Н., Гелашвили Д.Б., Ибрагимов А.К. Ядовитые животные и растения СССР. — М.: Высш. шк., 1990. — 272 с.
68. Переведенцевы Л.Г. и В.М. Грибы России. — Пермь: Изд-во Пермского гос. пед. университета, 1995. — 190 с.
69. Перевозченко И.И., Заверуха Б.В., Андриенко Т.Л. Лекарственные растения. — К.: Урожай, 1991. — 200 с.
70. Попов О.П. Лікарські рослини в народній медицині. — К.: Здоров'я, 1970. — 312 с.
71. Популярная медицинская энциклопедия /Под ред. Б.В. Перовского. — М.: Советская энциклопедия, 1979. — 703 с.
72. Привалова Л.А., Прокудин Ю.Н. Дополнения к I тому «Флоры Крыма» //Труды Никит. ботан. сада. — Т. 31. — Ялта, 1959. — 127 с.
73. Придюк М.П.. Макроміцети соснових лісів Кримського природного заповідника // Гори і люди (у контексті сталого розвитку). Матеріали Міжнародно конф., присвячено Міжнародному року гір, м. Рахів, 14-18 жовтня 2002 р. — Рахів, 2002 а. — Т.2. — С. 445-448.
74. Придюк М.П. Нагрунтові базидіальні макроміцети букових лісів Кримського природного заповідника //Заповідна справа в Україні. — Т. 8, вип. 1. — 2002 б. — С. 55-59.
75. Проценко В.А. Ядовитые растения. — К.: Здоров'я, 1987. — 11 с.

76. Растительные лекарственные средства /Максютина Н.П., Комиссаренко Н.Ф., Прокопенко А.П. и др. /Под ред. Н.П. Максютинной. – К.: Здоров'я, 1985. – 280 с.
77. Растительные ресурсы СССР: Цветковые растения, их химический состав, использование; Семейства Magnoliaceae-Limnaceae. – Л.: Наука, 1984. – 460 с.
78. Растительные ресурсы СССР: Цветковые растения, их химический состав, использование; Семейства Ranales-Myrtales. – Л.: Наука, 1985. – 336 с.
79. Растительные ресурсы СССР: Цветковые растения, их химический состав, использование; Семейства Hydrangeaceae-Nyctaginaceae. – Л.: Наука, 1987.- 326 с.
80. Растительные ресурсы СССР: Цветковые растения, их химический состав, использование; Семейства Rutaceae-Elaeagnaceae. – Л.: Наука, 1988. – 357 с.
81. Растительные ресурсы СССР: Цветковые растения, их химический состав, использование; Семейства Saprotaceae-Plantaginaceae. – Л.: Наука, 1990. – 398 с.
82. Растительные ресурсы СССР: цветковые растения, их химический состав, использование. Семейства Hippuridaceae-Lobeliaceae. Т. VI. – Л.: Наук, 1991. – 198 с.
83. Рева Л.М., Липовецкий В.М. Растения в быту. – Донецк: Донбас, 1972. – 234 с.
84. Решетняк В.В., Цигура И.В. Травник. – Харьков: Прапор, 1992. – 463 с.
85. Рогова Н.В. Основы общей гомеопатии: Учебное пособие /Под ред. В.И. Петрова. 2-е изд., перераб. и доп. – Волгоград: Изд.-во Волгоградского гос. унив-та, 2002. – 100 с.
86. Рубцов Н.И. Растительный мир Крыма. — Симферополь: Таврия, 1978. – 129 с.
87. Рубцов Н.И., Махаева Л.В., Шалыт М.С., Котова И.Н. Растительный мир. — Симферополь: Издательство «Крым», 1964. – 124 с.
88. Ругузов И.А. Тис ягодный (*Taxus baccata* L.) биология и экология в связи с распространением и культурой на юге СССР: Автореф.дис... канд. биол. наук: 03.00.05 /Кабардино-Балкарский гос. университет. – Нальчик, 1974. – 24 с.
89. Сало В.М. Зеленые друзья человека. — М.: Наука, 1975. – 272 с.
90. Саркина И.С. Виды порядка *Voletales* в заповеднике «Мыс Мартыян» //Труды Гос. Никит. ботан. сада. – 1984. – Т. 94. – С. 88-98.
91. Саркина И.С. Экологические группы базидиальных макромицетов в заповеднике «Мыс Мартыян» //Бюл. ГНБС. – 1987. – Вып. 64. – С. 9-14.
92. Саркина И.С. Аннотированный каталог макромицетов Крыма. — Ялта, 2001. — 26 с.
93. Саркина И.С. Базидиальные макромицеты фитоценозов Ай-Петринской яйлы: Ялтинский горно-лесной заповедник //Гори і люди (у контексті сталого розвитку). Матеріали Міжнародної конф., присвяченно Міжнародному року гір, м. Рахів, 14-18 жовтня 2002 р. – Рахів, 2002 а. – Т. 2. – С. 459-464.
94. Саркина И.С. К изучению макромицетов Крымского природного заповедника //Заповедники Крыма. Биоразнообразие на приоритетных территориях: 5 лет после Гурзуфа: Матер. II-й науч. конф., 25-26 апреля 2002 г., Симферополь, Крым. – Симферополь, 2002 б. – С. 221-224.
95. Саркіна І.С. Гриби порядку *Voletales* Кримського півострова //Й.К. Пачоський та сучасна ботаніка /Под ред. М.Ф. Бойко. – Херсон: Айлант, 2004. – С. 435-440.
96. Саут Р., Уиттик А. Основы альгологии: Пер. с англ. — М.: Мир, — 1990. — 567 с.
97. Семенов А.И. О грибах и грибниках. Справочник по сбору грибов в Крыму. — Симф.: Таврия, 1990. — 186 с.
98. Сержанина Г.И., Змитрович И.И. Макромицеты. – Минск: Вышэйш. шк., 1986. — 216 с.
99. Скляревский Л.А. Ядовитые растения. — М.: Медицина, 1967. – 48 с.
100. Сотник В.Ф. Кладовая здоровья. – М.: Лесная промышленность, 1990. – 64 с.
101. Справочник врача скорой и неотложной помощи. – К.: Вища школа, 1979. – 575 с.
102. Токсины синезелёных водорослей и организм животного. — К.: Наук. думка, 1977.- 252 с.

103. Трофимов М.М. Применение ядовитых растений для борьбы с вредителями сельскохозяйственных растений. – Астрахань, 1944. — 22 с.
104. Турова А.Д. Лекарственные растения СССР и их применение. – М.: Медицина, 1974. – 424 с.
105. Универсальная энциклопедия лекарственных растений /Сост. И. Путырский, В. Прохоров.- Мн.: Книжный Дом; М.: Махаон, 2000. — 656 с.
106. Ушбаев К. У., Курамысова И.И., Аксенова В.Ф. Целебные травы. – Алма-Ата: Кайнар, 1975. – 200 с.
107. «Цветение» воды /Под ред. А.В.Топачевского. — К.: Наук. думка, 1968. — 387 с.
108. Флора европейской части СССР /Под ред. А.А. Федорова, Н.Н. Цвелева. – Л.: Наука, 1974-1989. Т. I-VIII.
109. Флора Мурманской области. – М-Л: Изд-во АН СССР, 1953.– Вып. 1. — 315 с.
110. Флора СССР /Под ред. В.Л. Комарова, Б.К. Шишкина. — М.-Л.: Изд-во АН СССР, 1934-1960. Т. 1-30.
111. Хинкова Цв., Дрουμεва-Димчева М., Стойчев Г., Чальков В. Нашите гъби. – София: Земиздат, 1986. – 397 с.
112. Христюк П.М. Очерк о съедобных и ядовитых грибах Крыма: Сер. «Природа Крыма». — Симферополь: Крым, 1966. — 70 с.
113. Черепанов С.К. Сосудистые растения СССР. — Л.: Наука, 1982. — 352 с.
114. Чопик В.И., Дудченко Л.Г., Краснова А.Н. Дикорастущие полезные растения Украины. Справочник. – К.: Наукова думка. – 1983. – 398 с.
115. Шанцер И.А.. Растения средней полосы Европейской России. Полевой атлас. – М.: Товарищество научных изданий КМК, 2004. – 423 с.
116. Шпилея С.Е., Иванов С.И. Азбука природы (лекарственные растения). — М.: Знание, 1983. – 144 с.
117. Энциклопедический словарь лекарственных, эфирномасличных и ядовитых растений. – М.: Изд-во с-х. лит., 1951. – 486 с.
118. Ядовитые растения /Проценко В.А.– Киев: Здоров'я, 1983. – 32 с.
119. Ядовитые растения лугов и пастбищ /Отв. ред. Б.К.Шишкин. – М.-Л.: Изд-во АН СССР, 1950. – 525 с.
120. Cetto B. I funghi dal vero. Vol. 1. Edizione 14. — Trento: Saturnia, 2003. — 693 p.
121. Cetto B. I funghi dal vero. Vol. 2. Edizione 9. — Trento: Saturnia, 1996. – 755 p.
122. Cetto B. I funghi dal vero. Vol. 3. Edizione 5. — Trento: Saturnia, 1995 – 658 p.
123. Hawksworth D.L., Kirk P.M., Sutton B.C., Pegler D.N. Ainsworth & Bisby's Dictionary of the Fungi. Ed. 8. – Oxon, Wallingford: CAB International, 1995. – 616 p.
124. Trappe J.M. Fungus associates of ectotrophic mycorrhizae //Bot. Rev. – 1962. – V. 28, N 4. – P. 538-606.

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие редактора	3	Бодяк седой	64
Какие растения опасны для человека и животных	4	Болиголов крапчатый	65
Водоросли	13	Борщевик Стевена	66
Анабена Леммерманна	16	Борщевик пушистый	67
Анабена цветения-воды	17	Будра плющевидная	68
Афанизоменон цветения-воды	17	Бузина травянистая	68
Микроцистис Везенберга	18	Бузина черная	69
Микроцистис серовато-зеленый	19	Бутень опьяняющий	70
Грибы	19	Василек синий	71
Основные синдромы, характерные для острых отравлений ядовитыми грибами	23	Василистник малый	72
Бледная поганка	25	Вербена лекарственная	73
Волоконница Патуйяра	27	Вишня обыкновенная	74
Волоконница трещиноватая	28	Водосбор обыкновенный	75
Говоруха восковатая	29	Вьюнок полевой	76
Мухомор пантерный	30	Вязель пестрый	78
Мухомор поганковидный	32	Гармала обыкновенная	79
Рядовка белая	33	Гелиотроп эллиптический	80
Рядовка волокнистая	34	Гледичия трехколючковая	81
Рядовка мыльная	35	Горец перечный	82
Рядовка серно-желтая	36	Горец почечуйный	83
Рядовка тигровая	37	Горицвет весенний	84
Сатанинский гриб	38	Горицвет волжский	85
Свинушка тонкая	39	Горицвет летний	86
Шампиньон рыжеющий	40	Горицвет пламенный	87
Шампиньон темночешуйчатый	41	Горчица полевая	87
Энтолома серая	43	Грыжник голый	88
Высшие растения	44	Гулявник лекарственный	90
Абрикос обыкновенный	44	Дескурайния Софьи	91
Авран лекарственный	45	Донник лекарственный	92
Айлант высочайший	46	Дурман обыкновенный	93
Аконит противоядный	47	Дурнишник обыкновенный	94
Аконит шерстистоустый	48	Дымянка аптечная	95
Анхуза узколистная	49	Железница горная	96
Аронник удлиненный	50	Жостер слабительный	97
Аронник белокрылый	51	Звездчатка средняя	98
Барбарис обыкновенный	51	Зверобой жестковолосый	100
Барвинок малый	54	Ирис (Касатик) желтый	100
Безвременник теневой	56	Ирис (Касатик) низкий	101
Белена белая	57	Калужница болотная	102
Белена черная	58	Качим метельчатый	103
Белоцветник летний	60	Кирказон ломоносовидный	104
Бересклет европейский	61	Клоповник мусорный	105
Бешеный огурец	61	Клоповник пронзеннолистный	106
Бобовник обыкновенный	62	Козлятник лекарственный	107
Бодяк полевой	63	Кокорыш обыкновенный	108
		Конопля сорная	109
		Коровяк обыкновенный	110
		Красавка белладонна	111

Кувшинка белая	112	Повой заборный	161
Куколь посевной	113	Погремок весенний	163
Купена душистая	115	Погремок летний	163
Лавровишня лекарственная	116	Подмаренник душистый	164
Ландыш майский	117	Подснежник складчатый	165
Латук татарский	118	Полынь австрийская	166
Ломонос виноградолистный	119	Полынь таврическая	167
Ломонос жгучий	120	Поручейница водная	168
Ломонос цельнолистный	120	Посконник коноплевидный	169
Льнянка обыкновенная	121	Пролеска осенняя	170
Лютик многоцветковый	123	Пролесник многолетний	171
Лютик полевой	124	Пролесник однолетний	171
Лютик ползучий	125	Прострел (сон-трава) крымский	172
Лютик ядовитый	125	Пузырник ломкий	173
Лядвенец кавказский	127	Робиния ложноакация	174
Магнолия крупноцветковая	127	Рогоглавник ячкovidный	175
Мак снотворный	128	Рута раскидистая	176
Марь вонючая	129	Самшит вечнозеленый	176
Марь гибридная	130	Синяк обыкновенный	177
Марьянник полевой	131	Сирень обыкновенная	178
Можжевельник казачий	132	Сокирки метельчатые	179
Молочай Вальдстена	133	Тамус обыкновенный	180
Молочай жесткий	134	Тис ягодный	181
Молочай миртолистный	134	Туя западная	182
Молочай огородный	135	Тысячеголов испанский	184
Молочай Сегьеров	136	Тюльпан Шренка	185
Молочай солнцегляд	137	Фиалка душистая	185
Мордовник обыкновенный	138	Физалис обыкновенный	187
Мордовник шароголовый	139	Хвощ полевой	188
Мыльнянка лекарственная	139	Хмель обыкновенный	189
Норичник узловатый	141	Хрозофора красильная	191
Обвойник греческий	142	Цинанхум острый	192
Омежник водяной	143	Черноголовка обыкновенная	193
Омела белая	144	Чернокорень лекарственный	194
Орляк крымский	145	Чина нутовая	195
Остролодочник волосистый	146	Чистец болотный	196
Очиток едкий	147	Чистец лесной	197
Очный цвет пашенный	148	Чистотел большой	198
Парнолистник обыкновенный	149	Штернбергия зимовникоцветковая	199
Паслен Зеленецкого	150	Щитовник мужской	200
Паслен сладко-горький	151	Эфедра двуколосковая	201
Паслен черный	152	Ярутка полевая	202
Пастернак теневой	152	Ясенец голостолбиковый	204
Переступень белый	153	Ясень высокий	205
Пижма обыкновенная	155	Яснотка стеблеобъемлющая	206
Пион тонколистный	156	Ястребинка волосистая	207
Пираканта красная	157	Ячмень заячий	207
Пиретрум (Ромашник) щитковый	158	Вместо эпилога	209
Плющ крымский	159	Литература	210
Повилика	159	Содержание	215